



Vijfentwintigste jaargang nummer 4

ZevenKrant

2017 augustus-september-oktober 2017

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewoners-Organisatie Zevenkamp. Dit informatieblad gericht aan alle Zevenkampers.

Kookclub Zevenkamp: Eenzaamheid de deur uit

Vrijwilligers (bewoners uit de wijk), koken iedere vierde donderdag van de maand een verse maaltijd voor bewoners uit de wijk.

Iedere derde vrijdag van de maand kunt u zich inschrijven in: Het Huis Van De Wijk Youngsters! Ambachtsplein 141 Winkelcentrum Zevenkamp.

Het 3 gangen menu kost € 5,- graag vooraf te betalen op de dag van inschrijving.

De eerstvolgende inschrijving is op vrijdag 18 augustus 2017 van 11:00 uur tot 12:00 uur. Het diner is op donderdag 24 augustus 2017 om 17:30 uur.

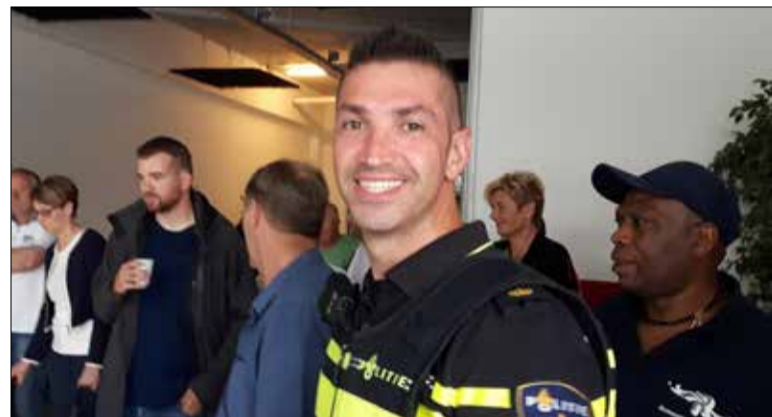
Zaal open vanaf 17:00 uur.

U komt toch ook gezellig?



Alliantie Zevenkamp

Orange Capital Partners is de nieuwe eigenaar van winkelcentrum Ambachtsplein in Rotterdamse wijk Zevenkamp. Met de nieuwe eigenaar moet het winkelgebied in Zevenkamp weer nieuw leven worden ingeblazen. Rob Bosmans gaat namens de gemeente Rotterdam veel aandacht aan het plein besteden. Daarvan ziet u nu al resultaat zoals draaistoeltjes bij de speeltoestellen, die ook nog eens hersteld zijn, zomerpalm en geraniumtorens. Een opknappbeurt van de puien ligt in de planning. Het nieuwe team wijkagenten verblijft regelmatig in dit hoekpand evenals de stadswachten. Men moet hun nog draai vinden, maar nu al is het Ambachtsplein een thuis en ontmoetingsplek voor vele (winkelende)bewoners. De redactie van de ZevenKrant gaat ook weer op deze plek vergaderen. Bewoners zijn vrij om deze ruimte te bezoeken en een praatje te maken met de dan eventuele aanwezigen of met elkaar.





Petit Montmartre Centraal Wonen



Zin in een uitje in je eigen wijk? Op zondagmiddag 3 september 2017 van 14:00 uur tot 17:00 uur wordt Centraal Wonen aan de Victor E. van Vrieslandstraat omgetoverd tot 'petit Montmartre'. Deze kunstmarkt in Parijse stijl is gratis. De Gebiedscommissie Prins Alexander geeft Centraal Wonen een Opzoamerenbudget om het 35-jarig lustrum met het thema 'ontmoeten' te vieren.

Lekker slenteren langs kunst

Je kunt slenteren langs kraampjes van kunstenaars met schilderijen, foto's, glas en textiel. Je kunt een cartoon van jezelf laten maken en meedoen aan workshops fotografie, schilderen en stof stempelen. Of loop de kunstroute en gluur ondertussen bij de burens. Trio Rubato speelt oude Amerikaanse jazzmuziek. Kinderen kunnen meedoen met bijvoorbeeld jongleren bij circus Kabel.

De bewoners van Centraal Wonen heten je van harte welkom! Meer informatie staat op www.cw7.nl. Er is weinig parkeergelegenheid in de buurt. Van te voren aanmelden is niet nodig.



Afrikaans feest in Centraal Wonen



Centraal Wonen Zevenkamp geeft op zaterdag 2 september 2017 een spetterend Afrikaans feest om het 35-jarig bestaan te vieren. Iedereen is welkom en de toegang is gratis. Om 12:00 uur openen Afrikaanse stelloopers van Djembé Défi de show. Tot 17:00 uur zijn er diverse workshops zoals Afrikaans trommelen op de djembé, body-percussie en akoestische waterdrums. Verder is er een marionettenshow en kun je een film kijken. Om 16:30 uur is er ter afsluiting een klein concert.

De Gebiedscommissie Prins Alexander gaf Centraal Wonen een Opzoamerenbudget om het lustrum te vieren. Alle activiteiten en workshops zijn gratis. De bewoners van Centraal Wonen ontmoeten graag buurtbewoners en trakteren op koffie, thee en fruit.

Meer informatie staat op www.cw7.nl. Centraal wonen ligt aan de Victor E van Vrieslandstraat. Er is weinig parkeergelegenheid. Van te voren aanmelden is niet nodig.



Dierenarts: Titeren of jaarlijkse vaccinatie?



Ik krijg regelmatig de vraag van eigenaren of het nodig is om elk jaar te vaccineren. Mensen worden toch ook niet elk jaar gevaccineerd? Het antwoord is niet zo eenvoudig. Moet wel jaarlijks.

Waar vaccineren we eigenlijk tegen?

We vaccineren in Nederland honden tegen vijf verschillende ziekten. Als een hond gevaccineerd wordt gaat het lichaam antistoffen aanmaken. De antistoffen zorgen ervoor dat als de hond in contact komt met het echte virus, hij niet ziek wordt. Nu is de vraag hoe lang een hond na een vaccinatie nog voldoende antistoffen in zijn bloed heeft en hij dus voldoende beschermd is. Het blijkt dat voor hondenziekte (Canine Distemper virus), bloederige diarree (Parvo virus) en leverziekte (Adenovirus), in elk geval drie jaar na vaccinatie dat nog zo is. Daarom vaccineren we tegenwoordig nog maar eenmaal per drie jaar de 'grote cocktail'. Voor de ziekte van Weil blijkt de bescherming echter maar krap een jaar! Dat betekent dat we

adviseren om elke hond jaarlijks tegen de ziekte van Weil te laten vaccineren.

