

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 4 - nr.5 - oktober '96
pag. 3 Kinderpagina
pag. 4 N&M Vastgoed
pag. 5 Strip
pag. 6 Klauteren
pag. 7 Vragen via lezers
pag. 8 Advertentie

Opzoomeren 1997, Doe's wat voor een ander!

In 1997 zal het opzoomervuur weer gaan gloeien in Zevenkamp. Magisch gloeien nog wel! Ruim 2½ jaar is het rustig geweest op het opzoomerfront in de wijk. Iedereen was een beetje moe na de opzoomerdag op 28 mei 1994. Al die tijd waren er echter nog een aantal kooltjes die nagloeiden. Actieve wijkbewoners, die gewoon doorgingen met hun opzoomeractiviteiten in hun eigen straat. Deze gloeiende kooltjes hebben er onder andere voor gezorgd, dat het opzoomervuur in Zevenkamp weer aan het oplaaien is.

Sinds kort beschikt de wijk over een heus "Wijkteam". Een groepje enthousiaste opzoomeraars die er voor willen gaan zorgen dat er elk jaar in Zevenkamp opgezoomerd wordt. Onder het motto "doe's wat voor een ander" moet opzoomeren in 1997 weer de magische kracht terugkrijgen die u, beste lezer, weer in beweging krijgt om wat voor de wijk, uw buurtje of uw straat te gaan doen. De opzoomerplannen die voor de komende tijd op stapel staan liggen er dan ook niet ont. Zoals het met opzoomeren altijd gaat, zal het niet doorsnee of gewoon alledaags zijn. Veel wil het Wijkteam er nog niet over kwijt. Maar in de wandelgangen wordt gefluisterd, dat Zevenkamp te maken krijgt met heksen, toverkoffen, magiërs en toverkracht. Of het waar is? Wie zal het zeggen.....

Wat het wijkteam wel kwijt wilde zijn de opzoomerplannen voor de komende tijd.

Oude rotten en opzoomersnot-neuzen

Zoals al is gezegd, is het opzoomeren na 28 mei 1994 een beetje ingezakt. Dit moet nodig veranderen vindt het wijkteam. Nieuwe opzoomeraars moeten actief gemaakt worden. Bewoners moeten weer uitgedaagd worden om met elkaar in hun woon- en leefomgeving aan de slag te gaan. Er samen iets positiefs van maken. Zoiets gaat natuurlijk niet vanzelf. Het wijkteam kan dit ook niet alleen. Daarom zullen zij de komende tijd de hulp invoeren van de oude "opzoomerrotten" in de wijk. Hun ervaring, kennis en enthousiasme zijn nodig om andere, nieuwe opzoomeraars in de wijk, de zogenaamde "opzoomersnotneuzen", te gaan vinden.

Vier uitdagingen

In het voorjaar van 1997 zullen er 4 uitdagingen in de wijk uitgevoerd gaan worden. Eén in elk deelplan. **vervolg op pag. 5**



De Opzoomerheks van Zevenkamp daagt de raadsleden van de Deelgemeente uit om de opzoomerteams uit Zevenkamp te helpen bij hun uitdagingen.

Ja, ik wil meedoen met het opzoomerteam van mijn wijk. Ik meld mij aan voor 7 november en wil teruggebeld worden door het wijkteam.

Naam:

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer:

U kunt de bon afgeven bij wijkgebouw 'De Scheg'

Nieuw project in Zevenkamp

Vrijwilligers ondersteunen gezinnen met jonge kinderen

In elk gezin komen wel eens spanningen voor. Die kunnen het gevolg zijn van ziekte, financiële problemen, het gedrag van kinderen, werkloosheid, overbelasting. Spanningen die ertoe kunnen leiden dat de opvoeding van kinderen ineens te veel wordt. In bepaalde gevallen is professionele hulp in zo'n situatie noodzakelijk, maar in veel gevallen kunnen ook vrijwilligers helpen de problemen op te vangen. HOME-START kan hierbij de helpende hand bieden.

HOME-START onderscheidt zich op een aantal punten van professionele hulpverlening: tijd en een luisterend oor vormen de basis. Een vrijwilliger heeft tijd om te luisteren, te zorgen en regelmatig in een gezin aanwezig te zijn. Een tweede punt is gelijkwaardigheid. Het werk van HOME-START kan daarom het best vergeleken worden met een georganiseerde vorm van burenhulp.

Derde belangrijk uitgangspunt van HOME-START is dat de vraag centraal staat. De behoeften van het gezin worden principieel als uitgangspunt genomen. HOME-START richt zich op gezinnen met één of meer kinderen onder de zes jaar, waar sprake is van moeilijkheden of stress. Doel is dat ernstige en langdurige problemen in een gezin voorkomen worden. Vrijwilligers komen

bij gezinnen thuis op bezoek net zolang als een gezin daar behoefte aan heeft.

Wilt u vrijwilliger worden of wilt u meer informatie over HOME-START dan kunt u contact opnemen met de coördinator. Humanitas HOME-START, t.a.v. Kirsten Elbrandt, Maasstraat 11, 3016 DB Rotterdam Tel:010-4331911.

WAT DE STERREN U BIEDEN

Ram 21-3/20-4

Probeer u te concentreren op uw werkzaamheden, daar kunt u later profijt van hebben. Maart-rammen hebben kans op succes in de loterij. Let op uw conditie, u gaat een drukke tijd tegemoet.

Stier 21-4/20-5

Stieren die binnenkort in het huwelijk treden, voelen zich gelukkiger dan ooit. Sommige stieren worstelen nog met een lastige situatie binnen hun gezin, maar een goed gesprek doet wonderen. Zet u met al uw energie in voor een goede relatie.

Tweelingen 21-5/20-6

Handel eerst uw oude kwesties af, voor u zich druk maakt over nieuwe aangelegenheden. Laat u niet van uw stuk brengen door die onbekende, u heeft écht gelijk. De post brengt misschien een verrassing.

Kreeft 21-6/20-7

Deze week komt een nieuwtje u ter ore waar u misschien niet gelukkig mee bent. Gelukkig blijkt een en ander mee te vallen en valt alles in uw voordeel uit. Kreeften krijgen een kleine tegenslag te verwerken. Ga vooral niet bij de pakken neerzitten, het wordt snel beter.

Leeuw 21-7/20-8

U verlangt naar iets nieuws in

uw leven. Neem het heft in eigen handen en ga op zoek naar een nieuwe uitdaging. Een steenbok en een stier denken beiden aan u, vol liefde.

Maagd 21-8/20-9

Ga op zoek naar je roots beste maagd. Een spannend weekje voor u. Er staat iets te gebeuren dat niemand verwacht. Opwindend nieuws uit het buitenland kan deze week een feestelijk tintje geven.

Weegschaal 21-9/20-10

Het lijkt wel of u op de drempel van een nieuw leven staat. U lijkt gelukkiger dan ooit en uw talenten kunnen eindelijk tot bloei komen. De vraag van een kind kan u op verfrissende gedachten brengen, misschien is die oplossing zo gek nog niet.

