

# ZEVENKAMP

## BUGEL

Jaargang 4, nr. 4 juni '95

pag. 2 Koninginnedag  
pag. 3 Uiteindelijk/Plexat  
pag. 4 1 jaar hondenschool  
pag. 5 De Scheg  
pag. 6 Opzoomeren  
pag. 7 Wie de schoen past  
pag. 9 Veiligheid  
pag. 10 Speeltuin Zevenkamp  
pag. 11 Vrijwilligers  
pag. 12 Puzzel

## BUURT- EN STRATENVOETBAL-TOERNOOI r.s.v. H.I.O.N.

Zaterdag 20 mei vond op het sportcomplex van H.I.O.N. aan het Nieuwemeer een Buurt- en Stratenvoetbaltoernooi plaats. De naam van het toernooi geeft het al aan: het gaat hier om de straat en de buurt. Het doel van deze dag was het verbeteren van de onderlinge contacten tussen buurtbewoners.

### Inschrijven

Enkele weken daarvoor kon de jeugd tussen 6 en 14 jaar zich inschrijven voor het toernooi. Per straat/buurt konden zij zich als team inschrijven in de F-, E-, D- en/of C-klasse. De aanmeldingen voor de D- en C-klasse kwamen wel binnen, maar in de F- en E-klasse niet. De jeugd in de D- en C- klassen stelt nl. zelf een team samen en in de F- en E-klasse moet de jeugd daarbij geholpen worden door een volwassene.

In de week voor het toernooi besloot het organisatiecomité dat F- en E-tjes zich ook individueel konden inschrijven. Met medewerking van drie van de vier Zevenkampse scholen (waarvoor H.I.O.N. deze scholen alsnog dankt) werden de inschrijfformulieren snel verspreid.

### Technieken-ochtend

De organisatie moest voor de F- en E-tjes een andere opzet kiezen voor deze dag. Uiteindelijk schreven veel meer kinderen zich in dan verwacht en daarom duurde het iets langer eer zij konden beginnen. Maar het lange wachten werd beloond. Er waren veel kinderen aanwezig die nog nooit hadden gevoetbald en daarom werd er gekozen voor een 'technieken'ochtend. Met een begeleider gingen de kleine voetballertjes de diverse onderdelen af. Bij elk onderdeel konden ze punten behalen en zo

een poging doen de beschikbare beker te winnen. Ze moesten: dribbelen, zessen schieten, inwerpen, pass zuiverhouden, stiftbal, bal hooghouden, wreeftrap en doelpaalschieten.

Bij de F-tjes ging de beker naar Michael Verbrugh en bij de E-tjes naar Sidney van de Hoek

### Extra activiteiten

Om de doelstelling van deze dag, het leggen van contacten tussen wijkbewoners, te realiseren had de organisatie niet gekozen voor een 'kaal' voetbaltoernooi. Er waren verschillende extra activiteiten georganiseerd. Voor diegenen die niet direct geïnteresseerd waren in en/of betrokken zijn bij het voetbal was er de mogelijkheid zich op een andere manier te vermaken. Voor de kleintjes was er een competitiekermis met kans op een beker. Ook konden zij op een springkussen. De jeugdbrandweer van Rotterdam Noord was ook aanwezig. Na een demonstratie mocht de jeugd van Zevenkamp ook zelf de spuit ter hand nemen. In een speciaal schminck-standje kregen diverse kinderen een 'Feyenoord'-gezicht.

### D- en C-klasse

Dit was niet geheel toevallig daar Errol Refos van Feyenoord de aftrap voor de voetbalwedstrijden van de D- en C-klasse

kwam doen. Hier bleek dat de jeugd het goed begrepen had. De elftallen bestonden uit straten met teamleden die konden voetballen, maar ook leden die nog nooit tegen een bal getrapt hadden. De Schollevaartsedreef leverde zelfs een jongens- én een meisjesteam. Er waren ook teams waar spelers van beiderlei kunne waren opgesteld. Niet onvermeld mogen de originele namen van de diverse teams blijven: Deze werd 'Inter Dieze', Schollevaartsedreef had 'Bad Boys' en 'Bad Girls'. De Ben Websterstraat de 'Webby's' en het Sneekmeer de 'Sunny Sneeks'. Ook namen als 'Monkey United' en gewoon 'Zevenkampse Ring' verschenen op de competitieijsten.

### Gekostumeerd voetballen

Nadat bij de D-klasse 'De Webby's' en bij de C-klasse 'Monkey United' de beker in de wacht hadden gesleept moest de organisatie zelf ook nog gekostumeerd voetballen tegen de Bewoners Organisatie Zevenkamp. Na deze wedstrijd hebben zij gezamenlijk de taart, een heus voetbalveld geschonken door bakker Klootwijk, genuttigd. De deelnemers en organisatoren waren het er over eens dat op 20 mei een begin is gemaakt met een traditie. Ofwel: dit was eens en graag weer! Stelt u dan een F- en/of E- team samen?



Feyenoordspeler Errol Refes verrichtte de aftrap

## ZWEMMARATHON VOOR SPEELTUN ZEVENKAMP

Op 13 mei werd er in het zwembad aan de Zevenkampse Ring een zwemmarathon gehouden. De bedoeling van deze marathon was om zoveel mogelijk geld binnen te krijgen voor de speeltuin. De initiatiefnemers (meerdere studenten die voor hun studie een project moesten uitvoeren), hadden verwacht dat er zeker 20 ploegen zouden deelnemen.

### Vier ploegen maar

Helaas bleek dit aantal niet haalbaar, door allerlei omstandigheden. Toen er op het laatste moment ook nog afzeggingen binnenkwamen, bleven er uiteindelijk nog maar vier groepen over. Deze 4 ploegen (afkomstig van het L.A.C.) hebben er echter een gezellige, spannende middag van gemaakt. Tot het laatste toe deed iedereen zijn best om met zijn ploeg zoveel mogelijk meters te zwemmen.

### Ouders

Een groot aantal ouders heeft de vijf uur durende marathon van begin tot het eind meegemaakt. Zij moedigden de zwemmers aan en zorgden ervoor dat er zoveel loten werden gekocht, dat deze middag misschien toch nog

wat geld voor de speeltuin opleverde.

### Einduitslag

Winnaar van deze middag werd het 'Dream-team II', dat in totaal 17.350m. aflegde. Als 2de eindigde de 'King of Waves' met een afstand van 15.600m. Op de 3de plaats kwamen de 'M&M's' (de Melige Meiden) die gezamenlijk 14.950m. bij elkaar zwommen. Zij werden op de hielen gevolgd door 'de Opdonners' goed voor 14.500m.

Hoewel het aantal deelnemers niet was wat men verwacht had, was de sfeer ontzettend goed en beleefden de zwemmers een leuke, sportieve middag.

Een deelnemer



Foto: Wim Dijkman



# KONINGINNEDAG 1995



Het was een uitgesproken mooie en zonnige Koninginnedag op 29 april in Zevenkamp. Al heel vroeg waren de vrijwilligers in de weer om alle kinderen een plaatsje te geven waar ze met hun kledjes vol koopwaar mochten gaan zitten. Om 8.30u zat het hele Ambachtsplein en alle wegen daar naar toe al bijna vol. De kramen voor de verenigingen, waar men allerlei spelletjes kon doen, werden opgebouwd. Er werd een terrasje gemaakt waar de mensen ná hun rondje plein konden uitrusten en kijken naar het wisselend programma van deze dag. Om 9.00u gingen zo'n 35 kinderen met versierde fietsen achter de doedelzakspeler aan. Voor de Aar zijn de fietsers even blijven staan, zodat de

ouderen van de Aar konden meegenieten. Op het plein zorgde de M.T. Arms-band intussen voor de muziek. Na de prijsuitreiking voor de mooiste fiets demonstreerden de dansers van de North-Hil groep het countrydansen. Veel kijkers kregen de neiging om mee te dansen. Om 11.30u trad Willie Batenburg op: hij zong op zijn best en zijn fans gingen helemaal uit hun bol. De vier losgelaten huismouders, 'Moeders in Nood', toonden hun beste kunnen op de planken en gaven in korte tijd hun hele levensloop prijs. Ze hadden veel bekijks en men stond duidelijk te genieten. Daniel Meijer, (onze vaste huisband!) kwam na deze dames met een optreden. Op veler verzoek vragen we hem ieder jaar

weer: het swingt de pan uit. Iedereen speelt met plezier en dat is te horen. Om 14.00u was er speciaal voor deze Koninginnedag binnen een bingo-middag voor alle leeftijden. Buiten gaven de ballet-kindertjes van Helen, docente S.K.V.R., een dansdemonstratie. Heel aandoenlijk om die kleintjes te zien dansen in hun pinguin- en elfenpakjes. Ze deden het vol overgave en stalen de harten van veel kijkers. Marian van Loon zong operette-melodieën, Lou Prins, de Nederlandse Othis Ready, zong daarna en Daniel Meijer sloot deze geweldige geslaagde dag af met zijn muzikanten. Een fijne dag om op terug te kijken. Dank aan iedereen die meegewerkt heeft om deze dag tot een succes te maken.



# WAT ZEGGEN UW STERREN?

door sterrenwicheleer T.St.

## RAM

U improviseert en dat pakt goed uit. Al woont u in Zevenkamp loop niet te hard van stapel. Neem eens wat vaker de benenwagen en *kuier* eens door de wijk: goed voor de gezondheid én voor het milieu.

## LEEUEW

Met veel inventiviteit klaart u een probleem maar u vergeet een paar details. U merkt dat uw conditie niet honderd procent is. Woont u in de buurt van de Dieze, kunt u echt niets meer verliezen.

## BOOGSCHUTTER

U loopt iets te hard van stapel. Een beetje dimmen kan geen kwaad. U heeft heel wat pijlen op uw boog. Schiet ze wel de goede richting uit zodat u uw geloofwaardigheid niet verliest. Woont u in de buurt van Schollevaar dan is er geen gevaar.

## STIER

U bent zeer populair maar dat wist u vast wel. Kleine Stiertjes opgelet. Binnenkort heeft Zevenkamp voor jullie een eigen plek. Met de speeltuin zitten jullie goed!

## MAAGD

U bent actief bezig met allerlei wilden plannen, maar de logica ontbreekt. U ontdekt veel nieuwe mogelijkheden in uzelf. Op het gebied van de liefde is een beetje actie van uw kant op zijn plaats.

## STEENBOK

Enkele ongelooflijk klinkende ideeën hebben bij u post gevat. U bent weer groots, meeslepend bezig. Doe het vooral wat kalmer aan: vooral als u woont dicht bij de Aar.

## TWEELING

Het gaat beter en beter met u twee. De verandering waar u

mee bezig bent doet u goed. Let vooral op de pondjes. Op het persoonlijke vlak verloopt alles goed, maar stelt u zich eens open voor iets nieuws.

## WEEGSCHAAL

Mag het een ietsje meer zijn. Nee! Let daar vooral goed op de komende weken, want voor u het weet bent u uit balans. En als Weegschaal zijnde is dat zo gebeurd. Woont u dichtbij het fitnesscentrum dan geldt dit niet voor u.

## WATERMAN

Waterman wat bent u in uw sas geweest dit jaar. Kijk maar eens naar de watersnoodramp. De Vissen vinden dat wel fijn, vandaar dat die onder u staan. Woont u in de Meerenduurt en bent u ook nog brandweerman: dan kunt u er heel wat van.

## KREEFT

U gaat prima! Als een speer zouden we haast zeggen. Woont u in de buurt van de Tjonger maak dan niet te grote sprongen. Denk aan uw gezondheid Kreeft: u leeft maar een keer. Kreeften in de buurt van de Scheg hebben het niet slecht.

## SCHORPIOEN

U bent steeds op zoek naar nieuwe prooi. Wel vreemd dat u dat zoekt in het hooi. O, u woont dicht bij de manege Zevenkamp. Zo ziet u dat ik als astroloog niet alles weten kan. Verder is het goed met de u gesteld.

## VISSEN

Vissen zijn de zachtmoedigste dieren. Een beetje koud maar voor de rest zijn het de liefste wezens. Staan altijd klaar voor iedereen. Kijk goed uit voor hengelaars, want goedgegelovig bent u ook. Dus kijk uit kleine Vis: houd u goed gezond. Vooral Vissen op de Grote Wielen.

**J.J. Cijs Hobby Shop**  
Ambachtsplein 203-207  
Rotterdam (Zevenkamp)

Voor al uw creatieve materialen, oa :  
div. kleisoorten  
Talens verven  
Hobby boeken  
Rubber en Styropor  
div. soorten kralen  
en nog veel meer.

KOM GERUST KIJKEN BIJ.

J.J. CIJS  
HOBBY SHOP



**J.J. VAN DEN BOSCH & ZN.** Sinds 1938 een vertrouwd adres voor een stijlvol verzorgde uitvaart.

**UITVAARTVERZORGING B.V.**

Rouwkamers in uw directe omgeving beschikbaar.  
Thuis opbaren met koeling mogelijk.  
Archief voor het vastleggen van persoonlijke wensen.  
Depositofonds - Uitvaartverzekeringen - Gratis nazorg.