Jaarlijkse vaccinatie is meer dan een prikje alleen. Bijkomend voordeel is dat we tijdens de vaccinatie de tijd nemen om uw hond goed na te kijken en uitgebreid aan u te vragen hoe het gaat. Op die manier komen we vaak in een vroeg stadium ziekten op het spoor. Deze preventieve zorg, zorgt voor een hogere levensverwachting, een hogere kwaliteit van leven en vermindert het risico op gezondheidsproblemen.

Titeren

Titeren is een term die veel op internet rond gaat. Er zijn nogal wat hondeneigenaren die al die vaccinaties maar gevaarlijk en eng vinden. Het is toch niet natuurlijk om zoveel te vaccineren, wordt er dan vaak over gezegd. Hoe mooi zou het zijn als er een goede test bestond om te kijken of een dier goed beschermd is tegen de vijf hondenziekten. Er zijn sneltesten op de markt die testen of een hond voldoende

antistoffen in het bloed heeft. Er wordt dan getest op hondenziekte, parvo virus en het adenovirus. De test kan alleen zeggen of er op het moment van de bloedafname voldoende antistoffen in het bloed aanwezig zijn. Helaas is er ook een grote MAAR aan deze testen. We weten niet hoe lang jouw hond nog voldoende antistoffen in zijn bloed heeft. Dat kan een maand zijn, een jaar of jaren. Wij vinden het prettig om een helder advies te kunnen geven na een test. Helaas is dat met titeren nog niet mogelijk. Daarom bieden we titeren niet actief aan als mogelijkheid maar adviseren we om op maat te vaccineren. Dit houdt in dat er per dier gekeken wordt welke vaccinaties er nodig zijn. Sowieso is de test niet betrouwbaar voor de ziekte van Weil en blijft het nodig om die vaccinatie jaarlijks te herhalen. Natuurlijk blijf ik alle ontwikkelingen op dit gebied volgen en zullen we ons advies daarop blijven aanpassen.

Dierenarts Karin Lunenburg
Dierenkliniek Rotterdam Zevenkamp

In de pan met Jan

- 1) Zet een wok op het vuur met wat olie en een pan met water aan de kook voor de rijst.
- 2) Snijd de karbonades in reepjes. Snijd 2 tot 3 teentjes knoflook fijn. Ontdoe de rode peper van zaadjes en snij de helft fijn. Schil en rasp een stuk gember, doe dit naar smaak.
- 3) Kook de rijst zo'n 10 minuten of volg de aanwijzing op het pak.
- 4) Bak de karbonades in de wok en voeg dan de knoflook, peper en gember toe. Schenk er 100ml soja- of oestersaus bij en bak dit 8 tot 10 minuten. Schep regelmatig om zodat alle karbonadereepjes een jasje van saus krijgen.
- 5) Giet de rijst af en laat in de pan met de deksel nog even staan.
- 6) Snijd het kontje van de paksoi. Snijd het witte, knapperige deel in fijne reepjes en snijd het groene deel wat grover. Snijd ook weer 2 tenen knoflook en een halve rode peper fijn en schil en rasp een stuk gember.
- 7) Bak in een andere pan in wat olie de peper en knoflook even aan. Voeg de paksoi toe en schenk er de vissaus en 100 ml oestersaus bij. Schud goed om, zodra dit warm is en nog steeds knapperig, is het klaar.
- 8) Serveer de karbonade, eventueel met wat sesamzaad, met de paksoi en rijst.

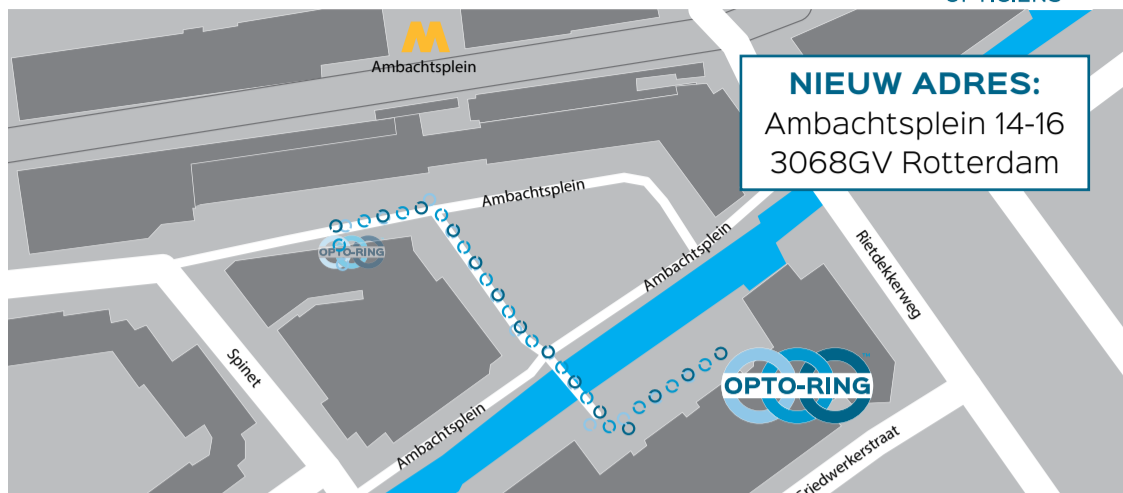


Ingrediënten 4 personen

4 varkensschouderkarbonades
2 stuks paksoi
350g rijst
5 tenen knoflook
1 rode peper
1 stuk gember
200 ml oestersaus
100ml vissaus
Olijfolie

Eet smakelijk

Wij gaan verhuizen!!!!



NIEUW ADRES:
Ambachtsplein 14-16
3068GV Rotterdam

Openings party zaterdag 2 september vanaf 9.00 uur
Kom langs en ontdek de nieuwe winkel

Maar we veranderen niet!!

- Zelfde service ✓
- Zelfde kwaliteit ✓
- Zelfde glimlach ✓
- Zelfde inzet ✓
- +Veel meer ruimte!**

Alles oké met
OPTO-RING™

Op zaterdag 5 augustus 2017 is de winkel voor het laatst open op nummer 125 tot 17:00 uur!

We verhuizen naar nummer 14-16!

We verwachten dinsdag 8 augustus 2017 weer gewoon open te gaan!

Onze excuses voor de rommelige dagen ervoor en erna!

We bereiden ons voor op de groei van onze onderneming!

