

# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: **Souvenirs**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken die ieder 4 toegangskarten kunnen halen bij zwembad De Zevenkampse Ring binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant. De namen worden in ZevenKrant nummer 5 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 3 van 2012 is: **Niets is echt zo lekker en gezond als groenten en fruit van de koude grond.**

**1e Prijs** René Bode, **2e prijs** M. Tuinman aan de Paul Desmondsingel, **3e prijs** K.L. Groen aan de Gong. De prijzen liggen voor u klaar bij het LCC. Neem de krant mee, laat zien wie u bent en ontvang uw prijs.



Aandenken  
Ansichtkaart  
Babykaasjes  
Balpen  
Boterlammetje  
Bouwplaat  
Briletui  
Delftsblauw  
Etui  
Flesopener  
Friesedorloper  
Glazen  
Grachtenhuis  
Herinnering  
Houtentulp  
Kalenders  
Klompen  
Koelkastmagneet  
Molens  
Onderzetters  
Paraplu  
Potlood  
Pressepapier  
Puzzels

Reisje  
Scheepjes  
Servetring  
Sneeuwballen  
Souvenir  
Speculaasplankjes  
Suikerschep  
Tassen  
Theelepeltje  
Tshirt  
Vakantie  
Vingerhoedje  
Vogelhuisje  
Weerbeeldje  
Weerhuisje  
Wijnstopper

E N N E Z A L G R E I S J E P S  
S R O U V E R I N E V U O S N U B  
H E R I N N E R I N G T N I R Z A  
O I J H E T R I R E T E D E B Z L  
U P R K K R E K T P A L E E O E P  
T A E V N A P L E O S I R S T L E  
E P N O E A O O V S S R Z E E S N  
N E S G D K L M R E E B E J R U E  
T S O E N T R P E L N N T P L I L  
U S V L A H O E S F G L T E A K L  
L E I H A C O N P A E U E E M E O  
P R N U V I D W M P A E R H M R B  
A P G I H S E T E V O L S C E S W  
R D E S N N S L A E A T U S T C U  
A O R J I A E R D A R K S C J H E  
P O H E K E I T A I L H A N E E E  
A L O L H R R M H , O P U N J P N  
V T E T E R F S O C A L W I T I S  
, O D E L F T S B L A U W U S I W  
K P J D K A L E N D E R S A O J E  
W E E R B E E L D J E N G T I B E  
S B A B Y K A A S J E S S R A A R

Uw oplossing vóór 25 september 2012 via de BOZ, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of infozevenkamp@xs4all.nl

## Aafje start met Mantelzorgsalon

Voor velen is het verzorgen van hun partner, buur of familielid die ziek wordt heel normaal. Speciaal voor deze mensen organiseert Aafje De Vijf Havens op woensdag 5 september de Mantelzorgsalon. Iedereen is van harte welkom. De toegang is gratis.

Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie om de verzorging makkelijk te maken, ontmoet u andere mantelzorgers en kunt u ervaringen delen en dilemma's bespreken.

Het programma start om 19.00 uur en duurt een uur. Van tevoren is er gelegenheid om tegen € 5,00 p.p. een maaltijd te nuttigen in het restaurant van De Vijf Havens.

### Zorg voor thuisblijvers

Voor degene die u verzorgt organiseert Aafje tijdens de Mantelzorgsalon een muziekactiviteit, zodat hij of zij niet alleen thuis

is. Hier kunt u vrijblijvend gebruik van maken.

De Mantelzorgsalon wordt elk kwartaal georganiseerd. De volgende Mantelzorgsalon vindt plaats op woensdag 28 november.

### Meer informatie of aanmelden

U kunt zich aanmelden tot uiterlijk maandag 3 september via tel. 010 - 2070 100 of via e-mail receptieDVH@aafje.nl. Als u zich niet heeft aangemeld, maar uiteindelijk toch graag wilt komen, dan bent u natuurlijk van harte welkom.lm.



## Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

**Politiebureau Zevenkamp**  
Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892400

**Opbouwwerk**  
Ed de Meyer  
☎ 06 - 45724536

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

### Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

**Jongerencentrum**  
Jongerencentrum 7's  
Nieuwemeer 101  
3068 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 4210572

**LCC Zevenkamp**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam

☎ 010 - 4563993  
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer voor alles  
☎ 14010.

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Medisch

### Dierenartsenpraktijk

Lammers  
Toon van Vlietstraat 25  
3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen

Dr. Quispel  
☎ 010 - 4555959  
Dr. Verdonk  
☎ 010 - 2202185  
Dr. Van der Hoek

☎ 010 - 4562540

Dr. Sanderse  
☎ 010 - 4562540  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090  
☎ 010 - 4558105

### Wonen

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
www.vestia.nl

### Woonstad Rotterdam

Westblaak 210  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866





# ZevenKrant



augustus - september - oktober 2012

## Duimdropfeest overweldigend

Op initiatief van een tiental actieve moeders, gesteund door het Duimdropteam werd een schitterende middag georganiseerd voor de kids op het grasveld achter Bas van der Heijden.

Een woeste stier was aantrekkelijk voor onze jeugd. Een lucht-kussen gaf soelaas aan de kleintjes. Een spannend voetbaltoernooi volledig gerund door vrijwilligers leverde gouden bekertjes op voor de sportievelingen.

### Lekkerste hapjes

Vijf moeders van alle kleuren van de regenboog hadden gezorgd voor de lekkerste hapjes. Voor de knabbelaars waren er nog popcorn en gigantische suikerspinnen. 350 Kinderen hadden de dag van hun leven. Opvallend was het grote aantal participerende ouders en grootouders. Kortom, dit

bewonersinitiatief toonde Zevenkamp op zijn best met talrijke enthousiaste vrijwilligers. Deelraadsvoorzitter Frans van der Hilst gaf ze dan ook een terechte pluim.

### In september weer

De move was zo sprekend dat de voorzitter wel wilde nadenken over behoud van de Duimdrop in bewonershanden. Bij deze willen we ook een lans breken voor het behouden van onze bevlogen Duimdroppers. De laatste woensdag van september 2012 zal het Duimdropgebied opnieuw bruisen.



Foto's Johannes

## Appelfestival Centraal Wonen

Op zondag 23 september 2012 van 13:30 tot 18:00 uur organiseren bewoners van Centraal Wonen een Appelfestival. Je kunt appels rapen, schilderen als Karel Appel, appelflappen maken en jongleren met appels.

Aan de kleintjes wordt Sneeuw-witje voorgelezen. Kinderen brengen sap of compote naar oudere en zieke burens. De film

Sneeuw-witje wordt gedraaid en de kids smullen van heerlijke appelpannenkoeken. Het programma start bij het Noorderlicht, August Vermeijlepad 75. Wollefooppengroen heeft een terras en infostand op het Mieke Telkampplein. Er wordt informatie gegeven over de permatuin en proeftuin, over snoeien en andere praktische zaken. En er wordt een grote waslijn opgehangen waar de mensen van alles op kunnen hangen (ook schil-

derijtjes) dat dan door een ander kosteloos meegenomen kan worden. Op het pleintje Kippenhof wordt een vuurtje gestookt en gezorgd voor verrassende pompoensoep met brood: Welkom! Centraal Wonen ligt tussen Taka Tuka land en Orion, tussen de Victor van Vrieslandstraat en August Vermeijlepad.

[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

De meest complete en up-to-date website van Bewoners Organisatie Zevenkamp



## Rotterdam - Shanghai

Rotterdam en Shanghai zijn zustersteden sinds 1979. De twee hebben veel met elkaar gemeen. Beide zijn havensteden en liggen aan de monding van een grote rivier die de stad in tweeën deelt.

Rotterdam is wellicht de meest dynamische stad van Nederland. In Shanghai is de ontwikkeling ronduit duizelingwekkend. Wat daar sinds vijftig jaar met name in het district Pudong uit de grond wordt gestampt tart elke beschrijving. Met verbazing kijken we naar de groeistuipen

van onze grote zus: met 19 miljoen inwoners circa 30 keer zo groot als Rotterdam. Binnen de stad zijn fascinerende contrasten te vinden. Aan de voet van de moderne wolkenkrabbers speelt zich ondanks China's sprong naar de toekomst nog steeds een traditioneel leven met straathandel en eetstalletjes af.