**ERKENDE LID VAN DE NUVU**

Gaasp 14  
ROTTERDAM  
Tel. 010-420 16 44

Erkend lid van de Nederlandse Vereniging van Erkende Uitvaartondernemingen DE NUVU



# ACTIVITEITEN UITTIEBUIS EN PLEXAT (NA DE ZOMERVAKANTIE)

## THE MODULE HOUSE DJ CURSUS (beginners)

In deze cursus van 10 lessen (elk duurt 2 uur) leer je zelf je eigen house-muziek te maken met behulp van de computer. Het is een eenvoudig programma, dus ook tieners die niet zo thuis zijn in computers kunnen hiermee uit de voeten. Wil je eerst meer weten over het hoe en wat van deze cursus? We organiseren een introductieavond zodat je vragen kunt stellen aan degene die de cursus geeft. De kosten van deze cursus zullen ongeveer f75 gaan bedragen. (12-20 jaar)

Hoe werkt alle apparatuur? (draaitafels + mengpaneel)  
Hoe mix je twee platen? Hoe maak je er een leuk geheel van en vul je ongeveer een uurtje? Deze cursus bestaat uit 5 lessen van 2 uur en wordt gegeven door Plexat - DJ. Danny. De kosten van deze cursus zijn f25, 16-20 jaar.



## BROMFIETSCURSUS

Vanaf 1 januari 1996 ben je als brommerrijd(st)er verplicht om een bromfietscertificaat te hebben, dat is 'n soort rijbewijs voor je bromfiets. Dat geldt voor iedereen, van 16 tot 96 (of nog ouder). Je kunt op twee manieren in het bezit komen van dit certificaat. Je haalt het na 1 januari tegen betaling bij CBR (± f30) óf je doet de bromfietscursus. Leeftijd: 16-18 jaar, kosten: f30.

**Waarom de cursus doen?**  
Waarom zou je de cursus doen als je het certificaat toch gewoon kunt kopen v.a. 1 januari?  
1. Je krijgt dan géén korting op je verzekering (dit kan oplopen tot f150 gedurende 2 jaar).  
2. Hoe weet je nu nog welke verkeersregels allemaal veranderd zijn? En ook nog eens heel veel verkeersborden. Je laatste lessen over de verkeersregels waren op de lagere school, bij je fietsexamen.

**Opbouw cursus**  
De cursus is opgebouwd uit 4 lesblokken van 3 uur. Daarin komen de volgende zaken aan bod.  
1 Rijvaardigheid  
Er worden behendigheid- en remoefeningen gedaan. Je doet ook examen door 'n route te rijden door Zevenkamp.

2 Verkeersregels-kennis  
Hoe zit het met de voorrang. Ken je de nieuwe regels en borden al. Welke borden zijn er niet meer?  
3 Voertuigkennis  
Aan welke eisen moet je scooter of brommer voldoen. Hoe zit het met je verzekering.  
4 Voertuigveiligheid  
De politie zet je brommer of scooter op de vermogenstestbank en kijkt naar je remmen, verzekering, uitlaat e.d. Ze lichten je voor over onderhoud en waar je op moet letten.

**Zeker voelen op de weg**  
De eerste cursus heeft inmiddels al plaatsgevonden en alle cursisten zijn geslaagd.  
Volgens hen vielen enkele testen niet mee en dan ook nog eens die voorrangregels!  
Zij voelen zich nu 'n stuk zeker-

der op de weg en weten wanneer ze voor hun eigen veiligheid het beste voorrang kunnen verlenen. Foto's van deze cursus zijn in Plexat, en tijdens de inschrijfdag in Uittiebuis, te bekijken.

**Inschrijven**  
Inschrijven kan ook al vóór de inschrijfdag in zowel Plexat als Uittiebuis. De kosten van deze cursus zijn f30. Daarvoor krijg je:  
\* Een volledige cursus met aandacht voor zowel de theorie als de praktijk  
\* Een examen, waarna je je certificaat krijgt uitgereikt  
\* Bij diverse verzekeringsmaatschappijen krijg je tot maximaal f150 korting op je bromfietsverzekering (sommige iets minder, maar dan gedurende 2 jaar)  
\* Een cursusboek t.w.v. f15.

## VAKANTIE UITTIEBUIS

I.v.m met de zomervakantie (1 juli t/m 13 augustus) is het buurthuis gesloten van 1 t/m 23 juli.

## VAKANTIESLUITING PLEXAT

Plexat is gesloten van 3 tot 30 juli.  
Plexat start weer met de inloop-avonden op 14 augustus.

## WELKE DAG? WANNEER?

Van de Plexat activiteiten zijn de dagen en data nog niet bekend. Hierover leest u aan het eind van de zomervakantie meer in de diverse weekbladen. Voor de cursussen van Plexat kan ook al vóór de inschrijfdag in Uittiebuis worden ingeschreven.

## ACTIVITEITEN UITTIEBUIS SEIZOEN '95 / '96

Op maandag 18 september gaat buurthuis Uittiebuis van start met het nieuwe activiteitenseizoen '95 / '96. Een seizoen vol cursussen en activiteiten voor jong en oud waarbij gedacht kan worden aan cursussen als: conditietraining, kookles, computercursus, binnenhuisdecoratie, judo, etc. en activiteiten als: klaverjassen, vrouwensoos, koersbal, kinderinstuif, etc.. Daarnaast zullen ook (grote) eenmalige activiteiten georganiseerd worden, uitstapjes, rommelmarkt, nieuwjaarsreceptie. Bovenstaande activiteiten en cursussen kunnen plaatsvinden dankzij de inzet van enthousiaste vrijwilligers en vakkrachten.

## INSCHRIJVEN CURSUSSEN

Het totale activiteiten- en cursusaanbod zal omschreven staan in de weekbladen die in de week van 28 augustus huis-aan-huis verspreid zullen worden. Mensen die willen deelnemen aan een bepaalde cursus kunnen zich in laten inschrijven op de inschrijfdag die gehouden wordt op zaterdag 2 september van 10.00 tot 14.00 uur. Inschrijvingen vinden plaats in het buurthuis d.m.v. contante betaling van het cursusgeld, een cheque of een eenmalige machtiging. (Het cursusgeld wordt dan automatisch van uw rekening afgeschreven). Houders van een Rotterdampas krijgen bovendien een korting van 35%.

## ZIN IN EEN WEEK FEEST?

Heb je zin in een week feest? Dan moet je mee met het kinderkamp van buurthuis Uittiebuis. We gaan van maandag 31 juli t/m vrijdag 4 augustus op

pad. Ben jetussen de 6 en 11 jaar, geef je dan snel op want vol is vol! Dit jaar gaat het kinderkamp naar de 'Musschenberg' in Loon op Zand (Noordbrabant). Het kinderkamp heeft als thema 'circus', waar veel aandacht aan zal worden besteed. Hierbij komen onder andere aan bod: een uitstapje naar een pretpark, een zwembad, de omgeving verkennen, etc..

De deelnemersbijdrage wordt bepaald aan de hand van het inkomen van de ouders en kan variëren van f75 tot f105 per kind. Voor meer informatie kunt u terecht bij Mariëtte Gunal van het buurthuis.

## KINDERDISCO

De eerste kinderdisco van het buurthuis ná de zomervakantie zal plaatsvinden op vrijdag 18 augustus van 19.00 tot 20.30 uur in tiener- en jongerencentrum Plexat aan de Nieuwemeer 101. Kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar kunnen dan een dansje wagen op de allernieuwste hits. De entree bedraagt

f1,50. De kinderdisco in de maand daar op vindt plaats op vrijdag 15 september.

## DIPLOMA WORDPER- FECT 6.0 voor Windows VOOR BEGINNERS BINNEN 1 WEEK

Van 19 t/m 22 juni vindt in buurthuis Uittiebuis de beginnerscursus Wordperfect 6.0 (voor Windows) plaats. Het tekstverwerkingspakket van de toekomst, omdat het als stuurprogramma Windows heeft en omdat naar verwachting alle softwarepakketten in de toekomst op 'Windowsachtige' wijze zullen werken. De beginnerscursus WordPerfect 6.0 ( een verbeterde versie van WP 5.1.) is een vierdaagse cursus, gericht op tekstverwerking, waarbij de deelnemers in de gelegenheid worden gesteld om snel en adequaat de cursus te volgen en af te sluiten met een rijksdiploma. Gedurende de cursus leren deelnemers onder andere om bestanden en documenten op te maken, eenvoudige brieven te

schrijven, pagina's vorm te geven, bestanden samen te voegen, etc.. De cursus vindt plaats van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 14.30 uur en kost f295, dit is inclusief lunch. Exclusief is het cursusboek (f20) en zijn de kosten voor het eventuele afsluitende rijksexamen (f50). Houders van een Rotterdampas kunnen rekenen op een korting van 35%. Informatie, inschrijvingen en betalingen kunnen plaatsvinden van maandag t/m donderdag van 09.00 tot 21.00 uur.

## FEESTJE VIEREN?

Nog steeds stelt buurthuis Uittiebuis in de weekeinden haar ruimtes beschikbaar voor uw bruiloft, receptie of zomaar een feest. Wilt u een ongedwongen gezellige avond organiseren, neem dan contact op met Ellen Aarts van het buurthuis. Zij geeft u graag meer informatie over de te huren ruimtes en de daarbij behorende mogelijkheden. U kunt met Ellen contact

nemen op maandagavond van 19.00 tot 20.30 uur voor een vrijblijvende afspraak. Telefoon: 4555017.

## ALLEEN- STAANDEN- AVOND C'89

Vriendenkring C'89 organiseert op zaterdag 1 juli haar maandelijkse ontmoetingsavond voor alleenstaanden van 35 jaar en ouder. Deze wordt gehouden van 20.00 tot 01.00 uur in de grote zaal van het buurthuis. Getracht wordt om een gezellige avond te organiseren waarbij alleenstaanden in de gelegenheid worden gesteld om op ongedwongen wijze een nieuwe vrienden- en kennissenkring op te bouwen. Er is een dansvloer en er wordt leuke muziek gedraaid. Wie informatie wil kan contact opnemen met Thea Ijzendoorn, telefoon 4227419. De eerstvolgende ontmoetingsavond ná de zomervakantie zal plaatsvinden op zaterdag 2 september.



# HONDENSCHOOL ZEVENKAMP 1 JAAR!

Weet u het nog? Opzomerdag 1994. Een van de problemen die Zevenkamp kende werd op die dag een stuk kleiner. Als sneeuw voor de zon kun je in dit geval helaas niet zeggen, want het ging om het 'hondepoepprobleem'. Met de oprichting van de Hondenschool Zevenkamp werden hondenbezitters echter met hun neus op dit welriekende probleem gewezen.

Foto: Wim Dijkman



## De start

Corry van Zuylekom, initiatiefneemster en oprichtster van de Hondenschool Zevenkamp, herinnert zich het nog goed. 'Voor kennissen en mensen in de buurt met honden was ik al een hele tijd een aanspreekpunt. Als ze problemen hadden met hun hond(en), kwamen ze automatisch bij mij terecht. Ik voel ze op de een of andere manier intuïtief goed aan en men hoeft mij vaak niet eens meer uit te leggen wat er aan de hand is. Ik had al vele cursussen gevolgd om honden te kunnen trainen en te corrigeren. Op een gegeven moment kwamen er echter zoveel mensen mij om advies vragen, dat ik dacht 'hier moet ik iets mee doen'. Vanaf toen ben ik er serieus over na gaan denken om zelf cursussen te gaan geven. En van het een kwam het ander.'

28 Mei 1994 was het zover, Corry richtte haar eigen hondenschool op. Puur liefdewerk overigens, want ze doet alles naast en bij haar gewone werk. 'Je hart moet er echt wel naar uitgaan, want het afgelopen jaar zijn er heel wat strubbelingen en tegenslagen geweest.' Zo wilde de deelgemeente de hondenschool niet officieel erkennen en protesteerden omwonenden van

het terrein waar de lessen werden gegeven tegen het zogenaamde 'ongemak' dat hierdoor ontstond. Gelukkig is hier verandering in gekomen en is de school inmiddels officieel toegestaan in de wijk. En dat is maar goed ook, want al vanaf het begin zijn er 'klanten' genoeg!

## Terughlik op 1e jaar

Mei dit jaar keek Corry terug op een roerig jaar: het aantal cursisten steeg tot boven de honderd, waardoor een uitbreiding van het aantal lessen noodzakelijk was, evenals van de trainers. In totaal geven er nu drie mensen les, waaronder Corry zelf, Mario Gerrese en Wilco Strijdhorst voor de puppen. Waarschijnlijk komt er zelfs nog een trainer bij, een vrouw, 'om het evenwicht weer te herstellen', aldus Corry. Ondanks al deze drukte kent Corry elke hond bij de naam en weet ze precies waar elk probleem zit. Met de namen van de baasjes heeft ze het wat moeilijker, maar dat vinden de cursisten geen probleem. Zij komen ten slotte om iets te leren of juist af te leren. 'Van groot belang is het contact tussen hond en baas. Wanneer dit niet goed zit of de baas wil er niets aan veranderen

dan kan het gedrag van de hond vaak niet gecorrigeerd worden. Hierdoor verergeren de problemen alleen maar', benadrukt Corry nog maar eens. 'Het is al vaak gezegd, maar zonder dit basisprincipe kunnen mensen beter naar huis gaan en dat zeg ik ze soms ook wel eens.

