

# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Moederdag/vaderdag**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal een cadeaubon, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant bij NSI Ambachtsplein of bij aanwezigheid WIP Spinet

19. De namen worden in ZevenKrant nummer 3 van 2016 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 1 van 2016 is: **Nu al 35 jaar bruiseend Zevenkamp**.

De winnaars zijn: M

Anjers  
Banketbakkers  
Barbecue  
Bloemen  
Cadeaus  
Commercialisering  
Derdezonndag  
Feestelijkheden  
Gezinsleven  
Graflegging  
Huishoudelijk  
Ides  
Juni  
Kinderbezoek  
Mariadag  
Medailles  
Mei  
Moederdag  
Moederschap  
Omabezoek  
Omgekeerd  
Ontbijt  
Ontwapening  
Onzelfzuchtig  
Pacifisme  
Rolpatroon  
SintJozef  
Stiefvader

S	T	I	E	F	V	A	D	E	R	G	E	D	R	A	G	O
O	M	S	R	E	J	N	A	B	L	O	E	M	E	N	N	N
N	O	O	R	T	A	P	L	O	R	P	M	O	E	E	I	Z
D	E	K	E	O	Z	E	B	A	M	O	R	V	D	E	G	E
D	A	G	G	D	O	N	T	W	A	P	E	N	I	N	G	L
T	J	N	E	D	E	H	K	J	I	L	E	T	S	E	E	F
A	T	I	J	U	E	R	U	N	S	V	I	A	M	G	L	Z
A	J	R	T	D	C	N	S	N	I	D	E	S	E	N	F	U
R	I	E	R	N	I	E	I	C	A	R	I	R	K	I	A	C
T	B	S	E	D	E	Z	B	R	H	F	A	E	J	G	R	H
E	T	I	D	G	E	T	T	R	I	A	W	K	I	I	G	T
N	N	L	U	G	O	R	S	C	A	D	P	K	L	N	A	I
E	O	A	O	G	E	N	A	A	M	B	O	A	E	E	D	G
N	M	I	H	E	A	P	D	E	V	R	S	B	D	R	N	A
N	G	C	T	G	A	D	R	E	D	A	V	T	U	E	O	D
E	E	R	E	D	A	V	R	E	T	S	D	E	O	V	Z	A
W	K	E	O	Z	E	B	R	E	D	N	I	K	H	I	E	I
R	E	M	Z	E	S	U	A	E	D	A	C	N	S	E	D	R
E	E	M	S	I	N	T	J	O	Z	E	F	A	I	R	R	A
V	R	O	U	W	E	N	D	A	G	N	O	B	U	I	E	M
V	D	C	A	S	E	L	L	I	A	D	E	M	H	N	D	D
Z	E	E	P	J	E	E	R	S	V	E	R	W	E	G	N	D

Taarten  
Traditie  
Vaderdag  
Vadergedrag  
Vastentijd  
Verenigingen

Verwennen  
Viering  
Voedstervader  
Vrouwendag  
Zeepje  
Zoethoudertje

Uw oplossing vóór 1 juni 2016 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

## De Blijde Rijders

### Scootmobielvierdaagse

**Van 27 juni tot en met 30 juni 2016 zal door scootmobielclub uit Zevenkamp weer de jaarlijkse vierdaagse worden gereden.**

Zoals voorgaande jaren belooft het dit jaar een nog grootser evenement te worden. Wij hebben ook dit jaar weer de ondernemers van het Ambachtsplein bereid gevonden om ons te sponsoren met verschillende lekkernijen gedurende deze vier inspannende dagen.

De vierde en afsluitende dag zal een feest worden dat zijn weerga niet kent. De rijders zullen voor hun prestatie in het zonnetje worden gezet en worden beloond met een heuse medaille.

Ook de vanzelfsprekende gladiolen zullen op deze dag niet ontbreken. Familie en bekenden worden op deze dag ruimschoots in de gelegenheid gesteld om hun helden te eren.

Heeft U zin om aan deze vier dagen durende happening mee te doen?

Meldt u zich tot 4 juni 2016 bij: Dick Langeveld  
Kooikerweg 125  
☎ 06 - 14833068

Tot 27 juni!!!!!!



Enmaals per maand op de zaterdagen staan de scootmobielers met hun zogenaamde rommelmarkt op het Ambachtsplein met kramen met tweedehandsspullen. Van de opbrengst maken zij diverse uitjes. Heeft u nog overbodige spullen, breng ze naar Dick Langeveld.

## Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

**Politiebureau Zevenkamp**  
Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam  
☎ 06 - 51472302  
stichtingboz@outlook.com

**Wijk Informatie Punt (BOZ)**  
Spinet 19  
3068 LX Rotterdam  
☎ 06 - 51472302

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**  
Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2070500

**Maatschappelijke Dienstverlening Rotterdam**  
Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 4553799

**Vraag-Wijzer**  
Prins Alexanderplein 21  
☎ 14 010  
info@vraagwijzeralexander.nl

**Gebiedscommissie Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 14010

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

**Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**  
Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

**GGD gezondheidslijn**  
☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

**Dierenartsenpraktijk D. Lammers**  
Lindenhof 2  
3059 MJ Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

**Huisartsen: ☎ 010-4555888**  
Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

#### Wonen

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia Rotterdam Noord**  
Goudsesingel 66  
3011 KD Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
www.vestia.nl

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

**Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat**  
Albert Roesselsingel 22  
3069 MC Rotterdam  
www.bc7kamp.nl

**Woonstad Rotterdam**  
Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

**Woonbron**  
☎ 010 - 2868866

**Wooncompas**  
Ien Daleshof 83-84  
3066 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 7410040





## Koningsdag 2016 dolle pret op Ambachtsplein

**Er staat weer heel wat te gebeuren op het Ambachtsplein, zo komt onder andere de band Ongeregeld enkele uren spelen op de hoek bij de ijssalon.**

Ongeregeld houdt traditie levend, muziek van de straat. Eén stopcontact is voldoende om Ongeregelheden te laten uitbreken. Country uit het volle leven, geïnspireerd door dooie zangers als Hank Williams, Johnny Cash. 'Rednecks van zuid' is de geuzennaam en liedjes maken leerden ze nog van Kees Corbijn, die samen met fenomeen Japie Valkhof in Walhalla stond, toen de kaap nog een hoerenbuurt was.

### Accordeon er bovenuit

Vanwege de dwingende accordeon heeft het iets weg van Texmex. Ongeregeld speelt Amerikaanse country classics uit de fifties maar ook hertalingen, eigen nummers en gejat Nederlands spul -Mien pak de leuning-. Een stelletje mafkezen, met podiumbeest Janine Wegman voorop, staan borg voor ongecompliceerde lol met muzikaal gehalte.

### Big Party

Stonden zij met Kerst nog op het Ambachtsplein met 'het warme gevoel van koude voeten' nu op 27 april vanaf 12 uur in de Passage met hun 'Wim en Max-koningsjo'



## En wat is er nog meer?

In café het Ambachtshuys vrolijkt een zanger de sfeer op.

Simone Beers zal weer met een kraam op het plein staan voor kinderknutsels.

Youngsters komt met muziek in het kader van talentontwikkeling

De BOZ heeft een tiental marktkramen uitgezet voor Zevenkampers die met hun spullen komen staan.

De Scootmobielclub staat met hun handel.

En natuurlijk de algemene vrijmarkt.

In 2015 was het de grootste opkomst allertijden op en rond het Ambachtsplein met een overweldigende drukte, mooi weer en gezelligheid.

Laten we hopen dat het weer mee zit en het met al die muziek en kleding een dolgezellige boel wordt.



## Wat is een huis in de wijk?

**Een Huis van de Wijk is de centrale ontmoetingsplek voor alle buurtbewoners. Het kan een buurtcentrum zijn, maar soms is het huis van de wijk de gezamenlijke tuin, ligt het in een zorgcentrum of een centraal wijkgebouw.**

Het is in ieder geval een plek

waar bewoners gestimuleerd worden iets te doen voor anderen, voor zichzelf of voor hun wijk. Bewoners kunnen hier van alles ondernemen. Voor, door en met elkaar.