Ron van Briemen exposeert in LCC Zevenkamp van 13 juli tot 28 september 2012.

Ron.van.briemen@gmail.com  
http://www.kunstkringalexander.nl/briemen-ron.  
☎ 06 - 53660940.



## De dierenarts: aankoop nieuwe puppy

Iets waar wij als dierenartsen al veel langer tegenaan lopen, maar waar de laatste jaren ook de media steeds meer aandacht aan besteden, zijn de problemen met rashonden.

Sommige rassen zijn zover doorgefokt op uiterlijke kenmerken, dat ze niet normaal kunnen functioneren, zoals de platte snuit bij de bulldoggen, die soms geopereerd moeten worden om voldoende lucht binnen te krijgen. Bij andere rassen heeft er zoveel inteelt plaatsgevonden, dat aandoeningen die eerst nog zeldzaam waren, ineens vaak voorkomen bij dat ras.

### Fokproblemen

In de wereld van de fokkers en de shows is er veel verdeeldheid hierover. Steeds meer fokkers en rasverenigingen besteden aandacht aan veel voorkomende problemen in hun ras. Zo zijn er voor veel rassen al verplichte testen waar ouderdieren aan onderworpen worden voordat ze gebruikt mogen worden voor de fok. Natuurlijk geldt dat alleen voor dieren met een stamboom. Helaas zijn er ook nog steeds fokkers en keurmeesters, die de uiterlijke kenmerken zo belangrijk voor het ras vinden dat ze de bijkomende problemen voor lief nemen.



### Eigen verantwoordelijkheid

Natuurlijk kunnen we hen heel gemakkelijk de schuld geven, maar we kunnen er ook zelf iets aan doen! Fokkers zullen namelijk alleen honden fokken, die ze ook kunnen verkopen. Dus als u erover nadent om een nieuwe pup te kopen, informeert uzelf dan van tevoren goed over de mogelijke problemen die veel voorkomen bij het ras. Bedenk dan eerst of dit dan wel het juiste ras is voor u. Van de Cavalier King Charles Spaniel bijvoorbeeld, is er geen exemplaar ouder dan 9 jaar zonder hartruis. Als u toch voor dit ras kiest, informeer dan bij de fokker of de ouderdieren van tevoren zijn getest en of deze aandoening in de lijn veel voorkomt. Bij twijfel

kunt u beter nog wat langer zoeken naar de juiste pup, want als u de pup eenmaal in huis hebt, bent u er meestal al zo sterk aan gehecht dat u hem niet meer wegdoet als er problemen zijn. De meeste mensen halen eerst de pup in huis en komen dan naar de dierenarts om de pup na te laten kijken. Dat is natuurlijk prima.

### Vraag het de dierenarts

Maar u bent ook welkom om voor de aanschaf alvast bij de dierenarts informatie in te winnen om tot een juiste keuze te komen.

Karin Lunenburg  
Dierenarts Zevenkampse Ring

## Koke' met Joke

### Pikante gehaktballetjes in kersensaus

#### Bereiding

Meng het gehakt met de knoflook, het zakje nassikruiden, de sambal, wat peper en zout, het ei en 3 eetlepels paneermeel. Rol de balletjes door de rest van de paneermeel.

Verhit de olie of boter in een hapjespan en bak de gehaktballetjes bruin en gaar.

Maak een papje van wat kersensap en van aardappelzetmeel (sago), giet de rest van de sap over de balletjes en bind al roerend en scheppend ook over de bodem met een platte spatel het sap met de gehaktballetjes. Doe dan de kersen erin en zorg dat de balletjes net onder de saus staan. Verwarm alles nog even door.

Kan met rijst, aardappelpuree, couscous, brood of linzen.

Eet smakelijk!