## 'Feestelijke boswandeling

Om te kijken of de cursisten van het afgelopen jaar iets opgestoken hebben en tevens om het eenjarig bestaan van de hondenschool te vieren besloot Corry een boswandeling te organiseren. Maar liefst drie maanden werkte zij in het geheim haar plannetje uit, maar op zaterdag 27 mei jl. was het dan eindelijk zover. Kwispelstaartend en zenuwachtig rondlopend stonden er die dag twintig honden, dertig grote en vier kleine baasjes bij Plexat voor de deur. Dit jongeren centrum is zo'n beetje het thuishonk voor de hondenschool geworden. Hier wordt getraind en kunnen de cursisten na afloop napraten en wat drinken of eten. Plexat was dit keer het vertrekpunt voor de bonte stoet die de tien auto's vormden. Elkaar onderweg verliezen konden ze bijna niet, want niet alleen de gele affiches en vlaggetjes van de

hondenschool zelf maakten de deelnemers aan de boswandeling herkenbaar, ook de honden deden bij de achterraut hun best om niemand uit het oog te verliezen. De tocht voerde naar Leersum, bij de 'Ontdek-je-plekje'-kijkers misschien wel bekend door haar schitterende ligging in de bossen. Gelukkig was er niemand verdwaald, behalve uw verslaggeefster die al drie dorpen verder was voordat ze in de gaten kreeg dat er niemand met een geel vlaggetje meer achter of voor haar reed, maar dat terzijde.

Dat niet alleen de baasjes blij waren met deze bestemming, maar ook de honden zelf, bleek wel toen er een uur lang vrij door de heide heen werd gedold en er door een blubberige beek werd gerold (dat laatste natuurlijk alleen door de honden zelf, alhoewel?!). 'Die was er twee weken geleden nog niet, echt niet, zei Corry met een uitgestreken gezicht. Maar ook dit drukte de pret niet, want de stemming werd alleen maar joliger en gezelliger. Moesten de honden in het begin nog hun plek bepalen (enkele 'knokpartijen' en correcties bepaalden uiteindelijk de plaats in de groep), aan het eind van de wandeling

was iedereen afgepeigerd, maar ook voldaan en was de rust wedergekeerd. De afsluiting van de dag in een pannenkoekenrestaurant was dan ook geen overbodige luxe. De beentjes werden gestrekt, de buikjes gevuld en onder het genot van veel lekkers werd er nog lang nagepraat.

## Tevreden cursisten

Een praatje met enkele cursisten bevestigt de eerste indruk die je van de Hondenschool Zevenkamp krijgt: er zijn strenge regels, maar toch zijn de lessen op een gezellige manier heel leerzaam.

'Je doet er leuke contacten op en leert zowel van de trainer als van de medecursisten'

'Je krijgt er advies op het gebied van voeding, verzorging en noem maar op, en dat is allemaal gratis!'

'De afsluitende examens geven je de erkenning dat je het goed gedaan hebt.' (bij de afgelopen examens zijn er van de 30 deelnemers 27 geslaagd, een uitstekend resultaat!)

'Ondanks strenge regels leer je op een gemoedelijke manier meer over het gedrag van de hond in het algemeen en over jouw hond in het bijzonder. De trainers hebben er zoveel ver-

KRIJNEN & PAULUSMA  
notarissen

Folkert Elsingstraat 3-9  
hoek Koningslaan  
(ruime parkeergelegenheid aanwezig)

Het kantoor is tevens gevestigd aan de  
Henegouwerlaan 42-a te Rotterdam.

Telefoon 010 - 455 44 18 Fax 010 - 456 29 75  
Postadres: Postbus 29066, 3001 GB Rotterdam

van  
*Swady* advocaten

*de advokaten van (deelgemeente)*

*Prins Alexander*

*echtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken -  
huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso -  
algemene voorwaarden*

Imkerstraat 18  
3068 GX Rotterdam

tel.: 010 - 4560399  
fax: 010 - 4201408

(Winkelcentrum Zevenkamp)



# 10 jaar DE SCHEG IN ZONNIG ZEVENKAMP

## Actie Zonnebloem

Heeft u ze al geplant? De zonnebloemzaadjes die de afgelopen weken door heel Zevenkamp - ja, maar liefst langs zo'n 8.000 woningen! - zijn rondgebracht. Misschien zitten ze al in de grond op het zonnigste plekje van uw tuin of in een mooie, grote pot op dat ene zonnige hoekje van uw balkon. En dan maar afwachten: komen er blaadjes boven of niet? Zo ja, dan moet u verder vooral uw best doen om de bloemen zo goed mogelijk te vertroetelen. Waarom, zult u waarschijnlijk zeggen. Want misschien houdt u helemaal niet van tuinieren en tiert het onkruid welig in uw tuin of is het balkon kaal en grijs. Dan kan dit de aanleiding zijn om daar verandering in te brengen. Wijkbewoners met de allerhoogste, allermooiste of allergrootste zonnebloem kunnen namelijk een aantal zonnige prijzen winnen, zoals een brunch, beschikbaar gesteld door Golden Tulip Barbizon Hotel, of een reisje naar een zonnig oord.

### Zonnig Zevenkamp

Nou zijn wedstrijden en het winnen ervan natuurlijk altijd erg leuk. Maar het is juist niet de bedoeling dat bewoners van Zevenkamp elkaar als concurrenten zien. Het gaat erom dat we met elkaar onze wijk nog gezelliger maken dan zij al is. Sommigen vinden Zevenkamp namelijk een fijne wijk om in te wonen, met veel groen, levendigheid, vele activiteiten en festiviteiten. Maar er zijn ook bewoners die klachten hebben en almaar mopperen. Om hier wat aan te doen is de zonnebloemactie onder meer opgezet. Enerzijds is het de bedoeling dat mensen het gevoel krijgen dat ze samen Zevenkamp moeten maken tot een gezellige wijk. Aan de andere kant moet op deze manier duidelijk worden dat er heel wat in onze wijk te beleven valt, onder andere in wijkgebouw De Scheg. En daarmee zijn we gelijk gekomen op de andere aanleiding voor deze zonnige wedstrijd. De Scheg viert dit najaar haar tweede lustrum. En het 10-jarig bestaan van een gebouw dat de spil van Zevenkamp vormt, kan natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan!

**Feestelijk 2<sup>e</sup> lustrum De Scheg**  
Vijf jaar geleden vierde De Scheg reeds haar eerste lustrum, wat overigens een groot succes werd. Bewoners van Zevenkamp werden toen opgeroepen mee te breien aan wat de langste sjaal ooit moest worden. Het resultaat

loog er niet om: 9 kilometer lang en duizend kilo zwaar was het eindresultaat. Genoeg in ieder geval voor een vermelding in het Guinness Book of Records. Maar om dit competitie-element was het ook toen niet te doen. De gedachte achter deze brei-actie was 'laat Zevenkamp niet in de kou staan'. Dat vele bewoners hier ook zo over dachten, resulteerde in het gigantische breiwerk dat als een lint om de wijk heen werd gelegd om haar warm te houden. Nou zult u misschien denken, ik zie die sjaal nergens meer liggen. Dat klopt! Omdat Zevenkampers niet alleen elkaar een warm hart toedragen maar ook anderen, is de sjaal aan Memisa gegeven, die er warme, wollen dekens van gemaakt heeft.

Nu het tweede lustrum voor de deur stond, vond een aantal mensen dat er maar weer zoets 'warms' bedacht moest worden. Gezamenlijk vormden zij de zogenaamde 'Zonnebloemcommissie'. Al vanaf vorig jaar werden de hersens gepijnigd en langzaam kreeg het idee vorm Zevenkamp in de bloemetjes te zetten. En welke bloemen zijn nou beter geschikt om één groot, zonnig boeket te vormen dan zonnebloemen?!

### Zonnige feestweek

Het vormen van een flinke ruiker is slechts een van de feestelijkheden waarmee het 10-jarig bestaan van De Scheg wordt ge-

viert. Van 6 t/m 9 september a.s. is het feest in en om het wijkgebouw! De spits wordt woensdag de 6e afgebeten met de theaterproductie 'De Zonnekoning'. Kinderen en volwassenen die toneel-, dans- of muziekcursussen volgen bij de SKVR in De Scheg zijn voor één dag het zonnige middelpunt. Als volleerde acteurs treden zij gratis op voor het publiek.

Maar het kan allemaal niet op, want op donderdag wordt het feest voortgezet met een heuse cabaretmarathon. Namen als Arie van de Krogt, Drs. P., Joop Visser, Clous van Mechele, Vincent Bijlo en Cor Witjes zeggen hopelijk meer dan genoeg.

Vrijdag geeft het Nomad Straattheater een prachtige voorstelling. Daarna volgt een feestavond voor en door Zevenkampers (de Zevenkampse ariesten treden belangeloos op).

Op zaterdag 9 september vindt uiteindelijk de afsluiting van de feestweek plaats. De ochtend start al vroeg, want voor de dauwtrappers onder ons staat er een geheel verzorgd ontbijt klaar in De Scheg. Dat betekent wel vroeg uit de veren, want om dit ontbijt te verdienen, moet eerst een wandeling afgelegd worden rond de Zevenhuizerplas. Het hoogtepunt van deze dag en alle feestelijkheden rond het 10-jarig bestaan van De Scheg moet echter de finale van de zonnebloemwedstrijd worden.



### Grootste boeket ooit? Zevenkamp gaat ervoor!

Zoals in het begin van dit artikel al vermeld is, heeft elke bewoner van Zevenkamp een zakje zonnebloemzaadjes gekregen. Mocht dit om de een of andere reden niet gebeurd zijn, dan kunt u ze altijd nog bij De Scheg gratis afhalen. Bij dit zakje heeft u een folder gekregen met daarin alle informatie rondom deze actie. Voor alle duidelijkheid wordt hier nog eens uitgelegd wat de bedoeling is.

Wilt u meewerken aan een zonnige wijk, of wilt u meedingen naar een van de zonnige prijzen die aan deze wedstrijd verbonden zijn, dan moet u de zaadjes planten en liefdevol verzorgen tot 9 september a.s.. Tot die tijd zal Zevenkamp hopelijk een fleurig aanzien krijgen door de vele gele bloemen. Op de finale dag van de feestweek moeten ze er echter aan geloven: de knipschaar kan erin gezet worden om vervolgens de tocht naar De Scheg met zoveel mogelijk zonnebloemen te maken. Daar wordt een poging gedaan een record te vestigen: het maken van een boeket met minstens 9300 zonnebloemen. Als iedereen meedoet, moet dat wel lukken!

Na het samenstellen van het boeket worden overigens de prijswinnaars bekendgemaakt van de kwekers van de hoogste, mooiste en grootste zonnebloemen. Speciale, onafhankelijke meetploegen verrichten tot aan september de metingen. In De Scheg worden de resultaten bijgehouden en duidelijk vermeld in de vorm van een thermometer. Spannende tijden breken aan, want dat wordt dus in de gaten houden of uw zonnebloem hoger, groter of mooier is dan de laatste streepjes op deze thermometer aangeven. Maar ook al doet u het niet om te winnen, werk dan toch mee aan een zonnig Zevenkamp. Dat zou een prachtig cadeau zijn voor de 10-jarige Scheg!

*Simply the best*

**TEL. 010 - 456 86 00**

---

**MATCHROOM SNOOKERCLUB**

---

**ZEVENKAMP SERING 303 - ROTTERDAM**



**UITVAARTVERZORGING**  
**BROEKEMA**

Dag en nacht bereikbaar en beschikbaar

Rouwkamers in Rotterdam en omgeving  
Mogelijkheden voor thuisopbaring  
Inschrijvingsregister - Archiefschrijving  
Uitvaartverzekeringen - Depositofonds

Albert Rousseisingel 36, 3069 MC Rotterdam, ☎ 010-4560101

**AUTO EN MOTORRIJSCHOOL**



**AAD VAN KESTEREN**

Boy Edgarstraat 234  
Rotterdam-Zevenkamp



aan metrostation de Tochten  
**010 - 421.82.83**

**Studio Zwaard**

*'n luisterbezoek waard!*  
*zoals voor:*

HECO - ADCOM - CYRUS - JMLAB -  
DYNAUDIO - ROTEL - CELESTION -  
PROTON - TANNOY - LINK - OCOS -  
SENNHEISER - PIONEER - MISSION -  
XANADU - YAMAHA E.V.A.

