



# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: Griezeloep. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal een cadeaubon, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunnen de prijzen bij Easy Shopping Ambachtsplein of bij aanwezigheid WIP Spinet 19 afhalen tegen vertoon van deze ZevenKrant en ID. Ondanks een foutje in de

puzzel, toch wat juiste inzendingen. Excuus. De namen worden in ZevenKrant nummer 6 van 2016 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 3 van 2016 is: Het 7Blad festival is in het Noordelijk Wijkpark en de winnaars zijn:

J. van der Spelt, Riek Pelkman en Erling Brans.

Aardappel  
Basilicum  
Bieslook  
Bloem  
Botjes  
Brood  
Chilipeper  
Croutons  
Gandaham  
Gehakt  
Geitenkaas  
Geraamte  
Griezen  
Heksen  
Kaarsen  
Knoflook  
Laurier  
Nootmuskaat  
Olijfolie  
Parmezaan  
Peper  
Pollepel  
Pompoenen  
Prei  
Regenwormen  
Room  
Scheppen  
Selderij  
Skelet  
Snijden

N	R	B	O	T	J	E	S	N	O	T	U	O	R	C
E	E	Z	O	U	T	M	U	C	I	L	I	S	A	B
P	I	G	R	I	E	Z	E	L	E	N	E	M	A	I
P	R	E	E	T	Z	I	S	P	I	N	N	E	N	E
E	U	C	H	I	L	I	P	E	P	E	R	J	E	S
H	A	N	A	L	L	A	L	N	L	E	N	K	V	L
C	L	G	R	I	D	V	E	O	S	D	R	A	O	O
S	E	E	Z	R	E	S	E	O	L	G	E	A	T	O
R	P	S	A	A	K	N	E	T	I	E	G	R	E	K
O	E	A	I	E	R	P	N	M	R	R	E	S	I	K
O	L	A	H	G	B	N	N	U	D	A	N	E	S	J
M	L	B	E	A	A	E	P	S	O	A	W	N	N	S
K	O	O	L	F	O	N	K	K	O	M	O	Z	I	R
S	P	L	T	M	E	E	D	A	R	T	R	G	J	E
N	E	L	E	T	R	O	W	A	B	E	M	E	D	G
N	L	O	A	E	U	P	K	T	H	Z	E	H	E	N
I	L	M	P	A	R	M	E	Z	A	A	N	A	N	I
B	O	L	I	J	F	O	L	I	E	J	M	K	N	V
T	E	L	E	K	S	P	A	G	H	E	T	T	I	!

Soepballen

Spaghetti

Spinnen

Tomatenspuree

Tovenaar

Uien

Vingers

Wortelen

Zout

Zwartevliegen

Uw oplossing vóór 1 december 2016 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

## De Blijde Rijders

De scootmobielclub De Blijde Rijders heeft nu een tijdelijk onderkomen gevonden in het leeggekomen pand waar Blokker gehuisvest was. Op 13 oktober 2016 is de ruimte opengesteld voor publiek.



Er is weer veel werk verzet door de leden van de scootclub. Machtig veel spulletjes zijn uitgesteld aan de voorzijde van het voormalig Blokkerpand, over de gehele breedte. De eigenaar van het pand NSI verhuurde het pand tijdelijk aan de scoots. Wij wensen scoots veel succes met hun rommelmarkt. U kunt hen bereiken op ☎ 06 - 14833068. Neem ook eens een kijkje op onze website: www.blijderijders7kamp.nl.



## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam  
☎ 06 - 51472302  
stichtingboz@outlook.com

### Wijk Informatie Punt (BOZ)

Spinet 19  
3068 LX Rotterdam  
☎ 06 - 51472302

### Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam

☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2070500

### Maatschappelijke Dienstverlening Rotterdam

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

### Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 4553799

### Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21  
☎ 14 010  
info@vraagwijzeralexander.nl

### Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 14010

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Dierenartsenpraktijk

D. Lammers  
Lindenhof 2  
3059 MJ Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

### Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot

17.00 uur.

☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Goudsesingel 66  
3011 KD Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
www.vestia.nl

### Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

### Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866

### Wooncompas

Ien Daleshof 83-84  
3066 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 7410040



## 7Blad op het Ambachtsplein succesvol



Op het Ambachtsplein was het weer gezellig druk en iedere bezoeker vermaakte zich prima, dat is ook wel logisch want er was voor ieder wat wils. Het prachtige weer nodigde mensen uit om naar buiten te gaan. De grote warmte hield de meeste bezoekers niet tegen, hoewel er beslist een aantal het strand verkozen. Het koor Kalinka kwam met Russische muziek en dans en het was een kleurig samengaan van muzikanten, zangers en dansers. Het schmincken blijkt altijd weer een verrassend verloop te hebben. Op de foto hiernaast een jongen met lef, die zich liet doen. Hij kan bij de redactie de foto bestellen. De kunst- en knutselkramen werden goed bezocht, er werd ook een verhaal verteld door Marieke de Konng. Hopenlijk volgend jaar weer een groot aantal bezoekers, voor het hele festival werden ruim 1650 bezoekers geteld.



## Lezen is leuk!

**De appel valt niet ver van de boom? Zoals het klokje thuis tikt, tikt het nergens?**

Ooit wel eens geprobeerd deze spreekwoorden uit te leggen aan je kinderen? Daarbij helpt het boek "De hond in pot". In dit boek worden op creatieve en humoristische wijze vijftig Nederlandse spreekwoorden en gezegdes uitgelegd. De spreekwoorden en gezegdes zijn voorzien van prachtige foto's die de uitleg ondersteunen. Ook wordt er een stukje over de herkomst van deze zinnen uitgelegd. Voor oudere kinderen is dit een prima boek om zelf te lezen. De jongere kinderen kunnen er in bladeren en zelf de plaatjes kie-

zen van de spreekwoorden en gezegdes die zij al herkennen. Een boek dat in geen enkele kinderboekenkast mag ontbreken! De hond in de pot- Tosca Lindeboom & Anette Wiesman € 17.50.



## Even voorstellen: Nadja & Kirsten van Easy Shopping

**Hoi! Wij zijn Kirsten & Nadja van Easy Shopping. Je kent ons misschien van de leuke evenementen die wij organiseren voor kids zoals cupcakes versieren of maskers maken, de verschillende proeverijen die we regelmatig houden zoals Indische nasi of Surinaamse saoto soep óf de GRATIS boekenkast die wij regelmatig buiten zetten.**

Waarom doen we dit? We doen dit om het boodschappen doen in winkelcentrum Zevenkamp nóg leuker te maken, zodat jullie met een glimlach het winkel-

centrum verlaten en de volgende keer weer met plezier komen! Dit doen we niet alleen, hiervoor werken we graag samen met de winkeliersvereniging en alle ondernemers van het winkelcentrum, de BOZ, Buurtwerk en andere organisaties in Zevenkamp. Wil je graag op de hoogte gehouden worden van alles dat er te doen is in winkelcentrum Zevenkamp? Volg ons dan via de facebookpagina van winkelcentrum Zevenkamp of schrijf je in voor de nieuwsbrief die we maandelijks uitbrengen op [www.winkelcentrumzevenkamp.nl](http://www.winkelcentrumzevenkamp.nl)

Zien we je snel?!



