



# ZevenKrant



2015 - september-oktober- 2015

## Vliegers maken en knutselen op het A'plein



De Bewonersorganisatie BOZ organiseerde twee activiteiten op het Ambachtsplein op 8 juli en 15 juli 2015, namelijk, knutselen met Marieke en vliegers maken met Cederic. Helaas moest de derde woensdag 22 juli afgeblazen worden om ongevallen te voorkomen, wegens het bar slechte weer met flinke ruk-

winden. Zodra de kramen van de BOZ opgesteld en ingericht waren stroomden de kinderen toe. Een tiental kinderen stapte na het knutselen meteen naar de vliegerkraam en visa versa. De lege plaatsen werden meteen opgevuld en uiteindelijk hadden een vijftigtal kinderen per keer een leuke middag!



**Gezocht**  
**Ambassadeurs**  
**Energielegioen**



**Durft u een uitdaging aan? Vindt u het leuk om met mensen te werken? Kunt u mensen motiveren? Wilt u mensen bewust maken van hun energiegebruik?**

**Word dan een ambassadeur voor het team Energielegioen in Prins Alexander. U krijgt dan ook een training van Eneco en DOCK in september. Campagne start in oktober.**

Voor meer info en aanmelden bij:  
Leyla Cakir 06-48462171 (Na 3 augustus bereikbaar)  
lcakir@dock.nl Volg ons op  DOCKFeijenoord



## DOCK wil graag buurtbewoonster Annalene Benders in het zonnetje zetten!

**Op 27 mei heeft Annalene de catering verzorgd bij het buurtfeestje in de Spinet en op 28 mei tijdens de slotdag van de campagne 'Wat scheelt het' bij Youngsters. Iedereen die toen de hapjes van Annalene heeft geproefd waren verkocht en hebben het er nu nog over hoe heerlijk ze waren.**

Annalene is geboren op het mooie eiland St. Maarten en woon nu alweer 14 jaar in Nederland, waarvan 4 jaar in Zevenkamp.

Zij kwam naar Nederland om de studie hotel management te volgen in Den Haag. Na het behalen van haar diploma heeft zij 2 jaar als chef-kok en gastvrouw gewerkt, daarna 5 jaar bij een fast-food keten.

Vorig jaar begon zij met het bakken van cakes en hapjes voor vrienden en familiefeestjes. Koken is haar passie en ze zit niet graag stil.



Annalene maakt met liefde heerlijke hapjes en cakes voor speciale gelegenheden, recepties en vergaderingen.

Naast de heerlijke cakes en hapjes maakt zij ook nog eens verrassende Caribische alcoholische drankjes!

Wilt u meer informatie over deze keukenprinses of een bestelling doen bij Annalene, neem dan contact op met Annalene via het telefoonnummer 06 - 34154014 of email a.m.benders26@gmail.com.

## Ontwormen

**Tot nu toe adviseerde ik altijd om honden en katten viermaal per jaar te ontwormen. Dit is niet iets dat ik zelf heb bedacht, maar volgens de richtlijnen van de ESCCAP, de Europese organisatie van dierenartsen-parasitologen die zich bezig houden met parasietenbestrijding bij huisdieren.**

In sommige gevallen wijk ik daarvan af, bijvoorbeeld bij pups of kittens of bij dieren die meer of minder risico lopen.

Er zijn verschillende soorten wormen. De meest voorkomende zijn de spoelworm en de lintworm. Andere wormen zijn de vossenlintworm, haakwormen, hartwormen en kennelwormen.

### Spoelworm

Spoelwormen zijn lange spaghettiachtige wormen, die pups al kunnen oplopen in de baarmoeder. Pups en kittens krijgen deze wormen ook via de moedermelk. Daarom moeten ze ook zo vaak ontwormd worden. Volwassen honden worden besmet als ze de eitjes of larven opeten. De spoelworm leeft in de dunne darm en scheidt eitjes uit via de ontlasting

van de hond. Deze eitjes kunt u niet met het blote oog zien, maar kunnen wel gevaarlijk voor ons zijn. De volwassen wormen komen maar af en toe naar buiten. Wij kunnen ons besmetten via aarde waar ooit een hond op heeft gepoept. Mensen kunnen er ook ziek van worden, omdat de wormen niet alleen in de darmen blijven maar door het hele lichaam kunnen migreren.

### Lintworm

Ook de lintworm leeft in de dunne darm. Honden en katten besmetten zich door een dier op te eten dat besmet is met de lintworm. Dat kan een prooidier zoals een muis zijn, maar ook een vlo. Denk er bij een vlooiëninfectie altijd aan om uw huisdier ook te ontwormen. Lintwormen bestaan uit verschillende segmenten die de eitjes bevatten. Daarom hebben ze een wat gerimpeld uiterlijk. Ze laten het achterste segment los en dat kruipt dan uit de anus. Dat kan jeuk veroorzaken. Als ze opgedroogd zijn, zien ze eruit als een rijstkorrel. Niet alle ontwormingsmiddelen werken tegen lintworm, dus let daar altijd goed op.



### Ontlastingsonderzoek

In plaats van standaard ontwormen kunt u ook de ontlasting laten nakijken. We kijken dan onder de microscoop of we eitjes van wormen zien. Als er eieren worden gevonden, moet de hond of kat ontwormd worden. Als de ontlasting schoon is, dan hoeft u ook geen medicijnen te geven. Wist u dat Dierenkliniek Rotterdam gratis viermaal per jaar de ontlasting nakijkt van de dieren die ingeschreven staan in ons Bestplan? Kijk voor meer informatie op onze website [www.dierenkliniekr rotterdam.nl/bestgezondheidsplan](http://www.dierenkliniekr rotterdam.nl/bestgezondheidsplan).

*Karin Lunenburg, dierenarts Dierenkliniek Rotterdam Zevenkampsering*

## Natuurlijk koken met Hella!

Dit keer een iets moeilijker recept voor de meer gevorderde kok, maar met een beetje inzet en achtzaamheid, kan eigenlijk iedereen deze terrine maken en er de blits mee maken op een etentje of feestje. Hij kan worden gebruikt als hoofdmaaltijd, zeker met een salade of lekkere bio-afbakbroodjes, maar ook in plakjes of blokjes met een prikker als hapje of voorafje. Ik denk ook, dat de kinderen hem lekker zullen vinden en vergis je niet: je krijgt een flinke dosis groenten binnen zo!

De pompoen geeft al echt een herfstgevoel, zeker door de mooie kleur. En is onvoorstelbaar gezond ook nog. Dat geldt zeker ook voor de broccoli, waarvan zelfs wordt gezegd dat er kankerwerende stoffen in zitten! Oja: en als je dan toch gezond bezig bent; denk ook aan de gezondheid van de kippen als je de eieren koopt he; neem alleen biologische eieren met 3 sterren, zodat je zeker weet, dat de kippen een beetje beschaafd leven hebben als ze hun eitjes voor jou leggen!

Snij 1/3 van het pompoenvruchtvlies in blokjes van 1/2 cm en hak de rest fijn. Doe de blokjes 3 minuten in kokend water met iets zout. Giet ze af. Houd 1 1/2 dl kookvocht apart. Fruit de ui en knoflook glazig in de boter. Voeg de fijngehakte pompoen toe, het kookvocht en na een paar minuten de gemmer. Laat 5 minuten sudderen zonder deksel tot alle vocht is verdampt. Laat afkoelen.

