

Woordzoeker

De oplossing van nummer 6/2018 is: **Lekkerbekken gaan lekkerbekken van lekkerbekken.** Voor nu is het thema: **Lente.** Uit alle goede inzendingen wordt één winnaar getrokken. Binnen 2 maanden na het

verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De winnaar wordt in ZevenKrant nummer 3 van 2019 bekendgemaakt. De winnaar is: **Hanneke van den Breukel.**

Aangenaam
Allergie
Anemonen
Aswoensdag
Bloeien
Bloemen
Botten
Brauron
Drakendansen
Fabergé-eieren
Floralia
Gedijen
Gletsjersmelting
Groen
Hyacinthen
Jaargetijde
Keukenhof
Koningsdag
Krokussen
Kuikens
Lekkerweer
Lelietjes van Dalen
Lengen
Lente
Lentebock
Meiboom
Narcissen
Ontspruiten
Oorsprong

N E S S U K O R K U I K E N S I N D
L E E M F I U T S E N E N O M E N A
E M L S G N O R P S R O O L T G E N
N A T A N E O R G A D S G N I N O K
G A E A D S E J T A K N E G L I W M
E N E H T N I C A Y H L L E R T K E
N E T S N A A K E N - K R O E L W I
O G H A E D A V A E E C E N E E B B
R N C A S N I R S R N O T T W M L O
U A A P S E L G W E E B U S R S O O
A A R I I K A N O I J E L P E R E M
R U K N C A R E E E I T P R K E M D
B I R E R R O S N - D N E U K J E P
L T E P A D L A S É E E N I E S N A
O K E A N S F P D G G L B T L T V A
E O V O O R J A A R S M O E H E I D
I M T R E K V O G E L S L N K L L A
E V A K A N T I E B A L L E R G I E
N N T V O O R J A A R G E T I J D E
N E T T O B I E ! F O H N E K U E K

Paashaas	Stuifmeel	Uitkom	Voorjaar
Pasen	Trekvogels	Vakantie	Voorjaarsmoetheid
Praagse-lente	Tulpenbollen	Veerkracht	Wilgenkatjes

Uw oplossing vóór 1 juni 2019 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stichtingboz@outlook.com

Wijkcomité Zevenkamp

Het wijkcomité Zevenkamp heeft er een nieuw lid bij, **Rachida Vijter.** Hoogstwaarschijnlijk komt er nog een lid bij tijdens de vergadering van 25 april 2019. Dan is het wijkcomité weer helemaal compleet.

Op <https://gebiedscommissies.notubiz.nl> kunt u de vergaderdata en agenda terugvinden.

De eerstvolgende is: Donderdag 25 april 2019 om 20:00 uur in De Vijf Havens, Zevenkampsering 40.

Agenda

- 1 Opening en mededelingen
- 2 Vaststellen agenda
- 3 Inspreekrecht bewoners
- 4 Bewonersinitiatieven
- Ter informatie
- 5 Activiteitenkalender
- Ter bespreking
- Ter besluitvorming
- 6 Vaststellen besluitenlijst d.d.

7 Rondvraag
8 Sluiting

Heeft u iets te melden, kunt u tijdens de vergadering inspreken, wel even eerst aan de voorzitter meedelen, zodat de agenda aangepast kan worden.

Bewonersinitiatieven

Heeft u een leuk idee voor uw buurt kunt u via een ingevuld bewonersinitiatief subsidie aanvragen bij Opzoomermee.nl tot een bedrag van 10.000,- euro. Tot 25.000,- is ook mogelijk, maar gaat via een ander kanaal. U ziet dat op de website van Opzoomeren.



Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:
☎ 0900-8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

☎ 06 - 37563093
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06-37345165

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 06 - 37563093

Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
3068 GV
☎ 010 - 4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
☎ 06 - 10759427

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 14010

Rotab

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam

www.gcharleytoorop.nl

☎ 010 - 4555888 (algemeen)

Huisartsen

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. van der Voorden
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten

☎ 010 - 4558105

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam

☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri
Korne 180, 3068 Rotterdam
☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
☎ 010 - 4211020



Duurzame Aafje locatie De Vijf Havens geopend

Na anderhalf jaar renoveren is dinsdag twee april 2019 Aafje locatie De Vijf Havens feestelijk geopend. Onder grote belangstelling van bewoners, mantelzorgers, medewerkers, vrijwilligers en genodigden vond een spectaculaire openingshandeling plaats. Daarbij werd door enkele bewoners, lid Raad van Bestuur Peter Ploegsma en wethouder Sven de Langen, op de gevel van De Vijf Havens de bijzondere tekst "Pluk de dag en morgen weer" onthuld.

Afstemmen op wensen

Alle bewoners hebben in De Vijf Havens een eigen studio met 'slimme badkamer': waarbij in een handomdraai de badkamer de helft groter wordt gemaakt en meer comfort biedt. Bewoners wonen in kleinschalige woongroepen, rondom een huiskamer met eigen veilige buitenruimte. Er is een breed scala aan faciliteiten om in te spelen op de behoeften van bewoners en mantelzorgers. Van ruime huiskamers tot ontmoetingsruimten en van een brasserie tot een beweegbeleef- en speeltuin met speeltoestellen voor (klein-) kinderen.

Fijn wonen én werken

Lid van de Raad van Bestuur van Aafje, Peter Ploegsma, is trots op De Vijf Havens: "Het is een prachtig, flexibel en duurzaam gebouwd ontwerp dat niet alleen

nu al leidt tot meer kwaliteit van wonen en leven voor onze bewoners, maar dat ook toekomstbestendig is. Tevens biedt De Vijf Havens onze medewerkers een comfortabele werkomgeving, dus het is een enorme verbetering voor onze bewoners én onze collega's".

Duurzaam

Daarnaast is De Vijf Havens het eerste duurzame verpleeghuis in Rotterdam. Zo liggen er 750 zonnepanelen op het dak. Er zit een warmtepomp 200 meter diep in de grond en er staan zonneboilers op het dak. In de algemene ruimtes is automatische LED-verlichting aanwezig. En de unieke speel- en beweegtuinen zijn volledig gemaakt van hergebruikt materiaal.

Belangrijke rol in de wijk

De Vijf Havens is sterk verbonden met de wijk Zevenkamp in Prins Alexander. Iedereen uit de omgeving is welkom bij De Vijf Havens. Voor een maaltijd in de brasserie, activiteiten op het ontmoetingsplein, de tuin en de mogelijkheid gebruik te maken van behandelaars als fysiotherapeuten en ergotherapeuten. In zijn toespraak, sprak wethouder De Langen zelfs van de mooiste plek voor Rotterdamse ouderen om te wonen, wanneer het thuis niet meer gaat.



