

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 6 - nr.6 December 1998

pag. 2 'Griffioen' geopend

pag. 3 Ouderenieuws Zevenkamp

pag. 5 Een Kerstvertelling

pag. 7 Zelfstandigen in de wijk

pag. 8 Klauteren - Puzzel rubriek Activiteiten De Scheg

Nieuws van het wijkteam Zevenkamp

Het is al weer enige tijd geleden dat de politie van het district "Maas en Rotte", waar de inwoners van Zevenkamp een beroep op kunnen doen, in zogenaamde wijkteams is gaan werken.

Hierover is in één van de voorgaande nummers van de Bugel al het nodige onder uw aandacht gebracht, terwijl u toen door de politie zelf nota bene door middel van een eenmalig huis aan huis blad uitvoerig over de nieuwe gang van zaken bent geïnformeerd. Het zal u inmiddels niet zijn ontgaan dat ook de wijk Zevenkamp dus over een eigen politie wijkteam beschikt.

Complimenten voor de aanpak van dit wijkteam

De politie krijgt via tal van burgers complimenten over deze gewijzigde aanpak. Zo zijn een groot aantal inwoners inmiddels wel bekend met de leden van het "fiets-team" van de politie, dat met name in de avonduren tal van overlastplekken in Zevenkamp bezoekt en waar nodig maatregelen treft.

Verkeerstoezicht in de wijk.

Ook wordt in steeds toenemende

mate het verkeerstoelicht, met name het foutparkeren, in de wijk stevig aangepakt. Hierbij wordt het wijkteam gesteund door een aantal eigen motorrijders. Deze aanpak leverde een groot aantal bekeuringen op, terwijl er soms ook waarschuwingen werden uitgedeeld. Doordat de politie nadrukkelijker in de wijk zichtbaar aanwezig was, kon beter worden ingespeeld op de meldingen en incidenten die zich de afgelopen periode in Zevenkamp afspeelden. Dit resulteerde weer in tal van aanhoudingen.

Preventie in Zevenkamp

Ook op het gebied van preventieve maatregelen heeft het wijkteam in Zevenkamp niet stil gezeten. Zo werden er weer tal van preventieadviezen verstrekt, terwijl op korte termijn nog het nodige op dat gebied zal plaats vinden. Dit alles onder het motto:

'Schoon, heel & veilig'.

Spreekuur van wijkagenten in Zevenkamp.

Ook niet onbelangrijk om te vermelden is de gewijzigde aanpak van de twee wijkagenten van Zevenkamp, Frans Berkelaar en

Katinka Verbiesen. Door de invoering van hun spreekuur, iedere maandagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur in het Wijkgebouw De Scheg, konden zij een nog bredere groep van inwoners uit Zevenkamp van dienst zijn om te zoeken naar oplossingen voor de vele maatschappelijke problemen waarmee zij vrijwel dagelijks werden geconfronteerd. Kortom, 1998 is voor wat het wijkteam Zevenkamp betreft, een vruchtbaar jaar gebleken.



Er is nog veel werk te doen.

Overigens zijn de leden van het wijkteam Zevenkamp zich bewust van het feit dat ze er nog lang niet zijn en dus niet achterover in hun bureaustoel kunnen gaan leunen. Immers de maatschappij is voortdurend aan het veranderen en er worden steeds weer andere maatregelen gevraagd om de problemen in de wijk de baas te blijven.

Het eigen politiebureau in de wijk Zevenkamp

Het alsmaar uitblijven van een eigen politiebureau voor de wijk Zevenkamp wordt door velen als een groot gemis ervaren. Nog steeds zijn de inwoners van Zevenkamp, voor zover ze geen gebruik kunnen maken van de politiediensten in het wijkgebouw De Scheg, aangewezen op het in de wijk Ommoord gevestigde politiebureau. Bij de invoering van de wijkteams lag het in de lijn der verwachting dat er in de maand oktober van het bijna achter ons liggende jaar op de lokatie aan de Kooikerweg een noodbehuizing (portocabins) zou komen. Deze noodbehuizing is er niet gekomen en zal er hoogst waarschijnlijk op die plaats ook niet meer komen. Mogelijk dat er in het eerste kwartaal van het nieuwe jaar 1999 op een andere plek in Zevenkamp (te denken valt aan een plek tegenover het zwembad aan de Zevenkampse Ring) alsnog een noodgebouwtje voor de politie komt te staan, maar honderd procent zekerheid bestaat ook daar niet over.

Maakt u zich overigens over het uitblijven van dat politiebureau maar niet al te veel zorgen. Wij, alle

politieagenten van het wijkteam Zevenkamp, garanderen u, ook zonder dat bureau, een optimale politiezorg in "onze" wijk.

December tip:

Let u in de komende decembermaand in huis wel goed op of u voor het slapen gaan wel alle kaarsen goed heeft gedoofd. Houdt kinderen en huisdieren uit de buurt van al dat soort "aantrekkelijke" attributen, want voor u het weet ontstaat er brand in uw woning.

Vuurwerk rond de jaarwisseling

Via de verschillende media wordt door ons weer volop aandacht geschonken aan de gevaarlijke kantjes van het onvermijdelijke vuurwerk rondom de jaarwisseling. In Zevenkamp worden momenteel alle basisscholen door de politie bezocht (groepen 7 en 8). Tijdens een speciaal lesuur wordt weer de nodige aandacht aan dat onderwerp geschonken.

Rest ons om tot slot de wens uit te spreken, dat de komende decembermaand in Zevenkamp rustig zal verlopen en dat er met name rond de jaarwisseling geen persoonlijke ongelukken gebeuren bij het afsteken van het vuurwerk.

Roemenië-journaal

Beste mensen,

Dit artikel wil ik vooral wijden aan de reis die een groep jongeren onlangs in het kader van een uitwisselingsprogramma heeft gemaakt naar Botosani.

De groep bestond uit 9 jongens en 9 meisjes in de leeftijd van veertien tot en met twintig jaar die begeleid werd door Peter Slot, een jeugdwerker, Lies Alkemade, pastor en door mijn persoontje.

Naast het hulp bieden aan de inwoners van Botosani is één van de doelstellingen van "Stichting Alexander helpt Roemenië" jongeren bewust te maken van vraagstukken op het gebied van armoedebestrijding en gerechtigheid. Zoals deze reis bewezen heeft, is een uitstekend middel daartoe jongeren met eigen ogen te laten aanschouwen in wat voor kommervolle omstandigheden bijvoorbeeld de Roemenen, een van de armste volkeren van Europa, moeten leven. Vanaf Schiphol zijn we naar Boekarest, de hoofdstad van Roemenië, gevlogen.

Daar werden we met de bus opge-

wacht door leraren en leerlingen van het Lyceum van Botosani en de directeur van "Jeugd voor Europa". Na 150 kilometer gereden te hebben, werd er overnacht in een jeugdherberg. Omdat het nu eenmaal jongelui zijn was het nog lang onrustig op de slaapzalen, maar omstreeks vier uur 's nachts was alles rustig. Het kwam toevallig zo uit dat de volgende dag de wintertijd inging, dus in plaats van om acht uur, moesten we er om zeven uur uit, een gegeven dat niet door iedereen gewaardeerd werd. Vervolgens reden we door een prachtig natuurgebied, de Karpaten, een woest gebergte. Ook reden we door de Roemeense streek Ardel en de Hongaarse enclave Boekovina, waar men nog in authentieke klederdracht loopt. De relatie tussen Hongaren en Roemenen kan overigens enigszins vergeleken worden met die tussen de Vlamingen en Walen hier. Ook werd er nog een middeleeuws klooster bezocht, zoals we in de loop van de week nog wel meer kloosters zouden bezoeken.



In Botosani aangekomen werden we ondergebracht in een internaat. Dat was niet helemaal zoals we het thuis gewend zijn. De bedden waren hard, er waren kakkerlakken en 's morgens moest je maar afwachten of er warm water was, meestal niet dus. Ook het sanitair was niet zo hygiënisch en comfortabel zoals we dat doorgaans hier gewend zijn. Een gemiddeld inkomen daar bedraagt f 80,-. Sinds de laatste overstroming in juni waarbij een groot deel van de oogst vernield werd, kost bijvoorbeeld een kilo tomaten f7,-. U kunt zich dus voorstellen dat zelfs

een doodnormaal artikel als groente een schaars goed is. Hoewel, het is vanuit het relatief rijke en welvarende Nederland natuurlijk moeilijk je een voorstelling te maken hoe moeizaam en armoedig het bestaan voor de Roemeen is. Op een dag hebben de deelnemers een Hollandse maaltijd bereid. Om drie uur begonnen ze met koken en om acht uur kon men aan tafel. Samen met Roemeense jongeren en de plaatselijke notabelen zaten we te smullen van hutspot met klapstuk. Het was een groot succes.

vervolg op pagina 7

BOZ naar nieuw kantoor met nieuwe telefoonnummers

BOZ:
010 -289 24 00

Opbouwwerk:
010 - 289 24 02

Wijkinformatiewinkel:
010 - 289 24 04

Redactie De Bugel:
010 - 289 24 06

Fax:
010 - 289 24 09

Wat de sterren u bieden

Ram ♈
 21 maart - 20 april
 U begint deze periode redelijk verstandig, maar ineens sla je om, ben je snel gefrriteerd, hopelijk ligt dit aan de tijd van het jaar. Geniet van alle kleine dingen die het leven u brengt.