Doe het dan in een keukenmachine, voeg zout en peper toe en de 5 eieren. (kan ook met de staafmixer). Pureer. Schep de overgebleven blokjes pompoen erdoor. Rooster de paprika's in de oven op 220 graden tot zich zwarte blaren vormen. Laat ze uitzweten in een plastic zakje en ontvel ze dan. Zet de oven terug op 150 graden. Snijd de paprika's in reepjes van 1 1/2 cm dik. Dompel de broccoliroosjes een minuut in licht gezouten water. Laat uitlekken op schone theedoek.

Vet een cakevorm in. Schep er een kwart van de pompoenpuree in. Maak twee rijen broccoli met paprika in t midden. Verdeel weer een kwart van de puree hierover. Maak nu twee rijen paprika met een rij broccoli in t midden. Herhaal dit. Dek tenslotte af met de laatste puree. Zet de vorm in een braadslee, die je tot de helft met heet water vult en zet hem afgedekt ongeveer een uur in de oven. Als hij klaar is, wacht je tot hij lauw is en stort hem dan voorzichtig op een plank. Snij in plakken.

Je zou er nog een paprika saus bij kunnen maken als je er zin in hebt gekregen: paar rode paprika's kleingesneden toevoegen aan boter waarin een sjalotje en teen knoflook sudderen. Zout, peper, tijm, laurierblaadje toevoegen. Anderhalve dl groentebouillon en eventueel scheutje witte wijn erbij tot de paprika zacht is. Pureren met staafmixer. (eerst laurierblad verwijderen).

*Eet smakelijk*



### Ingrediënten wraptaart

750 gr Pompoenvlees  
20 gr Boter  
1 Grote ui fijngehakt  
2 Tenen knoflook fijngehakt  
1 Theelepels geraspte gemmer  
4 ons Rode paprika  
3 ons Broccoli roosjes  
5 bio-eieren (0)

**Buurtwerk in Zevenkamp****☎ 010 - 4553799****Email: [cjv@buurtwerk.nl](mailto:cjv@buurtwerk.nl)**

## Flavor of Music-Discrimination Project: Love Each Other

**Wat er momenteel gebeurt in de maatschappij houdt veel jongeren bezig. Afgelopen maanden hebben jongeren uit Prins Alexander onder begeleiding van het jongerenwerk van Buurtwerk in YOUNGSTERS, Yorlenie Delgado (The Voice of Holland) en diverse anderen die een bijdrage hebben geleverd aan het eindresultaat, zich beziggehouden met een project.**

Binnen dit project hebben de jongeren gewerkt aan een geheel eigen song met een boodschap naar de wereld. Geheel eigen, omdat de jongeren alles vanaf de basis zelf hebben gedaan. Zo werkten ze aan het creëren van een eigen beat en een gezamenlijke songtekst. Na opnames in de muziekstudio werd ook nog een eigen videoclip bedacht en gemaakt onder begeleiding van Mingle Scope Media. De song en de videoclip zijn een oproep tegen haatverspreiding, tegen (online) pesten en discriminatie en voor een leukere maatschappij waarin iedereen zich vrij

en prettig kan voelen. De jongeren hopen op deze manier mensen op te roepen meer begrip voor elkaar te hebben en te tonen.

### **Te zien op You-Tube**

FUNX radio besteedde op 19 augustus jl. al aandacht aan dit project. Makers werden geïnterviewd en de song werd gedraaid. De videoclip is te zien via de link <https://www.youtube.com/watch?v=vwf7Sc-E8-c>

Wil je in contact komen met de jongeren die deze clip hebben gemaakt? Neem contact op met het jongerenwerk van Buurtwerk via: [stephanie.lamsberg@buurtwerk.nl](mailto:stephanie.lamsberg@buurtwerk.nl)

### **Meedoen?**

Wil je als jongere meedoen aan een toekomstig project of heb je zelf leuke ideeën voor een project en kun je daarbij wel wat hulp gebruiken? Neem dan contact op met het jongerenwerk van Buurtwerk via een persoonlijk bericht op onze Facebookpagina <https://www.facebook.com/pages/Jongerenwerk-PA/1451695035134645>



**Voor alle voorstellingen geldt: Reservering enkel op ☎ 010 - 4553799 of 1 uur voor de aanvang.**

### **Z'n leukste liedjes (23 september)**

*Dirk Scheele*

Ieder kind heeft wel zijn eigen favoriete Dirklidje en natuurlijk is er volop ruimte voor verzoeknummertjes. De liedjes zijn afwisselend, ingetogen en opzweepend, kunnen gemakkelijk meegezongen worden en nodigen uit om actief mee te doen. Dirk toont zich een ware meester in het mee laten doen van zowel een groot als een klein kinderpublik; succes verzekerd!

Aanvang: 14:00 uur, Entree: € 3,50



### **Spook onder je bed (7 oktober)**

*Kijk haar nou*

Als Joris 's avonds naar bed gaat ontdekt hij tot zijn schrik een echt spook onder zijn bed: Flook het Spook. Flook is gevlucht voor de Spokenjager die alle spoken in het Eeuwige Niets wil gooien. Joris volgt Flook naar Dromenland. Flook denkt dat Joris de spokenjager wel even weg jaagt. Wat kan Joris doen? Veel tijd heeft hij niet want de Spokenjager komt dichterbij en Flook is nergens meer te bekennen. Een verhaal over het overwinnen van je eigen angsten.

Aanvang: 14:00 uur

Entree: € 3,50, Leeftijd : 4 t/m 10 jaar.

### **Droevig geluidje (28 oktober)**

*Rotterdams Philharmonisch Orkest*

We maken kennis met een droevig geluidje. Het zou zo graag eens wat vrolijker klinken. Maar hoe doe je dat? Is een vrolijk geluidje hard of juist zacht? Hoog of laag? Lang of kort? Het droevig geluidje gaat samen met de kinderen met muziek en dans op zoek naar vrolijkheid. En op die reis komen ze een heleboel instrumenten en hun emoties tegen. De muziek is speciaal gecomponeerd door componist Toek Numan, de Rotterdamse schrijfster Sigrid Merx heeft het verhaal geschreven.

Aanvang: 14:15 uur (let op : afwijkende aanvang).

Entree: € 3,50. Leeftijd: 4 t/m 7 jaar.

### **Monsterlijk Mooi (4 november)**

*Poppentheater Fatsnerran*

Krak, krak, kraak....De familie Droedel heeft gezinsuitbreiding. Vier snoezige....nou ja, snoezige? Vier monsterbaby's. Drie jongens en één meisje. En het valt niet mee om je staande te houden in al die drukte. Iedereen probeert de ander te vlug af te zijn. En te slim. Een voorstelling over erbij willen horen, maar er niet bij passen. Over net even iets anders zijn.

Aanvang: 14:00 uur.

Entree: ☎ 3,50. Leeftijd: 3+. Entree: € 3,50. Leeftijd: 4 t/m 7 jaar.