Zien we u daar? *Liefs Bea*

Lake 7 Sailing

Maak kennis met Lake 7 Sailing & Boat Rental: Zeilles - Verhuur - Boottrips - Groepsactiviteiten, via de zeven aanbiedingen:

- 1) Boottrip of kennismakingsles van 1 uur VANAF € 15,-
- 2) Sail Try-Out, jeugd drie uur vanaf € 23,-, volwassenen vanaf € 45,-
- 3) Learn to sail specials, inclusief boothuur 6 tot 66 jaar € 5,- p.u.
- 4) Jeugdzeilweken, in de valantie nu met 20% korting
- 5) Bootverhuur, 1 plus 1 gratis eerste keer met 50% korting.
- 6) Kennismakingsacties, bij diverse cursussen bijvoorbeeld € 50,- te goed bij huur.
- 7) Groepsactiviteiten, nu 25% korting bij kennismaking.

Meezeilen of zelf zeilen bij Lake7 Sailing op de Zevenhuizerplas. Combinatie van zeilen met Tennis-clinics, Bowlen en Beachclub mogelijk, Strandweg 23 - Oud Verlaat naast EuroFun Surfing

Bollen schilderen

Ivonne van den Nieuwendijk schilderde al 120 verkeersbollen bij scholen in Ommoord. Ook in Zevenkamp was zij al actief bij de Buskesschool.



Hebben uw verkeersbollen ook een schilderbeurt nodig, dan kunt u haar bereiken op: www.ivdnieuwendijk.nl

Indoor BowlsClub

Bowls is een spel van concentratie en tactiek.
Bowls is voor alle leeftijden
Bowls is zonder kegels
Bowls is gezellig
Bowls is in beweging zijn



Kom eens vrijblijvend langs in de WION bij Metro Binnenhof. Dinsdagmiddag van 13:45 uur tot 16:00 uur. De eerste keer is gratis, probeer het eens. www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl

Ambachtsplein: Elvis weer terug?



Op 1 juli 2017 pakte de winkeliersvereniging Ambachtsplein weer breed uit met een gezellige oldtimer-show en een braderie. Met veel rock-muziek van de Co-sy Rockers op het muziekpodium kwam de sfeer goed op gang. Het toppunt was eigenlijk dat Elvis weer eens gespot werd. Aan de kinderen werd eveneens veel aandacht besteed middels een rodeostier, waardoor de pret niet te stuiten was. Al met al een geslaagde dag.



www.zevenkamp.info
voor de laatste dia-shows activiteiten
Ambachtsplein:
<http://www.zevenkamp.info/ZK-BOZ/ZK-BOZ-Foto-Galerij.htm>



Volg de Webblog via e-mail

Vul je email in en mis geen enkel artikel!

Doe mee met 2.810 andere volgers

Heb je leuke kopij, weet je een evenement klein of groot, iets kwijt/gevonden, stuur het naar

Zevenkamp@Graper.info

7Blad festival: vervelen is geen optie!!!

Op 9 september 2017 is het weer zover!

Buurtbewoners en diverse wijkorganisaties organiseren voor de 3e keer het 7Blad festival. Dit maal in het Noordelijk wijkpark van Wollenfoppen groen&co tot aan de Wollefopeenvijver.

Doe mee met de Kidsrun of de 2 of 5 km loop. Leef je uit tijdens de bootcamp of bekijk het van grotere hoogte op de klimtoren van de scouting. Geniet van de muziekband en optredens. Dans mee met de salsa, Mexicaansedans,streetdance, Indonesischedans en geniet van de voorstelling van Bollywood dans.

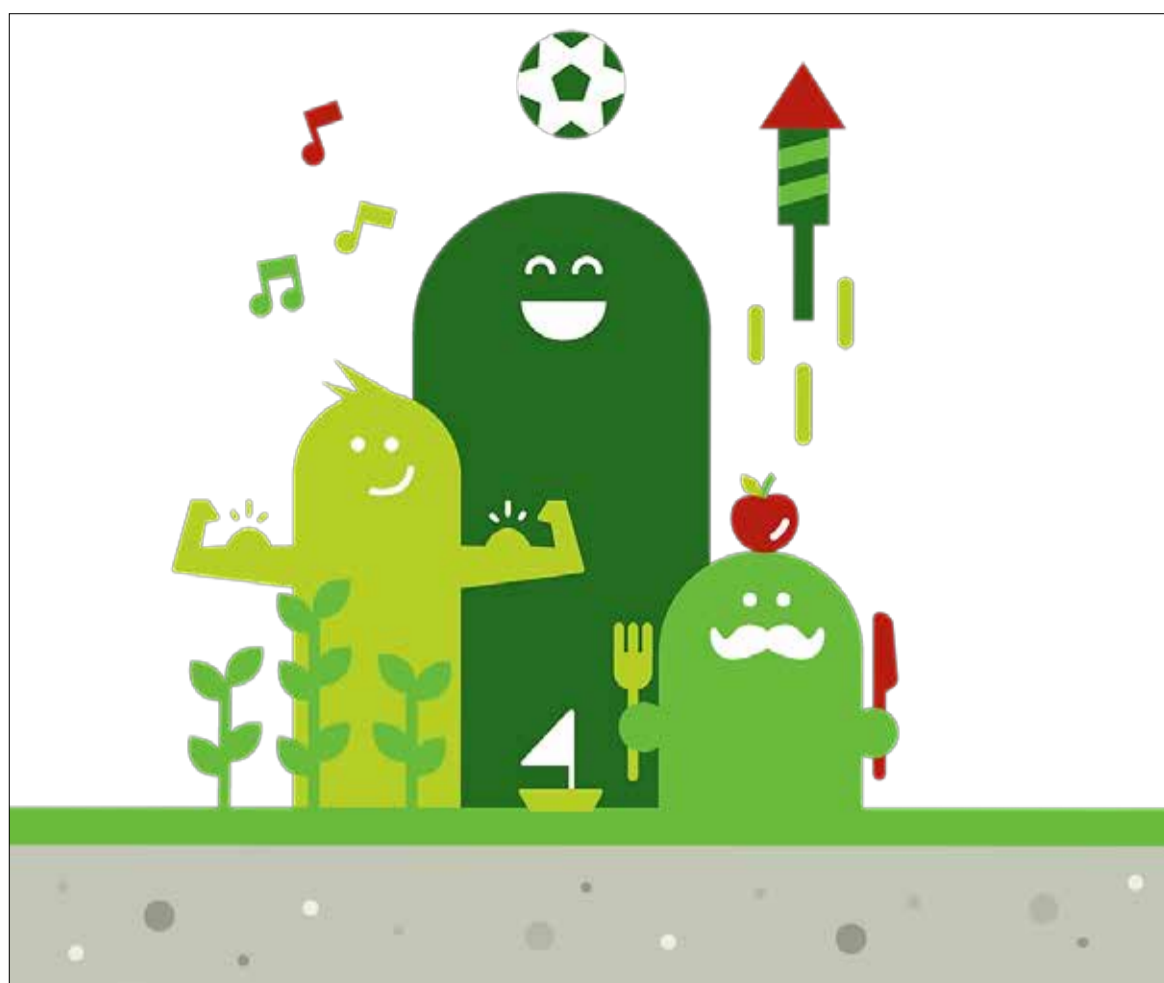
Leuke hebbedingetjes

Even geen zin in de drukte, loop langs de markt met leuke hebbedingetjes, kleine workshops of knutsel wat. Rust uit in de tuin met een hapje en drankje.