Stier ♉
 21 april - 20 mei
 Het lukt je niet, om het met anderen eens te worden over dingen die je samen wilt gaan doen. Bekijk het nog eens en besluit daarna of u wel of niet door wil gaan.

Tweelingen ♊
 21 mei - 20 juni
 Door uw radicale manier van beslissingen nemen, komt er voor sommige tweelingen een oplossing voor een probleem. Let goed op, er dient zich een nieuwe liefde aan. Ga niet te snel op voordelige aanbiedingen in, kijk goed uit of dit echt is wat je zoekt.

Kreeft ♋
 21 juni - 20 juli
 Nog steeds aan het werk, net als de vorige periode? Je directheid wordt gewaardeerd. In het verleden vond men u nogal kleurloos en onpartijdig. Dit is hiermee recht getrokken.

Leeuw ♌
 21 juli - 20 augustus
 U vraagt zich af of bepaalde vrienden, wel vrienden zijn. Bekijk alles maar eens objectief. Het lijkt namelijk af en toe of ze alleen maar van u willen profiteren.

Maagd ♍
 21 augustus - 20 september
 Waar u in deze periode aan begint, boeit u enorm. In het weekend ben je helemaal van je stuk, doordat je in contact komt met iemand die je zeer nabij is.

Weegschaal ♎
 21 september - 20 oktober
 Misschien moet je wel accepteren dat u niet altijd tot een overeenstemming kunt komen met je lover. Misschien wordt er door je interesse wel iets nieuws geboren.

Schorpioen ♏
 21 oktober - 20 november
 U bent heel gedreven en een tikeltje gespannen. U bent dan ook bezig met dingen die u erg fascineren. In de liefde bent u heel uitdagend en initiatiefrijk.

Boogschutter ♐
 21 november - 20 december
 Luister naar uw lievelingsmuziek. Binnenkort krijgt u informatie binnen die heel leuk is, dit kan b.v. over een reis gaan naar het buitenland.

Steenbok ♑
 21 december - 20 januari
 De dingen lopen niet zoals jij zou willen. Ga wat aan je conditie doen, want bij sommige steenbokken zitten de pondjes er nu al aan en het moet nog Kerstmis worden.

Waterman ♒
 21 januari - 20 februari
 U bent in deze periode in staat om een tegenvaller om te zetten in iets positiefs. Hoe is het met uw sport? Volgens de sterren gooit u er op dit moment met de pet naar.

Vissen ♓
 21 februari - 20 maart
 U wilt iets waarvan u niet weet of u er wel goed aan doet. Strijk af en toe de hand over het hart en probeer er wat van te maken. Wees duidelijk wat u wel en wat u niet wilt. Als u alles opkropt, heeft u er later spijt van.

Yvonne den Oude



foto: Joop Zeemeijer

De Redactie van uw wijkkrant de "Zevenkamp Bugel", het opbouwwerk, medewerkers en vrijwilligers van de BOZ wensen u fijne feestdagen en een voorspoedig nieuw jaar toe!

'GRIFFIOEN' OFFICIEEL GEOPEND

Op 5 november j.l. werd de 'Griffioen', één van de gebouwen van 'Orion' voor mensen met een verstandelijke handicap, officieel geopend.



Twee medewerkers voor "De Griffioen" foto: Joop Zeemeijer

De opening vond plaats met een symbolisch toneelstukje waar alle gebruikers van het gebouw bij betrokken waren en waarin een verbinding werd gelegd tussen de dagelijkse realiteit en de grote idealen van de medewerkers.

Het gebouw, gesitueerd aan de Boy Edgarstraat, ligt in een carré van gewone huizen. Eigenlijk zijn het twee gebouwen onderling verbonden door een mediterraan aandoend plein en versierd met een aantal torentjes die het geheel een soort stevigheid geeft. Het is geen strak gebouw, maar open en licht. Er komt veel licht naar binnen en ook is er gekozen voor lichte bouwmaterialen. De gedachte daarachter is dat mensen met een verstandelijke handicap vaak wat moeilijker in beweging komen, aan de aarde gebonden zijn. Een lichte omgeving maakt de handicap ook lichter. De naam Griffioen sluit bij deze filosofie aan want de griffioen is een mythologisch dier, half adelaar, half leeuw. Met zijn poten staat hij stevig op de grond en met zijn vleugels kan hij vliegen, zich lichter maken. 'Orion', de naam van de overkoepelende organisatie, is een sterrenbeeld. 'Griffioen' legt een verbinding tussen de sterren en de aardse werkelijkheid.

De voorzieningen zijn er op gericht mensen met een verstandelijke handicap op een zo zelfstandig mogelijke manier te laten leven. Er zijn twee zelfstandige huizen waar mensen hun eigen beleid bepalen met betrekking tot taakverdeling, invulling van hun tijd en de samenstelling van het menu etcetera. De medewerkerskring, personeel en organisatie, wijzen de termen personeel en cliënten af, ieder-

Orion

CAMP HILL GEMEENSCHAP

een is medewerker met zijn/haar specifieke taak en verantwoordelijkheid. Iedereen heeft zijn eigen handicap, is de gedachte, en die handicap kun je zien als instrument om jezelf te ontwikkelen. Dit hangt samen met de antroposofische levensvisie. Jaap van Velzen, een van de medewerkers van het instituut, legt uit dat antroposofen van mening zijn dat het leven hier op aarde niet toevallig is. Mensen hier op aarde zijn hier om zich te ontwikkelen, gebruikmakend van hun handicap, een ontwikkeling die doorgaat ook door de dood heen. Ontwikkeling is niet beperkt tot dit ene leven, dit ene individu. Iemand met een verstandelijke handicap kan een heel gaaf mens worden. De mens is meer dan een lichaam. Hij heeft ook een ziel die in verbinding staat met de hogere wereld en een geest die onsterfelijk is. In het gebouw is ook een vleugel die gebruikt wordt voor diverse therapieën. Gesprektherapie, fysiotherapie, muziektherapie en bewegingstherapie. Voor dit laatste beschikt Orion ook over een water-

gewenningsbad met verschillende voorzieningen. Na verwijzing door een arts en met afspraak kan ook door omwonenden van deze faciliteiten gebruikt worden gemaakt. Er is voor gekozen om het gebouw midden in een wijk te situeren en men wil graag integreren in de wijk. Verder is er nog een team, Protheus genaamd, dat zich richt op thuiszorg en een eigen schooltje. Meander, dat samenwerkt met basisschool de Waterlelie naast de Griffioen. Om het gebouw verspreid staan veertien eengezinswoningen waar mensen met, maar ook zonder verstandelijke handicap wonen met een gemiddelde van vier personen per woning. De bedoeling is dat mensen in een zo gewoon mogelijke omgeving wonen en dat men elkaar ondersteunt en in evenwicht houdt. Orion heeft trouwens ook een gebouw aan de Wollefoopenweg voor de werkgebieden. Het aanpalende park wordt door de medewerkers onderhouden en is ook voor de bewoners van Zevenkamp toegankelijk. Orion heeft nog diverse uitbreidingsplannen in de maak dus ongetwijfeld zullen wij meer van hen horen.

Ed Boere

Tweewielercentrum
 Ambachtsplein 208, 3068 CV Rotterdam tel. 010 - 455 78 48

De nieuwe collectie Sparta en Cazelle fietsen voor 1998 is binnen!

Allerlei fietsonderdelen van Hidanovic o.a. skeelers* winterjassen* wintermutsen* handschoenen* fietstassen* fietsmanden en een breed assortiment zadels.

HIDANOVIC

Tweewielercentrum Zevenkamp

De bloemist voor al uw groenideeën

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp
 TEL. 010 - 4.55.77.63.

Ouderenieuws Zevenkamp

Kopij geleverd door het Ouderenplatform Zevenkamp

Senioren, Veiligheid en SOPA.

In 1997 heeft de gemeente Rotterdam een onderzoek laten instellen naar het gemis aan veiligheidsgevoel bij Rotterdammers van 55 jaar en ouder. Veiligheidsgevoel zowel op straat als in huis en dan vooral 's-avonds en 's nachts.

