

Jaargang 3, nr. 5, september '95

pag. 2 Fietsersbond  
 pag. 3 Ds. Buskes  
 pag. 4 De vrijwilliger  
 pag. 5 Vismarukon  
 pag. 6 Boy Edgarstraat  
 pag. 7 Recreatiecentrum  
 pag. 8 Uitlehuis-Plexat  
 pag. 9 Amnesty International  
 pag. 11 Uw sterren  
 pag. 12 Puzzel

## \* IN GESPREK MET WIJKBEWONERS \*

door Tom Staal

Als u net als ik zo maar op een bankje gaat zitten op het Ambachtsplein en verschillende onderwerpen aansnijdt, krijgt u onmiddellijk reacties. De Zevenkamper heeft over alles een duidelijke mening, dat blijkt!

### Wijkveiligheid

De meningen hierover zijn zeer verdeeld. Veel mensen zijn ontevreden over de veiligheid in het algemeen. Men vindt dat er nog veel dient te gebeuren, zeker wat betreft verkeersveiligheid. Men rijdt veel en veel te hard. Meneer van de Schoor vindt dat een taak van de overheid: de politie moet strenger optreden. Een ander is het daar wel mee eens maar vindt dat we er zelf ook wel wat aan kunnen doen. Het zijn toch bijna allemaal Zevenkampers die door de wijk scheuren. Even van de Tochten naar het Ambachtsplein, snel nog boodschappen doen. Medeweggebruikers tikken op hun hoofd en zeggen of denken: die is goed gek. Deze spreker heeft wel een beetje gelijk vind ik.

Ik zeg dat ik ook vind dat er meer controle moet komen. Meer controle? Laat me niet lachen, zegt een ander. Moet je hier op het Ambachtsplein eens kijken, het lijkt wel een raceterrein. In het verleden is dat al eens gebeurd, bij mijn weten twee of drie keer. Ja, mengen enkele andere mensen zich in het gesprek, cont.... en de rest gaat verloren omdat uitgerekend op dat moment een brommer komt aangescheurd, met zo'n lawaai dat we elkaar niet meer kunnen verstaan. Ik zeg er niets van maar vind eigenlijk dat ik dat wel had moeten doen. Zoveel mensen op het Ambachtsplein en niemand die wat zegt.

Op het Ambachtsplein, voetgangersplein, moet je niet alleen uitkijken voor brommers en fietsers maar ook voor verkeer dat komt laden en lossen. Als je niet uitkijkt of vlug genoeg opzij gaat wordt er al snel getoeterd of krijg je een nare opmerking naar je hoofd geslingerd. Niet dat iedereen dat doet, maar één is al te veel.

### Jongeren

Mevrouw J. Blom vindt jonge-



Foto: E.R.L.

Even van de Tochten naar het Ambachtsplein scheuren over de Zevenkampse Ring om wat boodschappen te halen.

ren op het Ambachtsplein best leuk en gezellig als ze maar niet brommeren of fietsen. Kijk eens wat voor jongeren zoal bij de metro voor de trap staan. Op sommige dagen kun je er niet langs, zoveel bromscooters staan er dan. Vraag ik dan netjes of ze die ergens anders willen neerzetten dan kunt u wel raden wat ik in de meeste gevallen te horen krijg. Ik vind dat onze wijkagent daar wat aan moet doen voordat het uit de hand loopt.

Als ze mij een grote bek geven, zegt de heer Blom, sla ik erop. Dat mag niet, zegt een ander, u mag geen eigen rechter spelen. Dat kan wel zo zijn, maar als niemand er iets van zegt wordt

het alleen maar erger, zo zeker als twee maal twee vier is. Ja, zegt R. Sloot, ik vind dat je er wel degelijk wat van moet zeggen. Als je dit toelaat moet je ook niets doen aan vandalisme. Natuurlijk moet je er wel met een beetje tact wat van zeggen en de eer aan jezelf houden.

Ho, ho zegt een ander. Wat gebeurt er wanneer kinderen het vervolgens aan hun ouders vertellen, maar anders dan gebeurd is? Dan heb je de poppen aan het dansen. Dat heb ik aan den lijve ervaren. Ik woon hier nog niet zo lang en omdat het tuintje was verwaarloosd heb ik dat opgeknapt.

Maken kinderen de boel kapot,

dus zeg ik er iets van. Staan er 's avonds laat mensen op de stoep en maken me uit voor alles wat mooi en lelijk is. Ze wilden ook mijn huis wel even verbouwen. Voor ik het wist was er burenruzie en vervolgens keerden straatbewoners zich tegen mij.

Mogen kinderen dan zo maar hun gang gaan, zonder dat iemand er iets van zegt.

Een oude bekende mengt zich in het gesprek. Ja, zegt hij, in de meeste gevallen hebben jullie gelijk. Maar er is veel te weinig te doen voor de jongeren. Er zijn veel te weinig activiteiten voor bepaalde groepen. Neem nu De Scheg. Daar werd vroeger toen Ton er nog was veel meer gedaan dan nu. Je had er een soundmix, playback voor jong en oud, kinderdisco en zo. En waarom is dat er nu niet meer? Tja, dat weet ik niet, maar ik denk dat als je naar De Scheg gaat je daar wel antwoord krijgt. Rennie en Renate mengen zich in het gesprek. Ze vinden dat Magda nu toch zeker ook haar best doet om het ieder naar de zin te maken. Maar dat valt heus niet mee.

Ik wil wel eens weten wat er zal gebeuren als de speeltuin er is, vraagt een ander die zijn naam liever niet in de krant heeft. Wat zal de jeugd doen? Ik bedoel die jongeren die ook nu al de boel verpesten. Ja zegt mevrouw de Bruin, dat is toch een kwestie van opvoeden. Ouders moeten hun kinderen niet hun gang laten gaan zodat ze niet weten wat hun kinderen buiten doen. Krijgen ouders een klacht van iemand dan moeten ze daar serieus op in gaan en niet meteen een grote mond opzetten en zeggen: dat doen mijn kinderen niet. In de meeste gevallen zijn ouders er niet bij, of wel? Zo vaak wordt er gezegd: kijk naar jezelf en bemoei je met je eigen zaken. Met zijn allen zouden we die mentaliteit moeten veranderen, zeker nu er

al zoveel ellende in de wereld is.

### Verbeteringen

De meeste mensen blijken, ondanks hun onvrede met bepaalde zaken toch wel tevreden te zijn met het wonen in Zevenkamp. Wat veranderingen hier en daar zou veel uitmaken. Op de Zevenkampse Ring richting de Tochten wil men zebrapaden en verhogingen in de weg zodat de automobilist gewoon niet hard kan rijden. Dat zou al meteen een hele verbetering zijn.

De heer en mevrouw van Dongen merkten dat er te weinig verlichting was in hun buurt. Wij hielden de Eneco en die zei dat de verhuurder daarvoor moest zorgen. En wat zei de Woningstichting? Nee, dat is de taak van de Eneco. Kortom, wij werden van het kastje naar de muur gestuurd. De BOZ benaderd maar ook daar is niets uit gekomen. Wij vinden het wijkbeleid belabberd.

### Speeltuin en wijkkrant

Mensen vragen zich af of de speeltuin er komt. Daar horen we bijna niets over, zegt de heer van Dongen, terwijl er genoeg bedrijven en mensen geld in hebben gestoken. Hoe kan het nou dat een wijk die veel later gebouwd is dan Zevenkamp wel een speeltuin heeft?

De wijkkrant vindt mevrouw van Dongen heel goed. Er staat voldoende informatie in over de wijk, de Klauteraar, kinderpagina, gedichten en niet te vergeten: wie de schoen past, zijn echt leuk. Waarom zijn de Bugeltjes zo duur, vragen mevrouw en de heer Groenewegen. Daar kun je beter een recept voor in de plaats zetten. Waarom heeft Zevenkamp geen computerclub zoals Oosterflank? Geen idee, zeg ik. Ik zal er eens naar informeren. Misschien dat u in de volgende wijkkrant daarover dan iets kunt lezen.

## BEAUTYSALON ANYBODY (advertentie)

Op 21 augustus 1995 opent Beautysalon Anybody haar deuren met een interessante openingsaanbieding. Tegen inlevering van dit artikel ontvangt elke nieuwe klant 25% korting op zijn/haar eerste behandeling. Deze aanbieding is geldig tot 1 oktober '95.

### Behandelingen

In de salon kunt u terecht voor allerlei behandelingen zoals: schoonheidsbehandelingen, pedicure, verschillende massages, o.a. anti-stress en voetreflexzone-massage, het maken van kunstnagels, manicurebehandeling. Allemaal zijn we nog bezig met extra cursussen om een nog uitgebreider assortiment aan behandelingen te kunnen bieden. U kunt op alle maandagmiddagen (m.u.v. feestdagen) van 13.30 uur tot 16.00 uur geheel vrijblijvend binnenlopen voor informatie, het maken van afspraken of het doen van aankopen. Voor een behandeling is het zinvol een afspraak te maken om niet teleurgesteld huiswaarts te moeten keren omdat wij geen tijd voor u hebben. Behandelingen kunnen voornamelijk plaatsvinden op maandagavond, dinsdag t/m vrijdag zowel overdag als 's avonds en op zaterdag overdag.

### Producten

De producten waar wij in de salon mee gaan werken zijn: Nouvelle Phyto Cosmetics, Jericho Dode Zee producten, Light Concept Nail producten. Nouvelle is een Italiaans merk dat garant staat voor zeer zuivere en geconcentreerde producten op basis van plantenextracten. Het assortiment is zo uitgebreid dat voor elke huid de juiste lijn van producten is samen te stellen voor een redelijke prijs. De Jericho Dode Zee producten onderscheiden zich door het ongelofelijk hoge gehalte aan mineralen, welke een specifieke werking hebben op bijvoorbeeld vermoeidheid, acne en stress. Een bad met Dode Zee zout stimuleert de doorbloeding enorm, u wordt er helemaal roze en loom van en slaapt daarop een verkwikkende slaap.

Light Concept Nail vertegenwoordigt een enorme range nagelproducten, zowel voor het maken van kunstnagels als de behandeling van handen en nagels. Bijna alle producten zijn ook geschikt om thuis de ingezette behandeling te continueren.

### Aanbieding

Elke maand verzorgen wij een aantrekkelijke aanbieding met een korting op een bepaald product, een bepaalde behandeling of een gratis extraatje bij een bepaalde behandeling. Bent u van plan regelmatig in de salon te komen voor welke behandeling dan ook dan kunt u gebruik maken van onze klantenkaart. Na 10 behandelingen ontvangt u het gemiddelde bedrag bij de 11<sup>e</sup> behandeling als korting, dat kan een leuke korting opleveren of zelfs een gratis behandeling. De kaart blijft 18 maanden geldig.

### Wie werken er?

In de salon gaan we voorlopig met 3 mensen werken: Nel Stam, pedicure, voetreflexzone-massage en manicure; Corrie van den Berg, voetreflexzone-massage, manicure en kunstnagels; Elvire Verweij, schoonheidsbehandelingen, verschillende massages, manicure en kunstnagels.

Wij zijn altijd telefonisch bereikbaar. Is er niemand aanwezig of zijn we allemaal druk bezig in de salon, dan staat ons antwoordapparaat aan en kunt u een boodschap inspreken of alleen uw naam en telefoonnummer, dan bellen wij u zo snel mogelijk terug. Wij hopen u te zijner tijd in de salon te ontmoeten waar we ons uiterste best doen om met u een gezonde en ontspannen klantenrelatie op te bouwen.

## CENTRUM VOOR DIENSTVERLENING

De STAP/Vrijwilligersschool organiseert ook dit najaar weer volop cursussen en thema-bijeenkomsten. Een greep uit het programma.

### Oriëntatie op vrijwilligerswerk

Vijf dinsdagochtenden, te beginnen op 26 september. Dit is een cursus voor mensen die ondersteuning willen bij het maken van een gerichte en gemotiveerde keuze voor het vrijwilligerswerk.

### Basiscursus actief luisteren

Vijf dinsdagochtenden vanaf 31 oktober. Deze cursus wordt gegeven voor vrijwilligers die huisbezoeken brengen aan ouderen.

### Balietraining

Vier donderdagochtenden vanaf 26 oktober. Deze cursus wordt gegeven voor vrijwilligers die aan een balie informatie en advies geven.

### Beginnen met besturen

Vijf maandagavonden vanaf 23 oktober. De cursus is bedoeld voor beginnende bestuursleden van stichtingen en verenigingen.

### Werving vrijwilligers

Twee donderdagochtenden vanaf 5 oktober. Er wordt een systematisch stappenplan gepresenteerd voor kaderleden van vrijwilligersorganisaties.

### Werken aan het werkklimaat

Drie donderdagochtenden vanaf 26 oktober. Er worden voor vrijwillige kaderleden en coördinerende beroepskrachten bijeenkomsten georganiseerd rondom het voorkomen en oplossen van problemen in het vrijwilligerswerk.