Schorpioen 21-10/20-11

Ga vooral niet bij de pakken neerzitten beste schorpioen. Laat de boel de boel, neem een dagje rust en u zult zien dat alles er weer anders uitziet. Denk aan uw gezondheid in deze periode, er ligt een griepje op de loer. Pers een paar sinasappels uit en geniet van het leven.

Boogschutter 21-11/20-12

Gun uzelf een dagje rust en u zult verbaasd zijn over de reacties die u krijgt! Voor veel boogschutters gaat een

oude wens in vervulling. Een nogal hectische bijeenkomst kan belangrijk zijn voor uw toekomst.

Steenbok 21-12/20-1

Het is een gunstige tijd om op vakantie te gaan steenbok! Maar let wel op dat u zich niet laat verleiden tot onbesuisde uitgaven. U kunt onterecht kritiek krijgen. Trek het u niet aan, u bent toevallig op het verkeerde moment in de buurt. Kou op de spieren kan voor wat ongemak zorgen, maar niet lang.

Waterman 21-1/20-2

Als u uzelf niet te veel afspraken op de hals haalt, dan kunt u volop genieten deze week beste waterman. De kans is groot dat er een nieuwe vriendschap groeit tussen u en een vage kennis. Een geheugenkwesie kan verwarring zaaien, maar de oplossing blijkt heel dichtbij. Een moeilijke beslissing kunt u beter uitstellen, de tijd is nog niet rijp.

Vissen 21-2/20-3

Als u zich wat inspannt, kan dat een verbijsterend goed resultaat opleveren. Dat komt natuurlijk altijd van pas. Thuis hangt er een harmonieuze sfeer, er wordt naar u geluisterd en u weet zich begrepen. Hou uw hoofd koel in deze periode.



R. van Katwijk
GOUD ZILVERSMID

Voor alle voorkomende werkzaamheden op ambachtelijke wijze.
Restauratie, Reparatie, Diamandzetten

Eigen ontwerp en levering van Edelstenen en Taxatie.

Voor informatie Ma. en Za. van 9.00 t/m 22.00 uur en Di. en Vr. van 19.00 t/m 22.00 uur



Design, ontwerp en reparatie-atelier
 Koevordermeer 1, 3068 KS Rotterdam, Tel.: 010 - 220 09 89

KRIJNEN & PAULUSMA notarissen

**Folkert Elsingastraat 3-9
 hoek Koningslaan
 (ruime parkeergelegenheid aanwezig)**

Telefoon 010 - 455 44 18 Fax 010 - 456 29 75
 Postbus : 29066, 3001 GB Rotterdam

Het kantoor is tevens gevestigd aan de
 Henegouwerlaan 42-a te Rotterdam.

BEAUTYSALON ANYBODY  Toon van Vlietstraat 33
 3069 ZP Rotterdam (Zevenkamp)
 Tel. 010-4561392

Anti-stress massage, pedicure, schoonheidsbehandelingen, nagelstyling - manicure

Behandeling op afspraak, ook 's avonds en op zaterdag
 Maandag van 13.00 tot 16.00 uur vrije inloop voor adviezen, aankopen en dergelijke
 Vraag geheel vrijblijvend naar onze gratis informatiefolder

De Oliebollenkraam

Wij zijn er weer van 1 november t/m december dagelijks (behalve zondag's) bij het Ambachtsplein in Zevenkamp voor uw oliebolle-krenten bollen-berliner-ananas-appel amandel en rumrozijnen bollen. Wij zijn geopend van 10 tot 18 uur. Koopavond geopend tot 20.30 uur. Voor kwaliteit en lager prijzen staan wij garant. Let op onze speciale aanbiedingen.

De alom bekende

De Oliebollenkraam 

van Swaay advocaten

de advocaten van deelgemeente

Prins Alexander

*echtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken -
 huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso -
 algemene voorwaarden*

Imkerstraat 18 tel.: 010 - 4560399
 3068 GX Rotterdam fax: 010 - 4201408
 (Winkelcentrum Zevenkamp)

COLOFON

De Zevenkamp Bugel, oplage 7.500, is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp en verschijnt 6 maal per jaar.

Redactie

Organisatie: Theo Noordermeer (opbouwwerker) / **Journalist:** Liesbeth Dik

Fotografie: Wim Dijkman, Belinda Schall

Acquisitie van advertenties: Yvonne Ooms, tel: 4566469/4563882

Lay-out: Anneke van Holst, Eric Wild, Tan Thanh Nguyen, Renilde Bogaert

De Zevenkamp Bugel nummer 5 verschijnt 12 december 1996

KOPIJSLUITINGSDATUM: 21 november 1996

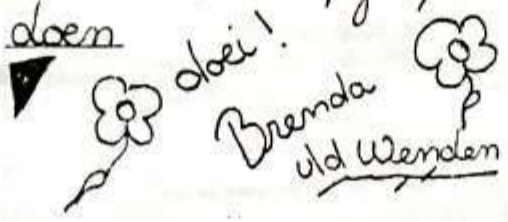
Halla alle lerers

Ik ben een meisje en ik zit op turnen. Het is ook mijn hobby. Mijn turnclub heet Tenaco. Wij gaan ook elk jaar op turnkamp. De kleintjes vieren met sinberkbaas feest en de grote gaan bu. bowien. Elk jaar kan je ook aan wedstrijden meedoen en als je 1^e, 2^e of 3^e bent gewond win je een beker of medaillon.



Een mop!

Er lopen twee oren in de woestijn zegt de één. Waar voor heb je die autoleur meegenomen nau zegt de ander als ik het heet heb kan ik het raampje open doen



Ju ben op t.u. geweest. Met 30 jaar jostieband Met Paul de leeuw hebben we de ballade Zuiderzee gezongen. Kelly Neederpelt. 30 jaar. Dag boppers!

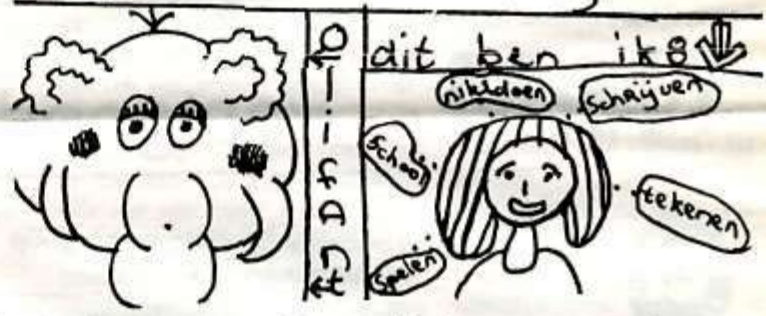
Hoi allemaal

Ik zit in groep 6 in een hele leuke klas. We hebben ook een schooltuin.

Dagdag!

Ann e Grewthuis

Hoi, ik ben arlene en ik ben gjaar ik teken de laatste tijd erg veel olifant en schooltuin vind ik erg leuk, school vind ik ook erg leuk.



Hallo ik ben Daniëlle Verhof en ik ga Raadsels opschrijven!

