

## 7Blad festival - Zevenkamp al 35 jaar uniek



**Zevenkamp bestaat 35 jaar. Het wordt gevierd met zeven evenementen van kunst en biologische markt tot wereldmuziekfestival, van appelfestival tot modelboten en viswedstrijden, van buurtkoks tot lekker chillen in Taka Tuka land.**

### Bio en Art markt

Het Ambachtsplein ontwaakt in de zomerzon en vormt een Fellini achtig decor met surrealistische kunst, bijzondere dierenprenten en uitgelezen lekker-nijen. De Merenbuurt heeft twee kramen met producten uit de eigen moestuin van appels en rode kool tot sappen tussen een takkenbos en creatieve kinderwerkstukjes. Italiaanse olijfolie gaat de concurrentie aan met de Franse crêpes. Vonk zeefdrukken maakt echte Rotterdamse prints waar een Amsterdammer jaloers op kan zijn. De kinderen die als eerste wakker zijn slaan aan het schilderen. Hierbij laten ze zich aardig inspireren door het abstracte werk van de aanpalende kunstschilder wiens werk duidelijke Dali-trekken heeft.

### Opening

Corstiaan Breedveld vice voorzitter van de Gebiedscommissie vindt het tijd worden om te openen. Na een aanmoediging aan alle bewoners-initiatiefnemers laat hij symbolisch zeven ballonnen knallen. Kleintjes rennen het springkussen op en verstoppen zich achter een suikerspin. Kramen met mandala's staan naast originele wenskaarten en aantrekkelijke sieraden. Uitschieter is Orion met kaarsen, houtsnijwerk en aardewerk uit

de eigen werkplaats. Bezoekers leren papier maken van de binnenkant van een melkpak, over recycling gesproken. De potten honing doen je watertanden, rechtstreeks van de Zevenkampse bijen.

### Wijkkoks zijn een surprise

Via de pitstop bij het Leger des Heils waar je een ochtendhapje krijgt, gaan we door het Wollefoffenpark naar een open tent als een zeilschip. De wijkkoks hebben gezorgd voor een daverende lunch. Maar eerst wordt er gedanst door Pedula Seni Indonesia. Prachtig vingervormig en de typische hoofdbewegingen. Java en Bali worden voor onze ogen getoverd. Een danseres weet zelfs de combi met de moderne hip hop te maken, over mix gesproken. Het enthousiaste publiek wordt de dansvloer op getrokken. We krijgen een volksfeest. Daarna wordt het smullen uit de eigen moestuin van Wollefoffen en Orion. Buurtkoks zetten hun beste beentje voor met 6 soorten groenten- soep, pompoensoep, exquise kruiden, koolsalade en Antilliaanse broodjes.

### De appel valt niet ver van de boom

En dan naar het Appelfestival in Centraal Wonen. De bewoners van het complex bakken allemaal

een eigen appeltaart. Wij bezoekers moeten proeven en een voorkeur uitspreken, een onbegonnen werk. Ze zijn allemaal zo lekker die Dudok plus taarten. Kakelvers appelsap wordt ingeschonken, zelfs AH sap verbleekt erbij. Circus Klomp zet een 'Wouw' prestatie neer, een echte aanmoediging van kindertalent. Het is een knap staaltje acrobatiek, maar ook zo vertederend die relatie tussen het Hollandse boerenkoppel. Schitterend zijn ook de modelboten in het haventje bij het park. We zien sleepboten, een brandblusboot in actie, een bad-eend, een zwaan met kuikens en een grote 36 jaar oude passagiersboot als pronkstuk. Deze laatste vond geen plek meer in het clubgebouw dat met een speeltuin moest gedeeld worden. Hij stond in de bestuurskamer en de jassen werden eraan opgehangen. Nu is hij weer in ere hersteld en vaart hij op de Zevenkampse wateren.

### Dhr. Snoek

Dhr. Snoek initiatiefnemer van de aanleg van het haventje is met zijn vrouw Mar ook van de partij. „64 deelnemers” zegt hij trots „en er zijn ook Belgen bij”. Circus Klomp zet de kinderen in Taka Tuka land aan het spelen met reuze hoepels, gekke karretjes en diabolo's. Tijd voor het drie-gangen diner waar bewoners-superkoks ons op vergasten. Lekker! Eind goed al goed, nu lekker chillen in Taka Tuka land met een kampvuur sfeertje.







### Kick-off Campagne het Energielegioen in Prins Alexander

Op donderdag 8 oktober 2015 vond in Prins Alexander de kick-off plaats van de campagne 'het Energielegioen'. Deze campagne is in 2014 voor het eerst gelanceerd in Feijenoord in het kader van de armoedebestrijding. Vanwege het succes -320 adviesgesprekken zijn gevoerd in Feijenoord- is besloten het Energielegioen ook in Prins Alexander op pad te sturen.

### Ambassadeurs trekken door de wijken

Bewoners uit de wijken zelf zijn opgeleid tot ambassadeurs om mensen bewuster te maken van hun energieverbruik en besparingstips te geven. Zij zijn het 'Energielegioen' dat in Prins Alexander vanaf 8 oktober de wijk intrekt. Het doel is het energieverbruik te verminderen, betalingsachterstanden en afsluitingen te voorkomen.

### Unieke samenwerking en doelgroep

Steeds meer wordt verwacht dat

maatschappelijke organisaties en bedrijven samenwerken. De samenwerking tussen DOCK en Eneco is in Nederland uniek te noemen. Ook de manier van campagne voeren is vernieuwend. Jeroen Kok van Eneco: „Wat deze campagne zo bijzonder maakt, is dat er vooral gefocust wordt op het verbruiksgedrag van bewoners en minder op bijvoorbeeld aanpassingen in de woningen.” Leyla Cakir van DOCK: „Vaak bereiken campagnes, subsidies of projecten op het gebied van energieverbruik niet de mensen met lage inkomens. Met deze campagne bereiken we deze mensen wel en de drempel naar een welzijnsorganisatie wordt lager voor bewoners.”

### Kick-off

De campagne Energielegioen is een samenwerkingsverband met de gemeente Rotterdam en maakt deel uit van de armoedebestrijdingscampagne 'Wat scheelt het?'. De gebiedscommissievoorzitter Ron Davids heeft de kick-off van de campagne Energielegioen verricht.

### Een afspraak maakt u zo:

☎ DOCK 06 - 83392131



## De Zilvervloot

### De ZILVERVLOOT start met het organiseren van spreekuren in Prins Alexander vanaf vrijdag 2 oktober in het Wijk Informatie Punt Zevenkamp.

De ZILVERVLOOT is een wijkinitiatief van inwoners in Prins Alexander met als hoofddoel schuldproblemen en daarmee verbonden geldproblemen samen met de betrokken wijkbewoners aan te pakken. Door een praktische en persoonlijke aanpak wil de ZILVERVLOOT actief bijdragen aan het terugdringen van armoede in onze wijk.

### Wat sch€elt het

De ZILVERVLOOT bestaat uit vrijwilligers met een verschillende achtergrond (juridisch, financieel, welzijn, informatica, enzovoort) en komt voort uit de campagne 'WAT SCH€ELT HET'. Deze campagne is een initiatief van de gemeente Rotterdam en DOCK. De ZILVERVLOOT houdt zich onder andere bezig met voorlichting, persoonlijke advisering van bewoners, informatie-bijeenkomsten... en meer.

### Armoedegrens&Voedselbank

Volgens René Hoeflaak, één van de oprichters van de ZILVERVLOOT, leven in Prins Alexander meer dan 16.000 mensen onder de armoedegrens en zijn ruim 200 gezinnen afhankelijk van de Voedselbank. Maar liefst één op zes huishoudens heeft moeite om rond te komen.