De AMVZ vaart op de wollefopeenvijver met prachtige boten. 's Avonds sluiten zij het festival met een verlichte vaart! Zoals u ziet, er is van 13:00 uur -21:00 uur amusement! Vervelen is geen optie!

Kijk uit naar de folder

De folder valt binnenkort in uw brievenbus, maar reserveer de 2e zaterdag van september vast voor uw aanwezigheid op het 7 Blad festival! Volg ons op het 7Blad facebook pagina.



Barbecue Masters groots ontmoetingsfeest

Honderd enthousiaste buurtbewoners genoten in het Wollefopepark van een gevarieerde barbecue met tal van vleesgerechten en heerlijke salades. De meest talentrijke barbecue masters uit Zevenkamp waren aanwezig. Echte kenners die zelfs hun eigen speciaal sauzen meenamen.

Twee grote marktkramen flankerden de hete barbecues. Aan terrastafeltjes werd stevig gekeuveld. Het muzikale gerecht bestond uit de befaamde Antilliaanse steelband speler Cyril die regelmatig optreedt bij de Lijnbaan. Natuurlijk ontbrak ook Loek van Holland niet met het levenslied dat de voetjes van de vloer kreeg.

Helaas te weinig Cubaans

Het was wel jammer dat de Cubaanse nummers te weinig ruimte kregen. Drie bekertjes werden overhandigd aan de specialisten Stefan, Erik en Helmut. De hoofdprijs ging naar Stefan met Jupiler schort aangemoedigd door zijn vriendenclub. De tweede prijs ging naar Erik, op handen gedragen door de Aarhof bewoners. Erik had aanvankelijk enige pech met het barbecue stel. Helmut in prachtig koks tenue kreeg de poedelprijs, waar hij toch heel gelukkig mee was.

Een grote pluim

De bewoners consumenten wisten van geen ophouden. Gezelligheid kent geen tijd. Een pluim voor de organisatoren van de bewonersorganisatie Zevenkamp.





winkelcentrum ZEVENKAMP

Pagina 9

vriendelijk & vertrouwd!

Geld besparen in Zevenkamp:

Wellicht heeft u ze al gespot! De mensen van Handhaving zijn zeer actief in Zevenkamp!
(en Prins Alexander).

Soms komt u er vanaf met een waarschuwing maar vaak volgt er een **FIKSE BOETE!**
Voorkom een boete! Dat is beter voor uw portemonnee.
Hieronder ziet u hoe u uw zelf veel geld kan besparen:

Los lopen met uw hond:	€ 90,-
Fietsen in winkelgebied:	€ 55,-
Gemotoriseerd voertuig gebruik in winkel gebied:	€ 95,-
Alcoholgebruik in het openbaar:	€ 90,-
Doelloos samenscholen:	€ 90,-
Vuil op straat gooien:	€ 140,-
Niet kunnen legitimeren:	Aanhouding
Niet willen legitimeren:	€ 90,-
Administratieve kosten:	€ 9,-



Het voordeel... U mag op rekening betalen!

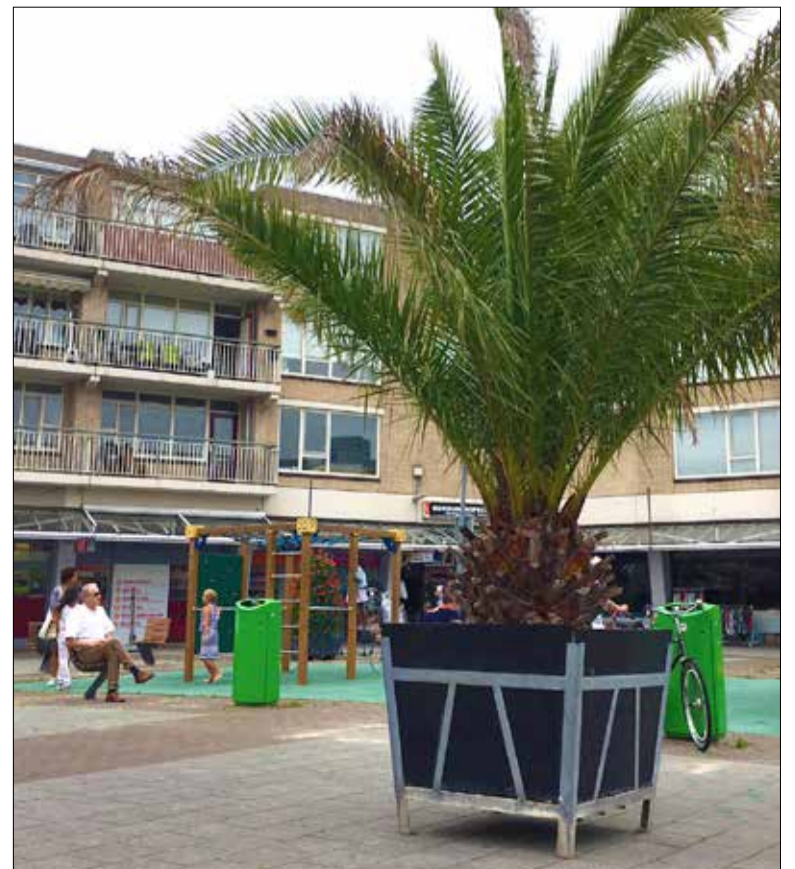
Op 19 augustus 2017 de laatste zomerpret-zaterdag! Kom ook!!

Ik, jij, wij maar vooral van 'Ons'

Met de komst van de Alliantie op 'Ons Ambachtsplein' hebben we als winkelcentrum een mooie status gekregen. Zo zijn er mooie bloembakken geplaatst en staan er vijf grote palm-bomen. Gewoon op 'Ons Ambachtsplein'. Na lang overleg zijn ook wat zitgelegenheden teruggeplaatst bij de speeltoestellen. Een aantal nieuwe speeltoestellen worden teruggeplaatst, gezien het feit een aantal toestellen gesneuveld waren. Al met al doen we allemaal ons best om 'Ons Ambachtsplein' een plein voor iedereen te maken.