Het Algemeen Dagblad heeft eveneens een onderzoek ingesteld en uit beide onderzoeken blijkt dat het gevoel van "zich echt veilig voelen" ver te zoeken is. Van elke 100 Rotterdammers van 55 jaar en ouder zijn er 33 die zich op straat en thuis heel onveilig voelen. Van elke 100 vrouwen van 65 jaar en ouder zijn 23 vrouwen bang om, als het donker is, alleen thuis te zijn en van elke 100 mannen van 65 jaar en ouder zijn dat er 5.. Van elke 100 vrouwen van 65 jaar en ouder zijn 92 vrouwen bang om 's avonds hun huisdeur open te doen. Bij mannen ligt dat getal op 71 op elke 100 mannen in dezelfde leeftijdsgroep en op elke 100 vrouwen tussen 15 en 29 jaar zijn er altijd nog 71 vrouwen die bang zijn om 's avonds de deur open te doen. Deze getallen liggen schrikbarend hoog en het Gemeentebestuur heeft zich dan ook voorgenomen hier, in de nabije toekomst, iets aan te gaan doen. Men heeft een werkgroep in het leven geroepen die zich over dit probleem gaat buigen en een antwoord zal moeten vinden wat hieraan gedaan kan worden.

Deze werkgroep wordt gevormd door vertegenwoordigers van, onder andere: SoZaWe; Gemeentelijke Geneeskundige en Gezondheidsdienst (G.G.D.); Stedelijke Adviescommissie Ouderenbeleid(SAO); Centrale Organisatie van Samenwerkende Bonden voor Ouderen (COSBO); Politie; Samenwerkende Ouderenplatforms en -bonden in Prins Alexander(SOPA); Deelgemeentes Delftshaven, Charlois.

Het is immers te zot voor woorden dat men 's avonds de straat niet meer op durft, niet meer naar theater of schouwburg durft. Zelfs niet meer bij familie, kinderen of kleinkinderen op bezoek durft in de avonden, omdat men zich niet veilig voelt. Zelfs Vervoer op Maat geeft niet altijd de zo gewenste veiligheid. Niet alleen Senioren hebben te kampen met dit euvel. Zelfs de jongere generatie wordt geconfronteerd met onveiligheidsgevoelens. Zij durven ook vaak 's avonds niet meer zorgeloos naar een disco.

De SOPA ondersteunt het initiatief van de gemeente Rotterdam volledig en zal ook alle mogelijke medewerking verlenen om in de bestaande situatie verandering te brengen. Het verbeteren van de onveiligheidsgevoelens bij Senioren, het verminderen van de slachtofferkans van criminaliteit voor alle Rotterdammers.

We houden u op de hoogte.

Centraal Klachtenmeldpunt Prins Alexander

Inmiddels bestaat de groep vrijwilligers alweer vanaf 1994. Zoals bij zovele nieuw opgerichte instellingen waren de eerste jaren moeilijk. We klopten vergeefs aan bij de Deelgemeente om een subsidie (startsubsidie) en moesten sponsors zien te krijgen. Dank zij hulp van Stedelijk Buro Ander Werk konden we beginnen en werd er een klachtentelefoon opgezet.

Het aantal klachten is inmiddels gestegen, dat we in het eerste halfjaar 1998 al meer binnenkregen dan in heel 1997 en er zeker 85% tot tevredenheid van de klagers ook opgelost werden. We krijgen klachten o.a. over:

- Geluidsoverlast van burelen
- Levering goederen
- Te hoge tandartsrekening
- Problemen met Zilveren Kruis
- Over huursubsidie
- Over rente van weduwen van echtgenoten die in België hebben gewerkt etc. etc.

't Is alleen jammer dat veel men-

sen nog steeds niet weten, dat we alle werk voor hen gratis doen, er zelf achteraan gaan en op de hoogte houden, zolang de klacht niet naar tevredenheid opgelost is.

Intussen hebben we flinke subsidies van het blad "Plus"; Stichting Volkskracht; Stichting van der Mandele; Stichting Fonds Zomerpostzegels /, Ouderenpostzegels ontvangen, waardoor we nu in de gelegenheid zijn om ons duidelijker te profileren, duidelijker aan de weg te timmeren.

Mocht U klachten, waarover dan ook, hebben dan kunt U zich tot ons wenden, ons telefoonnummer is 010 - 420 52 62. U wordt dan rechtstreeks met één van onze medewerkers verbonden: Verder zijn we 24 uur per dag en zeven dagen per week per voice mail bereikbaar. Als U Uw boodschap hebt ingesproken, neemt iemand van ons contact met U op.

Centraal Klachtenmeldpunt Prins Alexander Postbus 81199 3009 GD Rotterdam.

Wie - Weet - Waar

De redactie van het bekende blauwe Wie-weet-waar-boekje, dat door het Ouderenplatform Zevenkamp uitgedeeld wordt, is weer vol enthousiasme bezig om zoveel mogelijk ouderen en instellingen

een nieuwe uitgave 1999/2000 te verschaffen. Wanneer het precies aangeboden zal kunnen worden hangt nog van veel omstandigheden af, maar we doen ons best. **HET KOMT ERAAN.**

Bouw en groei van Verzorgingshuis "De Vijf Havens".



Op 19 November 1998 werd de vlag gehesen en het feit gevierd, dat de toren van het hoogste dak was voorzien.

foto: Joop Zeemeijer

Na een lange periode, waarin ik geen gelegenheid had om u de nieuwste nieuwtjes te vertellen, ben ik nu maar eens weer naar Dhr. Keuzenkamp gelopen. Hij heeft me weer het één en ander verteld en dus ga ik nu maar gauw aan de slag!

Op 19 November 1998 werd de vlag gehesen en het feit gevierd, dat de toren van het hoogste dak was voorzien. Alleen moet de lift-opbouw nog gemaakt worden. Het storten is dus ook afgelopen en er zullen nu gelukkig geen stenen op de galerij (tegen de toren) meer naar beneden komen, dit buiten de rommel die we allemaal ook nog cadeau kregen. Dat is nu gelukkig voorbij, al is het stof, zolang de toren nog niet helemaal dicht is, wel blijven rondvliegen!

Ze zijn nu met de tussenverbinding Vijf Havens en Verzorging bezig. Daar is het nu een grote bouwerij. Er is een nieuwe tijdelijke ingang gerealiseerd. Hoe daar verder gebouwd zal worden, is nog niet bekend.

Wat nu de afbouw van de toren betreft: het metselwerk aan de toren op de gevels is klaar tot en met de 6e verdieping. De afbouw van het binnenwerk kan nu beginnen en wel van de 6e verdieping naar de begane grond en van de 7e naar de 12de. Er zijn n.l. 12 woonverdiepingen.

De geprefabriceerde trappen zijn in het trappenhuis gehesen. De aanleg van de stadsverwarming is ook begonnen.

Men zal de verdiepingen zo gauw mogelijk proberen dicht te maken (ramen inzetten etc.), dan kan de verwarming aan om dat deel warm te krijgen voor de winter invalt.

Zover de laatste berichten.. Voor de volgende nieuwtjes mag ik mee naar binnen om zelf te kijken, hoe het allemaal zal worden. Ik ben er echt nieuwsgierig naar!!!

Mag ik u allen alvast een fijn Kerstfeest en een goed 1999 wensen?

Tot volgend jaar,
Fokje Timmermans.

Brandveiligheid in huis !!!

De intergemeentelijke Brandweersamenwerking Oost (IBO) stelt een checklijst beschikbaar voor mensen die willen controleren of hun woning brandveilig is.

De lijst bevat niet alleen aandachtspunten waarmee kan worden vastgesteld hoe veilig men woont, ook wordt de nodige informatie gegeven. Mensen, die de lijst aanvragen maken kans op een speciale brandveiligheidscontrole door brandweerpersoneel. Bij deze controle zal de brandweer ook gratis rookmelders in de woning achterlaten. IBO is een samenwerkingsverband van de brandweerkorpsen van Capelle, Krimpen a.d. IJssel en de brandweer

korpsen in de Rotterdamse Deelgemeenten Kralingen, Crooswijk en Prins Alexander. De Checklijst is aan te vragen bij IBO, Postbus 620, 2900 AP Capelle/IJssel. De afdeling brandpreventie van IBO tel 0180-596666 beantwoordt vragen over brandveiligheid.

Grotere huisbazen verplicht tot overleg met huurders

Particuliere huizenbezitters zijn vanaf 1 Dec. 1998 verplicht huurders te informeren over onderhoud en beheer, sloop van woningen en de omvang en prijs van bijkomende diensten als servicekosten.

