



## Sint overrompelt Ambachtsplein

**Met de helikopter kwam de Sint vanuit Roermond aan bij het volkstuincomplex de Tochten in Zevenkamp. 51 pieten stonden hem op te wachten met een door sierpaarden getrokken koets.**

Een reuzestoet vormde zich vooraf gegaan door een Brabantse fanfare die de hele jazz buurt wakker schudde. De route werd omstuwd door honderden ouders met kids en enthousiaste oma's en opa's. Als een zwaan kleef aan werd de optocht steeds langer. Het hele Ambachtsplein, waar een grote trailer stond met een koninklijke stoel, stroomde vol. Het publiek was al opgewarmd door de d.j., zong uit volle borst en hoste op het plein. Deelraadvoorzitter Frans van Hilst hielp de Sint uit de koets en heette hem welkom.

### Dansende Pieten

De pieten dansten de sterren van de hemel. Aan kindertalent ontbrak het niet: talrijke dansnummertjes, liedjes, wensen en hele stapels kleurplaten waar Corneille jaloers op zou zijn. Schitterend was de polonaise van pieten en ouders met de kids op de nek of in de armen, dwars door de op een gepakte menigte. Geweldig! Een aantal kinderen vertelde een persoonlijk verhaal aan de ontroerde Sint. Tal van foto's werden genomen op schoot bij de heiligmán. In het LCC kon je deelnemen aan workshops taitaipoppen versieren met suikerwater, hagel-slag en m&m snoepjes. We konden echte picasso's bewonderen.

Het LCC was eigenlijk te klein. Petje af voor de vrijwilligers en de geduldige moeders die de kids met raad en daad en relaxed bij stonden

### Opzoomeraars Jazzbuurt

U moet zich realiseren dat het feest een bewonersinitiatief is van een aantal Opzoomeraars uit de jazz buurt die alles op eigen kracht voor elkaar hebben gekregen. Het was een fantastische organisatie, alles liep op roltjes. Dit is onmogelijk zonder een grote groep vrijwilligers die er dagenlang mee bezig zijn geweest. Hun enthousiasme sleepte dan ook de volkstuinten, het LCC, het opbouwwerk en de deelgemeente mee. Een mooi staaltje van sociale samenhang.

Knap werk! Sint, hoofdpiet en betrokken bewoners, tot volgend jaar! Hij komt, hij komt!



## Schaatsbaan

**Jongeren uit Zevenkamp, jongeren uit Orion (die zelfstandig wonen) en senioren van Aafje starten een uniek project onder de naam Schaatsen op Ambachtsplein.**

Op vrijdag 21 en zaterdag 22 december 2012 kan je schaatsen op het ambachtsplein. Wie geen schaatsen heeft kan deze gratis lenen. Er is begeleiding aanwezig. Naast koek, heerlijke chocolademelk en perfecte erwtensoep van de plaatselijke slager is er weer van alles te beleven.

### Kerstmarkt

Op 21 december 2012 een echte kerstmarkt en op 22 decem-

ber 2012 een combo van het Leger des Heils en kerst carolls van S.A.M. express. Alles is sfeervol verlicht. Ben je ook van de partij? De organisatie ligt bij actieve bewoners van het Ambachtsplein die een wijkidee hebben ingediend en bij de enthousiaste winkeliersvereniging.

### 'oog voor elkaar!'

Onder leiding van activiteitenbegeleider en professioneel fo-

tograaf Joke Bos maken ze foto's van hun leefwereld. De foto's worden uitgewisseld en besproken. Er volgt dan een selectie die uitmondt in een reizende expositie. Een klapper op de vuurpijl wordt een billboard op de gevel van Aafje. Jongeren kunnen zich nog opgeven bij Sonor:

Ed de Meijer ☎ 06 - 45724536. Als maatschappelijk stageproject is dit aan te bevelen.

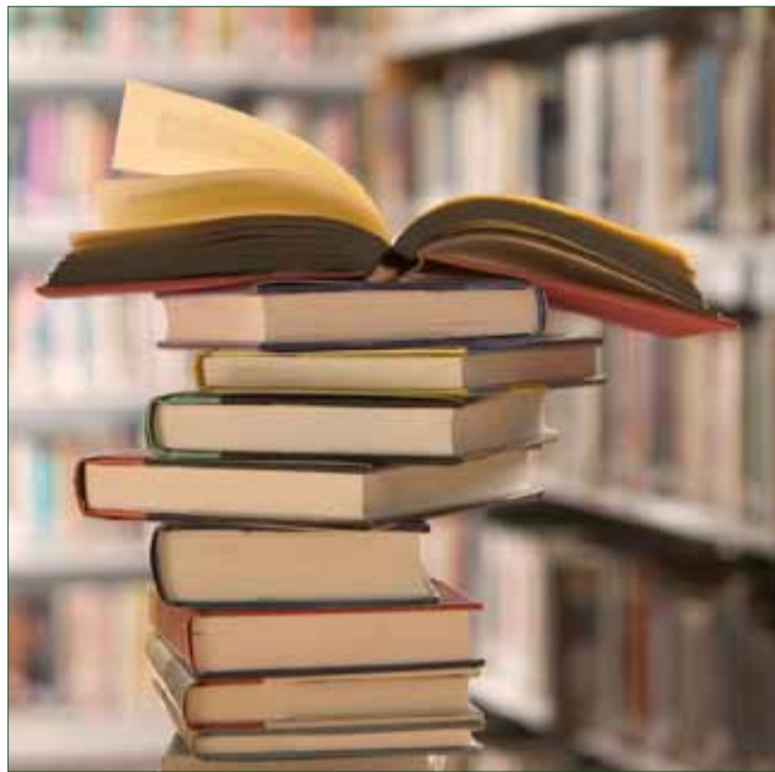


# Boekenwurmen gezocht

**Kunt u de hele wereld met al zijn zorgen vergeten als u aan het lezen bent? Vindt u het leuk om over boeken met anderen te praten? Dan bent u van harte welkom bij de Boekenclub in LCC Zevenkamp.**

De boekenclub is op zoek naar enthousiaste lezers die één keer per maand bij elkaar willen komen om een mooi boek met elkaar te bespreken. Elke tweede dinsdag van de maand van 14.00 uur tot 16.00 uur komt de groep samen in LCC Zevenkamp.

Heeft u interesse om hieraan mee te doen, dan kunt u contact opnemen met Suzanne Vonk, via 010 4563993 of mailen naar [suzanne.vonk@buurtwerk.nl](mailto:suzanne.vonk@buurtwerk.nl)



## De dierenarts: *Karin Lunenburg Dierenarts Zevenkampsering* **obesitas kat**

Een tijdje geleden hoorde ik van een vriendin dat ze er tegenop zag om met haar kat voor de jaarlijkse vaccinatie naar de dierenarts te gaan. Vorig jaar had ze te horen gekregen dat de kat moest afvallen, maar dat was ondertussen nog niet gebeurd. Dat zette me aan het nadenken. Overgewicht bij onze huisdieren is al jaren een groot probleem. En het is onze taak als dierenarts om mensen te overtuigen van de noodzaak om hun dier op het juiste gewicht te krijgen, maar we willen mensen natuurlijk niet afschrikken. En ja, afvallen is moeilijk. We willen allemaal ons dier zoveel mogelijk verwennen. Ook ik als dierenarts heb een konijn dat op diëet staat, omdat hij klachten kreeg door zijn overgewicht.