## Meer drinken

Nieuwe inzichten bij hartziekte bij honden

**Sommige ziektes komen al heel lang voor maar er blijft onderzoek naar worden gedaan om steeds meer over te weten te komen. Vanuit mijn interessegebied cardiologie volg ik het onderzoek op dat gebied op de voet. Afgelopen week ben ik naar een congres geweest, waar de recente uitkomsten van de laatste studie in het voetlicht stonden.**

### Klepafwijking bij de hond

De EPIC studie gaat over mitralis-insufficiëntie bij de hond. Dit is een hartaandoening, waarbij de hartkleppen misvormd raken en gaan lekken. Dit komt voornamelijk bij oudere kleinere honden voor, vooral bij de Cavalier King Charles Spaniel. De lekkage uit zich als eerste in een hartruis. De hond heeft dan nog geen klachten. Vaak wordt de hartruis opgemerkt bij een routinecontrole, zoals bij een vaccinatie. Tot nu toe konden we in dit stadium niets doen. Als de lekkage erger wordt, dan gaat het hart het steeds zwaarder krijgen. Het hart wordt dan ook groter. Uiteindelijk kan het hart het niet meer aan en gaat het lichaam vocht vasthouden ten hoogte van de longen en soms ook in de buik. De hond gaat dan hoesten en wordt benauwd. Zodra dat gebeurt, geven we vochtafdrijvers en hartmedicatie, waaronder een middel dat Pimobendan heet.



### Nieuw onderzoeksresultaat

In de studie is er onderzoek gedaan of het medicijn Pimobendan invloed heeft op de duur vanaf het moment dat de hartruis opgemerkt wordt tot het moment dat de klachten ontstaan. En dat blijkt zo te zijn. Er is uitgekomen dat als er Pimobendan wordt gegeven vanaf het moment dat het hart te groot is, de duur tot het ontstaan van symptomen, zoals benauwdheid, wordt verlengd met gemiddeld 15 maanden.

### Andere aanpak

Dat is heel goed nieuws en betekent voor ons dierenartsen een

heel ander plan van aanpak! Het is dus belangrijk om zodra we een hartruis opmerken bij deze honden een hartecho te laten maken om te kijken of het hart vergroot is en hij of zij baat heeft bij Pimobendan.

Hebt u een hondje met een hartruis dan kan het dus verstandig zijn om bij uw dierenarts na te vragen of dit ook op uw beste vriend van toepassing is.

Karin Lunenburg, dierenarts Dierenkliniek Rotterdam Zevenkamp

## Easy eten Pompoensoep



Halloween staat alweer voor de deur, daarom dit keer het recept voor een echte Halloweensoep! Dit gerecht maakt de griezelavond compleet. Hieronder vind je het recept van de heerlijke 'easy' soep in Halloweenferen. Natuurlijk kun je voor de ingrediënten van deze soep terecht bij de winkels in winkelcentrum Zevenkamp. Succes!

### Bereidingswijze

Schil de pompoen, verwijder zaad en snij in blokjes van 2 cm. Snijd de tomaten in partjes, ontvel en ontpit. Snijd de groenten in stukken. Verwarm de olie en fruit de ui en knoflook. Voeg de gesneden groenten, tomatenpuree en de pompoen aan toe. Doe er het water en de bouillonblokjes bij en laat 15 minuten koken. Voeg er de tomatenpartjes bij en laat nog 5 minuten pruttelen. Breng goed op smaak met molenpeper en zout en mix de soep. Haal ze door een tamine. Zet terug op het vuur en roer het eventueel bloempapje erdoor om wat te binden.

Laat 2 minuten inkoken. Roer de room en bieslook erdoor en laat een minuutje pruttelen. Schep de soep in voorverwarmde kommen en garneer met een toefje fijngesneden bieslook. Eet smakelijk!

Eet smakelijk

### Ingrediënten (4 personen)

750 gram pompoen  
250 gram tomaten  
1 ui  
1 preiwit  
2 selderijtakken  
1 knoflookteentje  
1,5 liter water  
2 magere kippenbouillonblokjes  
1 deciliter room  
2 eetlepels olijfolie  
1 eetlepel tomatenpuree  
molenpeper  
zout  
verse fijngesneden bieslook (eventueel papje van 1 eetlepel bloem en 2 eetlepel water)

# Peter de Boer



Rechts: Peter de Boer

**Peter de Boer heeft het tuinieren in de vingers, groene vingers welteverstaan. Peter werkt deeltijds bij Orion, maar als het ware voltijds bij Wollefofengroen.**

Peter kwam op het idee om een tuin aan te leggen voor beperkten, met andere woorden, mensen die niet meer goed kunnen bukken of in een rolstoel zitten. Vanzelfsprekend hebben ook die

mensen behoefte om de kunnen tuinieren. Niet iedereen heeft de mogelijkheid daartoe.

De tuinbakken staan op de goede hoogte en zijn schuin aan de onderzijde, waardoor rolstoelers dichtbij kunnen komen en kunnen tuinieren.

Peter de Boer diende een bewonersinitiatief in bij de Gebiedscommissie Prins Alexander, die het initiatief fiatteerde. Met

hulp van de bewoners van Orion plaatste hij de bakken, vulde die met zwarte grond en maakte de bakken winterklaar.

Donderdag 6 oktober werd het project een start gegeven door gebiedscommissie-lid Corstiaan Breedveld. Hij sprak vol lof over het plan en was verwonderd dat er zoveel tuinbakken voor het aangevraagde geld neergezet kon worden en wenste Peter veel succes toe

# Veilig verkeer



**60-Plusers weer veilig op weg na opfriscursus rijvaardigheid.**

**Opfriscursus rijvaardigheid**  
Aafje organiseert in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland (VVN) en Gemeente Rotterdam een opfriscursus rijvaardigheid voor 60-plussers met een eigen auto. Deelnemers krijgen handige (rijvaardigheids)adviezen van de erkende rijinstructeur, leren over nieuwe verkeersregels en laten gratis hun ogen en reactievermogen testen.

### Alles wordt drukker

'Meer auto's op de weg en meer verkeersregels. Dat maakt autorijden anno nu anders dan veertig jaar geleden' vertelt Jan de Jong van Veilig Verkeer Nederland. '60-plussers hebben al jaren hun rijbewijs en rijden op ervaring. Een andere auto is zo gekocht, maar hoe vaak kochten mensen een theorieboekje met de nieuwe verkeersregels? Het kan nooit kwaad om de rijvaardigheid weer eens te testen. Dat kan al binnen vier uur en voormaar tien euro'.

### Nog lang zelfstandig autorijden

Mevrouw van Es (79) deed vorig jaar mee met de opfriscursus:

„Mijn partner en ik hebben al jaren ons rijbewijs en dat gaat prima. Toch besloten we om samen mee te doen. Tijdens de theorie-sessie begrepen we dat er veel veranderd is en we leerden nieuwe regels. Bij de oog- en reactietest bleek alles prima in orde en het nieuwe rijden scheelt ons ook nog eens in de portemonnee. De instructeur gaf me een compliment over mijn praktijkrit! We gaan nu met een veiliger gevoel de weg op en zijn blij dat we nog lang zelfstandig mogen autorijden'.

### Locatie

1 november 2016, De Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40, 3068 PZ Rotterdam.

Keuze uit een ochtend- of een middagsessie (08:30 uur - 12:00 uur of 13:00 uur - 16:30 uur). Een erkend rijinstructeur rijdt met u mee en geeft zo nodig adviezen. Kost slechts tien euro, inclusief twee consumpties. Op vertoon van de Allemaal Aafje pas € 5,00 korting.

### Meedoen?

Neem contact op met VVN via Jan de Jong ☎ 0184 - 613466 [jwmj.dejong@planet.nl](mailto:jwmj.dejong@planet.nl). Aanmelden kan t/m 24 november 2016

## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie  
Zevenkamp met een oplage van 8.700.