- | | |
|---|--|
| 1. het heeft vieltjes het is plat en heeft 2 en grote muil? | 2. het is zwart-wit en springt in de slot? |
| 3. het is klein en het doet pijn aan je oren. | dabroy! vonden jullie het leuk? Daniëlle |
- 1 Een klein wit op een zwarte kned
2 Een zwart wit op een wit kned
3 Een klein wit op een wit kned



Moppen

Lopen 2 ballonen in de woestijn zegt de één tegen de ander: Pas op voor die catussss!

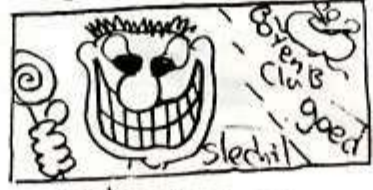
Dag!

Van: Rik v.d. Berg.

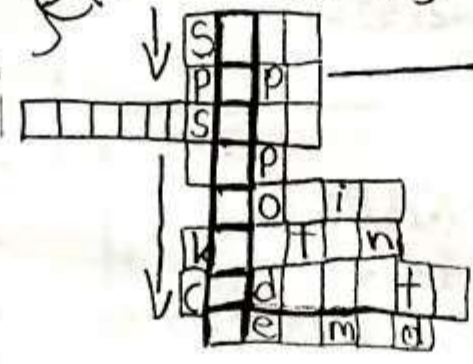
♥ Hallo ik ben Claudia ♥ mijn HOBBY is paardrijden ik ben ook een paarden gek ♥ ik ben elke dag op de manege in heb een eige pony zij heet: CHANELLE ze is heel lief en knoelt ook vaak met je, ze kan ook knijps geven ze is gemaak de super manne en heel lief ze is pas 8 jaar dus ik hoop dat ze nog lang blij ft leven! ♥ sinder af!! LLaullii!

Hoi ik ben Sven van Dam! mijn hobbies zijn tekenen en knutselen.

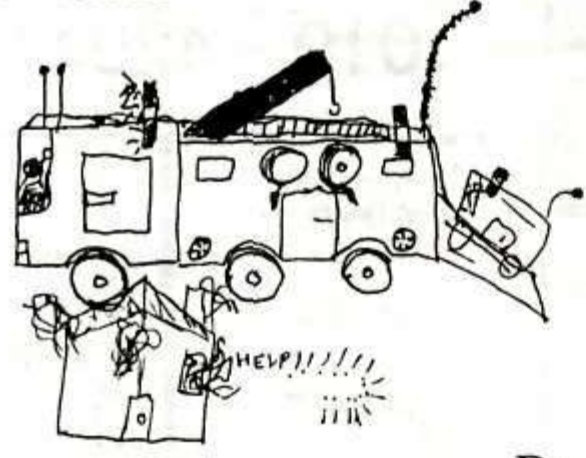
Sven het



oplossing is:



Ik heet Fabian De nieuwste BRANDWEEERwagen



Wauw iedereen Gaan jullie op vakantie? Ik wa naar Amerika? Cool hé! Nou doe! Cherralie!

N&M Vastgoed gevestigd in Zevenkamp

Zeer recent heeft zich een nieuw vastgoedbemiddelingsbedrijf in Zevenkamp gevestigd. N&M vastgoed. Onze verslaggeefster trok, gewapend met pen, blocknote en bandrecorder, naar het nieuwe bedrijf om wat meer over het wel en wee in het Zevenkampse onroerend-goedland te weten te komen. Aangekomen op de Reest maakt onze verslaggeefster al vragenstellend kennis met N&M vastgoed en de beide medewerkers Drs. Harma Nanninga en Mr Rob van Melick.

Wie of wat is N&M vastgoed?

Rob: "N&M vastgoed is een jong en dynamisch vastgoedbemiddelingsbedrijf dat actief is in Rotterdam en de noordelijke randgemeenten. De activiteiten zijn met name gericht op niet bedrijfsmatig onroerend goed, zeg maar woningen, flats en dergelijke. Het betreft zowel bestaande huizen als nieuwbouwprojecten. Dit neemt niet weg dat we in voorkomende gevallen ook in bedrijfs- en kantoorruimte bemiddelen. Hierop ligt echter niet de nadruk."

Wie bemant N&M vastgoed?

Rob: "Momenteel wordt het gerund

door twee personen: Harma en (in iets mindere mate) ikzelf. De verwachting is echter dat als de groei van werkzaamheden zich zo doorzet uitbreiding te verwachten is."

Hoe zijn jullie ertoe gekomen N&M vastgoed op te richten?

Harma: "Ik had al enige tijd samen met een compagnon een vastgoedadviesbedrijf in het centrum van Rotterdam aan de Westersingel. Recent hebben mijn compagnon en ik besloten om de vennootschap te splitsen en ieder voor zich verder te gaan, mijn compagnon in Zeeland en ik in Rotterdam en omstreken. Rob is jurist met een financieel-economische achtergrond. Mijn kennis van onroerend goed en hypotheek en de kennis van Rob m.b.t. belastingen, verzekeringen en hypotheek geeft N&M vastgoed een solide basis waarmee de cliënten hun voordeel kunnen doen."

Waarvoor kan men al zo terecht bij N&M vastgoed?

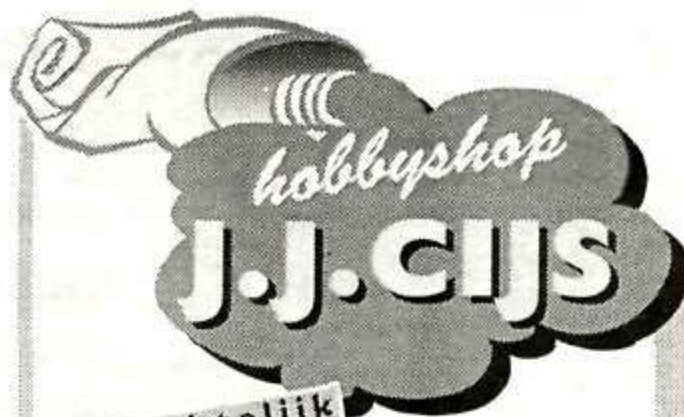
Rob: "Onze dienstverlening is erg uitgebreid. Ze omvat naast de bemiddeling bij aan- of verkoop van woningen, appartementsrechten

e.d. een totaalpakket op het gebied van financiële dienstverlening. Het betreft bijvoorbeeld advisering op het gebied van hypotheek, verzekeringen, financieringen, pensioenen en belastingen. Voor wat betreft hypotheek, verzekeringen en financieringen bemiddelen wij voor een aantal maatschappijen. Hierdoor kunnen we onafhankelijk adviseren en het meest gunstige rentepercentage en de meest geschikte voorwaarden aanbieden. Voor wat betreft de bemiddeling bij verkoop of koop van een woning hanteren wij de courtagetarieven van de VBO (Vereniging Bemiddeling Onroerend goed)."

Zijn er momenteel nieuwe bouwplannen in Zevenkamp?

Harma: "Jazeker. We bemiddelen bij een nieuw te bouwen kantoorgebouw aan de Zevenkampsering. Het is een gebouw van vier verdiepingen met een totale vloeroppervlakte van 1.600 m². Uiteraard zit er verder nog het een en ander, zoals dat heet, 'in de pipeline'."