### Waarom is overgewicht zo erg?

Naar schatting is 35% van de huisdieren te zwaar. Dat heeft tot gevolg dat we er aan gewend zijn geraakt om te dikke dieren te zien en ze dus ook niet altijd als te dik herkennen. Net als bij mensen kan overgewicht voor verschillende problemen zorgen, zoals een slecht uithoudingsvermogen, gewrichtsproblemen, suikerziekte of een verminderde weerstand.

### Wat kunnen we er aan doen?

Net als bij ons moet het aantal calorieën dat een dier per dag verbruikt in balans zijn met de energie die hij of zij binnenkrijgt. Als een dier minder beweegt of meer eet wordt hij dikker. Om af te vallen moet een dier minder calorieën binnenkrijgen dan dat hij verbruikt. Dat betekent dus minder eten, minder calorieën in het eten en/of meer bewegen. Soms is het voldoende om gewoon wat minder eten te geven of te stoppen met extraatjes. Maar je kan de portie natuurlijk niet onbeperkt kleiner maken, want dan blijft het dier een hongergevoel houden en er ontstaat dan het gevaar dat hij of zij onvoldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt. Dan is het beter op een light voeding over te gaan. Daarmee mag uw dier een normale portie hebben en zal minder snel gaan bedelen. Er bestaan verschillende light diëten en de één is sterker dan de ander. Let ook goed op met extraatjes zoals een kauwstaaf of een stukje brood. Daar zitten vaak veel meer calorieën in dan u verwacht. Meer lichaamsbeweging is bij een hond, die nog geen problemen heeft met zijn bewegingsstelsel, vaak goed te doen: meer wandelen, langs de fiets



rennen of zwemmen kan goed werken. Zorg wel dat u het langzaam opbouwt. Bij een kat of konijn is er vaak meer uitdaging. Tegenwoordig bestaan er echter wel leuke speeltjes om dat te helpen stimuleren. Een voorbeeld daarvan is een beloningsbal. Dat is een holle bal met een in grootte verstelbare opening. In plaats van de brokjes in de voerbak te doen, stop je de brokjes in de bal. Uw huisdier moet de bal door de kamer duwen en krijgt zo langzaam aan steeds een brokje. Dit is gelijk een goede methode om hem wat langer over de maaltijd te laten doen. Dus let op het gewicht van uw huisdier en weeg het regelmatig. Mocht uw dier overgewicht hebben, aarzel dan niet om samen met uw dierenarts een plan op te stellen om te laten afvallen.

## Column Kerstfeest

Ondanks alle malaise en misère zie ik heel veel kerstbomen te koop staan, zowel echte als nep. De een nog mooier dan de ander, groot of klein. Hetzelfde geldt voor al die versieringen. Hangen in de winkel uitvouwerstklokken, u kent ze wel, na ankele jaren van gebruik slijten ze. Vroeger zetten wij ze dan met een paperclip vast of een nietje. Ze waren er in rood, groen en wit. Heel magisch vond ik dat uitvouwen, spannend ook, dat zoiets kleins en plats tot een klok gevormd kon worden. Voorzichtig werden die klokken opgehangen en waren daarna altijd in beweging door de luchtstroom. Ik vond dat betoverend.

Een boom kopen werd toen door de meer welgestelden gedaan. Wij waren dat thuis niet, dus enkel wat gevonden dennentakken en in het Kralingse bos diverse takjes en mossen gezocht. Best spannend allemaal. Mijn zusje was zeer creatief en wist met weinig of niets toch iets gezelligs en moois neer te zetten. Echter nu kun je in de euroshopper heel goedkoop terecht voor de versieringen. Laatst was ik in de tuinzaak van van Gastel in Kapellen. Bij die keten koopt ook het Belgische koningshuis. In die zaak verkochten ze eenvoudige kerstballen en verlichting, ook mooi toch? Ze hadden daarnaast zeer dure versieringen van bijvoorbeeld 80 euro voor handgemaakte kerstballen in allerlei kleuren en vormen. Zo betrapte ik me op de gedachte dat dat koningshuis gewoon koopt wat ze mooi vindt, net als ik. Zo is een versiering voor iedereen beschikbaar en anders als het echt niet anders kan zelf iets creatiefs maken. Voor de minstbedeelden is het trouwens altijd misère en malaise, maar vergeleken met 1950, is het in 2012 er veel beter op geworden. Het gaat uiteindelijk de sfeer en wat je er zelf bij voelt.

*Prettig Kerstfeest allemaal!*

## Koke' met Joke

### Pizza tonijn en kappertjes

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg de pizza-bodems op 2 bakplaten of roosters. Bestrijk ze met de pesto en verdeel de mozzarella, tonijn en ui erover. Strooi er de kappertjes, peper en zout over. Bak de pizza's boven elkaar in de oven in circa 12 minuten goudbruin en gaar. Leg ze tenslotte op 2 borden en verdeel de rucola eroverheen. Besprenkel met de olie.

*Eet smakelijk !*



### Ingrediënten

1 pak steenoven pizzabodems (2 stuks, koelvers)  
1 potje pesto rosso  
1 zakje mozzarella (125 g), in plakken  
2 blikjes tonijn in olijfolie (a 160 g), uitgelekt  
1 rode ui, in halve ringen  
1 el kappertjes (potje 100 g) 1/2 zak rucola (a 75 g)  
2-3 el olijfolie extra vierge

Tegen inlevering van deze bon, krijgt u het wereldsmakenboek voor € 5,-



**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

**Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.**

**Kerstliederen**

*Duo Twice a Lady*

Deze middag staat in het teken van mooie kerstliederen en een dansje. Daarnaast verzorgen wij een luxe buffet.  
Op zondag 23 december 2012.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 6.00.



**Salsadansen voor iedereen**

*Jawa Latino*

Kom langs en geniet van de gezellige muziek en voor degene die wil zijn er diverse getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de salsa te leren.  
Op zaterdagavond 05 januari 2013.  
Zaal open 20:00 uur.  
Workshop om 20:30 uur.  
Entree € 5,00 inclusief kopje koffie.

**Nestspelen (3 tot 7 jaar)**

*Theatergroep Krijt*

De vogels Ooi en Vaar werken al jaren in hun dierenbezorg service. Zij bezorgen elk jong dier bij de juiste ouders. Tot er op een dag een dier bij hen belandt, dat ze nog nooit hebben gezien.  
Woensdag 8 januari 2013.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 3.00 met R'pas € 2.25.

**Jeugdveld (voor de hele familie)**

*Rotterdams Wijktheater*

De vrijwilligers van speeltuin Jeugdveld krijgen goed nieuws. Hun speeltuin mag open blijven! Maar ze moeten wel fuseren met hun aardsrivaal - speeltuin de Harlekijn.  
Op zondag 13 januari 2013.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

**Vaseline**

*Theater Krul*

Tijdens de voorstelling spelen Alysia en Carin twee dames die graag echte diva's willen zijn, die de hele nacht doorgezakt hebben en nu dringend -echt heel dringend- behoefte hebben aan een kop koffie. Ze zingen het 'bloemenduet' van Delibes.  
Op zondag 20 januari 2013.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

**Meneer Hoedjes vangt een vis (4 tot 9 jaar)**

*Het huis van Barn*

„En nu? vroeg de vis. Wat ga je nu met me doen?” Meneer Hoedjes aarzelde en zei toen: „Ik was eigenlijk van plan je kop eraf te hakken. En je op te eten.” ‘Gelijk heb je’, zei de vis. ‘Je zit niet voor niets de hele dag te vissen.’ Meneer Hoedjes schenkt de vis de vrijheid. In ruil daarvoor mag hij een wens doen.  
Op woensdag 23 januari 2013.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 3:00 met R'pas € 2.25.