### **Alle hens aan dek (18 november)**

*Theater Walhalla*

Matroos Joris heeft een baantje nodig en gaat werken bij kapitein Bart als matroos eerste klasse. Samen met Kokkie Eva-Lise varen ze naar het Kokosnoteneiland want daar ligt een schat. Tenminste, dat voorspelde de waarzegster. Gaan ze de schat vinden? Zijn die haaien wel zo lief? Had Joris die zeeziektepillen moeten innemen? Een gezellige voorstelling met leuke meezing-liedjes. Acteurs: Joris Lutz, Eva-Lise Geerlings en Bart Wijtman.

Aanvang: 14:00 uur. Entree: € 3,50 Leeftijd : 3 +

### **Het Pietendiploma (2 december)**

*Majel Lustenhouwer*

Het Sinterklaasfeest komt er aan en de LiedjesPiet moet een echt pietenexamen doen. Gelukkig is er een lijstje waarop staat wat je allemaal moet kunnen om een pietendiploma te halen : een gedichtje maken, liedjes zingen, dansen, en nog veel meer. Met de kinderen neemt de liedjespiet de lijst door en samen voeren ze alle opdrachten uit. Het diploma is natuurlijk dik verdiend, alleen de handtekening van Sinterklaas ontbreekt! Piet gaat gauw even weg om die handtekening te halen. Na afloop ontvangen alle kinderen een echt Pietendiploma, want ook zij hebben alles gedaan wat op die lijst stond! Een interactieve muziekvoorstelling met nieuwe maar ook de gouwe ouwe sinterklaasdeunen.

Majel Lustenhouwer is onder andere bekend van het Koor Kinderen voor Kinderen, waarover hij 25 jaar de muzikale leiding had.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 3,50, Leeftijd: 2 t/m 7 jaar



# Keep It Clean Day 010

## Maak Rotterdam zwerfvuil vrij! Geef je op!

Rotterdam doet mee aan de Keep It Clean Day! Op deze dag ruimen we in Rotterdam, met elkaar, al het zwerfafval in onze stad op. Bewoners, scholen, bedrijven, verenigingen, gemeente en burens: iedereen doet mee!

## Geef je op via [keepitclean010@rotterdam.nl](mailto:keepitclean010@rotterdam.nl) en geef aan:

waar je zwerfafval gaat opruimen (locatie of straat/straten), met hoeveel personen je meedoet, hoe laat je start, je naam en telefoonnummer.

[Rotterdam.nl/keepitclean010](http://Rotterdam.nl/keepitclean010)

Twitter: @rotterdam: #KICD0101 en zwerfie-010

Facebook: goedbezigtrotterdam

# Keep It Clean Day 010

18 september 2015

## 20 Tips voor uw GFT

**In mei van dit jaar hebben de bewoners van Zevenkamp een extra kliko gekregen. Deze extra grijze kliko is voor het restafval. De oude groene container is nu voor het GFT (groente en fruit) afval bedoeld. De bewoners van Zevenkamp zijn tot op heden nog niet onverdeeld enthousiast over het feit dat de grijze en groene container nu om de week geleegd worden.**

Zo klagen veel bewoners over stankoverlast, maden en/of over het feit dat zij te weinig ruimte in de restafvalbak hebben. Om u een beetje op weg te helpen, wat tips die kunnen helpen om de overlast wat te beperken:

**1) Het is goed om te weten dat een gezin dat uit drie of meer personen bestaat, recht heeft op een tweede grijze bak, mits het gezin ook een papiercontainer bezit. Ook als uw gezin kleiner is dan drie personen of één persoon in uw huishouden gebruikt**

incontinentiemateriaal, mag deze bak worden aangevraagd. Dit kan via [informatieschonestad@rotterdam.nl](mailto:informatieschonestad@rotterdam.nl)

**2) Op 'oma weet raad'** staat de tip dat wanneer u mottenballen in een pantykous in uw kliko hangt, u minder last krijgt van maden.

**3) Er zijn kliko-zakken te koop bij de supermarkten of bijvoorbeeld bij de Action.** Wanneer u deze in uw kliko doet, hoeft u uw kliko niet zo grondig schoon te maken wanneer er ongedierte in zit of wanneer de bak stinkt.

**4) De afvalcoach van de gemeente Rotterdam kan u helpen met praktische tips omtrent scheiden van afval, stankoverlast of bijvoorbeeld een maden-probleem.** Deze meneer is te bereiken via: [afvalcoach@rotterdam.nl](mailto:afvalcoach@rotterdam.nl).

**5) Vanaf september kunt u ook kleinere kliko's aanvragen.** Als u liever een kleine groene kliko wilt, kan dat door een mail te sturen naar [informatieschonestad@rotterdam.nl](mailto:informatieschonestad@rotterdam.nl). Ook kunt u een mail sturen naar dit emailadres wanneer u een van uw groene kliko's wilt laten verwijderen.



## Bewoners Merenbuurt omarmen hun park

**Bewoners uit de Merenbuurt zijn aan het kijken om het Zuidelijk Wijkpark van Zevenkamp een wat leefbaarder en frisser uitstraling te geven. Ze hebben het idee opgepakt om middels een activiteit kinderen zaadbommen te laten maken met zaad voor planten en bloemen die aantrekkelijk zijn voor wilde bijen en vlinders.**

Dit idee is een lange termijn idee aangezien nu de zaaiperiode al voorbij is. Maar het lijkt hen leuk om er een aangeklede activiteit van te maken met wat workshops en wellicht wat muziek. Ze zijn op dit moment de mogelijkheden aan het verkennen en duidelijk nog aan het aftasten. Graag zouden zij weten of de Gebieds-

commissie heil ziet in dit globale idee.

### Al 35-jaar een park

Daarnaast zijn ze verder gaan kijken naar informatie over het park en kwamen tot de ontdekking dat het park nu 35 jaar bestaat. En ze ontdekten tegelijkertijd dat de Gebiedscommissie Alexander vanaf 2016 tot 2018 budget uittrekt om de speeltuinen te vernieuwen. Nu vragen ze zich af of vanwege de speciale thematiek dit niet naar voren kan geschoven worden? Het lijkt hen wel leuk om dan meteen het park helemaal even in de aandacht te plaatsen. Het park bevat immers een aantal velden die goed geschikt zijn voor activiteiten als kleine marktjes en kleinschalige concerten.

### Een stroomvoorziening

Veel activiteiten zijn echter afhankelijk van een stroomvoorziening. Is er misschien een mogelijkheid om een voorziening te plaatsen die op aanvraag geactiveerd kan worden waardoor het park wellicht aantrekkelijker wordt voor de diverse verenigingen om er activiteiten neer te zetten. Wellicht zijn er nog wat randveranderingen nodig om het meer geschikt te maken voor zulke activiteiten.