Bomenkap: Daàg Lage Bergse Bos

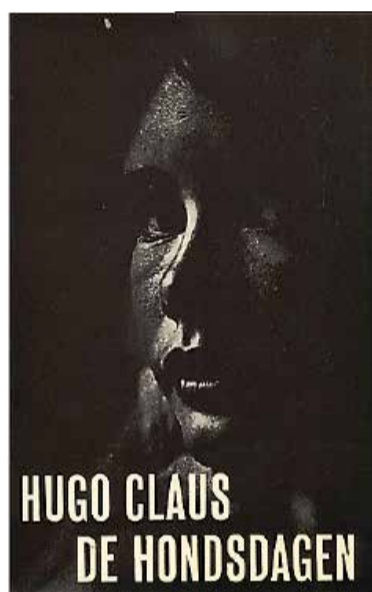
Daàg Lage Bergse Bos, dat moet wijken voor een paar kilometer verbindingsasfalt tussen de A13 en de A16. Daàg bomen, die als dood hout opgestapeld liggen om verkocht te worden. Daàg haviken, sperwers en andere vogels die hier hun broedgebied hadden. Triest....



De Hondsdagen Door Ed de Meyer

Philippe lift van Brugge naar Gent om zijn vriend Tjecho een hart onder de riem te steken, na het overlijden van diens moeder. Tjecho woont in de flat van zijn oom Druon waaronder zich het café Titanic bevindt gerund door Madame Micky. Ze is met haar barjuffrouwen verlopen kunstenaars en oudere mannen terwille. Een blauwe maandag is het kostschoolmeisje Bea bij hen komen aanwaaien. Ze hebben haar teruggebracht naar het internaat in Brugge waar ze haar regelmatig bezoeken. Als Philippe bij Tjecho aankomt blijkt Bea weer het pensioonaat ontvlucht te zijn. De oudere kunstschilder en travestiet Hensen heeft haar afgehaald bij de school. Iedereen vreest het ergste. Wat zal hij haar aandoen? Barjuffrouw Monique herinnert zich dat ze zich moest uitkleden en spiernaakt voor Hensen staan. Hij bekeek haar als met de ogen van een vrouw. In het lege bestaan van Philippe en Tjecho wordt de zoektocht naar Bea een soort obsessie en een levensdoel. Ze belanden bij de jonge advocaat en kunstverzamelaar Brand die een Cercle Literair leidt en een vriend is van Hensen. Hij stuurt ze naar de mooie bokser Duncan waar Hensen gek op is en uren naar kan kijken. Deze verklaart uitgekeken te zijn op Hensen en niet te weten waar hij is. Uiteindelijk bekend Brand dat Hensen logeert in de villa van

zijn ouders. Bij aankomst daar leest Bea in een boekje en hebben ze een onschuldig toneelstukje gespeeld. Philippe vat een brandende liefde op voor Bea. Ze fluistert hem toe dat ze een kind van hem wil. Zoiets heeft ze geleerd van een oudere vriendin. Dat zeg je als je iemand erg lief vindt. Philippe maakt haar duidelijk dat ze nog een kind is en zet haar in de auto van Brand richting Micky. Philippe neemt de trein terug naar Brugge, naar Lou zijn vriendin waarmee hij een sterk wisselende relatie heeft. Orde moet er zijn. Bea die nooit meer terug wil naar het internaat pleegt zelfmoord. Ze springt van de derde etage naar beneden terwijl ze roept dat ze een kind wil van Philippe. *Hugo Claus*



Column

7 Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kamper.

Deze keer weer van alles en nog wat.

1) De foto! Nee ik kom niet net uit bed. Nee ik ben niet ontvoerd. Ik ben samen met mijn vrouw naar Marokko geweest met de Camper. Niet in een groep maar gewoon met z'n tweeën. We zijn nog wel een groep van 18 campers tegengekomen die samen met de NKC door Marokko reisden. Maar wij dus niet.

Marokkanen zijn leuke mensen. Iedere Marokkaan is een handelaar en dat valt soms niet mee. Maar betoverend zijn de steden Fez, Meknes en Marakech en ook Tanger heeft zijn charmes. Ik ben dus gevallen voor een Djellaba. Voor mij een kledingstuk voor de avond als ik niet meer naar buiten ga.....

Eten is daar echt goed en niet duur.

Spannend is het wel een beetje. Mijn vrouw heeft in het parfum museum een eigen parfum ontwikkeld. Voor de liefhebbers: Hij is te bestellen en komt dan rechtstreeks uit Marokko.

Maar we wonen en leven nog steeds in Nederland Zuid-Holland Rotterdam Zevenkamp.

Heerlijk om weer terug te zijn. Niet in dat harde bed van de Camper en ook niet meer zo koud. Overdag 27 graden maar in de ochtend 11 graden.

Gelukkig is hier ook de lente begonnen, bekeuringen liggen weer op de mat voor 3 kilometer te hard rijden op de Capelseweg. Heerlijk. Weer thuis. Ik heb dit echt gemist.



Voor info/reacties:
Zevenkrant@ernst-signum.nl

Dierenarts

De aanschaf van een nieuwe kitten is een keuze waar de meeste huisdiereliefhebbers altijd heel blij van worden, maar de meesten vergeten dat er altijd wel het een en ander bij komt kijken.

De eerste keuze waar je tegenaan loopt is of dat je gaat voor een raskat of dat je gaat voor een huis-tuin-en-keuken kat, ofwel een Europese korthaar. Indien je kiest voor een raskat dan zijn de kittens meestal al minimaal eenmalig gevaccineerd, zijn ze gechipt en hebben ze een paspoort. Terwijl Europese kortharen meestal al in huis komen vanaf een leeftijd van ca. 8 weken en de bovengenoemde handelingen nog niet zijn uitgevoerd. De volgende keuze is dan of u voor een katertje of voor een poesje kiest.

Vaccinatie

Wat betreft het vaccineren is het advies om op 9 en 12 weken te vaccineren voor zowel de niesziekte als de kattenziekte. De reden voor herhaling is om voldoende antistoffen op de bouwen. De niesziekte is een aandoening die klachten geeft van onder andere snotneuzen, niezen en ontstekingen van oogslimvlies. Bij jonge en oude katten, waarbij het immuunsysteem nog niet optimaal werkt, kan deze ziekte zelfs dood tot gevolg hebben. Kattenziekte is een ziekte die hevige diarree kan veroorzaken met daling van de weerstand. Ook deze ziekte kan dodelijk gevolgen hebben.