**Salsafeest voor iedereen**

*Jawa Latino*

In samenwerking met Salsadansgroep Jawa Latino zal het voor iedereen mogelijk zijn om een dansje te maken. Kom langs en geniet van de gezellige muziek en voor degene die wil zijn er diverse getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de salsa te leren.  
Op zaterdagavond 2 februari 2013.  
Zaal open 20:00 uur. Workshop om 20:30 uur.  
Entree € 5.00 incl kopje koffie.

**Salsafeest voor iedereen**

*Jawa Latino*

Kom langs en geniet van de gezellige muziek en voor degene die wil zijn er diverse getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de salsa te leren.  
Op zaterdagavond 2 februari 2013.  
Zaal open 20:00 uur.  
Workshop om 20:30 uur.  
Entree € 5.00 incl kopje koffie.

**100 Nachtjes**

**(3 tot 7 jaar)**

*Kindertheater Peter van Dijk*  
Al zingend neemt hij de kinderen mee naar een wereld waarin grenzen niet bestaan en alles mogelijk is.  
Nog 100 nachtjes slapen.  
Woensdag 6 februari 2012.  
Aanvang 14:00 uur  
Entree € 3.00 met R'pas € 2.25.

**Bigband**

De Senioren Big Band Rotterdam is in 2008 opgericht door de wat oudere liefhebbers van het Bigband repertoire. Centraal staat de glansperiode van de bigbands met werk van Glenn Miller en Count Basie: de jaren '30, '40 en '50.  
Op zondag 10 februari 2013.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

**Elfje met de kaplaarsjes (3 tot 7 jaar)**

*Kindertheater Kijk Haar Nou*  
Het elfje doet niets liever dan dansen. Dit tot groot genoegen van de bosbewoners, die vinden dat Els goed kan dansen. Woensdag 20 februari 2013.  
Aanvang 14.00 uur.  
Entree € 3.00 met R'pas € 2.25.



**De eetsalon elke dinsdag**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!

**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!  
Om te verkopen of te kopen.  
Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur op dinsdag 29 januari en 28 februari 2012.



**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat.  
☎ 010 - 4563993.

**Kindermenu**

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje à 6,- of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 7,-. Wel reserveren!

**Programma 2012/2012**

**Maandag**

Wandel- en fietsclub  
Popkoor 'O JEE'

**Dinsdag**

Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur.  
Hindi lessen  
Copperhead Country dancers  
Zumba

**Woensdag**

Yoga 50-Plusers  
Crea 55+  
Koersbal  
Bridge  
Muziekschool eeuwige noten  
Gitaarlessen  
Majong vereniging  
Mindfulness

**Donderdag**

Nederlandse Taallessen  
Slanke Lijn  
Salsadansen voor iedereen  
Schilderen voor 50 +

**Vrijdag**

BBB-Steps  
Praten en doen voor alle culturen  
Indonesische dans voor 4-6 jaar  
Tekenen en schilderen kinderen

**Zondag**

Heritage Full Gospel International

09:00 uur - 11:00 uur

20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer

17.00 uur - 18.30 uur

19.30 uur - 21.30 uur

20.00 uur

20:00 uur - 21:00 uur

09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse

09.30 uur - 11.30 uur

13.00 uur - 16.30 uur info

13.00 uur - 16.30 uur info

13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw

15:00 uur - 20:00 uur

19:30 uur - 22:30 uur

20.15 uur

Inlichtingen Patrizia Antuzzi

19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper

19.00 uur

14.00 uur

09.30 uur - 10.30 uur

Inlichtingen via LCC

16.00 uur

16.00 uur

19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4420494

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4215475

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4555783

☎ 010 - 4562597

☎ 06 - 51181656

☎ 06 - 14479724

☎ 06 - 51419824

☎ 06 - 11014952

☎ 00 - 24878180

☎ 010 - 4556581

☎ 06 - 53353073

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 010 - 4563993

☎ 06 - 33092407

☎ 06 - 41414291



# Spelen & goede voornemens

**Op het binnenterrein Spinet-Klarinet-Blokfluit komt in het voorjaar een kleine natuurlijke speelplek. Op 8 december 2012 ging alvast een eerste schop in de grond.**

Het werd een echt ontmoetingsfeest met alles erop en eraan: kerststukjes maken, wensen schilderen, warme chocolademelk of Duitse glühwein drinken, pannenkoeken smullen en dansen. Een verrassing was de komst van de breakdancers de Groove Kings. Het werd breakdancing in

the snow. Het hele grasveld was vol bevroren sneeuw, maar dat kon de pret niet drukken. Tientallen kinderen deden actief mee aan de workshop. Ook de robot met knipperende lichtjes was van de partij. Een ontroerend moment was het overhandigen tijdens de dans van een roos aan de jongste enthousiasteling.

**Aafje was er ook**

Aafje was aanwezig met 'buren voor burenen' en mooie knuffelberen. De deelraadvoorzitter Frans van Hilst was blij met het en-

thousiasme en schetste het toekomstbeeld van een nog leukere buurt waarbij naast de binnenterrein de diverse tuinen een opfrisbeurt krijgen. De muziekgroep 'To Some' zorgde voor Carrolls en prachtige songs die de sfeer verhoogden.

D.J. Ulrich maakte er als verbindingsman een feest van. Het hele gebeuren paste perfect in de kindertalentontwikkeling. Leuk was de opkomst van de betrokken ouders en de buurtbewoners. Het binnenterrein bij Spinet-Klarinet-Blokfluit wordt een topper!



# Wollefoppegroen



## Halt

8 jaar geleden startte Wollefoppen Groen in de Wollefoppenwijk. Bewoners als Yvonne Scholten en Til van Wamelen waren verontwaardigd over de foto impressie van nieuwbouwwoningen in de kwetsbare groenstrook van het Wollefoppenpark. Met Leon Rook verzamelden ze 766 handtekeningen waarmee ze zowel de Deelgemeente als dS+V (Dienst Stadsontwikkeling en Volkshuisvesting) konden afstoppen. Uit onderzoek bleek vervolgens dat de kosten van de infrastructuur nodig voor de bereikbaarheid te hoog waren. Het plan van de torenflats en de aantrekkelijke huizen verdween in de prullenmand.

## Positivo's

De bewonersactiegroep veranderde van een actiegroep naar een groep met positieve en creatieve ideeën. De gedachte van een park in combinatie met stadslandbouw werd geboren. Het jonge Wollefoppen Groen maakte kennis met Orion een voorziening voor mensen met een beperking. Zij waren bereid een eetbaar park te onderhouden. Successen bleven volgen, de bewoners sleepten het beste idee van Zevenkamp binnen en kregen 125.000 euro toegezegd op voorwaarde dat ze zelf konden zorgen voor cofinanciering om het totaalplan te realiseren. Er ontbrak 150.000 euro. Daarnaast dienden vrijwilligers het park te beheren.