### Een taboe?

Toch zijn armoede, schuld en geldzorgen voor veel mensen taboe onderwerpen waardoor ze vaak worden verzwegen. Eigen schuld of niet, niets doen lost niks op. Door ze bespreekbaar te maken, kan er wat aan gedaan worden. Om die reden start de ZILVERVLOOT met spreek- en inloopuren. Bewoners kunnen voor informatie komen, maar er wordt met name naar hen geluisterd en zo nodig actief meegeacht bij het vinden van haalbare oplossingen.

### Loop vrijblijvend binnen

Wilt u in gesprek komen met een ZILVERVLOOT vrijwilliger, loop dan gerust binnen. De spreekuren zijn kosteloos en worden vanaf 2 oktober elke vrijdag gehouden tussen 09:00 uur en 12:00 uur.

### Ons adres

De ZILVERVLOOT, Wijk Informatie Punt Zevenkamp, Spinnet 19  
Email: zilvervloot.pa@gmail.com (een voorafgaande afspraak is mogelijk maar niet noodzakelijk).



## Cultuur PA 2016

**Wat was het 7-blad-festival tijdens Burendag een groot succes. In relatief korte tijd hebben bewoners, organisaties en winkeliers een evenement opgezet zoals je dat niet vaak ziet in Rotterdam.**

Op meerdere plekken in de wijk was er het hele weekend van alles te doen. Voor jong, oud, van kunstliefhebber tot foodie. Iedereen deed waar hij goed in is en dat werkt. Er waren ook uitdagingen: hoe breng je samenhang in de initiatieven, wie regelt wat, komen de vergunningen en de financiering op tijd rond. De zomervakantie maakte dit niet makkelijker. Desondanks kwam alles goed, door de samenwerking tussen alle 'buren' en mede dankzij steun van de gebiedscommissie en gemeente. De betrokkenen kijken al uit naar volgend jaar en leren van de ervaringen dit jaar.

### Zeer positief ontvangen

Tijdens het event sprak ik in het Zuidelijk Wijkpark met positief verraste wijkbewoners. Als deze bezoekers hun enthousiasme óók inzetten in de voorbereidingen voor volgend jaar en het plan al voor de volgende zomervakantie in de steigers staat kan er niks meer mis gaan. De Burendag op 24 september 2016 kan dan vast in de agenda, als mooie nieuwe Zevenkampse traditie.

### Programmering 2016

7-blad is niet het enige festi-

val dat op de wensenlijst staat voor komend jaar. Verschillende evenementen voor en door bewoners hebben in Prins Alexander een traditie opgebouwd. Zo staan ook de zondagmiddagconcerten op Kinderboerderij De Blijde Wei weer op het programma vanaf het voorjaar en zijn de voorbereidingen voor Muziekpodium Prinsenspark in juni alweer gestart.

### Jaarlijkse steun gemeente

De gemeente steunt ook ieder jaar grootschalige evenementen op het Prins Alexanderplein, zoals de Creatieve Markten en Uitmarkt. Afgelopen september waren de creatieve markt en Uitmarkt erg goed bezocht. Op de creatieve markt tonen lokale kunstenaars hun waar en kunnen. Op de Uitmarkt kunnen bewoners kennismaken met zoveel mogelijk vrijetijdsaanbieders. In december is de laatste creatieve markt van het jaar, dan uiteraard in Kerstthema. Daarna is er ieder kwartaal een creatieve markt en staat in september de Uitmarkt weer op het programma. In de maandelijkse culturele nieuwsbrief (nieuwsbrief.cultuurscouts.com) vind je definitieve data van de evenementen.

### Dickens en Schaatsbaan

Eerst viert Zevenkamp Kerst op Ambachtsplein met een knus door de winkeliers georganiseerd Dickensfestival in de week voor de Kerstvakantie. Geniet van 14 tot en met 19 december in echte kerststemming, van een plein vol chalets, kerstbomen, eten en



muziek, en dat alles in prachtige Dickenssfeer.

De BewonersOrganisatie Zevenkamp kom op 21, 22, 23 en 24 december met een schaatsbaan en kerststukjes maken. Ook Bosshardt staat klaar met soep en chocomelk.

### Vul de enquête in en praat mee

Komende maanden ga ik in gesprek met cultuurliefhebbers om te horen wat men vindt van de culturele activiteiten in Prins Alexander en om te horen wat er nog mist. Op [bit.ly/1kiPatS](http://bit.ly/1kiPatS) kan je een enquête invullen. Je mening wordt meegenomen bij het verder samenstellen van de culturele agenda voor Prins Alexander. Heb je andere suggesties, heb je zelf een activiteit voor op de agenda of wil je wat organiseren, mail dan: [prinsalexander@cultuurscouts.com](mailto:prinsalexander@cultuurscouts.com).



## Natuurlijk koken met Hella

### Boekweitburgers

Ja ja, je ziet het al op de foto: heerlijke burgers dit keer! Boekweitburgers dus, maar je kunt ze ook maken met andere granen in plaats van boekweit: ik zou gewoon eens experimenteren. Gebruik bijvoorbeeld quinoa, gierst of amaranth. Maar mijn eigen ervaring is wel, dat de boekweit de structuur wat 'vlees-achtig' maakt, dus ideaal voor nog-niet-helemaal-vegetariërs.... ;-)

Boekweit is glutenvrij 'graan' (eigenlijk een vruchtje) en je kunt het ook geroosterd kopen, dan heet het 'kasha'. Dat geeft een wat nootachtige smaak, heerlijk. Het 'voedt' het hart, is rijk aan eiwitten, acht aminozuren en anti-oxidanten. Ook helpt het je bloedsuikerspiegel constanter te houden en geeft het lang een verzadigd gevoel. Het versterkt de weerstand, bevat vitamine B, koper, magnesium, kalium, fosfor en zink. Door het magnesium en vitamine B werkt het kalmerend en daardoor slaap je beter en heb je minder stress. Het bevat flavonoïden, die ook veel in groenten en fruit voorkomen, tegen onstekingen beschermen en hart en vaatziekten helpen voorkomen.

### Vorbereiden

Kook de boekweit gaar, kook de eieren, hak de 1 minuut gekookte broccoli fijn, snijd de bieslook in stukjes, hak de peterselieblaadjes fijn en verbrokkel de geitenkaas.

Weer een superfood dus! Maar had ik al gezegd hoe lekker het te werken valt? Probeer maar eens! Ik hoor graag hoe je ze vond! (klusternooorderlicht@gmail.com). Meng alle ingrediënten door elkaar, voeg peper en zout als je wilt toe. Vorm 4 grote of 8 kleine burgers. Bak in de olie de burgers om en om goudbruin. (Circa 10 minuten). Je kunt er als je wilt een sausje bij geven van volle biologische yoghurt, verse gemengde kruiden, peper en zout.



### Ingrediënten

1 ons boekweit  
2 eieren nummer 0  
1 ons Broccoli  
1 Kleine ui  
1 teen Knoflook  
10 steeltjes Bieslook  
3 takjes Peterselie  
1 kopje Paneermeel of 3 eetlepels bloem  
50 gram Geitenkaas  
P&Z  
Biologische olijfolie

Eet smakelijk



## Buurtwerk in Zevenkamp

# Ruim een tuin op

**Uw tuin winterklaar? Bel het Tuinteam Zevenkamp! In mei 2015 startte Buurtwerk met het Tuinteam Zevenkamp. Nu, een aantal maanden verder is het Tuinteam actief in bijna 30 tuinen.**

Met de winter in aankomst is het het ideale moment uw tuin daarvoor klaar te maken! Snoeien, knippen, zagen, het onkruid eruit, bolletjes er nog in(?), kortom uw tuin netjes voor de winterperiode. Het team bestaat uit bewoners van Zevenkamp die zelf geen tuin hebben, maar wel graag tuinieren. Dit project, 'Ruim een Tuin (op)!' functioneert op basis van wederkerigheid. Kunt u, om wat voor reden dan ook, uw tuin niet (optimaal) onderhouden, dan kan het Tuinteam uitkomst bieden! Het enige dat gevraagd wordt is dat u naar kunnen, iets terug doet voor de buurt of burens.