### Mooi middelpunt, maar...

Daarnaast zien zij een park normaliter als een fleurig middelpunt waar ze kunnen socialiseren en rust kunnen vinden. Wellicht kan een toename van het aantal vuilnisbakken met een hondenpoepzakjes dispenser het belevingsge-

## Aanbel-actie

Op 30 juni 2015 hielden Anique en Byniam van Dock en gebiedsnetwerker Jennie Greevink en vice-voorzitter gebiedscommissie Corstiaan Breedveld een aanbelaactie op de Zevenkampse Ring tussen de Citer en de Triangel. Dock had de bewoners middels een brief huis aan huis laten weten dat de aanbelaactie er aan kwam. Het merendeel van de bewoners was inderdaad op de hoogte. Een enkele bewoner had het niet meteen door en kwam met wat geld voor een collectebus. Enkele bewoners waren nog niet thuis van hun werk en daar waren we dus te vroeg.

en net thuis waren. Een vijftal bewoners vond het leuk dat we langskwamen en beloofde ook als vrijwilliger naast hun baan aan de slag te willen gaan. Merkbaar was ook dat men het waardeerde dat er aangebeld werd en Dock langskwam, zo ook dat vanuit de gemeente belangstelling bestond en men de straat op was gegaan als het ware.

Al met al een geslaagde actie. Na de vakanties zal Dock verder gaan met hun aanbelaacties om zich verder te profileren in Zevenkamp.



Opvallend was dat veel bewoners in de zorg werkzaam zijn

## Leeftsamen app

**Dock gaat vanaf 1 september 2015 zich 1 dag per week inzetten om de Leeftsamen app meer bekendheid te geven. De Leeftsamen app is een dynamische applicatie die ook via de website te benaderen is.**

In de buurtagenda kunt u ook uw activiteiten plaatsen, nieuwsberichten over Prins Alexander bekijken, vraag en aanbod bekijken en doen, organisaties in uw buurt vinden en uitnodigingen vinden. Zoekt u iemand die een boodschapje voor u wil doen of heeft u wat tijd over voor een alleenwonende buur? Heeft u even

iets aan gereedschap nodig of een klein klusje te doen, deel het mee en wellicht heeft u succes. Hoe meer bewoners op de app zitten hoe beter de web werkt. Download de app of surf naar [www.leeftsamen.nl](http://www.leeftsamen.nl). Bezoek de WIP aan de Spinet waar op elke vrijdagochtend Dock aanwezig is en u te woord kan staan en hulp biedt bij bewonersinitiatieven.

### Oproep

Dock is ook altijd op zoek naar vrijwilligers die iets te doen zoeken en mensen die vrijwilligers nodig hebben. Dock brengt mensen bij elkaar!



**U BENT WELKOM OP  
22 SEPTEMBER 2015  
VAN 16:00 - 21:00 UUR**

in Recreatiecentrum  
Zevenkampse Ring

**TOEGANG GRATIS**



Gemeente Rotterdam



Proef de smaak van een cateraar, ruik heerlijke crèmes en geuren, vind een nieuwe boekhouder voor je administratie, ontdek welke sportverenigingen in de buurt zitten, vind verrassend goedkope kinderkleding, werk je in het zweet bij de sportclinics. Tijdens dit festival is zo veel te ontdekken!

Van vloerlegger tot voetbal. Van fysiotherapeut tot fashion. Van boekhouder tot basketbal. Het is onmogelijk om alle 80 deelnemende organisaties en bedrijven hier te noemen. Dus kom langs op dinsdag 22 september en sta versteld van het aanbod uit jouw buurt! (Op [www.mvo-festival.nl](http://www.mvo-festival.nl) vind je complete aanbod).

**Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen**

[www.mvo-festival.nl](http://www.mvo-festival.nl)

[facebook.com/MVOfestival](https://facebook.com/MVOfestival)

Recreatiecentrum Zevenkampsering, van 16:00 - 21:00 uur, toegang GRATIS. Natuurlijk kun je op het horecaplein allerlei lekkers eten en drinken. Er is live muziek en een prijzenfestival. Like onze pagina MVO festival op facebook en blijf op de hoogte.

# Zevenkamp 35 jaar! Een evenement waard! Kom ook op 26-27 september 2015 naar het Zevenblad Festival

Het 35-jaar Zevenkamp festival werd mogelijk door de samenwerking van:

Buurtwerk - Taka-Tukaland  
Leger des Heils  
XerxesDSB Rotterdam  
AMVZ -Algemene Modelbouw Vereniging Zevenkamp-  
BOZ -Bewonersorganisatie Zevenkamp-  
Orion -Cultureel Centrum  
Bewoners Merenbuurt-  
Bewoners Wollefoffenwijk  
Centraal Wonen Zevenkamp  
Cultuurscout Prins Alexander  
Winkeliersvereniging Ambachtsplein  
Visvereniging Zevenkamp

Binnenkort ook op facebook, flyers en posters. (Alles onder voorbehoud)

Noteer alvast in uw agenda!

## ZATERDAG

26 SEPTEMBER

### 7 BLAD GAAT WINKELLEN

Locatie: Ambachtsplein / Winkelcentrum Zevenkamp  
Tijdsvlak: 11:00 tot 17:00 uur

### 7 BLAD UIT VAREN

Locatie: Modelboothaven in de hoek van de grote vijver langs de Paul Whitemansingel  
Tijdsvlak: tussen 10:00 en 16:00 uur

### 7 BLAD HOUDT EEN PITSTOP

Locatie: Huiskamer Bosshardt aan de Kooikerweg met binnen- en buitenterras  
Tijdsvlak: tussen 11:00 en 17:00 uur

### 7 BLAD GAAT LUNCHEN

Locatie: eetbaar park in het Noordelijk Wijkpark achter de speeltuin Taka-Tukaland  
Tijdsvlak: aanvang 12:00 uur en lunch tussen 12:30 en 13:30 uur

### 7 BLAD HEEFT EEN APPELTJE VOOR DE DORST

Locatie: Buurt Centraal Wonen tegenover de speeltuin Taka-Tukaland  
Tijdsvlak: tussen 14:00 en 16:00 uur

### 7 BLAD GAAT TRAINEN BIJ XERXES

Locatie: Sportpark Faas Wilkes aan de Igor Stravinskisingel 1  
Tijdsvlak: tussen 16:30 en 17:30 uur

### 7 BLAD GAAT DINEREN

Locatie: eetbaar park in het Noordelijk Wijkpark achter de speeltuin Taka-Tukaland  
Tijdsvlak: Aanvang 17:30 uur en diner tussen 18:00 en 19:30 uur


### 7 BLAD GAAT LOUNGEN


Locatie: speeltuin Taka-Tukaland aan de Cole Porterstraat 400  
Aanvang: vanaf 20:00 uur tot sluiting speeltuin

### 7 BLAD GAAT SPELEN

Locatie: speeltuin Taka-Tukaland aan de Cole Porterstraat 400  
Aanvang: vanaf 11:00 uur tot sluitingstijd