Ook regelt de overlegwet dat huurders, mits verenigd in een huurdersorganisatie, mee kunnen praten over de jaarlijkse huurverhoging. De verhuurder is niet verplicht het advies te volgen, maar dient dan wel schriftelijk te beargumenteren waarom afgeweken wordt van het huurdersstandpunt.

Als de huisbaas dit nalaat, kunnen de huurders de kantonrechter inschakelen. De Nederlandse Woonbond kan helpen bij het opzetten van een huurdersorganisatie.

De juristen van de Huurderslijn (020-551 77 00) zijn op werkdagen tussen 10.00 en 13.00 uur bereikbaar.

PERSBERICHT

De Vereniging Wijkbus Alexander is een vrijwilligersorganisatie met 45 vrijwilligers en houdt zich bezig met het vervoer van Ouderen en minder validen binnen de Deelgemeente Alexander. Bovendien verzorgt onze vereniging nog speciaal vervoer in de vorm van recreatieritten, boodschappenhulpdienst, maaltijdvervoer en dagverzorgingsvervoer.

De vereniging heeft zo'n 3500 leden voor wie gemiddeld 800 ritten per week worden uitgevoerd met 5 wijkbussen en 2 personenauto's. Het bestuur van de vereniging is met name een voorwaardenscheppend en besluitvormend bestuur maar luistert sterk naar signalen, ervaringen en ideeën van de uitvoerende medewerkers. Op korte

termijn zijn de functies van secretaris en penningmeester vacant en het bestuur is dan ook dringend op zoek naar enthousiaste vrijwilligers met interesse en kundigheid voor deze bestuurstaken. Beide functies zijn heel aantrekkelijk voor iemand, die zijn of haar kwaliteiten binnen een vrijwilligers organisatie wil uitdragen. Als vereniging bieden wij u een leuke werksfeer, ondersteuning en veel waardering. (Onkosten worden uiteraard vergoed) Heeft u interesse bel dan voor nadere informatie naar onze voorzitter, Mevr. Hanegraaf, tel. 450 64 26 De Verg. Wijkbus Alexander heeft haar onderkomen in gebouw Het Peil, Mar. Bolkplein 11, 3067 AK R'dam Tel. 455 85 17

Recreatiecentrum



Zevenkampsring

ZWEMBAD

SPORTHAL

SPIEGELZAAL

BRASSERIE

OPENINGSTIJDEN 1999 (t/m juli '99)

1e en 2e kerstdag zijn wij gesloten. Oudejaarsdag en nieuwjaarsdag zijn wij eveneens gesloten.
Donderdag 24-12 zijn wij na 18.00 uur gesloten. In de kerstvakantie is er extra recreatief zwemmen op:
Ma 21 en 28 dec. van 13.00 - 15.00, Do 24 van 13.00 - 15.00. Verder is ons programma conform rooster.

Sporthal

Activiteiten voor de jeugd

Tennisles vanaf 6 jaar

Woensdag 13.00 uur - 18.00 uur

Donderdag 16.30 uur - 17.30 uur

Voor informatie over deze tennislessen kunt u bellen 010-4552800

Ouder & Kind gym

(spiegelzaal)

Maandag 09.00 uur - 09.45 uur

Vrijdag 09.00 uur - 09.45 uur

Activiteiten voor volwassenen

Aerobics

(spiegelzaal)

Maandag 19.15 uur - 20.00 uur

Woensdag 20.00 uur - 20.45 uur

B.B.B.

(spiegelzaal)

Dinsdag 20.00 uur - 21.00 uur

Sti aerobics

(spiegelzaal)

Woensdag 19.00 uur - 20.00 uur

Conditietraining

(sporthal)

Woensdag 20.00 uur - 20.45 uur

Tennisles

(sporthal)

Woensdag 21.00 uur - 22.00 uur

Activiteiten voor senioren

Seniorenclub

(spiegelzaal en sporthal)

(zie onze folder Seniorenclub)

Dinsdag 09.00 uur - 11.00 uur

(aansluitend vrijzwemmen is mogelijk)

Senioren gym

(spiegelzaal)

Dinsdag 13.30 uur - 14.15 uur

(aansluitend vrijzwemmen is mogelijk)

Kinderfeesten

Woensdag-, zaterdag- en zondagmiddag met gratis uitnodigingskaarten.

Plonsfeest

(v.a. 6 kinderen)

Kinderpoolparty (alleen op woensdag)

(v.a. 8 kinderen)

Spetterfeest (alleen op woensdag)

(v.a. 8 kinderen)

Super Alfons Party

(alleen op woensdag) (v.a. 6 kinderen)

Uitsluitend op reservering! Voor meer informatie kunt u bellen 010-4552800.

Doelgroep Activiteiten

Ouder & Kind zwemmen

Dinsdag 09.30 uur - 11.00 uur

Zwangerschaps zwemmen

Dinsdag 09.30 uur - 10.00 uur

(aansluitend vrijzwemmen tot 11.00 uur)

Woensdag 21.00 uur - 21.30 uur

(aansluitend vrijzwemmen tot 22.15 uur)

Trim zwemmen

Maandag 21.00 uur - 22.00 uur (half bad)

Woensdag 21.30 uur - 22.15 uur

Senioren activiteiten

Reactiverings zwemmen

Dinsdag 08.30 uur - 09.30 uur

50+ zwemmen

Dinsdag 14.00 uur - 15.15 uur

Vrijdag 09.30 uur - 10.30 uur

Fitness in het water

(zie onze folder Fitness in het water)

Aqua-robic

Dinsdag 20.30 uur - 21.15 uur

Donderdag 19.45 uur - 20.30 uur

Aqua-jogging (half bad)

Woensdag 12.00 uur - 13.00 uur

Donderdag 18.00 uur - 19.00 uur

Hydro-fit

Donderdag 20.30 uur - 21.15 uur

Aqua-Body Contour

Zwembad

Recreatief zwemmen

Gezellig zwemmen waarbij u tevens gebruik kunt maken van een aantal faciliteiten zoals de glijbaan, waterval, whirlpool en turks-stoombad.

Maandag 18.00 uur - 19.00 uur

Dinsdag 11.00 uur - 13.00 uur

21.15 uur - 22.15 uur

(moonlight zwemmen v.a. 18 jaar)

Woensdag 08.30 uur - 09.30 uur

(speciale prijs f 4,25)

13.00 uur - 15.00 uur

(voor de jeugd of volwassenen met kinderen)

18.00 uur - 19.00 uur

Vrijdag 10.30 uur - 11.30 uur

Zaterdag 12.00 uur - 14.00 uur

Zondag 10.00 uur - 15.00 uur

(gezins zwemmen)

12.30 uur - 15.00 uur

Banen zwemmen

Een activiteit waarbij het zwembad wordt verdeeld in banen zodat iedereen banen kan zwemmen om zodoende de conditie op peil te houden of te verbeteren.

Maandag 12.00 uur - 13.00 uur

14.30 uur - 15.30 uur

21.00 uur - 22.00 uur

Dinsdag 07.00 uur - 08.30 uur

19.30 uur - 20.30 uur

Woensdag 12.00 uur - 13.00 uur (half bad)

Donderdag 12.00 uur - 13.00 uur

18.00 uur - 19.00 uur (half bad)

21.15 uur - 22.15 uur

Zondag 09.00 uur - 10.00 uur

Zwemlessen

Ouder & Kind zwemmen

Dinsdag 09.30 uur - 11.00 uur

Peuterles

(zie onze folder Peuterles)

Dinsdag 09.00 uur - 09.30 uur

Woensdag 09.30 uur - 10.00 uur

10.30 uur - 11.00 uur

Vrijdag 09.30 uur - 10.00 uur

Zwemles vanaf 4 jaar

Maandag t/m zaterdag 2 x per week

Volwassenen zwemles

Maandag t/m vrijdag

Voor informatie over deze zwemlessen kunt u bellen 010-4552800

Sporthal - Brasserie De Ring - Zwembad - Turks stoombad - Warmwaterdagen (30°C) op maandag, dinsdag en zondag - Waterval - Glijbaan 25 m. Peuterbad - Whirlpool - Aquabar - Jet-Streamers - Spiegelzaal - Zonnebanken.

Tevens verzorgen wij:

- feesten voor alle gezelschappen
- bruiloften, recepties, kinderfeesten en verjaardagen
- bedrijfssportdagen, zowel sportief als culinair perfect verzorgd.