Kom eens luisteren in onze studio!  
Ambachtsplein 89 Rotterdam-Zevenkamp  
Atslag Prins Alexander Tel. 010-4200303



# OPZOOMEREN KOOIKERWEG

door Tom Staal

Rotterdam staat weer bol van de Opzoomeractiviteiten. Onder het motto 'De Gele Noot' gaan bewoners van 38 wijken samen aan de slag. Burgemeester en wethouders, leden van de gemeenteraad en leden van de raadscommissies brengen in de maanden mei en juni regelmatig een bezoek aan deze wijken. Helaas doen wij in Zevenkamp dit jaar niet mee, althans niet officieel. Dat wil niet zeggen dat u geen plannen mag maken, juist wel en doen ook! Niet alleen in mei, maar het hele jaar door. Met als motto: alles kan, alles mag, niets moet.

Nel Baks 44 jaar woont al 10 jaar in Zevenkamp. Zij is lid van de bewonerscommissie 'Zevengoed' en vanaf het eerste begin een enthousiast Opzoomeraar.

## Wat is er gebeurd tussen 28 mei 1994 (de grote Opzoomer-dag) en nu, mei 1995?

Ik kan alleen maar praten over onze twee flats op de Kooikerweg die aan dit Opzoomerproject hebben meegedaan. Het opzoomeren begon bij verschillende mensen te leven omdat er veel publiciteit aan gegeven werd door buurtverenigingen, dagbladen en winkeliersverenigingen. Men werd zich ervan bewust dat wij als individu zélf iets konden ondernemen en doen. Er werden Opzoomerteams gevormd door vrienden, maar ook door bewoners die eigenlijk niet van elkaars bestaan wisten en dat is wat het zo leuk maakt. Er is een heleboel gebeurd.

De teams moesten tekeningen maken met hun ontwerp van de tuin; er moest besloten worden welke planten er zouden komen;

er werd gekeken of er gras zou blijven, of dat er planten zouden komen; wilde men een bankje temidden van de planten om in de zomer daar gezellig te zitten; ook dat kon. Alles kon, alles mocht en niets moest en dat anno 1994!

## Opzoomerdag 28 mei 1994: een happening!

Op de Kooikerweg was het een waar feest! Het opzoomerteam heeft die dag heel hard moeten werken om alle planten in de grond te krijgen. En wat gebeurde er? Bewoners kwamen spontaan naar buiten om mee te helpen, kwamen koffie brengen, hele schalen met boterhammen en allerlei lekkere dingen. Op dat moment leer je mensen kennen die je nog nooit eerder gezien hebt en ik heb dat heel fijn en gezellig gevonden en met mij nog heel wat mensen meer,

waarvan ik de namen niet kan noemen omdat er anders geen plaats meer is in de Bugel.

## Wie A zegt moet ook B zeggen.

Elke flat is verantwoordelijk voor zijn eigen 'voortuintje'. Het was allemaal wel leuk, die 28ste mei maar het moet ook onderhouden worden. Door onszelf, dat was de afspraak. Dan ga je nadenken. Wat gaan we doen? Hoe pakken we dit op? Ik zelf begon dit toch wel heel leuk te vinden, temeer omdat het gewoon harstikke mooi is als je ziet wat er van het werk terecht gekomen is. Dus ben ik met onze bewoners gaan praten en schrijven. Ik heb een brief opgehangen op het bord in de flat naast de lift, met de simpele tekst: 'Willen we dat onze 'entree' schoon en gezellig is? Willen we er weer een paar nieuwe

planten bij? Hebben we daar een vrijwillige bijdrage per gezin voor over? Zullen we het met ELKAAR DOEN?'

De bewoners waren zeer enthousiast voor ons tuintje voor de deur! Op grote schaal werd er geld gegeven; er werden nieuwe plantjes gekocht; er werd nieuwe aarde gebracht die we als bewoners 'SAMEN' over de perken hebben verdeeld.

## En wat hebben we eraan overgehouden?

Een gezellige dag en een goede communicatie tussen de bewoners. En..... een nieuw gezegde: *We doen het 'samen', in overleg met elkaar!* Ik ben heel trots op de manier waarop wij het samen met elkaar zover hebben gebracht en ik spreek de hoop uit, dat deze samenwerking en communicatie tussen de bewoners in mijn flat nog heel

lang mag duren. Uiteraard hoop ik dat al die andere Opzoomermensen in de wijk er net zo over denken. Bewoners, heel hartelijk dank voor datgene wat we 'samen' hebben gedaan en nog doen!

We hebben nu de leuke dingen gehad maar er zijn ook minder leuke dingen. Het is toch jammer dat er in onze samenleving nog mensen zijn die de aardigheid van dit soort dingen niet kunnen of willen inzien. Wij hebben er hard voor moeten werken om ons voortuintje in optimale conditie te krijgen en te houden, voor ons allemaal. Wij bewoners van de Kooikerweg en ik, kunnen u niet verplichten maar slechts vragen: Laat uw hond niet uit op ons mooie gras of in onze plantperken.

## ROTTERDAM HEEFT WEER EEN STADSPORT

In de Middeleeuwen had Rotterdam een stadswal. Die diende om de burgers te beschermen tegen vijanden van buiten. De stadswal gaf de grens aan, daarbinnen was men veilig en er heerste een bepaalde rechtsorde. Via poorten in de stadswal kon men de stad verlaten, of betreden. Vaak moest men tol betalen wanneer men met goederen binnenkwam: een soort douane dus. A.N.W.B borden kende men toen nog niet, maar er waren wel kerktorens en poorten die de weg wazen. Rotterdam had in de stadswal zo'n tien poorten, o.a. de Oudenhoofdpoort en de Delftsche poort. Verliet je via de Delftsche poort de stad dan kwam je op de weg naar Delft!

De Delftsche poort is twee maal herbouwd. De eerste maal was na de Hoekse en Kabeljauwse twisten in 1545. De tweede maal was in 1768. De architect Pieter de Swart (ontwerper van het paleis aan het Lange Voorhout in Den Haag) kreeg opdracht om de vervallen Delftsche poort te vernieuwen. De functie van de stadspoort was inmiddels gewijzigd, burgers hadden niet langer een poort nodig om zich veilig en beschermd te voelen. Architect Pieter de Swart mocht er iets moois van maken.

In onze eeuw breidde Rotterdam zich sterk uit. Daardoor kwam de Delftsche poort op een zeer ongunstige plaats voor het verkeer te liggen. Reden voor het stadsbestuur om in 1937 het besluit te nemen de Delftsche poort in zijn geheel te verplaatsen naar de Delftsche Vaart. Nog voor dit kon gebeuren brak de oorlog uit en tijdens één van de bombardementen werd ook de

Delftsche poort getroffen. De poort werd dermate beschadigd dat besloten werd hem helemaal af te breken en niet ergens anders te herbouwen.

Nu, zo'n vijftig jaar later, heeft Rotterdam toch weer een stadspoort! Menig Rotterdammer zal dat waarden en misschien roept het ook lang vervlogen herinneringen op. De Delftsche poort is 'herbouwd' als kunstwerk, niet van steen, maar van hedendaags staal door initiatiefnemer en kunstenaar Cor Kraat, die sinds 1988 bezig is met dit project. Van de nieuwe Delftsche poort is slechts het skelet zichtbaar, met aan de zuidzijde veel details en aan de noordzijde vier steunpilaren.

Bent u in het centrum van Rotterdam ga dan eens kijken bij het Haagse Veer, daar staat de nieuwe Delftsche poort precies op de plek waar hij vroeger ook stond: op de kop van het Haagse Veer.

door Tom Staal

## \* WIJKBEWONERS OVER OPZOOMEREN \* door T.ST.

Ik woon al weer zo'n 13 jaar in deze wijk, zeg mijn burens vriendelijk gedag maar om eerlijk te zijn, erg veel dieper gaan de contacten meestentijds niet. Nu hoeft dat ook niet, maar omdat in onze wijk enorm veel verschillende mensen met allemaal heel verschillende achtergronden wonen, is het nuttig dat al die verschillende groepen wat meer van elkaar te weten komen. Of dat nu via de media gaat of via persoonlijk contact, dat maakt niet uit. Het belangrijkste is dat we meer van elkaar weten want hoe meer je van elkaar begrijpt des ter beter kun je samenleven. Nu goed, enzovoort, enzovoort.

Ik ben van plan nog jaren hier te blijven wonen en daarom leek het me leuk voor de Zevenkamp Bugel te werken en stukjes te schrijven. Het is mijn bedoeling steeds een of meerdere buurtbewoners aan het woord te laten over hun visie op de wijk en wat er mee samenhangt. Voor mij ook een goede manier om mijn eigen buurt en haar bewoners beter te leren kennen.

Waar kun je een dergelijke onderneming beter beginnen dan in een café? Waarom dan ook niet meteen met het onderwerp Opzoomeren of doorzoomeren? Als er iets is dat ons allen verbindt is het wel de gele wind die jaarlijks in mei door de Rotterdamse wijken jaagt. Café Hesseplaats ligt wel niet echt in onze wijk, maar ik vind dat we als wijkbewoners best over de grenzen mogen kijken. Het café ligt bij een winkelcentrum dat druk bezocht wordt door onze Zevenkampse bewoners. Ik trof daar naast inwoners van Ommoord en Zevenkamp ook inwoners uit het centrum van Rotterdam én mensen van buiten de stad (die kennen het opzoomeren natuurlijk alleen van horen zeggen). Je kunt het verwachten in een kroeg dat er grote hilariteit ontstaat als je Opzoomeren aansnijdt. Hilariteit over de truttigheid van ons gele mannetje, Oppie genaamd, over Opzoomeren, over gele bezems..... De opmerkingen vlogen over en weer.

met natuurlijk niet zo zijn dat je met de nek wordt aangekeken als je niet mee doet met de veegacties. Je krijgt al snel van dat dwangmatige gedoe. Iemand vertelt over een straat in Rotterdam West, ik zal geen naam noemen, (gelukkig niet in onze wijk!) waar een of andere gladiool thuis gaat lopen bedenken van: we doen een partje geraniums, een partje gladiolen en een partje weet-ik-wat in een plantenbak. Dus wat gebeurt er? Al die plantenbakken krijgen dezelfde planten. Vervolgens haalt het Opzoomerteam de bak leeg, waarin mijn vriendin mooie, bloeiende plantjes had geplant... omdat hij anders was dan de rest. Wie beslist dat dan? Ja wie beslist dat dan, weet ik veel. Maar goed, dat zijn incidenten. Het is natuurlijk hoogst noodzakelijk dat er iets gebeurt en je kunt niet verwachten dat alles meteen goed gaat.

Vanaf de andere kant van de bar roept een vrouw: De gemeente moet zorgen dat de straten schoon zijn, dat moeten we toch niet zelf gaan doen? Ja maar, reageert een ander, door dat soort acties komt er wel meer contact tussen de bewoners onderling en dat is veel belangrij-

ker dan schone straten. Daar is iedereen het mee eens. In ieder geval zegt er een, moet de gemeente veel meer geld in het onderwijs stoppen, anders krijg je in Zevenkamp getto's, net zoals in de stad het geval is. Zo'n vaart zal het niet lopen. Ach, het interesseert de gemeente toch geen steek. Ze maken goede sier met het Opzoomeren, ze zetten zo'n raar ventje op de hef, maar structurele actie, ho maar.

Een naamgenoot van mij komt er tussen: Het gaat erom dat je wat doet, al dat gekanker in de zijlijn heeft absoluut geen zin. O ja Tom, ik krijg nog vijftig gulden van je voor extra verlichting in onze straat. Opzoomerbolletjes? vraag ik. Nee deze zijn vierkant.

De volgende morgen wordt er al vroeg aan de deur gebeld. Het is mijn naamgenoot uit de kroeg van gisteravond. Ha die Tom, hier is het bonnetje van het bolletje. Wat is alles toch goed geregeld in onze wijk Zevenkamp! Wat mij betreft blijft de gele wind nog lang waaien in Rotterdam. Het brengt in ieder geval een hoop leven in de brouwerij en daar draait het toch om niet? Nou doe, tot kijk maar weer.

## NIEUW ADRES GEZONDHEIDSCENTRUM

Behalve een oefenzaal voor fysiotherapie, patiënten-informatieruimte, nieuwe ingang naast die van de apotheek heeft het Gezondheidscentrum door de verplaatsing een nieuw adres. Imkerstraat 31, 3068 GX. De

telefoonnummers zijn niet veranderd!

centrale: 455.16.77  
management: 220.23.58  
secretariaat/adm. 220.23.58  
telefax: 456.58.29





# VERKEERSBRIGADE DS J.J. BUSKESCHOOL



Directeur de heer Nagtegaal en mevrouw Boontjes

Foto: Wim Dijkman

Op maandag 10 april werd op de Tochtenweg de eerste oversteekplaats in Zevenkamp met verkeersbrigadiers geopend. Alfe leerlingen van het hoofdgebouw van de Ds J.J. Buskeschool hadden zich aan de overkant van de Tochtenweg verzameld. Op deze ochtend waren ook de heren Lengkeek en van Wijnbergen van de deelgemeente aanwezig. De wijkagente He-

leen Putkamer kreeg gezelschap van haar voorganger Ron Wigmans. Nadat corpschef van Zuylen en de heer Nagtegaal, directeur van de school, de leerlingen hadden toegesproken werd het startschot gegeven en kon de corpschef met de eerste leerlingen oversteken. Initiatiefneemster mevrouw Boontjes (ook lid van de Werk-

groep Verkeer Zevenkamp) en directeur de heer Nagtegaal traden deze dag op als brigadier. Zij werden bijgestaan door twee leerlingen van de Buskeschool. De verkeersbrigade functioneert prima. Alleen zouden ouders die hun kind met de auto naar school brengen, iets rustiger moeten rijden op de Ben Websterstraat.