### Sponsoring: op zoek naar het grote geld?

Twee woensdagochtenden vanaf 1 november. Er wordt met kaderleden van vrijwilligersorganisaties geoefend in het maken van een sponsorplan.

### Practicum publiciteit

Vier dinsdagmiddagen vanaf 24 oktober. De nadruk ligt op het leren maken van publiciteitsma-

teriaal. Het practicum is bedoeld voor diegenen die verantwoordelijk zijn voor het voeren van publiciteit.

### Groepssupervisie: al doende leren

In een groep van drie of vier beroepskrachten wordt gesproken over de dagelijkse praktijk en de eigen ervaringen hierin.

Duur en start in overleg met de deelnemers.

Voor alle cursussen en bijeenkomsten geldt dat vooraf opgeven noodzakelijk is en de inschrijving pas definitief is als het cursusgeld is overgemaakt. Wilt u meer weten over inhoud, tijden of kosten? De STAP/Vrijwilligersschool is gevestigd aan de Westersingel 23 en dagelijks geopend van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Op die tijden zijn we ook telefonisch bereikbaar: 010-4363090.

## COUNTRY-DANSAVOND

met livemusic van BLUE DESERT

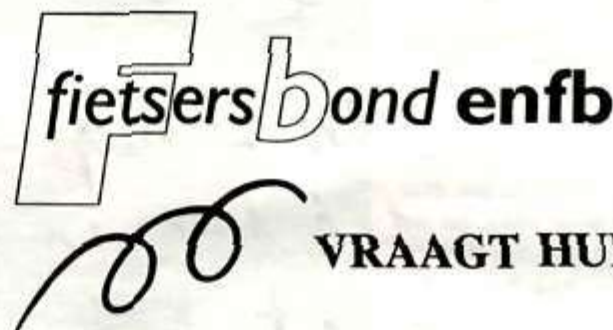
Vrijdag 29 september, 20.00 u. Entree f10. Kaarten zijn te koop bij Agnes en wil aan de zaal en bij de balie van De Scheg.

Houdt u van country? Kom dan eens lang om kennis te maken met country-dansen. Wij, de North-Hill Country-Dancers, dansen elke dinsdag van 20.00u tot 22.30u. Kosten f2 per avond voor de zaalbijdrage. De lessen zijn gratis en de eerste keer kijken/dansen kost u niets.

## NAJAARS-KLAVERJAS

Donderdag 14 sept. 20.00 uur. Deelname f5.

In aanloop naar het winterseizoen organiseert klaverjasvereniging Zevenkamp een klaverjasavond voor iedereen. Inschrijven kunt u in De Scheg tot 14 september. We kunnen maximaal 10 tafels plaatsen, dus vol is vol. Iedereen is welkom en er is voor iedereen een prijs.



VRAAGT HULP

Fietsersbond enfb, de organisatie die opkomt voor de belangen van fietsers, heeft enige tijd geleden een werkgroep in de deelgemeente Prins Alexander opgericht. Zoals u misschien weet krijgt de deelgemeente steeds meer bevoegdheden wat betreft verkeer en vervoer. De Fietsersbond vindt het belangrijk in een zo'n vroeg mogelijk stadium mee te denken over alles wat met fietsen te maken heeft. In de deelgemeente valt er nog veel te verbeteren aan het fietsklimaat. De fietsers zal het geen moeite kosten om met voorbeelden te komen over onveilige, ongemakkelijke of minder plezierige situaties.

De werkgroep heeft de volgende zaken al geïnventariseerd. Onveilige kruispunten, onoverzichtelijke situaties door te hoge groenvoorziening of door reclameborden; gebrekkig onderhoud van fietspaden en wegen, verkeerslichten die niet fietsvriendelijk zijn afgesteld (bijv. kruispunt Hoofdweg/ Grote Beer en ook een aantal metrolichten); stallingsvoorzieningen die onder de maat zijn (stalling bij station Alexander: te laag afdak en vaak middenin een plas water); sociaal onveilige verkeersroutes (bijv. ontsluiting van de wijk Prinsenland), ondeugdelijke voorzieningen voor fietsers bij wegoebrekkingen en bouwwerkzaamheden.

De inventarisatie zal na verloop van tijd worden aangeboden aan de deelgemeente. Het ligt in de bedoeling een geregeld overleg

op te starten met de deelgemeente over fietsaangelegenheden. Voor de inventarisatie heeft de Fietsersbond uw hulp nodig. Weet u onveilige situaties en andere ongemakken voor fietsers, geef die dan door aan de werkgroep. Ouders die meefietsen met hun kinderen naar school en onveilige situaties signaleren worden verzocht deze ook te melden aan de werkgroep, zodat ruim aandacht besteed kan worden aan een veilige fietsroute naar school.

Stuur uw reacties naar: **Fietsersbond enfb, werkgroep Prins Alexander, postbus 84140, 3009 CC Rotterdam, of bel met: J. Nanning, tel. 4200619, of N. van Dijk, tel. 4217335.** Nieuwe leden zijn natuurlijk van harte welkom!



R. van Katwijk Koeverdmeer 1, 3068 KS Rotterdam. Tel.: 010 - 220 09 89

GOUD ZILVERSMID Design, ontwerp en reparatie-atelier

Voor alle voorkomende werkzaamheden op ambachtelijke wijze Restauratie, Reparatie, Diamantzetten, Eigen ontwerp, Levering van Edelstenen en Taxatie.

Voor informatie tel. 010-2200989 Ma. en Za. 9.00/22.00 uur Di./Vr. 9.00/22.00 uur

### Beautysalon ANYBODY

anti-stress massage  
voetreflexzone  
pedicure

schoonheidsbehandelingen  
nagelstyling - manicure

Toon van Vlietstraat 33, 3069 ZP Rotterdam (Zevenkamp) 010-4561392

behandeling op afspraak, ook 's avonds en op zaterdag  
maandag van 13:00 tot 16:00 uur vrije inloop voor b.v.  
adviezen, aankopen e.d.

### J.J. VAN DEN BOSCH & ZN. UITVAARTVERZORGING B.V.

Sinds 1938  
een vertrouwd  
adres voor een  
stijfvol verzorgde  
uitvaart.

Rouwkamers in uw directe omgeving beschikbaar.  
Thuis opbaren met koeling mogelijk.  
Archief voor het vastleggen van persoonlijke wensen.  
Depositofonds - Uitvaartverzekeringen - Gratts nazorg.



Erkend lid van de Nederlandse Vereniging van Erkende Uitvaartondernemingen DE NUUV

Gaasp 14  
ROTTERDAM  
Tel. 010-420 16 44



Hoera,

Wij gaan weer naar school!

hAAm-IEES  
nuEEo  
iu.RIK*ik*  
1-2-3-4-5-6

'ik lees naam  
rik.  
Tom

Ik een  
rik-nee  
naam  
iees

lees ik  
riim naam  
kitty  
iees ik rik naam  
1 2 3 4 5 6

Groep 3 lees naam  
meries  
i i i i  
rik ee ee  
1 2 3 4 5 6

Groep 4

marlon  
in groep vier  
is het leuk  
en buiten lig  
ik in een deuk  
we leren sommen  
n no als 4 +  
6 = 10 en 7 - 6 = 1

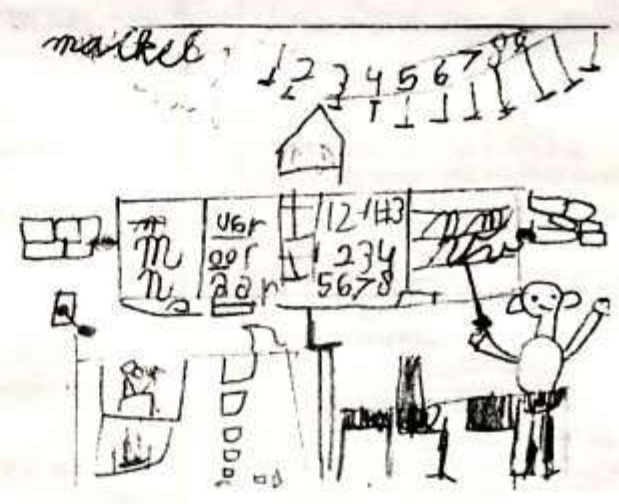
n n n n n  
m m m m m  
v v v v  
nw nw nw  
mm mm mm  
vv vv vv

nancy



natrucus

- stefa  
1x1=1  
2x1=2  
3x1=3  
4x1=4  
5x1=5  
6x1=6  
7x1=7  
8x1=8  
9x1=9  
10x1=10



tot de volgende keer!

## DE VRIJWILLIGER IN BEELD

Wel eens 'de prut van Gerrit'gegeten in De Eetsalon van wijkgebouw De Scheg? Een overheerlijk gerecht met kipfilet, rijst, paprika, rozijnen, ananas, banaan, appel en nog wat geheime ingrediënten. Maar misschien smaakt het wel zo goed doordat het met veel plezier is bereid en bovenal: vrijwillig!

Naast De Eetsalon worden er in ons wijkgebouw talloze activiteiten georganiseerd. Maar wie regelt nou eigenlijk die leuke kindervoorstelling of wie zorgt ervoor dat Koninginnedag weer even beregezellig is als voorgaande jaren? En wiens idee was het om dit najaar De Scheg in de (zonne)bloemen te zetten vanwege het 10-jarig bestaan.

Een blik achter de schermen door de ogen van twee vrijwilligers...

### Vrijwillig werken, waarom?

Tegenover mij zitten twee gemotiveerde mensen die graag wat meer willen vertellen over het vrijwilligerswerk dat ze doen. 'Omdat het leuk is om te doen, maar ook omdat we altijd mensen tekortkomen.' Een oproep, als het ware, of liever gezegd een noodkreet. 'Vaak zijn het oudere mensen die zich hiervoor aanmelden, maar door ziekte vallen deze sneller af en zij kunnen vaak ook geen zware werkjes doen, zoals met tafels en kratten limonade sjouwen.' Maar waarom is het dan zo leuk om geheel belangeloos iets voor een ander te doen?

Nina Timmermans en Gerrit v.d. Made willen dit graag toelichten. Een grotere tegenstelling is bijna niet mogelijk. Nina is 22 jaar en studeert rechten aan de Erasmus Universiteit. Sinds vorig jaar heeft ze zich naast haar studie op het vrijwilligerswerk 'gestort'. Gerrit is gepensioneerd, heeft de respectabele leeftijd van 79 jaar bereikt en draait sinds 1987 mee in het vrijwilligerswerk.

Gerrit schafte na zijn pensionering voor honderden guldens vishengels aan, maar die hobby ging hem al snel vervelen. Toen hij in '87 in Zevenkamp kwam wonen, besloot hij de gok eens te wagen. 'Ik moest een enorme drempel overwinnen om bij De Scheg binnen te stappen om te informeren of ik iets voor hen kon betekenen. Het maakte mij niet uit wat ik ging doen, als ik maar meer contact kreeg met mensen. Ik werd uitgenodigd

een vergadering bij te wonen en hield me wat op de achtergrond. Zo kon ik me snel weer terugtrekken als het me niets leek.' Hij kijkt me grijnzend aan, want dat laatste is nooit gebeurd, integendeel! 'Bij De Scheg moet je ze geen vinger geven, want ze nemen niet alleen je ene hand, maar ook de andere.' Ik krijg echter niet de indruk dat Gerrit dit als een probleem ervaart.

Nina overkwam hetzelfde. 'Ik wilde naast mijn studie bewust iets anders doen en met andere mensen in contact komen. Toen ik hier voor het eerst binnenstapte, kwam ik eigenlijk voor de raadvrouw, maar bij de deur werd ik bijna al gelijk tegengehouden door Magda Kuys (beheerster van De Scheg). Zij vroeg me of ik geen deel uit wilde maken van de beheerscommissie. Deze beheert als het ware het wijkgebouw. Onderwerpen als de zaalverhuur aan bepaalde groepen/instaties, het personeel, de begroting, de organisaties waarmee De Scheg te maken heeft (b.v. de deelgemeente) worden hierin besproken. Omdat ik iemand ben die meer van het organiseren zelf houd en wat op de achtergrond wil blijven, heb ik ja gezegd. Het was bovendien goed te combineren met mijn studie, omdat de vergaderingen vaak 's avonds plaatsvinden.' Momenteel verzet Nina ook heel wat werk voor de lustrumcommissie. Het organiseren van de feestweek (van 6 t/m 9 september) ter ere van het lustrum van De

Scheg brengt heel wat werk met zich mee.

### Werk naar eigen kunnen

'Het leuke is dat iedereen datgene doet waarin hij of zij het beste is of wat die leuk vindt om te doen. De één is goed in boekhouden, de ander in het verzorgen van de publiciteit. Natuurlijk wordt er ook wel eens op aangedrongen om je met andere dingen bezig te houden. Soms is het dan moeilijk nee te zeggen, omdat er zoveel te doen is met eigenlijk te weinig vrijwilligers. Maar er zijn grenzen aan wat iemand wil en kan doen en dat wordt gerespecteerd.'