Ontwormen

Naast het vaccineren is ook het ontwormen bij uw kitten zeer belangrijk. Het advies is om dit op de leeftijd van 4, 6 en 8 weken te doen, nadien elke maand



tot hij een half jaar oud is. Ook is het belangrijk om te ontvlooiën. Het is wel noodzakelijk om het correcte gewicht van het kitten te hebben om overdosering te voorkomen.

Chippen wel/niet

Vervolgens wil ik graag uw vraag beantwoorden of men wel of niet moet chippen. Tegenwoordig is het bij honden verplicht om ze te chippen op de leeftijd van 6 weken. Dit is momenteel nog niet het geval bij katten. Meestal kiest de fokker van raskatten er wel voor om de kittens alvast te chippen om zo ook een Europees paspoort mee te geven. Bij een Europese korthaar is dit echter meestal niet het geval. Het chippen kan gedaan worden als u de eerste keer met uw kitten bij uw dierenarts komt of als ze komen voor de castratie/sterilisatie rond een half jaar leeftijd. Als ze slapen krijgen ze dan de chip. Hierdoor voelen ze de dikkere naald niet. Is er echter voor de leeftijd van een half jaar het risico dat de kat buiten komt of gaat u naar het buitenland dan is eerder chippen nodig.

Aankoop nieuw kitten

Vanaf zes maanden

Steriliseren of castreren van respectievelijk een poes of kater kan vanaf de leeftijd van 6 maanden. Heeft u echter een poes én een kater dan is het advies de kater al eerder te castreren, namelijk vanaf de leeftijd van 5 maanden.

Melktandjes wisselen

Ten laatste wil ik aan u meegeven dat ook kittens hun gebit wisselen van melkgebit naar volwassen gebit. Het wisselen van de tanden begint rond de leeftijd van 3 maanden, en afhankelijk van het ras duurt dit tot ongeveer 6 maanden leeftijd. Tijdens de sterilisatie/castratie kan de dierenarts voor u nagaan of het volledige gebit is gewisseld. De meeste mensen halen eerst het kitten in huis en komen dan naar de dierenarts om het kitten na te laten kijken. Dat is natuurlijk prima, maar u bent uiteraard ook welkom om vóór de aanschaf alvast bij de dierenarts informatie in te winnen om u zo goed mogelijk voor te bereiden.

Drs. Nathalie de Koning. (dierenarts bij Dierenkliniek Rotterdam)

Koken met Opto-Ring™

Yoghurt ijs met amngo

1) Doe de yoghurt en mango in een blender en mix tot gladde massa. Schil de kiwi en prak met een vork fijn.

2) Vul de ijsvormpjes. Eerst een laagje yoghurt/mango mengsel; dan wat kiwi. Enzovoorts tot de vormpjes vol zijn.

3) Zet de ijsvormpjes minstens 6 uur in de vriezer voordat je de ijsjes uit de vormpjes haalt



Ingrediënten 4 personen

200 gram Griekse yoghurt
100 gram verse mango
1 stuks kiwi

Eet smakelijk

Buiten sporten en bewegen is ook goed voor je ogen!

De wetenschap staat niet stil, we komen steeds meer te weten wat de invloed is van gezonde leefstijl en voeding op onze ogen. Met gezonde leefstijl bedoelen we minimaal een halfuur per dag buiten bewegen. Zodat de bloedstroom goed op gang komt en de haarvaten goed blijven functioneren en, mits overdag, u gratis en voor niets Vitamine D krijgt van de zon. Vitamine D is essentieel voor de processen in uw lichaam. Met gezonde voeding bedoelen we voeding welke rijk is aan vitamines, mineralen en natuurlijke kleurstoffen. In gezonde voeding, zoals kleurrijke groentes, zitten diverse anti-oxidanten die de ogen beschermen tegen schadelijke stoffen. Tijdens de Goed voor Ogen-week, van 3 tot en met 10 maart, besteed de vakopticien weer extra aandacht aan leefstijl en voeding en preventieve oogzorg. Kom langs! Tenslotte moeten uw ogen een leven lang mee, toch?! Heeft u vragen over 'preventieve oogzorg' of wilt u advies? De Goed voor Ogen opticien staat voor u klaar!

Koor

Versterking gezocht, De Walzangers zoeken zangers en zangeressen met liefde voor het Zeemanslied.

Elke Woensdag oefenen zij van 20:00 uur tot 22:00 uur met daarna een gezellige afterparty.

Wil je een keer komen kijken en luisteren of meezingen kom dan gerust een keer langs.

Het adres is:

Huis van de Wijk,
Remmet van Milplaats 15,
3067 AN Rotterdam.
Nabij Prinsenlaan.
☎ 06 - 10143274
Rina Plaizier.



Verkoop van handgemaakte producten uit onze ambachtelijke werkplaatsen, biologische hapjes en drankjes, en nog veel meer...

U bent van harte welkom...

Wolffopperweg 77a
2761 DK - Zevenhuizen
0104205509
www.stichtinggorion.com
werkplaatsen@stichtinggorion.com

P graag in de wijk Zevenkamp
Er rijdt ook een pendelbus vanaf "De Blokhut"
Strandweg 5 - Zevenhuizen

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Kees Bosman

Redactie

Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Joost Kuijpers
Loek Ernst
Marjolein Ooms (advocaat)
Nathalie de Koning
(dierenarts Zevenkampse Ring)

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 3 is op 1 juni 2019.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf 22 juni 2019.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Wijk Informatie Punt



Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren: maandag van 9:30 uur tot 13:00 uur.
woensdag van 12:30 uur tot 16:00 uur.

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



B.S. Ds. Buskes

KINDERPAGINA

MOVE

Move!

Burgerschapsvorming met een Boost! Een Move-project verbindt kinderen en studenten aan elkaar en samen worden zij verantwoordelijk voor het bedenken en uitvoeren van een plan om de buurt leuker te maken. Doordat zij zich samen inzetten, leren ze elkaars wereld kennen en ontwikkelen hun talenten. De kinderen leren trots te zijn op zichzelf, het resultaat en de wijk.



Verkeersexamen

In ongeveer 200.000 agenda's stond 4 april 2019 met rood omcirkeld, leerlingen van groep 7 zouden namelijk op deze dag meedoen met het digitale theoretische verkeersexamen. Helaas kon de website van Veilig Verkeer Nederland de drukte niet aan en konden veel leerlingen niet met het examen aan de slag. Groep 7b gaf echter niet op en na het opbrengen van een flinke portie geduld hebben we uiteindelijk het examen kunnen maken. 19 van de 21 kinderen slaagden in één keer, de andere twee hebben de volgende dag het herexamen gedaan. Wij zijn klaar voor het fiets-examen!