Veel succes met jullie nieuwe onderneming!



Ambachtelijk creatief

Hobbyshop Cijs is het aangewezen adres voor alle soorten • klei • kralen • verf • poppenbenodigdheden • fimo • teken- en schildermaterialen • gips- en sjabloneerartikelen • pergamo • embossing • stempels • hobbyboeken. Kortom alles maar dan ook alles voor uw hobby. Breng eens een vrijblijvend bezoek aan de winkel en overtuig u van de uitgebreide collectie.

Hobbyshop J.J. Cijs

Ambachtsplein 203-207, 3068 GV Rotterdam
tel. 010 - 420 17 43
Winkelcentrum Zevenkamp
Metrostation Ambachtsland

Nieuw in Zevenkamp

N&M vastgoed



Drs. H. Nanninga

bemiddeling bij aan- en verkoop van onroerende zaken
taxaties ∴ hypotheek
verzekeringen ∴ financieringen
pensioenen ∴ belastingen



Mr. R. van Melick

Reest 4
3068 LD Rotterdam

tel. 010 - 220 10 12
fax. 010 - 421 52 29

Warner Playtex Rosy Lovable After Eden



Andrea Lingerie

Ambachtsplein 15 tel: 4555637
Rotterdam Zevenkamp

Lingerie, Onder, Nacht, Been en Badmode

Lingerie van cup AA t/m FF

Lanaform anticellulitis afslankbroek

Turbo Line
van TV

Triumph Schiesser Ten Cate Sloggi Dim



De bloemist voor al uw groenideeën.

TEL. 4557763

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp

Hondentrimster



ELLY LANGE
rijksgediplomeerd
sinds 1981

voor alle hondenrassen

gratis oor en nagelbehandeling

evt. halen en brengen
Herman Teirlinckstr. 44 Zevenkamp
tel: 010-4561916



KAPSTER AAN HUIS BEL WINEKE

VOOR DAMES EN HEREN

4559960



UITVAARTVERZORGING A.W. BROEKEMA

Dag en nacht bereikbaar en beschikbaar

Rouwkamers in Rotterdam en omgeving
Mogelijkheden voor thuisopbaring
Inschrijvingsregister - Archiefschrijving
Uitvaartverzekeringen - Deposito-fonds

Albert Rousselsingel 36, 3069 MC Rotterdam, ☎ 010-4560101



Boender Vastgoed

Zevenkampse Ring 743
Rotterdam

010 - 4204175

ADVIES

VERKOOP

TAXATIE

AANKOOP

HYPOTHEEK

SPECIALIST IN WONEN EN HYPOTHEKEN

Studio Zwaard

'n luisterbezoek waard!
zoals voor:

HECO - ADCOM - CYRUS - JMLAB -
DYNAUDIO - ROTEL - CELESTION -
PROTON - TANNOY - LINK - OCOS -
SENNHEISER - PIONEER - MISSION -
XANADU - YAMAHA E.V.A.

Kom eens luisteren in onze studio!
Ambachtsplein 89 Rotterdam-Zevenkamp
Afslag Prins Alexander Tel. 010-4200303

Opzoomeren 1997

vervolg van pagina 1

De oude "opzoomerrotten" zullen worden gevraagd zitting te nemen in een opzoomerteam behorende bij het deelplan waarin zij wonen. Er komen dus 4 opzoomerteams. Elk opzoomerteam zal de hulp krijgen van een "Captain". Deze captain wordt geleverd door de woningbouwcorporaties uit de wijk, de politie en/of gemeentelijke diensten. De captains zullen de opzoomerteams helpen om hun uitdaging tot een goed einde te brengen.

Elk opzoomerteam zal een korte beschrijving maken van zijn/haar deelplan. In de beschrijving zal staan wat er goed en slecht is in hun wijkdeel en 3 onderwerpen worden aangegeven, die door middel van een opzoomeruitdaging aangepakt moeten worden. Vervolgens zal een ander opzoomerteam een uitdaging moeten verzinnen op basis van deze beschrijving. Dus het Opzoomerteam van deelplan 1 moet een uitdaging bedenken voor deelplan 3. Deze uitdaging

zal het opzoomerteam vervolgens moeten gaan organiseren met bewoners van dat deelplan. Vandaar ook het motto "Doe's wat voor een ander".

De voorbereidingen

Al op donderdag 7 november zullen de voorbereidingen starten van het opzoomerspektakel. 's Avonds om 19.00 uur begint in wijkgebouw de Scheg de eerste van twee opzoomeravonden. Op deze avond zullen alle oude opzoomerrotten en hun captain worden uitgenodigd. Met elkaar zal er dan gewerkt worden aan het maken van de beschrijving van hun wijkdeel en het verzinnen van een uitdaging voor een ander wijkdeel. Het zal een speciale avond worden. Geen saaie, dorre vergadering. Maar een avond vol verrassingen, spanning en sensatie. Kortom een avond die je niet mag missen!

Drie weken later, op 28 november, vindt de tweede opzoomeravond plaats. Dan zal elk opzoomerteam haar uitgewerkte uitdagingen aan elkaar presenteren. Vanaf die dag is de

opzoomerheks in Zevenkamp los! De opzoomerteams hebben dan 5 maanden de tijd om de uitdaging met behulp van nieuwe opzoomeraars te organiseren. In de maanden mei en juni 1997 worden er 4 opzoomerdagen gehouden. Elk wijkdeel krijgt zijn eigen opzoomerdag waarop de uitdaging waargemaakt moet worden.

Meedoen?

Is uw nieuwsgierigheid na het lezen van dit stukje geprikkeld; gaat het opzoomerbloed sneller stromen? Zou u er ook bij willen zijn of wilt er gewoon wat meer van weten? Dat kan! Een eenvoudig telefoontje naar het Wijkteam volstaat. Bel telefoonnummer 4219542 op maandag tussen 10.00 en 12.00 uur en meld u aan. U kunt ook op deze tijd even langskomen bij het Wijkteam. Wij zijn te vinden bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp in wijkgebouw de Scheg aan het Ambachtsplein 141.

Doe's ook eens wat voor een ander en meld je aan!

"O Jee" zoekt mannen.

In Zevenkamp bestaat al 4 jaar Oudere Jongerenkoor "O Jee". Elke maandagavond wordt er in De Scheg gerepeteerd onder leiding van Bertram Treling en met begeleiding op de piano van Cateljine Smit. Het repertoire omvat populaire muziek uit de jaren 60 en 70, liedjes uit musicals en ook wat licht klassiek.

Het koor bestaat uit ongeveer 40 enthousiaste mensen van 25-50 jaar.

Waar we dringend behoefte aan hebben zijn vooral bassen, maar ook tenoren zijn van harte welkom. Bel eens voor inlichtingen of kom op maandagavond langs tussen 20.00 uur en 22.00 uur in De Scheg. Tot ziens!