Gerrit beaamt Nina's woorden. Zo heeft hij altijd gekookt voor De Eetsalon, maar wegens ernstige rugklachten kon hij dat niet meer volhouden. Omdat hij het koken niet helemaal kon laten en de gezelligheid ervan miste, schilt hij nu nog elke week de aardappelen. Daarnaast geeft hij computercursussen in het wijkgebouw en is hij de publiciteitsman. 'De afgelopen weken heb ik het erg druk gehad. De nieuwe programmaboekjes van De Scheg kwamen uit. Deze moeten worden verspreid en daar moet in de pers de nodige aandacht aan besteed worden. Doordat ik in de activiteitencommissie van De Scheg zit hou ik mij daar o.a. mee bezig. Maar dit allemaal bij elkaar kan ook wel eens te veel worden. Normaal bezorg ik de boekjes in drie wijken (welke jonge knul of meid doet hem dat na!), maar

nu gaf ik het bij de tweede al op. Jongens, heb ik gezegd, het wordt me te veel. Onmiddellijk boden anderen aan om die derde wijk van mij over te nemen en het was verder zo gepiept.'

### Gewaardeerd teamwork

Dat teamwork, dat vindt Gerrit nou het leuke van vrijwilligerswerk. 'Je vormt met zijn allen een hecht team. Je hebt het gevoel ergens bij te horen. Vooral voor alleenstaande mensen zoals ik is dat een prettig idee. Je wordt gewaardeerd om wat je doet voor anderen. Niet alleen door de andere vrijwilligers en door de mensen van het wijkgebouw zelf, maar ook door de mensen waar je het voor doet. Wanneer je een theatervoorstelling hebt geregeld en de zaal zit helemaal vol, dan ben je als het ware voldaan.'

Ook Nina voelt zich gewaardeerd in haar vrijwillige werk. Zo is ze tevreden over hoe de actie zonnebloem, georganiseerd door de lustrumcommissie, tot nu toe verloopt. Dit voorjaar zijn er door de hele wijk zonnebloemzaadjes uitgedeeld. De bedoeling was dat iedereen ze zaaide, zodat er één groot geel lint door de wijk zou ontstaan. Op 9 september zal hiervan een gigantisch boeket van minstens 9300 zonnebloemen gemaakt worden om zodoende in het Guinness Book of Records te komen. Een recordpoging om de saamhorigheid en vriendschap onder de wijkbewoners te stimuleren. 'Best spannend of dit gaat lukken', vindt Nina. 'Als ik dan

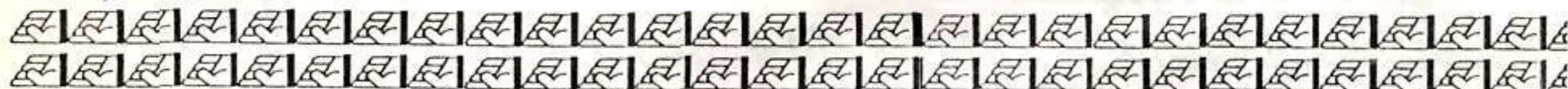
bij mijn burens heel hoge zonnebloemen zie staan, dan voel ik me best een beetje trots', zegt ze met een stralend gezicht. 'Belangrijk is wel dat ik het afgelopen jaar veel geleerd heb van dit belangeloze werk. Zo leer je met anderen rekening te houden en ieder te respecteren en waarderen om zijn of haar eigen kunnen.'

Volgens Gerrit is het ook de manier om uit een crisis te komen. 'Heel wat mensen die ik ken hebben hier vriendschap gevonden. Ze komen een babbeltje maken, vinden weer houvast. Misschien is het wel zo belangrijk doordat je leer relativeren. Je ziet je eigen problemen weer in een ander perspectief.'

### Ook geïnteresseerd?

Nina en Gerrit zijn het erover eens dat het voor iedereen is aan te raden om je op vrijwillige basis in te zetten voor een ander. Beiden zijn erdoor 'gevormd'. 'Niet iedereen is ervoor geschikt. Je moet namelijk niet aan jezelf denken en je moet je er voor 100% voor inzetten', aldus Nina. Gerrit voegt er nog aan toe dat het aan jezelf ligt of je aansluiting vindt binnen de groep of niet. 'Niet iedereen past binnen het team. Daarom laten we belangstellenden eerst eens langzaam meedraaien om te kijken of ze het na een paar weken nog wel zo leuk vinden als ze in eerste instantie dachten.'

Wie belangstelling heeft, kan contact opnemen met De Scheg, tel. 456 39 93.



### Fitness-studio-"Carla"

We zijn er weer met een VERNIEUWD PROGRAMMA  
SPORT EN ONTSPANNING VOOR IEDEREEN!!!

#### ZELFVERDEDIGING!!!

Veel meisjes en vrouwen voelen zich angstig of onzeker als ze alleen over straat gaan. Zelfverdediging!!! Ook voor jou???

#### NIEUW!!!

CIRCUITTRAINING op ma. 9.30 - 10.30 di. 9.30 - 10.30  
13.30 - 14.30 wo. 9.30 - 10.30  
do. 9.30 - 10.30  
13.30 - 14.30

VETVERBRANDINGSCURSUS elke dinsdagavond diëetste aanwezig van 20.00 - 21.00 uur.

SLIDE AEROBICS STEPS CALLENETICS	FITNESS FITNESS 50+ BBB KINDERAEROBICS	STEPS speciaal voor heren SAUNA ZONNEBANKEN
-------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Bel of kom langs voor  
vrijblijvende informatie bij:

Fitness-studio-"Carla"  
Swalm 7  
Rotterdam-Zevenkamp  
Tel.: 010-4218711



## KRIJNEN & PAULUSMA notarissen

Folkert Elsingastraat 3-9  
hoek Koningslaan  
(ruime parkeergelegenheid aanwezig)

Het kantoor is tevens gevestigd aan de  
Henegouwerlaan 42-a te Rotterdam.

Telefoon 010 - 455 44 18 Fax 010 - 456 29 75  
Postadres: Postbus 29066, 3001 GB Rotterdam

J.J. Cij's Hobby Shop  
Ambachtsplein 203-207  
Rotterdam (Zevenkamp)

Voor al uw creatieve  
materialen, oa :  
div. kleisoorten  
Talens verven  
Hobby boeken  
Rubber en Styropor  
div. soorten kralen  
en nog veel meer.

KOM GERUST KIJKEN BIJ.

J.J. CIJ'S  
HOBBY SHOP



## HONDERD UUR ACHTER DE DOBBER door T. St.

Waar waren ze aan begonnen? Zes vissers, Louis Klöne, Tom Dellius, Patrick van de Hoven, Jimmy van Balen, Karel Bijsterveld en Stephan Bouwmeester, lieten op maandagmiddag 10 juli om drie uur hun dobbert te water om honderd uur te gaan vissen en zo een gooi te doen naar een plaatsje in het Guinness Book of Records. Alle zes waren al bekende Zevenkampers, maar na deze geslaagde marathon zijn ze niet alleen in Zevenkamp, maar tot ver daarbuiten bekend.



Foto: André H.J. Goor

Daar was het deze vissers niet alleen om te doen. Zij wilden met het sponsorgeld ook de nieuwe speeltuin in Zevenkamp financieel ondersteunen. Dat is aardig gelukt. Initiatiefnemer van deze vismarathon was Louis Klöne. Hij had al eens zestig uur op zijn visstoeltje gezeten, maar toen niet voor een goed doel. Zijn vrouw Ria Klöne had in korte tijd heel wat te regelen. Zij moest zorgen voor sponsors, voor de foerage en voor de officiële waarneming. Erwin van Duin, portefeuillehouder van deelgemeente Prins Alexander gaf het startsein door in de bloedhitte een 'nep-visje' (kleur geel/blauw) uit het water te hengelen. Daarbij schoot het visje van de haak waardoor van Duin bijna de plomp ingleed, maar dat is een ander verhaal. Het liep allemaal goed af en hij gooide daarna een lijntje uit om een echte vis te vangen. In die tropische hitte, met temperaturen die opliepen tot wel 35 graden, zorgden de winkeliers van het Ambachtsplein er

voor dat er van alles te eten en te drinken was. Warm eten met die warmte is niet zo goed en dus zorgde Nico Waasdorp dagelijks voor diverse salades. Albert Hein voor frisdrank. Koffie, thee en suiker kwamen van Gebr. de Jong, de broodjes van bakker Klootwijk en het beleg erop van slagerij van Dijk. De broodnodige vitamintjes kwamen van groentehandel van Dijk. Verder kregen de vissers liters en liters bouillon aangereikt. Ria Klöne zorgde er samen met de burens en andere bewoners van de Arthur van Schendeldreef voor, dat het de vissers aan niets ontbrak. Er waren tijdwaarnemers om te zorgen dat alles officieel en volgens de regels verliep. Naast de zes vlonders waarop de marathonvissers zaten, waren nog vier lege vlonders. Daarop kwamen regelmatig belangstellenden zitten die ook een hengeltje uitwierpen. Niet alleen voor het sponsorgeld, maar ook om de marathonvissers een hart onder de riem te steken. Iedere dag van de marathon was er

volop belangstelling van sponsors en mensen uit de wijk. De sponsoring was eenvoudig: ieder visser kreeg per uur een bepaald bedrag. Sponsors waren, naast de hiervoor vermelde winkeliers, onder andere ook nog: notaris Stigter, de Zuider Zaadhandel, Groente en Fruit Big Apple, A-B Koeriers uit Capelle a.d. IJssel, Snackbar Snack Stack van de Imkerstraat, de Kaaswagen op de brug, het Tweewielercentrum van het Ambachtsplein, Ollefers bloemen, Scooby Kindermode, Videotheek Cinerent, Alcazar van het Ambachtsplein en niet te vergeten de enige echte Pizzeria van Zevenkamp. ACT Rolstoelen gaf een aangepaste toiletvoorziening. Al met al een geslaagde poging. Het wereldrecord vissen is gebroken en staat nu op honderd uur! En de nieuwe speeltuin in Zevenkamp die gerealiseerd gaat worden tegenover de Arthur van Schendeldreef heeft er weer een mooi bedrag bij. Namens alle kinderen van Zevenkamp: bedankt vissers en sponsors.

## INITIATIEFGROEP SPEELTUIN ZEVENKAMP

Wat is er allemaal gebeurd in de afgelopen periode en wat zijn de plannen van de Initiatiefgroep Speeltuin Zevenkamp. Zoals u weet zijn er in de maanden mei en juni verschillende activiteiten georganiseerd voor de speeltuin. Daar heeft u al over kunnen lezen in het vorige (zomer) nummer van de Zevenkamp Bugel. Op dit moment is er in samenwerking met de Bewonersorganisatie en Stichting Zevenkamp een voorlopige rapportage gemaakt voor de deelgemeente Prins Alexander. Onderwerp is natuurlijk de stand van zaken rond de financiering van de speeltuin in Zevenkamp. Verwachting is dat in het najaar een besluit zal vallen over het doorgaan van de speeltuin. Het wordt dus spannend de komende maanden. Het is natuurlijk niet

zo dat de Initiatiefgroep Speeltuin Zevenkamp stil gaat zitten. Op 30 september wordt er in Plaswijck een Oldtimerdag georganiseerd door de Lionsclub. Onderdeel van deze dag zijn activiteiten van de Initiatiefgroep Speeltuin Zevenkamp. Er wordt hard nagedacht en natuurlijk gewerkt om voor deze dag leuke activiteiten te bedenken. Mochten er mensen zijn in de wijk die leuke ideeën hebben dan zijn die natuurlijk van harte welkom. Net zoals de natuur heeft ook de Initiatiefgroep wel eens zijn droge periode.

Op 10 juli jl. heeft een aantal vissers aan de Arthur van Schendeldreef een poging gedaan om een record te vestigen van 100 uur marathon vissen. Dit is met groot succes afge-

rond. De organisatoren hebben de sponsorgelden aan de speeltuin gegeven. Deze vismarathon heeft zo het een en ander bij hen losgemaakt. In samenwerking met een groot aantal bewoners is besloten om een vereniging op te richten onder de naam: Vrienden van Zevenkamp. Als deze krant verschijnt zal inmiddels al een groots opgezette barbecue zijn geweest met tal van activiteiten en artiesten. Daar leest u natuurlijk over in het volgende nummer van Bugel. Over de overige activiteiten die de Initiatiefgroep gaat ontwikkelen is op dit moment nog niet veel bekend. Het is afwachten wat het besluit zal zijn van de deelgemeente Prins Alexander. Duidelijk is: 'het wordt vervolgd'.

## MEER GROEN IN DE WIJKEN?

door Tom Staal

Sinds januari '94 is Rotterdam wettelijk verplicht om groente-fruit- en tuinafval (GFT) gescheiden in te zamelen. Op 9 maart '95 werd besloten om in september hier mee te starten in deelgemeente Prins Alexander. In Hoogvliet wordt al apart ingezameld.