## Toespraak

Tal van bewonersavonden werden georganiseerd met een vijftal

concepten van simpel tot bijzonder speels. Uiteraard werd voor het laatste gekozen. Een burgerinitiatief werd richting Coolsingel gestuurd. Toen dit moeizaam verliep sprong portefeuillehouder Henk Koedijk in de bres. Onverwachte hulp kwam ook van Christiana Willekens ontwerpster Permacultuur en pedagoge. De inspraakrondes leiden tot een vaste IP-tekening (een inrichtingsplan).

## Gigantisch

Steun komt nu van alle kanten van Deelraad tot stichting Doen, van Volkskracht tot Gemeente en Provincie. Een aantal werkzaamheden is gigantisch, zo zijn 44 vrachtwagens nodig om een vijver uit te graven, paden worden aangelegd, fruitbomen geplant, een marktplaats ingericht. Het plan is zo gemaakt dat zelfs bij mislukken van stadslandbouw (wat we niet verwachten) toch nog een aantrekkelijk park overblijft. Op boomplantdag 20 maart 2013 wordt het park hopelijk opgeleverd. Het stadslandbouwgebied krijgt ook een aantrekkelijke buiten kook plek. Een belangrijke pijler is ook pedagogisch begeleider Frenk Walkenbach die het bewonersbeheer coördineert.

## Speeltuin

Er wordt nauw samengewerkt met de speeltuin die natuurlijk wordt ingericht. Bewoners actief in het park kunnen gebruik maken van het gebouwtje. In de ochtenduren zou de speeltuin de functie kunnen krijgen van een bezorgpunt van stadslandbouwproducten.



# OUDERENNIEUWS

Iemand van gevorderde leeftijd wordt wel bejaard genoemd. Wat die leeftijd is, is subjectief. Voor veel mensen is iemand van boven de 65 bejaard.

Bij bejaardheid denken mensen al snel aan allerlei lichamelijke ongemakken als gevolg van de leeftijd en het afhankelijk zijn van hulpmiddelen als een wandelstok, looprek, rollator, maaltijden van tafeltje dekje en meer medicijngebruik. Dit gaat echter lang niet voor alle oudere mensen op. Steeds vaker zijn ouderen gezond en fit. Beslissende factoren hierbij zijn erfelijke aanleg, sociaal mi-

lieu en de leefstijl in het voorafgaande leven. Als men gedurende het leven geplaagd werd door allerlei opgelopen of erfelijke ziektes of gebreken kan dit gevolgen hebben voor de gezondheid als oudere en de levensverwachting. Ook als een persoon zich te buiten ging aan een ongezonde en risicovolle levensstijl zoals te veel en ongezond eten, roken, veel alcohol drinken en ander druggebruik kan dit zijn kwaliteit van leven beïnvloeden en zijn levensverwachting bekorten. Ook de manier van sporten zoals die bij veel topsporten gebruikelijk is, kan een negatieve invloed hebben op de latere gezondheid.

Door de voortschrijdende medische techniek kunnen echter steeds meer ouderdomsziekten worden verlicht of zelfs genezen, dit draagt bij aan een hogere levensverwachting. Er dient wel rekening mee te worden gehouden dat het leer- en aanpassingsvermogen van veel ouderen met de jaren afneemt.

Op de foto de Canadese Muriel van 100 jaar die door de meesten als bejaarde bestempeld zal worden.



## Wijk InformatieWinkel

**De wijk informatiewinkel bij Spinet is weer open en bemest door vijf enthousiaste vrijwilligers. De openingstijden zijn dagelijks van 13:00 uur tot 17:00 uur. Uitzondering hierop is de dinsdag, dan wordt het een ochtendgebeuren en wel van 9:00 uur tot 13:00 uur.**

Het informatiepunt werd feitelijk geopend door deelraadvoorzitter Frans van Hilst die Zevenkamp feliciteerde met zijn burgerkracht en een persoonlijke gesprek voerde met de actievelingen. Een grote gele strik werd symbolisch doorgeknipt en de aanwezigen

werden verrast met een bruine Surinaamse cake en Ambachtspleingebakjes. De informatiewinkel helpt bewoners met eenvoudige formulieren, maakt afspra-

ken met raadvrouw en maatschappelijk werk, helpt bewoners de weg vinden richting instanties, stimuleert wijkinitiatieven en legt verbindingen tussenbewoners.



## Scootmobielclub 7kamp



### Hete erwtensoep

De scootmobielclub heeft de kou getrotseerd tijdens de erwtensoeptocht. Bij terugkomst in het LCC werd heerlijke soep genuttigd, geschonken door slager Ben van Heist. Voor hem een dankwoordje van de club. Plots kwam ook de Sint binnen en zette het tweede lustrum van de scootmobielclub de nodige luister bij.

# Ambachtspl



## Liede en stadslandbouw

Het was een gezellig openingsfeest met actieve kids en gemotiveerde ouders op het nieuw ingerichte Liede binnenterrein. Een vrolijk rond pleintje met ontmoetingsbankjes midden een charmant plantsoen. Forse bloembakken van wel 50m2 vol plantgoed, eetbare stuiken en planten en een heuse kruidentuin.

Liede heeft alles voor de groene vingers. Die waren er ook. Moeders en vaders onder leiding van Monique stonden de gravende en spittende kinderen bij. Eigenhandig werden tientallen bessen, bramen en frambozenstuiken gepoot. Het was leuk om te zien.

Gelukkig is de wasmachine gelukkig.

### Groen tovenaars

Enige inspiratie kwam uit onverwachte hoek. Een Wollefoffen Groen tovenaars bracht een speciaal groeimengsel. Met zijn kleurige bakfiets wenste hij de nieuwe stadsboeren succes. Gezellige muziek, warme chocolademelk, koffie, thee en pannenkoeken zorgden voor warmte. De initiatiefnemers werden in de bloemen gezet. Ook een pluimpje voor Woonstad dat naast een herinrichting ook zorgde voor groene daken op de schuren. Ongetwijfeld is dit een na te volgen voorbeeld.



# ein in de lift



**Een gezellige braderie en een fris zonovergoten marktplein met tal van attracties en muzikale hoogstandjes. Het Ambachtsplein komt in de lift.**

Honderden reuze pompoenen en levensechte heksen, een vervaarlijke rodeostier, cupcakes versieren, je eigen fruitsalade maken met toefjes slagroom, pottenbakken en kunstwerkjes fabriceren met droogbloemen: het was er allemaal.

### S.A.M. Express

Het podium werd opgeluisterd door S.A.M. Express en El Nardor die de Working Class Hero lieten herleven en Ramses Shafy weer onder ons brachten. Nafid en Ziga Secer mixten sfeer- vol flamenco en jazz met gitaar en percussie. Klapper op de vuur- pijl was de Afrikaanse band Tanah Broadcast met eigen geschreven nummers en een succesvolle be- zetting met percussie, piano, gi- taar, viool, schuiftrompet en zin- derende vocalist.