### Bezoekadres:

Spinet 19 / Kooikerweg 10  
☎ 06 - 51472302

### Freelance journalistiek en

**Lay-out/opmaak**  
Corstiaan Breedveld  
[info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info)

### Fotografie

Corstiaan Breedveld

### Illustratie(s)

Natascha van Wezel

### Redactie

Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Peter de Voogt  
Kirsten Wijling

### Druk:

Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 6 is op 24 november 2016

Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 9 december 2016.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

# Je hebt een plan en dan???

### Ben jij:

- tussen 18 en 26 jaar
- of in ieder geval onder de 35 :)
- je hebt een plan op het gebied van kunst of cultuur
- of timmert al aan de weg met je plan/ toko.
- maar je mist nog informatie, contacten of wegen in het gebied of de stad.
- je hebt organisatietalent of een kunstzinnig talent en bent vooral op zoek naar manieren om je plan voor de stad waar te maken.
- met andere woorden: je bent een starter in de culturele sector.

### Herken je je hierin? LEES DAN NU VERDER!

De cultuurscouts in Rotterdam

stimuleren bewoners en kunstenaars om grote en kleine ideeën op het gebied van cultuur of kunst waar te maken. Ze helpen je door je te verbinden aan andere personen, projecten, kunstinstellingen en kunstenaars in de buurt. Ook kan je bij hen terecht voor ondersteuning voor het realiseren van financiering en persaandacht. De cultuurscout van Prins Alexander, en dus ook Zevenkamp, is Marieke Bongaards. Samen met jonge organisatoren en makers en cultuurscouts uit drie andere gebieden ontwikkelt ze een platform, specifiek voor jonge Rotterdammers met een kunstzinnig plan voor de stad. Hiervoor werken ze uiteraard ook samen met andere partijen in de stad,

zoals in Zevenkamp Buurtwerk / Youngsters, met inspirerende jonge rolmodellen in de culturele sector en stedelijke kunstinstellingen. Het platform en de uitwisseling met de rolmodellen gebeurt zoals de jongeren dat willen - de cultuurscouts faciliteren en verbinden.

### Herkenning

Herken je je in het profiel en ben je nieuwsgierig? Wil je meedelen? Of zie je jezelf als rolmodel voor andere jongeren? Benader Marieke dan via [facebook.com/cultuurscout.prinsalexander](https://www.facebook.com/cultuurscout.prinsalexander), [prinsalexander@cultuurscouts.com](mailto:prinsalexander@cultuurscouts.com) of ☎ 06 -17161954.



# Joost Eerdmans in Youngsters



Tijdens het persmoment van 4 oktober konden belangstellenden vragen stellen over het gebied Prins Alexander. Buitenruimtes worden verbeterd, riolen worden vervangen en straten opgehoogd. Dat allemaal voor een bedrag van ruim 10 miljoen euro. In 2018 zijn de werkzaamheden afgerond.





Zoals u wellicht gemerkt heeft ziet u ons logo steeds vaker voorbij komen. Sinds oktober 2016 sponsoren wij voetbalvereniging IJVV De Zwervers en het team is JO15-1 uitkomende in de hoofdklasse. Afgelopen zaterdag waren ze allemaal hier voor de fotoshoot.

Dure tijden breken aan. Op het moment dat u toch een nieuwe bril nodig heeft, maar het even niet kan betalen is vervelend. Wij kijken graag naar de mogelijkheden. Wellicht heeft u nog recht op een vergoeding van uw zorgverzekering. U heeft geen aanvullende verzekering? Bij Opto-Ring™ kunt u een betalingsregeling treffen. Wel zo handig.

Opto-Ring™ Ambachtsplein - Ambachtsplein 125  
3068 GV Rotterdam - 010 - 8182719  
Van dinsdag tot en met zaterdag open van  
9:00 uur tot 17:00 uur. Like ons op Facebook.

## Ambulant Pedicure

Voetverzorging bij u thuis



Bel voor een afspraak  
**06-401 62639**  
[www.invaltoegankelijk.nl](http://www.invaltoegankelijk.nl)  
[pedicurebijinvaltoegankelijk.nl](http://pedicurebijinvaltoegankelijk.nl)  
Bel brandverzekeringsschade Financet

## VredesFabriek

De VredesFabriek wordt dit jaar gehouden in Youngsters aan het Ambachtsplein van 14 november tot en met 18 november 2016.

De bovenbouw van de basisscholen kunnen onder begeleiding de

fabriek bezoeken en leren over vrede, democratie en geschiedenis op spelender wijze.

Basisscholen kunnen zich al aanmelden op [info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info)

## Politiekeurmerk

**De Bewonersorganisatie Zevenkamp was ook actief bij de woningpreventie stand van de Gemeente op de markt bij de Hesseplaats.**

Bewoners kregen mapjes met handige beveiligingstips en ook tips met betrekking tot de beveiliging van de smartfone. Je kan je gestolen smartphone traceren en foto's op afstand wissen. Tijdens de actie ontmoetten we bewoners van de Rivierenbuurt, het Woonstad stuk van Zevenkamp. Tien jaar geleden kregen hun woningen het politiekeurmerk en daarmee gepaard een vermindering van hun verzekeringspremie.

Nu is dit keurmerk compleet verouderd. Bij een woninginbraak is de verzekering niet thuis, je betaalt te weinig premie!

### Individuele benadering

Woonstad benadert nu de mensen individueel in plaats van een complexmatige aanpak te kiezen. Bewoners hebben nu de indruk te frauderen met hun korting. De Gebiedscommissie en de Gemeente zullen Woonstad benaderen om een complex gewijze aanpak te realiseren via een gemeentelijke subsidie. Bewoners van de Scharsterstraat voeren nu al actie.



Voor onze vestiging in Rotterdam zijn wij op zoek naar :

**Verzorgenden IG (niveau 3)**  
**Verpleegkundigen (niveau 4)**  
**Wijkverpleegkundigen (HBO-V)**

### Jouw profiel

- In bezit van een diploma MBO niveau 3, MBO niveau 4 of HBO-Verpleegkundige (afhankelijk van de functie).
- In het bezit van aantoonbare relevante werkervaring.
- Enthousiast, flexibel, gemotiveerd en staat open voor veranderingen.
- In bezit van rijbewijs en auto.

### Ons aanbod

- Plezierige werkomgeving, flexibele arbeidstijden, dynamische werkomgeving met veel ruimte voor zelfstandigheid.
- Arbeidsvoorwaarden volgens CAO VVT.
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Ruimte voor cursussen, opleiding en eigen ontwikkeling.

### Heb je belangstelling?

Stuur je motivatiebrief met een recente C.V, binnen 14 dagen na verschijning van deze advertentie aan: Thuiszorg INIS, afd. personeelszaken, Hoofdweg 484, 3067GK te Rotterdam of naar: [personeel@thuiszorginis.nl](mailto:personeel@thuiszorginis.nl)

Thuiszorg INIS is een ZvW/Wlz-erkende & HKZ-gecertificeerde instelling met ruim 350 medewerkers in Rotterdam, Nijmegen en Zoetermeer. Met als motto *Persoonlijk & Vak kundig* bieden wij verpleging, persoonlijke verzorging, begeleiding en hulp bij het huishouden.

Acquisitie n.a.v. deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

## Over -leven- met FAS

**FAS meet-up + opening expositie 3 november 2016, Bibliotheek Ommoord, Rotterdam.**

Patricia is boos op haar moeder omdat zij dronk tijdens de zwangerschap. Nu heeft Patricia het Foetaal Alcohol Syndroom (FAS) wat invloed heeft op de rest van haar leven. Mensen met FAS hebben vaak aandachtsproblemen en geheugenverlies. Ze zijn impulsief en hebben moeite zich staande te houden in de maatschappij. Niet sporadisch komen mensen met FAS in lastige situaties terecht.