Met 'Ons Ambachtsplein' bedoel ik dat het plein van iedereen is! Dat houdt in dat iedereen een steentje bijdraagt aan 'Ons Ambachtsplein'. Denk hierbij aan de winkeliers, verhuurder, gemeente, maar zeker ook alle bewoners en niet te vergeten U.

Het plein is namelijk ook van U!



Met de zomerspelen mede dankzij de BOZ en C Ambachtsple gezellig



15 juli 2017



22 juli 2017



29 juli 2017



Gebiedscommissie Prins Alexander is het op het sein altijd een ge boel!



15 juli 2017



15 juli 2017



22 juli 2017



29 juli 2017



5 augustus 2017



5 augustus 2017

010 - 4553799

Email: cjv@buurtwerk.nl

Zomervakantie Speelweek in Taka Tukuland

We begrijpen dat er wellicht een aantal ouders en/of kinderen teleurgesteld is dat er dit jaar geen hutten gebouwd gaan worden, vanuit onze verantwoordelijkheid voor de veiligheid van de kinderen hadden wij echter geen andere keuze.

Wilt u volgend jaar wel weer een huttenbouw, denk dan nu vast na over vrijwilligerswerk in de speeltuin, want hoe meer vrijwilligers, hoe meer activiteiten en hoe vaker en hoe langer de speeltuin open kan.

Gebeurt er dan niks deze zomervakantie?

Integendeel, de hele week van 14 tot en met 18 augustus 2017, zijn er leuke spelletjes en acti-

viteiten voor de kinderen van 6 tot 12 jaar; waaronder knutselen, een waterpretmiddag, sterren kijken, spelletjes, vliegers maken en nog veel meer.

Kostenplaatje

Kosten € 10,00 per kind voor de hele week, dit is inclusief 5 dagen entree, alle activiteiten en materialen, iedere dag drinken, zo nu en dan een ijsje, pannenkoeken en de maaltijd op vrijdag.

Kaartvoorverkoop start op woensdag 2 augustus 2017. Iedere dag weer wat anders van 11:00 uur tot 16:00 uur. En we eindigen met een Bonte vrijdagmiddag met daarna kip, patat en appelmoes.

Tot dan!!



Jij en scheiden

Een scheiding brengt onrust, wisselende emoties en onzekerheid. Kinderen weten niet altijd hoe ze met hun gevoelens om moeten en mogen gaan.

Ouders willen hun kinderen zo goed mogelijk begeleiden in de scheiding. Daar gaan we altijd van uit. Het erkende interventieprogramma "Jij en Scheiden; het brugproject" geeft ouders en kinderen handvatten om met de scheiding om te gaan.

Zeven bijeenkomsten

Het programma bestaat uit zeven wekelijkse bijeenkomsten voor kinderen. In de groep vinden zij herkenning bij elkaar. Ze kunnen elkaar tips geven en ervaringen uitwisselen. Zo merken ze dat ze er niet alleen voor staan. Voor de ouders zijn er drie informatiebijeenkomsten waarin uitleg wordt gegeven over de ontwikkelingsfasen van kinderen en de invloed van een scheiding

daarop. Ook bij de oudergroep is er voldoende ruimte voor het uitwisselen van tips.

„We werken veel met doe-opdrachten, spelletjes en knutsel-opdrachten. Het is vooral ook heel gezellig hoor. En dat is zo bijzonder. Er ontstaat snel een hechte band in de groep.”

Voor wie is het brugproject

Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. De bijeenkomsten vinden plaats op dinsdag van 15:30 uur - 17:00 uur in Huis van de Wijk Youngsters, Ambachtsplein 141 in Zevenkamp. De ouderbijeenkomsten worden in overleg met de ouders gepland. De training start bij voldoende aanmeldingen.

Meer informatie en aanmelden

info@buurtwerk.nl onder vermelding van Jij en Scheiden of

☎ 010 - 4553799.

Het project start bij voldoende aanmeldingen.



Checkpoint Alexander

De medewerkers van Checkpoint Alexander bieden hulp bij vragen over uw administratie, het maken van een sollicitatiebrief tot informatie over vrijwilligerswerk.

De actieve vrijwilligers en ondersteunende medewerkers van Checkpoint Alexander staan voor u klaar om u te helpen. Checkpoint Alexander is een inlooppunt voor en door bewoners uit

Prins Alexander. Hier kunt u terecht met vragen over:

- *) Administratie en financiën
- *) Overheidsbrieven, kwijtscheldingen en aanvragen met DigiD
- *) Omgaan met het internet
- *) Informatie over mantelzorg
- *) Informatie over Doek en Buurtwerk
- *) Vrijwilligerswerk
- *) Vacatures zoeken en solliciteren

Om u nog beter te helpen, wilt u het volgende meenemen:

- *) Legitimatie.
- *) Indien nodig, DigiD met wachtwoord. Indien u die niet heeft, kunnen wij deze aanvragen.
- *) Checkpoint Alexander kunt u vinden op de onderstaande locaties:

Gerard Goosenflat
Thomas Mannplaats 150

3069 NE Rotterdam
Woensdag 10:00 uur - 13.00 uur

Youngsters
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Donderdag 10:00 uur - 13:00 uur

Alexanderhof (DOCK)
Bramanteplein 2
3066 BH Rotterdam
Donderdag 15:00 uur - 18:00 uur

Oriënt
Kobehof5
3067 MC Rotterdam
Dinsdag 19:00 uur - 21:00 uur

Indien u eerst een afspraak wilt maken dan kunt u mailen naar: checkpointalexander@dock.nl
FaceBook: Checkpoint Alexander