Wat betekent dat in de praktijk?

De bewoners van circa 14.000 eengezinswoningen krijgen, naast hun minicontainer voor het gewone huisvuil, een biobak van de Roteb voor het gescheiden aanbieden van GFT. De ene week wordt het gewone huisvuil ingezameld, de andere week het GFT. Er is keuze tussen een biobak van 140 liter en een van 240 liter. Naast de biobak kan men ook een compostvat in bruikleen krijgen.

Ook tuinbezitters die niet in een eengezinswoning wonen, maar bijvoorbeeld in een benedenwoning in gestapelde bouw, kunnen op vrijwillige basis een compostvat van de Roteb in bruikleen krijgen. Het gaat om circa 2.000 woningen. Dit vat wordt niet door de Roteb geledigd, de compost is voor gebruik in eigen tuin. Compostvaten zijn er in drie maten, 190, 260 en 450 liter.

Voor de bewoners van bovenwoningen en flats zal er voorlopig niets veranderen. Zij blijven hun huisvuil, waaronder groente- en fruitafval, ongescheiden aanbieden. De gemeente beraadt zich nog over de vraag of alternatieve vormen van gescheiden inzamelen hier haalbaar zijn.

Reacties uit de wijk, de deelgemeente

We hebben best begrip en staan er ook achter. Maar hoe zit het met de overlast op de stoep? Mensen met rolstoel en kindervagen moeten nu al uitwijken naar de straat. Als zo'n GFT bak in een kelder (berging) moet staan, hoe zal de geur dan wel

niet zijn? We nemen aan dat er ook etensresten in verdwijnen. Geen 4711 denk ik zo. Hoe moet het met de ruimte in je tuintje? Veel mensen hebben reeds hun container ingebouwd en moeten weer verbouwen. Blijft er nog wel een tuin over? Wat is de volgende stap? Waarschijnlijk glascontainers. Kijk als de mensen hun container direct binnen halen als hij geledigd is zijn er weinig problemen, maar vaak gebeurt het dat ze twee dagen later nog op de stoep staan en pas naar binnen worden gehaald als men ze nodig heeft. Ook de vandalen hebben er weer een nieuw speeltje bij: omvertrappen, dat is leuk, al die troep op straat en die stank. Ik vind dat de Roteb ook daar best naar mag kijken en bonnen moet uitschrijven wanneer iemand zijn container niet tijdig binnenhaalt. Kijk maar in de stad. Als je daar zakken buiten zet terwijl het geen ophaaldag is krijg je een bon, en dat is maar goed ook, want het ontsiert de straten.

Kosten

De kosten van dit GFT-project zijn voor de Roteb, dus voor de gemeente Rotterdam. Dat betekent dat vanaf 1996 in heel Rotterdam het reinigingsrecht wordt verhoogd met circa 12 gulden per aansluiting. Voor algemene 'publieksvragen' over de GFT-inzameling kunt u terecht bij de Roteb, tel. 06-0224922. Voor minder algemene vragen kunt u terecht bij de heer J. Debets van de Roteb, tel. 2458354.

## HUISBEZOEKPROJECT

Al verschillende keren hebben we in de Bugel geschreven over het huisbezoekproject, dat de katholieke parochie in verschillende wijken van Prins Alexander houdt. In de wijk Zevenkamp beginnen we in september met de Merenwijk, waarvan in onze administratie ongeveer 500 adressen zijn geregistreerd.

Ingeschreven parochianen krijgen een brief thuis. Als een huisbezoek op prijs wordt gesteld, wordt er een afspraak gemaakt. We hebben de ervaring dat informatie wordt gewaardeerd. Weinig mensen weten b.v. dat de wijk Zevenkamp valt onder de Openhof-parochie aan de Hesseplaats in Ommoord. Het is ook goed te weten dat Zevenkamp een eigen wijkpastor heeft. Wij komen belangeloos bij u langs om met respect uw antwoord te vernemen. We hopen velen van u te ontmoeten voor een hartelijk gesprek.

De wijken: Waters, Muziekinstrumenten, Componisten en Schrijvers hebben we al benaderd. Met parochianen die positief hebben gereageerd, proberen we contacten uit te bouwen met Wijkcontactpersonen(WKP).

Dat betekent dat er dicht bij u in de buurt iemand woont, die de contactpersoon is/wordt namens de parochie Openhof en het wijkpastoraat in Zevenkamp. Zo proberen we naar elkaar om te zien om vooral in 'goede én slechte tijden' met elkaar mee te leven in vreugde én verdriet. Woont u in een van de straten waar het Huisbezoekproject al langs is geweest en bent u niet thuis getroffen of woont u er nog maar kort, neemt u dan zelf contact op met: Lies Alkemade, wijkpastor Zevenkamp. Donderdagmiddag 13.30-16.00u Scheg, Ambachtsplein 141, tel. 4563993. Op andere dagen tel. 4502354 of secretariaat R.K. Zevenkamp: Mevr. Nelly Lekke, Blokfluit 1, 3068 KZ Rotterdam, tel 4206079.

## ACTIES VOOR EEN GROENERE EN VEILIGERE BOY EDGARSTRAAT

door Paul v.d. Weijden

De huizen staan er nu een jaar of twee, maar het is alsof de deelgemeente iets is vergeten. Het valt meteen op als je de Boy Edgarstraat in rijdt: veel steen, weinig groen. En dat is een aantal bewoners al een tijd een doorn in het oog. Ze willen dat de bomenrij aan de noordzijde van de straat wordt doorgetrokken. Aan het begin staan bomen, aan het eind staan bomen, maar bij de nieuwbouw is een gat in het groen ontstaan. Inmiddels vele gesprekken en brieven later blijkt, dat die bomen niet in het zogenaamde inrichtingsplan zijn opgenomen. Geen reden om de strijd te staken. Eerder een reden om bij de betrokken instanties (o.a. de deelgemeente) een her-inrichtingsplan te vragen. Want die bomen moeten er komen!



Foto: Belinda Schall

Boy Edgarstraat: Veel steen, weinig groen

### Mini-voortuintjes

Maar de bomen alleen zijn niet voldoende. De nieuwbouw aan de zuidzijde van de Boy Edgarstraat heeft namelijk geen voortuin. Da's (bijna) uniek in de wijk, maar niet zo leuk. Vandaar dat via een Opzoomeractie en het lichten van enkele trottoirtegels er mini-voortuintjes gaan komen. Althans, dat is de wens. Want het enige groen in de straat bestaat nu uit de plastic vuilcontainers. Zeker als straks de GFT-containers het straatbeeld nog eens extra vervuilen, is een echt groene aanblik een must.

### Betere verkeersdrempels

Niet alleen het groengebrek maar ook de onveiligheid in de straat wordt aangepakt. De Boy Edgarstraat is een zogenaamde buurtontsluitingsweg en dus vrij druk. Maar er wordt ook veel te hard gereden. Drie verkeersdrempels zijn zichtbaar niet voldoende om de snelheid van sommigen te temperen. En dat kan natuurlijk niet in een kinderrijke buurt met daarbij een drukke

zochte speelplaats. Er is inmiddels een meer veilige fietsoversteekplaats gekomen, maar de verkeersdrempels moeten beter (smaller). Overigens staat er een actie op stapel in samenwerking met politie en BOZ.

### Nieuwe naam voor de speelplaats

Voor de zomervakantie is er een anti-hondepoep-actie gehouden op de speelplaats. Er staat nu een mooi bord, dus er kan poepvrij worden geschommeld en gevoetbald. Tijdens de actie is er een prijsvraag gehouden. Er moest een naam komen voor de speelplaats. Winnaar is Elize Boontjes uit de Clara de Vriesstraat met de naam 'Dikke Vriendjes Plein.' Theo Noordermeer (BOZ) neemt na zijn vakantie contact op met de winnares. Bij deze dank aan iedereen voor zijn of haar bijdragen tijdens de actiedag. Mensen van de Stichting Orion zullen het naambord maken en Elize wordt gevraagd het te zijner tijd te onthullen.

## HONDEPOEP en EEN SCHONE WIJK VOOR IEDEREEN

REGELS VOOR HONDEN EN HUN BAASJES

Wonen in Zevenkamp is leven in de stad en tegelijkertijd een beetje buiten wonen. Zevenkamp heeft veel groen, daarom kiezen veel mensen voor Zevenkamp. Naast 18.000 mensen zijn er ongeveer 2000 honden in Zevenkamp. Op té veel plaatsen komt men uitwerpselen van honden tegen. Afgezien van het ongemak en de irritatie over poep aan je schoen is er ook nog hygiëne in het geding. Vooral op plaatsen waar kinderen spelen mag natuurlijk geen hondepoep liggen. De deelgemeente werkt samen met bewoners aan een schone wijk en heeft, om het poepprobleem aan te pakken, nieuwe regels vastgesteld.

### Uitlaatzones

In Zevenkamp zijn drie soorten gebieden ingesteld.

1. Uitlaatzones voor aangeliijnde honden.
2. Uitreinveldjes waar de honden los mogen lopen.
3. Gebieden waar het verboden is voor honden.

Deze gebieden zijn zo goed mogelijk verdeeld over de wijk zodat zowel de uitreinveldjes als de uitlaatzones voor ieder goed te bereiken zijn. De hond mag alleen loslopen op de uitreinveldjes. Poepen mag alleen op de uitreinveldjes en de uitlaatzones. Deze worden regelmatig door de Roteb schoongemaakt. Als de hond toch zijn behoefte moet doen en niet in de buurt is van een uitlaatzone of uitreinveldje, mag het in de goot naast een hoger gelegen trottoir. Doet de hond per ongeluk toch zijn boodschap op de stoep dan bent u verplicht dat op te ruimen. Hiervoor zijn speciale hondepoepzakjes in de handel die verkrijgbaar zijn bij elke dierenpeciaalzaak.

### Reacties van hondenbezitters

Al die regels zijn wel leuk en aardig maar is er wel gedacht aan invalide mensen die een hond hebben? Krijgen die vrijstelling van het opruimen?

P. de Jong: Ik vind het maar niks al die regels. Waar betaal ik mijn hondenbelasting voor?

Mevr. de Graaf: Ik vind het een goed idee. Ik heb af en toe poep

aan mijn schoen en dat is niets prettig.

M. de Bruin: Mijn hond heeft vaak zijn behoefte al gedaan vóór ik bij de uitlaatzone ben en soms moet ik wel drie keer oprapen. Maar dat deed ik al vóór die regels er waren.

H. de Groot: Het zijn maar regels en regels zijn er om overtreden te worden.

J. Vinken: Ik heb vier honden en betaal behoorlijk wat hondenbelasting. Mijn honden doen het bij niemand in de tuin tussen de plantjes, daar ben ik zelf bij. Mochten ze hun behoefte op de stoep willen doen, dan zorg ik ervoor dat ze dat in de goot doen. Ik vind het wel gek dat er alleen over hondepoep wordt geklaagd. Wat dacht u van de paardedrollen op het fietspad, de katten in je tuin, de vogel die overvliegt en juist wat laat vallen. Moet de eigenaar dat ook opruimen? Ik vind het maar zielig al dat geklaag.

### Nieuwe borden

Op en rond de speelplekken zijn in juli door de dienst gemeentewerken borden geplaatst die de hondenbezitter er op wijzen dat zijn hond ergens anders moet worden uitgelaten. Dat betekent dat de kinderen er eindelijk poepvrij kunnen spelen.

Heeft u vragen of opmerkingen over de buitenruimte wat betreft onderhoud en schoonmaken bel: gemeentewerken tel. 489 68 26.

## 1-jarig jubileum hondenschool

U had het slot van het artikel over het 1-jarig jubileum van de hondenschool nog te goed. Door een fout was dat weggevallen. Jammer omdat het artikel in zijn geheel de moeite van het lezen waard is!

Een praatje met enkele cursisten bevestigt de eerste indruk die je van de Hondenschool Zevenkamp krijgt: er zijn strenge regels, maar toch zijn de lessen op een gezellige manier heel leerzaam.

'Je doet er leuke contacten op en leert zowel van de trainer als van de medecursisten.'

'Je krijgt er advies op het gebied van voeding, verzorging en noem maar op, en dat is allemaal gratis!'

'De afsluitende examens geven je de erkenning dat je het goed gedaan hebt.' (bij de afgelopen examens zijn er van de 30 deelnemers 27 geslaagd, een uitstekend resultaat!)

'Ondanks strenge regels leer je op een gemoedelijke manier meer over het gedrag van de hond in het algemeen en over jouw hond in het bijzonder. De trainers hebben er zoveel verstand van dat ze op een duidelijke manier uit kunnen leggen hoe je je hond kan/moet corrigeren.' Slechts enkele opmerkingen zijn hier weergegeven, maar zij geven terdege aan dat de meesten tevreden zijn over de hondenschool. Dit blijkt ook wel als je ziet dat bijna iedereen al langere tijd op cursus zit. Het eerste jaar zit erop, maar dit succes zal waarschijnlijk vast nog lang voortduren!