Amnesty International zoekt actieve leden in Prins Alexander

De werkgroep van Amnesty International in Prins Alexander wil graag uitbreiden. Ze zoekt mensen die mensenrechten een warm hart toedragen en maandelijks enkele uurtjes vrij willen maken voor dit zo broodnodige werk. Voor mensen die op een andere manier hun stem willen laten horen, is er een andere mogelijkheid. Zij kunnen deelnemen aan een schrijfgroep.

De werkgroep in de deelgemeente Prins Alexander bestaat momenteel uit acht personen in de leeftijd van 25 tot 50 jaar. De werkzaamheden van de groep lopen sterk uiteen. Het hoofdbestanddeel van het Amnesty-werk wordt gevormd door het schrijfwerk. Er worden ongeveer om de maand brieven geschreven aan autoriteiten, belangenverenigingen en zo mogelijk gevangenen en hun familieleden. Dit kan in het kader zijn van een 'case' (een geadopteerd slachtoffer van mensenrechtenschendingen), een landenactie (zoals momenteel de China-actie) of een thema-actie (bijvoorbeeld 'verdwijningen').

Het geven van voorlichting over het Amnesty-werk is een van de andere onderdelen van het

groepswerk. Meestal gebeurt dit bij standwerk op braderieën, in bibliotheken, kerken en dergelijke. Deze activiteiten vormen de hoofdmoot van het werk van Amnesty. Voorop staat dat groepsleden zelf bepalen hoeveel tijd zij wensen te besteden aan het werk. De een houdt het bij een paar uurtjes per maand, de ander bij een avond per week. Groepsleden kunnen zich al naar gelang hun tijd en interesse bezighouden met een of meer type activiteiten. Belangrijk is wel dat de groepsleden zo mogelijk de maandelijkse vergaderingen bezoeken. Deze vinden doorgaans plaats bij een of meer van de groepsleden thuis. Nieuwe leden worden goed begeleid.

Wie meer wil weten over het werk van de Amnesty-groep Prins Alexander of actief lid wil worden, kan contact opnemen met Barbara van Steen, tel. 010-412 56 87. U kunt ook deelnemen aan een van de Amnesty-schrijfgroepen. Deze komen doorgaans eens in de maand bij elkaar. Voor de schrijfactiviteiten zijn voorbeeldbrieven aanwezig. Voor meer informatie: mevrouw L. v.d. Honing, tel. 010-420 67 77.

Wijkgebouw "De Scheg"

TRAVESTIESHOW "NEW TWINKLING STARS ARE BACK IN ZEVENKAMP"

Op vrijdag 1 november, aanvang 20.15 uur, entree f 12,50.

Na afwezigheid van twee jaar zijn wij blij dat zij dit jaar weer in een nieuwe bezetting en met een nieuwe show De Scheg aandoen. Altijd uitverkocht in Zevenkamp en U weet het, na afloop is het altijd heel gezellig met hen iets te drinken in de foyer!

JETTY MATHURIN (VOORHEEN TERBERG) "TAANTE KOMT"

Vrijdag 8 november, aanvang 20.15 uur, entree f 12,50.

Jetty heeft een eigenzinnige kijk op de samenleving. Als Taante kijkt ze vooral met haar hart, en als Jetty kijkt ze vooral met haar verstand, maar zeker niet harteloos en ze hebben beide veel gevoel voor humor. Velen kennen haar als actrice uit "VROUWENVLEUGEL", alleen wij weten wat zij nog meer in haar mars heeft! In "TAANTE KOMT" pakt Jetty uit over alles wat zij in haar omgeving signaleert. Soms is het om te huilen, dan weer om te lachen en vaak allebei.

JEUGDTHEATER VARIÉTÉ DE WIP: "TOETERS EN BELLEN"

Vrijdag 15 november, aanvang 16.00 uur, entree f 4,00.

(vanaf 5 jaar)

Otto is een verstrooide en gestoorde verkoper van feestartikelen. Hij werkt al jaren op kantoor bij de firma "TOETERS EN BELLEN". In zijn bureaula woont Alfonso, zijn allerbeste vriend. Tijdens het werk wil Otto nog wel eens dagdromen. Het liefst over het oerwoud. Hij beleeft dan avonturen met tijgers en kannibalen. Tot de telefoon weer rinkelt....

SINT NICOLAASFEEST: "DE SCHATKAMER VAN SINTERKLAAS"

Woensdag 27 november, aanvang 16.00 uur, entree f 2,50.

Zoals de kinderen inmiddels gewend zijn, hebben we ook dit jaar weer een echt SINTERKLAAS-toneelstuk, waarbij de SINT de hoofdrol vervult in "De Scheg". Alleen voor gelovigen vanaf 3 jaar en vaders en moeders alleen achter in de zaal. Mijnheer AH, van het Ambachtsplein, zorgt voor de versnaperingen en wij staan garant voor een feestelijke middag. De kaartverkoop is vanaf 15 november aan de balie.



Kindergedicht

In de sappige wei stond een koetje met op haar kop een licht strooien hoedje. Nu vraag je vast waarom? Ik denk dat ze last had van de zomerzon! Aan de rand van de wei stond een paardje, dat beestje had een knoop in zijn staartje. En weer denk je waarom? Hij was bang om te vergeten, dat hij alsmat gras moest eten. In datzelfde weitje stond ook nog een geitje. Ze mekkerde wat, omdat ze geen goede zin had. Ook was daar een schaap, zij riep alsmat bè wat op zijn schaaps bete-

kent, lekker zomerweertje hè. Aan de kant van de sloot bij het weitje, zal moedereend al een tijdje, haar kleintjes zwommen daar rond dat is voor eendekuiens puur gezond! Na een poos kwam er één eendje in zijn ééntje met een half uit het water getild beentje bij zijn ma en zei haar, ik mis er één tééntje. Mama telde ze na en zei weldra daarna, je hoeft Apeldoorn niet te bellen, weet je wat er met jou is? Je kan heel goed, slecht tellen!!!