#### Ingrediënten

500 gram Gehakt.  
1 zakje Nasikruiden.  
2 theelepels sambal.  
1 Ei.  
1 teen Knoflook.  
7 el Paneermeel of  
4 beschuiten malen.  
Aardappelzetmeel.  
Boter of olie.  
1 pot kersen op lichte siroop.

## Column

### Leegstand

Net als u, Zevenkamper, loop en fiets ik door de wijk en merk soms de dingen op. Het eerste wat mij opvalt als ik Zevenkamp in kom, is het ontbreken van een verwijzing naar een winkelcentrum. Als ik daarentegen eens naar Ommoord fiets, zie ik zelfs twee verwijzingen: naar de Binnenhof en naar de Hesseplaats. Denkelijk is men niet zo trots op het winkelcentrum van Zevenkamp: Het Ambachtsland.

Ik constateer steeds meer leegstand op voornoemd plein. Eerst was op het plein het café ineens leeg, dan weer het pand van Gall & Gall, vervolgens verdween The Readshop, Thuiszorg compleet, want die verhuisde en een snackbar. Waar ligt dat aan en waar moet dat heen?

Zijn de huren te hoog, is er opzet in het spel of gewoon toeval? Ik vraag me die dingen weleens af hè. U toch ook? Toch kan het heel gezellig zijn op het plein. De winkeliersvereniging, het LCC en de BOZ doen wat ze kunnen. Braderies, Koninginnedag, Kerstvieringen, sterkste man/vrouw enzovoort. Hopelijk wordt de leegstand spoedig een stuk minder en komt er weer meer leven in de brouwerij als het ware. Mogelijkheden genoeg. Aan de bewoners ligt het niet, die zijn veelal gezellig genoeg, in voor een praatje en steken de handen uit de mouwen als het moet!

I.N.S.P. Vlijmscherp

Tegen inlevering van deze bon, krijgt u het wereldsmakenboek voor € 5,-





## Spinnet brengt sociale cohesie

Spinnet-Blokfluit kent volgens onderzoekers weinig sociale samenhang. Heel anders was onze ervaring toen we op huisbezoek gingen met een enthousiaste jonge moeder en een sportieve tiener bij een dertigtal jonge gezinnen met kinderen. Er is nood aan een speel- en ontmoetingsplek voor meer dan honderd kleintjes op de plek van een aftands grasveld.

Onder de overdekte doorgang houden zich jongeren op. Natuurlijke speeltuigen voor kleintjes triggeren hen niet. Belangrijk is wel dat ook zij elkaar kunnen ontmoeten in een Zevenkamp dat niet eens een muziekcafé heeft. Gezocht wordt een zelfstandig ondernemer met inspiratie. Wie ellende wil, zorgt voor een troosteloos grasveld, wie samenhang wil, brengt het tot leven.

## Postkantoor dicht!

Plotseling voor een lege deur staan met je brief in je hand en de nood aan postzegels is echt niet prettig. Waar moet je heen zo gauw, helemaal naar de Hesseplaats of Binnenhof vanuit het Ambachtsplein? Zijn we dan aangewezen op het postkantoor in Capelle aan den IJssel in Schollevaar?

### Hoe heeft het zover kunnen komen, meneer de TNT?

Laat u de klanten zomaar in de steek? Geen enkele aankondiging, geen overleg, geen alternatief. En wat is er gebeurd met onze boekwinkel, het trefpunt voor de Zevenkampers, zijn we die nu ook al kwijt? Lang leve de verpaupering!

We komen er nog op terug.



## Puppy Party

Sinds kort organiseert Dierenkliniek Rotterdam puppy party's voor eigenaren en hun pup. Op deze avond vertellen onze dierenartsen wat je in het eerste levensjaar van de hond allemaal tegen kunt komen. Daarnaast is het een leuke gelegenheid voor uw pup om op een positieve manier in contact te komen met de dierenarts en gezellig te socialiseren met de andere aanwezige pups. Aan het einde staat er een leuke verrassing klaar voor iedere pup.

De volgende puppy party is op werelddierendag, donderdag 4 oktober 2012 om 19:00 uur bij Dierenkliniek Rotterdam Zevenkamp. Deelname is gratis. Hebt u interesse in de puppy party, meldt u zich dan aan bij de assistente aan de balie of via ☎ 010 - 4557410.