Mevr. Heleen Putkamer, corpschef van Zuylen en mevr. de Jong

Foto: Wim Dijkman

## WIE DE SCHOEN PAST.....



Bijna alles wat bij ons in de brievenbus valt wordt door ons gelezen. Wij zijn graag op de hoogte van wat er te koop is en wat er zoal te beleven valt in Zevenkamp en omgeving. Het gebeurt wel eens dat wij berichten in de krant lezen waarvan wij denken: zou dat echt waar zijn? Op dinsdag 23 mei was het weer zover. In de Ster kon met het volgende stukje lezen: 'De koetsier van een paard en wagen is op de Zevenkampse Ring de controle over de viervoeter verloren. Het paard gedroeg zich bijzonder vreemd: het sprong bijna een meter hoog en raakte door zijn bokkesprongen verstrikt in de teugels. Daarbij raakte het dier gewond aan één van zijn benen. Een in allerijl gewaarschuwde dierenarts gaf het dier een kalmerende injectie waarna het door de bereden brigade van de politie is afgevoerd naar een manege'. Geen woord van dit bericht is juist. Op donderdag 18 mei gingen de kleu-

terklassen van een school in Zevenkamp met paard en wagen naar Plaswijk. Bij het vertrek kreeg een van deze wagens een klapband. Erg vervelend natuurlijk maar de kinderen zijn in de andere wagens geplaatst en verder getrokken. Het achtergebleven paard gedroeg zich tot dan toe rustig. Tótdat het bemerkte dat het achterbleef. De bewuste koetsier heeft alles gedaan om het paard rustig te houden en niets anders dan lof voor haar. Maar men spreekt niet voor niets over paardekracht! Het kostte dan ook enige moeite het dier in bedwang te houden maar, met hulp van omwonenden is dit redelijk gelukt. Toen werknemers van de manege het paard in de speciale aanhanger voor paarden wilden krijgen had het door, dat het niet met de rest meemocht en verwondde zich toen. De dierenarts die erbij geroepen was heeft het paard géén kalmerende injectie gege-

ven voor de wond aan het been, maar antibiotica. De bereden politie was wel aanwezig maar heeft het paard niet naar een manege afgevoerd. De eigenaar van het paard is met een grote auto voor veevervoer gekomen en heeft het toen rustige paard, zelf naar de manege teruggebracht. Door dit stukje van de Ster worden er nu mensen op aangesproken. Een stukje dat niet klopte. Leden van de ouderraad van de school hebben tot tweemaal toe de Ster gebeld. De eerste keer zou men teruggebeld worden. Toen dit niet gebeurde nog weer eens de telefoon gepakt. Men deed het toen af met: 'we hebben het overgenomen van een politiebericht'. Zou het niet juist zijn dat de Ster informatie natrekt? En, als er dan gereageerd wordt op een stukje, men even terugbelt? Voor de Ster moet het toch niet zo moeilijk zijn achter de juiste toedracht te komen?

## Zevenkamp? Ik woon er graag! U ook?

Negen jaar geleden verhuisde ik (met gemengde gevoelens) naar Zevenkamp. Nu (9 jaar later) fiets ik met plezier door 'mijn' wijk en denk: 'eigenlijk is Zevenkamp best een leuke wijk'. Ik heb dan ook nooit spijt gehad dat ik hier ben komen wonen. Zevenkamp wordt voor onze oudere wijkgenoten óók een leuke wijk als er meer vrijwilligers zouden zijn, die een handje kunnen helpen.

**Zelfstandig wonen**  
Ouderen blijven steeds langer in hun eigen woning wonen. Dit heeft te maken met het beleid van de Deelgemeente en met de eigen wens van de ouderen. Er vindt in onze maatschappij een dubbele vergrijzing plaats. Er komen steeds meer ouderen en de ouderen worden steeds ouder. Helaas kan het ouder worden de nodige problemen geven. Ouderen kunnen lichamelijk het één en ander gaan mankeren. Hierdoor kunnen ze moeite krijgen met koken, boodschappen doen, hun tuin onderhouden enz.. Soms durven ouderen niet meer alleen naar buiten te gaan. Ze hebben moeite alleen naar het ziekenhuis te gaan. Ze missen dan een 'ondersteunende' arm.

kamp kunnen dus saamhorig zijn. Ik doe namens onze oudere mede-wijkbewoners, dan ook een beroep op die saamhorigheid, die wel degelijk bestaat.

**Vrijwilligers gezocht (m/v)**  
De Vrijwillige Hulpdienst (samenwerkingsverband van het Ouderenwerk, UVV en Zonnebloem) vraagt dan ook:  
-voor het boodschappen halen, klusjes doen, tuinonderhoud  
-voor het begeleiden naar ziekenhuis of bij een wandelingetje  
-voor het bezorgen van 'tafeltje dekje' en natuurlijk  
-voor het doorbreken van de eenzaamheid (het contactbezoek) vrijwilligers. Iedereen met een luisterend oor en het hart op de juiste plaats is van harte welkom.

Het grootste probleem is echter de eenzaamheid. Ouderen hebben vaak hun partner, familie, en vrienden verloren. Helaas zijn zij vaak niet meer in staat zélf nieuwe contacten te leggen.

Wilt u meer informatie over het vrijwilligerswerk? Bel op werkdagen van 9.00u tot 12.00u (behalve woensdag) naar het Ouderenwerk tel.nr. 4555113. Probeer het eens, u zult er geen spijt van krijgen. Een vriendelijke groet van Petra Luca, Ouderenwerk Zevenkamp.

**Saamhorig**  
Zevenkamp heeft 5 jaar geleden de wereld verbaasd met het maken van een sjaal van 9 km lengte. De bewoners van Zeven-



**De bloemist voor al uw groenideeën.**

TEL. 4557763

**Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld**

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp

### Fitness-studio-"Carla"

**We zijn er weer met een VERNIEUWD PROGRAMMA SPORT EN ONTSPANNING VOOR IEDEREEN!!!**

**ZELFVERDEDIGING!!!**  
Veel meisjes en vrouwen voelen zich angstig of onzeker als ze alleen over straat gaan. Zelfverdediging!!! Ook voor jou???

**NIEUW!!!**

<b>CIRCUITTRAINING</b> op ma. 9.30 - 10.30	di. 9.30 - 10.30
13.30 - 14.30	woe. 9.30 - 10.30
do. 9.30 - 10.30	
13.30 - 14.30	

**VETVERBRANDINGSCURSUS** elke dinsdagavond diëtiste aanwezig van 20.00 - 21.00 uur.

<b>SLIDE AEROBICS</b>	<b>FITNESS FITNESS 50+</b>	<b>STEPS</b> <small>speciaal voor heren</small>
<b>STEPS</b>	<b>BBB</b>	<b>SAUNA</b>
<b>CALLNETICS</b>	<b>KINDERAEROBICS</b>	<b>ZONNEBANKEN</b>

Bel of kom langs voor vrijblijvende informatie bij:  
Fitness-studio-"Carla"  
Swalm 7  
Rotterdam-Zevenkamp  
Tel.: 010-4218711





# STAP IN JE PROBLEMEN

'Opzij, opzij, opzij, maak plaats, maak plaats, maak plaats, wij hebben ongelofelijke haast'. Wie kent deze tekst niet van dit liedje van Herman van Veen dat je ongetwijfeld herinnert aan alles wat je nog moet doen vandaag, vanavond, deze week, deze maand, dit jaar? Want hoe herkenbaar is de tekst ervan of nog liever, het gevoel dat het lied overbrengt! Agenda's worden volgeboekt, er wordt van hot naar her gerend, de sociale contacten worden steeds vluchtiger en oppervlakkiger. Uit het oog wordt verloren waar het eigenlijk om gaat: de kwaliteit van de relaties en niet de kwantiteit. Zolang iemand nog het gevoel heeft dat dit geen problemen oplevert, is er niets aan de hand. Maar voor wie hier moeite mee heeft en het idee heeft er niet meer uit te komen, is er mogelijk uitkomst. Met ingang van juni 1995 opent adviesbureau 'Instappen' zijn deuren aan het Heegermeer in Zevenkamp.

'Veel mensen hebben problemen in hun relaties. Daarbij moet je niet alleen denken aan partners onderling, maar ook aan de relatie tussen ouder/verzorger en kind, tussen vrienden of tussen werkgever en werknemer. Wat mij in mijn werk als sociaal-maatschappelijk werkster opvalt is, dat mensen vaak pas aan de bel trekken wanneer het al te laat is.' Aan het woord is Margreet Meyer, de spil achter het nieuwe adviesbureau.

'Niet voor niets eindigen twee van de vijf huwelijken in een scheiding. En dan nog maar niet te spreken van de mensen die wel bij elkaar blijven maar elkaar ontwijken, negeren of de tent uit vechten. Het probleem wordt min of meer ontkend, of wel erkend maar er wordt niet naar een oplossing gezocht of er wordt er geen gevonden. Mensen verleren het praten met elkaar, het werken aan een relatie: want hard werken blijft het altijd. Een goede relatie krijg je niet cadeau.'

Margreet zit gelijk al op haar

praatstoel en is bijna niet meer te stuiten. Het is heel goed voor te stellen dat zij mensen aan het praten krijgt en dat ze haar in vertrouwen nemen. Ze heeft een groot inlevingsvermogen doordat ze zelf veel heeft mee gemaakt. Maar daarnaast is niets haar vreemd: mij kun je alles vertellen.

'Toch vormt de gêne die mensen voelen vaak een drempel die mensen niet durven te nemen. Ze hebben het idee dat er iets mis is met hen. Ze denken: ik heb een probleem, terwijl het vaak een probleem van beiden of meerderen is. Uit beschaamdheid durven ze geen professionele hulp te zoeken. Ik respecteer dat gevoel en erken dat dat aanwezig is. Daarom heb ik er bijvoorbeeld voor gekozen om niet levensgroot op de deur te zetten dat dit een adviesbureau is. Stel je voor dat je buurvrouw of -man je hier naar binnen ziet lopen, of je beste vriend of vriendin! Tja, je kunt daarom lachen, maar dat neem ik heel serieus. Bovendien houd ik een half uur pauze tussen elk ge-

sprek. De kans dat mensen elkaar op de trap tegenkomen wordt zo sterk gereduceerd. Anonimiteit staat hier dus hoog in het vaandel.'

De ruimte waarin Margreet haar gesprekken gaat voeren draagt eveneens bij aan het gevoel dat je hier in alle rust en vertrouwen je problemen kunt bespreken. De kamer bevindt zich op de eerste verdieping, dus van nieuwsgierige blikken van voorbijgangers is geen sprake. De warme kleuren en de nette inrichting geven een rustgevend gevoel. Aan alles is gedacht: een kleine garderobe om kleding, tassen of paraplu's in kwijt te kunnen, iets te drinken tijdens het gesprek, een spiegel om je op te knappen als dat nodig is (bijvoorbeeld na het gesprek), licht dat gedempt kan worden als mensen dat prettiger vinden en een tafel met zes stoelen.

'Ja, ook gesprekken met meer mensen tegelijk zijn mogelijk. Dat is voor mij natuurlijk wel

zwaarder, maar ik help graag mensen. Problemen oplossen is mijn lust en mijn leven is en daarom is het voor mij niet vermoeiend. Ik vind mensen erg interessant. Zo luister ik ook altijd gesprekken af. Wanneer ik geen problemen op te lossen heb, ga ik er wel naar op zoek. Ik verplaats mij in wat een ander denkt, in de gedachten van die ander. Mijn familie wordt wel eens gek van mij. Geheimen zijn voor mij niet te verbergen, ik heb altijd alles door.'

Echt geïnteresseerd zijn in een ander, aanvoelen wat mensen denken, voelen en eigenlijk willen, dat zijn min of meer vereisten voor het uitvoeren van deze werkzaamheden. 'Voorwaarde voor dit werk is volgens mij wel, dat je een kronkel moet hebben om dit vol te houden.' Margreet kan het een kronkel noemen, maar zij bezit gewoon deze eigenschappen die zo broodnodig zijn voor het opzetten van een adviesbureau.