WIE? WAT? WAAR? ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

- 4553472 Apotheek Zevenkamp
- 4554064 Basis Educatie
(van 09.00u tot 12.00u, behalve di.)
- 2200200 BAVO
- 2868265 Beheercoördinator Zevenkamp, J. v. Wijnbergen
- 4556888 Bewonerscommissie Zevengoed
- 4219542 Bewonersorganisatie Zevenkamp
- 4554558 Buitenschoolse Opvang
- 4555017 Buurthuis Uittiebuis
- 4205262 Centraal Klachtenmeldpunt
- 4206256 Consultatiebureau (volgens afspraak)
- 4555113 Dienstencentrum Zevenkamp
- 4557410 Dierenarts Smit
- 4213176 Dierenartsenpraktijk Timmermans
- 4201100 Dokterstelefoon
(voor spoedgevallen na 17.00 uur en in het weekend)
- 4205080 Fysiotherapie Grote Wielen
- 4551677 Fysiotherapie Theunissen, Vernij, Simonis en Penninga
- 4558105 Fysiotherapie Zevenkamp
- 4073820 Woning Bedrijf Rotterdam
- 4559724 Gezamenlijke Wijk Kerkraad Zevenkamp
- 4211055 Gezinsverzorging thuis hulp
- 4250101 Gezins- en bejaardenverz. Humanitas
- 4551677 Gezondheidscentrum Zevenkamp
Artsen: Bos, Huyts, de Bruin, Wegbrands, de Weerd
(spoedlijn 4562200 alleen bij echte spoed)
- 4555959 Huisartsen Quispef en Verdonk
- 4562540 Huisartsenpraktijk Wollefoffen
Artsen: v.d.Hoek, Gebhart en Sanderse
- 4554871 Hondenschool Zevenkamp, stichting
- 2868200 Inf. Centrum deelgemeente Prins Alexander
- 4212715 Jongeren Werk(st)er (John en Sabine)
- 4211476 Kerkgelegenheid: Openhof (r.k.)
(za 19.00u en zo 11.00u)
- 4215287 Ontmoetingskerk (prot)
- 4555373 Kinderdagverblijf Pino
- 4555017 Kinderopvang van stichting Zevenkamp
- 4896826 Klachtentelefoon Wijkonderhoudsploeg
- 4653739 Kraamzorg
(tel. spreekuur elke dag van 11.00u tot 13.00u)
- 4216121 Kringloopcentrum Eindeloos
- 4563993 Logopediste (Joane v.d. Lienden)
- 4215680 Maatschappelijk Werk
Selma Bloemendaal (ma, di, do)
Nelly Labrie (ma, di ochtend, wo, vr hele dag)
- 4551677 Maatschappelijk Werk: T. Koopmans (ma, di, wo)
- 4553588 Moeders voor moeders: Enny Meyer
- 4219542 Opbouwwerk Zevenkamp (Theo Noordermeer)
- 4250105 Ouderen Antwoordlijn
- 4213178 Ouderenplatform Zevenkamp
- 4555113 Ouderen Werk Zevenkamp
(spreekuur, behalve wo, 10.00u tot 12.00u)
- 4502354 Pastoraal Werkster (Lies Alkemade)
- 4559724 Pastoraat Ned. Hervormd-Gereformeerd (ontmoetingskerk):
Ben Websterstraat 1, diensten: zondagochtend 10 uur.)
Scriba: B.J.W. Sinke
- 4209314 Peuterspeelzaal 'de Zeven Dwergen'
(Inlichting/inschrijving wo 09.00u tot 11.30u)
- 4243341 Politiebureau Zevenkamp/Ommoord
- 4559234 Raadvrouw
(spreekuur, di en vr 9.00 tot 12.00 uur)
- 2868499 Sociale Zaken en Werkgelegenheid
(voor afspraken: 2868450)
- 4552800 Sporthal en Zwembad
- 4558713 St. Belastingwinkel
- 4361366 St. Kunstzinnige Vorming Rotterdam (S.K.V.R.)
- 4211158 St. Orion
- 4555017 St. Zevenkamp
- 4556366 Tandarts : Keenan
- 4554244 Tandartsen : de Graaf, Rietveld
- 4565017 Tandarts : Posma
- 4213233 Tandartsen: Steens en The
- 4212715 Tiener/Jongeren centrum Plexat
- 4204993 Ver. Borstvoeding Natuurlijk: G. Melissen
- 4566901 Verloskundigen: S. Valk, G. Lucas, L. Rentes
- 4555823 WAO spreekuur
- 4558517 Wijkbus Alexander
- 4563993 Wijkgebouw De Scheg
- 4219542 Wijkkrant Zevenkamp Bugel,
- 4206256 Wijkverpleging
(spreekuur ma t/m vr van 12.30 tot 13.30 uur)
- 4552099 Woningstichting Onze Woning
- 4207100 Woningstichting Woongoed
- Imkerstraat 31 - 35
- Ambachtsplein 141
Franz Leharstraat 141
- Mevr. N. Baks
Ambachtsplein 141
V.E. van Vrieslandstr 150
V.E. van Vrieslandstr 150
- Zevenkampse Ring 331
Ambachtsplein 141
Zevenkampse Ring 741
Toon van Vlietstraat 25
- Grote Wielen 1
Zevenkampse Ring 325
Charlie Parkersingel 41
Zernikeplaats 350
Lester Youngstraat 2
Marshallweg 17
Pieter de Hoochweg 110
Imkerstraat 31 - 35
- Bergumermeer 15
Art Tatumstraat 14
- p/a Leekstermeer 24
- Nieuwemeer 101
- Hesseplaats 221
Ben Websterstraat 1
Kooikerweg 15
- Aluminiumstraat 6
Ambachtsplein 141
Ambachtsplein 141
- Zevenkampse Ring 325
- Ambachtsplein 141
Pieter de Hoochweg 110
Postbus 85019
3009 MA Rotterdam
- Ambachtsplein 141
- Lester Youngstraat 2
Nieuwemeer 105
- Sigrid Undsetweg 240
- Ambachtsplein 141
P. Alexanderplein
- Zevenkampse Ring 301
Beiroetstraat 99
Ambachtsplein 141
- Arthur Parisiusstraat 2
V.E. van Vrieslandstr 150
P. Desmondsingel 126
Gein 8
Zevenkampse Ring 287
Muurmos 41
Nieuwemeer 101
- Stresemannplaats 8
- Ambachtsplein 141
Ambachtsplein 141
- Söderblomplaats 4
G. B. Shawplaats 17

KLAUTEREN

Niemand zal beweren, dat ik als klauteraar actueel nieuws breng. Ik probeer mijn visie of gevoelens weer te geven bij gebeurtenissen die zich voordoen als ik al klauterend op pad ben, heel persoonlijk. Dat is hopelijk een ieder duidelijk. Van mij wordt ook geen neutraliteit verwacht. Dit in tegenstelling tot het werk van de echte nieuwsverslaggever die, naar mijn mening, zich allereerst dient te beperken tot de feiten. Wat wij dagelijks als nieuws voorgeschoteld krijgen via krant, radio, TV of anderszins is heel vaak een mengeling van wat er echt gebeurd is of gebeurd zou zijn en de eigen mening van de verslaggever. Of de visie van de politieke partij van de reporter kleurt het beeld. Terwille van die eigen mening/visie worden de feiten nogal eens verdraaid of zodanig uitgelegd, dat ze mooi in het eigen straatje passen. Ook bij foto's kan dat het geval zijn. Het retoucheren van foto's is net zo oud als de fotografie, denk ik. Ook in het verleden werd met de waarheid gesjoemeld door op politiek belangrijke momenten iemand via de retoucheerspuut al dan niet in beeld te laten komen. De moderne techniek biedt de beeld(ver)vormer ongekende mogelijkheden. Kleuren kunnen al heel makkelijk veranderd worden. Maar ook iemands uiterlijk. Het hoofd van de een wordt rustig geplaatst op het lichaam van de ander, zodat

je op het laatst niet meer weet wie nou eigenlijk wie is. Of waar. Een film, opgenomen in een puur Hollandse studio kan je het idee geven, dat er ergens midden in de woestijn wordt onderhandeld. Is dan alleen live-TV nog waar? Ook de cameraman kan liegen met zijn beelden door alleen datgene te filmen wat hij belangrijk vindt. Het onverknipte beeld, het onvervormde geluid, het niet bijgekleurde nieuws, de pure feiten vinden veel nieuwsgaars vaak niet sensationeel genoeg. Dat is niet goed voor de kijkcijfers, de luisterdichtheid, het aantal abonnementen. Daar wordt dus wat aan gedaan. Of dat ook zo goed is voor de onverbloemde waarheid, dat heb ik zo m'n twijfels over. Ik durf krant of TV nauwelijks meer als kennisbron te gebruiken, omdat ik twijfel aan wat ik zie-/lees/hoor. Toch, gezien de vele "deskundige" commentatoren die je allemaal haarfijn uit de doeken doen hoe het allemaal zit, toch moet er dan ergens nog waarheid te halen zijn. Of zouden die zogenaamde deskundigen eigenlijk ook niet weten waar ze het over hebben? Misschien kunnen ze dan wat leren van die ambtenaar op het stadhuis die zijn dag begon met het volgende gebed: "Heer, help mij m'n grote mond te houden tot ik weet waar ik over praat".