RECREATIECENTRUM ZEVENKAMPSE RING "ALTIJD EEN BELEVENIS"

Een kerstvertelling

Het was dat jaar een uitzonderlijk gure en natte winter. Z., een buitenwijk van een grote havenstad, lag er dan ook grauw en mistroostig bij. Er was niemand, die voor zijn plezier de deur uitging. In deze verlatenheid bewoog een al wat ouder iemand zich ietwat moeizaam voort. Het was Dorus Zonder- van, die zich gedreven door de wind in de avondschemer voortbewoog. Dorus was een oude varens- gast die, na gezworven te hebben op de wereldzeeën, uiteindelijk gestrand was in een anonieme flat ergens aan de oostzijde van de stad R. Zich met niemand bemoeiend ging hij zijn eigen eenzame weg. Door vele wateren gewassen had hij geen hoge dunk van zijn mede- mensen en hield ze liefst op afstand. Omdat zijn kruike oude jenever bijna op was, had hij zich genood- zaakt gezien, zich door het barre weer naar de slijter te begeven en was nu, door plassen wadend, weer op weg naar huis.

Het liep op het eind van het jaar. In de straat met eengezinswoningen waardoor hij liep, brandde de kerst- verlichting in de vrolijk versierde kerstbomen. "Hypocriete schijn- vertoning" bromde de oude Dorus voor zich uit, want hij hield niet van het kerstfeest. "Dat zit maar zoge- naamd knus bij elkaar, maar onder- tussen, leer mij de mensen kennen, kunnen ze elkaars bloed wel drinken. En dan dat uitwisselen van als- maar duurere cadeaus, of de Kerst daarover gaat. Nu heb ik het nog niet een over dat onmatig eten en drinken, dat er tegenwoordig bij

schijnt te horen." Met deze en der- gelijke gedachten bezielde was hij bijna bij zijn flat aangekomen, waar hij bij de deur bijna opbotste tegen zijn buurvrouw, Marianne Middel- koop. "Wat een weer hè, buurman" begroette Marianne de oude boots- man. Zij kreeg een onbestemd gegrom terug en zwiingend wacht- ten ze op de lift. Zwiingend ook ston- den ze in de lift en na op hun etage te zijn aangekomen, gingen ze ied- er hun voordeur in, zonder nog een woord gesproken te hebben.

"Oude chagrijnige brombeer", dacht Marianne humeurig, terwijl ze haar jas uitdeed. Marianne was een zogenoemde bijstandsvrouw. Met haar zoontje, Jaap, woonde ze in een driekamerflat en probeerde zo goed als maar kon de eindjes aan elkaar te knopen van een minimum inkomen. Daar kwam Japie haar al tegemoet. "Krijg ik voor Kerstmis nou rollerskates" begroette hij zijn moeder hoopvol. "Ik denk het niet, jongen" drukte zij zijn verwachting- en de kop in. Zij wist wel, zijn vriendjes hadden allemaal rollerskates, om maar niet te spre- ken van elektronisch speelgoed, merkkleding of peperdure sport- schoenen. Ook hadden ze hobbies en zaten ze op sportverenigingen die allemaal handenvol geld kos- ten. Dat zat er voor onze Jaap niet in. Zoals ze zelf trouwens ook geen gekke sprongen kon maken. Kle- ding bij een goedkoop warenhuis, bij het boodschappen doen goed op de aanbiedingen letten en weinig extraatjes. Toch slaagde ze er op

de één of andere manier in zichzelf en Jaap er netjes bij te laten lopen. Met kunst en vliegwerk was ze er ook in geslaagd haar huis gezellig in te richten. Niemand hoefde te zien dat ze krap bij kas zat. Dat ze het ondertussen wel eens kon uit- schreeuwen van het steeds maar benepen op de kleintjes letten is een ander verhaal.

Van de kerk had Marianne een voedselpakket gekregen. Samen met de boodschappen die ze gedaan had, kon ze daarom die avond een rijkelijke maaltijd bereiden. Verdo- rie, daar was ze de braadboter ver- geten. Die had ze toch nodig om de kip te braden. "Jaap" comman- deerde ze, "Ga jij eens gauw naar de buurtwinkel en haal snel een pakje braadboter voor me, het kan nog net voor sluitingstijd." Maar het regent" protesteerde Jaap. "Schiet op, ben jij nou een Hol- landse jongen." kaatste Marianne terug. Zuchtend trok Jaap zijn jas aan en ging op weg. Buiten geko- men begon hij te hollen om maar zo spoedig mogelijk weer thuis te zijn.

En ook, als hij heel eerlijk was, om- dat hij een beetje bang was voor de schaduwen van de bomen waaron- der hij liep. Zo kwam het dan ook, dat hij de opstaande tegel niet zag en in volle vaart plat op zijn gezicht ging. Au, zijn enkel, dat deed pijn! Huilend lag hij moederziel alleen op de grond, door niemand opge- merkt. Hoewel, door niemand.....? Zoals hij nu eenmaal van oudsher gewend was, zat Dorus, de zeeman, door zijn verrekijker naar buiten te

turen, net of hij nog in de stuurhut van een schip stond. Zo kwam het dan ook, dat hij ooggetuige was van de val. "Alle donders, man over- boord, reddingssloep langs zij" mompelde hij werktuiglijk, terwijl hij zijn jopper aantrok en zo snel als zijn stramme benen hem toe- stonden naar de gewonde toe- snelde.

Angstig keek de jongen naar de oude zeerob. Dat was zijn buur- man, degene die hij uit de verte al- tijd plagend nariet. "Zo maatje, hou stand, hulp is onderweg" bastte Dorus hem al van verre tegemoet, dus kennelijk had hij geen kwaad in de zin." Eens even kijken, ik zie het al, verzwikte enkel, niets gebro- ken" Dorus beheerde vroeger de scheepsapotheek, dus hij sprak met kennis van zaken. Gelukkig was Jaap een tengere jongen en Dorus nog steeds, ondanks zijn ouderdom, een sterke man, zodat hij de jon- gen, natuurlijk niet zonder moeite, naar huis kon dragen.

Nu, dat was schrikken voor Marianne, toen er werd gebeld en ze de twee mannen voor zich zag staan. Nu bleek ook weer waar een E.H.B.O.-cursus goed voor was. Snel wikkeld ze een verband om de gekwetste voet, onderwijl Dorus uitnodigend te gaan zitten, onder het slaken van duizend dank- betuigingen.

Weerbarstig sloeg Dorus deze dank af. "Het heeft niets te betekenen" gromde hij. "De schipbreukeling is weer in veilige haven, zodat ik weer kan inrukken. Ajuu." Maar daar wou Marianne niets van weten.

Resoluut plantte ze Dorus in de gemakkelijke leunstoel en vertelde hem dat ze toch bezig was met het eten en dat hij best een vorkje kon meeprikken. In zijn leven had Dorus al heel wat stormen en orkan- nen doorstaan, maar tegen een kor- daat vrouwspersoon was hij natuur- lijk niet opgewassen. Zich met zijn houding niet goed raad wetend in- stalleerde hij zich wat ongemakke- lijk in de fauteuil. Nadat hij een borreltje ingeschonken kreeg en zijn neuswarmertje had aangesto- ken, begon hij zich zowaar een beetje op zijn gemak te voelen. En die lichtjes in de kerstboom, dat was eigenlijk toch best gezellig. "En, doet het nog zeer" infor- meerde hij zelfs belangstellend. "Ja meneer", antwoordde Jaap bedrukt. "Nou, het is nog maar een peule- schilletje vergeleken bij wat mij in de Straat van Celebes is overko- men" begon de oude zeebonk zelfs op zijn praatstoel te raken. Zoals veel zeelui kon hij menig sterk ver- haal vertellen en Jaap raakte zo geboeid, dat hij zelfs zijn pijn ver- gat. Daar kwam Marianne al bin- nen met dampende schalen. Blik- sems, dat was weer eens wat anders dan raasdonders. Gedrieën gingen zij aan de welvoorzene dis. Het werd een heel genoeglijke avond en zo kon Dorus ervaren, dat Kerst- mis toch betekenis kon hebben.