### Wat vindt u in een Huis van de Wijk?

In het Huis van de Wijk vindt u bewoners- en vrijwilligersorga-

nisaties, zorgaanbieders, maatschappelijke organisaties, (sport) verenigingen of diverse wijkclubs. Zij zorgen voor een fijne plek waar bewoners zich welkom en gewaardeerd voelen, elkaar kunnen ontmoeten en hulp kunnen krijgen als dat nodig is.

### Algemeen onderdak

Een Huis van de Wijk biedt bijvoorbeeld onderdak aan activiteiten als een klussendienst, maaltijdvoorziening of scootmobiel service. Bewoners kunnen cursussen geven of volgen, meedoen aan gezond bewegen of gezond eten, de Nederlandse taal oefenen en er zijn leuke activiteiten voor kinderen en jongeren.

De sociaal beheerder bewaakt de sfeer, zorgt voor goed contact met de buurt, bindt vrijwilligers met elkaar. En zorgt dat het contact tussen verschillende gebruikers van het Huis van de Wijk goed verloopt.

## Kopje gezelligheid

**Even een uurtje ontspannen. Samen s'ochtends kopje koffie drinken en bijpraten over alles en nog wat.**

Op de vrijdag organiseren we een koffie-ochtend voor vrouwen in speeltuin Taka Tuka Land. We gaan dat doen van 10:00 - 12:00 uur.

Samen met vrouwen met elkaar uit de buurt. Elkaar helpen, als het nodig is. Naar elkaar luisteren, ervaring delen, elkaar ondersteunen.

We nodigen graag vrouwen uit om af en toe samen wat te ondernemen. Bijvoorbeeld samen een wandeling doen, samen sporten, koken, workshops volgen, haken, schilderen, een dagje uit of gewoon een praatje bij een lekker kopje koffie.

### Heeft u interesse?

Kom gezellig langs, neem je vriendin mee en geniet van kopje gezelligheid.

Je kunt ook ons volgen op facebook pagina Kopje gezelligheid.





## Lezen is leuk!

**Humor en tekeningen, dat is het boek 'De waanzinnige boomhut van 65 verdiepingen' geschreven door Andy Griffiths.**

Andy en Terry zijn twee beste vrienden die samen in een boomhut wonen. Deze waanzinnige boomhut heeft wel 65 verdiepingen! Op de verdiepingen van de boomhut bevinden zich elementen zo gek als je kunt bedenken. Wat dacht je van een verjaardagskamer waar het elke dag je verjaardag is? Of een lollyshop? Een drijfzandbak? Er is zelfs een tijd-machine.

Op elke pagina van het boek staat tenminste één humoristische tekening. Alle elementen uit het boek lijken hierdoor echt te gaan leven. Maar ook de tekst is fijn geschreven.

De waanzinnige boomhut van 65 verdiepingen is een boek voor avontuurlijke kinderen met veel fantasie.



Dit boek online en met flinke korting kopen? Ga dan naar [lezenisleuk.easysshopping.nl](http://lezenisleuk.easysshopping.nl)!

## Activiteiten Ambachtsplein

### Activiteiten Ambachtsplein mei, juni, juli

3 t/m 7 mei Moeder Verwenweek

21 mei Kunstmarkt

8 juni Nationale Buitenspeeldag

14 t/m 18 juni Vader Verwenweek

22 juni Kids knutselen thema Back to the sixties

25 juni Back to the sixties

2 juli Festival Mondial

## Jongerenpodium Ambachtsplein Festival 21 mei

In mei 2016 is het weer zover, dan vindt het 2e Jongerenpodium Ambachtsplein Festival plaats en jij mag jouw talenten laten zien.

Inschrijven kan via [info@eeuwigenoten.nl](mailto:info@eeuwigenoten.nl)

Stuur informatie en minimaal 2 mp3 audio files van jezelf of band naar bovengenoemd email adres en wij nemen contact met je op.

Locatie:

Ambachtsplein Rotterdam Zevenkamp

## Kom je in de moestuinclub?



**Houd je van aardbeien, radijsjes, sla of worteltjes? Wist je dat die uit je eigen tuin veel lekkerder zijn? Of houd je van bloemen en droom je van een eigen bloementuin? Wist je dat je sommige bloemen ook kunt eten? Of heb je zelf wel eens zaadjes laten groeien en wil je er eigenlijk veel meer van weten?**

**Kom dan bij de Taka Tuka Tuin moestuinclub!**



Van 12 mei tot en met 2 juni 2016 gaan we onder leiding van ervaren moestuiniers elke donderdagmiddag na school tuinieren en spelen in de Taka Tuka Tuin. We beginnen met iets drinken en eten (misschien wel uit de moestuin) en dan gaan we tuinieren, maar ook knutselen en lekker buiten spelen. De Taka TukaTuin moestuinclub is bedoeld voor meisjes en jongens van 6 tot 12 jaar. Voor €



4,- mag je deze vier middagen tuinieren, knutselen, spelen en leren over de moestuin. Ook mag je deze vier keer gratis spelen in de speeltuin Taka Tuka Land. Na deze vier keer hopen we dat jullie allemaal verder willen leren en misschien vriendjes en vriendinnetjes vragen bij de club te



komen, zodat we nog vier keer kunnen samen komen tot de zomervakantie en ook na de zomervakantie tot de herfstvakantie. We sluiten af met een echt oogstfeest!

### Wil je meedoen?

Geef je dan snel op door een mailtje te sturen aan: [takatuka-moestuclub@gmail.com](mailto:takatuka-moestuclub@gmail.com). Er kunnen deze eerste vier keer maximaal 10 kinderen mee doen! Groetjes en tot 12 mei!

Taka Tuka Tuin moestuinclub  
Olga, Nelleke en Astrid



## Easy eten

Foto: ©Natascha van Wezel - [www.figurines-littlepeople.nl](http://www.figurines-littlepeople.nl)



„Wat is jouw favoriete gerecht?” Deze vraag werd onlangs op de Facebookpagina van winkelcentrum Zevenkampgesteld. Het lekkerste gerecht werd vervolgens online als maaltijdpakket door winkelcentrum Zevenkamp aangeboden, zodat iedereen hier 'easy' van kon gaan genieten. Ellie heeft deze actie gewonnen, met haar heerlijke pasta. Daarom is Pasta á la Ellie nu online te bestellen via [www.winkelcentrumzevenkamp.nl](http://www.winkelcentrumzevenkamp.nl). Natuurlijk heeft Ellie gratis haar eigen maaltijdpakket ontvangen. Nieuwsgierig? Hieronder vinden jullie het recept van deze trouwe consument van winkelcentrum Zevenkamp.

Pasta á la Ellie

### Bereiding

1. Kook de farfalle volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar. Snipper ondertussen de uien, verhit olie in een koekenpan en fruit hierin de knoflook en gesnipperde ui ca. 3 minuten.
2. Voeg de wijn en room toe en laat een paar minuten inkoken. Breng op smaak met zout en versgemalen peper en voeg de hamreepjes en de helft van de kaas toe. Laat niet verder koken.
3. Giet de farfalle af en schep het mengsel van knoflook, ui, ham en de saus erdoor. Serveer in diepe borden en strooi de rest van de Parmezaanse kaas eroverheen.

Eet smakelijk



### Ingrediënten (4 personen)

350 gram farfalle  
250 gram hamreepjes  
200 ml kookroom  
50 ml droge witte wijn  
100 gram Parmezaanse kaas  
2 uien  
2 tenen knoflook

Duur: 20 minuten



# Jongeren Podium Festival

**Bewoners van Zevenkamp met als initiatiefnemer Ron van der Tak en Stichting Eeuwige Noten die muzieklessen in Zevenkamp verzorgt, slaan weer de handen ineen om de tweede Jongeren Podium Ambachtsplein te organiseren.**

De bedoeling is om de leerlingen en jongeren uit de buurt een kans te geven om hun talenten op een podium te laten zien en horen, waarbij er ook semi professionele artiesten zullen meedoen. Er zal ook een tent aanwezig zijn waar kinderen gratis geschminkt worden.