'Ik liep al heel lang rond met het idee mensen weer op de

goede weg te zetten. Jarenlang heb ik erover nagedacht. Wat moest ik er allemaal voor weten en doen? Vroeger heb ik een sociale opleiding gevolgd en verder ben ik autodidact. Ik school mezelf door vakbladen en boeken te lezen. Lange tijd was stervensbegeleiding mijn vak, waarbij ik ook de nodige problemen tegenkwam. Verder komt altijd iedereen bij mij terecht als ze ergens niet meer uitkomen. Familie, vrienden, maar soms ook mensen die ik persoonlijk niet ken, maar weer via via van mij hebben gehoord. Daardoor ben ik er serieus over na gaan denken dit professioneler aan te pakken. Zo kan ik tenslotte meer mensen helpen. Op een avond zijn mijn man, mijn zus en ik bij elkaar gekropen om zo, na vele jaren van discussiëren en twijfelen, de knoop door te hakken. Mijn man heeft me altijd gesteund en mijn zus heeft haar huis opengesteld voor het adviesbureau en verleent handen spandiensten.

## INSTAPPEN

VOOR GEZINS- EN RELATIEPROBLEMEN AFSPRAKEN OOK 'S AVONDS EN OP ZATERDAG

Vervolgens werd over een passend logo en een pakkende naam gesproken. Uiteindelijk viel de

keuze op 'Instappen'. Het vignet doet denken aan een doorlopende trap. 'Op elk moment van je leven of op elk punt van je relatie kun je instappen. Wanneer het slecht gaat (dalende lijn) of op tijden dat het juist weer beter gaat (stijgende lijn). Je kunt aan beide zijden 'instappen'. Je gaat terugwerken - een verklaring voor het probleem wordt in het verleden gezocht - of je werkt vooruit - je richt je op de toekomst en probeert het beter te doen. Zoals je ziet, is daar goed over nagedacht.'

Uit wel meer dingen blijkt dat over dit adviesbureau goed is nagedacht. Een gesprek duurt circa vijftig minuten en men kan er terecht van 8.00 - 20.30 uur. De tarieven zijn vaststaand, dus niet afhankelijk van inkomen.

'De verwachting is dat dit een gat in de markt is. Als werker-rein houd ik voorlopig deelgemeente Prins-Alexander aan: Ommoord, Zevenkamp, Prins Alexanderpolder, Oosterflank.

Ik wil geen enorme wachtlijsten krijgen. Zoals al eerder gezegd gaat het om de kwaliteit en niet om de kwantiteit. Aan de opening wil ik dan ook niet veel richtbaarheid geven. Die gaat zonder veel tam-tam voorbij. Ook weer vanwege het belang van anonimiteit. Daarin zie ik

ook het speciale van mijn adviesbureau. Er is behoefte aan een instelling waar mensen direct terecht kunnen. Wachtlijsten bij psychologen, het RIAG en maatschappelijk werkers zijn vaak zo lang dat het meestal te laat is om mensen nog te kunnen helpen.'

Margreet ziet de toekomst van haar adviesbureau dan ook zonnig in. Interessant is het te weten hoe zij mensen denkt te helpen. 'Tijdens een eerste gesprek wordt het probleem op tafel gelegd en hoor ik het verhaal aan. Het is een soort kennismakingsgesprek. Sommige mensen storten gelijk hun hart uit, anderen zijn wat meer terughoudend. Vervolgens probeer ik er samen met de ander achter te komen wat ze willen bereiken. Er wordt dan, ook weer in samenspraak, een plan opgesteld. Ik geef huiswerk mee en maak een volgende afspraak voor over veertien dagen. Het is trouwens geen vereiste dat iedereen meekomt die te maken heeft met het probleem, maar het is natuurlijk wel beter om het beeld te completeren.'

Het lijkt zo makkelijk, een beetje luisteren naar een ander, huiswerk meegeven en de ander thuis verder laten zwoegen. Maar zo zit het niet in elkaar. 'Elk mens, elk probleem is uniek. Zo kan ik geen kant-en-klare oplossingen meegeven. De

mensen moeten het uiteindelijk zelf doen, maar ik moet ze wel eerst adviseren. Ze kunnen verder doordat ik aangeef hoe ze verder kunnen. De ene keer wordt een oplossing gevonden door het probleem te erkennen en te aanvaarden. Door het probleem bespreekbaar te maken, zijn mensen vaak al een hele stap verder en soms leggen ze zich erbij neer. Het feit alleen al dat de ander in de relatie toegeeft dat er een probleem is, kan al genoeg zijn. Het patroon is dan doorbroken. De andere keer moet ik soms nog een stapje verder gaan, het probleem moet dan uit de weg geholpen worden.'

Op de vraag of Margreet zelf ook relatieproblemen heeft, geeft ze ruitertlijk toe dat er geen gezin of relatie zonder problemen of ergernissen is. Het verschil is echter dat ze bij haar direct uitgepraat worden. 'Zolang je met elkaar praat kunnen moeilijkheden nog opgelost worden. Contact houden of de verbinding opnieuw tot stand brengen als die verbroken is, daar draait het tenslotte om!'

Mooier kan dit gesprek niet besloten worden. Moraliserend, maar er schuilt veel waarheid in. Wie na het lezen van dit artikel denkt 'hiernaar was ik nou op zoek', adviseert Margreet 'twijfel niet, neem die stap, bel Instappen, tel. 421 17 88!'





# Verhoog de veiligheid van uzelf en uw woning

## Eenvoudige middelen ter voorkoming van schade

door Tom Staal.

De schrik van mijn leven kreeg ik toen ik bij thuiskomst ontdekte dat er was ingebroken. Wat ze allemaal overhoop hadden gehaald! Er was niet alleen een heleboel weg, maar ook zoveel onnodig vernield. Het deed gewoon pijn om dat te zien. Zo iets vergeet je nooit meer. Toch is de schade in veel gevallen te voorkomen of te beperken. Daarbij denk ik echt niet aan peperdure of ingewikkelde maatregelen ter voorkoming van schade. Het zijn juist de eenvoudige middelen waarmee u de veiligheid van uzelf en uw huis aanmerkelijk kunt verhogen. Schadepreventie is niet alleen in mijn, maar vooral ook in uw eigen belang.

### Voorkomen

Weliswaar wordt materiële schade in principe vergoed, maar wat blijft is een heel vervelende ervaring die niet in geld is uit te drukken. Denkt u bijvoorbeeld eens aan familiebezoeken die u nooit meer terug ziet, of het feit dat onverlaten hebben gegrast in uw persoonlijk eigendommen. Dan heb ik het nog niet eens gehad over het pure ongemak dat schade met zich mee brengt: aangifte doen, politie over de vloer, rommel opruimen.... Voorkom het als het even kan!

### Open huis voor inbrekers?

De statistieken tonen aan dat het aantal inbraken en diefstallen in ons land snel is toegenomen. Wist u dat er per jaar meer dan 500.000 keer wordt ingebroken in en gestolen uit woningen? En in de meeste gevallen via de achtergevel. Zonder van uw huis een totaal onneembare vesting te

maken kunt u inbraak voorkomen met goed hang-en sluitwerk.

Als u op iedere buitendeur minimaal twee sloten en op elk een-voudig te bereiken raam minimaal een veiligheidsslot of een afsluitbaar hefboomje monteert, bent u een heel eind op de goede weg. Vooropgesteld dat u de betreffende sloten ook gebruikt en zorgvuldig omspringt met de sleutels. Want iedere beveiliging, hoe goed die ook is, faalt als de sleutel onbeheerd blijft liggen. Haal 'm altijd uit het slot en verstop nooit sleutels onder de deurmat of andere voor de hand liggende plaatsen. Een inbreker vindt ze heus wel. Voorkom een onbewoonde aanblik als u afwezig bent, niet alleen tijdens vakantie maar zelfs als u bij de bureu bent! Laat hier en daar wat licht branden, en zorg voor verlichting op donkere plaatsen rondom uw huis.

### Waar rook is, is vuur!

Heeft u wel eens gedacht aan het plaatsen van één of enkele rookmelders op belangrijke plaatsen in huis? Door deze apparaten wordt de kans veel kleiner dat er slachtoffers vallen bij branden in woningen. De kosten ervan zijn relatief laag. Rookmelders betekenen niet alleen een stukje persoonlijke veiligheid, ze helpen ook een brand snel te ontdekken, zodat er eerder kan worden begonnen met blussen. Zodoende kan de schade vaak worden beperkt en blijven eigendommen gespaard. Meer informatie kunt u vinden in folders.

### Nattigheid.

Waterlekage door het niet goed werken van wasmachines is een veel voorkomende oorzaak van schade in huis (en/of in het huis

van benedenburen!). In veel huishoudens is de wasmachine niet voorzien van een beveiliging op de aanvoerslang. Weliswaar hebben sommige machines een voorziening waardoor bij problemen binnen in de machine de watertoevoer automatisch wordt geblokkeerd, maar deze laat toch nog een aantal liters door. Bij problemen buiten de machine (een kapotte of een losgeschoten toevoerslang) blijft het water doorstromen. Als dit niet direct wordt opgemerkt, is de ramp niet te overzien. Een speciaal waterslot op de toevoerslang kan dergelijke problemen voorkomen. De ideale beveiliging voor de wasmachine is een waterslot in combinatie met een waterdetector. Die zorgt ervoor dat bij lekkage én de watertoevoer én de electriciteit worden uitgeschakeld. Ook over dit onderwerp is meer informatie verkrijgbaar.

### Preventie: uzelf beschermen.

Ik ben niet werkzaam in verzekeringen maar ik kom vaak bij mensen thuis. Ik merk dat het onderwerp preventie sterk leeft. Steeds meer mensen voelen zich onveilig door eigen ervaring, of door wat zij lezen in kranten en zien op de TV.

U ook? U kunt daar zelf iets aan doen. U kunt over al deze onderwerpen gratis brochures in huis halen die bij politie, brandweer en uiteraard bij uw verzekeringsmaatschappij te verkrijgen zijn.

### Even alles voor u op een rijtje:

- \* 'Inbrekers zijn niet blij met dit artikel'
- \* 'Alles veilig achter slot en grendel'
- \* 'Brandpreventie in en rond de woning'
- \* 'Veilig stoken'
- \* 'Ga goed om met water'

**Hondentrimster**



**ELLY LANGE**  
rijksgediplomeerd  
sinds 1981

voor alle  
hondenrassen

gratis oor en nagelbehandeling

evt.  
halen en brengen

Herman Teirlinckstr. 44 Zevenkamp  
tel: 010-4561916

**Specialist in wonen en hypotheek**



- Standaard courtage: Verkoop 2%  
Aankoop 1%
- Deskundig + ervaren
- Flexibele werktijden
- Snelle verkoop o 25-50% korting op courtage
- Standaard 25% korting op courtage bij verkoop

Boeder Vastgoed  
Zevenkampse ring 743  
3069 MD Rotterdam

In ZEVENKAMP + OMMOORD  
010 - 420 41 75

**J. C. van DIJK**  
**WINKELCENTRUM ZEVENKAMP**

groente, fruit en specialiteiten



DAGELIJKS VERS GESNEDEN  
GROENTEN EN RAUWKOST  
UIT EIGEN KEUKEN



Ambachtsplein 25  
3068 GR Rotterdam  
Tel.: 010-4557571

## HET GEZONDHEIDSCENTRUM EN DE APOTHEEK NA DE VERBOUWING

### De rust is weergekeerd.

Na de onrust van de verbouwing rest nu alleen nog het vinden van de nieuwe ingang van het gezondheidscentrum en de apotheek. Beide ingangen zijn verplaatst naar de kant van het gazon bij de Aarhof aan de Imkerstraat.

### Op het terras wachten ....

Nadat u de ingang van het gezondheidscentrum hebt gevonden komt u in de nieuwe wachtkamer terecht. Deze heeft een terras-achtig, open karakter gekregen. Naar de dokter gaan is dan meestal geen feest, maar prettig wachten is toch wel mooi meegenomen. Bij de fysiotherapie is er de nieuwe oefenzaal. Voor kinderen is er een paardeschommel en ander oefenmateriaal dat op de verbeelding werkt.

### En via de apotheek .....

Nieuw in de apotheek is de balie-indeling. Er is een speciale afhaalbalie, waar de bestelde geneesmiddelen klaarliggen. Dit gaat om herhaalmedicatie die bij de doktersassistente is aangevraagd, maar ook om speciale bestellingen en speciale bereidingen. Verder is er naast de gewone aanloopbalie een speciale zitbalie. Hierdoor wordt het beter

mogelijk om met u het gebruik van geneesmiddelen te bespreken. Er is zelfs een speciale ruimte met meer privacy om adviezen met betrekking tot bijvoorbeeld incontinentieproblemen door te praten.

### Naar de infotheek!!!!

Heel bijzonder is de speciale ruimte tussen het gezondheidscentrum en de apotheek. In de infotheek komt informatiemateriaal te liggen over hoe je met allerlei kwalen moet omgaan. Dagelijks verzorgt een vrijwilliger van het centrum enkele uren de begeleiding. In principe wordt er door de huisartsen, fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen, maatschappelijk werker of centrum-assistenten verwezen naar beschikbare informatie. Maar vanzelfsprekend kan men ook rechtstreeks gebruik maken van de aanwezigheid van de vrijwilliger. Sommige boeken liggen er

gewoon ter inzage. Andere kunnen desgewenst uitgeleend worden. Ook zijn er video's beschikbaar om te lenen.