Ed Boere



AUTO EN MOTORRIJSCHOOL

AAD VAN KESTEREN

Boy Edgarstraat 234
 Rotterdam-Zevenkamp

aan metrostation de Tochten
 010 - 421.82.83

van Swaay **advokaten**

de advokaten van deelgemeente Prins Alexander

echtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken - huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso - algemene voorwaarden

Imkerstraat 18 tel.: 010 - 4560399
 3068 GX Rotterdam fax: 010 - 4201408
 (Winkelcentrum Zevenkamp)

KRIJNEN & PAULUSMA

notarissen

Folkert Elsingastraat 3-9
 hoek Koningslaan
 (ruime parkeergelegenheid aanwezig)

Telefoon 010 - 455 44 18 Fax 010 - 456 29 75
 Postbus.: 29066, 3001 GB Rotterdam

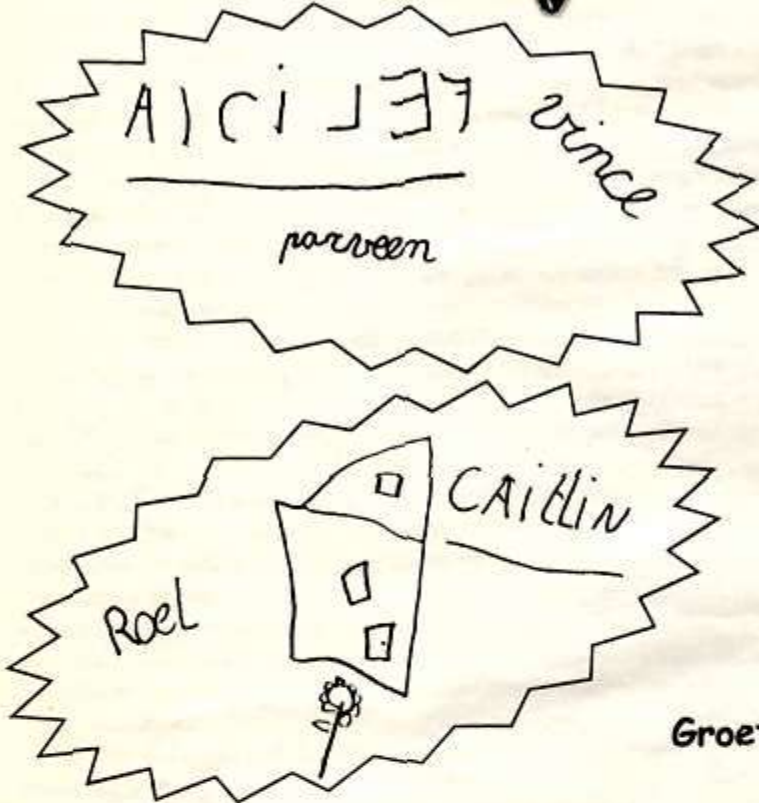
Het kantoor is tevens gevestigd aan de Henegouwerlaan 42-a te Rotterdam.

Basisschool de Vliedberg



Voorschoolse Opvang

Dit schooljaar is het op de Vliedberg mogelijk gebruik te maken van voorschoolse opvang. Vanaf half 8 staat de thee klaar, met een lekkere plak koek erbij. Drie ouders zorgen ervoor dat de kinderen een rustig gezellig begin van de schooldag hebben.



Groetjes van alle kinderen van de Voorschoolse Opvang

De Vliedpost

Mijn Hamster
Mijn hamster is heel lief,
een echte harte dief.
Als je hem ziet dan word je blij
en kom je graag op bezoek bij mij
S' nachts speelt hij als een aap
en kom ik niet in slaap.
Ik wil hem niet kwijt voor geen miljoen
en ook niet voor een dikke zoen.
Daelatia.



Groepswork

Museum de Palmboom
Daar gingen we naartoe
wat zag ik veel en hoe
en beschilderingen in allerlei
soorten en maten
en er zaten geen gaten
we kregen heel veel te horen
en veel om op te sporen
toen vertrokken we weer
en wij wisten veel meer
van Anthony

De Werkweek
De Werkweek was heel erg leuk.
In de werkboekjes werken vond
ik ook erg leuk. En hutter
bouwen ook! Groetjes,
Shaliny.



Basisschool de Vliedberg

Korne 180

3068 GN Rotterdam

Tel. 010-4214668

Verhalen, gedichten en tekeningen
uit de de Vliedpost, de schoolkrant
van de Vliedberg

"Wie mooi wil zijn, moet pijn lijden". Tenminste, zo wil het gezegde het. Sinds 1988 kom ik nu regelmatig bij Jack om mijn haar te laten knippen, maar nog nooit heb ik er kreten van pijn gehoord. Ik heb het over Jack Schot, geboren in Rotterdam in 1956. Bij zijn geboorte zaten zijn ouders niet met de handen in het haar, want het kappersvak was hen volkomen vreemd.

Toen Jack 1 jaar oud was verhuisden zijn ouders naar Krimpen aan de Lek en uiteraard ging de kleine Jack mee. Hij groeide op in Krimpen en ging daar naar school. Zijn schoolmakker was de zoon van de plaatselijke kapper. Beide jongens speelden vaak in de kapperszaak of hielpen er op hun manier een handje mee. Mogelijk is toen de interesse voor het kappersvak ontstaan.

In ieder geval ging Jack, na de basisschool, op 14-jarige leeftijd naar de kappersschool van de Vakraad voor het kappersbedrijf aan de Mauritsweg in Rotterdam. Na twee jaar opleiding behaalde hij het diploma bediende damesvak en op 16-jarige leeftijd ging hij werken bij Wout Rombout in Krimpen aan de IJssel.

Na een jaar ging Jack werken bij Jilles Rombout, neef van Wout. Dat was in Krimpen aan de Lek. Toen hij daar begon was hij de enige medewerker, maar toen hij na 12 jaar de zaak verliet had hij 6 collega's. Ook 's avonds zat hij niet stil, want via avondscholing heeft hij ook nog de diploma's bediende

Zelfstandigen in Zevenkamp

Jack Hairstyle Schoonheidssalon



herenvak, vakbekwaamheid dames-heren en het middenstandsdiploma gehaald. In 1985 begon hij, gediplomeerd en wel, bij kapsalon Maat in het filiaal Zevenkamp als assistent/bedrijfsleider en in 1986 kreeg hij het zeggen over de hele zaak. De naam veranderde toen in Holland Coiffure. Begin

80er jaren was Zevenkamp nog volop in ontwikkeling. Het deel van de Zevenkampse Ring, waar Jack toen werkte en nu nog werkt, telde toen veel meer individuele winkeliers. Velen daar van verdwenen met de komst van de supermarkt van Bas. Maar Jack kwam en bleef. In juni 1988 werd bedrijfsleider

Jack eigenaar van de zaak, die hij onder de naam Jack Hair Style voortzette. De zaak liep goed.

In 1992 werd de zaak verbouwd en kwam er een schoonheidssalon bij. Een schoonheidssalon waar men alleen met afspraak terecht kan. Een schoonheidsbehandeling is niet, zoals vaak gedacht wordt, alleen voor vrouwen.

Bij Jack kunnen ook mannen terecht, die wat aan hun huid willen

laten doen. Voor de jeugd kent Jack een speciale behandeling met dieptereiniging, zeer geschikt voor jongeren met acne (jeugdpuistjes). Voor de vrouwen zijn er de verschillende behandelingen voor de verschillende huidtypes. In Jack's salon vind je de verzorgingsproducten van KERASTASE

L' OREAL. Producten van hoge kwaliteit die uitsluitend verkocht worden door erkende adviseerder Kerastase-Kappers. KERASTASE is een verzorgingslijn voor haar en hoofdhuid, die bestaat uit shampoo's en geruststellende haarverzorgers.

Oude liefde roest niet en per 1 januari 1998 heeft hij de kapsalon in Krimpen aan de Lek, waar hij twaalf jaar heeft gewerkt, overgenomen. De moederzaak, in Zevenkamp bestaat nu in 1998 dus 10 jaar. Het is een erkende kapsalon en men is lid van de ANKO (Algemeen Nederlandse Kappersorganisatie). Jack werkt nu met 10 collega's en zij zijn zich nog steeds aan het specialiseren in hun vak. Goed opgeleide medewerkers volgen regelmatig trainingen, zodat zij op de hoogte blijven van nieuwe ontwikkelingen en van het hedendaagse modebeeld. Er zijn ook enkele kleurspecialisten in dienst die zich helemaal verdiept hebben in haarkleuren en op de hoogte zijn van verschillende kleurtechnieken. De zaak loopt goed, de klanten komen uit alle leeftijdsgroepen en er zijn veel vaste klanten.

Blijkbaar is Jack geknipt voor het kappersvak.

R. van Yperen

(vervolg van pagina 1)

Roemenië-journaal

In het algemeen was de teamgeest toch goed. Dat bleek bijvoorbeeld toen we kort na elkaar bericht kregen dat de oma van een van de jongens en de oom van een meisje waren overleden. Men ving elkaar goed op, ook met hulp van Peter Slot, en uiteindelijk werd besloten dat de twee bij de groep zouden blijven.

Met medewerking van de heer

Het middagmaal bestaat uit een kop thee met biscuitjes. De apparatuur is verouderd en roestig. Narcose gebeurt nog met ether. Na operatie wordt 70% van de patiëntjes door infectie getroffen, waarvan een aantal zo ernstig dat zij er aan overlijden.

Een van de aandachtspunten van de Stichting is de wasserij van Ziekenhuis Prins Alexander. Momenteel



Lengkeek van de deelgemeente heeft de Roteb een auto aan het ziekenhuis geschonken. De volgende dag werd de auto officieel overhandigd aan Urseleana Ligia, de directrice. Met deze auto erbij kan de ambulance worden vrijgehouden en kan de dokter toch visites afleggen en boodschappen doen.