### Enkele voorbeelden

Een paar voorbeelden uit de afgelopen maanden zijn: taarten bakken voor een evenement, bood-

schappen doen, iemand wegbrengen, gewoon een kop koffie gaan drinken met of bij iemand uit de buurt, helpen bij een barbecue, administratieve ondersteuning, koken, enzovoort. Heeft u zelf geen tuin, maar tuiniert u graag, dan bent u ook van harte welkom bij het Tuinteam!!

### Meer informatie

Joost Kuijpers: ☎ 06 - 10759427 of joost.kuijpers@buurtwerk.nl of Marisha Kelder: tuinteamzevenkamp@hotmail.com.



## Halloween in Taka-Tuka-land

Griezelig gezellig voor Jong & Oud



### Het is weer zover! Halloween in Taka-Tuka-Land.

Lekker griezelen, spooklichtjes en een toverstaf maken, popcorn bakken op een kampvuur. En nog veel meer...! Ouders en begeleiders hebben gratis toegang.

Kom je ook in je spannendste, gekste, meest geweldige griezelpak? Er is een prijs voor de mooiste Halloweenoutfit!

**Wanneer?** vrijdag 30 oktober van 18.00 - 21.00 uur

**Waar?** Taka-Tuka-Land - Cole Porterstraat 400

**Prijs?** strippenkaart à 10 strippen: € 2,50

Voorverkoop + informatie vanaf 23 oktober bij speeltuin Taka-Tuka-Land of bij de centrale balie van Buurtwerk 010 455 37 99 (vragen naar Taka-Tuka-Land).

[www.buurtwerk.nl](http://www.buurtwerk.nl)



Speeltuin Taka-Tuka-Land

### Trick and treat speurtocht op het Ambachtsplein

Vertrek vanaf de speeltuin onder begeleiding van ouders/verzorgers en Buurtwerk.



onderdeel van  
Stichting SWK Groep



BOZ  
Bewonersorganisatie Zevenkamp



Gemeente Rotterdam

15-2016/15-10-07

# Koken met 'Oud en Jong'

## Koken met Oud en Jong voor Buurtbewoners Zevenkamp

Altijd de derde donderdag van de maand, kunnen bewoners uit Zevenkamp weer gezellig komen eten op het adres Youngsters Ambachtsplein 141.

Vier vrijwilligers uit de wijk ko-

ken en serveren met de kinderen van de kookclub van Youngsters een driegangenmenu.

De activiteit vindt plaats in de grote zaal, van 17:30 uur tot 19:30 uur. De zaal is open vanaf 16.30 uur.

De kosten zijn voor de maaltijd € 4,75.

U kunt betalen op de avond zelf.



U komt toch ook? Eet smakelijk!

# Lezen & Schrijven

**Is Nederlands uw moedertaal, maar vindt u het lastig om brieven te lezen en te schrijven? Of heeft u moeite met het werken met de computer?**

Doe mee met de taalgroep op woensdagochtend in Zevenkamp. Deze is van 09:30 uur - 12:00

uur in Youngsters, Ambachtsplein 141. De cursus duurt tot de kerstvakantie. U kunt zich inschrijven bij Wijkcentrum Oriënt: Kobehof 5, 3067 MC Rotterdam.

### Voor meer informatie

☎ 010 - 4553799 of suzanne.vonk@buurtwerk.nl

### Babbelgroep op maandagen

Zwembad Zevenkampse Ring van 10:00 uur tot 11:00 uur

### Beter lezen en schrijven op woensdagen

van 10:00 uur tot 11:00 uur

### Alfagroep op donderdagen

Youngsters, Ambachtsplein 141 van 10:00 uur tot 11:00 uur

## Het Pietendiploma (2 december)

Majel Lustenhouwer

Het Sinterklaasfeest komt er aan en de LiedjesPiet moet een echt pietenexamen doen. Gelukkig is er een lijstje waarop staat wat je allemaal moet kunnen om een pietendiploma te halen : een gedichtje maken, liedjes zingen, dansen, en nog veel meer.

Na afloop ontvangen alle kinderen een echt Pietendiploma, want ook zij hebben alles gedaan wat op die lijst stond! Een interactieve muziekvoorstelling met nieuwe maar ook de gouwe ouwe sinterklaasdeunen.

Majel Lustenhouwer is onder andere bekend van het Koor Kinderen voor Kinderen, waarover hij 25 jaar de muzikale leiding had.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 3,50, Leeftijd: 2 t/m 7 jaar



## Droevig geluidje (28 oktober)

Rotterdams Philharmonisch Orkest

We maken kennis met een droevig geluidje. Het zou zo graag eens wat vrolijker klinken. Maar hoe doe je dat? Is een vrolijk geluidje hard of juist zacht? Hoog of laag? Lang of kort? Het droevig geluidje gaat samen met de kinderen met muziek en dans op zoek naar vrolijkheid. En op die reis komen ze een heleboel instrumenten en hun emoties tegen. De muziek is speciaal gecomponeerd door componist Toek Numan, de Rotterdamse schrijfster Sigrid Merx heeft het verhaal geschreven.

Aanvang: 14:15 uur (let op : afwijkende aanvang).

Entree: € 3,50. Leeftijd: 4 t/m 7 jaar.

## Monsterlijk Mooi (4 november)

Poppentheater Fatsnerran

Krak, krak, kraak...De familie Droedel heeft gezinsuitbreiding. Vier snoezige...nou ja, snoezige? Vier monsterbaby's. Drie jongens en één meisje. En het valt niet mee om je staande te houden in al die drukte. Iedereen probeert de ander te vlug af te zijn. En te slim. Een voorstelling over erbij willen horen, maar er niet bij passen. Over net even iets anders zijn.

Aanvang: 14:00 uur.

Entree: ☎ 3,50. Leeftijd: 3+. Entree: € 3,50. Leeftijd: 4 t/m 7 jaar.

## Alle hens aan dek (18 november)

Theater Walhalla

Matroos Joris heeft een baantje nodig en gaat werken bij kapitein Bart als matroos eerste klasse. Samen met Kokkie Eva-Lise varen ze naar het Kokosnoteneiland want daar ligt een schat. Tenminste, dat voorspelde de waarzegster. Gaan ze de schat vinden? Zijn die haaien wel zo lief? Had Joris die zeeziektepillen moeten innemen? Een gezellige voorstelling met leuke meezing-liedjes.

Acteurs: Joris Lutz, Eva-Lise Geerlings en Bart Wijtman.

Aanvang: 14:00 uur. Entree: € 3,50 Leeftijd : 3 +

**Voor alle voorstellingen geldt: Reservering enkel op ☎ 010 - 4553799 of 1 uur voor de aanvang.**



# COOP Rijdende Keukentafel Zevenkamp

**Zaterdag 12 september 2015 was de Rijdende Keukentafel aanwezig op winkelcentrum Zevenkamp. De chef-kok serveerde vanuit het kleine mobiele restaurant gerechten als carpaccio, pompoensoep en kip van de barbecue.**

De bezoekers van Winkelcentrum Zevenkamp en ook de ondernemers wisten de rijdende keukentafel al snel te vinden. Aan de grote keukentafel werden alle gerechten geproefd en werd men geïnformeerd over de vernieuwde website van het winkelcentrum [www.easyhopping.nl/zevenkamp](http://www.easyhopping.nl/zevenkamp).