**Zaterdag 26 september***(alles vrij entree behalve Loungen)*

-  **7-Blad gaat winkelen** op het Ambachtsplein. Op het Ambachtsplein komt een markt met biologische producten en ambachtelijk werken. Daarnaast is er een kunstmarkt met workshops. Voor kinderen zijn er ambachtelijke spelletjes.
-  **7-Blad gaat varen** met AMVZ -Algemene Modelbouw Vereniging Zevenkamp-, in de modelboothaven in de hoek van de grote haven langs de Paul van Ostaijensingel.
-  **7-Blad houdt een pitstop.** Pleisterplek en Doe dingen. WC en free Wifi.
-  **7-Blad gaat lunchen.** Stichting Wollefooppengroen laat u meegenieten in het Noordelijk Wijkpark achter Taka-Tukaland. Laat u verrassen door uw burens en lunch mee in Taka-tuka Tuin. Voordat er geluncht gaat worden is er een Indiase dans en muziek aanwezig.
-  **7-Blad appelfestival** bij Vereniging Centraal Wonen Zevenkamp tegenover de speeltuin Taka-Tukaland.
-  **7-Blad sport Mee** met XerxesDZB Sportpark Faas Wilkes aan de Igor Stravinskisingel 1. Een Buurtwedstrijd met elkaar op een echt voetbalveld met grote tribune. Daarnaast zullen er eventueel nog andere sportactiviteiten georganiseerd worden.
-  **7-Blad gaat dineren.** Stichting Wollefooppengroen laat u meegenieten in het Noordelijk Wijkpark achter Taka-Tukaland. Laat u verrassen met een heerlijk diner.
-  **7-Blad gaat loungen:** Lounge in de avonduren met onder andere een kampvuur, Ethiopische koffie, muziek en Djembé vanuit Buurtwerk in speeltuin Taka-Tukaland aan de Cole Porterstraat 400. Entree n.t.b.

-  **7-Blad gaat spelen** in Taka-Tukaland aan de Cole Porterstraat 400.

**Zondag 27 september:***(alles vrij entree)*

-  **7-Blad plukt sterren** bij Stichting Orion Cultureel aan de Wollefooppengroen 91a. U kunt genieten van uw welverdiende rust en eens zien hoe bonbons, zevenblad jam, honing en kaarsen worden gemaakt.
-  **7-Blad gaat bootkampen** in het voormalig doolhofgebied aan de Cole Porterstraat 400 tegenover de speeltuin Taka-Tukaland -wel eerst opegeven-. Er wordt een workout gehouden, waar iedereen kan aansluiten.
-  **7-Blad houdt een pitstop.** Pleisteren en terrasjes pakken en workshops van Makers en Doeners. Kooikerweg 10. WC en free Wifi.
-  **7-Blad swingt** met multiculturele optredens, Kryor Familia & Capoeira, muziekworkshops, Indonesische dans en Bollywood. Voor de kleintjes is er een zeebaan.
-  **7-Blad creëert.** Wijkbewoners Merenbuurt in samenwerking met de BOZ in het Zuidelijk Wijkpark achter het politiebureau. Vogelhuisjes en insectenhôtels maken met demonstraties verenigingen/activiteiten/demonstraties scouting. DJ draait verzoeknummers (tegen betaling, opbrengst voor KIKA) doorlopend programma.
-  **7-Blad gaat vissen.** Pierre Rietveld en René Schreij (wijkbewoners Wollefooppengroen) vissen in de grote vijver aan de Paul Whitemansingel 104-148.

**blad****ZONDAG****27 SEPTEMBER****7 BLAD PLUKT STERREN**

Locatie: Op de werkplaatsen van Cultureel Centrum Orion aan de Wollefooppengroen 91 a  
Tijdsvlak: 11:00 tot 14:00 uur

**7 BLAD GAAT BOOTKAMPEN**

Locatie: In het doolhofgebied aan de Cole Porterstraat 400 voor de speeltuin Taka-Tukaland  
Tijdsvlak: tussen 11:15 en 12:00 uur

**7 BLAD HOUDT EEN PITSTOP**

Locatie: Huiskamer Bosshardt aan de Kooikerweg met binnen- en buitenterras  
Tijdsvlak: tussen 11:00 en 17:00 uur

**7 BLAD SWINGT**

Locatie: Zuidelijk Wijkpark achter het politiebureau  
Tijdsvlak: tussen 13:00 en 17:00 uur

**7 BLAD CREËERT**

Locatie: Zuidelijk Wijkpark achter het politiebureau  
Tijdsvlak: tussen 13:00 en 17:00 uur

**7 BLAD GAAT VISSEN**

Locatie: In de grote vijver langs de Paul Whitemansingel 104 - 148  
Tijdsvlak: Tussen 12:00 en 17:00 uur  
Gevist wordt er tussen 14:00 en 15:30 uur



FESTIVAL **blad**  
**26 - 27 SEPTEMBER**

ZET HEM IN JE AGENDA, WE ZIEN JE ER GRAAG BIJ!

# Beste voetbalhelden van XerxesDZB Rotterdam

**Sport, een van de belangrijkste bezigheden in het dagelijks leven, zowel voor het sociaal aspect als voor het menselijk lichaam. Als je op maandag op je werk of op school komt dan is een van de onderwerpen waarschijnlijk de wedstrijd die je van het weekend gespeeld hebt of dat je favoriete club wel of niet gewonnen heeft.**

Iedereen heeft wel een bepaalde affiniteit met sport. De sport waar het bij deze actie omdraait is voetbal en specifiek het voetbal van XERXES DZB. Bij Coop Supermarkt Ambachtsplein en Coop Supermarkt Jacob van Campenplein kun je vanaf oktober sparen voor gratis voetbalplaatjes. Maar niet zomaar voetbalplaatjes, je kunt voetbal-

plaatjes van de leden van de club XERXES DZB sparen. Wil je ook graag een voetbalplaatje van je (klein)zoon, (klein)dochter, neefje, nichtje, buurjongen of misschien wel een voetbalplaatje van jezelf? Samen kun je sparen voor een geweldig voetbalspaarboek!

## Haal je lege album

Op zondag 4 oktober 2015 ontvang je het lege album tijdens een bijeenkomst op XerxesDZB. En vanaf deze datum kun je gelijk beginnen met sparen. Bij iedere €10,00 aan boodschappen ontvang je een pakje voetbalplaatjes. Kom dus snel langs bij één van de twee Coop Supermarkten en spaar mee om het voetbalplaatjesboek vol te krijgen van jou en je vriendjes!

Coop Supermarkt Ambachtsplein

en Coop Supermarkt Jacob van Campenplein zijn erg trots, dat zij samen met XERXES DZB een voetbalplaatjesboek hebben kunnen maken. Vele weken van voorbereiding gingen vooraf. Want de grootste en leukste uitdaging voor de club was om elke speler op de foto te krijgen. Graag wil de Coop alle leden en sponsors bedanken die mee hielpen om deze actie tot een succes te maken.

## Succes!

Succes met het sparen voor een compleet boek.

Vriendelijke groet, Richard van Batenburg en Cas Soeteman  
Supermarktmanager Coop Ambachtsplein en Supermarktmanager Coop Jacob van Campenplein.



# Dikke pret op Ambachtsplein en Spinnet

De Bewonersorganisatie BOZ vroeg en kreeg subsidie van de gebiedscommissie van Prins Alexander voor hun ingediend bewonersinitiatief voor drie opeenvolgende woensdagmiddagen. De kinderen konden aan de slag door pony te rijden, een workshop hoelahoep te doen, poppenkast te kijken en voor de wat dappere kinderen BMX-en. Ulrich vrolijkte de middag op met gezellige muziek en er kon ook karaoke gedaan worden. Een week later op 26 augustus is weer de laatste keer. Het plein werd goed bezocht en de kinderen maakten zich best tijdens deze laatste vakantiedagen.