Wie meer informatie wil over de lestijden, kosten en dergelijke of wie advies wil, kan contact opnemen met: Corry van Zuylekom, tel. 455 48 71.

## BUGELTJES

Heeft u een gedicht of een mop, wilt u reageren op een artikel, of een column? Dat kan. Wij horen graag van u en plaatsen met plezier uw bijdrage. De redactie van de Zevenkamp Bugel, Ambachtsplein 141.

Voor al uw 'Print-it' van wens- en briefkaarten, visitekaartjes, kalenders, labels, diversen kunt u bellen. ☎ 4567170

### GEDICHT

#### Mensen zoals jij en ik

Overall in de wereld leven mensen en allen hebben hun eigen wensen.

En tussen al die mensen in leven jij en ik, en ons gezin. Zomaar iemand uit een straat die denkt te weten waar het leven om gaat.

Eten, werken en doorgaan, dat is ons dagelijks bestaan.

Stilstaan bij hen die dat niet hebben dat mag, al doen we dat niet iedere dag.

Maar ooit komt de tijd eraan dan móet je er bij stilstaan, dat zoveel mensen niet alles kunnen krijgen, die dat bij zich dragen en zwijgen.

Zij zitten ook in die wereld op een prik, ja, misschien wel mensen zoals jij en ik.

Patricia Mertens/Staal

## DE MOPPEN-HOEK VOOR JONG EN OUD

door T.St.

Vader heeft zijn zoonje op een leugen betrappt en zegt nijdig: Ik begrijp niet dat je me nog aan durft te kijken. Ach, zegt de jongen, uiteindelijk wen je aan alles papa!

Waarom moet ik eigenlijk Engels leren, vraagt een zoon aan zijn vader. Maar jongen, de halve wereld spreekt toch Engels! Waarop de zoon zegt: Is dat dan nog niet voldoende?

Daar bent u met honderd gulden nog niet mee klaar, zegt de agent tegen de man die hij heeft betrappt op een verkeersovertreding. Echt niet, vraagt de automobilist. Een uur geleden heeft een collega van u voor dezelfde overtreding mijn rijbewijs ingetrokken!

### GEVRAAGD

voor 7 maal 14 dagen per jaar een lay-outer met een goede beheersing van de Nederlandse taal, met kennis van het WP 6.0 programma en een PC thuis. Bel met 4219542 en word lid van de redactie.

### GEVRAAGD

een duizendpoot met goede contactuele vaardigheden die er niet tegen opziet veel tijd en energie te besteden aan het veelzijdige werk van de organisatie van de krant. Bel met 4219542 en word organisator van de Bugel.

### GEVRAAGD

voor 7 maal 14 dagen per jaar een lay-outer met een timmermansoogje, vaardig met lijm en schaar en zonder angst voor de scalpel. Bel met 4219542 en word lid van de redactie.

# RECREATIECENTRUM

ZWEMBAD SPORTHAL BRASSERIE  
SPIEGELZAAL ZONNEBANKEN



# ZEVENKAMPSE RING

GLIJBAAN 25M. PEUTERBAD  
BUBBELBAD PINCODE BETALEN

## AVONDTENNISLESSEN

maandagavond:

**GEVORDERDENINSTUIF**  
van 21.30-23.00 uur



woensdagavond:

**BEGINNERSLES**  
van 21.00-22.00 uur

voor meer informatie: 4552800

## VERNIEUWDE ACCOMMODATIE BIEDT U NU:

\* **ZONNEBANKEN: f8,50 per 20 min.**  
INCL. 2 GEZICHTSBRUINERS

\* **ZWANGERSCHAPSZWEMMEN**  
onder begeleiding  
dinsdagochtend tussen 10.30-11.00 uur

\* **HYDROFIT**  
dinsdagmiddag van 13.00-14.00 uur

\* **BETALEN MET DE PIN**

voor meer informatie: 4552800

**! Nieuw in Zevenkamp!**



## Jeane's Jazz Dance

Energieke Jazz Dance voor meiden van 9 tot 25 jaar  
vanaf 18 september aanstaande  
Spiegelzaal recreatiecentrum Zevenkampse Ring  
professionele en ervaren Jazz Dance docente  
groepen van maximaal 15 personen

maandag 19.00-20.00 uur: groep 13-17 jaar  
maandag 20.00-21.00 uur: groep 18-25 jaar  
dinsdag 16.00-17.00 uur: groep 9-12 jaar  
donderdag 15.30-16.30 uur: groep 9-12 jaar  
donderdag 16.30-17.30 uur: groep 13-17 jaar  
donderdag 20.45-21.45 uur: groep 18-25 jaar

Voor meer informatie of een inschrijfformulier:  
010 - 421 63 35

**Jeane's Jazz Dance**

## CALLANETICS

Vanaf 15 augustus 1995 worden er in de Zevenkampse Ring callanetics lessen gegeven. Deze lessen zijn bedoeld om de buik, billen en benen wat beter in conditie te krijgen. De les begint met een warming-up en een stretch-gedeelte. Vervolgens worden er spierversterkende oefeningen gedaan. Deze lessen kenmerken zich vooral door de vele herhalingen van de oefening. Een gebruik van gewichtjes, duynabands en andere materialen geeft de les wat extra dynamiek.

Bent u geïnteresseerd in onze nieuwe activiteit callanetics en wilt u in september al deelnemen, profiteer dan van onze september aanbieding! Een callaneticsles van f7,50 voor maar f2,50!



**REDUCTIEBON f 5,-**  
**VOOR CALLANETICS OP**  
**DINSDAGAVOND 20.00-21.00 UUR**  
**GELDIG IN SEPTEMBER 1995**

**NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW NIEUW**  
**BRASSERIE UITGEBREID MET 40 ZITPLAATSEN**

**Nu óók mogelijkheden voor uw feest of party op maandag- t/m vrijdagavond!**

# Uittiebuis



## VOLWAARDIGE VOEDING

Volwaardige Voeding is een 6 lessen durende cursus bedoeld voor mensen die hun gezondheid tot op hoge leeftijd willen behouden. Naast achtergrondinformatie komen ook onderwerpen aan bod die betrekking hebben op onze huidige leefwijze die, zoals bekend, een groeiend aantal gezondheidsklachten met zich mee brengt als gevolg van vervuiling van het milieu en misvattingen op voedingsgebied. Hoe gaan we daar mee om? Het antwoord is te vinden tijdens de cursus die van start gaat op 25 september en plaatsvindt op maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. Het cursusgeld bedraagt f 35 (excl. cursusboekje).

## AEROBIC, Buik Billen Benen (BBB) STEPAEROBIC

Ook in het nieuwe seizoen is er in Uittiebuis veel te beleven op het gebied van fitness. Op pittige muziek worden oefeningen gedaan, gericht op conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen en figuurcorrectie. Voor alle onderstaande cursussen geldt: f116 voor 16 lessen.

**BUIK, BILLEN, BENEN**  
maandagavond: 18.30-19.30 uur, start 18 september  
**DINSDAGAVOND: 19.30-20.30 uur, start 19 september**  
**STEPAEROBIC**  
maandagavond: 19.30-20.30 uur, start 18 september  
**DINSDAGAVOND: 18.30-19.30 uur,**

start 19 september  
**AEROBIC**  
woensdagavond: 19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur, start 20 september

## BASISKENNIS PC

Tijdens de cursus Basiskennis Computer maakt u kennis met de computer en een aantal programma's zoals bijvoorbeeld WordPerfect, dBase, en Lotus. Het is niet de bedoeling dat de deelnemers de genoemde programma's leren beheersen, maar dat zij door de cursus inzicht krijgen wat er zoal in 'computerland' te koop en te doen is. De cursus wordt gehouden op dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 uur en gaat van start op 19 september. De cursus kost f145 voor 4 lessen (excl. cursusboek).

## STYROPOR

Styropor is een creatieve cursus die op 21 september in Uittiebuis van start gaat, en beoogt het maken van creatieve werkstukjes van piepschuim. Hierbij kan gedacht worden aan het maken van Ansichtkaarten, theedoosjes, lampjes, enzovoort. De cursus vindt plaats op donderdagochtend van 09.30 tot 11.30 uur en bestaat uit 6 lessen. Het cursusgeld bedraagt f33. Dit is echter exclusief materialen, deze kunnen in overleg met de docente worden aangeschaft.

## WORDPERFECT 6.0 WINDOWS VOOR BEGINNERS

Deelnemers leren tijdens deze 6 lessen durende cursus tekst te verwerken op de computer in de vorm van het maken van bestanden en documenten, eenvoudige brieven, pagina's vorm geven, bestanden samen voegen, enzovoort. De cursus gaat in Uittiebuis van start op 26 oktober en vindt plaats op donderdagavond van 19.00 tot 21.30 uur. Het cursusgeld bedraagt f255. Dit is echter exclusief het cursusboek en de kosten voor het eventuele afsluitende rijksexamen.

## BINNENHUIS-ARCHITECTUUR

Gedurende de 9 lessen durende cursus wordt geleerd hoe een plattegrond van een oude situatie van de eigen woning, en een nieuwe plattegrond van een nieuwe situatie van de eigen woning gemaakt kan worden. Ook wordt geleerd hoe een plattegrond van een nieuwe situatie beargumenteerd wordt. Een en ander wordt op zo'n manier gemaakt dat een aanvrager met het zelfgemaakte ontwerp aan de slag kan. De cursus gaat van start op 25 oktober en vindt plaats op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur. Het cursusgeld bedraagt f72,50. Daarnaast moet u voor de cursus zelf meenemen:  
-A3 tekenplaat met machine en tekenkop (verkrijgbaar in de kantoorboekhandel).  
-goed potlood (HB).

-inkliniaal.  
-Rotringpennen.

## AQUARELLEREN

Een gezellige avondcursus in Uittiebuis onder leiding van Norman James, waarbij diverse technieken met waterverf worden behandeld. De duur van de cursus is 10 lessen en vindt plaats op donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Naast het cursusgeld, f70, moet u voor de cursus het volgende zelf meenemen:

-4 penselen, waarvan 1 waspensel (eekhoornhaar) en 3 penselen in de maten 2, 5 en 8 (nylon).  
-natuursponsje.  
-aquarelpallet en -blok.

## GORDON CURSUS: EFFECTIEF OMGAAN MET KINDEREN

Elke ouder wil een goede relatie met kinderen. Desondanks voelen ouders zich zo nu en dan gefrustreerd en machteloos door het gedrag van hun kinderen.

De cursus Effectief omgaan met kinderen biedt een alternatief. In de cursus ligt de nadruk op de volgende vaardigheden.

- zó luisteren dat kinderen zich begrepen voelen
- zó praten dat kinderen U ook begrijpen
- zó conflicten oplossen dat niemand verliest
- zó afspraken maken dat iedereen zich eraan houdt
- constructief omgaan met waardeverschillen
- 'Het gaat echt beter,' zeggen ou-

ders nadat ze enige tijd hun nieuwe inzichten in praktijk hebben gebracht. De Gordon cursus (ontwikkeld door psycholoog Dr Thomas Gordon) is een cursus waar u een praktische methode leert om beter en effectiever met kinderen om te gaan en hoe een goede relatie met (uw) kinderen te behouden of tot stand te brengen. Kinderen van ouders die de cursus hebben gevolgd hebben een sterker gevoel van eigenwaarde en vaak meer zelfdiscipline.

De cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten van ieder 2½ uur. De cursus vindt plaats in Uittiebuis, VE.v Vrieslandstraat 150 op woensdagavond van 19.30 - 22.00 uur. De deelnemersbijdrage is f145. Houders van een Rotterdamdampas krijgen een korting van 35%.

## INFORMATIE, AANMELDINGEN EN BETALINGEN

Voor aanmeldingen, betalingen en/of informatie over de cursussen, kunt u in Uittiebuis terecht van maandag t/m donderdag van 09.00 tot 21.00 uur.

## KINDERDISCO

Elke 3e vrijdag van de maand organiseert Uittiebuis van 19.00 tot 20.30 uur een kinderdisco in Plexat voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. In september op vrijdag de 15e september. De entree bedraagt f1,50. De kinderdisco in de maand daarop zal plaatsvinden op vrijdag 20 oktober, in de herfstvakantie.

## NIEUWE FOLDER VAN DE ACTIVITEITEN IN HET SEIZOEN '95/'96

Onlangs is onze nieuwe folder, met daarin een overzicht van alle cursussen en activiteiten die in het nieuwe seizoen in Uittiebuis en Plexat zullen plaatsvinden, huis-aan-huis in de wijk Zevenkamp verspreid. Mocht het toch voorgekomen zijn dat u geen folder heeft ontvangen, dan kunt u een exemplaar afhalen aan de balie in Uittiebuis.