„Jij geeft mij de schuld van jouw aandoening!“  
„Maar het is ook jouw schuld!“, schreeuwde Patricia terug tegen haar moeder.

De dialoog hierboven is een passage uit het theaterstuk dat Patricia maakte over haar leven samen met schrijfster Victoria Broens. Graag nodigen wij u

uit voor de meet-up + expositie waar FAS-volwassenen, zoals Patricia, vertellen over hun leven. Er is ruimte om hen te interviewen, maar de ervaringsdeskundigen gaan ook in gesprek met een zaal vol professionals en studenten. Het beeld van de samenwerking tussen fotografe Eline Baggen en Maurillia met FAS is te zien. En schrijfster Shantie Singh en Cynthia met FAS dragen een verhaal voor dat zij samen maakten over Cynthia's belevingswereld. FAS is storm in je hoofd. FAS is geen grip hebben op je leven. FAS duurt een leven lang. Het verhaal van Patricia en Cynthia is onderdeel van Waanzin-

nige Verhalen. Een boek waarin vijftien FAS-volwassenen met professionele schrijvers, dichters, theatermakers, e.a. hun verhaal vertellen. Het boek zal eind november verschijnen.

### Expositie

De expositie loopt tot en met 24 november 2016 in de Bibliotheek Ommoord, Briandplaats 21 in Rotterdam.

Het FAS-project is een initiatief van Stichting Het Witte Bos ([www.wittebos.nl](http://www.wittebos.nl)) en geeft mensen met het Foetaal Alcohol Syndroom een gezicht. Kijk voor meer informatie op [www.fasproject.nl](http://www.fasproject.nl) of [milan@wittebos.nl](mailto:milan@wittebos.nl).



# Duurzaam Zevenkamp: Recylen moet!

## Songwriter

### Voorbeeld: Katoen

**We streven naar 100% afval-recycling in 2050. Aldus Sharon Dijksma namens onze regering. Daar hebben we dan nog een hele taak aan.**

We moeten af van de weggooi-economie. Er worden teveel grondstoffen aan de aardbol onttrokken, en de verwerking van die grondstoffen kost veel energie. En dat gebruik van die energie geeft luchtvervuiling. Net als de verbranding van al dat vuil in de grijze containers. Dus hoe meer we scheiden en hergebruiken als product of grondstof, hoe beter voor het milieu.

### Kleding

Eén van de dingen die we kunnen recylen is kleding. Een boel mensen doen dat al. Goede spullen verkopen via Marktplaats of een 2e-hands winkel. Of wat nog goed draagbaar is in de Humana-



of Leger-des-Heils containers. Hergebruik dus. Maar wist u dat niet alleen nog draagbare kleding in die containers mag, maar dat alle stoffen/weefsels in die container mogen? De vezels kunnen namelijk worden hergebruikt.

Er worden al spijkerbroeken\* gemaakt van 100% hergebruikte vezels. Van kapotte spijkerbroeken. Maar alle katoenvezels zijn te gebruiken. Dus ook lakens met een gat, kapotte handdoeken en verkleurde gordijnen. En niet alleen katoen. Alle weefsel. Voor andere

### Locaties van de 'kleding'-containers in roze

producten natuurlijk. Dus vanaf nu: alles van stof wat weg kan moet in die containers.

Doen!

### GRATIS workshop Singer/Songwriter

Zing je graag en lijkt het je leuk om een songtekst te schrijven, doe dan mee met de Workshop Singer/Songwriter.

Van 19:00 uur - 20:00 uur  
Dinsdag 1, 8, 15 en 22 november 2016.

Het is mogelijk om verschillende instrumenten te (leren) bespelen, zoals een gitaar en piano! Privé lessen na de Workshop! van 20:00 uur - 21:00 uur  
Dinsdag 1, 8, 15 en 22 november.

### Waar? Huis van de wijk

Youngsters, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp  
Contactpersoon: Mitch Neef-mitch.neef@buurtwerk.nl  
☎ 06 - 12879219.



## Reis naar jezelf

**Het boek Reis naar jezelf is een boek vol inspiratie, inzichten, tips en oefeningen om in verbinding met jouw werkelijke zelf te komen en het leven van jouw dromen te gaan leven.**

Ontplooiing is een wezenlijk onderdeel van ons zijn. Ontplooiing is meer dan educatie; het is ook groei van de ziel. Dit boek helpt je om:

- Dichter bij jezelf te komen
- Je te verbinden aan mensen en zaken die goed voor jou zijn
- Jouw beperkende overtuigingen om te buigen naar bekrachtigende overtuigingen
- Meer rust te kunnen ervaren en in balans te komen
- Vaste patronen die je niet langer nodig hebt los te kunnen laten
- Buiten jouw comfortzone te durven leven
- In contact te zijn met jouw authentieke kracht
- Jouw innerlijk kompas te gebruiken om succesvolle keuzes te maken.

bruiken om succesvolle keuzes te maken.

i) Vrij te kunnen zijn.

Tanja Koopmans heeft dit boek geschreven om jou te helpen naar jouw Hoger Plan, om kennis en liefde met jou te delen. Zij heeft een zeer uitgebreid scala aan opleidingen gedaan, waarvan zij zich sinds 4 jaar bezighoudt met NLP. Maar belangrijker nog: zij is door vele worstelingen steeds dichter bij zichzelf gekomen en is steeds meer bezig met haar werkelijke missie om mensen hun droom te laten leven.

### Opbrengst gaat naar HPB

Een deel van de opbrengsten van dit boek zal gaan naar Hoger Plan Budgetten, waardoor minderbedeelden toch een door hun gewenste opleiding kunnen doen.



## Lief & Leed oproep

De Lief & Leed weken zijn weer begonnen. Lief & Leedweek voor ouderen wordt geïnitieerd door Opzoomermee. Die stelt budgetten ter beschikking voor de Lief & Leedstraat. De Tochtenweg is z'n Lief & Leedstraat. Het budget voor deze straat is nu in beheer is bij Corstiaan Breedveld. Vorig jaar konden bewoners mensen

een bloemtje geven als welkom thuis, een gehaald diploma en dergelijke.

**Op 19 november is er een ouderenlunch 65+ in de Zevenkamp, meldt u zich aan via [info@zevenkamp.nl](mailto:info@zevenkamp.nl) of een briefje in de bus op de Tochtenweg 327.** Tot ziens

## HION-veld, BMX & Bootcamp

**Het HION-veld aan de Nieuwe Meer ligt al jaren zonder enig nut en gebruik. Enkele bewoners uit Zevenkamp zouden graag een gebruik willen zien van het veld.**

Via de Gebiedscommissie Prins Alexander en Bewonersorganisatie Zevenkamp vraag of er iets met het veld gedaan kon worden. De BOZ begon een onderzoek en kreeg toestemming om van het veld gebruik te mogen maken zolang er geen andere invulling vanuit de gemeente plaatsvindt.

Welnu, de BOZ ging aan de slag en benaderde de sportregisseur voor Prins Alexander Dhr. Latif

Dogan. Als voorstel kwam een bewonersinitiatief in te dienen bij de Gebiedscommissie Prins Alexander, dat initiatief is gehonoreerd. De BOZ kon aan de slag.

### Feestelijke ontmoeting

Zaterdag 5 november 2016 zal er een festiviteit plaatsvinden met BMX fietsjes, Bootcamp en gezellige muziek. De buurtbewoners uit de Merenbuurt zullen via een flyer uitgenodigd worden om deel te nemen aan deze sportieve ontmoeting. De BOZ plaatst een tent met wat biertafels en bankjes waarop de ouders en andere buurtbewoners elkaar kunnen gaan ontmoeten onder het drinken van een kop koffie, thee of limonade. Eventu-

ele vrijwilligers zijn natuurlijk ook welkom.