# Dixieplein: het is zover!

**Na 3 jaar vergaderen, formulieren invullen, bellen en wachten is het eindelijk zover: het saai, geasfalteerde binnenterrein tussen de Erroll Garnerstraat, Duke Ellingtonweg en Louis Armstrongweg wordt omgedoopt tot Dixieplein!**

Woningbouwvereniging Woonbron, de gemeente Rotterdam en het Oranje Fonds zijn bereid gevonden te investeren in een groene ontmoetingsplek voor de bewoners van de buurt. De werkgroep Dixieplein heeft een plan van aanpak gemaakt, samen met Groengroep Orion van de Wollefoffenweg.

## Werk aan de winkel

Op 9, 10, 11 en 12 september mogen de buurtbewoners hun handen uit de mouwen steken om een aantal grote plantenbak-

ken (in totaal zo'n 80 m<sup>2</sup>) en pergola's te bouwen. Ook moeten er picknicktafels in elkaar worden gezet. En natuurlijk wordt een groene oase aangeplant. Het Dixieplein wordt in de toekomst een ontmoetingsplek voor jong en oud, waar getuind, kinderactiviteiten georganiseerd, gezamenlijk koffie gedronken wordt, een spelletje gespeeld en lief en

leed kan worden gedeeld. Mede mogelijk gemaakt door Woonbron, Gemeente Rotterdam en Oranje Fonds.

## Opening

De officiële opening staat gepland op woensdagmiddag 23 september 2015. Meer informatie via [dixienieuws@gmail.com](mailto:dixienieuws@gmail.com)



Spinnet feest dankzij het initiatief van Frans Bracht. Helmu kwam met zijn zeepbaan, prachtig weer erbij en dikke pret op 19 augustus 2015. Joost van Buurtwerk ondersteunde het geheel en Annalene, inmiddels de vaste kokkin van het Spinnet was eveneens van de partij.





## Gezellig Bridgen

**U bent bij onze bridgevereniging De Tochten van harte welkom. Donderdag 24 september 2015 gaat de nieuwe competitie van het bridgeseizoen van start.**



Onze bridgeclub heeft nu 38 leden, maar we willen graag groeien naar een grotere vereniging waar voorop staat dat u zich thuis voelt en gezellig kunt bridgen. We onderscheiden ons ten opzichte van andere verenigingen door het hanteren van een zeer voordelig lidmaatschap met een jaarcontributie van 55 euro inclusief het lidmaatschap van de NBB.

### Bridgedrive

We hebben een zeer actieve evenementencommissie die vijfmaal per jaar een bridgedrive organiseert rond de feestdagen en aan het slot van het seizoen een BBQ bridge. Er zijn altijd leuke prijzen te winnen en voor de winnaars een wisselbokaal.

### Super modern

Iedere donderdagavond spelen we van 19:45 tot 23:00 uur, ook tijdens de vakantieperiode. We beschikken over modern speelgoed materiaal waaronder een Bridge-mate score registratie systeem.

### Informatie

De naam van onze Bridgeclub is 'BC De Tochten', omdat onze club gebruik maakt van het verenigingsgebouw 'De Eekhof', bij de volkstuintjes De Tochten in Zevenkamp.

Op de website [www.BCDeTochten.nl](http://www.BCDeTochten.nl) willen wij u graag verder informeren over onze gezellige maar professionele bridgeclub.

## Kastanjeboom geveld



De zomerstorm van 25 juli heeft in Zevenkamp een grote kastanjeboom in het tussenpad Does-Korne geveld. Met dank aan en de groeten van Ijsbrand J. Broekhoven



## Griezel info

**Op 31 oktober verkleden kinderen zich, ze trekken langs de huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenen, lichtjes en griezelige ornamentjes.**

Ze bellen aan bij deze huizen en roepen trick or treat, waarbij de keuze wordt gegeven tussen een plagerijtje uithalen of iets lekkers (meestal snoep) krijgen. Halloween krijgt ook in Nederland steeds meer voet aan de grond. In Zevenkamp wordt er al enkele jaren flink gegriezeld.

Het winkelcentrum Ambachtsplein is hier een mooi voorbeeld van met onder andere pompoenen snijden. Maar ook worden er in een aantal wijkblokken trick or treat tochten georganiseerd. Wat zou het leuk zijn, als we dit jaar in ieder wijkblok een eigen trick or treat tocht zouden organiseren!

Laten we 7-kamp dit jaar echt laten griezelen! Doe allemaal mee om er iets leuks voor de kinderen en volwassenen, in je eigen wijk, van te maken. Om er 1 groot griezelfestijn van

te maken zou het een mooi streven zijn om alle wijkblokken op 31 oktober te laten griezelen, de vooravond blijft natuurlijk het leukste, want een beetje schemer maakt veel dingen veel griezeliger.

Wanneer een wijkblok iets leuks verzint met het thema 'lief en leed' kan er zelfs een opzoemer-mee budget worden aangevraagd! De mensen van opzoemeren zijn bereid om mee te denken hoe dit thema bij halloween ingezet kan worden.

Wanneer een wijkblok tips en handvaten nodig heeft om dit op te pakken, kunnen ze aankloppen bij bijvoorbeeld de Bewoners Organisatie Zevenkamp of bij DOCK. Maar ook bij bekenden kunt u wellicht goede tips krijgen. Kom langs op Spinet 19/

Laten we 7-kamp dit jaar echt laten griezelen de kinderen zijn er klaar voor, u toch ook?



## Thaiboxing 010

**TB 010 is opgericht door liefhebbers en jarenlange beoefenaars van diverse vechtsporten, en geeft per 01-01-2015 thaibokslessen in de wijk Zevenkamp.**

Hier staan gezelligheid, een goede atmosfeer en keihard trainen voorop. Er is geen plaats voor grote ego's of stoer gedrag, in de dojo is iedereen gelijk. Beginners worden geholpen door gevorderden en elkaar met respect behandelen is het uitgangspunt van Thaiboxing 010 Zevenkamp.

### Veiligheid voorop

Tijdens de training staat veiligheid voorop. Er wordt daarom ook niet hard gespard, (wel bij de wedstrijdgroep) maar er wordt door middel van het oefenen van de technieken gewerkt aan het zelfvertrouwen van de kinderen en volwassenen. Voor een impressie check onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/Thaiboxing010>

Thaiboxing 010 geeft tevens drie maal per week thaibokslessen voor volwassenen en kinderen in het Recreatiecentrum aan de Zevenkamsering 303.

### We hebben een winnaar!

Op 27-28 juni 2015 heeft TB 010 deelgenomen aan de Nederlandse jeugdkampioenschappen en heeft hier uitermate goed gepresteerd, want de wijk Zevenkamp is nu een Nederlands kampioen Thaiboksen rijker.

Van harte gefeliciteerd met dit succes.