### Houd je klep .... op je hoofd!

Met zo'n knalgeel Infotheek-zonnepetje ben je in ieder geval goed op weg als je in de zon loopt. Iedereen weet nu wel dat lekker bruin (verbrand) niet altijd gezond hoeft te zijn. In de zon spelen en sporten, werken en luieren doen we allemaal op z'n tijd. De zonnepet is ook een beproefde manier om het fraaie bruine kleurtje te krijgen. De manier waarop het gebeurt bepaalt of het verantwoord is. De Infotheek voert in de zomermaanden campagne voor verstandig zonnen. Dit gebeurt via een kleine tentoonstelling met foldermateriaal. Open-huis bezoekers krijgen een 'houd je klep (op) pet': een perfecte sunblocker.

### Bijwerkingen van geneesmiddelen.

In de toekomst willen de huisartsen en de apotheek in Zevenkamp meer aandacht aan mogelijke bijwerkingen van geneesmiddelen besteden. Het is bekend dat patiënten hun geneesmiddelen beter gebruiken als ze goed geïnformeerd zijn over bijwerkingen die kunnen ontstaan bij gebruik van geneesmiddelen. De meest voorkomende bijwerkingen staan vermeld in de bijsluiters en de geneesmiddel-informatieteksten die de apotheek verstrekt. Overigens betekent het niet dat iedereen altijd alle bijwerkingen krijgt. Vaak hebben patiënten helemaal geen last van bijwerkingen; soms moeten de bijwerkingen worden geaccepteerd vanwege de hoofdwirking. Helaas is het zo dat zware geneesmiddelen ook eerder bijwerkingen hebben. Een geneesmiddel zonder bijwerkingen

bestaat eigenlijk niet.

Via de computer is het mogelijk te zien welke bijwerkingen mogelijk ontstaan (zijn) door (een combinatie van) geneesmiddelen. Voor de huisartsen is dit een hulpmiddel om te voorkomen dat een klacht behandeld wordt die eigenlijk een bijwerking is. Zo hebben bepaalde geneesmiddelen tegen verhoogde bloeddruk hoest als bijwerking! Het is dan niet altijd nodig om de hoest met een hoestmiddel te bestrijden. Beter is het dan om een ander geneesmiddel, dat geen hoest veroorzaakt, tegen de verhoogde bloeddruk te geven. Verder is het de bedoeling dat bijwerkingen die zelden voorkomen (anoniem) worden gemeld aan een landelijk registratiepunt. Dus: Als u denkt last te hebben van een bijwerking van een geneesmiddel, meldt dit dan aan de huisarts of in de apotheek.



Het Basketbaltoernooi '95



Wij hebben meegedaan aan het basketbaltoernooi.  
De jongens van de Vliedberg zijn 1<sup>e</sup> geworden.  
En de meisjes 2<sup>e</sup>. Wensdag 22 februari hebben  
wij de beker gewonnen. De Busbos, Waterdelle  
en de Zevenkamp deden ook mee. De meisjes  
van de Vliedberg hebben op het nippertje  
verloren van de Zevenkamp.  
Het was het een leuke dag. Alleen jammer  
dat we van de Zevenkamp verloren hadden



## NIEUW HUISBLAD IN DE WIJK

De bewonerscommissie Ouderenflats Zevenkampse Ring en Naardermeer hebben het initiatief genomen om een 'huisblad' te maken voor hun achterban. In het 'Huisblad' komt diverse informatie over wonen, woonomgeving, activiteiten en nieuws in de wijk en in de deelgemeente. Het blad probeert bij te dragen aan het samenlevingsverband tussen de bewoners in de flats.

Het blad verschijnt vijf maal per jaar. Het eerste nummer is reeds verschenen. Het volgende komt in september uit.

Redactieadres: De heer Groeneveld, Zevenkampse Ring 125, 3068 PZ.

De redactie van de Zevenkamp Bugel wenst de redactie van het 'Huisblad' en de Bewonerscommissie Ouderenflats veel succes.



De redactie wenst alle lezers een fijne, zonnige zomervakantie.

Groep 8A



-XXXXX-

Van  
Corishne



Initiatiefgroep  
Speeltuinen  
Zevenkamp

## SPONSORLOOP SCHOLEN VOOR SPEELTUIN

Woensdag 17 mei vond op het Manifestatieveld een sponsorloop plaats. Studenten van de Hogeschool Rotterdam hebben deze dag georganiseerd. Met deze opdracht verdienen zij zogenaamde studiepunten. Hun opdracht aan de kinderen van Zevenkamp luidde; loop zoveel mogelijk geld bij elkaar voor de te bouwen speeltuin in Zevenkamp. Om de kinderen van Zevenkamp zo goed mogelijk te bereiken, riepen zij de hulp in van de Oudercommissies van de basisscholen.

was echt niet voor alle kinderen even gemakkelijk. Maar, de aanmoedigingen van de meegekomen ouders en andere familieleden, zetten hen ertoe toch nog maar een rondje er aan vast te knopen.

### Tekenwedstrijd

Na de sponsorloop kwam de uitslag van de tekenwedstrijd. Om de kinderen warm te maken voor de sponsorloop, hadden de studenten een tekenwedstrijd uitgeschreven met als opdracht voor de onderbouw: teken je droomspeeltuinen. De midden- en bovenbouw kreeg als opdracht: teken een speeltoestel waarop zowel valide als invalide kinderen op of mee kunnen spelen. De tekeningen waren op grote borden langs het veld geplakt. De bedoeling was de tekeningen van de prijswinnaars een week lang in de etalage van wijkgebouw De Scheg te etaleren. Dit kan helaas niet doorgaan. Tijdens de prijsuitreiking is het verschrikkelijk gaan regenen zodat er van de tekeningen jammer genoeg niets meer over is. Wel hebben alle prijswinnaars inmiddels hun prijs via de Oudercommissie gekregen. En dat waren er heel veel. Voor bijna elke deelnemende klas was wel een prijs beschikbaar. In de volgende editie van de Bugel kunt u lezen hoeveel deze sponsorloop voor de speeltuin heeft opgebracht.

### Rondjes lopen

Hoewel het weer niet echt mee viel, kwamen bijna alle leerlingen die zich hadden ingeschreven naar de Arthur van Schendeldreef. Op het veld was een Clown aanwezig die het startschot gaf voor de eerste groep lopers. De onderbouw (leerlingen uit de groepen 1 tot en met 3) liepen keurig hun rondjes en als zij écht niet meer verder konden gingen zij naar de Oudercommissie van 'hun' school. Daar kregen zij tegen inlevering van hun stempelkaart, een certificaat waar het aantal rondjes op vermeld was. Ook kregen zij iets te drinken. Nadat ook de midden- en bovenbouw hun iets grotere rondjes hadden gelopen bleek, dat de leerlingen van de scholen in Zevenkamp veel voor de speeltuin over hebben. Er zijn veel rondjes gelopen en dat



Foto: Wim Dijkman



## VRIJWILLIGERS IN BEELD



Vrijwilligers Els de Man en Gerrie Gerritsen in de Eetsalon



Foto: Wim Dijkman

## ZANGLESEN

Marianne van Loon geeft bij haar thuis individuele zanglessen. Een piano is beschikbaar. De lessen zijn voor zowel mannen als vrouwen en worden in principe overdag en vroeg in de avond gegeven.

Zingen is een manier om beter met je adem en in het verlengde daarvan, je lichaam en geest om te gaan. Het geeft rust, ontspanning en ontlading van spanningen en emoties. Toch zijn deze zanglessen niet bedoeld als therapie. Het gaat erom dat je, als je van zingen houdt, gaat leren wat je eigen mogelijkheden zijn: en dan blijkt iedereen te kunnen zingen!

Men hoeft niet uitzonderlijk begaafd te zijn, of nog beneden een bepaalde leeftijd, om plezier en profijt te hebben van zanglessen. Iedereen kan leren de eigen stem beter, met meer plezier te gebruiken. Ook als men in een koor zingt en dat gewoon wil blijven doen zonder solistische aspiraties zijn zanglessen nuttig en plezierig. Niet alleen zangers met belangstelling voor het klassieke repertoire zijn gebaat bij

zanglessen. Ook wie in een band moderne muziek zingt, of in een koor of ensemble gospel- of musicalrepertoire zingt zal veel profijt hebben van zanglessen. Er is geen leeftijds-bovengrens, niemand is te oud. Jongeren kunnen deelnemen vanaf 16 jaar.

De lesprijs is laag: slechts f20 voor een les van 45 minuten. Een les van 1 uur kost f25. De lessen zijn wekelijks. Andere mogelijkheden zijn:

- les met twee personen, 1 uur, samen f30

- les afwisselen met een kennis, de ene week de een, de andere week de ander

- wie een leerling aanbrengt krijgt een gratis les

Geïnteresseerd? Neem contact met: Marianne van Loon, Ambachtsplein 81, 3068 GV, telefoon: 4555699.



### VRIJWILLIGERSCAFÉ

Van links naar rechts: Lenie v.d. Meer, Floor v.d. Eem, Janny v.d. Bunt, Lien Polak, Els de Man, Agnes Vaillant

foto W.Dijkman

## DOKA-CURSUS

Bewoners van Zevenkamp en omstreken opgelet!

Dit is goed nieuws voor alle amateurfotografen of beginnende amateur-fotografen, die meer willen dan alleen maar een 'plaatje schieten'. A.F.C. de Maasstad, opgericht september 1929 te Rotterdam, verhuist van Overschie naar Zevenkamp en wel naar het wijkgebouw 'Uit-tiebuis'. Zij start daar in september met de nieuwe club-bijeenkomsten en ook met een doka-cursus. Zij heeft de beschikking over een clublokaal op elke dinsdag-avond van 19.30-22.30u en ook een doka (donkere kamer). Leuk om zelf je foto's te ontwikkelen en af te drukken. De Maasstad is lid van de B.N.A.F. (Bond van Nederlandse AmateurFotografen) en van SAFORO (Samenwerkende Fotoclubs Rotterdam) en neemt deel aan landelijke wedstrijden voor foto's in zwart-wit en kleur en dia's.

Zij houdt clubavonden en geeft foto-opdrachten aan haar leden. Zij organiseert foto-opdrachten op locatie, foto-sessies met modellen, beoordeelt de foto's en dia's van haar leden, neemt deel aan wedstrijden, geeft cursussen, organiseert lezingen en bijeenkomsten van top-fotografen en hun werk etc.. Misschien gaat uw interesse uit naar natuur-, architectuur-, table-top-, straat-, mensen-, kinderfotografie. In september start de Maasstad een cursus doka, zelf ontwikkelen en afdrucken van zwart-wit foto's. Tevens nodigt zij in september bewoners van Zevenkamp uit om gratis een foto te laten maken. Indien u interesse heeft om in clubverband uw foto-hobby uit te oefenen en uw kennis te verrijken, dan nodigt het bestuur u gaarne uit om vrijblijvend kennis te maken.

Wilt u meer inlichtingen, bel dan Wim Dijkman, fotograaf van de Bugel, tel. 4559960.

Wat doet zoal een fotoclub?

EEN FIJNE,  
ZONNIGE  
ZOMERVAKANTIE



### GEDICHT

#### Moed en vertrouwen

Vaak heerst er in de wereld zoveel haat en nijd  
Ook jij voert wel eens een innerlijke strijd  
Toch kan men altijd weer op je bouwen  
Dat geeft velen moed en vertrouwen.

In de nood is daar jouw reddende hand  
Juist daardoor schep je een hechte band  
Wat jij steeds weer weet te geven  
Hebben al velen mogen beleven.

Ook al moet jij wel eens tegenslagen ervaren  
Toch weet je steeds weer opnieuw moed te vergaren  
Jouw problemen verberg je achter een lach  
Is het daarom dat eenieder jou zo graag mag?

Door zovelen word je steeds weer gewaardeerd  
Daarom langs deze weg gefeliciteerd  
Het gedicht is bestemd voor een goede vriend  
Die al deze woorden ten volle verdient.

Een trouwe lezer

### GEDICHT

#### De kat van tante Ka

De kat van tante Ka is dood.  
Zij stierf aan de watersnood.  
Een dier dat zuiver was van ras,  
behaalde prijs op prijs,  
dus eerste klas.

Als Ka de plantjes water gaf  
dan likte zij de blaadjes af.  
En als blijk van gemeente trouw  
klonk dikwijls warm en zacht:  
miauw.

Als d'oude Ka naar bed toeging  
bestond er voor het dier nog één  
ding. Het sprong dan op de  
dekens zacht en  
hield de ganse nacht de wacht.