## Afscheid Juf Janny Louwerse bij de ds. J.J. Buskesschool

**Op woensdag 4 juli 2012 nam juf Janny Louwerse na ruim 20 jaar afscheid van de ds. J.J. Buskesschool in Zevenkamp. Ze heeft daar in heel veel verschillende groepen gewerkt, het laatst in groep 4. Nu maakt ze gebruik van een pensioenregeling.**

Ze begon haar lange loopbaan in 1970 na een opleiding op de 'Kleuterkweek' in Groningen. Ze gaf les bij een instelling voor verstandelijk gehandicapten, maar stopte met werken toen er kinderen kwamen. Na het grootbren-

gen van haar 4e kind pakte ze de draad weer op. Ze ging werken bij de stichting waar de Buskesschool onderdeel van uitmaakt en later bij de Buskesschool zelf. Dat heeft ze 20 jaar gedaan. Ze was een juf die van structuur en duidelijkheid hield, maar een grapje op zijn tijd was haar ook niet vreemd. Ze had een warm hart voor alle kinderen en was er op uit hen allemaal zoveel mogelijk goede resultaten te laten halen.

### Cadeautjes ter afscheid

Op 4 juli 2012 namen de klas, de ouders en de collega's afscheid

van haar. Ze werd verwend met zelfgemaakte bloemen, een wensboekje en kreeg een mooie foto- en filmreportage door de kinderen aangeboden. Haar collega's gaven haar een beeldje en een bedrag voor een culturele activiteit. Dat was een van haar wensen.

Ze gaat genieten van haar rust en haar 9 kleinkinderen, maar wil zich ook kerkelijk nog meer gaan inzetten. Stilzitten past helemaal niet bij haar.

PR Buskesschool



## Buurtbemiddeling

### Buurtbemiddeling het hele jaar door

Het kan iedereen overkomen: barbecue luchtjes, luide muziek, kinderen of huisdieren die herrie maken of rommel in het portiek. Je ergert je er aan, plaatst een opmerking en dat valt helemaal verkeerd bij de burens. Of de buurman of buurvrouw raakt geïrriteerd door iets wat u of uw gezinsleden hebben gedaan of gezegd. Dan kan een kleinigheid soms leiden tot een vervelende sfeer tussen burens. Als dat gebeurt is en het lukt niet om de verstandhouding weer 'normaal' te krijgen, dan kunt u de hulp van buurtbemiddeling inroepen. Deze professionele vrijwilligers zijn onafhankelijk en neutraal. U kunt met hen praten en als u en uw burens dat willen, leiden zij een gesprek tussen u beide waarin u de kwestie kunt uitpraten en samen naar een oplossing zoeken. Heel vaak, zo'n 75% van de burensconflicten waar buurtbemiddeling is ingezet, lukt het burens om de onderlinge ver-

standhouding te verbeteren of weer te normaliseren.

### Het is kosteloos

Buurtbemiddeling is kosteloos en laagdrempelig. U kunt ook bij buurtbemiddeling terecht als u behoefte heeft aan een gesprek met een neutrale buurtbemiddelaar over een meningsverschil met uw burens. Het kan helpen met iemand te praten en na te

denken over de mogelijkheden en wijze waarop u daarmee om kunt gaan.

### Informatie

Bel gerust en vrijblijvend naar ☎ 010 - 4560409 of mail naar prinsalexander@buurtbemiddeling.org of surf naar de website [www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl](http://www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl).



## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 7.600.

### Adres

Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 2892400 ☎ 06 - 45724536.

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld - [info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info)  
Puzzeloplossingen naar [infozevenkamp@xs4all.nl](mailto:infozevenkamp@xs4all.nl)

### Redactie

Ed de Meyer, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman,  
Gosia Bojar, Margreet Pruis.

### Druk: Flevodruk Harlingen

Deadline kopij ZevenKrant nummer 5 is oktober 2012.  
Bezorging ZevenKrant vanaf 15 oktober 2012.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.