[Thaibos.010@gmail.com](mailto:Thaibos.010@gmail.com)



Anthony Lo Kioeng Shioe 15 jr (Jeugd Ned. Kampioen WMF -70 KG)

Jeugd NK plek 1 en 2 (Ruim 130 deelnemers hebben hier aan meegedaan)



# Hier krijg je geen spijt van!

## Workshops en trainingen voor werkzoekenden

**Buurtwerkplaats biedt ondersteuning aan werkzoekenden in Prins Alexander.**

**U kunt bij ons terecht voor diverse workshops en trainingen. Deelname is gratis.**

### Planning september 2015

De 3e: CV check.

De 7e: Linked In.

De 10e: Creatief Solliciteren

### Nieuw!

De 14e:

Power Point

De 17e:

Sollicitatie training

De 21e:

CV opmaken

De 24e:

Presenteer jezelf

De 28e:

Word basis

*Creatief solliciteren* is een nieuwe workshop die gegeven wordt door Coen van der Spek, project-leider bij Talentcoach Rotterdam. In deze workshop word je geïnspireerd door voorbeelden en experimenteer je met 'out of the box' denken om zelf een creatieve inslag voor een nieuwe sollicitatie te bedenken. Na deze workshop ben je geprikkeld om op een creatieve manier naar sollicitaties te kijken en kun je bepalen welke mate van creativiteit bij jou persoonlijke en/of bij de functie(s) waarop je solliciteert past.

*CV opmaken* is ook nieuw in het aanbod van Buurtwerkplaats en sluit aan bij de workshop CV check. In deze workshop kun je zelf actief aan de slag met je cv onder deskundige begeleiding. Neem een USB-stick mee waar je huidige cv opstaat.

### Informatie en aanmelden

Aanmelden via Buurtwerk 010 – 455 37 99 of buurtwerkplaats@buurtwerk.nl 010 – 455 37 99 [www.buurtwerk.nl](http://www.buurtwerk.nl)

# I ♥ Zevenkamp

## Ruim een tuin op!

Het Tuinteam bestaat uit bewoners van Zevenkamp die zelf geen tuin hebben, maar wel graag tuinieren. Heeft u een tuin die u zelf om wat voor reden dan ook niet bij kunt, of wilt houden, meld u aan!

Heeft u zelf geen tuin, maar tuint u graag, dan bent u ook van harte welkom!

### Informatie en aanmelden

Joost Kuijpers ☎ 06 - 10759427. [joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
Marisha Kelder:  
[tuinteamzevenkamp@hotmail.com](mailto:tuinteamzevenkamp@hotmail.com)



## Mr. Hans Rouss



Directeur Hans Rouss van de basisschool de Vliedberg nam 8 juli 2015 afscheid van zijn werk. De pensioengerechtigde leeftijd bereikt, maakt hij plaats voor zijn opvolgster, waarover in de volgende ZevenKrant meer. Wij hebben een geweldige samenwerking met hem beleefd en mede dank zij hem kwamen de schoolpagina's in onze krant. Wij wensen hem veel succes en plezier met zijn nieuwe bestaan.

## Training participatie coaching

**De training begint op woensdag 2 september 2015 om 13:00 uur.**

**Hebt u een goed idee voor uw wijk of straat?**

**Wilt u graag iets organiseren?**

**Kom dan naar de training participatie coaching!**

Tijdens de training Participatie coaching krijg je tips & tools over het organiseren en opzetten van activiteiten. De volgende onderdelen worden behandeld:

### I have a dream:

Je leert hoe je jouw idee of droom concreet kunt maken. Je leert ook jouw doelen beter formuleren.

Je leert hoe je de organisatie in gang kunt zetten, waar moet je rekening mee houden en wat komt er allemaal bij kijken.

Extra aandacht zal besteed worden aan begroting maken en bewonersinitiatief.

### Uitvoering:

Het streven is dat je de gedane kennis in het praktijk brengt en daarbij van elkaar leert.

### Nazorg:

Je leert hierbij wat je moet doen als de activiteit voorbij is. In het algemeen wordt er te weinig aandacht besteed aan de

nazorg van een activiteit.

Op woensdag 2 september 2015 van 13:00 - 16:30 uur, inloop vanaf 12:45 uur.

### Locatie:

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring 301

### Aanmelden

Graag vooraf aanmelden, bij voorkeur uiterlijk één dag voor de bijeenkomst.

Ilona Schouten, participatiemaker bij DOCK, [ischouten@dock.nl](mailto:ischouten@dock.nl) of ☎ 06 - 18525765



## Basisschool Ds. Buskess wint prijs van Coop

**Basisschool DS J.J. Buskesschool uit Rotterdam heeft een Schoolplein14 gewonnen. De school is één van de drie winnaars van de speelpleinen die de Johan Cruyff Foundation met de opbrengst van de statiegeldactie bij supermarktorganisatie Coop realiseert.**

De statiegeldactie maakte onderdeel uit van de landelijke Doekoe-actie van Coop, de Johan Cruyff Foundation, Unilever en Arla Foods. Het kleurrijke en uitdagende schoolplein wordt binnenkort aangelegd.

### Zeven weken van sparen

Tijdens de Doekoe-actie konden klanten van de in totaal 240 Coop-supermarkten in Nederland zeven weken lang sparen voor sport- en spelmaterialen voor scholen uit de buurt. In totaal doneerden Coop en zijn partners ruim 200.000 euro ten behoeve van de Doekoe-actie. Naast de spaaractie vond er een statiegeldactie plaats waarbij klan-

ten hun statiegeld konden doneeren aan de Johan Cruyff Foundation. Met de opbrengst van deze actie worden drie Schoolplein14's gerealiseerd bij scholen die deelnamen aan de Doekoe-actie. Schoolplein14's zijn supercoole en kleurrijke coatings voor schoolpleinen: gekleurde banen, cirkels of goals die op de muur en de grond worden geschilderd. Schoolplein14 is een initiatief van de Johan Cruyff Foundation dat spelen op en na school leuker en sportiever maakt.

### Meer bewegen

Richard van Batenburg, Supermarktmanager Coop Ambachtsplein: „We vinden het gewel-

dig dat basisschool Ds J.J. Buskesschool één van de winnaars van een Schoolplein14 is. Met de Doekoe-actie willen we onze betrokkenheid bij scholen in de omgeving van onze winkel tonen en kinderen stimuleren om meer te bewegen. Ook de aanleg van dit Schoolplein14 draagt hier enorm aan bij. We wensen de leerlingen van Ds J.J. Buskesschool heel veel plezier met hun nieuwe plein!” In totaal namen er 650 scholen in heel Nederland deel aan de Doekoe-actie.

### Voor meer informatie:

[www.coop.nl](http://www.coop.nl) of [www.schoolplein14.nl](http://www.schoolplein14.nl).



# Back to the 60's: Vroeger was alles beter



## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie  
Zevenkamp met een oplage van 8.100.

Bezoekadres: Spinet 19  
☎ 06 - 37345165

Freelance journalistiek en  
Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info

Fotografie  
Corstiaan Breedveld

Redactie  
Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Peter de Voogt  
Anique Schelling  
Marieke Bongaards  
Hella Voordendag

Druk:  
Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant  
nummer 5 is op  
1 oktober 2015.