## Bestellen

Via de site van het winkelcentrum kan ook online besteld worden. Het was een zeer geslaagde dag, waarbij de bezoekers werden getraakteerd op heerlijke gerechten. Wil je op de hoogte blijven van

alle activiteiten in winkelcentrum Zevenkamp? Kijk dan op de website of op de Facebookpagina van winkelcentrum Zevenkamp.

## Nasi Proeverij Winkelcentrum Zevenkamp

Vrijdag 11 september 2015 was Chan's, leverancier van onder andere rijst, sauzen en marinades, aanwezig op het winkelcentrum. Voor de Easy Shopping winkel op het Ambachtsplein werden de bezoekers getraakteerd op heerlijke Nasi. Naast het proeven konden de ingrediënten van de nasi direct online met korting worden gekocht via [www.easyhopping.nl/zevenkamp](http://www.easyhopping.nl/zevenkamp). Vele bezoekers maakten gebruik van deze unieke aanbieding om de heerlijke nasi van Chan's ook zelf klaar te maken. Niets meer missen van alle activiteiten in winkelcentrum Zevenkamp? Kijk dan op de website of op de Facebookpagina van winkelcentrum Zevenkamp.



## Alle hondenbezitters in Zevenkamp

**Uit de actuele politiecijfers blijkt dat inbrekers nog iets moeten leren: 'Maak in Zevenkamp geen slapende honden wakker!' Dat willen we -samen met de politie en andere partners- graag duidelijk maken aan personen, die zich in de wijk schuldig maken aan woninginbraken.**

De gemeente en politie besteden veel aandacht aan het voorkomen van woninginbraken in Zevenkamp. De politie surveilleert vaker in de wijk, er zijn buurtpreventieteams gevormd en de gemeente pakt samen met de wo-

ningcorporaties donkere plekken in de wijk aan.

### Hondenbezitters: opgelet!

Naast alle reeds getroffen maatregelen, rekenen we ook graag op uw inzet en die van uw viervoeter! U kunt als hondenbezitter een grote rol spelen in het



voorkomen van woninginbraken en zo bijdragen aan veiligheid en leefbaarheid in de buurt.

Wij gaan er van uit dat u -tijdens het uitlaten van uw hond- uw ogen en oren goed de kost geeft en goed op verdachte situaties let. Denk bijvoorbeeld aan een onbekende in de tuin van de buren, vreemde personen die aan auto's rommelen of verdachte personen die rondhangen in de straat. Bij 'verdachte situaties' zien we graag dat u altijd de politie belt.

**Waar moet u nu eigenlijk op letten? Wanneer mag u nu**

### precies 1-1-2 bellen?

We kunnen ons voorstellen dat u hier graag meer informatie over wilt hebben. We nodigen u van harte uit voor een informatiebijeenkomst, waarin we u graag vertellen hoe u kunt bijdragen aan een veiligere woonomgeving tijdens het uitlaten van uw hond. Na afloop van deze bijeenkomst hopen we u als deelnemer van Waaks! te mogen begroeten, zodat we met deze groep hondenbezitters verder kunnen werken aan de veiligheid in Zevenkamp. Het gaat overigens niet om de soort of grootte van de hond, maar uiteraard vooral om de alertheid van 'het baasje'.



### Wanneer en waar

De bijeenkomst vindt plaats op 27 oktober 2015 van 19:30 uur tot 21.00 uur in Recreatiecentrum Zevenkampse Ring (Zevenkampse Ring 301). U kunt zich voor deze bijeenkomst aanmelden via het emailadres: [info@veelzijdigveilig.nl](mailto:info@veelzijdigveilig.nl) of via ☎ 06 - 12866231.

## Computer inloop



**Vindt u het ook zo lastig om zaken via het internet te regelen? Of wilt u gewoon oefenen op de computer?**

Kom op donderdag naar het Huis van de Wijk in Ommoord (Thomas Mannplaats 150). Hier wordt u door de Digikanjers geholpen bij uw vragen. Bijvoorbeeld e-mailen en surfen op het web. Maar ook het aanvragen van een



DigiD, het solliciteren op het internet, internetbankieren, toeslagen, kwijtschelding. Ook met vragen over mobiele telefoons en tablets kunt u terecht. U wordt geholpen door vrijwilligers en stagiaires. Neem wel zelf uw laptop of tablet mee.

### Waar en wanneer?

Iedere donderdag van 14:00 tot 15:30 in het Huis van de Wijk Gerard Goosenflat (Thomas Mannplaats 150).

Voor vragen of meer info:  
Anique: [aschelling@dock.nl](mailto:aschelling@dock.nl)  
☎ 06-18964468

## Ds. Buskesschool

**In de wijk Zevenkamp zijn een aantal scholen een unieke samenwerking aangegaan.**

Sinds vorig jaar zijn in de Ds. J.J. Buskesschool; locatie Carry van Bruggensingel, 2 schakelklassen nieuwkomers van de A.S. Talmaschool gevestigd (stichting Kind en Onderwijs Rotterdam). Begin van dit schooljaar zijn er nog 3 groepen van SBO Cornelis Leeflang (Stichting BOOR) in de Carry van Bruggensingel gehuisvest. Wij zijn erg trots op deze samenwerking, namens de directeuren en beide besturen is ook de wens uitgesproken om op deze manier thuisnabij en passend onderwijs voor de kinderen in Zevenkamp verder vorm te geven. Om dit heugelijke feit te vieren, werd er op vrijdag 16 oktober 2015 een

openingsfeest georganiseerd op het schoolplein van de Carry van Bruggensingel 47. Het feest werd geopend met het oplaten van witte ballonnen.



## Vraagwijzer PA verhuisd!

### Nieuw adres:

Jupitergebouw, begane grond  
Alexanderplein 21

### Openingstijden

ma: 08.30 - 16.30 uur  
di: 08.30 - 16.30 uur  
wo: 08.30 - 16.30 uur  
do: 08.30 - 13.30 uur  
vrij: 08.30 - 20.00 uur

VraagWijzer is te bereiken via

☎ 14010





# De Aarhof: een nieuwe toekomst

**Woon-zorggebouw de Aarhof is in ontwikkeling. Stichting WoonCompas, eigenaar van het pand, denkt met bewoners en wijkorganisaties na over een nieuwe invulling van het gebouw.**

Wijkbewoners hebben al gemerkt dat zorginstelling Laurens locatie De Aarhof heeft verlaten. In augustus hebben de laatste cliënten het pand verlaten dat sinds 1982 in gebruik is geweest als verzorgingshuis. Recent hebben nieuwe cliënten van Zorgbreed de locatie voor een jaar in gebruik genomen. Hun eigen locatie in Capelle aan den IJssel wordt in de tussentijd gerenoveerd.

Voor de periode ná 1 januari 2017 wordt nu al gezocht naar nieuwe ideeën.

## Transformatie ideeën

In een inspiratie bijeenkomst in de Aarhof afgelopen zomer heeft WoonCompas samen met de studiebureaus MA.AN en FORESTI haar eigen ideeën rondom de transformatie van het gebouw gepresenteerd. Aanwezig waren een groot aantal betrokkenen uit de wijk, zowel uit de zorg en welzijn als bedrijven. De Aarhof zal waarschijnlijk een woonbestemming krijgen, terwijl voor de begane grond een meer publieke functie voor de hand ligt.

## Centraal gelegen

De centrale ligging in de wijk maakt het daar uitermate geschikt voor. Gedacht wordt aan een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor en door de wijk: bijvoorbeeld een werkplaats, een kookclub voor wijkbewoners of professionele cateraar. Maar ook een koffiekamer waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten is een optie.