Zelf je BMX fietsje meenemen kan ook. Wij denken aan een leeftijd tot 14 jaar, maar we nemen het ruim.

We hopen op een gezellige dag en bij voldoende belangstelling kan deze ontmoeting herhaald worden.

Aldus locatie Nieuwe Meer 107 (Naast Hovenier Vos). Op 5 november van 11:00 uur tot 16:00 uur.

### Graag tot dan!

**Let op de flyer in de Merenbuurt!**

**GRATIS TOEGANG**

## Ambachtsplein opgeknapt

Het Ambachtsplein kreeg een opknapbeurt. De smalle stoepen aan het water maakten plaats voor meer groen. De hovenier plaatste vele soorten plantjes en langs het water kwamen ijzeren beugels waarin rietpollen van enkele meters lang werden opgehangen. Zo gaat er een rietkraag ontstaan. Mocht er onverhoopt toch iemand te water raken, zal die eerst in de rietkraag terechtkomen: wel zo veilig. De bomen staan ter vervanging, want de huidige blijken niet goed te groeien. Nu nog de twee beloofde bankjes terug, wat extra klimplanten en is het op het plein is weer gezellig winkelen en vertoeven.



**Buurtwerk** ☎ 010 - 4553799 **Dock** ☎ 010 - 2867218 Email: [cjv@buurtwerk.nl](mailto:cjv@buurtwerk.nl) - [info@dock.nl](mailto:info@dock.nl)

 [www.facebook.com/buurtwerk](http://www.facebook.com/buurtwerk)

[www.twitter.com/BuurtwerkNL](http://www.twitter.com/BuurtwerkNL) 

## Jij en Scheiden – project voor ouders en kinderen

Een scheiding brengt onrust, wisselende emoties en onzekerheid. Kinderen weten niet altijd hoe ze met hun gevoelens om moeten en mogen gaan. Ouders willen hun kinderen zo goed mogelijk begeleiden in de scheiding. Daar gaan we altijd van uit. Het erkende interventie-programma “Jij en Scheiden, het brugproject” geeft ouders en kinderen handvatten om met de scheiding om te gaan.

„De brug staat eigenlijk symbool voor de verbinding tussen kinderen en ouders”, vertelt buurtwerkster Ana Budimir. “Sommige kinderen ervaren dat ze uren voor een gesloten brug staan, of dat een brugwachter de brug dicht wil houden. Dat is natuurlijk niet de bedoeling. We willen ouders en kinderen helpen de weg vrij te maken. Hoe de verbinding wordt gemaakt is natuurlijk voor iedereen anders.”

### Zeven bijeenkomsten

Het programma bestaat uit zeven wekelijkse bijeenkomsten

voor kinderen. In de groep vinden zij herkenning bij elkaar. Ze kunnen elkaar tips geven en ervaringen uitwisselen. Zo merken ze dat ze er niet alleen voor staan. Voor de ouders zijn er informatiebijeenkomsten waarin uitleg wordt gegeven over de ontwikkelingsfasen van kinderen en de invloed van een scheiding daarop. Ook bij de oudergroep is er voldoende ruimte voor het uitwisselen van tips.

„We werken veel met doe-opdrachten, spelletjes en knutselopdrachten. Het is vooral ook heel gezellig hoor. En dat is zo bijzonder. Er ontstaat snel een hechte band in de groep.”

Dit project is een samenwerking tussen Buurtwerk en Zowel Delfshaven, trainers van beide organisaties voeren het project in beide gebieden uit onder de naam “Jij en scheiden; het Brugproject.”

### Meer informatie

[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl) of ☎ 010 - 4553799.

Vermeld bij uw aanmelding dat u uw kind aan wil melden voor Jij en scheiden.



## Goede dag Zevenkamp!

**Stichting Moeders met Talent en Stichting Female Force stellen zich via deze weg graag aan jullie voor.**

### Wie zijn wij?

Stichting Moeders met Talent zet vrouwen door middel van coaching, training, workshops en vrijwilligerswerk weer in hun kracht en begeleiden ze naar het (weer) actief deelnemen aan onze samenleving. Stichting Female Force verbindt vrouwen en organisaties op een innovatieve manier met elkaar met als doel de kracht van de vrouwen in de samenleving te versterken. Voor meer informatie surf naar: [www.stff.nl](http://www.stff.nl)

### Wat gaan wij in het mooie Zevenkamp doen?

Dat wat wij stimuleren en willen

bereiken in dit prachtige stukje van Rotterdam is dat de vrouwen weer in hun kracht gaan staan en actief deelnemen aan de samenleving. Dit zien we graag terug in vrouwen die weer deelnemen aan de arbeidsmarkt, een eigen onderneming starten, een stichting oprichting kortom hun passie en talenten omzetten in inkomsten.

### Hoe gaan wij dat doen?

Op dinsdag 27 september 2016 is Stichting Moeders met Talent van start gegaan met de maandelijkse Ontbijt & Workshopochtenden in het mooie Zevenkamp. Dit doet zij niet alleen maar samen met haar samenwerkingspartner Stichting Female Force. Zij zullen vanaf nu elke laatste dinsdag ochtend van de maand van 09:30 tot 11:30 uur, in het Huis van de Wijk aan het Ambachtsplein 141, een Ontbijt & Workshopochtend aanbieden voor vrouwen uit de regio. Door middel van onze maandelijkse Ontbijt & Workshopochtenden brengen wij vrouwen in een ongedwongen sfeer bij elkaar en creëren wij een platform in de wijk voor vrouwen die meer uit hun leven willen halen. Voor de vrouwen die nu bereid zijn om van hun dromen en wensen een concreet plan te maken starten wij met ingang van dinsdag 4 oktober 2016 de training 'Op weg naar Economische Zelfstandigheid'. Tijdens deze



9-weekse training leer je in drie uur klassikale training en 12 uur vrijwilligerswerk per week hoe vorm te geven aan jouw droom of doel. Het uiteindelijke plan dat jij met behulp van de coaches samenstelt is jouw eerste stap naar het uitwerken en waar maken van jouw droom. De training vindt vanaf 4 oktober 2016 tot 29 november elke dinsdag van 11:30 uur tot 14:00 uur plaats in het Huis van de Wijk aan het Ambachtsplein 141, in het Youngsters gebouw.

### Lijkt dit je wat?

Geef je dan snel op via [opweg-met@moedersmettalent.nl](mailto:opweg-met@moedersmettalent.nl)

## Om wie maakt u zich wel eens zorgen?

Iedereen heeft wel eens een lastige periode in het leven. Bijvoorbeeld door het verlies van dierbaren, financiële problemen of spanningen in de relationele sfeer. Dan is steun van anderen belangrijk. Vaak krijgen we die van familie of vrienden. Soms is dat niet genoeg of ontbreekt zo'n sociaal netwerk. Veel mensen weten dan zelf de weg naar hulp te vinden, maar een deel lukt dat niet.

### Nieuw Contactpunt in Prins Alexander voor bewoners en organisaties

Vroegsignalering is een vorm van omzien naar elkaar. Maakt u zich zorgen om iemand in de buurt of op de vereniging of weet u dat iemand hulp of ondersteuning kan gebruiken? U kent bijvoorbeeld iemand die in de war is, verslaafd, de deur niet meer uitkomt, zich verwaarloost of de opvoeding van de kinderen niet meer aankan. Of als winkelier ziet u opeens die oudere dame niet meer, die dagelijks kwam voor een broodje en een praatje. Op zo'n moment kunt u contact

opnemen met team vroegsignalering van Buurtwerk.