Inloop Zevenkamp Wat Anders: IJmeer 9

☎ 088-2716970 / 06-40602526 mireille.leurs@pameijer.nl ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl

Op donderdagochtend kunt u bij ons langs komen voor wat persoonlijke aandacht. Wij verzorgen dan uw nagels. Knippen, vijlen, lakken.

U bent welkom van 10:00 uur tot 11:30 uur.

Natuurlijk is er een kopje thee of koffie en ruimte voor een gezellig praatje!

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Op maandagmiddag kunt u gezellig een potje komen sjoelen. Dit is van 14:00 uur tot 15:30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. Er is altijd ruimte voor een praatje onder het genot van een kopje koffie.

Nieuwe Cultuurscout

Rasheida Adrianus is de cultuurscout voor Prins Alexander. Half februari nam ze het stokje over van Marieke Bongaards, die acht jaar lang culturele ideeën en plannen van bewoners en kunstenaars ondersteunde.

'Ze wisten me al heel snel te vinden en benaderen me met ideeën', vertelt Rasheida Adrianus. Al op haar tweede werkdag mocht ze met Cultuur Concreet, de organisatie achter de cultuurscouts, plannen presenteren aan de gebiedscommissie. 'Spannend maar ook fijn, want daarmee heb ik meteen goede contacten gelegd.' Adrianus richt zich op drie groepen. 'Ik wil meer jongeren bereiken die iets aan cultuur willen doen. Dat kan van alles zijn: gesproken Nederlands, dans, muziek, theater. Ik kan jongeren met een idee koppelen aan mensen in mijn netwerk. Datzelfde geldt voor senioren: wat willen zij?'

Culturele activiteiten

Is er bijvoorbeeld behoefte aan

culturele activiteiten in verzorgingshuizen? En ook richt ik me op lokale ondernemers die, alleen of met anderen, iets willen doen op cultureel gebied. Dit voorjaar organiseer ik een Cultuurmixer, waar bewoners, kunstenaars, culturele instellingen en andere organisaties elkaar kunnen ontmoeten.

Informatie

Ik roep mensen graag op om mee te denken en te helpen met de organisatie.' Interesse? Stuur een e-mail naar:

prinsalexander@cultuurscouts.com.

Meer informatie: www.cultuurscouts.com.



Wie anders pameijer



Warme maaltijd

Graag opgeven voor maandag

Wat is er gezelliger dan samen eten? Zou u dit ook wel eens willen? Op donderdagmiddag serveren wij een warme maaltijd op onze inloop. Om 12:00 uur krijgt u een hoofd gerecht en een toetje voor 3 euro. Deze wordt gemaakt door onze hobby kok en 2 vrijwilligers.



Lunch

Graag opgeven voor maandag

Elke dinsdag serveren wij een versgemaakte lunch. Van 12:00 uur tot 13:00 uur

23 april Uiensoep

30 april Pannenkoeken

Ont-spullen in je hoofd

Doe je mee? Zes maanden lang geen nieuwe spullen kopen! Wel dagelijkse boodschappen natuurlijk, maar geen nieuwe kleding, apparaten, gadgets, spulletjes en troepjes. Ont-spullen is hip en het ruimt mentaal op. Maar waarom verzamel je al die meuk überhaupt?

De meeste spullen die je kocht waren het gevolg van een emotie die je op dat moment had. Je was

down en wilde jezelf opbeuren. Of je was blij omdat je een succesje had geboekt en wilde jezelf belonen. Het maakte even wat endorfine aan in je brein en leerde je dat kopen helpt. Voor korte tijd dan. Daarom heb je ook zo veel van alles. En daarom heb je nu ook voorlopig niets nieuws nodig.

Consumptie gericht

Toen ik dit eerder deed, maakte het me heel duidelijk hoe we gericht zijn op consumptie. Loop maar eens door de stad. Links en rechts word je om de oren geslagen met pre-mid-seizoen-after-extra-sale, nu kopen later betalen, 2 voor 1 of opheffingsuitverkoop. Maar ook de politiek blijft ons inpeperen hoe belangrijk economische groei en koopkracht zijn. Het moet altijd meer,

hoger, beter en sneller. En wat brengt dat dan?

Vredig en vriendelijk

Jaren geleden maakte ik een rondreis door Sri Lanka, en kwam daar in contact met veel zeer arme mensen. Die waren zo vredig, vriendelijk en warm dat ik aan mezelf ging twijfelen: de gesjeesde westerling met kleding ter waarde van een lokaal maand-salaris en een camera om zijn nek waar zij een jaar van kunnen eten. Ik maakte me druk of ik geen jaloezie zou opwekken, maar in gebrekkig Engels wist een man me te vertellen dat hij ons westerlingen totaal niet benijdt. Al die ballast, die stress en druk die wij meetorsen met onze hypotheek, spullen en drukke banen. Het leidt enkel af van de dingen die echt belangrijk zijn,

zei hij me.

Alleen dit moment

Later raakte in gesprek met een boeddhistische monnik nadat ik hem had gefotografeerd. Ik vertelde hem over mijn observatie. En wat hij toen zei, bleek een omslagpunt te zijn in mijn leven. 'Het enige wat we echt bezitten is dit moment. Nu. We kunnen niet veranderen wat is geweest en we weten niet wat komt. Alle energie die we daarin steken is verloren en brengt enkel angst, zorgen en stress. Onze hechting aan herinneringen, spullen en aan onze wensen, verwachtingen en eisen zorgen voor veel klein en groot lijden.'

Ontspullen

Zijn uitspraak bracht me er later toe me te bekwamen in mindful-

ness en meditatie. Zo ont-spul ik ook in mijn hoofd. Man, wat heb ik daar een hoop liggen dat best weg mag. Letterlijk en figuurlijk ont-spullen maakt je gevoelsmatig lichter en vrijer. Je ontworstelt je aan de invloeden van marketeers, algoritmes en cookie-terreer, maar bovenal aan de impulsieve aard van je gedachten.



Bowls, een bijzonder spel bij u in de buurt

Heeft U er wel eens van gehoord, of nog beter heeft U wel eens bowls gespeeld?

Wij nodigen u uit om kennis te maken met dit leuke spel. Stap eens op dinsdagmiddag bij ons binnen. Bowls hebben wij voor u om mee te spelen. De spelregels leggen wij uit. En natuurlijk begeleiden wij u, indien u dat wenst.

Hoe wordt bowls gespeeld

We spelen op dertig meter lange en vier meter brede matten, die

we in de WION Hal aan de Max Planckplaats 300 uitrollen. Eerst gooien we de 'jack' (klein wit doelwit-balletje) naar het einde van de mat en dan proberen we onze bowls (ballen van circa vijftien cm doorsnee) zo dicht mogelijk bij de jack te rollen. Maar let op! De bowls zijn wel rond maar aan 1 kant wat zwaarder dan aan de andere kant. Rechtdoor naar de Jack rollen gaat dus niet. Je moet je bowls met een boog naar de jack toe laten rollen. Na iedere gespeelde bowl is er een nieuwe situatie.