### Maria Morais

Verassing van de dag was on- ze Zevenkampse Maria Morais met karaktervolle en swingen- de Cabomuziek. De jeugd was door het dolle met de heupwie- gende robot en de onovertroffen Groove Kings die met vervaarlijke kopstands en solto's het publiek verbaasden. Wat een belevenis! Het plechtige moment kwam om



15.00 uur toen zowel portefeuille- lehouder Patrick Meijer als NS vertegenwoordiger Dominique van Elsacker 1000 handtekenin- gen aangeboden kregen om het postkantoor in het winkelcen- trum te behouden.

### Behouden van postkantoor

De handtekeningen werden aan- geboden door Ine Breeveld, be- stuurder van de Bewonersorgani- satie Zevenkamp en de voorzitter van de winkeliersvereniging. Ambassadeur Patrick Meijer be- loofde een maximale inzet van de

politiek. Dominique van Elsacker verwacht constructieve voorstel- le van winkeliersvereniging en bewonersorganisatie. Het gaat om het postkantoor maar ook om meer. Inzet wordt een bruisend plein met terrasjes met koffie en appeltaart, met een kunstenaarssociëteit met expo's, workshops en lunchorkesten die het plein verwarmen. De aanzet is gegeven, het wordt nu tijd voor het echte werk.

### Halleluja feest

Niet alleen het Ambachtsplein

bruiste eind oktober, ook het LCC waar een stampvolle zaal een Hallelujafeest vierde met veel knutselwerk, schminken (we za- gen echte poezen), dansen, zin- gen en fotografie. Het was een gezellige boel met veel vrijwilli- gers, enthousiaste kinderen en veel ouders. Er was een leuke connectie tus- sen het plein en de zaal. Voor de bezoeker was het feest een war- me verrassing zowel letterlijk als figuurlijk. Het Halleluja festival wordt een echte traditie.

## De Waterlelie

## KINDERPAGINA

## Groep 3/4 DC

De afgelopen drie weken stonden in het teken van de Kinderboekenweek en kunstweek. Het thema is 'OP REIS' en de school is dan ook omgetoverd in een heuse 'Waterlelie Airport'

De kinderen hebben tijdens de gymles van juf Wendy al gevlogen, kennen nu de schilderkunst van de Aboriginals en de legende van de dromenvanger.

Ook was er weer het traditionele boekenbal.



Meer foto's kunt u vinden op de website [www.obs-de-waterlelie.nl](http://www.obs-de-waterlelie.nl) bij groep 3/4 DC.

Natuurlijk werd er veel voorgelezen, juf Bellona las voor uit het boek 'Overal en ergens' en de kinderen mochten om de beurt een ander verhaaltje uitkiezen. We zijn op reis geweest naar de bollenvelden, weten dat Rotterdam de grootste haven van Europa is en zijn verdwaald in de gangen van de Sint-Pietersberg die door de mensen zijn uitgehakt.



Juf Imelda las verhalen voor uit het boek: In een land hier ver vandaan... Zo weten we meer over De Chinese Muur, de Aboriginals uit Australië, Schildpadden op de Galapagoseilanden en nog veel meer.

Favoriet bij de kinderen waren ook de liedjes die we hebben gezongen: Zo zijn we op reis geweest met een zeilschip naar Amerika, met een motorfiets naar Afrika, met een vliegtuig naar Australië en met een mountainbike reden we door ons eigen kikkerlandje. Ook het speciaal voor de Kinderboekenweek geschreven lied Hallo Wereld van Kinderen voor Kinderen hebben we uit volle borst gezongen. Tijdens de eindpresentatie hebben we opgetreden voor alle ouders en kinderen.





## Zevenkamp&Kunst

Twee bewoners hebben de deelgemeente benaderd om het huisje te laten beschilderen. De buurt waar het huisje staat, bestaat uit koop- en huurwoningen. Veel kinderen kennen elkaar en kwamen naar het huisje toe om mee te doen. Op een door Vera georganiseerde tekenmiddag wilde ook een aantal ouders meedoen. Zo groeide het aantal raampjes in het huisje en op de tweede schilderday verdubbelden zich dit aantal. De leeftijd varieerde van

baby (waarvan de ouders hielpen) tot opa (die zijn kleinkind hielp). Ook wat stoere 'rappertjes' lieten zich niet onbetuigd en hun leefwereld kwam erbij. Ontdek jouw venster 'Hundertglasser'. Wie wil er nog rechte lijnen trekken? Raak van Friedensriech Hundertwasser, geboren als Friedrich Stowasser: „die gerade Linie ist gottlos“ uit zijn Verschimmelungsmanifest gegen den Rationalismus in der Architektur (1958). „Ik vind rechte lijnen in gebouwen saai“.



Formaat: 1m50 x 1m55 x 2m30, Opdrachtgever: Deelgemeente Prins Alexander, Locatie: Jan Jacob Slauerhofstraat / Herman Teirlinckstraat, Jaartal: 2010. Het trafohuisje heeft 45 raampjes van bewoners.

## Werkgroep Z.N.

**De particuliere werkgroep, waar in Ommoord en Zevenkamp mensen in nood al gedurende vele jaren een beroep op kunnen doen, is nu een stichting geworden.**

De Werkgroep Zonder Naam, die werkt vanuit de Open Hof, is afhankelijk van giften en ondersteuning door winkeliers. De crisis heeft ook daarop zijn invloed. De werkgroep bleek niet in aanmerking te kunnen komen voor bepaalde regelingen als zelfstandige particuliere werkgroep, wel als Stichting. Als stichting blijft het werk gelukkig voortbestaan mogelijk en kunnen mensen in nood een beroep op haar blij-

ven doen. Als er direct behoefte is, brengt iemand van de stichting een doos boodschappen thuis of indien van toepassing eens in de twee maanden. met daarbij nog eens een klein geld bedrag erbij. Die mensen kijken naar ons uit. De werkgroep heeft voldoende vrijwilligers om de boodschappen in zakken te verdelen en om deze boodschappen bij de mensen thuis te bezorgen.

### Vertrouwenspersonen

Alle achtergrond van betrokkenen is enkel bekend bij de vertrouwenspersonen. Naast een financiële gift is het ook mogelijk de werkgroep te steunen door het inleveren van houdbare levensmiddelen en zaken als wasmiddelen. Deze ondersteunende bijdragen kunnen bij Open Hof-de kerk aan de Hesseplaats in Ommoord van de protestante en katholieke gemeenschap worden ingeleverd. De kerk is vaak door de week open, maar zeker op woensdag en zaterdagochtend.

### Meer informatie

Mevrouw Ditty Straatman ☎ 010 - 4214858.



**Vergeet uw naaste niet met Kerstmis en bezorg ook hem een fijne Kerst**

## Bewonersorganisatie in zwaar weer



### Deelgemeente wens

Met de nota 'Duurzame Toekomst' gooit de deelgemeente een knuppel in het hoenderhok. Bewonersorganisatie worden daarin neergezet als een vrijwilligersorganisatie naast vele andere. Ze zullen gekort worden op huisvesting en minder taken krijgen. Zo verliezen ze het beoordelen van bewonersinitiatieven en de financiële verantwoording ervan. Daarnaast verdwijnt de secretariële ondersteuning.