## Ook Candy Dulfer

Cherly Zeeuw van Stichting Eeuwige Noten zal om de leerlingen te begeleiden een begeleidingsband samen stellen uit muzikanten die onder meer Karin Bloemen, Ruth Jacott, Replay, Giovanna, Ntjam Rosie, Candy Dulfer en anderen begeleid hebben.

## Drumworkshop

De drummer Bennie Semil verzorgt een drumworkshop waarbij zo'n twintig tal deelnemers op plastic emmers mee kunnen roffelen. De Band Equal die in het verleden nog met UB40 in Ahoy optrad zal het programma afsluiten. Hiermee denken wij dat het een indrukwekkend showprogramma zal worden.

## Kunstmarkt

Het Jongeren Podium vindt plaats op de zelfde dag als de Kunstmarkt van Makers en Doeners Simone van Beers. Wij hebben met elkaar besloten om het dezelfde dag te houden zodat wij elkaars activiteiten kunnen versterken en zodat het publiek langer blijft hangen.

## Toegankelijkheid vergroot

De kunstmarkt ondersteund door de Dienst Kunst en Cultuur wordt alleen maar aantrekkelijker door de explosie van jong wijk talent. Hiermee wordt ook de toegankelijkheid voor de gewone Zevenkamper vergroot en de verblijfsfunctie versterkt. We verwachten ook een steun vanuit de participatiegelden om met de dienst Kunst en Cultuur de kwaliteits-slag te kunnen maken.

**In mei is het weer zover dan vind de 2e Jongerenpodium Ambachtsplein Festival plaats en jij mag jou talenten laten zien.**

Inschrijven kan via [info@eeuwigenoten.nl](mailto:info@eeuwigenoten.nl)

Stuur informatie en minimaal twee mp3 audio files van jezelf of band naar bovengenoemde email adres en wij nemen contact met je op.

## Locatie

Ambachtsplein Rotterdam Zevenkamp  
Zaterdag 21 mei 2016

Mocht bovenstaande vragen hebben opgeroepen, schroom dan niet om even te mailen naar [info@eeuwigenoten.nl](mailto:info@eeuwigenoten.nl).

1	12:00 uur/13:00 uur	DJ
2	13:00 uur/13:15 uur	solo artiest uit de wijk
3	13:15 uur/13:30 uur	Leerlingen Eeuwige Noten
4	13:30 uur/13:45 uur	DJ
5	13:45 uur/14:15 uur	Drum Workshop
6	14:15 uur/ 14:30 uur	DJ
7	14:30 uur/ 14:50 uur	Band uit de wijk
8	14:50 uur/ 15:00 uur	DJ
9	15:00 uur/ 15:45 uur	SchoolBand
10	15:45 uur/ 15:00 uur	DJ
11	16:00 uur/ 16:45uur	Equal

# Computer-Hobby Centrum

**Het Computer-Hobby-Centrum voor senioren. Wist u dat in Wooncentrum be Aarhof in Zevenkamp een heuse Computer Hobby Club actief is en u ook daar ook gebruik van kunt maken?**

In de Aarhof is een lesruimte waar elke woensdag een vaste inloopmiddag is voor iedereen die meer wil weten over het gebruik van de computer of software. En dat alles vrijwel zonder of met minimaal kosten. Of het nu gaat om technische problemen met uw PC/laptop of u meer wilt weten over een bepaald computerprogramma of hoe de nieuwe digitale belasting-aangifte werkt, zij helpen u erbij.

**Heeft u een Ipad, Samsung of ander merk tablet: ook daar helpen zij u mee.** Onder onze leiding kunt u ook

bijvoorbeeld uw oude favoriete grammofoonplaten, cassettebandjes, videobanden, foto's of dia's op CD/ Dvd te zetten en kunt u deze daarna op alle dvdspelers afspelen. U bent dus elke woensdagmiddag van 13:00 uur tot 15:30 uur van harte welkom in ons computercentrum in de Aarhof, zonder afspraak, gewoon op uw eigen tijd, met een gezellig kopje koffie of thee erbij.

## Heeft u nog vragen?

Bel gewoon Frits even ☎ 06 - 51792880, ook als u gewoon even bij ons langs komt aan de Aar 249a, Rotterdam/Zevenkamp, 1e verdieping, Gebouw 1, dan doen wij de deur voor u open.

Ook kunt u een kijkje nemen op onze website: [www.chcaarhof.nl](http://www.chcaarhof.nl)  
Uw computerteam: Jan van Maland en Frits Wickerhoff Han Schoutens en Tim Parie.



## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie  
Zevenkamp met een oplage van 8.200.

### Bezoekadres:

Spinet 19 / Kooikerweg 10  
☎ 06 - 51472302

### Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak

Corstiaan Breedveld  
[info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info)

### Fotografie

Corstiaan Breedveld

### Redactie

Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Peter de Voogt  
Davy Vervoorn  
Marieke Bongaards

### Druk:

Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 2 is op 1 april 2016.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf 17 juni 2016.

*De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.*

# Zevenkamp: moeders in 't zonnetje

## Moeders in het zonnetje op Winkelcentrum Zevenkamp

In de week van Moederdag (3 tot en met 7 mei 2016) staat winkelcentrum Zevenkamp volledig in het teken van moeders. Lieve moeders, leuke moeders, bijzondere moeders, ze zijn allemaal van harte welkom. Gedurende deze dagen zijn er diverse evenementen waarbij de moeder

centraal staat. Ook zijn er in de winkels van winkelcentrum Zevenkamp speciale Moederdag aanbiedingen te vinden. Uiteraard zal ook een winactie voor de moeders niet ontbreken.

Ben je benieuwd naar het inhoudelijke programma voor deze week? Houd dan de Facebookpagina van winkelcentrum Zevenkamp in de gaten.



# Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

**Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).**

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com).

## Spreekuren:

maandagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
woensdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
vrijdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur

## Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen





# Figurines & Natascha

**Ik ben Natascha van Wezel, ik maak sinds half 2014 foto's met miniaturen samen met bestaande objecten. Deze bestaande objecten kunnen van alles zijn. De miniaturen die ik gebruikt zijn op schaal 1:87, ookwel H0 schaal genoemd.**

Inmiddels heb ik foto's gemaakt voor een aantal grote bedrijven zoals bijvoorbeeld het van der Valk Hotel in Ridderkerk en het van der Valk Hotel in Assen. Ook heb ik een leuke opdracht gedaan voor een bedrijf in Engeland; LaceJam. Op het moment werk ik aan foto's voor een bedrijf in Den Helder; Spijkeraccountancy. Ik werk zowel voor bedrijven als voor particulieren.

## Voor elke gelegenheid

Met de miniaturen kun je voor elke gelegenheid een leuke foto verzinnen en maken, of het nu voor kerstkaarten is, of voor iets heel anders zoals bijvoorbeeld als aankleding in een bedrijfspand. Vanaf maart 2016 heb ik mij als vrijwilliger opgegeven om foto's te plaatsen in de Ze-

venkrant en ik kijk er enorm naar uit om de mensen in Zevenkamp elke uitgave van de Zevenkrant van een originele en leuke foto te voorzien.

## Ook interesse?

Als u na het lezen van deze column en het zien van deze foto geïnteresseerd bent geworden, bezoek dan eens mijn website: [www.figurines-littlepeople.nl](http://www.figurines-littlepeople.nl) of mijn overige sociale media: Instagram: @figurines.littlepeople.nl. Voor bestellingen en/of informatie kunt u mij bereiken op: [info@figurines-littlepeople.nl](mailto:info@figurines-littlepeople.nl)



# Aanpak A'Plein

Na jaren van onderzoek, meepraten en leegstand, is het Ambachtsplein nu een levendig plein geworden met praktisch alle winkelruimtes bezet.