Oefening baart kunst

Bowls is leuk en uitdagend. Het vraagt wat oefening, maar het is niet zwaar en het helpt om fit te blijven. Dus wat let U, kom de eerste keer gratis proberen. En samen is nog gezelliger.

Iedere dinsdag 13.45 tot 16.00 uur spelen wij in de WION hal aan de Maxplanck plaats 300, nabij metrostation Binnenhof.

Bij voorkeur schone (sport)schoenen met gladde zool meenemen.

Wie zijn wij?

Wij zijn de Indoor Bowls Club Rotterdam, meer informatie via:

www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl

Een dokter als opruimcoach

Anne Edixhoven is een kwieke jonge vrouw van 26 jaar met uitstraling. Ze is afgestudeerd als arts en heeft daarnaast een passie voor opruimen. 'Wellicht heeft het te maken met het feit dat mijn ouders wat rommelig waren en ik 18 jaar in die rommel heb doorgebracht.'

Anne begon als opruimcoach tijdens haar stage en het beviel enorm. Van een hobby werd het een beroep. Afgelopen jaar had ze 17 klanten van overal uit Rotterdam. Voor het merendeel waren het gepensioneerde vrouwen maar ook wel 30- en 40-ers met kinderen. Nog geen mannen, maar ook dat moet kunnen. Anne heeft ervaring met heel verschillende types en heel verschillende problemen. De één heeft het moeilijk te beslissen, weggeven

of houden, weggeven aan wie? De ander heeft het nodig stap voor stap tewerk te gaan. Anne wil zich meer richten op het Oude Noorden. Edixhoven geeft kwaliteit, mensen vragen haar ook terug te komen. Ze vraagt € 33,- per uur exclusief BTW. Een geslaagde ingreep duurt meestal 6 uur. Aan het eind van de avond komt dan ook de kringloopwinkel alles direct ophalen.

Bij Anne krijg je een aantal voordeeltjes. De intake is gratis. Na afloop maakt ze een lijstje waarop de plannen staan die de klanten zelf bedenken. Zo zijn de plannen uit het hoofd en op papier. Dat geeft rust. Daarnaast komt op het lijstje wat de klant zelf bedenkt wat nog moet aangeschaft worden.

Het is toch leuk

Heeft onze opruimcoach ook

leuke dingen meegemaakt? Ja, die mevrouw die twijfelde of ze haar oude spullen weg zou doen. Ik liet een antiquair één en ander taxeren en mevrouw kreeg er een hoop geld voor. En wat te den-

ken van die man die zijn schuur opruimde en er nog een complete motorboot aantrof.' Met de hulp van de opruimcoach wordt het organiseren wel leuk en is het te doen. De mensen worden zichtbaar gelukkig van de nieuwe gecreëerde ruimte tijdens en na het organiseren. Anne

Edixhoven is te bereiken via organiseermijnhuis@gmail.com of via [facebook.com/organiseermijnhuis](https://www.facebook.com/organiseermijnhuis) Het liefst heeft ze dat je belt ☎ 06 - 10714387.

Meer weten over de opruimcoach en haar kwaliteiten? www.organiseermijnhuis.nl



Costa Del.. Plankgas spetterende show

Theater Jong van Hart zet in Huis van de Wijk Ambachtsplein een spetterende show neer. Verdrukte ouderen in een bejaardenhuis gaan zich verzetten in samenwerking met de buurt.

Een buurtbal in het tehuis brengt blonde Arie naar binnen die met de wijkbus zorgt voor spannende uitstapjes. Klapper op de vuurpijl wordt een bezoek aan de Gay Parade in Amsterdam. De nieuwe wat onervaren directrice kiest de kant van de bewoners tegen de zuster met pillen. En advocaatje met slagroom doet wonderen. Ontluikende liefdesrelaties zorgen voor een complete ommezwaai. De hele voorstelling is doorspekt met bekende meezingers. De cast kreeg dan ook het 50 koppig publiek mee dat uit volle borst meezong. De theatergroep heet niet voor niets

Jong van Hart. De ouderen worden aangemoedigd om plankgas te gaan. Costa Del..Plankgas is fris, ontwapenend en warm. Het is een ode aan de liefde door een groep van wel 20 acteurs. Dit stuk maakt duidelijk dat het huis van Wijk de vroegere Scheg, weer volop plek geeft aan volwassenen. Wat is mooier dan een mix van oud en jong?



Het talentmoment jeugd

Samen met leeftijdsgenoten leuke activiteiten doen en de mogelijkheid om zelf een activiteit te verzinnen en uit te voeren, dat is waar het om draait bij het 'Talentmoment Jeugd' in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Vanaf april 2019 is deze nieuwe activiteit gestart op de woensdagavond van 18:00 uur tot 20:00 uur aan het Ambachtsplein. Zo kunnen jongeren van 12 tot en met 16 jaar samen komen en

gezellig tijdens activiteiten kennis met elkaar maken. Of misschien heb je zelf wel een onwijs gaaf idee voor een activiteit, maar weet je niet zo goed hoe je dit moet aanpakken. Hiervoor kun je altijd terecht tijdens het "Talentmoment jeugd". Iedere eerste week van de maand staat er een tafeltennis/tafelvoetbal en spellen moment gepland, de tweede week staat er een film op de planning en de derde week staat de PlayStation centraal. De laatste week van de maand is vrij

in te vullen door de jeugd die deel neemt aan de activiteiten.

Dus heb je een leuk idee of heb je zin om deel te nemen aan de activiteiten die al gedaan worden, kom dan gezellig naar het Huis van de Wijk Zevenkamp op woensdagavond. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sean Soeterbroek: sean.soeterbroek@buurtwerk.nl, of kom eens langs in het Huis van de Wijk Zevenkamp aan het Ambachtsplein.



Krachtige Vrouwen organiseert Vrouwenfestival

Op 18 mei 2019 verandert het Ambachtsplein in een festivalterrein.

Op deze dag zullen er van 13:00 uur tot 20:00 uur allerlei activiteiten zijn voor en door vrouwen zoals: Make-overs, Nagelstudio, Henna tattoo en een schoonheidsspecialiste. Daarnaast zullen vrouwelijke artiesten gaan optreden voor de wijk, is er een mode-show en wordt er uiteraard aan de inwendige mens en de kinderen gedacht. Op verschillende kramen is dan lekkers te koop en voor de kids is er een draaimolen, springkussen, ballenbak en een stormbaan voor de stoerste kinderen op het plein.