Groetjes, de Klauteraar

RECEPT

Het basismengsel van CREMAT bestaat uit gelijke delen van rum, brandy en caxa (destillaat uit suikerriet, ongeveer 80%)
Naar eigen smaak kan men toevoegen een scheutje (niet overdadig) cointreau of curacau of grand manier of een andere zoetige likeur.

Verder ingrediënten:

- pijpkaneel-verbrokken
- dikke citroenschillen
- suiker naar smaak (ik doe voor een fles van 70 cl. ongeveer 15 klontjes)
- flesje brandbare rum
- platte open brandvaste schaal
- pollepel.
- kleine expresso koffie kopjes

Bereiding

Omdat de bereiding gepaard gaat met veel warmteontwikkeling, raad ik aan om te zorgen voor een warmtebestendige ondergrond voor de schaal. Tijdens de bereiding, frisdrank, bier, in het algemeen ontvlambare stoffen uit de buurt houden.

De schaal voor de bereiding niet onder de kamerlamp plaatsen. In de schaal de suikerklontjes, pijpkaneel en de citroenschillen leggen. Een klein scheutje CREMAT toevoegen. Dit met behulp van brandbare rum aansteken. Dan de CREMAT toevoegen. Altijd lepelsgewijs. NOOIT de fles met het mengsel boven de vlammen houden of direkt in de schaal schenken !!!! Het mengsel in de schaal brandt dan met blauwe vlammen aan het oppervlak. Dat is alcohol die verbrandt. Roeren met de pollepel versnelt dit proces en mengt de smaak van kaneel suiker en citroen met de CREMAT. Wat brandt is het oppervlak, onderin de schaal is het betrekkelijk koel. Als men dus plotseling een voorwerp bv. een pollepel, daar onderdoopt gaat dat gepaard met veel gesis en geborrel. Zolang de CREMAT brandt moet er geroerd worden totdat de vlammen minder worden en over het oppervlak heen en weer gaan schieten. Dan is het tijd om de koffie er bij te doen, een kopje sterke expresso koffie per 70 cl. CREMAT nog even roeren, zodanig uit blazen en de CREMAT serveren in kleine koffie kopjes.

Nieuws van de welkomgroep Zevenkamp

Vrijwilligers van de Welkomgroep Zevenkamp heten nieuwe bewoners van 55 jaar en ouder van harte welkom wanneer zij in Zevenkamp komen wonen.

Samen hebben zij een uitgebreide informatiemapsamengesteld. Alle gegevens betreffende activiteiten in diverse wijkinstellingen zijn hierin gebundeld. De informatiemap geeft ook een goed overzicht voor welke vragen men bij welke instelling terecht kan. Het doel van de Welkomgroep is dat bewoners zich thuis gaan voelen in Zevenkamp en bekend raken met wat de diverse instellingen te bieden hebben.

Nieuwe bewoners krijgen naast de informatiemap en een presentje ook een kennismakingsrit met de wijkbus aangeboden. Een bustocht door Zevenkamp en haar mooie landelijke omgeving met de Zevenhuizerplas en de Rotte. Verschillende locaties worden bezocht zoals:
- het mooie tuinencomplex "De Tochten" met o.a. seniorentuinen,
- de kaarsenmakerij en winkeltje van "Orion" in het voormalige restaurant "Seven Lake".
"Orion is een woon-werkgemeenschap van verstandelijk gehandicapte mensen.
- het sporteiland met tennis- en kegelbanen en mooie zalen, die

verhuurd worden voor feesten en partijen. Daar krijgt men iets te drinken aangeboden.
- "de Groene Tuin", een fraai ingerichte tuingallery.
- tot slot een gastvrij onthaal in Wijkgebouw De Scheg.
Heeft u belangstelling voor een welkombezoek of de kennismakingstocht, wilt u meer informatie over deelname aan de vrijwilligersgroep? U kunt voor meer informatie contact opnemen met Wilma Krapman, coördinator van de Welkomgroep Zevenkamp. Zij is te bereiken via telefoonnummer: 286 81 84 (tussen 9.00 en 12.00 uur).

Deelgemeente heeft plannen al klaar

Na het lezen van het 30 km. verhaal en het bestuderen van de tekeningen, barst ik van ellende, want al enkele jaren wordt het Roer gebruikt als race-baan, sluiptroute, aan/afvoer route voor bedrijfspark razende motoren en verder alles wat even lekker wil optrekken.

Kortom alles wat geen 50 km. in acht wil nemen, en laat staan de 30 km. grens, maakt handig gebruik van de nieuwe plannen. Al jaren zijn buurtbewoners samen met het wijkagentje, andere agentjes, deelgemeenteraadsleden, stads TV ect. bezig om aandacht te krijgen voor dit probleem een passende oplossing te verzinnen. Niets kon, alles was te duur of onuitvoerbaar, Deelgemeente-leden hebben zelfs met "eigen ogen" kunnen constateren dat ZATER-DAGMORGEN ca. 09.00 uur, het zware verkeer best mee viel !! Om ons toch een beetje gelijk te geven is het straatje verhoogd, het voorbij razende verkeer heeft er gelukkig geen last van gehad, daar rijdt het te hard voor. Totdat er iets fout gaat!

goede oplossing hebben gevonden. Er komt een uitrit plus verkeersdrempel op een fatale kruising aan het Roer. Het doodlopende straatje Reest krijgt een uitrit en drempel. Dit is veilig want als je de Reest uitkomt riskeer je nogal wat om op het Roer in te voegen. De drie bewoners van het Reest vinden het een veilig idee dat er in hun doodlopende straatje zelfs 30 km. gereden kan worden!! Heren en dames gemeenteraadsleden, ontwerpers omdat jullie alles goed hebben bestudeerd en goed onderzocht vind ik dat jullie een titel verdienen, stuk voor stuk krijgen jullie de titel "LUL VAN DE EEUW". Wat een goed gevoel te worden bestuurd door deze titelhouders!! Jullie horen vast nog van ons, hopelijk voor jullie niet na een ongeval.

Dan zie ik op de tekening dat onze bestuurders eindelijk een

RON PROD.