In maart konden de bewoners kennis nemen van de uiteindelijke plannen. Er komt meer groen langs het water, de bomen groei-

en nu niet goed, dus komen er nu andere bomen, met luchtige kronen. Als klap op de vuurpijl komen er twee bankjes terug bij de speelplek.

De stoepen langs het water worden vervangen door brede groene stroken. De bestrating blijft hetzelfde vanwege geldgebrek.

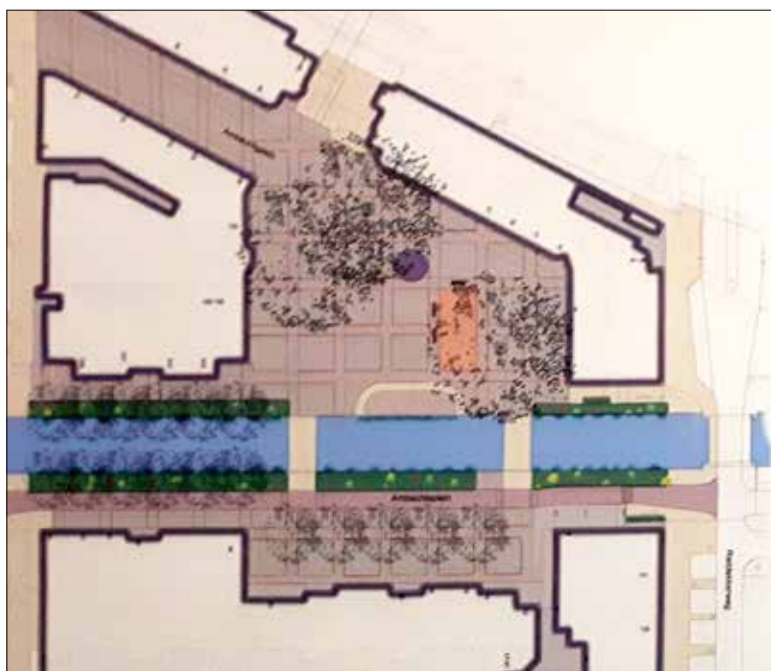


Foto: ©Natascha van Wezel - [www.figurines-littlepeople.nl](http://www.figurines-littlepeople.nl)

# Lief en leef met je burenen



Ouderenlunch De Sevenscamp

**Traditiegetrouw gaat de Opzomer campagne op 1 april van start. We beginnen met de voorjaars/zomerronde, waarin je met je burenen een activiteit kunt ondernemen om samen de straat mooier, gezelliger of schoner te maken.**

Denk hierbij aan een groendag, een kinderspeelmiddag, een ontmoetingsmaaltijd of een straatveegdag. Deze eerste ronde loopt van 1 april tot 1 oktober 2016, en bij Opzomer Mee kan je een bijdrage aanvragen van maximaal 175 euro. Kijk vanaf 1 april op onze website [www.opzommermee.nl](http://www.opzommermee.nl) voor de aanmeldkaart. Wil je al eerder beginnen met Opzomer? Bel dan met Elze Mergler via ☎ 010 - 2131055.

## Voorleesfeest

Straten kunnen zich ook opgeven voor het Voorleesfeest. Wil je de kinderen uit je straat of buurt helpt met hun taalontwikkeling? Organiseer tussen 25 mei en 8 juni een leuke voorleesactiviteit, maak er een feestje van! Opzomer Mee ondersteunt dit met onder andere een mooi voorleesboek en een budget om er echt een feestje van te maken.

## De Lief en Leedweken

ber? Dan veeg je samen vuurwerkrommel in de straat op of ontmoet je elkaar tijdens de nieuwjaarsborrel.

## De Opzomerkeetjes

Veel spullen nodig voor je straatactiviteit tijdens de eerste ronde? Denk dan eens aan zo'n handig keetje, want ook dit jaar rijden ze weer. Je kunt kiezen uit een terraskeet, een kluskeet, een straatdinerkeet, een speelkeet of een waterkeet vol met waterspelletjes. Een keetje reserveren kan vanaf 1 april door naar Opzomer Mee te bellen: ☎ 010 - 2131055.

## Oproep

Wat doet je als een buur in het ziekenhuis gelegen heeft en weer thuis komt? Ga je langs met een fruitmandje of bloemetje? Opzomer Mee geeft straten Lief en Leedpotje, zodat zij in dit soort gevallen niet met lege handen staan. Als je een Lief en Leedpotje wilt voor je straat neem dan contact met ons op.

## Contact

Woont u in Zevenkamp en wilt u meer weten over het Opzomereren? Bel met de projectleider van Prins Alexander: Elze Mergler via ☎ 010 - 2131055 of [elze.mergler@opzommermee.nl](mailto:elze.mergler@opzommermee.nl)





# Paaseieren zoeken op winkelcentrum A'plein



Heb jij alle paaseieren op winkelcentrum Zevenkamp gevonden? Van 22 tot en met 26 maart verstopte de Paashaas lettereieren in de winkels van winkelcentrum Zevenkamp.

De slimme deelnemers die alle lettereieren konden vinden en hiervan een Paaswoord wisten te maken, ontvingen bij inlevering van de goede oplossing bij de Easy Shopping Winkel of Opto-Ring™ een klein prijsje. Boven-



dien maakten zij hiermee ook kans op de hoofdprijs: een mega chocolade Paashaas.

**En springen maar**  
Daarnaast was er op woensdag 23 maart een springkussen voor

de kleintjes. Vele kinderen gingen de uitdaging aan en zochten de lettereieren in alle winkels van winkelcentrum Zevenkamp. Het maken van het Paaswoord was nog best lastig. Welk Paaswoord had de

Paashaas nu bedoeld met de letters U, I, K, N, E, K? Het antwoord was "Kuiken". Wil jij op de hoogte blijven van de evenementen op winkelcentrum Zevenkamp? Like dan onze Facebookpagina.

## Bij sfeermakers van Aafje beslist de bewoner

**Juni 2015 startte Aafje met Sfeermakers in De Vijf Havens in Rotterdam Zevenkamp. In dit project spelen bewoners en/of mantelzorgers de 'hoofdrol'. Het doel is om, door de sfeer in en rond het huis te verhogen, het welbevinden en welzijn van alle bewoners te verbeteren. 11 februari 2016 werd de projectperiode feestelijk afgerond.**

thema's die bewoners aanspreken.

### Meer dan meubels

Ook onderwerpen die niet te maken hadden met de sfeer waren bespreekbaar. Zo voelden de bewoners in het verzorgingshuis zich minder veilig omdat ze niet konden zien wie er voor de deur stond als er werd aangebeld. Voor hen zijn overal digitale deurcamera's geïnstalleerd.

En Sfeermakers bracht meer teweeg. Een kleindochter was zo enthousiast over het project dat ze spontaan een crowdfunding actie startte om een tovertafel voor de locatie te financieren. 11 februari werd aan haar oma een cheque voor het volledige bedrag overhandigd.

### Hoe verder?

Bij Sfeermakers is de wens en de vraag van de bewoner leidend.

Nu in De Vijf Havens het project is afgerond, draait het allemaal om borging. Borging van het gedachtengoed, borging van de kwaliteit en uitstraling en borging van de wensen van de bewoners. We kunnen niet voor elke nieuwe bewoner nieuwe meubels aanschaffen. Maar het gesprek aangaan, om duidelijk te maken dat je als bewoner zeggenschap hebt over de leefruimte, er mogelijkheden zijn

voor persoonlijke wensen in zijn of haar woonomgeving, kan wel. Sfeermakers loopt in de meeste locaties van Aafje. Van het project in de Vijf Havens heeft Aafje een filmverslag gemaakt. U kunt dit verslag bekijken op [www.aafje.nl/nieuws](http://www.aafje.nl/nieuws).