Het bezoek aan het ziekenhuis zelf heeft waarschijnlijk de meeste indruk gemaakt. Velen kwamen er met de tranen in de ogen weer uit. De kinderen liggen er onder vodden.

is het een broeinest van bacteriën maar we zijn samen met het personeel van het ziekenhuis aan het denken over een nieuwe opzet.

Eerlijk gezegd is het zelfstandig denken nog een probleem bij de Roemeense bevolking.

Te lang hebben zij geleden onder het communisme waar het hebben van een eigen mening letterlijk dodelijk kon zijn. Toch kunnen we merken dat in de loop van de tijd daar verbetering in komt, wat nodig is voor structurele veranderingen.

Voorlopig echter blijft acute noodhulp bitter nodig.

Een schrijnend voorbeeld is misschien wel het geval van de vierentwintigjarige vrouw die geopereerd moest worden aan haar lever. Lies Alkemade en dokter Ligia hebben haar met de ambulance opgehaald. De heer Lou Buik en zijn moeder hadden er voor gezorgd dat het bedrag van f 250,- dat de operatie kostte, beschikbaar was. Gelukkig voor haar, haar man en haar kind heeft zij de operatie overleefd en nadat zij nog van mevrouw Alkemade schoenen, die zij zelf niet bezat, had gekregen, kon zij weer naar huis.

Gelukkig was het niet allemaal ellende. De groep heeft ook plezier gemaakt, ook met hun Roemeense vrienden, er is gediscoed en we hebben de omgeving bekeken. We zijn tussen haakjes ook nog op de Roemeense televisie geweest.

Al snel kwam het moment dat we afscheid moesten nemen. Geheel op eigen initiatief heeft de groep onder elkaar nog 750.000 lei (f 175,-) opgehaald en aan de dokter geschonken. Op de terugweg begaf onze bus het nog, maar met de GSM konden we een nieuwe bus regelen zodat we op tijd op het vliegveld stonden.

Aan de reacties te horen is het besef doorgedrongen dat we hier in Nederland wel veel klagen, maar in vergelijking met andere landen in feite in een bevoorrechte positie verkeren.

Dan tot slot iets anders. Op het moment dat ik dit schrijf hebben we genoeg goederen om drie vrachtwagens te vullen. Probleem is al-

tijd weer het regelen van de trailers en de kosten van met name de dieselolie, en dat terwijl bijvoorbeeld de winterkleding daar dringend gewenst is. Wilt u een bijdrage storten dan kan dat bij de ABN-Amro op bankrekeningnummer 511.392.958 t.n.v. "Stichting Alexander Helpt Roemenië". Ook wil ik er graag op wijzen dat in het

kinderziekenhuis veel behoefte is aan melk. Als u daar iets aan wilt doen, kunt u bij de supermarkt lang houdbare melk aanschaffen voor f 0,90 per fles. Als u dat dan wilt afgeven bij Jongeren Centrum Plexat zorgen wij voor de rest.

Bij voorbaat dank.

Herman Jansen.



Ambachtelijk creatief

Hobbyshop Cijs is

het aangewezen adres voor alle

soorten · klei · kralen · verf · poppenbenodigdheden

· fimo · teken- en schildermaterialen · gips- en

sjabloneerartikelen · pergamo · embossing

· stempels · hobbyboeken.

Kortom alles maar dan ook alles voor uw hobby.

Breng eens een vrijblijvend bezoek aan de winkel

en overtuig u van de uitgebreide collectie.

Hobbyshop J.J. Cijs

Winkelcentrum Zevenkamp
Ambachtsplein 203-207
3068 GV Rotterdam
Metrohalte Ambachtsland

Winkelcentrum Binnenhof
Binnenhof 52
3068 JW Rotterdam
Metrohalte Binnenhof

Bugels puzzelrubriek

Uitslag "Speeltuyn puzzel"

De goede oplossing van de puzzel in het vorige nummer luidde: "Lekker fijn spelen in Takatukaland". Uit de weer zeer vele inzenders zijn de volgende winnaars getrokken: C. N. v/d Vliis (f.50,- eerste prijs), J. E. Heijmans- Zijdenbos (f.25,- tweede prijs) M. C. den Heyer-Schenk (f.15,- derde prijs). Deze winnaars kunnen hun prijs ophalen bij de redactie van de Bugel. Afdeling Bewoners Organisatie Zevenkamp in Wijkgebouw "De Scheg", Ambachtsplein 141 te Zevenkamp, na 14.00 uur. (Vanaf maandag 14 december)

Puzzel van December

Het thema van de nieuwe puzzel is: "Elfstedentocht".

De overgebleven letters vormen een leuke zin. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers aan deze puzzel veel puzzelplezier. Ook deze keer zijn er weer prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen weer drie winnaars worden getrokken. De eerste prijs is weer f.50,- de tweede prijs f.25,- en de derde prijs f.15,-. Alle inzendingen moeten uiterlijk binnen zijn voor 15 januari a.s. bij de redactie van de Bugel. Adres: Redactie de Bugel, Wijkgebouw De Scheg, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

- AFZIEN
- KLUENEN
- SNEEK
- BARTLEHIEM
- KOUDE
- SOEP
- BERENBURG
- LEEUWARDEN
- STEMPHOKJE
- CHOCOLADEMELK
- MOE
- TOERRIJERS
- CONDITIE
- MUTS
- UITHOUDINGSVERMOGEN
- DOKKUM
- NAVERTELLEN
- VALLEN EN WEER OPSTAAN
- EHBO
- ONGELUKKEN
- VOLKSFEESTJES
- ELFSTEDENCOMITE
- OORWARMERS
- VRIEZEN
- ELFSTEDENTOCHT
- OVERVERMOEID
- WAK
- FINISH
- PRIJSUITREIKING
- WEDSTRIJDBEKER
- FRANEKER
- SCHAATSENRIJDESPRET
- WINTER
- FRIESLAND
- SCHAATSPLOEGEN
- ZWETEN
- IJLST
- SCHEUREN



P	T	E	R	P	S	R	E	D	I	J	R	N	E	S	T	A	A	H	C	S
R	N	A	V	E	R	T	E	L	L	E	N	E	Z	E	I	R	V	H	C	
I	J	E	L	F	S	T	E	D	E	N	T	O	C	H	T	O	N	Z	O	H
S	E	K	T	Z	T	I	K	S	O	E	E	I	T	I	D	N	O	C	A	
U	E	C	E	S	I	L	M	H	T	D	D	O	D	B	W	R	H	O	A	
I	T	J	L	B	U	E	S	O	N	E	E	R	A	O	W	A	V	L	T	
T	D	I	J	T	N	D	I	N	A	C	R	M	R	A	A	K	E	K	A	S
R	E	B	E	S	N	I	J	L	E	R	N	T	P	R	W	R	K	O	D	P
E	E	N	E	I	E	S	R	I	J	K	L	E	M	E	V	U	S	U	E	L
I	R	K	F	R	E	E	D	T	E	K	E	D	E	L	C	E	D	M	O	
K	E	R	E	I	E	E	F	H	S	R	U	R	E	H	H	T	E	E	E	
I	T	H	R	N	R	N	I	S	S	D	M	L	E	T	K	O	P	L	G	
N	N	F	B	S	A	E	B	T	K	O	E	U	E	E	S	E	K	K	E	
G	I	O	C	O	M	R	U	U	E	L	R	W	E	G	O	F	E	J	N	
Z	W	E	T	E	N	M	F	I	R	E	O	N	H	S	N	O	L	T	E	
E	U	I	T	H	O	U	D	I	N	G	S	V	E	R	M	O	G	E	N	
N	A	A	T	S	P	O	R	E	E	W	N	E	N	E	L	L	A	V	N	

Wij bedanken Anja Hoogwerff voor het ontwerpen van deze puzzel.

Activiteiten in De Scheg

KERSTKLAVERJASSEN
Woensdag 16 december. Aanvang 20.00 uur. Deelname f 6,-.

Een gezellige klaverjasavond waarbij u bij binnenkomst een lekker kopje koffie krijgt aangeboden. U heeft geen vaste partner voor het kaarten want er wordt steeds opnieuw geloot. De scores worden op de computer bijgehouden. Voor deze avond kunt u inschrijven tot woensdag 16 december 13.00 uur. Voor meer informatie kunt u bellen telefoon 4563993.

KERSTSAMENZANG
Vrijdag 18 december. Aanvang 19.00 uur. Deelname gratis.