### Op zoek

Wij zoeken deze bewoners op en gaan met ze in gesprek. Samen met de bewoner onderzoeken we wat er speelt en hoe mogelijke problemen kunnen worden aangepakt. Soms kunnen we mensen met eenvoudige oplossingen weer op weg helpen. Bijvoorbeeld door ze in contact te brengen met voorzieningen en activiteiten in de buurt. Of ze te koppelen aan een maatje. Maar als dat nodig is, leggen we contact met de reguliere hulpverlening. Zodat mensen de zorg krijgen die ze nodig hebben en we erger voorkomen.

### Maakt u zich zorgen om iemand?

U kunt het Contactpunt Vroegsignalering benaderen voor advies of om een bewoner aan te melden voor een huisbezoek. Het contactpunt is niet voor acute zorg. Meer informatie op [www.buurtwerk.nl/rotterdam](http://www.buurtwerk.nl/rotterdam) of op werkdagen tussen 09:00 uur - 17:00 uur op ☎ 010 - 4553799



## Workshop Eenzaamheid

Tijdens je werk als vrijwilliger kom je in aanraking met mensen waarvan je vermoedt dat zij eenzaam zijn. Maar wat is eenzaamheid eigenlijk? Is eenzaamheid voor iedereen hetzelfde? Is eenzaamheid te signaleren? En hoe kunnen we eenzaamheid aanpakken?

In deze workshop werd informatie gegeven rond het thema een-

zaamheid (prevalentie, oorzaken, gevolgen, risicogroepen, signaleren en aanpak) en werd aan de hand van voorbeelden de praktijk van vrijwilligers ingedoken en tijdens een brainstormsessie was er ruimte voor onderlinge uitwisseling.

Het doel van deze interactieve workshop was om inzicht te krijgen in het thema eenzaamheid en van elkaar te leren hoe eenzaamheid gesignaleerd en aangepakt kan worden.







# winkelcentrum ZEVENKAMP vriendelijk & vertrouwd!

## Zevenkamp traditioneel gezellige feesten

Het jaar is wederom voorbij gevlogen! Om de traditie aan het einde van het jaar te herhalen hebben we als winkelcentrum natuurlijk nog twee spectaculaire evenementen voor u in petto.

Op 12 november 2016 zal de Goed Heiligman aankomen en zoals altijd zal dit met veel spektakel gebeuren. Vergezeld met 30 tot 40 pieten zal hij vanaf de Tochten vertrekken om vervolgens om 14:30 uur aan te komen op het Ambachtsplein. Daar zal veel gezelligheid en muziek zijn. Kom jij Sinterklaas ook een handje geven? Je mag GRATIS met hem op de foto.

Wil je niets missen van de intocht? Kom op tijd. Zoals u ziet is het altijd gezellig druk! Tegen het eind van december zal in samenwerking met BOZ ons Kerstdorp herrijzen samen met de schaatsbaan, poffertjeskraam en nog veel meer. De kersthuisjes zullen worden verdeeld onder de wijk ondernemers.

Heeft u interesse in zo'n huisje? Meldt u zo snel mogelijk bij Rens Huis (bloemenwinkel).

Tot die tijd zullen er nog allerlei kleine doe evenementen gehouden worden! Hou hiervoor de facebook pagina goed in de gaten.



## Wijkkeuken

In het kader van de 'Kom erbij week' kookten de dames van de wijkkeuken een extra feestelijke maaltijd.

De Wijkkeuken is er elke week en je moet vooraf opgeven bij Lies Tredgett of de dames van de Wijkkeuken.

Kom ook mee eten en neem je leuke burens mee! Ontmoet andere gezellige mensen bij de Wijkkeuken Zevenkamp!

**Locatie**  
Huis van de WijkZevenkamp,  
Youngsters, Ambachtsplein 141.  
Metro Halte Ambachtsplein.

**Elke week**  
Wekelijks koken de wijkkeukendames voor u een heerlijke maaltijd. Kosten € 3,00.

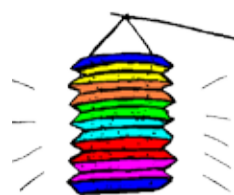
**Opgeven**  
Opgeven verplicht donderdags voor 12:00 uur bij Lies Tredgett.  
☎ 06 - 41677340  
Email: ltredgett@dock.nl



Bent u op zoek naar een activiteit,  
☎ Buurtwerk/Dock  
op 010 - 4553799

De centrale heeft een lijst met alle activiteiten die er zijn in Prins Alexander

# Kom lampionnen maken + Halloween + Pompoensnijden



**Het wordt weer dikke pret en griezelen met Halloween op het Ambachtsplein.**

Speciaal voor de kinderen heeft Buurtwerk het plan bedacht om lampionnen te gaan maken met de kinderen op woensdagmiddag 26 oktober 2016 van 14:00 uur tot 16:00 uur.

**Inschrijven lampionnen beschilderen en optocht kan tot 21 oktober bij Youngsters.**

De lampionnen worden met een ledlampje verlicht. Alle deelnemers krijgen een zakje met snoep. Op vrijdag 28 oktober 2016 verzamelen de kinderen met hun begeleider(s) om 18:00 uur voor Youngsters en wordt met de lampionnen gelopen rond het plein en eindigt in TakaTuka Land.

Daarom vinden wij het belangrijk dat een van de ouders of ouder meeloopt.

**Activiteiten meedoen**

De tocht gaat naar Taka Tuka Land over de stoepen. In TakaTuka-Land kunnen de deelnemende lampionkinderen meedoen aan een tiental activiteiten.

**Pompsnijden Ambachtsplein**

Kom zaterdag 29 oktober 2016 pompoensnijden op het Ambachtsplein. Daar wordt een tent geplaatst met tafels en bankjes. Onder begeleiding van (verklede) Simone wordt er pompoengesneden.

De gesneden pompoenen mogen natuurlijk mee naar huis. Het pompoenafval gaat weer naar het Leger des Heils, die er kok er weer pompoensoep van maakt. Eeuwige Noten zal het plein weer opleuken met griezelmuziek, enge geluiden en een optreden.

Dus kom dat niet alleen zien, maar doe vooral mee. *Fijne Halloween.*

# Boekwerk 35 jaar Zevenkamp

**Eind november verschijnt een uniek boekwerk over 35 jaar Zevenkamp, een wijk die uit het niets is ontstaan.**

In ruim 60 interviews vertellen bewoners de echte geschiedenis van de wijk, zoals zij die beleefden. Het gaat over de eerste zelfbouwers in de Merenbuurt en bij Korne, over hun bloed, zweet en tranen. Het gaat over de hippies van Centraal Wonen en over de unieke werkplaatsen van Orion. Het gaat over het Leger des Heils dat met de fanfare over de zandvlakte trok en de kinderclub musicals liet opvoeren in de Doelen. Het gaat over modelboten en sterke mannen. We lezen over propvolle scholen en avontuurlijke schoolkampen. De opzoo-meraars sleuren een grote hoed over de Coolsingel. Natuurlijk ontbreekt jong karate en voetbaltalent niet.

**Groene ontmoetingsplek** Wollefooppengroen geeft Zevenkamp weer een ontmoetingsplek al tuinierend. Met de speeltuin,

een oase, vormen ze een bewonersvereniging. Rappers en zangers van formaat worden klaargestoomd in de Little Cave.