Foto: De tovertafel is mede mogelijk gemaakt door De Vrienden van Aafje en afvalverwerkingsbedrijf AVR

Van een huis een thuis maken. Elke ruimte naar eigen smaak inrichten. Zelf de sfeer bepalen van de woonomgeving. Kamers in verpleeghuizen zijn behoorlijk standaard ingericht. Op de sfeer in ruimtes waar bewoners veel tijd doorbrengen hebben ze zelf niet heel veel invloed. Terwijl dat hun woon- en leefomgeving is. Dat heeft Aafje veranderd met 'Sfeermakers'.

### Alles in overleg

Een half jaar lang stond locatie De Vijf Havens van Aafje in het teken van Sfeermakers. Er werden uitgebreide gesprekken gevoerd met bewoners en mantelzorgers over hun wensen voor hun leefomgeving. Elke beslissing, elke keuze werd besproken en zonder goedkeuring van de bewoners werd er niets besteld. Dat heeft geleid tot nieuwe meubels, frissere kleuren op de muur en schilderijen in de gangen in





# Heel Nederland deelt: nieuwe website

**RotterdamDeelt.nl: de nieuwe lokale deelwebsite voor iedereen in de gemeente Rotterdam.**



**RotterdamDeelt.nl is dé nieuwe lokale deelwebsite voor iedereen in de gemeente Rotterdam. Van inwoners en bedrijven tot sportclubs, scholen en maatschappelijke initiatieven, iedereen kan vanaf nu op deze deelwebsite heel eenvoudig spullen, gereedschappen, kleding, klusjes, zorgtaken, kennis en nog veel meer tijdelijk lenen of huren van buurtbewoners.**

## Lokaal delen

RotterdamDeelt.nl is een dochterinitiatief van Stichting HeelNederlandDeelt, een sociale onderneming, die zich tot doel heeft gesteld om de deeleconomie in heel Nederland verder te bevorderen.

## Hoe?

Door deze voor iedereen en overal op een lokale en eenvoudige

manier toegankelijk te maken. Laury Zwart van HeelNederlandDeelt: „We zien dat het onderling lenen, ruilen, helpen of huren met name op lokaal niveau plaatsvindt. Inwoners krijgen daarom via een eigen gemeentelijk deelplatform toegang tot de deeleconomie: van Goes-, Sneek-, Oisterwijk-, Zwolle-, Amsterdam-, Alkmaar-, Middelburg-, Rotterdam-, tot BurenDeelt.nl.”

## Gratis account maken

Help elkaar, verdien of bespaar: iedereen kan op RotterdamDeelt.nl een gratis account aanmaken en direct starten met het uitleenen, verhuren, weggeven of ruilen van bijvoorbeeld de ladder, de barbecue, een boot, een partijtent, een aanhangwagen, fiets of auto die op dat moment stil staat. Zo kan men een zakcentje bijverdienen of juist geld besparen en er worden minder nieuwe producten gekocht. Daarnaast kunnen inwoners elkaar via de lokale deelwebsite beter leren kennen en helpen met een tuinklus, het doen van boodschappen, schilderwerk of andere klussen en zorgtaken. Kortom, het onder-

ling delen van allerlei zaken is goed voor de portemonnee, de buurt en de planeet.

## Veilig en vertrouwd

Om het delen, lenen en ruilen ook veilig te laten verlopen faciliteert de website allerlei services, zoals gebruikersreviews, een huurovereenkomst en veilige online betaling. Daarnaast kan eventueel aanspraak gemaakt worden op het Garantiefonds Deeleconomie in geval van schade die niet door contract of verzekering gedekt zijn.

## Lokale helden gezocht

Om RotterdamDeelt.nl en alle andere lokale deelwebsites tot

een succes te maken zoekt HeelNederlandDeelt community managers die lokaal als een 'spin in het web' het delen in hun stad, dorp of buurt gaan activeren. Volgens Laury Zwart: „valt of staat de deelwebsite namelijk met de aanwezigheid van een lokale held die in zijn of haar gemeente alle inwoners, maatschappelijke initiatieven, wijken, scholen, sportclubs en andere organisaties gaat informeren, verbinden en activeren om via hun gemeentedeel website te gaan delen.”

## Doen

Aanmelden als Community manager kan door een e-mail te sturen naar [info@heelnederlanddeelt.nl](mailto:info@heelnederlanddeelt.nl)

## Taka Tuka Tuin Kids Klub

**Beste Mensen, Groene Vrienden, Met trots kunnen we zeggen dat er iets nieuws gaat groeien in de tuin. Vanaf donderdag 12 mei start er namelijk een Taka Tuka Tuin Kids Klub.**

Hartstikke leuk voor de kleintjes onder ons. De AH ienimienie tuin-tjes gaan nu in het groot Met Olga, Astrid en Nelleke.

Woensdag vanaf 9:30 uur aan de slag met Peter  
Donderdag vanaf 9:30 uur met Douwe en Albert  
Op het programma staan naast de lekkere bakkies en de koek van Karel (?):  
- Zaaien  
- Aardappels poten  
- Nog meer bedden vrijmaken  
- en voor de klussers gaan we onder leiding van Tom een ophangstelsysteem maken in onze container

Neem zelf eventueel een boterhammetje mee...

Groet,  
Peter, Albert en Douwe  
Wollefoppengroen & co  
☎ 06 - 39436150.



## 7-Blad festival



Op 10 september 2016 vindt het tweede 7Blad festival plaats in het Noordelijk Wijkpark, met 15 organisaties en met aansluitend het Mabon-festival. Muzikanten die hun kunnen willen laten horen/zien kunnen zich nu al aanmelden op ☎ 06 - 51472302.

Locatie aan de Zevenhuizerplas, alles akoestisch. Vanaf 20:00 uur en om 23:00 uur de moondance.



## Ouders in actie

**„Waarom wil mijn kind niet op tijd naar bed?“**

**„Het lijkt of mijn kind niet kan samen spelen“**

**„Een luisterboek is toch eigenlijk net zo goed als voorlezen?“**

Ouders hebben met veel verschillende vragen te maken. Vragen bij de dagelijkse opvoeding, bij de keuze van een sport of een club, de school en andere grotere en kleinere opvoedingszaken. Vaak besef je als ouder niet dat anderen met dezelfde vragen rondlopen als jijzelf. Het project 'Ouders in Actie' ondersteunt ouders door het onderling uitwisselen van die vragen en ervaringen. Ouders in Actie in Prins Alexander is een samenwerking tussen CJG Rotterdam, Buurtwerk en enthousiaste ouders.

## Tips en tricks

Het blijkt dat ouders die regelmatig met andere ouders praten over de opvoeding van hun kinderen minder stress ervaren. Veel ouders lopen tegen dezelfde problemen en vraagstukken aan. Door deze ervaringen te delen vind je sneller tips en ondersteuning bij elkaar. De Ouder in Actie kan doorverwijzen naar bijvoorbeeld het CJG of zorgt ervoor dat een specialist wordt uitgenodigd voor een van de bijeenkomsten over een specifiek onderwerp.

„Het is fijn om herkenning te ervaren en over de opvoeding van je kind te praten met anderen, zo kom je op andere ideeën en kan je anderen helpen met jouw ideeën en ervaring.“ Een Ouder in Actie creëert een veilige omgeving waarin open gesproken kan worden over alle aspecten van de opvoeding.

## Word Ouder in Actie

Om een Ouder in Actie te worden, volg je een training van vier bijeenkomsten gericht op het organiseren van bijeenkomsten, gespreksvaardigheden en algemene pedagogische basiskennis. Na goed gevolg van de training en het geven van drie bijeen-

komsten krijg je een certificaat. Met dit certificaat organiseren Ouders in Actie zelf bijeenkomsten in de eigen wijk en omgeving. Ouders in Actie kan je dus tegenkomen op de basisscholen, sportverenigingen en in de Huizen van de Wijk. "Ouders in Actie is een heel mooi project,

het is goed voor anderen en goed voor mezelf! Ik ben er trots op om Ouder in Actie te zijn”.