Dit alles wordt u aangeboden door de Krachtige Vrouwen die hiermee willen laten zien hoe

creatief vrouwen uit Zevenkamp zijn. Het festival is gratis toegankelijk.



Zevenkamp's bakkie

Behoeftte aan gezelligheid? Kom dan eens naar het 7kampsbakkie. Op elke tweede en laatste donderdag van de maand van 14:00 uur tot 15:30 uur wordt er een gezelligheidsmiddag georganiseerd in het Huis van de

Wijk Zevenkamp (Ambachtsplein 141). Kom langs voor een bakkie koffie, het spelen van spelletjes, of gewoon even een gezellig praatje. U bent van harte uitgenodigd! Tot dan!



Teken & Schilderclub

Tekenen & schilderen onder deskundige begeleiding. Donderdagmiddag van 13:30 uur tot 15:30 uur. In het Huis van de Wijk Zevenkamp. Er zijn nog maar een aantal plekken dus meld u nog snel aan!!!

Aanmeldingen via Marianne den Uil, 0631269979, Marianne.denuil@buurtwerk.nl of gewoon in het Huis van de Wijk Zevenkamp.



Elly' Place

Elly's Place nogmaals uitgelicht. Sinds november is Elly's Place te vinden op het Ambachtsplein 87. In deze gezellig ingerichte winkel kunt u van alles vinden van kindersokjes tot knuffels tot herenmantels en rollators. Voor een klein prijsje kunt u de nieuwe eigenaar worden van mooie spulletjes die echt nog een tweede kans verdienen. Als u inspiratie op wilt doen over wat u daar kunt verwachten of hoe u zaken kunt combineren kom dan naar de modeshow op 18 mei. Loop vrijblijvend eens binnen, de medewerkers staan u graag te woord.



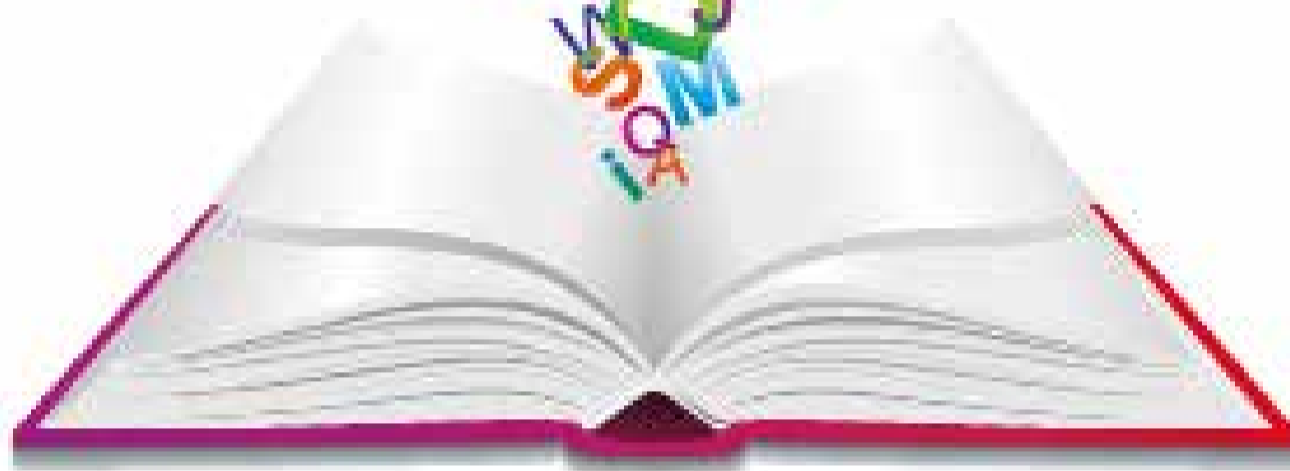
Open dag stadsbeheer

Zaterdag 15 juni 2019 tussen 11:00 uur en 15:00 uur is er weer de open dag van Stadsbeheer Prins Alexander aan de Lucie Vuylstekeweg 5 (Prinsenland).



De Letterproeverij

Moeite met de Nederlandse taal? Volg gratis onze taalcursus!



Heeft u moeite met de Nederlandse taal en kunt u daardoor ook uw kind niet goed helpen? Wij bieden u een gratis 'Letterproeverij' aan. Leer op een leuke manier beter Nederlands spreken waardoor u ook uw kind kunt helpen. Twee uurtjes op één dag in de week. Voor totaal 10 weken.

Uw kind wordt gratis opgevangen

Heeft u oppas nodig voor uw kind(eren)? Onze medewerkers vangen ze op. Helemaal gratis!

Locaties waar de cursus wordt gegeven

- In de wijk Oosterflank: De Oriënt (Huis van de wijk)
- In de wijk Zevenkamp: peuteropvang Eigen-Wijs
- In de wijk IJsselmonde: peuteropvang Kapoentje
- In het centrum: peuteropvang Robijn

Meer informatie of aanmelden?

Bel naar 010 - 422 25 06. Of stuur een e-mail naar taal@stichtinghoedjevanpapier.nl. Heeft u vragen? Vraag dan naar Myrthe Rensen of een medewerker op locatie.

Astrologie

Het is verbazend hoeveel er mogelijk is binnen de astrologie. Een bewoner van Zevenkamp heeft zich toegelegd op de basis.

Via geboortedatum en voor en achternaam met behulp van Boeken over Chinese en westerse Astrologie samen met Runen tekens en Keltische boom-duidingen een leuk waardevol persoonlijk document te maken als b.v. Moederdag geschenk. Zie verder op deze pagina een voorbeeld. Bestellen is eenvoudig geef geboortedatum voor en achternaam +(man/vrouw) door op het volgende e-mail adres. Binnen 7kamp wordt het fotolijstje in A4 formaat gratis thuisbezorgd.

Afrekenen bij aflevering. Veiliger

kan niet?! € 12,50 per lijst. Sterrenbeeldlijst@ernst-signum.nl



40 Jaar Zevenkamp in een druk zwembad

Veel bewoners kwamen op de uitnodiging af. Veel diverse mensen ook die Zevenkamp in hun hart sluiten.

Zo ontmoet ik een 87 jarige man die als 50-er naar de wijk kwam. In zijn omgeving de Korne woonden toen allemaal 30-ers. 'ik ben met hen gaan skiën en heb vervolgens een skie vereniging opgericht die wel 10 jaar heeft bestaan. We toerden met onze eigen bus rond.' De spits van de avond wordt afgebeten door charme zangeres Chenzira die zich trots voorstelt als Zevenkampse. Ed de Meyer schetst kort de Zevenkampse geschiedenis. Hij memoreert de miljoenen kuub zand die op de veengrond werden aangebracht. Hierdoor ontstaat de Zevenhuizerplas een walhalla voor de surfers, die zich ook in de wijk gaan vestigen. En wat te denken van de zelfbouwers die de landelijke pers halen. Hele gezinnen zoeken het groen, de natuur op.