WoonCompas geeft goede ideeën vanuit de wijk een serieuze kans door tegen een geringe vergoeding ruimten ter beschikking te stellen. Om de eerste ideeën met wijkbewoners te delen was WoonCompas op 22 september 2015 actief op het MVO Festi-

val. In gesprek met lokale ondernemers en bewoners heeft dit al tot de eerste ideeën geleid. Heeft u ook een idee over een nieuwe toekomst voor De Aarhof? WoonCompas vindt het fijn als u dat wilt delen (tel. 010-7410040 / info@wooncompas.nl).

## De eerste belangstellende

Een eerste geïnteresseerd lijkt in ieder geval al gevonden. De gemeente en WoonCompas zijn met elkaar in gesprek over het huisvesten van het wijkteam in De Aarhof. Wij verwachten u hier in de volgende Zevenkrant meer over te kunnen informeren. Naast een nieuwe invulling van



het gebouw wordt er ook alvast nagedacht over de uitstraling van het gebouw na de transformatie. Door buro MA.AN zijn

twee scenario's alvast gevisualiseerd. Welke toekomst ziet u voor zich voor de nieuwe Aarhof?



## Unieke Veiligebuurt-app

**Beter contact in de buurt zorgt voor een veiligere wijk: Rotterdam introduceert unieke Veiligebuurt-app.**

Eenvoudig en laagdrempelig samen met je buurt een veilige buurt realiseren. Met de nieuwe Veiligbuurt-app is dat binnenkort mogelijk. In aanvulling op de bekende Whatsapp groepen kent de Veiligebuurt-app een aantal aanvullende functies die het nog eenvoudiger maken samen een oogje in het zeil te houden. Komende maand wordt de app bij wijze van proef geïntroduceerd in de wijken Ommoord, Kralingseveer, Nesseland en Zevenkamp. De app is voor alle bewoners gratis beschikbaar.

## Communicatie in de straat

De Veiligebuurt-app is een antwoord op het toenemende gevoel van onveiligheid op straat en in de wijk. Dit is vaak mede te wijten aan het feit dat mensen elkaar niet kennen in de buurt en daardoor moeilijker met elkaar kunnen communiceren. Een goede eerste stap in de richting van een betere communicatie in de buurt is de opkomst van de buurt

Whatsapp groepen. Deze helpen bijvoorbeeld aantoonbaar bij het verlagen van het aantal inbraken in de wijk. Echter kennen deze Whatsapp groepen te veel beperkingen om breed inzetbaar te kunnen zijn voor een laagdrempelig contact in de buurt en de juiste instanties.

Met het introduceren van een aantal slimme oplossingen neemt de Veiligebuurt-app deze beperkingen weg en zorgt ervoor dat effectieve communicatie in de buurt nu op een veel bredere schaal inzetbaar kan worden. De gratis Veiligebuurt-app is tot stand gekomen dankzij een samenwerking tussen de gemeente Rotterdam, buurtpreventieteams, een aantal betrokken Rotterdamers en het bedrijf Veiligebuurt.nl.

## Geen telefoonnummer nodig

Het uitgangspunt van de Veiligebuurt-app is het vergroten van het gevoel van veiligheid door mensen heel simpel met elkaar in contact te brengen. De app is eenvoudig gratis down te laden voor Android en IOS, andere platformen volgen later. Volg

onze voortgang via [www.veiligebuurt.nl](http://www.veiligebuurt.nl). Na het inloggen toont de Veiligebuurt-app automatisch welke buurtbewoners en -groepen er reeds in de buurt zijn aangesloten. Iedereen kan zichzelf dus makkelijk aanmelden voor de app en zelf bepalen aan welke chatgroepen zij willen deelnemen. Het is dus niet meer nodig dat buurtbewoners elkaars telefoonnummers nodig hebben en groepsbeheerders hoeven niet meer zelf actief mensen te gaan werven en benaderen. Naast verschillende chatfuncties biedt de Veiligebuurt-app ook de mogelijkheid verdachte situaties en/of overlast meteen door te geven aan de juiste instanties en de buurt.

## Positieve testresultaten

De Veiligebuurt-app is reeds getest bij een aantal bewoners, buurtpreventieteams en wijkagenten in diverse wijken en als bijzonder positief ervaren. Gezamenlijk met de Gemeente Rotterdam wordt de Veiligebuurt-app daarom nu actief beschikbaar gesteld voor bewoners in delen van Rotterdam. In Prins Alexander gaat het daarbij om de wijken

Ommoord, Kralingseveer, Nesseland en Zevenkamp.

Vanaf eind oktober is de Veiligebuurt-app voor iedereen in Nederland gratis te downloaden en kunnen de bewoners simpel en snel met elkaar en de juiste instanties in contact komen. Meer informatie is te vinden op: [www.veiligebuurt.nl](http://www.veiligebuurt.nl).



## Orion

### Cadeautjesmarkt

**Dat is altijd op de laatste vrijdagmiddag van november, nu dus de 27ste, dan kan iedereen zijn of haar Sint en Kerst inkopen doen op onze ambachtelijke werkplaatsen.**

Er is van alles te koop, Keramiek, schalen borden potjes in mooie kleuren veel kaarsen ook in allerlei vormen en kleuren, tuin producten uit de eigen cultuurtuin van het Wollefoopenpark, uit de papierschepperij producten gemaakt van handgeschept papier, handgeweven doeken, tassen, van wol gevilde producten zoals kabouters, elfjes enzovoort. Van onze drukkerij, kaarten, slingers, houten speelgoed, handgeschuurde lepels, en van pallethout producten gemaakt en nog veel meer! Proef/koop onze heerlijke fruitsappen, biologische hapjes en drankjes. We hopen veel mensen te ontvangen op de werkplaatsen de Pleiaden! Graag parkeren in de wijk Zevenkamp, omdat er een parkeerbod geldt op de Wollefoopenweg.



# Terugblik 7Blad 35-jaar Zevenkamp



**Dromen in de Taka Tuka Tuin! Mag je vandaag de dag nog dromen hebben? En kunnen die dromen dan echt uitkomen? Ja toch? En laten wij dat nu ook ervaren hebben tijdens het 7Blad festival begin oktober.**

Vijf jaar geleden kwam er een klein groepje wijkbewoners op het idee om van het (nu voormalig) Manifestatieveld gewoon een mooi Parkje te maken. Heel veel bewoners van Zevenkamp hadden hun handtekening gezet onder het plan en de inspraakavonden werden drukbezocht. Toen werd ook het Plan 2.0 geboren en van het ontwerp van het Park werd een Eetbaar Park gemaakt. Dus moest alles wat gepland werd eetbaar zijn en we moesten er een marktje kunnen houden, er moesten bijen komen en een grote moestuin. Iedereen zou welkom zijn en er zou veel moois kunnen groeien. Een Groeipunt in de wijk waar niet alleen vruchten en groenten zouden groeien, ook zouden bewoners naar elkaar groeien en zelfs persoonlijk kunnen groeien!

**Vijf jaar verder**

Nu 5 jaar later kwam deze droom uit tijdens het 7Blad festival. We hebben met een flink aantal buurtwoners veel lekkers gekookt (sommige met alleen producten uit onze tuin) en daarna met heel veel buurtbewoners heerlijk gegeten in het zonnetje met uitzicht op onze Taka Tuka Tuin.