Voor meer informatie of direct aanmelden kunt u contact opnemen met Ana Budimir via [ana.budimir@buurtwerk.nl](mailto:ana.budimir@buurtwerk.nl) of ☎ 06 - 10105816 .





# Heel veel voordeel in Winkelcentrum Zevenkamp!

Je ontvangt onderstaande kortingen bij inlevering van de coupon. Per winkel max. 1 coupon per klant.

De coupons zijn geldig tot en met 15 mei



<p>€2,- korting op een artikel naar keuze</p>	<p>van €10 voor €7,50</p>	<p>€1,- lot gratis</p>
<p>Rotterdams brood naar keuze voor €1,49 (stoer donker, zonnepit of wit)</p>	<p>van €8,99 voor €6,99</p>	<p>Gratis</p>
<p>€2,- korting op kledingreparatie</p>	<p>van €16,50 voor €14,50</p>	<p>30 min Gratis bijarten</p>
<p>10% korting op binnenzonwering</p>	<p>€1,75</p>	<p>€47,- korting</p>
<p>15% korting op alle OSIS producten</p>	<p>10% korting op het reinigen van kleding (m.u.v. trouwjurken, bont, leer &amp; suede)</p>	<p>10% korting</p>
<p>t.v.v. €25,- Geen inschrijfgeld t.v.v. €25,- (i.c.m. een 1- of 2-jarig abonnement)</p>	<p>van €9,95 voor €7,95</p>	<p>Gratis broodje</p>

Ook in het winkelcentrum te vinden:

[www.winkelcentrumzevenkamp.nl](http://www.winkelcentrumzevenkamp.nl)



**Bent u onze vrijwilliger?**

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt versterking van het bestuur voor de stichting BOZ. Vooralnog zijn we op zoek naar een secretaris.

Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan: ☎ 06 - 51472302.

[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

De meest complete en uptodate website van Bewoners Organisatie Zevenkamp

**BOZ**  
Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Kooikerweg 10 of Spinet 19, [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

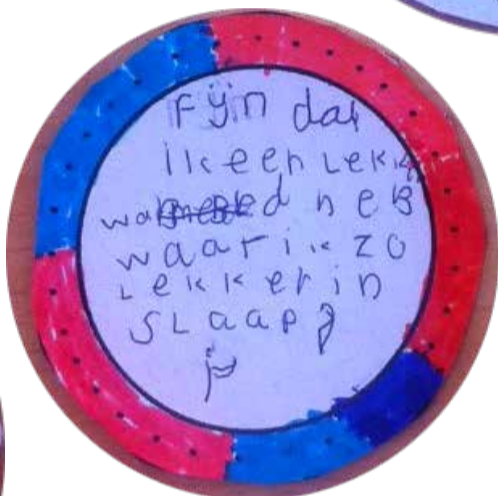
**WIP**  
WijkInformatiePunt Spinet 19 - Zevenkamp



B.s. De Verbinding

# K I N D E R P A G I N A

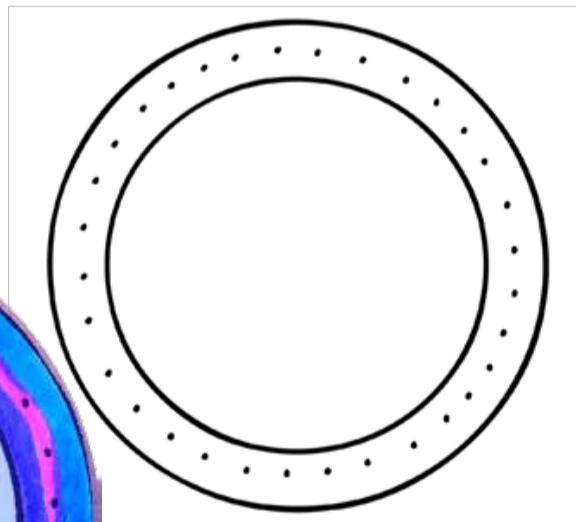
De Verbinding is een basisschool in Zevenkamp. Je leert er alles wat je moet leren op een basisschool. Maar vanaf groep 1 besteedt de school extra aandacht aan deugdenonderwijs. Deugden verrijken je leven en zorgen voor zelfreflectie. Behalve deugden doen we natuurlijk nog heel veel andere leerzame dingen. Op deze pagina een korte impressie van wat we allemaal op school doen!



### Dankbaarheid

Er was eens een man die voor lange tijd in Afrika woonde. Hij had daar geen stromend water en als hij al water had, was het vaak niet drinkbaar. Ook was er heel vaak geen elektriciteit. Toen hij weer thuis kwam was hij zo blij dat er altijd water uit de kraan kwam en dat het licht het altijd deed. Maar na een week, was hij dat eigenlijk al weer vergeten. Het was weer 'gewoon' dat alles er was. Hij besloot toen stickers op de kraan en de lichtknop te plakken. Om stil te staan bij het 'gewone'. Om dankbaar te zijn.

Op school hebben we dankstopbordjes gemaakt voor dingen die we eigenlijk vanzelfsprekend vinden, maar stiekem toch heel blij mee zijn. Wil jij er ook een maken? Kleur het bordje in en knip het uit. Plak het vervolgens op een plek waar je het bordje ziet. Het is helemaal niet moeilijk, zie maar: dank je wel voor het lezen van dit stukje!



WoordzoekerMaker versie 1.6  
[www.onlineklas.nl](http://www.onlineklas.nl)

v t y l d i s c i p l i n e c x p  
 a r w u s v s t s s t e u f b b g  
 r o i l l t m l h c r a b y y e l  
 n t n e s s i g i e h r k p l g a  
 o s z s r o s l l m e o e e q e d  
 t g e s f m s a t i e i o n n j a  
 c m t e y m v p z e e g u l o s i  
 r o a n e e s e g t i y r p z b q  
 e t g f b n l c r h a k d o h f e  
 s i r e l p m d h t z a c a e t n  
 u v l e d q j m i r r d l u u p c  
 l a r e k u d b j c i o o t y b d  
 t t j d z e l o o u t f u n w d d  
 a i u x h e n d e e h e t w b s r  
 a e n c a d n e j l k r e k e w g  
 t u g z s s z f n p u l n w p n x  
 p i d o f x s c y o e w j m d n c

sommen geduld leren vertrouwen plezier  
 slim school groep lezen dictee  
 taken stilte inzet discipline motivatie  
 rekenen taal resultaat trots doel  
 boek lessen schrift pen





**DUO DEAL**  
1 enkelvoudige bril +  
1 zonnebril op sterkte  
vanaf  
**€123\***

**OPTO-RING**  
Wacht tot de firma afslacht met enkelvoudige glazen. Informeer naar de voorwaarden!

**www.bo7kamp.nl**

De meest complete en uptodate website  
Bewoners Organisatie Zevenkamp



**THUISZORG inis**

PERSOONLIJK & VAKKUNDIG

**Wat kan THUISZORG INIS voor u betekenen?**  
Als u hulp of steun nodig heeft, doet u vaak een beroep op uw familie, vrienden of buren. Soms is dat niet meer voldoende en u wilt toch zelfstandig in uw eigen huis blijven wonen. THUISZORG INIS neemt dan graag het zorgstokje over. Wij hebben plezier in ons werk en bouwen een persoonlijke band met u op. Wij zijn een AWBZ-erkende en HKZ-gecertificeerde thuiszorgorganisatie.

**Onze persoonlijke aanpak**  
Bij THUISZORG INIS krijgt u een vaste verzorgende die deel uitmaakt van een vast team. En heeft u vragen? Dan kunt u terecht bij uw vaste contactpersoon. THUISZORG INIS vindt persoonlijk contact heel belangrijk. Daarnaast houden we rekening met persoonlijke wensen en verlangens en zijn we ingespeeld op de verschillende culturele achtergronden.