Voorafgaande is er een lampionnen-optocht door de wijk. Het vertrek van deze tocht is 18.30 uur onder begeleiding van een Kerstman in een areslee. Kinderen kunnen de lampionnen afhalen vanaf 18.15 op het plein. U mag de lampionnen ook zelf maken. Na deze tocht worden bekende en minder bekende liederen gezongen met elkaar onder begeleiding van de Kerstman. Na deze kerstsamenzang krijgt u gratis warme chocolademelk aangeboden onder de kerstboom op het Ambachtsplein.

KERSTSAMENZANG
Zondag 20 december. Aanvang 14.00 uur. Toegang f5,- (inclusief een kopje koffie met kerststol). Een concert in stijl, dat u zeker niet mag

missen. Het koor O jee, soliste Nellie Labrie en de welbekende Valentina's treden voor u op. De Valentina's zijn ook bekend als de Rotterdamse Andrew-sisters. Hiermee hebben we een stukje nostalgie in huis gehaald. Gezamenlijk zorgen ze voor een spetterend optreden om u in de kerstfeer te brengen. Voor f5,- mag u dit niet missen.



NIUWJAARSRECEPTIE
Maandag 4 januari 1999. Van 19.00 uur tot 21.00 uur. Toegang gratis.

In samenwerking met de Bewonersorganisatie, Maatschappelijke Dienstverlening en de Beheer-commissie wordt deze activiteit georganiseerd en wij nodigen u uit om met ons te klinken op een gezond en voorspoedig 1999.

KINDERSHOW "DE JOKO'S"
Vrijdag 15 januari. Aanvang 16.00 uur. Toegang f 4,00.

Een vrolijke muzikale show van een zeer veelzijdig duo. Het is lekker genieten voor de kinderen van goochele en allerlei andere acts. Dit mogen de kinderen niet missen.

DANSGROEP RADOEHA
Zondag 17 januari. Aanvang 14.00 uur. Toegang f 7,50.

De Dansgroep Radoeha brengt deze middag een gevarieerd programma van dansen uit verschillende landen, waaronder Bulgarije, Roemenië en Rusland. De daarbij behorende kostuums maken het geheel compleet. Dit bijzonder kleurrijke gebeuren is een lust voor het oor en oog voor groot en klein en voor jong en oud.

ZEEMANSAVOND MET CAPTAINSINNEN EN SHANTY MUZIEK

Vrijdag 29 januari. Aanvang 20.00 uur. Deelname f 15,00.

Op deze avond willen wij u de koude winter laten vergeten. U kunt genieten van deze gezellig druk bezochte avond. Vrolijke zeemansliederen worden voor u gezongen door het bekende shantykoor en u krijgt een heerlijke maaltijd met spek en bonen. We verwachten een grote opkomst, geef u dus snel op.

KINDERTHEATER ROEL POT
Vrijdag 5 februari. Aanvang 16.00 uur. Toegang f 4,00.

Dodo en Miki wachten in een leeg huis en vinden een kist. De kist van Ome Loek. Deze heeft verkering gehad met de mooie Katarina en ze heeft in het circus gewerkt. Maken Dodo en Miki de kist open of durven ze niet.....

Klauteren

In juni 1992 werd de Klauteraar geboren in de wijkkrant de Egel. Bij mijn geboorte schreef ik, dat ik mij niet zo makkelijk bewoog en wel in een elektrische rolstoel. *Binnenshuis gaat het wel. Daar heb ik voldoende punten om me heen waar ik steun kan zoeken. Maar lang staan achter het fornuis of aan de aanrecht, dat wordt problematisch. Zelf mijn maaltijden koken, dat gaat dus niet. Toen mijn moeder nog bij mij woonde was dat geen probleem, maar in 1992 ging zij naar het bejaardentehuis en moest ik voor m'n dagelijkse hap een oplossing zoeken. Noodgedwongen kwam ik bij één of andere maaltijdservice terecht. De organisatie stelt een kleine diepvriezer ter beschikking, waarin zo'n twaalf diepvriesmaaltijden bewaard kunnen worden. Ook een apparaatje om dagelijks de maaltijd van je dagkeuze te ontdooien en op temperatuur te brengen. Tot zo ver allemaal prima, maar dan! Je hebt een bestelling gedaan uit een mooie brochure, waarin de op papier lekkerste maaltijden staan afgebeeld. Papier is geduldig en als je in werkelijkheid probeert om de maaltijd door je strot te krijgen, dan weet je pas wat al die mooie plaatjes waard zijn. In de vijftiger jaren heb ik m'n militaire dienstplicht vervuld in Vught en Schaarsbergen. Het soldatenvoer van toen werd in grote ketels stukgekookt. Er zat weinig smaak aan en was vaak helemaal niet te vreten. De diepvriesmaaltijden van Albron Maaltijdservice laten zich heel wel vergelijken met dat kazernevoer. Als je dan nog maar kreeg wat je bestelde! Vaak gebeurt het dat op de afleverbonde*

goede maaltijd staat vermeld, maar in de doos een andere maaltijd zit. Albron levert dus maar wat. En dan de kwaliteit van het eten. Witlof, andijvie, spinazie, het is allemaal stuk gekookt en één groentensoep. Vlees is veelal taai, sterk doorzeend, ik heb eens een kippenpootje gewoon weggegooid. Niet te eten door het veel te dikke, taai vel. En erg goedkoop is het ook niet. Eén bakje voer kost je f 7,85, soep f 1,75, pudding f 1,25. Totaal: f 10,85. In de Scheg ben je voor een betere maaltijd goedkoper uit. Maar ja, wat wil je. De Scheg kent geen winstbejag en de maaltijdservicebedrijven zijn louter commercieel. Bovendien hebben zij de macht! Waar moet het steeds groter wordende aantal ouderen naar toe voor hun dagelijkse hap? Het is niet iedere dag "Schegdag". Iedere dag in een eetcafé eten wordt wel een beetje begroetelijk. De baby-boom van na 1945 wordt de bejaarden-boom van na het jaar 2000. Die bui ziet men hangen. De jonkies van nu vragen zich af hoe zij daar zo goedkoop mogelijk vanaf komen. Het instituut Beleid en Management Gezondheidszorg, onderdeel van de Erasmus Universiteit, heeft 1500 ouderen in de gemeente Rotterdam gevraagd naar hun mening over de kwaliteit van de hulp of de zorg waarmee zij persoonlijk ervaring hebben. Ik ben benieuwd naar de uitkomst van die enquête, vooral met betrekking tot de maaltijden. Ik zit nu al zes jaar gevangen in de diepvriesmaaltijdenkooi van de maaltijdservice en ik vraag me af of ik er ooit uit bevrijd zal worden.

Eet smakelijk. De Klauteraar

De redactie heeft Albron de gelegenheid gegeven voor een weerwoord. Zie hieronder

Geachte Klauteraar,

Graag willen wij reageren op uw mening over onze maaltijdservice. Wij leveren al jaren tot volle tevredenheid maaltijden aan zo'n 1500 klanten in de regio Groot Rotterdam. De maaltijden worden bereid volgens de Richtlijnen Goede Voeding waarbij wordt voldaan aan alle hygiënische eisen die aan de bereiding van deze maaltijden worden gesteld. Ook hebben wij een uitgebreid assortiment. Onlangs is dit assortiment nog aanzienlijk uitgebreid met zo'n 85 verschillende soorten maaltijden. Juist omdat over de smaak niet te twisten valt, is het aanbod zo groot. Zo zijn er bijvoorbeeld voor de grotere eters

extra zwaare maaltijden in het assortiment en voor hen die iets meer te besteden hebben een extra luxe maaltijd. Voor de kerst hebben wij vier nieuwe menu's ontwikkeld, die elk jaar voor veel klanten een extra traktatie zijn.

Wij doen er alles aan om zo goed mogelijk te voldoen aan de wensen van onze gasten. We zijn ervan overtuigd dat wij een groot aantal mensen plezier doen met de maaltijden van de Maaltijdservice Rotterdam. En uiteindelijk is iedereen vrij om de maaltijden te bestellen.

Monique Bruins
Maaltijdservice Rotterdam

Het weerwoord van ALBRON is niet meer dan reclame. Op mijn kritiek wordt niet ingegaan. Wie zwijgt, stemt toe?! De Klauteraar

ZEVENKAMP
BUGEL

COLOFON

De Zevenkamp Bugel, oplage 7.500, is een uitgave van de BOZ en verschijnt 6 maal per jaar.

Redactie:
B.O.Z., Ambachtsplein 141, 3069 GV R'dam
Tel: 289 24 06 Fax: 289 24 09

Organisatie: John Duimel

Journalist: Ed Boere

Fotografie: Joop Zeemeijer

Lay-out: Eric Wild, Yavuz Sonmezisik

De Zevenkamp Bugel nr.1 verschijnt 18 - 02 - 1999
SLUITINGSDATUM KOPIJ: 14 - 01 - 1999