## BARGROEP ZOEKT VERSTERKING

De bargroep van Uittiebuis wil zich uitbreiden en is daarom op zoek naar enkele vrijwillig(st)ers die het leuk vinden om één of meerdere dagdelen per week achter de bar te werken. De vrijwilligers van de bargroep dragen zorg voor de verkoop van consumpties. Hierbij ontmoet u veel mensen en er is altijd wel even tijd voor een praatje met bezoekers en andere vrijwilligers. Voor informatie en/of aanmeldingen kunt u contact op nemen met Marcel Jurgen van Uittiebuis, telefoon: 4555017.

## KINDER-VAKANTIE-ACTIVITEITEN TIJDENS DE HERFSTVAKANTIE

De herfstvakantie zal in het teken staan van Natuur en Milieu. Het is leuk en leerzaam! Het is iets waar je best tijd en aandacht aan mag besteden. Het programma voor de herfstvakantie:

-maandag 16 okt. van 14.00-15.30 uur: Greenpeace-middag in Uittiebuis door een voorlichter van Greenpeace, kosten f1,50.

-dinsdag 17 okt. van 14.00-16.00 uur: bezoek aan kinderboerderij 'de Bleide Wei'. Er kunnen maximaal 20 kinderen mee, dus geef uw kind van tevoren op: vol is vol! De kosten zijn f1,50 en de kinderen nemen zelf een strippenkaart mee

-woensdag 18 okt. van 14.00-15.30 uur: herfsttafel maken en daarvoor zelf op onderzoek uit rondom Uittiebuis. De kosten zijn f1,50

-donderdag 19 okt. van 13.30-16.30 uur: naar de vogelklas van Karel Schot. Er kunnen maximaal 20 kinderen mee, dus geef uw kind van tevoren op: vol is vol! De kosten zijn f1,50 en de kinderen nemen zelf een strippenkaart mee.

Deze week mag je niet missen want wie houdt er nu niet van de natuur!

## BROMFIETSCURSUS

Vanaf 1 januari ben je als brom-

merrijd(st)er verplicht om een bromfietscertificaat te hebben. Dat is een soort rijbewijs voor de bromfiets. Dat geldt voor iedereen, van 16 tot 96 jaar (of nog ouder). Je kunt op twee manieren in het bezit komen van dit certificaat. Je haalt het na 1 januari tegen betaling bij CBR (± f30) óf je doet de brommercursus. Leeftijd 16 tot 18 jaar, kosten f25, (inclusief cursusboek ter waarde van f15).

Waarom zou je deze cursus doen? Je krijgt geen korting op je verzekering (dit kan oplopen tot f150 gedurende twee jaar).

Hoe weet je nu welke verkeersregels allemaal zijn veranderd en daarnaast nog eens verschillende verkeersborden. Je laatste lessen over verkeer waren op de basisschool voor je fietsexamen.

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

rijvaardigheid, kennis van verkeersregels, kennis van het voertuig, veiligheid van je voertuig (m.m.v. de politie). Jongeren die de cursus al achter de rug hebben voelen zich een stuk zekerder op

de weg. Ze vonden de testen niet allemaal even gemakkelijk, bovendien ook nog al die lastige voorraagsregels.

De cursus wordt verzorgd door daarvoor opgeleide instructeurs. Aan de cursus wordt ook meegewerkt door de politie. Er zit een theorie én praktijkexamen verwerkt in de cursus. Na afloop krijg je meteen je certificaat overhandigd. Inschrijven voor de cursus kan in buurthuis Uittiebuis tot uiterlijk vrijdag 15 september.

## OPPASCENTRALE DE BOX

De oppascentrale koppelt oppas en gezin aan elkaar. Op dit moment zoeken we vooral oppassers in de leeftijd van 14 tot 20 jaar. Er zijn meer dan 60 gezinnen aangesloten bij de oppascentrale en we kunnen nog wel wat meiden en jongens gebruiken die op deze manier een leuk zakcentje kunnen verdienen. De oppas krijgt f5 per uur, na 24.00 uur wordt dat f6 per uur en zorgt het gezin ervoor dat de oppas wordt

thuisgebracht, of dat taxikosten worden betaald. Geïnteresseerd? Neem contact met Stichting Zevenkamp. Het liefst op dinsdag- of donderdagmiddag tussen 16.00 en 17.00 uur.

## PLEXAT LIDMAATSCHAP

Jongens en meisjes in de leeftijd van 12 t/m 20 jaar kunnen nog steeds lid worden van Plexat, dat is gratis. Je neemt twee pasfoto's en een legitimatiebewijs mee. Binnen 3 dagen krijg je je pasje. Als lid krijg je allerlei voordelen. De inloopavonden zijn gratis; korting op cursussen en bij activiteiten; 6x per jaar krijg je de ledenpost thuis waarin alles staat over activiteiten en cursussen.

## HERFSTVAKANTIE ACTIVITEITEN

We wachten op jullie ideeën om zo samen een aantal leuke uitstapjes te organiseren. Neem contact met Sabine in Plexat.



## BASIS-EDUCATIE

De stichting Basis-Educatie Prins Alexander organiseert diverse nieuwe cursussen voor volwassenen van 18 tot 80 jaar die weer willen leren. Er zijn cursussen voor Nederlanders, Nederlands sprekenden en speciale taallessen voor buitenlanders.

### Cursussen

Funderend (basiskennis) Nederlands: 18 lessen  
 Funderend (basiskennis) rekenen: 18 lessen  
 Communicatie: 8 lessen  
 Wereldoriëntatie/maatschappijleer: 8 lessen  
 Engels op vakantie: 18 lessen  
 Computer voor beginners (o.a. Wordperfect): 8 lessen  
 Brieven schrijven naar instanties: 8 lessen  
 Lezen en schrijven voor beginners  
 Nederlands voor buitenlanders

week, én de cursus Nederlands voor buitenlanders, twee tot vier maal per week. Enkele cursussen hebben gratis kinderopvang.

### Kosten

Alle cursussen met één les per week: f50. Cursussen met twee of meer lessen per week: f75. Bij alle cursussen is het lesmateriaal gratis. Worden er gedurende één jaar meerdere cursussen gevolgd dan bedraagt het lesgeld slechts f35 per cursus.

### Let op!

De cursussen zijn alleen bestemd voor diegenen die hun mavo-opleiding (of hoger) niet voltooid hebben. Aanmelding en/of informatie: tel. 4554064.

### Duur van de lessen

Elke les duurt tweeënehalf uur, een maal per week, uitgezonderd de cursus lezen en schrijven die is twee maal per

## BESTE KLAUTERAAR



Foto: E. J. L.

Vakantiekaart? Nee, gewoon een REO-foto van om de hoek: Blokfluit in tegenlicht..

## AMNESTY INTERNATIONAL ZOEKT ACTIEVE LEDEN IN PRINS ALEXANDER

De werkgroep van Amnesty International in Prins Alexander wil graag uitbreiden. Ze zoekt mensen die de mensenrechten een warm hart toedragen en maandelijks enkele uurtjes vrij willen maken voor dit zo broodnodige werk. Mensen die op een andere manier hun stem willen laten horen, kunnen deelnemen aan een schrijfgroep of passief lid worden van Amnesty.

### Wat voor werk doet de groep?

De werkgroep in Prins Alexander bestaat momenteel uit negen personen in de leeftijd van 20 tot 45 jaar. De werkzaamheden van de groep zijn verschillend van aard. Het hoofdbestanddeel van het Amnesty-werk is het schrijfwerk. Ongeveer om de maand worden er brieven geschreven aan autoriteiten, belangenverenigingen en zo mogelijk aan gevangenen en hun familieleden. Dit kan in het kader zijn van een 'case' (een geadopteerd slachtoffer van mensenrechtenschendingen) waar een groep zich soms twee, tot drie jaar mee bezighoudt.

### Onze huidige 'case'

Onze groep heeft momenteel één case. Het gaat om vier islamitische Serviërs die in 1992 zijn ontvoerd, vermoedelijk door Servische strijdkrachten. Sindsdien is niets meer van hen vernomen. We hebben al tientallen brieven gestuurd naar de autoriteiten in het voormalig Joegoslavië en een aantal brieven naar familieleden van enkele ontvoerden. Recentelijk ontvingen we een brief van een van de familieleden die zich zeer gesteund voelt door ons schrijven.

### Campagne

Het schrijfwerk kan ook te maken hebben met een campagne van Amnesty. Dat is meestal een thematische actie die gericht is op landen, waar het met de mensenrechten niet zo nauw wordt genomen. Zo'n actie duurt van een paar maanden tot driekwart jaar.

Het geven van voorlichting over het werk van Amnesty is een ander onderdeel van het groeps-werk. Dat gebeurt meestal bij standwerk op braderieën, in bibliotheken, kerken en dergelijke.

### Hoeveel tijd ben je kwijt?

Voorop staat dat groepsleden zelf bepalen hoeveel tijd zij wensen te besteden aan het werk. De een houdt het bij een paar uurtjes per maand, de ander bij een avond per week. Groepsleden kunnen zich bezighouden met een of meer activiteiten, afhankelijk van hun tijd en interesse. Belangrijk is wel dat de groepsleden de maandelijkse vergadering bezoeken.

### Wil je meer weten?

Wie meer wil weten over het werk van de Amnesty-groep Prins Alexander of actief lid wil worden kan bellen met Ingrid Aanen, tel. 4145660. Nieuwe leden kunnen worden begeleid door een van de groepsleden. Wie deel wil nemen aan een van de schrijfgroepen (voorbeeldbrieven zijn aanwezig) die doorgaans eens in de maand bijeen komen kan bellen met mevrouw L. v.d. Honing, tel. 4206777.

Wie geen actief lid wil worden kan ook op een andere manier zijn steun voor Amnesty kenbaar maken door lid/donateur te worden, f52,50 per jaar. Wie dit niet kan missen kan minder betalen, minimaal f20. Leden/donateurs ontvangen maandelijks 'Wordt Vervolgd', het Amnesty-blad.

Voor meer informatie: 020 - 6264436

Hier dan een bericht op uw stuk in de vorige Bugel over het wel en wee van de gemiddelde vakantieganger. Ik moet zeggen: u slaat de spijker op zijn kop. Toen ik de vakantiekiebels kreeg ben ik inderdaad naar verschillende reisbureaus geweest en zoals u al schreef: reisjes te kust en te keur. De meeste van die reisjes en reizen kon ik al snel vergeten omdat ze buiten het bereik van mijn portemonnee liggen. Ik ben wel geen WAO-er maar ik werk voor de banenpool NBRW, dat wil zeggen: Nieuwe Banen Rotterdam Werkt. Vóór die tijd had ik een uitkering en toen ging het al helemaal niet, zeker niet als je ook nog vier kinderen hebt die je de mond moet vullen. Zoals u al zei: REO heeft ook heel mooie plekjes om naar toe te trekken. Ik denk dat maar weinig mensen weten hoe mooi het kan zijn in ons eigen landje.

Ook al zijn het dan maar dagjes, ik vind het best gezellig.

Nu ben ik een liefhebber van het water en vis veel. Niet om ze op te eten hoor, maar voor de sport. Zo ben ik dus tijdens mijn vakantie veel langs het water te vinden met mijn vrouw, want die vindt het ook wel leuk om het dobbertje te zien ondergaan. Mijn leukste plekjes zijn dus bij het water, zoals de Rottemeren waar het niet alleen leuk is om te vissen maar ook om te wandelen. En wat maakt het nu uit of het regent of dat de zon schijnt. Het weer is het enige wat je cadeau krijgt, niet soms?

Je hebt het over kamperen, dat vind ik ook heel leuk maar tegenwoordig is zelfs dat niet meer te betalen. Vroeger kon je nog eens bij de een of andere boer gaan staan met je tent. Als je de boel maar netjes achterliet, dan was er niets aan de hand.

Tegenwoordig is dat wel anders. Ik denk dat de mensen teveel verwend zijn, of is het zo dat omdat mijn buurman naar Spanje gaat ik ook moet, anders ..... ja, vul dat zelf maar in. Ik denk dat ieder er toch anders over denkt, de een heeft nou eenmaal meer dan de ander.

Ik ben in ieder geval dik tevreden. Ik zeg maar zo: kijk eens naar de landen om ons heen, waar het niet zo is als in Nederland, waar ze elkaar afslachten. Je moet niet teveel van het leven verwachten, je moet het zelf invullen. Gaat er dan iets fout dan is dat je eigen schuld en niet van een ander.

Mijn vakantie is in elk geval een succes geweest. Ik was lekker thuis in REO en hoefde niet te klagen bij de vakantieman: ben dus dik tevreden.

Groeten, G. Wielen en Vrouw uit Zevenkamp.