**Vakkundige zorg van THUISZORG INIS**  
Snel inzetbaar en vakkundig bij

- verpleging
- persoonlijke verzorging
- hulp bij het huishouden
- begeleiding individueel
- 24 uurszorg

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u meer informatie over onze manier van werken? U kunt ons bellen op nummer 010 800 94 95 of mailen naar: [rijnmond@thuiszorginis.nl](mailto:rijnmond@thuiszorginis.nl)

Bonnefanten 93A 2907 NA Capelle aan den IJssel T: 010 800 94 95 [www.thuiszorginis.nl](http://www.thuiszorginis.nl)




**POP UP TERRAS**

Kom de start van de zomer vieren op ons pop up terras en ontmoet nieuwe wijkbewoners onder het genot van een drankje en iets lekkers.

Doe ook gezellig mee met de gezellige activiteiten!

Wanneer: dinsdag 21 juni van 12:00 tot 20:00  
(De BBQ start om 17:00)  
Waar: Kooikerweg 10 in Zevenkamp  
Vragen? 010-2070500

**BUURT STEUN PUNT**

Aansluitend met een toffe buurt BBQ!

## VTV de Tochten 30 jaar vitaal

**Met een spetterend feest tot in de kleine uurtjes vierden de leden van de Zevenkampse volkstuinvereniging De Tochten en hun sympathisanten op zaterdag 13 februari hun 30-jarig bestaan.**

Muzikale optredens, warme en koude lekkernijen, een tombola en tot slot een klatierend vuurwerk maakten de bijeenkomst compleet. Natuurlijk dacht menigeen aan de beginjaren en het vele werk dat verricht is door de vrijwilligers om het kale stuk land om te toveren in een waar eldorado: niet alleen voor mensen maar ook voor planten en dieren.

**De blik op de toekomst**  
Terugkijken is een onvermijdbare activiteit bij een jubileum maar dat alléén zou slechts leiden tot het met de rug naar de toekomst staan. Maar niets is minder waar!  
De blik is volledig op gericht op de komende jaren. Op het volledig verhuurde complex is de fauna onlangs uitgebreid

met een bijenstal van de biodynamische imkerij Bumble Bee die op weg is naar een biologisch keurmerk. Bijdragen aan het milieu staan hoog in het vaandel. Een milieupark met zes gescheiden afvalstromen, dubbele beglazing, led-verlichting en flexibele verwarming in het verenigingsgebouw De Eekhof zijn zaken die al gerealiseerd zijn.

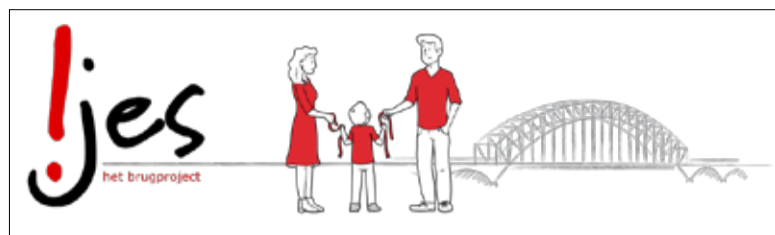
**Zonnepanelen**  
In het jubileumjaar 2016 gaat het verenigingsonderkomen voorzien worden van een zonnepaneelinstallatie met een vermogen van 16.000 Watt.

Natuurlijk blijven er nog wensen. Genoemd kunnen worden onder andere wifi op het terrein werkend op zonne-energie, het vervolmaken van de afvalstromen en het uitbreiden van vlindervriendelijke beplanting rond het parkeerterrein. Met het daarmee verwezenlijken kan de vereniging gerust op weg gaan naar het 35-jarig jubileum in 2021.

Volkstuinvereniging De Tochten, Cole Porterstraat 2, 3069 ZD Rotterdam.  
[info@vtvdetochten.nl](mailto:info@vtvdetochten.nl)  
[www.vtvdetochten.nl](http://www.vtvdetochten.nl)







**!Jij en scheiden, het brugproject is een groep voor kinderen van 8 t/m 12 jaar waarvan de ouders zijn gescheiden.**

Een groep waarin je van elkaar leert en herkenning vindt. Ervaringen en tips uitwisselt en jouw gedachten en gevoelens kan delen. We werken met veel doe-opdrachten, spelletjes, en knutselopdrachten, kortom; het worden zeven hele fijne en gezellige middagen!

De ouders van de kinderen komen ook drie keer bij elkaar.

U krijgt informatie over de gevolgen van scheiding voor kinderen, ontwikkelingstaken en zaken waar u rekening mee kan houden voor uw kind.

Meer informatie en aanmelden kan via [info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl) onder vermelding van Jij en Scheiden.

De groep start bij voldoende aanmeldingen.

## Pop-up Bioscoop Alexandrium

**Ja, je leest het goed! Er komt een pop-up bioscoop in ons welbekende, mooie en zeker gezellige Alexandrium. 'Waar?' Nou...In de passage tussen lederwarenwinkel Duifhuizen en Ms Mode, richting de C&A.**

Het worden maar liefst twee films op één avond. 'Waarom?' Om hier in Rotterdam-Oost meer levendigheid te creëren. Ik bedoel, wie houdt er nou niet van een bioscoop? Hoef je voor een keer niet helemaal naar de Kuip te gaan of naar de stad voor een film. Want je hebt het hier!



Vlnr Ramon Ouwendijk(pr medewerker), Nicky Spierings (secretaris), Marciano Martie(v...

## Tuinteam Zevenkamp

De lente doet nu echt haar intrede, bloesems laten zich zien, de bolletjes komen uit de grond, de eerste Hommels en Bijen vliegen rond en het Tuinteam is alweer druk bezig. Heeft u zelf bolletjes die nog ingegraven moeten worden? Een leuke struik of boom die de grond in moet, of juist nog even bijgehouden moet worden, of er juist uitgehaald?

Het Tuinteam bestaat uit be-

woners van Zevenkamp die zelf geen tuin hebben, maar wel graag tuinieren. Heeft u een tuin die u zelf om wat voor reden dan ook niet bij kunt, of wilt houden, meld u aan! Heeft u zelf geen tuin, maar tuiniert u graag, dan bent u ook van harte welkom!!

Tevens tuingereedschap gezocht! Voor meer informatie:

[Joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:Joost.kuijpers@buurtwerk.nl) ☎ 010 - 4553799 / 06 - 10759427.



## Vrijwilligersvacature

Ruim de helft van de Rotterdamse senioren voelt zich eenzaam. Een op de vier heeft zelfs niemand om op terug te vallen en raakt in een sociaal isolement. Daarom krijgen alle mensen van 75 jaar en ouder een huisbezoek om de (potentieel) kwetsbare ouderen in beeld te krijgen en te inventariseren wat hun behoefte is. Daarnaast worden mensen bezocht die aangemeld worden in het kader van vroegsignalering. Daarom zoeken wij:

**Vrijwilligers voor huisbezoek**  
In het gebied Prins Alexander zullen de werkzaamheden zijn:

Het in koppels bezoeken van ouderen en/of andere wijkbewoners. Werkdagen en -tijden in overleg en bij voorkeur twee of meer dagdelen per week beschikbaar zijn in de periode maart tot en met juni 2016.