**Samenwerken goed gelukt**

We hebben laten zien dat het heus mogelijk is om samen te werken en te samenwerken in Zevenkamp. Jong en oud hadden een fantastische dag op verschillende plekken in onze wijk. Niet alleen trots waren wij, soms ook ontroerd omdat we hebben gezien dat dromen echt uitkomen als je de juiste dingen 'water geeft'. Kom ook eens langs in jullie Eetbaar park om je eigen dromen te dromen. Natuurlijk ben je ook van harte welkom om de juiste plantjes water te geven. Zelfs als het net heeft geregend :)

Tot snel.  
Namens iedereen van Wollefo-pengroen & co  
Frenk Walkenbach  
meer info ☎ 06 - 39436150



'Centraal Wonen 7kamp vierde Burendag wederom met het zeer geslaagde Appelfestival' "Onder het motto 'Heel CeeWee Bakt', was er een appeltaartbak-wedstrijd, waar de koks en de vele proevers zeer van genoten hebben! Volgend jaar weer!"











# Noordelijk Wijkpark wordt werelds!



## Sfeertje

Ook zondag streelt ons een warm zonnetje. DJ Rogier opent met een opwekkend muziekje. Wakker worden Zevenkamp. Het hele bomenveld staat vol kramen met producten van de Merenbuurt volkstuinten, met cultuurinfo, yoga uitleg en originele sieraden. De suikerspin, popcorn en de koffiehoek zijn gericht op KIKA. In een opvallende tent huzen de verwoede kaartspelers. De grote truck met natuur en technische proefjes is gearriveerd en krijgt aanloop. Ook de creatie lokt de kinderen om hun kunsten van schilderwerk tot warme wolwerkjes te beproeven.

## Brazilië en lange vingerhanden

De Cria Familia, een Braziliaanse familie, bijt de spits af met wonderlijke éénnaar instrumenten en prachtig stemgeluid. Tussendoor wordt gejongleerd met stokken en ballen. Pedula Seni Indonesia komt met bijzonder originele dansen. Een gemaskeerde danseres met lange vingerhanden beweegt zich gracieus over de grote houten dansvloer. Slanke gekroonde vrouwen charmeren met verfijnde gebaren en verrassend handenwerk het publiek. Alle omstanders worden het parket opgetrokken en leren dansen op zijn Indonesisch. Het voelt warm aan, een echt feest!

## Trommelen en billenwerk

Daar komen de Afrikaanse jambes. Zeker dertig kinderen en volwassenen gaan aan het trommelen en leren van Hans de donkere ritmes van het Zuidelijk continent. De kinderen blijven gaan. De Surinaamse meisjes van Depency doen het publiek toestromen met opvallend heup en

billenwerk. De muziek is opzwevend. Tussen de dansen door vraagt DJ Rogier aandacht voor KIKA. Zijn beat maakt de verbinding tussen de diverse nummers.

## Capoeira met jong talent

De Cria Familia gaat over tot capoeira en stoere jongens en een klein meisje doen enthousiast mee. Het is ontroerend hoe jong talent wordt geboren. De Yoga leraar uit de Merenbuurt weet een volle dansvloer te laten ontspannen. Hoe kom ik af van mijn stress? Buik- en schouderoefeningen maken het publiek relaxed. De stevige Thai bokkers weten zowel jongens als meisjes enthousiast te maken. Het boksen is defensief en ritmisch. Het publiek straalt. Sensatie is ons Salsa koppel dat een knap staaltje danskunst laat zien. Ga je ook op les?

## Hoger, hoger!

Circus Klomp arriveert. Iedereen zit op het puntje van zijn stoel. Als de acrobate hoger en hoger klimt kan je een speld horen vallen. De humor van het acrobatenkoppel is aanstekelijk. Ashakiran vormt het tedere afscheid met Bollywood dans. Leuke kleine meisjes en jonge dames geven een sprookjesachtige show. Ondertussen klimt de jeugd op de toren van de scouts en bakken ze marshmallows op het kampvuur van onze verkenners. Namens de winkeliers worden aan de kinderen die schilderkunstwerkjes toverden mooie prijzen uitgereikt. Circus Klomp besluit met hoepels, ballen en enthousiaste kinderen het festijn. DJ Rogier's muziek begroet de laatste zonnestrallen die het Zevenblad strelen. Het Zuidelijk Wijkpark en de Merenbuurt zijn werelds.





B.s. Ds. J.J. Buskesschool

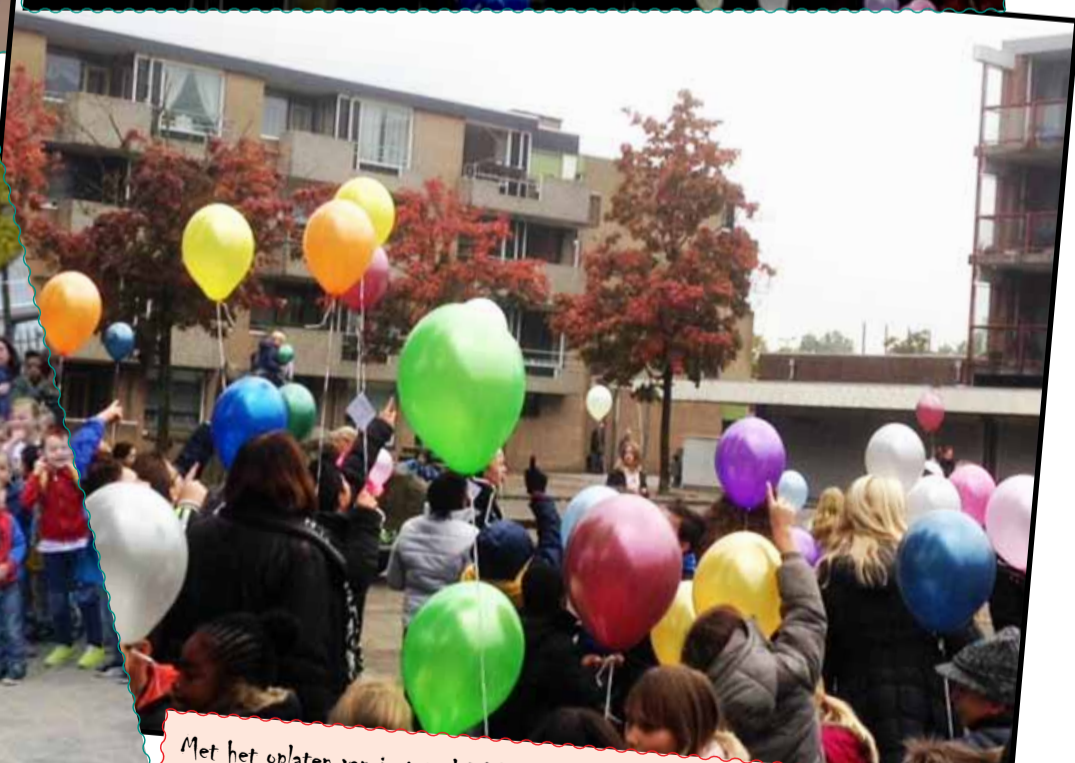
# KINDERPAGINA

RAAR MAAR WAAR

**EEN KOE  
STOOT MEER  
BROEIKASGAS  
UIT DAN  
EEN AUTO.**

KINDERBOEKENWEEK

Woensdag 7 oktober stond in de ochtend de opening van de Kinderboekenweek centraal. Het thema van dit jaar was 'raar maar waar'. Met een grote vuurbal van een professor werd de kinderboekenweek van dit jaar geopend. In deze week stond alles in het teken van (voor) lezen. Er was in de klassen extra aandacht voor lezen. Er werden verschillende activiteiten georganiseerd die te maken hebben met lezen: een boekenmarkt, een leesworkshop, voorlezen van leerlingen voor kleuters, een voorleeswedstrijd en nog veel meer. Omdat het thema 'Raar Maar Waar' is maakten de kinderen ook kennis met allerlei rare dingen. Rare proeven uit de wetenschap, rare dieren bij een reptiëns show en een gekke professor die de boel op stellen komt zetten. Tijdens deze week benadrukten we niet alleen het voorlezen van de kinderen zelf maar ook het belang van het voorlezen aan de kinderen door ouders/verzorgers, opa's en oma's, ooms en tantes. Goed kunnen (begrijpend) lezen is van groot belang tijdens de schoolcarrière van de kinderen maar ook zeker daarna.