**Huis van de Wijk**

De bewonersorganisatie voert actie en communiceert. Krijgen we weer een Huis van de Wijk? Zevenkamp is een 'mélange superieur' met bewoners uit de oude stadswijken, Surinaamse Nederlanders die de 'buiten' opzoeken uit liefde voor de natuur en velen die dromen van een kindvriendelijke wijk.

Maak ook kennis met ondernemend kleurrijk Zevenkamp. Kortom het is een dik boekwerk dat niet mag ontbreken in elke Zevenkampse boekenkast.

**Bestellen**

Je kan het nu al bestellen door een mailtje te sturen naar stichtingboz@outlook.com.

De kostprijs is € 5,- dank zij de steun van de Gebiedscommissie en de Stichting Bevordering van Volkskracht.



Foto: ©Natascha van Wezel - www.figurines-littlepeople.nl



Ed de Meyer presenteert hier de expositie in Zwembad Zevenkampse Ring

## Activiteiten Buurtwerk / Dock

**Maandag**

- Wijkinformatiepunt Zevenkamp 09.30 - 12.00 gratis
- Zumba & Aerobic voor vrouwen 09.30 - 10.30 € 1,00
- Babbelgroep (NL taal) 10.00 - 11.30 gratis
- Werkplaats Stop de schulden (administratie ordenen) 10.00 - 12.00 gratis
- Trajectbegeleiding 16-23 jaar 10.00 - 17.00 gratis ....
- Bewegen voor ouderen CurZus&Zo 11.00 - 11.30 € 139,00 (40x)

**Dinsdag**

- Ondersteuning belastingaangifte 09.30 - 16.00 gratis
- Taalles 10.00 - 12.00 gratis
- Spreekuur Vraagwijzer 10.00 - 12.00 gratis
- Trajectbegeleiding 16-23 jaar 10.00 - 17.00 gratis
- Boekenclub Zevenkamp 14.00 - 16.00 gratis
- Openingstijden DocShop 12-23 jaar BSW op wielen voor kinderen 15.00 - 17.00 gratis
- Opnamestudio 12-18 jaar 15.30 - 16.30 gratis
- Kookkring Zevenkamp 16.30 - 21.00 gratis
- Openingstijden DocShop 12-23 jaar 17.00 - 21.00 wisselt per maaltijd
- 19.00 - 21.00 gratis

**Woensdag**

- Beter leren lezen en schrijven (NL) Computerles 09.30 - 12.00 € 15,00 (sep-dec)
- Computerles 10.00 - 11.30 gratis
- Administratiecafé 10.00 - 11.30 gratis
- Inloopsprekuren ondersteuning bij administratie 10.00 - 11.30 gratis
- Trajectbegeleiding 16-23 jr. 10.00 - 17.00 gratis\_
- iedereen is een ster kids 4-9 jaar. 14.00 - 15.30 € 0,50
- Knutsel club Pippi 4-12 jaar 14.00 - 15.30 € 1,50

- Iedereen is een ster tiener 10-14 jaar 16.00 - 17.30 € 0,50
- Improbattle theater 12-18 jaar 18 .00 : 20.00 gratis

**Donderdag**

- Alfa groep (NL taal) 09.00 - 12.00 € 15,00 (sep-dec)
- Meewerkdagen Taka TukaTuin 09.30 - 14.30 gratis
- Ondersteuning belastingaangifte 09.30 - 16.00 gratis
- Taalles 10.00 - 12.00 gratis
- Taalgroep beginners (NL taal) 10.00 - 12.00 € 15,00 (sep-dec)
- Werkplaats Stop de schulden (introductiegroep) 12.00 - 14.00 gratis
- DocShop Spreekuur werk en scholing 12-23 jr. 15.00 - 17.00 gratis
- Koken 12-18 jaar 16.00 - 18:00 gratis
- Opname studio 12-18 jaar 16.30 - 21.00 gratis
- Thai-boxen 12-18. jaar 20.00 - 21.00 gratis

**Vrijdag**

- Spreekuur Vraagwijzer 09.00 - 11.30 gratis
- Inloopsprekuren - ondersteuning bij administratie 09.00 - 12.00 gratis
- Koken voor vrouwen 09.30 - 12.00 € 1,00 - € 3,00
- Werkplaats Stop de schulden (administratie ordenen & KBR-groep) 10.00 - 12.00 gratis
- Kopje Gezelligheid 10.00 - 12.00 € 1,00
- Taalles 10.00 - 12.00 gratis
- Trajectbegeleiding 16:23 jaar 10.00 - 17.00 gratis
- Openingstijden DocShop 12-23 jaar 15.00 - 17.00 gratis
- Tekenles kinderen 15.30 - 17.00 gratis
- Girls only 12-18 jaar 19.00-21.00 gratis

**Buurtwerk** ☎ 010 - 4553799 **Dock** ☎ 010 - 2867218 Email: [cjv@buurtwerk.nl](mailto:cjv@buurtwerk.nl) - [info@dock.nl](mailto:info@dock.nl)

## Hiphop & Streetdance

Word je ook zo blij van dansprogramma's als So You Think You can dance, Dance Dance Dance en wil je ook zo leren dansen?  
Kom dan nu dansen in Youngsters!!!

**Leeftijd: 12-18 jaar**  
**Elke dinsdag vanaf 4 oktober, m.u.v. de schoolvakanties**  
**18:00 uur - 19:00 uur**  
**€ 2,00 per keer**



Schrijf je in bij Youngsters of mail naar onderstaand emailadres:  
[talitha.kieffer@buurtwerk.nl](mailto:talitha.kieffer@buurtwerk.nl)  
Ambachtsplein 141 - Zevenkamp



## Pameijer in de Youngster

stap verder pameijer

Vanaf vrijdag 30 september 2016 gaat Pameijer een inloopspreekuur houden. Iedere vrijdag tussen 13:30 uur en 15:00 uur in de Youngsters.

Pameijer gelooft in een samenleving waarin iedereen ertoe doet. En waarin je mag zijn wie je bent. Sinds 1926 ondersteunt Pameijer de mensen voor wie meedoen aan de samenleving

lastig is. Bijvoorbeeld door psychosociale of psychiatrische problemen of een (lichte) verstandelijke beperking. Of het nu gaat om opgroeien, opvoeden, wonen, werken, vrije tijd of sociale contacten. Pameijer ondersteunt je op een manier die jou verder helpt in het leven. Pameijer gaat op zoek naar mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen. Zoveel mogelijk samen met de mensen die voor jou belangrijk zijn. Zo sta je sterker en kun je (meer) voor anderen betekenen.

**Iedere vrijdag in Youngsters**  
Iedere vrijdag tussen 13:30 uur en 15:30 uur zal een arrangeur van Pameijer spreekuur hebben in de Youngsters. Een arrangeur kijkt samen met jou wat jij nodig hebt. En welke stappen daarvoor nodig zijn.

Hij blijft jouw contactpersoon. Ook als de ondersteuning in de loop van de tijd verandert. Bijvoorbeeld omdat je meer, minder of andere ondersteuning nodig hebt. Zo weet je altijd wat er mogelijk is.

## Ik stop pesten nu! JIJ ook?!

Wist je dat 1 op de 5 kinderen pesten? Nee, niet gepest worden, maar pesten! Dat is best een groot aantal, hè! Te groot! Daarom vinden wij het als Buurtwerk belangrijk dat we er aandacht aan schenken. Niet alleen voor de kinderen die gepest worden, maar ook zeker voor de pesters. We hebben in april een geweldige anti-pestdag gehad in Youngsters met inhoudelijk een goed programma en leuke work-

shops, maar we kunnen de wereld niet in 1 dag veranderen en we moeten nog zoveel kinderen bereiken. Vandaar dat we in september weer een Anti-pestweek hebben georganiseerd.