Bezorging ZevenKrant 5 vanaf  
23 oktober 2015.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Het weer zat erg mee, op een mooie zonnige dag waren weer allerlei oldtimers te zien uit die goede oude rock-time. De muzikanten waren weer als vanouds flink aan het rocken. De winkeliersvereniging Ambachtsplein spaarde kosten noch moeite om het plein verder aan te kleden met allerlei brocante kraampjes. De Zevenkampers werden getraceerd op een gezellige zaterdag en het evenement trok veel bezoekers.

Elvis Presley gaf eveneens acte de presence en swingde er op los,

compleet uitgedost zoals een echte Elvis het betaamt. De brillenwinkel OPTO-RING had een prijsvraag verzonnen. Van een oude bril met enorme min-glazen kon men de sterkte raden. Uw redacteur ging voor -8 links en min12 rechts. Als dank voor de deelname kreeg men nog een flesje brillen-schoonmaak-vloeistof mee met een schoonmaak-doekje. Leuke actie! Uw redacteur zette de bril weer snel af, want zoveel min werd te veel voor hem, nog duizelig liep hij verder.

## Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

**Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).**

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

**Spreekuren:**  
maandagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
woensdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
vrijdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur

### Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen



# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Vierdaagse Scootmobiel-run**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal 2 entree-kaarten Zwembad Zevenkampse Ring, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant aan het Spinet 19 op maandagochtend. De namen worden in

ZevenKrant nummer 4 van 2015 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 3 van 2015 is: **De BOZ wenst u allen een heel fijne vakantie**  
De winnaars zijn: **M.L. Conceicao-Boorn, J. Monteny en J.J. Vielvoye**

Accu  
Activiteiten  
Avondvierdaagse  
Begeleiders  
Bingomiddag  
Boodschappen  
Club  
Doorgang  
Etentje  
Gezelligheid  
Hindernissen  
Isolement  
Kerstviering  
Mindervalide  
Mobiel  
Paasviering  
Parcours  
Picknick  
Praktijkrit  
Regiotax  
Reparatie  
Rijles  
Rijvaardigheid  
Rolstoel  
Ruimedouche  
Samenkomsten  
Scootmobiel  
Service

E	E	N	E	S	G	A	A	D	R	E	I	V	D	N	O	V	A
S	R	I	H	I	N	D	E	R	N	I	S	S	E	N	T	S	M
P	R	A	K	T	I	J	K	R	I	T	S	E	R	V	I	C	E
E	E	T	D	E	S	R	E	D	I	E	L	E	G	E	B	O	K
U	C	C	A	T	R	A	P	L	I	F	T	B	L	I	J	O	E
R	V	E	R	K	E	E	R	S	R	E	G	E	L	S	D	T	R
T	S	E	S	R	E	G	I	L	L	I	W	J	I	R	V	M	S
O	A	D	I	E	H	K	J	I	L	E	K	N	A	G	E	O	T
C	M	I	N	D	E	R	V	A	L	I	D	E	R	N	H	B	V
H	E	E	E	S	B	R	A	I	J	D	E	P	I	I	C	I	I
T	N	H	T	E	G	R	A	E	S	P	M	P	J	D	U	E	E
H	K	G	I	J	I	A	R	J	U	A	T	A	L	U	O	L	R
C	O	I	E	T	U	R	D	T	I	A	N	H	E	O	D	E	I
O	M	L	T	I	T	E	I	N	T	S	E	C	S	H	E	O	N
T	S	L	I	U	R	P	G	E	H	V	M	S	A	T	M	T	G
T	T	E	V	B	E	A	H	T	U	I	E	D	N	I	I	S	N
R	E	Z	I	U	O	R	E	E	I	E	L	O	E	Z	U	L	A
E	N	E	T	L	V	A	I	K	Z	R	O	O	R	T	R	O	G
N	B	G	C	C	L	T	D	I	I	S	B	E	J	D	R	R	
S	E	G	A	D	D	I	M	O	G	N	I	B	O	R	I	J	O
D	S	T	O	E	P	E	N	R	E	G	I	O	T	A	X	E	O
R	S	R	U	O	C	R	A	P	I	C	K	N	I	C	K	S	D

Snerttocht	Uithuizig
Speurtocht	Uitjes
Stoepen	Verkeersregels
Toegankelijkheid	Voertuigbeheersing
Toeren	Vrijwilligers
Traplif	Zithouding

Uw oplossing vóór 1 oktober 2015 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

## De Blijde Rijders

De aankomst van 28 scootmobielers en wel 15 begeleiders was overweldigend. Voorzitter Dick Langeveld bedolf iedereen terecht onder de bloemen gesponsord door de plaatselijke bloemist. 'Gouden' medailles werden om de halzen gehangen rood van de schitterende zomerzon. Dick maakte duidelijk dat je een hecht team nodig hebt om zo een vierdaagse te organiseren. Het voltallige bestuur kreeg een pluim. De meegelopen vrijwilligers vonden de mix zo leuk dat ze voor vol-

gend jaar toezegden. Voor veel scootmobielers was het én een prestatie en een echte belevenis. Proficiat! Wij zagen alleen blij gezichten en enthousiaste familieleden die de sporthelden verwelkomden. Een structureel budget voor zo een participatie club is wel heel belangrijk. We konden ook de geïnteresseerde vice-voorzitter van de Gebiedscommissie Dhr. D-J van Lottum die een woordje sprak, begroeten, hij was enthousiast en wensde ons een behouden thuiskomst.



## De Merenbuurt

Merenbuurtbewoners hebben wijk ideeën. Naast een bloemenpark met vooral bebloemde dijken willen bewoners uit de Merenbuurt de velden bij Hion gebruiken voor wijk-evenementen als een Buurtcamping tijdens de schoolvakantie of privé feesten. Er moet dan wel geïnvesteerd worden in de renovatie van de kantine en het

creëren van een materiaal opslag. Daarnaast verdient het gebied tussen Roer en Gein een speelplek voor de allerkleinsten. De bewoners willen ook inzetten op een wijk Halloween op een zelfde zaterdag. Iedereen blijft onafhankelijk. Maar de gezamenlijke dag brengt een grote wijkbeweging waarop ook de winkeliers kunnen inhaken.

# Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

**Politiebureau Zevenkamp**  
Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam  
☎ 06 - 37345165  
stichtingboz@outlook.com

**Wijk Informatie Punt (BOZ)**  
Spinet 19  
3068 LX Rotterdam  
☎ 06 - 37345165

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**  
Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2070500

**Maatschappelijke Dienstverlening Alexander**  
Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 4553799

**Gebiedscommissie Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 14010

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam

Algemeen nummer ☎ 14010

**Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**  
Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

**GGD gezondheidslijn**  
☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

**Dierenartsenpraktijk**  
D. Lammers  
Lindenhof 2  
3059 MJ Rotterdam  
☎ 010 - 4213176

Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

**Huisartsen: ☎ 010-4555888**  
Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

**Wonen**

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia Rotterdam Noord**  
Goudsesingel 66

3011 KD Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
www.vestia.nl

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

**Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat**  
Albert Roesselsingel 22  
3069 MC Rotterdam  
www.bc7kamp.nl

**Woonstad Rotterdam**  
Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

**Woonbron**  
☎ 010 - 2868866

**Vraagwijzer**  
☎ 0900 - 2868100  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdag 9:00 uur - 11:30 uur  
info@vraagwijzeralexander.nl