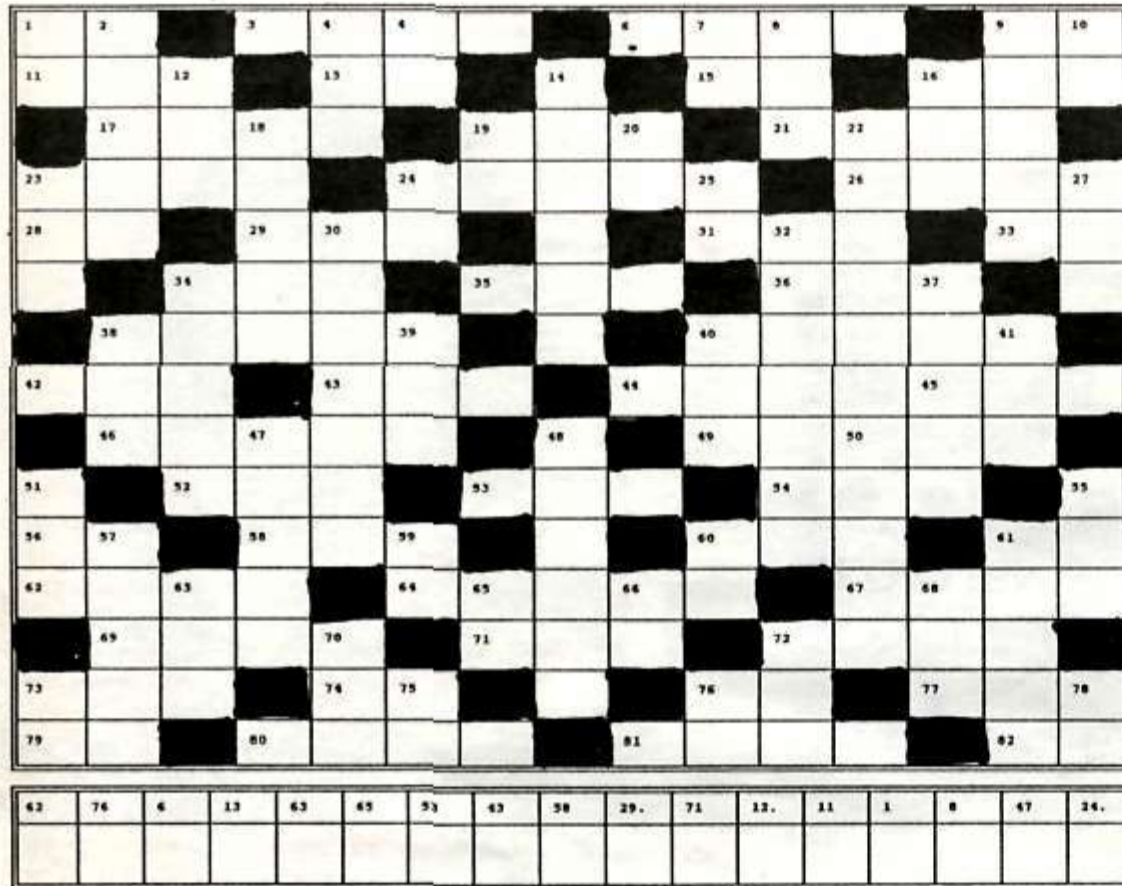
Zij ligt nu ginds, daar in de  
tuin, wat losse zoden op haar  
kruin. Geen kruid dat er nog  
groeien wil, de plek is eenzaam  
en zo stil.

Ka zit daar bleek nu, heel al-  
leen, geen kat streelt langs haar  
benen heen,  
geen kat springt ooit nog op  
haar schoot.  
De kat van tante Ka is dood.

Hans Dorland



# \* \* PUZZEL \* \*



van links naar rechts

1. getijde 3. dierenverblijf 6. vis 9. familielid  
11. erfelijkheidsgen 13. voegwoord 15. per ex-  
presse 16. lokspijs 17. ploegsnede 19 grootmoe-  
der 21. feestgewaad 23. echtgenoot 24. klant  
26. onbetrouwbaar 28. leraar 29. herstelplaats  
van schepen 31. vliegende schotel 33. selenium  
34. vis 35. onbepaald voornaamwoord 36. persbu-  
reau 38. deel van een jaar 40. hoofd van een  
vrouwenklooster 42. spoedig 43. voegwoord 44.  
bloeiwijze 45. teleurstelling 46. westindisch eiland  
49. onbepaald voornaamwoord 52. organisatie  
voor toegepast natuurwetenschappelijk onderzoek  
53. inwendig leeg 54. plaats in Gelderland 58. zij-  
rivier van de Rijn 60. in orde 61. bijwoord  
62. aanwijzend voornaamwoord 64. woonplaats  
67. *bijstoestel* 69. *rijksdaalder* 71. *boom* 72. *roof-*  
*dier* 73. plaats in Noord-Brabant 74. onderne-  
mingsraad 76. oude lengtemaat 77. deel van skelet  
79. meterton 80. nauw 81. plant 82. voorzetsel

van boven naar beneden

1. landbouwwerktuig 2. knaagdier 4. gesloten  
5. gereed 7. waterstand 8. vogeleigenschap 9.  
plaats in Limburg 10. spel 12. bijwoord 14.  
prikkel 16. op de manier van 18. navigatie-  
middel 19. onderofficier 20. aartsbisschop 22.  
deel van een dag 23. sprookjesfiguur 24. kos-  
ten koper 25. rijksuniversiteit 27. sociaal-eco-  
nomische raad 30. lekkernij 32. grote werk-  
plaats 34. afzonderlijk 37. circusbaan 38. pape-  
gaai 39. bijbelse vrouw 40. voorzetsel 41.  
noodsein 47. enig 48. plattelandsvrouw 50.  
man van adel 51. insect 55. zangstem 57.  
christelijk feest 59. noot 60. rund 61. afslag  
van autoweg 63. muurholte 65. lidwoord  
66. schijngestalte van de maan 68. Europeaan  
70. *rekenopgave* 72. *opgewekt* 73. *voorzetsel*  
75. *rondhout* 76. *voegwoord* 78. *dierengeluid*

*oplossing: gezondheid en geluk*

# KLAUTEREN

Heeft u de vakantiekaarten ook al weer binnen? De \*grote stroom moet natuurlijk nog komen, maar ik krijg er altijd weer de kriebels van en zin om op reis te gaan. Dan ga ik eens goed informeren bij een reisbureau en dan blijkt al gauw, dat ik het wel vergeten kan. Reisjes en reizen te kust en te keur, maar weer allemaal buiten het bereik van een kale WAO-er. Dus het zal wel weer REO worden. Nou heb je in Rotterdam en omstreken talloze leuke plekjes waar het heel goed toe ven is als ..... je er goed weer bij hebt.

Als tiener heb ik al mijn zomervakanties van de middelbare school kamperend in Nederland doorgebracht. Op de fiets, tentje en slaapzak achterop, pannen, primus en kleding in de zijtassen. Nederland is een prachtig vakantie-land. Op korte afstand van elkaar vind je van alles: zee en strand, de eilanden, de meren, de rivieren, bos en hei, polderland, heuvelland, interessante steden: je komt niet uitgekeken. Maar je kunt ook goed nat worden. Als je maar twee weken vakantie hebt en het plent al die tijd van de regen

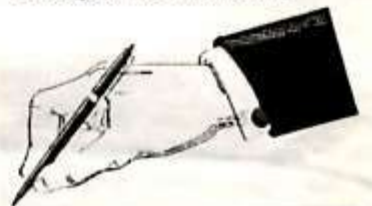
dan is het begrijpelijk dat je wat zonnige landen gaat opzoeken. Maar toch! Hoeveel mensen hebben niet genoten als ze de zon in de zee zagen zakken? Wie heeft er nog nooit genoten van het prachtige schouwspel dat het polderland rond Lek en Linge biedt onder een strak blauwe hemel, met een zon die kiekeboe speelt met witte stapelwolken? Wie bewaart geen goede herinneringen aan de polders met baltende kieviten? Dat ervaar je niet vanuit je auto of vanaf een knetterende brommer. Dan jaag je de natuur voor je uit, dan wijkt de natuur. Stil op de fiets, zonder radio, of lopend, dan valt er veel meer te beleven. Of is er geen schoonheid meer in Nederland? Volgens mij zijn er nog genoeg mensen die, al dan niet verplicht, in Nederland hun vakantie doorbrengen en die mooie plekjes nog steeds weten te vinden. Laat mij eens weten wat u gevonden heeft, niet alleen in REO, overal in Nederland! Een kaartje aan de Bugel met het hoe, waarom juist daar, wanneer, of niet goed, regen of zon, is van harte welkom.

Groetjes, de Klauteraar

## 'DE SCHEG' OP VAKANTIE

Maandag 3 juli t/m vrijdag 7 juli 's avonds gesloten.

Vanaf maandag 10 juli t/m vrijdag 4 augustus is geopend op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.00 - 13.00 uur. Klaverjassen kan dan op woensdagochtend. Maandag 7 augustus t/m vrijdag 11 augustus 's avonds gesloten. Vanaf maandag 14 augustus weer open van 8.30u tot ± 23.00u.



Het artikeltje van A. de Jong (Belgen der Belgen) over de beheersing door de Nederlanders van hun eigen taal is mij uit het hart gegrepen.

Als vrijwilliger probeer ik buitenlanders te helpen die het Nederlands onder de knie willen krijgen. De jongeman, midden twintig, die ik help doet zijn uiterste best. In de metro heeft hij altijd een schrift bij zich waarin hij opschrijft wat hij hoort en niet goed begrijpt. Dan vraagt hij mij om uitleg. Vaak, veel te vaak, moet ik hem zeggen dat wat hij hoorde geen goed Nederlands was.

Zelf hoeven we maar TV of radio aan te zetten om te constateren dat, tot in de hoogste kringen, slordig, erg slordig wordt omgesprongen met het Nederlands. Als ik dan hoor zeggen: 'As 't an mij leg dan kenne al die buitenlanders die niet eens behoorlijk Hollands prate oprotte,' denk ik: 'Kaik naar je eige!'

E.R. Labrujere

## \* HET LENTE-KONIJNTJE \* door T.St.

Er was eens een konijntje, geboren in de lente. Hij hield erg veel van de lente. Op een dag was de lente voorbij en werd het zomer. 'Oh, oh, oh,' huilde hij, 'alle nieuwe dingen zijn voorbij, de voorjaarsbloemen zijn uitgebloeid, ze zijn er niet meer!' En hij wou niet meer springen en spelen met de andere konijntjes. Het werd winter, ging sneeuwen en het konijntje kroop hij weg, diep onder de grond en dacht aan de lente waarin hij was geboren. 'Oh, oh, oh, oh...' huilde hij weer, 'dat is allemaal voorbij...'

Na de winter kwamen daar op een dag diep onder de grond, de

lekkere luchtjes van de lente in zijn neus. Hij nieste en groef zich snel naar boven. En wat zag hij? De lente was terug!

'De lente is terug, de lente is terug!' schreeuwde hij van plezier. 'Natuurlijk,' zei een vrolijke egel die net langs kwam, 'natuurlijk, de lente komt steeds terug, ieder jaar opnieuw!' 'Steeds opnieuw en opnieuw,' fluisterde het konijntje verbaasd.

En wat deed hij? Hij danste en speelde in de lente, in de zomer, in de herfst en in de winter, net als alle andere konijntjes maar, hij bleef het meeste van de lente houden.



## BLOEMEN VOOR DE VROUW

die in woelige dagen praktisch in haar eentje ervoor zorgde dat de wijkkrant tóch klaar was voor de drukker.

In het najaar van 1994, tijdens het lay-outen van de Bugel, werd het wel eens drie uur 's ochtends: de krant móest af. De zondag werd in plaats van de welverdiende rustdag opnieuw een werkdag: de krant móest af.

Drukke werkzaamheden zijn de reden waarom zij nu moet stoppen met lay-outen maar, de lay-out mag altijd een beroep op haar doen. Renata, bedankt voor alle tijd, energie en inzet: bloemen voor jou!!

## ZONNEBLOEMSCHILDERIJ

Op dinsdag 8 augustus kunnen alle kinderen vanaf 5 jaar onder leiding van Peter van Gameren een mooi zonnebloemschilderij maken. Tijdens de feestweek maken we van de mooiste creaties

een prachtige expositie voor ons jarige Wijkgebouw. Wel even opgeven aan de balie van De Scheg.

Deelname is f1,- inclusief een glaasje ranja.

## ♪ BUGEJTJES ♪

Wijkgebouw 'De Scheg' bestaat in september 10 jaar. Wij willen alle medewerkers en vrijwilligers daarmee van harte feliciteren! De redactie.

'Deelnemer', onze complimenten voor je artikel. Voel je er voor om als journalist bij de Zevenkamp Bugel te komen? De redactie.

### COLOFON

De wijkkrant Zevenkamp Bugel is een uitgave van de B.O.Z.. De krant verschijnt zeven maal per jaar.

### Redactie:

### Organisatie

Mahmoud Chavoushi

### Journalisten

Liesbeth Dik  
Tom Staal  
Renata Zwetsloot

### Lay-out

Bep Pellicaan  
Wil Scholte

### Fotografie

Wim Dijkman  
Belinda van Schall

### Acquisitie advertenties

Y. Ooms ☎ 4563882

SLUITINGSDATUM KOPIJ 22 AUGUSTUS