### Kritiek van bewonersorganisaties

De bewonersorganisaties richten zich meer op bewoners, ze zijn bindend en faciliterend. Ze zijn een centraal punt voor netwerkorganisatie. Die verdwijnt volgend de bewonersorganisaties. Volgens de deelgemeente is binding met de werkgroepen niet noodzakelijk en krijgt de bewonersorganisatie alleen nog geld voor projecten.

De bewonersorganisaties verwachten minder animo bij de besturen, verdwijnen van vaste vrijwilligers, op termijn verdwijnen van projectmatige vrijwilligers omdat de bindende rol verdwijnt.

Gemeenschappelijke visie ontbreekt, met 'Buurt Bestuurt' gaat eigenbelang proveleren.

### Hoe nu verder?

Het lijkt nu belangrijk dat bewonersorganisaties duidelijkheid moeten krijgen over wie de taken oppakt en hoe. Daarbij zullen ze proactief met constructieve voorstellen te komen.

De kern is het tot bloei brengen van burgerkracht en het waarmaken van bewonersdromen.

## Oog voor elkaar in Aafje

Jongeren uit Zevenkamp en bewoners van Aafje vijf Havens dienden het wijkidee 'Oog voor elkaar'. Het is een maatjesproject waarbij een jongere aan een senior wordt gekoppeld. Via fotografie maken ze kennis met elkaars leefwerelden. Uit het

project resulteerden tien prachtige foto's met gelijkenissen en verschillen. De foto's vormen een expo die op 13 december 2012 in het Cultureel Centrum Orion (Wollefoppenweg) wordt geopend. De expositie loopt tot eind januari en gaat vervolgens

naar het LCC op het Ambachtsplein. In februari 2013 komt de winnende foto als billboard op de Aafjes gevel.

Ook na afloop van het project houdt oud en jong met elkaar contact.



## Dag van de dialoog in Aafje

**Jong en oud dialogueerde in Aafje rond het thema 'maak het verschil'. Een senior komt uit een dorp en mist de sociale samenhang in de stad. Het feit dat de kinderen in Rotterdam wonen maakt toch het verschil.**

Voor een jongere was het contact met Orion een complete doorbraak in zijn leven. Zes weken lang hebben de jongeren en senioren uit Zevenkamp samen gewerkt aan een fotoproject dat hun beider leefwerelden in beeld moet brengen. Ze vormden maatjes, legden verschillen en gelijkenissen vast en kozen een foto die hen samen bracht. De dialoog speelde hierop in. Jongeren en senioren leerden elkaar beter kennen. De ouderen verwonder-

den zich over de openheid van de jongeren ze waren dichtbij. De Dikke Taarten winkel op het Ambachtsplein zorgde voor een schitterende high tea met brownies, cup cakes, Belgische pralines, soesjes en hartige sandwiches Dit decor werkte op zijn minst stimulerend en maakte de tongen los.

Het blijft niet bij een dialoog, er kwam ook een 'doen' lijstje. De jongeren gaan regelmatig op bezoek komen bij hun maatje en

de senioren racen met de scootmobiel naar Orion, ze maken kennis met stadslandbouw en organiseren samen een feestje. Donderdag 20 December om 14.00 uur opent de tentoonstelling 'Oog voor Elkaar' in het Cultureel Centrum Orion. Een ieder is welkom!

**Aafje** thuiszorg huizen zorghotels

# Morais, ziel van Kaapverdië **Suzanne Vonk**

Buurtzangeres Mari Morais trad op in LCC met een zeskoppige band met violist, pianist, drummer, gitaar en bas. Het was een geweldige performance. In een heel informele sfeer wist Maria het publiek te roeren en gaf ze ons een kijkje in de Kaapver-

diaanse ziel. Prachtige nummers hoorden we over de dagelijkse beslommingen, over de liefde, vrouwenongemakken, bergbeklimmers, verleiding en sterke vrouwen. Heupwiegend, vrolijk en met een uniek stemgeluid kreeg ze het publiek op haar

hand. Er werd meegedanst en geklapt als een grote familie. Morais trad al een aantal keer op in combi met het door de buurt reizend podium. Ze weet je hart te treffen. Voor u gespot! We zullen nog veel van haar horen.

## Even voorstellen

Mijn naam is Suzanne Vonk, sinds kort werk ik als buurtwerker in Zevenkamp. Ik vervang Gosia Bojar die voor een project tijdelijk bij Laurens werkt. Samen met mijn collega's, waaronder Charissa Nojoredjo (buurtschoolwerker), organiseer en begeleid ik in Zevenkamp activiteiten voor alle leeftijden.



## Wat doe ik

Ik ben vooral bezig met activiteiten voor volwassenen: zo is er bijvoorbeeld een boekenclub (zie de oproep op pagina 2), een dansgroep voor 55+ en zijn er op donderdag de drie groepen met taalcoaches die mensen begeleiden die de Nederlandse taal nog niet goed spreken.

## Meer informatie

Wilt u meer informatie over de activiteiten kijk dan eens op de vernieuwde website van Buurtwerk: [www.buurtwerk.nl](http://www.buurtwerk.nl). Heeft u zelf een goed idee voor een activiteit in deze wijk dan kunt u natuurlijk contact met mij opnemen via [suzanne.vonk@buurtwerk.nl](mailto:suzanne.vonk@buurtwerk.nl) of ☎ 010 - 4553799.

*Ik hoop u eens te zien in Zevenkamp!*



## Het Wijktheater

**Het Rotterdams Wijktheater staat bekend om zijn werkwijze vanuit de basis. Door een twintigtal jongeren werd een stuk opgebouwd dat inzicht geeft in hun verlangens, ervaringen en keuzes. 'Tussenwater' werd de titel.**

de foute vriend. De betutteling van de volwassenen die steevast de verkeerde vragen stellen. De hang om erbij te horen en de zoektocht naar jezelf. Petje af voor de jeugd die zich in het stuk bloot gaf. Het was verrassend, overtuigend en wervelend met fantastische dansscènes. 80 jongeren waren aanwezig in het LCC voor de opvoering vooral 16+ ers. Het theaterstuk 'Tussenwater' is ook een aanrader voor jonge pubers.

Heel herkenbaar zijn de jongeren die richting volwassenheid een pantser om zich heen bouwen. De meiden die als een vulkaan kunnen uitbarsten tegen



## BOZ zoekt bestuurders

BOZ is een stichting, gesubsidieerd door de deelgemeente Prins Alexander. Zij informeert bewoners over de wijk over schoon, heel en veilig en andere projecten.

Voor het bestuur zijn we op zoek naar enthousiaste wijkbewoners die zich als bestuurder willen zetten voor de wijk Zevenkamp. Wij zijn op zoek naar een penningmeester en algemeen bestuursleden. Kennis van de wijk is hierin heel belangrijk. Voor de functie van penningmeester zoeken wij iemand met een financiële achtergrond.

### Wij bieden

Vrijwilligerswerk in een kleinschalige organisatie. Bij BOZ kunnen bewoners terecht voor vragen over Opzoomeren, verzoeken tot ondersteuning voor wijkbudgetten en buurtactiviteiten en informatie over de wijk. Onderling respect staat hoog in het vaandel.