Herkennen

Surinaamse en Antilliaanse bewoners herkennen zich in het

natuurgebied Zevenkamp. Zevenkamp is de tegenhanger van Ommoord met zijn hoogbouw die eenzaamheid bevordert. Zevenkamp groepeerd laagbouw rond binnen terreintjes die aanzetten tot ontmoeting. Langs de ramen staan een twintigtal foto's van de wijk van toen. Opvallend zijn het hutten bouwen van Taka Tuka Land en de hippies van Centraal Wonen. Wolleffoppen groen verdedigt een park tegen verdichting van de woningbouw. Ed feliciteert Ron van der Tak, de oudste DJ van Zevenkamp uit Go Bananas. Het feest met foto's en een sprekend door hem gemaakt filmpje is zijn bewonersinitiatief dat door het Wijkcomité werd gehonoreerd.

Sanity

De avond zou niet compleet zijn zonder een 80-er jaren band die het hart van de aanwezigen weer snel doet kloppen. De band verwijst naar het prille begin van de wijk. Sanity weet de beentjes op de vloer te krijgen. Het onthaal van de dames in het zwembad was warm. 40 jaar Zevenkamp, wat een belevenis!



Transformatie Aarhof

Transformatie en kleine ergernissen Aarhof, die een transformatie heeft ondergaan van gevel tot glaswerk. Toch blijven er ergernissen. De ventilatie maakt veel lawaai en blaast bij wijlen vuile lucht en stof naar binnen. Er zijn geen klappramen meer aangebracht maar wel roosters die veel kou naar binnen brengen. Het hele pand is behoorlijk heet. De voordeur gaat met een knal dicht. Als de buurman zijn verwarming aanzet spuit het hete water er als een komeet doorheen met een sissend geluid. Tussen de nacht en dag stand van de ventilatie is geen verschil. We begrijpen dat hier aandacht voor is en er naar vermogen aan gewerkt wordt.

Wijkconciërge, het lopend 14010 nummer

De wijkconciërges werden samen met het Plan Oost door voormalig wethouder Eerdmans geïntroduceerd. Ze proberen de buitenruimte met samenwerkingspartners op orde te krijgen en hebben ook een sociale betekenis.

Op dit moment is het nog steeds een rol, geen functie. 'Maar we zijn er druk mee bezig' benadrukt Corry van Steendelaan-Brouwer, werkzaam bij Stadsbeheer als wijkconciërge. Corry is actief vanaf de tachtiger jaren en werkt nu anderhalf jaar in Zevenkamp. Ze maakt armoede mee, burenruzies en eenzaamheid. 'Er is behoefte aan een luisterend oor.' Haar kerntaak is schoon en heel.

14010

'Ik ben het lopende 14010 nummer.' Ze signaleert kapotte tegels, naast plaatsing (grofvuil naast de ondergrondse container). Zwerfvuil in plantsoenen, langlopende onopgeloste klachten, ze geeft ze door aan de wijkregisseur. 'De mensen moeten telkens één melding apart doorgeven. Bij meerdere tegelijk loopt het mis, want ze komen slechts bij één dienst.' Van Steendelaan haalt een voorbeeld aan van efficiënt ingrijpen. Bij de bestrating van de Rivierenbuurt worden de vuilcontainers



niet leeggehaald. Schone Stad (Roteb) kan er gewoon niet bij. De bestraters hadden de paaltjes weggehaald en geparkeerde auto's blokkeerden de doorgang. Opvallend bij Corry is de soepele samenwerking met de Woningstichtingen. Vaak grijpt ze in bij vuilstort en fietswrakken op de achterpaden. Ze werkt samen met jongerenwerkers met het oog op jongeren-overlast, maar vaak heeft het verhaal twee kanten. De wijkconciërge loopt altijd buiten en heeft goede contacten met de winkeliers, de politie en de handhaving.

Korte lijstjes

We hebben korte lijstjes'. Fantastisch vindt Corry de bewoners, die spontaan papier prikken. Zo houdt een 73-jarige in z'n een-tje de buurt schoon. Toen Corry een bewoner zag bukken om papier op te rapen, leverde ze een prikker en vuilniszakken. Ze werden aanvaard, 'maar ik wil geen verplichtingen!'

Bereikbaarheid

De wijkconciërge houdt kantoor in de Alliantie op Ambachtsplein 85. Haar mail is: c.brouwer@rotterdam.nl

Wollefoppengroen

Groene Vrienden, Beste Mensen, een moedereend heeft haar nest gebouwd in onze kruidenster! Zij broedt daar trouw haar eieren uit, wat mooi is om te zien. Met alle liefde en begrip laten we de kruidenster dus even met rust. Ook in de speeltuin heeft een eend haar nest gemaakt.

De bijen zoemen gelukkig alweer rond. Hopelijk kunnen wij hen tot dienst zijn door ze voldoende te voorzien van bloemen. Voor meer info zie www.nederlandzoemt.nl/bijentelling. Het stralende weer zorgt daarnaast ook voor stralende mensen.

De kale bedden waar de radijsjes en raapjes omhoog komen hebben we weer voorzien van wat voeding en bescherming, door er groenbemesters en bloemen tussen te zaaien. er is ook weer

een klimrek gebouwd:voor de kapucijners en rijspeulen.

Groetjes, Suzanne
Wollefoppengroen & co
☎ 06 - 39436150



Aafje & Sven de Langen

In gesprek met de Rotterdamse wethouder Sven de Langen, omtrend het Masterplan "Ouder en Wijzer" in de Aarhof, 5 April 2019. (foto's : Kees Bosman)



Kunstweken De Vliedberg

Ik doe samen met mijn school (Basisschool De Vliedberg) mee met De Kunstweken. Hier-voor heb ik een mooie tekening gemaakt in de stijl van Vincent van Gogh. Een echt kunstwerk wat nu in mijn eigen museum hangt: Het Elise -Museum! En van mijn kunstwerk zijn weer coole spulletjes te koop in mijn eigen museumwinkel. Hoe gaaf is dat!