Boodschappen-Hulp-Dienst

Durft u niet meer alleen uw boodschappen te doen of kunt u het niet meer alleen. Dan hebben wij de oplossing voor u!

Van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur kunt u bij ons terecht.

Samen met een begeleidster en een personenbusje kunt u dan toch zelf uw boodschappen doen in een winkel naar uw keuze, binnen de deel gemeente Prins Alexander. Deze service wordt u aangeboden door Wijkbus Alexander. Om gebruik te maken van de

BOODSCHAPPEN-HULP-DIENST betaalt u slechts f 3,50 voor de heen en terugrit (retour) met begeleidster.

De BOODSCHAPPEN-HULP-DIENST is bedoeld voor bewoners in de wijken: Oosterflank, Het Lage land, Ommoord, Zevenkamp, Prinsland en Kralingse Veer.

Hoe werkt de BOODSCHAPPEN-HULP-DIENST ?

U belt minstens 1 dag van tevoren naar ons telefoonnummer: 2203330. U geeft dan op wanneer en naar

welke winkel u wilt. Op de afgesproken tijd komt ons personenbusje u ophalen en brengt u met uw begeleidster naar de winkel van uw keuze, zodat u zelf uw boodschappen kunt doen met hulp van uw begeleidster.

Zodra u klaar bent met winkelen brengt de BOODSCHAPPEN-HULP-DIENST u ook weer thuis.

Het is mogelijk om meerdere malen per week boodschappen te doen met de BOODSCHAPPEN-HULP-DIENST. Als u ons minstens 1 dag van tevoren belt.

Vragen van/aan lezers

Vraag van E.R. Labrujere

Volgend jaar in het voorjaar krijg ik Spanjaarden op bezoek. Toen ik in Spanje was heb ik mij de mooiste en interessantste plekjes van hun woonomgeving laten zien. Nu moet ik hen laten zien, waar om het in Zevenkamp goed en mooi wonen is.

En dat in een wandeling van een uur of drie. Begin- en eindpunt op het Ambachtsplein met onderweg een kopje koffie. Wie kent Zevenkamp goed en kan voor mij zo'n wandelroute uitstippelen?

BUGELTJES

Te koop
ATARI (spel)computer, is oke met verschillende spellen fl. 150,-
Tel. 4566469

Te koop
Exclusieve lange trouwjapon maat 40 T.E.A.B. richtprijs fl. 500,- Niet in Rotterdam gedragen
Tel. 010-4864819 na 19.00 uur

Te koop
Fiets (dames) 18 versnellingen, 26" banden Nieuw in doos fl. 250,-
Tel. 010-4566469

Te koop
Accordeon 120 bassen 11 registers Piano klavier zwart Nieuw in koffer Vraagprijs fl. 1500,-
Tel. 010-4553611

Te koop gevraagd
PC, het liefst een 486-er is voor vrijwilligerswerk, dus a.u.b. niet zo duur. Vragen naar Yvonne
Tel. 4566469

Theo Noordermeer 40 Jaar!



Van Harte Gefeliciteerd

Last van nek, schouders of rug...?

ON SITE MASSAGE

Daar waar het werkt

Tel. 456 62 28



AUTO EN MOTORRIJSCHOOL

AAD VAN KESTEREN

Boy Edgarstraat 234 Rotterdam-Zevenkamp

aan metrostation de Tochten
010 - 421.82.83

J. C. van DIJK
WINKELCENTRUM ZEVENKAMP

groente, fruit en specialiteiten

DAGELIJKS VERS GESNEDEN GROENTEN EN RAUWKOST UIT EIGEN KEUKEN

Ambachtsplein 25
3068 GR Rotterdam
Tel.: 010-4557571

J.J. VAN DEN BOSCH & ZN.
UITVAARTVERZORGING B.V.

Sinds 1938 een vertrouwd adres voor een stijlvol verzorgde uitvaart.

Rouwkamers in uw directe omgeving beschikbaar. Thuis opbaren met koeling mogelijk. Archief voor het vastleggen van persoonlijke wensen. Depositofonds - Uitvaartverzekeringen - Gratis nazorg.

ERKENDE LID VAN **NUVO**

Erkend lid van de Nederlandse Vereniging van Erkende Uitvaartondernemingen DE NUVO

Gaasp 14 ROTTERDAM
Tel. 010-420 16 44

Kom op!

We maken er weer eens een gezellige en voordelige boel van.



Gezellig.

We houden van gezelligheid in onze winkel. Daarom is er altijd van alles te doen en zorgen we - behalve voor voordeelacties - ook regelmatig voor gezellige dingetjes, zoals spaaracties, wedstrijden, evenementen, extraatjes. Zo hebben we komende week (van maandag 4 tot en met zaterdag 9 november aanstaande):

- een leuke kleurwedstrijd voor de kinderen met fijne prijzen;
- woensdag voor de meewinkelen-de kinderen een gratis krentenbol;
- en de hele week voor u: een vers gezet kopje koffie met een lekker speculaasje erbij.

Voordelig.

Maar gezellig is het natuurlijk pas echt als het ook nog voordelig is. Vandaar onze weekaanbiedingen, onze top tien van de week, onze top-per van de week, onze Euro Shopper-artikelen en... onze speciale Zeven-kamp-speters:

Vier weken lang dubbel Air Miles.

Bij elke 25 gulden aan boodschappen krijgt u, van maandag 4 tot en met zaterdag 30 november, niet één Air Mile, maar twee.

Yorkham, 100 gram **1.98**

Zaanlands zonnepitbrood, ambachtelijk gebakken, heel brood 800 g ~~3.19~~ **2.19**

Perla Mild koffie, snelfiltermaling, vacuüm verpakt, 4 pakken à 250 gram Nu **10.-**
Met gratis fraaie koffiebuis

Albi wasmiddel, color, pak 1 kilo ~~7.99~~ **3.-**
(Zo lang de voorraad strekt)

Clipo kinderboerderij, (komt niet meer terug!) ~~49.-~~ **14.95**

Pluche aap, 65 centimeter **19.95**

Op de prijs van elke kilo vlees van onze slager **10 % korting**

Op de prijs van elke 500 gram kaas vers van 't mes **2.- korting**

Op de prijs van elke kant en klaar bereide maaltijd, vers verpakt **1.- korting**

Zevenkamp-weetjes:

- U kunt bij ons altijd wat extra's pin-nen. Tot maximaal 300 gulden totaal (dus het bedrag van uw kassabon plus uw extra opname).
- Bij alle kassa's verkrijgbaar: strip-penkaarten, telefoonkaarten en post-zegels.
- U kunt de boodschappen na het afrekenen bij ons achter laten, om ze later met uw auto bij de magazijn-deur op te halen.
- Hebt u foto's die ontwikkeld en/of afgedrukt moeten worden? Wij maken het goed en voordelig in orde.
- Hebt u bepaalde wensen met be-trekking tot ons assortiment? Zeg het en we zullen ons best voor u doen!

Aanbiedingen gelden, tenzij anders vermeld, van maandag 4 tot en met zaterdag 9 november aanstaande en uitsluitend bij:

Albert Heijn, Ambachtsplein 30, Rotterdam.