## WIE DE SCHOEN PAST .....



In de vakantie gebeurt niet veel, dus maakte ik mij zorgen om mijn column. Waar moest ik het over hebben? In het bezit van 2 zoons kon ik niet anders dan met hen naar de open dag van Feyenoord gaan. Als ik van tevoren had geweten dat het zo warm zou worden had ik mijn mond wel gehouden, maar beloofd is beloofd. Wij gingen met buurvrouwen en -kinderen gezamenlijk om 09.00 uur op pad om op tijd met onze kleintjes bij het stadion te zijn. Met de metro naar station Blaak en daar overstappen op bus 49. Gemakkelijker kon niet. Je werd bij wijze van spreken bij het stadion afgezet. Afgezet werden we zeker, maar niet door bus 49. Nadat wij, en niet alleen wij maar ook andere aanhangers van Feyenoord, een paar maal de bus voorbij hadden zien rijden werd ons zelfs beloofd dat er een extra bus zou komen. Toen ook die uitbleef hebben we maar

de trein genomen. Dit hield wel in dat wij weer mochten stemmen, onze kaartjes waren reeds verlopen. In de trein bleek dat wij niet de enigen waren die van dit vervoermiddel gebruik maakten. Hij zat vol met Feyenoord-aanhangers. Wij verbaasden ons niet meer toen werd omgeroepen, dat de trein niet bij het stadion zou stoppen. Wij moesten er op Station Zuid uit en een 'stukje' lopen. Voor kinderen van 4 jaar is dit geen stukje, maar een afgeleide van de marathon. Uiteindelijk zijn we om 11 uur aangekomen bij het stadion (bedankt Openbaar Vervoer). In de daar aanwezige mensenmassa hadden wij als ouder moeite om onze kinderen bij elkaar te houden. Opgeschoten knullen wilden liever óver de kinderen heen dan erlangs. Bij de eerste spelers van Feyenoord kreeg ik een gevoel van medelijden. Wat een baan! Kinderen werden door ouders ver-

drukt voor een handtekening!?!? Om onze oudste behoef ik mij niet druk te maken, die redt zichzelf wel. Maar onze 'Krui-mel' werd bijna vertrappt. Ik hield mijn hart vast telkens als hij met zijn tengere lichaam zich door de mensenmassa wong. Een paar keer heb ik hem verteld, dat hij toch wel aan die handtekeningen kon komen, maar het hielp niet. Ook hij moest en zou. Toch had hij het na een paar handtekeningen wel gezien. Het kostte zo vreselijk veel moeite en hij was toch lid van de supportersclub? Nadat wij moeite hadden gedaan om een Feyenoord-tas en iets te eten te kopen gingen wij rond 14.00 uur terug met zowaar bus 49, die ons rustig naar station Blaak bracht. Voor de volgende open dag van Feyenoord heb ik het beter geregeld, een kennis gaat met onze jongste er een gezellig dagje van maken en moeders blijft lekker thuis.

## Hondentrimster



**ELLY LANGE**  
rijksgediplomeerd  
sinds 1981

voor alle  
hondenrassen  
gratis oor en nagelbehandeling

evl.  
halen en brengen  
Herman Teirlinckstr. 44 Zevenkamp  
tel: 010-4561916

## AUTO EN MOTORRIJSCHOOL



### AAD VAN KESTEREN

Boy Edgarstraat 234  
Rotterdam-Zevenkamp

aan metrostation de Tochten  
010 - 421.82.83

## HiFi-Studio Zwaard

'n luisterbezoek waard!  
zoals voor:

HECO - ADCOM - CYRUS - JMLAB -  
DYNAUDIO - ROTEL - CELESTION -  
PROTON - TANNOY - LINK - OCOS -  
SENNHEISER - PIONEER - MISSION -  
XANADU - YAMAHA E.V.A.

Kom eens luisteren in onze studio!  
Ambachtsplein 89 Rotterdam-Zevenkamp  
Afslag Prins Alexander Tel. 010-4200303

## Adviesburo

### INSTAPPEN

tel.: 010 - 4211788

Simply the best

TEL. 010-456 86 00

## MATCHROOM SNOOKERCLUB

ZEVENKAMPSERING 303 - ROTTERDAM



Specialist in wonen en hypotheek

- Standaard courtage: Verkoop 2%  
Aankoop 1%
- Deskundig + ervaren
- Flexibele werklijden
- Snelle verkoop o 25-50% korting op courtage
- Standaard 25% korting op courtage bij verkoop

Boender Vastgoed  
Zevenkampse ring 743  
3069 MD Rotterdam

In ZEVENKAMP + OMMOORD  
010 - 420 41 75

## De Vries, De Vos Burchart & Roos

### Assurantiën



Hypotheek  
Verzekeringen  
Pensioenen  
Financieringen  
Sparregelingen

T.v. Vlietstraat 31a  
3069 ZP Rotterdam  
tel: 010-455 30 67  
fax: 010-420 77 14

## KAPSTER AAN HUIS?

### BEL WINEKE

4559960

Voor Dames en Heren

## van Swaay advocaten

### de advocaten van deelgemeente Prins Alexander

chtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken  
huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso -  
algemene voorwaarden

Imkerstraat 18  
3068 GX Rotterdam  
(Winkelcentrum Zevenkamp)

tel.: 010 - 4560399  
fax: 010 - 4201408

Stichting "Meridiaan" voor alternatieve geneeswijze

- Amma-massage
- Gespreks- en regressietherapie
- Astrologie
- Meditatie

Cor en Mathilda Kaim  
therapeut/paragnost

Albert Rousselsingel 22 - 3069 MC Rotterdam - Telefoon 010 - 421.44.24



## UITVAARTVERZORGING

### ABWBROEKEMA

Dag en nacht bereikbaar en beschikbaar

Rouwkamers in Rotterdam en omgeving  
Mogelijkheden voor thuisopbaring  
Inschrijvingsregister - Archiefin-schrijving  
Uitvaartverzekeringen - Depositofonds

Albert Rousselsingel 36, 3069 MC Rotterdam, ☎ 010-4560101

## J.C. van DIJK

### WINKELCENTRUM ZEVENKAMP

groente, fruit en specialiteiten

DAGELIJKS VERS GESNEDEN  
GROENTEN EN RAUWKOST  
UIT EIGEN KEUKEN

Ambachtsplein 25  
3068 GR Rotterdam  
Tel.: 010-4557571




## De bloemist voor al uw groenideeën.

TEL. 4557763

Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp

## BEWONERSORGANISATIE EN OUDERENPLATFORM ONDERTEKENEN CONVENANT

Op 14 juni is door het Ouderenplatform Zevenkamp en de Bewonersorganisatie Zevenkamp een convenant ondertekend. In dit convenant wordt de overdracht geregeld van het project 'ouderensbelangenbehartiging' naar de Bewonersorganisatie.



BOZ en Ouderplatform Zevenkamp sluiten overeenkomst

De voorgaande 3 jaar heeft de ouderensopbouwster Alië v.d. Berg in alle wijken van de deelgemeente activiteiten voor ouderen opgezet en de verschillende ouderensplatforms daarbij ondersteund. Bij de start van het project had de deelgemeente al bepaald, dat na 3 jaar het werk overgenomen moest worden door het algemene opbouwwerk en de bewonersorganisaties. Ondanks breed protest van de ou-

derensplatforms, de bewonersorganisaties, het opbouwwerk en instellingen voor ouderen, tegen het opheffen van dit succesvolle project, bleef de deelgemeente bij haar eerder genomen besluit. Het project kreeg slechts 1 jaar respijt om de overdracht van al het werk naar de bewonersorganisaties goed te regelen. Op 14 juni was het dan zover. Marianne Huisman (voorzitter BOZ) en Bert Vink (voorzitter

Ouderenplatform Zevenkamp) zetten hun handtekening onder de gezamenlijk gemaakte afspraken.

Vanaf september '95 zal het opbouwwerk 'mee gaan lopen' met de ouderensplatformactiviteiten.

Welke activiteiten van het Ouderenplatform steun nodig hebben zal na de kennismakingsperiode, vanaf januari '96 worden afgesproken.

## WAT ZEGGEN UW STERREN

### RAM

De droom van elke Ram komt niet altijd uit. En weet u hoe dat komt? Dromen zijn bedrog! Dus ook voor de Ram in Zevenkamp.

### STIER

Het verschil tussen kritiek hebben, klagen en zeuren is bij u niet altijd even duidelijk. U werkt zeker voor wijkkrant De Bugel, of heb ik het mis?

### TWEELING

Niet iedereen begrijpt uw dynamische plannen even goed. Er is verzet, vooral uit de behoudende kring, maar dan hebben ze u überhaupt nooit zien zitten. Trek het u niet aan!

### KREEFT

U maakt steeds meer plannen die te maken hebben met uw eigen vrijheidsgevoel. U krijgt ook de indruk dat u sterker en vrolijker aan het worden bent. Maar ga niet naast uw schoenen lopen.

### LEEUW

Uw zwakke plekken schemeren af en toe door uw pantser van machtsvertoon en optimisme heen. U heeft vrienden nodig, maar daar moet u ook zuinig op zijn.

### MAAGD

U leeft een beetje teveel in het verleden, maagd. Daar geloof ik allang niet meer in. Dus wees op uw hoede met de liefde bedrijven.

door sterrenwicheelaar Tom Staal

### WEEGSCHAAL

Probeer balans te vinden tussen uw assertieve en enigszins kwaadaardige stemmingen. Versterk uw ego en verwacht minder van anderen.

### SCHORPIOEN

Het leven is zeker voor Schorpioenen een niet aflatend gevecht om erkenning. U heeft ook grote behoefte aan gezelligheid. U kunt een echte gangmaker zijn.

### BOOGSCHUTTER

Die stunt die u aan het uitbreiden bent verdient nadere overweging. U zou zich lelijk in de vingers kunnen snijden. Toch ligt er een gouden kans op u te wachten.

### STEENBOK

Een verre reis, een ontmoeting, een nieuw gevoel. De wereld had weer veel voor u in petto deze vakantie. Of was het dit jaar R&O, net als voor al die anderen.

### WATERMAN

Er is een tijd van komen en er is een tijd van gaan. Het lijkt op eb en vloed. Weet wie u vertrouwen kunt. Doe niet te slim, want dan krijgt u de kous op uw kop.

### VISSER

Zo langzamerhand komt u in rustiger water. Kijk van daaruit naar het aquarium om u heen; naar al die mensen en andere vissen die om u heen zwemmen. Kies de goede koers, zoals altijd.

## THEATERAGENDA DE SCHEG

VAN 11 SEPTEMBER TOT 23 OKTOBER

### THEO MAASSEN doet zijn uiterste best, cabaret (try-out)

Vrijdag 22 september, 20.15u. Entree f12,50.

Is ie een vogel? Is ie een vliegtuig? Nee.... het is Theo Maassen, 28 jaar en nog steeds geabonneerd op de Donald Duck. Hij twijfelt maar weet niet waaraan. Hij heeft spijt maar weet niet waarvan. Hij heeft heimwee naar dingen die hij nooit heeft meegemaakt. Helemaal alleen tegen de rest van de 2wereld. Hij doet zijn best, zijn uiterste best!

### HERFSTCONCERT met MARIAN V. LOON dramatisch coloratuur sopraan MARTIN V. BROEKHOVEN pianist

Vrijdag 6 oktober, 20.15 uur. Entree f20.

Een wervelend opera- en operetteprogramma met o.m. de beroemde Königin, aria's uit Die Zauberflöte van Mozart, het Maanlied uit de opera Roussalka van Dvorak, de Nijl aria uit de Aïda van Verdi. Beroemde operetmelodieën uit o.a. Die Fledermaus, Die Lustige Witwe, Der Zarewitsch. Een avond met een dynamisch duo die u niet mag missen.

### DE SERPANTIES met ZWARE BOTTEN, cabaret (try-out)

Vrijdag 13 oktober, 20.15 uur. Entree f12,50.

Drie vrouwen, drie stemmen en zes instrumenten balanceren op de rand van cabaret. In Zware botten bezingen en bespreken de Serpanties het leven met veel ironie en zelfspot. Muzikaal onbevangen en vol uit de kast.

## MEER KIJK OP KUNST

De brochure: 'Meer kijk op kunst' van de SKVR biedt in het seizoen '95-'96 weer een reeks programma's waarbij het niet gaat om zelf creatief bezig zijn, maar om kunst beschouwen, met

als doel: leren kijken, luisteren, vergelijken en uiteindelijk meer te genieten van kunst. Er zijn zowel korte als lange cursussen, zoals: concertseries, excursies

naar diverse musea, of naar bijzondere kerkorgels, operatoneel- film- en dansvoorstellingen, literaire etentjes, of een rondrit langs hoogtepunten uit

de na-oorlogse architectuur in Rotterdam. De brochure wordt op aanvraag toegestuurd. Informatie en inschrijven op werkdagen bij de SKVR, tel. 4361366.

## KINDERTHEATER DE SCHEG

VAN 11 SEPTEMBER TOT 23 OKTOBER

### Kindertheater MIJN BROER DE VREEMDE EEND

Vrijdag 22 september, 16.00 u. Entree f4.

Een komisch theaterstuk voor kinderen vanaf 5 jaar. Andere Bob is van huis weggegaan. Niemand mag het weten. Hij wil nooit meer terug. Hij zoekt een vriend, maar dat valt niet mee. Zet hem op Andere Bob!