### Wat verwachten wij van de kandidaten?

- \* Besluitvaardigheid.
- \* Samenwerking in teamverband alsmede met de ambtenaren van de deelgemeente.
- \* De mensen moeten vertrouwen wekken in de organisatie en in de wijk.
- \* Ze zijn in staat om in team verband een gezamenlijke visie te ontwikkelen en die uit te dragen.
- \* Ze hebben in een instelling om voor de wijk bezig te zijn en niet voor eigen gewin of buurt.
- \* Ze moeten in staat zijn met ambtenaren van de deelgemeente samen te werken en verantwoording of te leggen.
- \* Ze moeten in staat zijn om een werkplan en begroting op te stellen en een jaarnota en financieel jaarverslag te schrijven of te lezen.
- \* Verantwoording nemen voor secretariële ondersteuning.

[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

De meest complete en uptodate website van Bewoners Organisatie Zevenkamp

U kunt elke ochtend, behalve maandag terecht bij de BOZ. Op die dagen is de BOZ ook bereikbaar op ☎ 010 - 2892400 en op andere momenten kunt u bellen naar de mobiel van opbouwwerker Ed de Meyer: ☎ 06 - 45724536.

### Bent u onze vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel.

Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar SONOR opbouwwerker Ed de Meyer op ☎ 06 - 45724536.

**Bewonersorganisatie Zevenkamp en LCC Zevenkamp wensen u**

*een Fijne Kerst*

&

*een Prettig Nieuwjaar*

# Operette Zevenkamp Jeugdveld: fuseren - sluiten?



**Sinds 30 oktober 2012 is Operettekoor 'Irene' verhuisd van het centrum van Rotterdam naar het L.C.C. Zevenkamp. Hier is een mooie locatie gevonden om wekelijks te repeteren op de dinsdagavond van 20:00 uur tot 22:30 uur. Als nieuwe buur nodigt Operettekoor 'Irene' u van harte uit om eens een repetitie bij te wonen.**

Operettekoor 'Irene' is in 1908 opgericht. Ze legt zich toe op het uitvoeren van complete operetteproducties in de Rotterdamse theaters. Kenmerkend voor

'Irene' is, dat zij de producties volledig in het Nederlands uitvoert. Thans telt het koor circa 35 enthousiaste leden. De vereniging verzorgt concerten in en om de Randstad met een breed koorrepertoire van opera- operette en musicalmelodieën.

Op 9 december 2012 werkte het koor mee aan Het Groot Operette Gala 'Ein Morgen in Wien'. Dit gala werd gehouden in De Doelen te Rotterdam. Een ochtend onvervalste Weense romantiek. Het koor zingt in De Doelen op 24 maart 2013, tijdens het zondagochtendconcert 'Van Smartlap tot Opera.'

Na de diverse concerten begint het koor in het voorjaar weer met het instuderen van een nieuwe operette voor 2014.

**Voor meer informatie**  
secretaris@irene-rotterdam.nl  
www.irene-rotterdam.nl

**Zondag 13 januari 2013 jeugdveld in LCC Zevenkamp. Fuseren of sluiten? Of vrede sluiten met je aartsrivaal.**

De vrijwilligers van speeltijd Jeugdveld krijgen goed nieuws. Hun speeltuin mag open blijven! Maar ze moeten wel fuseren met hun aartsrivaal -Speeltuin de Harlekijn-. Vanuit de deelgemeente wordt een coördinator aangesteld om dit proces soepel te laten verlopen. Joke van speeltuin Jeugdveld ziet het helemaal niet zitten om te moeten fuseren met Bep van Harlekijn. Bij speeltuin de Harlekijn is het niet zo gezellig en ze doen alles anders. Maar de braderie moet georganiseerd worden en om dit voor elkaar te krijgen moeten de dames toch samenwerken. Maar hoe moet dat dan? Wie mag nu achter de popcornmachine? Joke of Bep? Coördinator Linda heeft haar handen vol aan de twee uitgesproken Dames.

**Kinderen vinden het prima**  
De kinderen van beide speeltuinen vinden alle veranderingen wel prima. Terwijl de kinderen al samen op het voetbalveld spelen, probeert Linda een manier te vinden om Bep en Joke met elkaar te laten samenwerken. En dat blijkt nog lang niet zo eenvoudig. Jeugdveld, een voorstelling gemaakt met kinderen en volwassenen uit Zuidwijk. Jeugdveld is het vervolg op de presentatie van het project Huisraad. In seizoen 2010/2011 hebben de 'Vrouwen

van de Velden' uit Zuidwijk onder leiding van regisseur Carla Verwer de voorstelling Huisraad gemaakt en gespeeld. Deze voorstelling werd gemaakt als onderdeel van een groter project van stichting BMP (Bevordering Maatschappelijke Participatie) met als thema: 'opvoeden is een gesprek'. De presentatie van Huisraad werd zo enthousiast ontvangen dat we hebben besloten hier

een vervolg aan te geven en dat werd Jeugdveld.

Op zondag 13 januari 2013. Om 14:00 uur in LCC Zevenkamp. Entree € 4,50, met R'pas € 3,40. Kaarten kunnen gereserveerd worden via de website van het Rotterdams Wijktheater [www.rotterdamswijktheater.nl](http://www.rotterdamswijktheater.nl) of ☎ 010 - 4230192 of LCC ☎ 010 - 4563993.



## Debat nieuwe bestuursmodellen

**Er werd aardig gedebatteerd in het deelgemeentegebouw. De deelgemeenten gaan verdwijnen en wat komt ervoor in de plaats? De gemeente Rotterdam wil horen wat de burger wil, maar dat gaat wel in een sneltreinvaart vonden de deelnemers.**

### Forse gebieden

Twee modellen worden als vervanger van de deelgemeente voorgesteld, maar aan elk model kan nog gesleuteld worden. Het eerste model lijkt sterk op het deelgemeentemodel. De 'deelgemeente' heeft een adviserende bevoegdheid, maakt een gebiedsplan en stelt een gebiedsdirecteur aan die het plan uitvoert en de ambtelijke diensten aanstuurt. Bewoners kunnen interactief reageren. Voor hun initiatieven wordt in een projectbudget voorzien. De gebieden kiezen in totaal 100 dagelijks bestuurders.

Dit model wordt het gebiedsmodel genoemd. Het tweede model heet participatiemodel.

### Wijken met eigen identiteit

Hier staan de wijken met hun eigen identiteit centraal. De bewoners zijn aan zet. Zij maken het gebiedsplan, dat ook hier uitgevoerd wordt door een gebiedsdirecteur. Bewonersinitiatieven staan centraal. Elke wijk (55 in totaal) krijgt een wijkvertegenwoordiger. De wijkvertegenwoordigers adviseren de Coolsingel. Een aantal wijken valt telkens onder een verschillende wethouder. Centraal staat een stimuleringsfonds voor bewoners. De 55 wijkvertegenwoordigers hebben elk een parttime job.

### Reageren op stellingen

Na een visuele voorstelling kon het debat losbarsten. Volgens de een was de deelgemeente duur en één tussenschot dat direct contact met het gemeentebe-

stuur blokkeerde. De ander vindt dat de deelgemeente behoorlijk goed functioneert, bovendien is het bestuur erg dichtbij.