Als je iets in mijn winkeltje koopt is dat natuurlijk de bekroning op

mijn werk. Daarnaast maakt je aankoop ons kunstproject mogelijk én steun je ook nog eens het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Iedereen happy! Dus ga hier snel naar mijn museum en zoek iets uit van mijn kunstwerk. Je kunt meteen bestellen en afrekenen. Jij doet toch ook mee? Wacht alsjeblieft niet te lang want ons project eindigt op 22-04-2019. Creatieve groetjes van Elise

Bijvoorbeeld te koop:

MEPAL broodtrommel 'Naam'
Gymtas 'Naam'
Stickervel
Pakketprijs: € 27,99

Set van 8 dubbele kaarten A6
'Glossy' gelakt
Inclusief enveloppen
Per set: € 6,99.



De BOZ zoekt met spoed een secretaris

De Bewoners Organisatie Zevenkamp is dringend op zoek naar versterking in hun team. De BOZ is naarstig op zoek naar iemand die secretariële functie wil bekleden en iemand die het WijkInformatiePunt kan versterken.

Cultureel jaarprogramma BOZ (Bewonersorganisatie Zevenkamp)

Het Cultureel programma van de BOZ wil in het Huis van de Wijk en de Aarhof de buurt naar binnen brengen en zo komen tot een mooie mix. Wat staat er te gebeuren?

Bertus en de Tjetsetters, gekend van de Havenstaking, spelen in het Nieuwe Ambachtshuis. Ze spelen Nederlandse Rock and Loll' en wel op zondag 28 april om 19:00 uur.

Klassieke Franse liedjes

Onderwaterproducties die voorheen Coolsingel 65 speelden, komen nu met Bon Voyage. Met de caravan gaan ze naar Frankrijk, naar de zon. Ze beleven schitterende avonturen. De voorstelling is doorspekt met de gekende klassieke Franse liedjes. Ze treden op in het Huis van de Wijk Ambachtsplein op zondag 2 juni 2019 om 15:00 uur.

Het snotmysterie

Het Snotmysterie van Jacobus Wieman zet hele families voor een raadsel. Zullen de kinderen het oplossen? Deze familievoorstelling is in Huis van de Wijk Ambachtsplein op woensdag 19 juni 2019 om 14:00 uur.

De Berini's

Marjolein Meijers van de Berini's komt met de voorstelling Klop-pend Hart. Heerlijke liefdesliedjes door Marjolein en haar virtuoze band zullen je ontroeren in Huis van de Wijk Ambachtsplein.

Zomerspelen

Op het Ambachtsplein starten op zaterdag 20 juli 2019 de Zomerspelen, 7 weken na elkaar. De acrobaten van Tall Tales geven om 15:00 uur het startschot met Turbulentie.

Appelfestival

We verplaatsen ons ook eens naar de idyllische boomgaard van Centraal Wonen waar we op zondag 8 september 2019 aansluiten bij het Appelfestival. Alieinkloesif wordt dan opgevoerd om 15:00 uur door Vrouwen van Wanten. Ondernemende dames trekken met de caravan de wereld rond. Maar al gauw krijgen ze panne. Gelukkig komt de hele wereld naar de caravan.

Dikke dames schilderen

In september kan je bij Centraal Wonen ook Dikke Dames schilderen.

Aarhof Cruise Control

In oktober begroeten we bij de Aarhof Cruise Control, een zes-koppig populair klassiek ensemble uit Kralingen. Ze spelen de sterren van de hemel.

Ouwe Rotten

In november krijgen we daar ook Ouwe Rotten met de Wederopbouwrevue. Echte Rotterdamers mogen deze voorstelling van opgestroopte mouwen niet missen. Ze spelen met diverse Zevenkampse artiesten.

Pierre van Duijl

Het Trio Pierre van Duijl vraagt om de stemmige ruimte van het Nieuw Ambachtshuis, een uitgaansplek voor de Zevenkampers. Het trio brengt in december een hele gamma van Nederlandse smartlappen.

Over oude dingen

In december in de Aarhof speelt de theatergroep Jong Belegen 'Over Oude Dingen die voorbij gaan'. Nostalgisch/optimistisch.



Centraal Wonen: samen doen wat samen kan

Voor de Zevenkampers die dat nog niet weten. Centraal Wonen aan de noordelijke rand van Zevenkamp is een bewonersvereniging van 60 huishoudens waar de insteek is samen doen wat samen kan.

Hierdoor ontstaat meer contact en kan plezier beleefd worden met de burens. Om dat te bevorderen zijn er maar liefst 8 gemeenschappelijke ruimten, 3 binnentuinen, een café, logeerkamers en een boomgaard. Betrokkenheid met natuur en kunst is een belangrijke verbinding tussen de mensen. Deze bijzondere band met elkaar kan ook leiden tot mantelzorg als daar

aanleiding toe is. De bewoners hebben het initiatief genomen dit jaar nog meer aandacht te besteden aan de sociale samenhang. De bewoners gaan activiteiten organiseren, een cultureel programma samenstellen en actiever met natuurlijke duurzaamheid aan de slag. Daarnaast wordt actief nagedacht over de toekomst van Centraal Wonen. Er zijn al samenwerkingsverbanden met andere organisaties in Zevenkamp. Dat gaat dit jaar verder uitgebreid worden.

Centraal Wonen Café

In het Centraal Wonen Café organiseert Paul steeds vaker gezellige activiteiten zoals bijvoorbeeld een pub quiz, high tea en het voordragen van gedichten. Ron is bezig een nieuw leven te geven aan De Bovenkamer, boven

het CW café. Daar kunnen o.a. weer toneel- en muziekrepertories gaan plaatsvinden en een theaterstuk uitgewerkt worden. Daarnaast wordt er op dit moment weer gewerkt aan mozaïektafels voor de buitenruimte onder begeleiding van Pauline en Hella. Danielle helpt met Do-In mensen opnieuw de natuurlijke weg te bewandelen door middel van oefeningen in het stilte centrum.

Onderhoudsdag

En elke maand is er een onderhoudsdag onder leiding van Nienke. Op deze dag gaan de mensen gezamenlijk aan de slag om vooral de tuinen in Centraal Wonen netjes te houden.

Werkgroep duurzaamheid

Om meer aandacht te besteden aan natuurlijke duurzaamheid en

de toekomst van Centraal Wonen is een werkgroep aan de slag gegaan om plannen uit te werken die op een later moment door het bestuur en andere bewoners met woningcorporatie Vestia zullen worden besproken.

Wijkgericht

Centraal Wonen wil graag wijkgericht bezig zijn, door het orga-

niseren van het Appelfestival, onderdeel uitmakend van het 7Blad festival en een Open Dag.

Samenwerking

Verder wordt al samengewerkt met de Taka Tuka speeltuin, Wolfoppengroen en Orion. Dat gaat uitgebreid worden met andere organisaties, zoals Buurtwerk en Bewonersorganisatie Zevenkamp.