### Wij vragen

- \*) Het leuk vinden om met anderen, vooral ouderen, in contact te komen.
- \*) Goed kunnen luisteren
- \*) Bereidheid om uw kennis van activiteiten en voorzieningen in Prins Alexander te vergroten
- \*) Bereidheid te leren hoe u signalen als eenzaamheid, verwaarlozing e.d.kunt herkennen

- \*) Goede sociale vaardigheden
- \*) Recente VOG verklaring (kosten worden vergoed)
- \*) Goede mondelinge uitdrukingsvaardigheden

### Wij bieden

- \*) Ondersteuning en begeleiding door een vast aanspreekpunt
  - \*) Deskundigheidsbevordering in de vorm van een korte training
  - \*) Inspirerende contacten met wijkbewoners en medevrijwilligers
  - \*) WA verzekering
- Contactpersoon:**  
[Joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:Joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
☎ 06 - 10759427  
☎ 010 - 4553799 (di en vr)



## Activiteiten voor jong

Activiteit	Dag	Tijd	K
Timmerclub	maandag	18.30 - 19.30	€
Kinderatelier 4 - 12 jaar	woensdag	13.30 - 15.00	€
Speelochtend kinderen 0 - 4 jaar en ouders	woensdag	09.30 - 11.00	g
Iedereen is een ster kids 4 - 10 jaar	woensdag	13.00 - 14.30	€
Kindervoorstelling: Het Griezelkabinet 5+	woensdag	14.00 - 15.00	€
Iedereen is een ster kids 4 - 10 jaar	woensdag	14.00 - 15.30	?
Iedereen is een ster kids 4 - 10 jaar	woensdag	14.00 - 15.30	?
Knutselclub Pippi 4 - 12 jaar	woensdag	14.00 - 15.30	€
Kinderkookcafé 8 - 12 jaar	donderdag	15.30 - 17.00	€
Speelochtend kinderen 0 - 4 jaar en ouders	vrijdag	09.30 - 11.00	g
Paasbrunch	vrijdag	11.00 - 13.00	g
Kinderclub Kerk Nesselande 4 - 9 jaar	vrijdag	19.00 - 20.30	€
Kinderdisco 4 - 12 jaar	zaterdag	19.00 - 20.30	€

## Activiteiten voor jong

Activiteit	Dag	Tijd
Trajectbegeleiding 16 - 23 jaar	maandag	10.00 - 17.00
Openingstijden DocShop 12 - 23 jaar	maandag	15.00 - 17.00
Jouw project 12 - 18 jaar	maandag	15.00 - 17.00
Trajectbegeleiding 16 - 23 jaar	dinsdag	10.00 - 17.00
Jouw project 12 - 18 jaar	dinsdag	10.00 - 17.00
Opname studio tieners 12 - 15 jaar	dinsdag	15.00 - 18.00
Opname studio 12 - 18 jaar	dinsdag	18.00 - 19.30
Openingstijden DocShop 12 - 23 jaar	dinsdag	19.00 - 21.00
Dance Aerobic - verstandelijk beperkten	dinsdag	19.00 - 20.30
Trajectbegeleiding 16 - 23 jaar	woensdag	10.00 - 17.00
Iedereen is een ster tieners 11 - 14 jaar	woensdag	16.00 - 17.30
Iedereen is een ster tieners 11 - 14 jaar	woensdag	16.00 - 17.30
Iedereen is een ster tieners 10 - 14 jaar	woensdag	16.00 - 17.30
Iedereen is een ster jongeren 14 - 23 jaar	woensdag	18.30 - 22.30
Improbattle theater 12 - 18 jaar	woensdag	18.00 - 19.30
Iedereen is een ster jongeren 14 - 23 jaar	woensdag	18.30 - 22.30
DocShop Spreekuur werk en scholing (12 - 23 jaar)	donderdag	15.00 - 17.00
Opname studio tieners 12 - 15 jaar	donderdag	15.00 - 18.00
Jouw Project 12 - 18 jaar	donderdag	15.00 - 17.00
Koken 12 - 18 jaar	donderdag	16.00 - 18.00
Opname studio 12 - 18 jaar	donderdag	18.00 - 19.30
Iedereen is een ster jongeren 14 - 23 jaar	woensdag	18.30 - 20.00
Thai-boxen 12 - 18 jaar	donderdag	20.00 - 21.00
Trajectbegeleiding 16 - 23 jaar	vrijdag	10.00 - 17.00
After school chill 12 - 18 jaar	vrijdag	15.00 - 17.00
Jouw Project 12 - 18 jaar	vrijdag	15.00 - 17.00
Girls only 12 - 18 jaar	vrijdag	19.00 - 21.00

**Koningsdag 27 apr**  
**met muziek op h**





Een unieke ervaring zou ik zeggen. Lekker in de avond een film pakken dichtbij huis en vervolgens genoeg keuzes om ergens te gaan eten. Beter kan je het toch niet hebben?

Card members van het Alexandrium zouden wellicht korting kunnen krijgen voor de kaartjes. Specifieke datums, tijden en prijzen komen nog. Wordt vrienden met ons op Facebook om op de hoogte te blijven (JPPA Prins).

Voor vragen kun je mailen naar info@jppa.nl.  
SalihaAliyech  
Jongerenpanel Prins Alexander

porzitter)

## geren

Kosten	Herhaling	Einddatum	Locatie
€ 10,00 voor 10 lessen	wekelijks	13-6-2016	Rendierhof
€ 0,50 per keer	wekelijks	14-12-2016	Kristal de
gratis	wekelijks	14-12-2016	Oriënt
€ 0,50 per keer	wekelijks	21-12-2016	Oriënt
€ 3,50	eenmalig	16-3-2016	Youngsters
?	wekelijks	21-12-2016	Kristal de
?	wekelijks	21-12-2016	Youngsters
€ 1,50	wekelijks	21-12-2016	Taka-Tuka Land
€ 15,00	wekelijks	15-12-2016	Kristal de
gratis	wekelijks	16-12-2016	Oriënt
gratis	eenmalig	25-3-2016	Rendierhof
€ 1,00 per keer	wekelijks	9-12-2016	Kristal de
€ 1,00	maandelijks	3-12-2016	Rendierhof

## geren

Kosten	Herhaling	Einddatum	Locatie
00 gratis	wekelijks	19-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	19-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	19-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	20-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	20-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	20-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	20-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	20-12-2016	Youngsters
15 € 129,00 (18x)	wekelijks	19-12-2016	Oriënt
00 gratis	wekelijks	21-12-2016	Youngsters
30 ?	wekelijks	21-12-2016	Youngsters
30 ?	wekelijks	21-12-2016	Kristal de
30 € 2,00 (4x)	wekelijks	23-3-2016	Oriënt
30 ?	wekelijks	21-12-2016	Youngsters
30 gratis	wekelijks	21-12-2016	Youngsters
30 ?	wekelijks	21-12-2016	Kristal de
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 € 2,00 (4x)	wekelijks	23-3-2016	Oriënt
00 gratis	wekelijks	22-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	23-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	23-12-2016	youngsters
00 gratis	wekelijks	23-12-2016	Youngsters
00 gratis	wekelijks	23-12-2016	Youngsters

## il komt Youngsters et Ambachtspein

# Samen sterk tegen pesten

Pestgedrag stoppen begint bij je zelf! Op dinsdag 19 april gaan we vanaf 16:00 uur ons inzetten tegen pesten door verschillende activiteiten en voorlichting te geven in Prins Alexander en Rotterdam Noord. Dit is een preventief en educatief project over pesten, cyberpesten en weerbaarheid.

### Wat doe jij tegen pesten?

Wij willen jongeren bewust maken van de impact van pesten en hoe jouw rol een bijdrage kan leveren aan het stoppen van PESTEN. Wie pestgedrag herkent kan dit ook veranderen. Dit willen wij doen door speciale activiteiten aan te bieden tijdens deze week.

### Zorg dat je erbij bent!

Wij zijn geopend op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:00 tot 17:00 uur en op dinsdag ook van 19:00 tot 21:00 uur.

### Blijf op de hoogte en volg ons op facebook!

Voor info: ☎ 010 - 8902580 of doc.shop@buurtwerk.nl



# Internationale vrouwendag in Prins Alexander

Dock Rotterdam Prins Alexander en Buurtwerk Zevenkamp sloegen de handen ineen en maakten er in Youngsters, Huis van de Wijk van Zevenkamp een mooie dag van. De bezoekersters werden geïnformeerd over de mogelijkheden en diensten van de welzijnsinstellingen. Natuurlijk ontbraken ook de leuke dingen niet zoals een heerlijke lunch, henna tattoos en make up en haar invlechten. Vrijwilligsters Olga en Aysegul brachten hun koffie ochtend voor vrouwen onder de aandacht. Verderop in deze krant vindt u meer informatie over deze koffie ochtenden in TakaTukaland.