010 - 4553799

Email: cjv@buurtwerk.nl

Alexander B(I)oeit inspireert

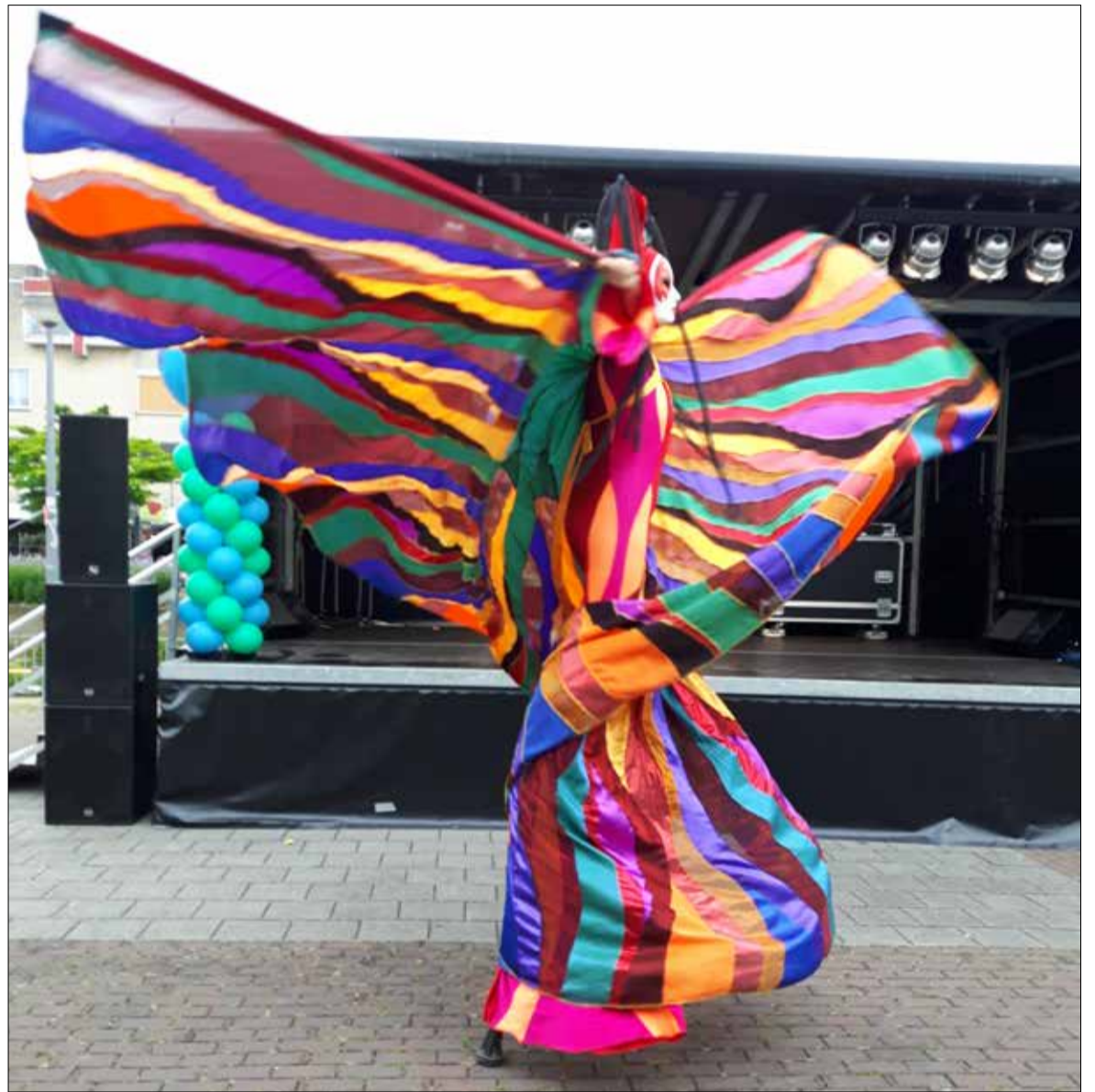
Een miezerig regentje hield de belangstellende bewoners niet tegen om 'Alexander bloeit' voor het eerst in Zevenkamp te bezoeken. Het is een manifestatie van het verenigingsleven uit Prins Alexander en tegelijkertijd een moment om bij de stimulerende Gebiedscommissie tal van bewonersinitiatieven in te dienen.

Wat te denken van een nieuw theehuis en een viering van 35 jaar Centraal Wonen? Nog vóór de vakantie organiseren bewoners een ontmoetingsbarbecue



met Cubaanse songs en steelband. Lake 7 Sailing presenteerde in de pagodetent haar omvangrijk zeilprogramma op de Zevenhuizerplas. De Indoor Bowls Club oogstte respect met de zware bollen en een grasmat van wel 30 meter lang. Opera-voorstellingen en een theatervoorstelling in het Continental Art Centre werden gepromoot. En dan komen de optredens op een fors podium. De jeugd van Moves!

Rotterdam gooit hoge ogen
Het swingende Popkoor oogstte luid applaus. Rappers verleiden het publiek. Spectaculair is het optreden van de Michael Jackson look alike, die de echte weet te evenaren. Pameijer maakt publiciteit voor haar boekpresentatie in de Kunsthal. 'Geen woorden maar beelden' heet het gloednieuwe werkje. Ook de Taka Tuka vereniging zet haar beste beentje voor met speeltuin, park, werkplaats en bezorgwinkel. Bewoners kunnen lid worden en krijgen een gratis plukzak om in de tuin te oogsten. Prins Alexander en Zevenkamp bloeien! Drie uitgelezen vrijwilligers kregen de Alexander duim toebedeeld.



Zomer op het Dixieplein

Die zomer begon op 18 juli 2017. Het was een snikhete dag waarop we voor de kleinsten een Zand en Waterfeestje vierden. Er stonden twee opblaasbadjes met daarnaast een hoeveelheid zand waardoor het een klein beetje op een strandje leek. Toen de kinderen even genoeg hadden van het water werd er voorgelezen uit het boekje Pip en Posy (van Opzoomerme) en ook Dikkie Dik kwam even langs. Toch vonden de kinderen de limonadetap die buurvrouw Jenny meebracht het aller allerleukste want daaruit konden ze zelf net zoveel siroop tappen als ze zelf

wilden. Je kon er zelfs mee koken in een bekertje met stempeltjes soep en stukjes koek. Een geweldige troep maar de kinderen vonden het heerlijk en daar was het tenslotte om te doen.

Clown Kiekeboe

Op 28 juli 2017 stond er ineens een clown op het plein. Er waren niet zoveel kinderen dus ging Clown Kiekeboe samen met Yeliz, van zeven, kinderen ophalen. Yeliz vond het geweldig leuk want hoe vaak gebeurt het je dat je met een clown op stap gaat? Jammer genoeg was het geen lekker weer. Er dreigde steeds

een regenbui en het was niet zo lekker warm als we gehoopt hadden. Waarschijnlijk kwamen er daardoor ook niet zoveel mensen af op de BBQ die om half vijf begon. Toch hadden veel van de mensen die wél kwamen het naar hun zin. Vahit en Helmut deden hun best en het was reuze gezellig daar bij die vuurtjes. Buurvrouw van Duin en de moeder van Yeliz zorgden voor lekkere salades.