### Kindertheater BEER: OMA'S GEHEIM

Vorig jaar al te zien maar op veler verzoek nog een keer. Vrijdag 6 oktober, 16.00 uur. Entree f4. Vanaf 5 jaar.

Tijd voor koekjes, tijd voor thee, tijd voor een dutje, alles op zijn tijd-tijd. Oma heeft alle tijd voor Boudewijn die elke dag langs komt. Alle twee horen ze het geluid..... De een is bang, de ander nieuwsgierig. Heeft oma misschien nog pepermuntjes in haar tas?

### 2° Podium: 3-DAAGS KINDERTHEATER FESTIVAL DE THEATERTUIN

Woensdag 18, donderdag 19, vrijdag 20 oktober. Deelname f2 per activiteit, vanaf 4 jaar.

Het 2° Podium organiseert in heel Rotterdam kindertheaterfestiviteiten in de wijkgebouwen. Drie dagen lang workshops, voorstellingen en doe-activiteiten.

Het thema voor dit festival is: de wijk. Hoe ervaren kinderen hun leefomgeving, de speelruimte, relatie met school. Hoe belangrijk is het om in de wijk te kunnen spelen met Nederlandse kinderen én met kinderen uit een ander land. Let op de speciale festivalkrant!

## OPEN HUIS BIJ

## FOTOGRAFEN-CLUB DE MAASSTAD

Wij, leden van fotoclub De Maasstad, zijn bijzonder blij met ons nieuwe onderkomen in buurthuis Uittiebuis in Zevenkamp. Op 19 september houden wij open huis van 20.00-22.00 uur. Belangstellenden kunnen dan kennismaken met ons en onze fotografie. Op verzoek fotografieren wij u (gratis!) in ons clublokaal, tegen een neutrale achtergrond met gebruik van een flitsinstallatie.

In ons nieuwe onderkomen beschikken wij over een uitgebreide donkere kamer zodat wij u eventueel met fotografische problemen kunnen helpen. Daarvoor moet u lid zijn of worden (wij hebben plaats voor nieuwe leden!) van onze fotoclub De Maasstad. De contributie is f120 per jaar. Na een kennismakingsperiode van ongeveer twee weken dient u de contributie, eventueel in 2 termijnen, te betalen.

Om in de sfeer van fotografie te komen zeggen wij: kom achtertuebuis vandaan! U bent van harte welkom.

Informatie: 4504059 / 4559960.

# KLAUTEREN

Bijna iedereen is weer terug van vakantie. Voor velen is een nieuw schooljaar begonnen of gaat spoedig beginnen. Wie herinnert zich niet zijn eerste schooldag? Mijn schooltijd ligt ver achter me. Ik deed wel m'n best, want als je niet kon lezen en schrijven, niet kon rekenen, telde je niet mee. Op analfabeten werd neergekeken, dat was een minderwaardige groep in de samenleving. Hoe goed het idee of de theorie ook was, als je het niet op schrift kon stellen dan was het waardeloos. Toen de eerste handzame rekenmachines kwamen dachten een hoop mensen van veel problemen verlost te zijn. Op school, waar die machinnetjes uit den boze waren, zei een leraar: 'Jongens, het gaat allemaal veel makkelijker en sneller met die dingen, maar je moet heel goed kunnen rekenen om betrouwbaar met een rekenmachine te kunnen werken. Met andere woorden: niet altijd is de uitkomst even betrouwbaar, blijf je koppie gebruiken en zeg maar eens eigenzinnig tegen de machine: het klopt niet!' Ik ben te oud om te weten hoe het tegenwoordig met de computers op de scholen gaat. Worden

de oude basisvaardigheden als schrijven, taal en rekenen nog aan de kinderen geleerd? Of gaat dat niet verder dan wat je weten moet om een computer te bedienen en wat je moet weten om het juiste knopje in te drukken? Die ouderwetse vaardigheden doen jongeren soms versteld staan. Zo hoorde ik laatst een verhaal van iemand met een jarenlange ervaring op de binnenvaart. Hij was te gast aan boord van een modern plezierjacht waar water binnensijpelde. Hij gaf toen de raad om een stempel te zetten. Een lapmiddel maar ze konden wel doorevaren en zijn behouden thuis gekomen. Wie weet vandaag de dag nog hoe dat gaat: een stempel zetten? Ik maak me sterk dat de computer het ook niet weet. Die hele computerisatie van de huidige samenleving heeft van mij een analfabeet gemaakt. Gelukkig alleen maar een computer-analfabeet. Als het batterijtje in de zakcomputer bijna leeg is en zegt dat 2x2 vijf is, dan trek ik wel mijn wenkbrauwen op en denk er het mijne van. Met mij is het nog niet ze ver gekomen dat ik denk: de computer zegt het en dus is het waar!

## \* \* WOORDZOEKER \* \*

De woorden staan er horizontaal, verticaal en diagonaal in. De letters die overblijven vormen een gezegde.

S N K R R E O B K L E M P A P E T R O G  
 T E U E E K O F F I E M E L K E H T Y Z  
 R G I O T B O E R E N K A A S L A K O L  
 E E O B O G Z M E L K T O N I O A M C H  
 M L E S B E E H Y N D S A A K R E E M S  
 S E N A K I E J R N R K K A N T R L E A  
 E B L A A T N A S E E U S M M N E K L A  
 L G B K A E K E T E N K A A O O M H K K  
 M N I S M M L O R S M C A N O C O A F I  
 E O O I N E B E T E H R K A R S R N A O  
 L J R E I L E B V I I K E T S A F D B O  
 K V I V A K O T N I L E P T N A A E R H  
 E H S E L T T E E E U B A R O K K L I K  
 N O A O E A D L M M A Z H T E B L N E A  
 O N T R O M I N G S M A C H I N E P K A  
 T O O L V R E T O B H E S W E I M A A S  
 L E R E T O B I E M V E R K A Z E N N P

A.P. Staal

biorisator	kaascontrole	melkmeetemmer
boerenkaas	karn	melkton
boter	karnmachine	ontromingsmachine
botermesje	koffiemelk	pap
botervloot	komijnekaas	room
eieren	kuipen	schapekaas
geitemelk	kunstaboter	smeerkaas
gortepap	meiboter	stremsel
hooikaas	melk	verkazen
hot	melkafromer	vla
inmaakboter	melkboer	wei
jong belegen	melken	zuivel
kaas	melkfabriek	
kaasboer	melkhandel	

Hij zal zich de kaas niet van het brood laten eten.

**BESTE KLAUTERAAR** pel zetten doet men vaak in de als er water naar binnensijpelt in bouw en de uitdrukking komt een pleziervaartuig dan staat er daar vandaan. Wat heeft die er zoveel druk van buiten op dat er varen schipper gebruikt om het tegendruk nodig is, een soort stempel te zetten? Nieuwsgierig Aagje.

# WIE? WAT? WAAR? ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS

4553472	Apotheek Zevenkamp	Imkerstraat 31
4554064	Basis Educatie (van 09.00u tot 12.00u, behalve di.)	Ambachtsplein 141
4202581	Bewonerscommissie Woongood Zevenkamp	De heer Kamps
4219542	Bewonersorganisatie Zevenkamp	Ambachtsplein 141
4070600	Bouwvereniging Woongood	Sigrid Urdsetweg 222
4554558	Buitenschoolse Opvang	V.E. van Vrieslandstr 150
4555017	Buurthuis Uittiebuis	V.E. van Vrieslandstr 150
4205262	Centraal Klachtenmeldpunt	
4206256	Consultatiebureau (volgens afspraak)	Zevenkampse Ring 331
4555113	Dienstencentrum Zevenkamp	Ambachtsplein 141
4557410	Dierenarts Smit	Zevenkampse Ring 741
4213176	Dierenartsenpraktijk Timmermans	Toon van Vlietstraat 25
4201100	Dokterstelefoon (voor spoedgevallen na 17.00 uur en in het weekend)	
4205080	Fysiotherapie Grote Wielen	Grote Wielen 1
4551677	Fysiotherapie Theunissen, Vernij, Simonis en Penninga	Zevenkampse Ring 325
4558105	Fysiotherapie Zevenkamp	Charlie Parkersingel 41
4073020	Gezamenlijk Woning Bedrijf	Zernikeplaats 350
4559724	Gezamenlijke Wijk Kerkrad Zevenkamp	Lester Youngstraat 2
4211055	Gezinsverzorging thuishulp	Marshallweg 17
4250101	Gezins- en bejaardenverz. Humanitas	Pieter de Hoochweg 110
4551677	Gezondheidscentrum Zevenkamp	Imkerstraat 31
	Artsen: Bos, Huyts, de Bruin, Wegbrands, de Weerd (spoedlijn 4562200 alleen bij echte spoed)	
4555959	Huisartsen Quispel en Verdonk	Bergumermeer 15
4562540	Huisartsenpraktijk Wollefoffen	Art Tatumstraat 14
	Artsen: v.d.Hoek, Gebhart en Sanderse	
2868200	Inf. Centrum deelgemeente Prins Alexander	
4212715	Jongeren Werk(st)er (John en Sabine)	Nieuwemeer 101
4211476	Kerkgelegenheid: Openhof (za 19.00u en zo 11.00u)	Hesseplaats 221
4555373	Kinderdagverblijf Pino	Kooikerweg 15
4653739	Kraamzorg (tel. spreekuur elke dag van 11.00u tot 13.00u)	
4563993	Logopediste (Joane v.d. Lienden)	Ambachtsplein 141
4215680	Maatschappelijk Werk Selma Bloemendaal (ma,di,do) Nelly Labrie (ma, di ochtend, wo, vr hele dag)	Ambachtsplein 141
4551677	Maatschappelijk Werk: T. Koopmans (ma, di, wo)	Zevenkampse Ring 325
4553588	Moeders voor moeders: Enny Meyer	
4219542	Ophouwwerk Zevenkamp (Theo Noordermeer)	Ambachtsplein 141
4250105	Ouderen Antwoordlijn	Pieter de Hoochweg 110
4213178	Ouderenplatform Zevenkamp	Postbus 85019 3009 MA Rotterdam
4555113	Ouderen Werk Zevenkamp (spreekuur, behalve wo, 10.00u tot 12.00u)	Ambachtsplein 141
4502354	Pastoraal Werkster (Lies Alkemade)	
4559724	Pastoraat Ned. Hervormd-Gereformeerd (ontmoetingskerk: Ben Websterstraat 1, diensten: zondagochtend 10 uur.) Scrijba: B.J.W. Simke	Lester Youngstraat 2 Nieuwemeer 105
4209314	Peuterspeelzaal 'de Zeven Dwergen' (Inlichting/inschrijving wo 09.00u tot 11.30u)	
4243341	Politiebureau Zevenkamp/Ommoord	Pearl Buckplaats 240
4559234	Raadsvrouw (spreekuur, di en vr 9.00 tot 12.00 uur)	Ambachtsplein 141
2868499	Sociale Zaken en Werkgelegenheid (voor afspraken: 2868450)	P. Alexanderplein
4552800	Sporthal en Zwembad	Zevenkampse Ring 301
4558713	St. Belastingwinkel	Beiroetstraat 99
4361366	St. Kunstzinnige Vorming Rotterdam (S.K.V.R.)	Ambachtsplein 141
4555017	St. Zevenkamp	V.E. van Vrieslandstr 150
4556366	Tandarts : Keenan	P. Desmondsingel 126
4554244	Tandartsen : de Graaf, Rietveld	Gein 8
4565017	Tandarts : Poma	Zevenkampse Ring 287
4213233	Tandartsen: Steens en The	Muurmos 41
4212715	Tiener/Jongerencentrum Plexat	Nieuwemeer 101
4204993	Ver. Borstvoeding Natuurlijk: G. Melissen	
4566901	Verloskundigen: S. Valk, G. Lucas, L. Rentes	
4555823	WAO spreekuur	Stresemannplaats 8
4558517	Wijkbus Alexander	
4563993	Wijkgebouw De Scheg	Ambachtsplein 141
4896826	Wijkonderhoudsploeg	
4206256	Wijkverpleging (spreekuur ma t/m vr van 12.30 tot 13.30 uur)	
4552099	Woningstichting Onze Woning	Söderblomplaats 4

**COLOFON**  
 De Zevenkamp Bugel, oplage 7.500, is een uitgave van de BOZ en verschijnt 7x per jaar.  
**Redactie**  
**Organisatie:** Theo Noordermeer **Journalisten:** Liesbeth Dik, Tom Staal, Renata Zwetsloot  
**Fotografie:** Wim Dijkman, Belinda Schall **Acquisitie advertenties:** Yvonne Ooms 4563882  
**Lay-out:** Bep Pellicaan, Wil Scholte  
 De volgende Zevenkamp Bugel verschijnt 23 oktober.  
**KOPIJSLUITINGSDATUM: 3 OKTOBER**