### Buurtwerkballonnen

Op woensdag 21 september hebben we ons tweede Anti Pest Dag van dit jaar georganiseerd in Youngsters waarbij we Buurtwerkballonnen hebben losgelaten. De lucht van Zevenkamp kleurde heel even rood-wit van onze Buurtwerk ballonnen. Buurtwerk wilde samen met

tientallen jeugd van Prins Alexander de boodschap uitdragen 'Ik stop pesten nu!' en dit willen we niet alleen in Prins Alexander, maar in Rotterdam en heel Nederland. Aan elk ballon hing ook een kaartje met onze gegevens en de hashtag #ikstoppestenu om de boodschap ook op social media te verspreiden. De vorige keer kregen we zelfs bericht uit Duitsland dat zij een ballon hadden ontvangen met een kaartje.

### Verschillende workshops

Er waren verschillende workshops te doen in Youngsters. Zo konden kinderen onder andere een 'steentje bijdragen' aan de Muur van Respect, maar ook een 'Sorry' kaart schrijven, waarbij kinderen hun excuses aanbieden aan iemand die zij ooit zelf pijn hebben gedaan. Verder was er ook een photobooth, waarbij de kids op de foto konden met een bordje #ikstoppestenu. Daarnaast konden kinderen ook een handje knutselen en versieren en van alle handjes werd een mooie 'meesterwerk' gemaakt, namelijk een grote bloem om aan te to-

## Gezocht: vrijwilligers met ogen en oren....

De helft van de Rotterdamse senioren voelt zich eenzaam. Een op de vier heeft zelfs niemand om op terug te vallen en raakt in een sociaal isolement. In Rotterdam pakken we dit aan! Iedereen vanaf 75 jaar (die dat wil) krijgt een huisbezoek om te kijken wat er speelt en de kwetsbare mensen in beeld te krijgen. Buurtwerk/Dock voert deze

opdracht in Prins Alexander uit en zoekt hiervoor vrijwilligers.

### Meer dan alleen gezellig kletsen!

Vindt u het leuk om deze (eenmalige) huisbezoeken bij ouderen te doen? Kunt u hen niet alleen een uurtje gezellige aandacht geven, maar ook uw ogen en oren open houden, goed luisteren en zaken als eenzaamheid, verwaarlozing, en dergelijke signaleren? Meld u dan aan op [huisbezoeken@buurtwerk.nl](mailto:huisbezoeken@buurtwerk.nl) of 010-4553799 en vraag naar Ieke.



## Het Tuinteam

De zomer lijkt ons maar niet te willen verlaten. Toch is de herfst reeds begonnen. Langzaam aan tijd dus, om de tuin winterklaar te maken. Onkruid verwijderen, bijsnoeien en/of knotten, het tuinteam staat voor u klaar! Na een goede start in Zevenkamp hebben zich nu ook tuinen aangemeld uit Oosterflank, Lage Land en Ommoord! Het Tuinteam bestaat uit wijkbewoners die graag tuinieren.

**Graag tuinieren zonder tuin**  
Heeft u een tuin die u zelf om

wat voor reden dan ook niet bij kunt, of wilt houden; meld u aan! Het enige dat gevraagd wordt is óf iets terugdoen voor de buurt of burens, óf een vrijwillige bijdrage. Tuiniert u graag, dan bent u ook van harte welkom! We zijn dringend op zoek naar enkele vrijwilligers in de diverse wijken om het team te versterken! Tevens tuingereedschap gezocht!

### Meer informatie

[Joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:Joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
☎ 010 - 4553799 of  
☎ 06 - 10759427 of  
[tuinteamzevenkamp@hotmail.nl](mailto:tuinteamzevenkamp@hotmail.nl)



nen, dat een ieder mooi en uniek is, maar wij samen een meesterwerk vormen. Naast de Anti Pest Dag was Pesten een maandthema bij Youngsters, waarbij het thema terug kwam in verschillende activiteiten, zoals de knutselactiviteiten op de woensdagmiddag; waarbij de kinderen onder andere een zorgenmonster

hebben gemaakt om aan het eind van de dag hun zorgen in te stoppen en een regenboog met positieve dingen over jezelf.

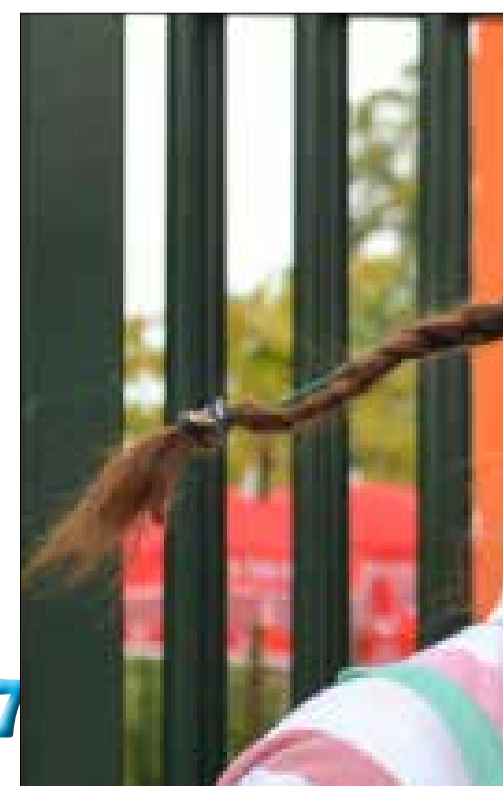
**Wil je ook de boodschap verspreiden? Maak een selfie en post het op facebook met de hashtag #ikstoppestenu.**





### Zevenblad by night

Zevenblad bracht nog meer dan een kunstmarkt, een multicultureel feest, een appelfestival en een grote ontmoetingsmaaltijd. Bij een knetterend kampvuur in Taka Tukaland klonk het Nederlandse lied van Loek van Holland waarop fanatiek werd gedanst. Ook Bea van de brillenwinkel op het Ambachtsplein wist het hart van de Zevenkampers te raken. Oud en jong sprong geregeld de dansvloer op. Een aantal jongelui gaf een showtje weg en de romantische gevoelens werden flink aangewakkerd. Af en toe kwam het zelfs tot een polonaise rondom het hete vuur. Van de speeltuin ging het naar de heuse Wollefoffenhaven waar verlichte bootjes je hart sneller lieten slaan tot een spetterend vuurwerk de miniatuurhaven in lichte laaie zette. Dat was 7blad voor herhaling vatbaar.





### Orion

In de speeltuin van TakaTuka Land, stond onze bezorgwinkel met biologische producten, zoals heerlijke stroopwafels, maar ook bio schoonmaakmiddelen! In en rond het Cultureel Centrum van Orion, was ook van alles te doen, er was een workshop, vlechten met natuurlijke materialen, bijv. met de gedroogde stengels van groot hoefblad.

Lekker lange vingers dopen in Chocolade, voor de kinderen en er waren producten te koop die op de werkplaatsen van Orion gemaakt worden.

Buiten werden de appels uit de boomgaard geperst en kon die heerlijke appelsap gelijk geproefd worden.

In de achter gelegen tuin van de Stadskwekerij, gaf Peter den Boer rondleidingen en uitleg en demonstraties over plantaardige vegetarische meststoffen,

En mensen konden de zuurtegraad van hun eigen tuingrond laten meten!

Het weer was geweldig, wat natuurlijk voor iedereen heel fijn was!

De dag werd in het Cultureel Centrum afgesloten met een heel mooi aangrijpend, spetterend optreden van Zoran en Mima!! Wij kijken terug op een zeer geslaagde dag!