Met het oplaten van in totaal 500 ballonnen vieren de kinderen van de Ds. J.J. Buskesschool de opening van kinderdagverblijf De Buskes, de samenwerking met sbo C. Leefflang en de Talmaschool. Aan het oplaten van deze ballonnen is een wedstrijd gekoppeld. Aan de ballonnen zitten kaartjes. De eerste kaartjes zijn inmiddels terug gestuurd naar de school. De ballon die in Lelystad uit kwam is tot nu toe het verste gekomen. Wij hopen natuurlijk dat er nog veel meer kaartjes terug gestuurd worden.



## Burendag Spinet

In de Spinetbuurt werden de voortuintjes opgeruimd en het openbare binnenterrein grondig schoongemaakt door een 15 koppige ploeg van bewoners. Langs het water bij Blokfluit werden 500 narcissenbollen geplant. Na afloop was er een ontmoetingsfeest. Een buurvrouw zorgde voor hapjes en de enorme schuimmachine was de surprise van de dag. De kinderen konden er geen genoeg van krijgen. Ze speelden met de zeepbellen en verdwenen in het schuim.



## Burendag Merenbuurt



Tien kinderen en hun ouders geholpen door drie daklozen van het Centrum voor Dienstverlening plantten op Burendag 2000 tulpenbollen. De week daarop werden dat er nog eens 3000. Ze plantten ze in het aan de buurt palende Zuidelijk Wijkpark. In april komen ze op, het wordt een 'wow' gevoel! De burendag werd gecombineerd met de viering van 35 jaar wijkpark. Bewoners bemanden hun groot kraam met producten uit de eigen moestuin. Langs het water bij Blokfluit werden 500 narcissen bollen geplant.



## Maasstroompjes

**Op het 7Blad-festival Ambachtsplein van 26 september 2015 stond verrassend genoeg een kraampje met echte Maasstroompjes. Maasstroompjes zijn koekjes die door de Rotterdamse banketbakker G. Slob en zijn vrouw bedacht waren.**

De bakker zag steeds in het Nederland van toen diverse koeken van steden, de zogenaamde Goudse Stroopwafels, Weespermoppen, Bossche bollen, Zeeuwse Bolussen, Fryske dumpkes en noem maar op. Rotterdam ontbrak. De banketbakker en zijn vrouw bedachten de Maasstroompjes: Bruine koekjes met een donkere streep in het

midden. Rotterdam en de Maas. Simpel, maar door de lekkere kruiden smaken ze bijzonder lekker. Het koekje wordt gemaakt naar eigen recept in een ambachtelijke bakkerij en is 100% biologisch.

Kijk voor meer info op [www.maasstroompjes.nl](http://www.maasstroompjes.nl)



## Workshop tekenen

**Op de cultuurdag op het Prins Alexanderplein waren vele kramen met cultuur te zien, zo ook een aantal workshops werden gepresenteerd. Behalve gitaar- en drumlessen werden ook andere lessen gepresenteerd.**

Een van de lessen viel op door eigenheid. Workshop recepttekenen is meer dan enkel tekenen. Houdt u van recepten verzamelen of maakt u zelf recepten, dan kunt u na de workshop zelf recepten-ekenen. De ingrediënten worden ondersteund met plaatjes, het geheel wordt afgemaakt met de handgeschreven recepttekst. Dan bundelen tot een echt receptenboek.



Handlettering betekent niet anders dan letters met de hand tekenen, met potlood of fineliner maakt u spreuken, cadeaulabels of kaarten en doet u uw vrienden en kennissen plezier. Inlijsten is in de prijs begrepen.

Ecoline landschapjes en bloemen teken, schilderen dat het een lust is voor het oog. Maak ontwerpjes voor bijvoorbeeld de website van uzelf, of website van uw vrienden via deze techniek.

Kijk op [www.helenepeters.exto.nl](http://www.helenepeters.exto.nl) voor meer info. De locatie is weliswaar geen Zevenkamp maar wel vlakbij namelijk Scholleveaar, even de dreef over en u bent er al. [helene.peters64@gmail.com](mailto:helene.peters64@gmail.com)



## Nieuwe bril?

**Is uw kind geïndiceerd voor een nieuwe bril en zit hij nog op de lagere school, dan kan uw kind zich daar ongemakkelijk bij voelen.**

Hoewel een bril dragen geen bijzonderheid meer is, schijnt dat soms in de klas een probleem te zijn voor andere kinderen en

daarmee ook voor uw kind. Uitgeverij [www.zorn.nl](http://www.zorn.nl) heeft daartoe een lesboekje ontwikkeld waarmee de leerkracht aan de slag kan in de klas. In het boekje wordt precies uitgelegd hoe een bril werkt en waarom sommige ogen een bril nodig hebben. Een klassikale voorlichter dus en aanrader.

## Deurwaarder

**Als de deurwaarder aan de deur komt is het eigenlijk al te laat en kan dat veel problemen opleveren, ook voor u als buur.**

Als eenmaal de deurwaarder is ingezet door de eiser, dan is er al een heel traject doorlopen via incasso en schulden, soms buiten eigen schuld om zelfs. Zaak is,

dat u moet reageren, niets doen geeft problemen. Voordat het zo ver is kunt u al hulp vragen. Dan, als u als buur een brievenbus volledig vol ziet en de woning is nog wel bewoond, is er wellicht iets aan de hand.

Bel uw woonbedrijf of kom even langs op de WIP aan het Spinet 19. Op Ma- en-di- en vrijdag open van 9:00 tot 12:00 uur.

## LeeftSamen wordt vernieuwd Samen de beste buurt maken

LeeftSamen is het digitale platform van Zevenkamp. Daar kom je in contact met buurtbewoners. Je kunt dicht bij huis spullen lenen, kopen en verkopen. Er is een buurtagenda met alle activiteiten in de wijk en je vindt er nieuwsberichten. Je kunt lid worden van een kring en eenvoudig iets betekenen voor een buurtgenoot. Met LeeftSamen heb je de buurt binnen handbereik! LeeftSamen is een initiatief van een groot aantal inwoners, clubs, verenigingen, kerken en onze woningcorporaties en zorg- en welzijnsorganisaties. In mei 2015 is een proefversie van het platform gelanceerd. Dankzij de eerste gebruikers zijn er allerlei verbeterpunten naar voren gekomen. Daar wordt nu volop aan gewerkt. In november komt het nieuwe LeeftSamen-platform online. Dan start ook de uitrolcampagne met een grote postercampagne waarmee ook prijzen voor elkaar te winnen zijn. Houd daarom in de week van 9 tot 13 november je brievenbus in de gaten! Mis het niet, denk en doe mee – en maak alvast een profiel aan... Samen maken we de beste buurt! Zie: [www.leeftsamen.nl](http://www.leeftsamen.nl)



## Yoga - Mindfulness

Vanaf november 2015 kan er op de woensdagochtend een Yin Yogales worden gevolgd van 10.00 uur tot 11.30 uur. Deze vorm van yoga is rustig en zeer ontspannend. Op donderdagavond van

19.30 uur tot 21.00 uur bieden zij een combinatieles van yoga en mindfulness aan. Eenmaal per maand op een zondag wordt een workshop aangeboden van ongeveer 3 uur waarin een bepaald

thema wordt behandeld en de beoefening wordt verdiept. De eerste workshop staat gepland op zondag 29 november 2015 en heeft als thema: Adem. [info@projectmindfulness.nl](mailto:info@projectmindfulness.nl)



# Dixiechicks maken Paradijs

**Een vijftal dames uit Dixie maakten van het asfaltplein tussen hun woningen een waar paradijs. Ze werden hierin bijgestaan door een dreamteam van Orion, groene vingers en timmerlui.**

Buurtbewoner Youri was een verrassing, gevraagd voor muzikale entourage en catering, bleek hij heftruck rijder. De reusachtige balen aarde wist hij als pluimpjes de lucht in te krijgen. Een grote opluchting voor de vrouwen die na een dag scheppen enigszins ontmoedigd waren.