Helaas wat regen

Zo rond zeven uur kwam die regenbui die al die tijd in de lucht hing ineens los dus met vereende krachten werd alles naar binnen gesleurd. Een waterig einde aan een lekkere maaltijd.

Op naar 15 augustus 2017

De zomer op ons plein is nog niet helemaal over. Op 15 augustus komt er een Grote poppenkast vanuit het Centrum van Rotterdam voor de kinderen. We hopen dat er niet alleen veel kinderen van ons plein zullen komen, maar ook kinderen die verder in de wijk wonen zijn van harte welkom om mee te genieten. Bij slecht weer gaan we naar Youngsters Ambachtsplein141. Let op de flyers!!!



Foto: Hanny Bleij (copyright)

Verpleeghuis de Vijf Havens nieuwe stijl

'Verpleeghuis De Vijf Havens nieuwe stijl, voor iedereen een eigen plek'

De laagbouw van verpleeghuis De Vijf Havens wordt compleet vernieuwd. In het vernieuwde verpleeghuis woont iedereen aangenaam in een éénpersoonsstudio met een eigen badkamer met toilet. De zorg wordt zoveel mogelijk als thuis georganiseerd.

Waarom wordt De Vijf Havens gerenoveerd?

Volgens klantadviseur Marjo Sjouken is de huidige laagbouw aan vernieuwing toe. „Er zijn weinig eenpersoonskamers en onze bewoners delen een badkamer, dat vinden wij niet meer van deze tijd. Iedereen die er vaak komt zal beamen dat de uitstraling gedateerd is. Daarom zorgen we ervoor dat al onze bewoners een eenpersoonsstudio met een eigen badkamer en toilet krijgen. En we willen ervoor zorgen dat De Vijf Havens voldoet aan de nieuwste brandveiligheidseisen.”



Wat kunnen bewoners straks verwachten?

Klantadviseur Aeltke Dekker: “Na de renovatie heeft elke bewoner een eenpersoonsstudio. Alle studio's zijn rolstoeltoegankelijk, hebben een eigen voordeur en badkamer met toilet. De studio's kunnen naar eigen smaak worden ingericht met bijvoorbeeld een zitje, kast en TV. De studio's zijn onderdeel van kleine woongroepen rondom een gezamenlijke huiskamer. Alle bezigheden gebeuren op de woongroep; de dagelijkse zorg, eten, koffie drinken, krant lezen of andere activiteiten.”

Tijdens de renovatie

Marjo: “Tijdens de renovatie gaan de zorg en de activiteiten natuurlijk gewoon door. Voor

onze meest kwetsbare bewoners gebeurt dat op locatie De Aarhof. Daar kunnen zij tijdens de renovatie in alle rust wonen. Bewoners met een lichamelijke beperking verhuizen tijdens de renovatie binnen het bestaande gebouw. De zorg en activiteiten blijven op beide locaties zo veel mogelijk in handen van vertrouwde medewerkers en vrijwilligers. Het restaurant blijft ook tijdens de renovatie gewoon open en ook nieuwe bewoners zijn welkom.”

Meer informatie

Voor meer informatie of een rondleiding kunt u ons altijd even bellen via de klantenservice op ☎ 088 - 8233233. Op www.aafje.nl/devijfhavensnieuwestijl staat ook meer informatie.



Voor onze vestiging in Rotterdam zijn wij op zoek naar :

Verzorgenden IG (niveau 3)
Verpleegkundigen (niveau 4)
Wijkverpleegkundigen (HBO-V)

Jouw profiel

- In bezit van een diploma MBO niveau. 3, MBO niveau 4 of HBO-Verpleegkundige (afhankelijk van de functie).
- In het bezit van aantoonbare relevante werkervaring.
- Enthousiast, flexibel, gemotiveerd en staat open voor veranderingen.
- In bezit van rijbewijs en auto.

Ons aanbod

- Plezierige werkomgeving, flexibele arbeidstijden, dynamische werkomgeving met veel ruimte voor zelfstandigheid.
- Arbeidsvoorwaarden volgens CAO VVT.
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Ruimte voor cursussen, opleiding en eigen ontwikkeling.

Heb je belangstelling?

Stuur je motivatiebrief met een recente C.V, binnen 14 dagen na verschijning van deze advertentie aan: Thuiszorg INIS, afd. personeelszaken, Hoofdweg 484, 3067GK te Rotterdam of naar: personeel@thuiszorginis.nl

Thuiszorg INIS is een ZvW/Wlz-erkende & HKZ-gecertificeerde instelling met ruim 350 medewerkers in Rotterdam, Nijmegen en Zoetermeer.

Met als motto *Persoonlijk & Vakkundig* bieden wij verpleging, persoonlijke verzorging, begeleiding en hulp bij het huishouden.

Acquisitie n.a.v. deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

'Als hij maar gelukkig is'

Vanaf donderdag 27-07-17 start er een Norwoodgroep in Rotterdam voor: Vrouwen die zich herkennen in het boek 'Als hij maar gelukkig is' van Robin Norwood.

Vrouwen die telkens in relaties en situaties terecht komen waarin ze zich niet gelukkig voelen. Vrouwen die moeite hebben om een ongezonde of verbroken relatie los te laten.

De Norwoodgroep is een anonieme zelfhulpgroep waarin vrouwen met onderlinge steun en herkenning aan zichzelf kunnen werken, aan de hand van een twaalf-stappen-programma.

De groep komt wekelijks bijeen op donderdagochtend van 09:00 uur tot 10:30 uur in Huis van de Wijk Youngsters in Rotterdam Zevenkamp. Het adres is Ambachtsplein 141. Metrohalte Ambachtsland stopt bij het winkelcentrum.

Deelname is gratis. Aanmelden kan bij Anouk via norwoodgroeprotterdam@gmail.com. Meer informatie over Norwood Zelfhulpgroepen kun je vinden op www.norwoodgroep.nl

'Als hij maar gelukkig is'

Unie Van Vrijwilligers



"Ontzettend fijn dat er vrijwilligers zijn"

Mevrouw van Beek: „Ik ben 71 jaar en kan nog goed op mezelf wonen. Toch zijn er klusjes die ik niet zelf kan. Mijn zoon woont ver weg en kan niet voor elk klusje langskomen. Dan is het fijn dat ik UVV kan bellen. Vorige week deed mijn deurbel het niet meer. UVV heeft toen geregeld dat Henk langs kwam, dat was

zo'n handige en aardige man. Hij heeft ook een lampje vervangen zodat ik niet meer in het donker zit. Het is ontzettend fijn dat er vrijwilligers zijn die mij willen helpen als dat nodig is." Ook Henk is enthousiast. "Ik vind het leuk om mensen te helpen en ik heb twee rechterhanden. Kluscontact past echt bij mij."