Iedereen vindt dat de burger veel invloed moet hebben op de lokale besluitvorming, maar het moet niet te stroperig worden. Vertegenwoordiging oké, maar vooral ook daadkracht. Iedereen vindt dat elke wijk zijn eigen identiteit heeft, maar je moet wel over de grens heen kunnen kijken. Elke wijk heeft het recht om zijn eigen plannen uit te voeren maar ook hier is afstemming nodig. Contact met wijkbewoners is voor een politicus essentieel maar hij moet ook vooral kunnen besturen. Een politicus moet niet alleen goede ideeën hebben maar vooral een sociaal ondernemer zijn.

### De Hamvraag

Welke keuze maak je, maar vooral wat zijn je argumenten?

De voorstanders van het 'deelgemeente' model vinden dat in dit model betere afwegingen kunnen gemaakt worden. De gebiedsdirecteur kan door de kwaliteit van de bestuurders ook beter aangestuurd worden. Toch vinden zij dat het model aangevuld dient te worden met de participatie technieken van het tweede model. De voorstanders van het participatiemodel waarderen vooral de aansluiting bij de wijkidentiteit en de actieve rol van bewoners. Ze wijzen erop dat de wijken zelfs uiteenvallen in kleinere gebieden waarop moet ingezoomd worden. Ze waarderen het directe contact met een wethouder.

Wijkvertegenwoordigers moeten wel sociaal ondernemers zijn die hun sporen hebben verdiend en geen individualisten. Ligt de waarheid in het midden? In elk geval is best wat sleutelwerk noodzakelijk.

## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 7.800.

Adres: Ambachtsplein 141

☎ 010 - 2892400

☎ 06 - 45724536

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak

Corstiaan Breedveld

info@zevenkamp.info

Puzzeloplossingen naar

infozevenkamp@xs4all.nl

Fotografie

Joannes Odé &

Corstiaan Breedveld

Redactie

Ed de Meyer, Corstiaan Breed-

veld, Ron Koldenhof,

Margreet Pruis.

Druk: Flevodruk Harlingen

Deadline kopij ZevenKrant

nummer 6 is op

8 februari 2013.

Bezorging ZevenKrant vanaf

25 februari 2012.

# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: **Moestuinen**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken die ieder 2 checks kunnen halen bij LCC binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant. De namen worden in ZevenKrant nummer 1 van 2013 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 5 van

Aalbessen  
Aardbeien  
Appels  
Bloemkool  
Broccoli  
Doperwtten  
Fruittkooi  
Gieter  
Groenekool  
Harkje  
Kasje  
Kersen  
Klapbessen  
Komkommer  
Krabber  
Kroten  
Kruisbessen  
Kweekbak  
Kweekkap  
Meloen  
Mest  
Peen  
Peren  
Plantenspuit  
Pompoen  
Potten  
Prei  
Rabarber



2012 is: **Ik verlicht door een goed gedicht!**

**Deze keer zijn alle prijzen gelijk: Drie eetchecks voor LCC eetcafé.** De prijzen liggen voor u klaar bij Margreet van LCC Zevenkamp. Neem de krant mee, laat zien wie u bent en ontvang uw prijs. Mevr. H. Korsten van de Aar, Jan Vielvoye aan de Kooikerweg en B. Wormse van de Cesar Domelastraat

S B R D K R A B B E R Z E L R T  
T P R A O N E I E B D R A A E S  
A O E O D P O M P O E N B I G E  
K T T H C I E F M G E A O T E M  
E T T A S C J R E O R O E L N N  
N E I R P P O Z W B K D B K T I  
E N C K N S E L E T S M L A O U  
O E H J E C V R I N E S O B N T  
L T U E S H E U Z G M N E K N I  
E O I J S O R S F I I M E E U  
M R E S E F S P K E E J K E S P  
R K N A B F P R R T O B O W S S  
U W E K P E E U U E N O O K E N  
I E S T A L E I I R S N L N B E  
V E R P L A N T S C H E P J E T  
E K E P K I P E B S H N E E T N  
L K K G R O E N E K O O L Z R A  
D A P E R E N E S S E B L A A L  
S P I N A Z I E S L E P P A W P  
L L R E T A W N E G E R L D Z E  
A K K E T U I N N E T A M O T R

Radijnen	Snijbonen	Staken	Verplant-
Regenton	Snoeimess	Tomaten	schepje
Regenwater	Spa	Tuinmes	Verspeepen
Rettich	Sperziebonen	Tuinnet	Zaad
Schoffel	Spinazie	Uien	Zwarte bessen
Sla	Spruiten	Veldsla	

Uw oplossing vóór 1 februari 2013 via de BOZ, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of infozevenkamp@xs4all.nl

## Veiligheid en vuurwerk



Het afsteken van illegaal vuurwerk of het experimenteren met vuurwerk veroorzaakt niet alleen overlast maar is ook gevaarlijk. De politie treedt hier in samenwerking met het onder andere het Openbaar Ministerie en Stadstoezicht tegen op. U kunt ook helpen. Meld overlast of dadergerichte informatie bij de politie via ☎ 0900 - 8844. Anoniem kan ook bij Meld Misdaad Anoniem via ☎ 0800 - 7000. De politie gebruikt deze informatie om gericht actie te ondernemen tegen personen die (illegaal) vuurwerk in het bezit hebben, afsteken of hierin handelen. Daarnaast is er ook aandacht

voor het overlastgevend gebruik van toegestaan vuurwerk. Koop vooral gewoon Nederlands vuurwerk. Bestel geen vuurwerk via de post. Deze zendingen zullen hoogst waarschijnlijk gevonden worden en onderschept.

### Wie knalt naar Halt.

Dit geldt voor minderjarigen. Op school, als een leerkracht melding doet, kan de minderjarige naar Halt vanuit het project Veilige School.

Hou het veilig!



Roel Vunderink

## Schilderworkshop: Nieuwjaarswens

### Schilderworkshop 'Schilder je Nieuwjaarswens'

Tijdens deze middag is iedereen welkom om een persoonlijke Nieuwjaarswens te schilderen. Wensen en dromen heeft iedereen! Voor zichzelf of voor iemand waar je van houdt. Dus wees creatief en maak je wens en/of droom alvast zichtbaar op doek! Dat is de eerste stap om wensen en dromen te realiseren.

### Informatie en aanmelden

Buurtwerk Alexander ☎ 010 - 4553799, Tirza Sibelo of Charissa Nojoredjo tirza.sibelo@buurtwerk.nl  
Van 15:00 uur - 17:00 uur.

LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141  
De entree is gratis. Leeftijd vanaf 4 t/m 100 jaar.

## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892400

### Opbouwwerk

Ed de Meyer  
☎ 06 - 45724536

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: prinsalexander@buurtbe-

middeling.org

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

### Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

### Jongerencentrum

Jongerencentrum 7's  
Nieuwemeer 101  
3068 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 4210572

### LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 010 - 4563993

lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

### Stichting Buurtwerk Alexander

In het LCC gebouw  
☎ 010 - 4553799

### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

### Rotab

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer voor alles  
☎ 14010

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Medisch

### Dierenartsenpraktijk

Lammers  
Toon van Vlietstraat 25  
3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen

Dr. Quispel  
☎ 010 - 4555959  
Dr. Verdonk  
☎ 010 - 2202185  
Dr. Van der Hoek

☎ 010 - 4562540

Dr. Sanderse  
☎ 010 - 4562540  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090  
☎ 010 - 4558105

### Wonen

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
www.vestia.nl

### Woonstad Rotterdam

Westblaak 210  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866