**Drie jaar planning best lang**  
Het plannen maken heeft wel drie jaar geduurd. Het buurtteam ging zich oriënteren in het Oude Noorden. Eens dat de Gebiedscommissie over de streep was, kwamen ook het Oranjefonds en Volkskracht over de brug. Acht dagen lang werd er door de Ori-

on-ploegen en buurtbewoners gezwoegd. Er werd getimmerd, reusachtige bakken met charmante bankjes, aarde ingebracht en beplant. Omdat niet in het asfalt mocht geboord worden, kwamen palen in groene olievaten. De vaste kleurrijke beplanting en de klimplanten zorgen voor een paradijselijke look. Het gebruikte steigerhout geeft een stoere indruk. De natuurlijke picknick tafels nodigen uit voor een ontmoetingsfeest.

### Opening

Natuurlijk vloeide de champagne bij de opening. Yvonne hield een ontroerende speech. Christof van Orion zette de dames in de bloemetjes. Corstiaan vice voorzitter van de Gebiedscommissie prees het project als een voorbeeld van participatie. In elk geval zullen veel Rotterdammers komen kijken naar dit pareltje. Alle burens zijn enthousiast, eindelijk een groene omgeving!



**ZevenKrant**

**Colofon**  
De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 8.100.

**Bezoekadres:** Spinet 19  
☎ 06 - 37345165

**Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak**  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info

**Fotografie**  
Corstiaan Breedveld

**Redactie**  
Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Peter de Voogt  
Anique Schelling  
Marieke Bongaards  
Hella Voordendag

**Druk:**  
Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 6 is op 25 november 2015.

Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 11 december 2015.

## Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

**Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).**  
Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

**Spreekuren:**  
maandagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
woensdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
vrijdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur

### Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen



De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.



# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Dickens**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal een winkelbon, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant bij NSI Ambachtsplein. De namen worden in ZevenKrant nummer 6 van 2015 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 4 van 2015 is: **Een rit met de blijde rijers maakt blijde rijders**

De winnaars zijn: **Caroline Diefenthal, I.J.J. Broekhoven, Terry Meijer**

Armenhuis  
Armenwet  
Behoeft  
BobCratchit  
Boetedoening  
Chapman  
Collecteren  
Donker  
Dromen  
Ebenezer  
Eenzaam  
Fred  
Geesten  
Geldwisselaar  
Geluk  
Gerinkel  
Grafsteen  
Gulheid  
Heden  
Irving  
JacobMarley  
Kalkoen  
Kerstfeest  
Kostschool  
Koud  
Liefde  
Marteling  
Naastenliefde

S	J	B	L	O	M	S	C	H	R	A	P	E	R	M	I
G	V	A	O	E	E	O	Y	C	H	A	P	M	A	N	S
N	R	R	C	B	K	M	N	M	I	T	Y	N	I	T	C
E	E	M	I	O	C	N	S	E	B	E	N	E	Z	E	R
O	K	E	T	E	B	R	I	E	D	O	N	K	E	R	O
K	A	N	G	T	N	M	A	R	T	E	L	I	N	G	O
L	N	W	E	E	D	A	T	E	F	L	I	D	I	G	
A	L	E	L	D	G	I	S	R	C	G	E	R	E	E	
K	O	T	D	O	F	N	R	C	L	H	H	O	E	K	L
O	O	N	W	E	T	E	N	D	H	E	I	D	H	V	U
U	H	E	I	N	M	E	I	E	R	A	Y	T	E	E	K
D	C	Z	S	I	A	T	D	L	E	E	P	N	B	R	B
L	S	I	S	N	A	S	I	G	N	I	V	R	I	J	F
K	T	U	E	G	Z	F	A	R	M	E	N	H	U	I	S
E	S	H	L	S	N	A	A	I	R	O	T	C	I	V	N
N	O	K	A	K	E	R	S	T	F	E	E	S	T	I	E
T	K	R	A	T	E	G	E	E	S	T	E	N	A	E	V
E	N	E	R	E	T	C	E	L	L	O	C	R	A	A	N
D	E	W	T	O	E	K	O	M	S	T	H	E	D	E	N
R	E	N	D	I	E	H	L	U	G	N	E	M	O	R	D

Onwetendheid

Schraper

Scrooge

Symboliek

TinyTim

Toekomst

Verdriet

Verleden

Victoriaans

Vrek

Vriendschap

Werkhuizen

Uw oplossing vóór 1 februari 2016 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

## De Blijde Rijders

### Rommelmarkt 21 november 2015

De Blijde Rijders willen graag hun kas spekken om diverse uitjes te kunnen bekostigen. Regelmatig gaan zij er op uit, zie stukje onder, onder andere naar de stad, de diergaarde of Capelle.

Op het Ambachtsplein bieden zij van 12:00 uur tot 16:00 uur hun spullen te koop aan ten bate van hun stichting.

Zij vragen u daartoe om spullen die u niet meer gebruikt aan de stichting te geven. U kunt bellen naar ☎ 06 - 14833068 en vragen of iemand langskomt van de club of een afspraak maken dat u het een en ander kunt brengen naar de Kooikerweg 125 bij Dick Langeberg.

### Scootmobielclub op Televisie

De Scootmobielclub de Blijde Rijders maakte een sensationele trip naar de Rotterdamse binnenstad. Als eerste staat de Markthal op het lijstje. Ze bewonderen de prachtig geschilderde plafonds, de lekkernijen, pasta's, Spaanse hammen, bistro's en smakelijke visjes. Als ze buiten komen lopen ze de TV zender Open Rotterdam in de armen. Voor de cameraman is een dertig koppig scootmobielteam een belevenis. Natuurlijk mag hij opnames maken. Hij rent achter ze aan richting Centraal

Station. De de groep vindt het Centraal Station een knap staaltje architectuur.

Het wordt een mooie TV uitzending waarin ook het doel en programma van de club uit de verf komt. De Scootmobielclub gaat door. Ze staan nu op het vertrekken naar Ocean Paradise de Chinese restaurant boot bij de Parkkade. De Blijde rijders leven.

### Zie link voor filmpje

<http://www.openrotterdam.nl/scootmobielclub-trekt-ouderen-naar-buiten/nieuws/item?216372>



## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam  
☎ 06 - 51472302  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

### Wijk Informatie Punt (BOZ)

Spinet 19  
3068 LX Rotterdam  
☎ 06 - 51472302

### Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2070500

### Maatschappelijke Dienstverlening Rotterdam

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
[info@stichtingmda.nl](mailto:info@stichtingmda.nl)

### Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 4553799

### Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21  
☎ 14 010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

### Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 14010

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

### Dierenartsenpraktijk

D. Lammers  
Lindenhof 2  
3059 MJ Rotterdam  
☎ 010 - 4213176

Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

### Wonen

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon

Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.

☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Goudsesingel 66  
3011 KD Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
[www.vestia.nl](http://www.vestia.nl)

### Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

### Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat

Albert Roesselsingel 22  
3069 MC Rotterdam  
[www.bc7kamp.nl](http://www.bc7kamp.nl)

### Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866