Hoe werkt het?

Als u gebruik wilt maken van een vrijwilliger, dan kunt u dat bij UVV aangeven. Onze consulent neemt vervolgens contact met u op om kennis te maken en uw wensen te bespreken. Daarna gaan wij op zoek naar een vrijwilliger.

Kluscontact

Als u door ziekte, ouderdom of een beperking eenvoudige klusjes in en om huis niet zelf kunt doen, dan kan een vrijwilliger u hiermee helpen. Voorbeelden van klusjes zijn een lamp of rookmelder ophangen, een wandbeugel monteren of het aanvegen van de tuin. De vrijwilliger doet de klusjes zoveel

mogelijk samen met u. Ook is er tijd voor een kopje koffie en een praatje.

Informatie

Wilt u zelf gebruikmaken van Kluscontact? Of kent u iemand die hiermee geholpen zou zijn? Voor aanmelding en meer informatie kunt u contact opnemen met UVV via info@uvvrotterdam.nl of 010 - 413 08 77.

Klussen voor anderen

Wilt u als vrijwilliger graag klusjes doen voor iemand? Neem contact op met UVV via info@uvvrotterdam.nl of ☎ 010 - 4130877.



ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ
Bewoners Organisatie
Zevenkamp met een oplage van 8.500.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 51472302

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Corstiaan Breedveld
Kees Bosman

Redactie

Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Marieke Bongaards
Joost Kuijpers

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 4 is op 7 augustus 2017.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf 18 augustus 2017.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Anna van Leeuwen

Het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling van Anna van Leeuwen houdt weer een Open Dag op 9 september 2017 van 14:00 uur tot 16:00 uur in de Open Hof, Hesseplaats 441, 3069EA Rotterdam.

De bezoekers krijgen tijdens deze twee uur een healing (herstellen van het energiestysteem) of een reading (roos lezen) en 3 keer een 20 minuten durende les in intuïtieve ontwikkeling. Er is veel info aanwezig over cursussen, workshops en lezingen. Als afsluiting is er een klanksessie. Toegang: € 2,50, met RotterdamPas gratis. U bent van harte welkom op deze bijzondere middag!

Aanmelden en informatie:

☎ 010 - 4203924 of annavl@hetnet.nl of www.annavl.net.



Bent u onze BOZ/WIP vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar de BOZ ☎

06 - 51472302.

Wijk Informatie Punt ☎ 06-51472302

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren:

maandagmorgen	van 09:30 uur tot 12:00 uur
woensdagmorgen	van 09:30 uur tot 12:00 uur
vrijdagmorgen	van 09:30 uur tot 12:00 uur

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Kinderspelen**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken. Binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u die ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De namen worden in ZevenKrant

nummer 4 van 2017 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 3 van 2017 is: **Een barbecue in de zomer en winter maar zomers het meest!**

De winnaars zijn: **Anja Smaal, Marta Zbrog en Flora de Zwaan**. Gefeliciteerd!

Bellenblazen
Bikkelen
Blindemannetje
Blokgoeien
Boomhut
Boomklimmen
Diabolen
Dobbelen
Eierlopen
Ezeltjeprik
Glijden
Haasjeover
Hinkelen
Hoepelen
Jojo
Knikkeren
Koekhappen
Kwartetten
Landjeveroveren
Overvaren
Puzzelen
Ringgoeien
Rolschaatsen
Schommelen
Sjoelen
Skelteren
Spijkerpoepen
Steltlopen
Steppen
Stoepbal

N	Q	T	N	E	L	O	B	A	I	D	O	B	B	E	L	E	N	T
S	J	H	O	E	P	E	L	E	N	E	L	E	K	N	I	H	B	U
Z	C	W	R	P	W	A	T	E	R	P	I	S	T	O	O	L	E	H
L	Q	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S	L	O	R	J	Q	I	M
A	L	J	N	E	P	O	L	T	L	E	T	S	U	Q	X	I	E	O
B	G	B	E	W	N	E	T	T	E	T	R	A	W	K	B	N	R	O
P	L	B	L	I	N	D	E	M	A	N	N	E	T	J	E	E	L	B
E	I	I	E	N	E	L	E	O	P	S	E	S	J	R	L	M	O	K
O	J	K	M	D	P	W	F	S	T	E	P	P	E	N	L	M	P	U
T	D	K	M	S	P	I	H	B	W	J	E	V	S	E	E	I	E	O
S	E	E	O	L	A	N	A	F	A	D	O	O	P	L	N	L	N	V
K	N	L	H	I	H	K	A	V	T	R	P	E	I	E	B	K	E	E
E	E	E	C	N	K	E	S	W	E	A	R	T	N	Z	L	M	R	R
L	P	N	S	G	E	L	J	V	R	A	E	B	G	Z	A	O	E	V
T	O	E	O	E	O	T	E	O	T	P	K	A	E	U	Z	O	K	A
E	L	L	B	R	K	J	O	L	E	K	J	L	N	P	E	B	K	R
R	K	L	O	E	D	E	V	R	K	O	I	L	K	I	N	A	I	E
E	A	O	D	N	E	N	E	K	E	T	P	E	O	T	S	J	N	N
N	Z	T	A	H	T	A	R	M	N	S	S	N	Q	Y	L	O	K	A
L	G	L	Q	O	K	I	R	P	E	J	T	L	E	Z	E	J	N	J
R	I	N	G	G	O	O	I	E	N	E	I	O	O	G	K	O	L	B

Stoeptekenen
Stokpaardjes
Tollen
Touwtjespingen
Voetballen

Waterpistool
Watertekenen
Windslingeren
Winkeltje
Zaklopen

Tijdens de openingstijden van het WIP aan het Ambachtsplein 141 kunt u uw prijs afhalen: 1 boek 35-jaar Zevenkamp of een cadeaubon. **Let op:** de oplossing bestaat deze keer helaas uit 10 woorden.

Uw oplossing vóór 1 augustus 2017 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stichtingboz@outlook.com

Zomaar een foto



De eerste appels al weer aan de boom (Kees Bosman)



BOZ

Bewonersorganisatie **Zevenkamp**

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:
☎ 0900-8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

☎ 06 - 51472302
stichtingboz@outlook.com

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 06 - 51472302

Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum
Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax: 010 - 2070500

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
3068 GV
☎ 010 - 4553799

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 14010

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam

www.gccharleytoorop.nl

☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten

☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri
Korne 180, 3068 Rotterdam
☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
☎ 010 - 4211020