# Rass Motivated voor 7's Little Cave!

Fotografie: Rinie Bleeker



Op 8 september 2012 op het grasveld voor de Little Cave (Nieuwemeer) krijgen wij een schitterend jongerenpodium vanaf 19:00 uur tot 22:00 uur met DJ Jeffrey, Rass Motivated Chantalot, ZACK / ZACK INK, en Die Boyz. Dit podium wordt die avond gevuld door Zevenkamps eigen talent. Het jongerenprogramma wordt vooraf gegaan door een kinderfestijn met Hoes de Stier, workshop percussie, poffertjes en tot slot de Groove Kings met optreden en workshop breakdance. Het kinderprogramma begint om 16:00 uur.

## Scootmobielclub 7kamp op pad



De scootmobielclub Zevenkamp heeft onlangs twee leuke uitjes georganiseerd. In formatie zijn de scootmobieliërs naar het Kralingse bos gereden om bij pannenkoekhuis De Nachtegaal van een heerlijke pannenkoek te genieten. Daarnaast hebben we in het Lage Bergse Bos gezellig samen gepicknickt en dat was erg gezellig.

**Hifi-Studio Zwaard**  
 Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADU o.v.v.

**Hifi Studio Zwaard** Grote keuze audiofiële CD's  
 een luisterbezoek waard!

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

- \* Model-gordijnen
- \* Gordijnen op maat maken
- \* Kleermakerij
- \* Stomerij
- \* Broeken zomen
- \* Feestjurken

*Het Coupeusehuis*

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

Informatie over Zevenkamp en over activiteiten, evenementen en andere bezigheden van wijkbewoners zijn te vinden op de website van de BOZ: [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl). De site wordt actueel gehouden.

**PAULUSMA • LOOF**  
**NOTARISSEN**

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4, 3067 NX Rotterdam  
 Telefoon: 010 - 4135186  
 E-mail: [notarissen@paulusma.loof.knb.nl](mailto:notarissen@paulusma.loof.knb.nl)  
 Website: [www.paulusmalooft.nl](http://www.paulusmalooft.nl)

morgen mag ik naar huis

Pien is blij dat ze morgen weer naar huis mag. Zij is een van de ruim vierhonderd kinderen die jaarlijks kanker krijgen. Dankzij wetenschappelijk onderzoek geneest inmiddels 75% van de kinderen. Maar natuurlijk willen we dat alle kinderen met kanker zullen genezen. Dat ze allemaal thuis weer van het leven kunnen gaan genieten. Samen met uw hulp komen we steeds een stapje dichterbij.

Kijk vandaag nog op [kwf/kankerbestrijding.nl](http://kwf/kankerbestrijding.nl) om te zien wat u kunt doen.

iedereen verdient een morgen

KWF KANKER BESTRIJDING

**Bent u onze vrijwilliger?**

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar SONOR opbouwwerker Ed de Meyer op ☎ 06 - 45724536.

**www.zevenkamp.info**

Al geruime tijd is de website [www.zevenkamp.info](http://www.zevenkamp.info) door en voor bewoners van Zevenkamp. Foto's van het kerstfeest, filmpjes, adressenwijzer, alle Zevenkamp kranten vanaf 1993 (de Egel) kunt u erop vinden.

Puzzels met de oplossing erbij, diashow van het feest in de Vijf Havens, foto's van het gevelconcert enzovoort. Heeft u foto's, filmpjes, nieuwe adressen, mail ons en we breiden onze site uit.

Heeft u iets te melden over Zevenkamp: [info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info).



LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

**Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.**

### Spaanse middag

*À la Carte*

Het Spaanse duo A la Carte trakteert u op een zomerse middag. Hun repertoire is enorm, zij spelen Gipsy swing, Latin Jazz, Spaanse gitaar muziek en heerlijke Zuid- Amerikaanse Salsa. Om het gevoel van de vakantie nog extra versterken zorgen we voor een zomers buffet. Kom genieten van het Spaanse vakantie klan- ken.

Zondag 16 september 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 6,- inclusief buffet.



### Shanty's

*De Boezemvrouwtjes*

Het dameskoor de Boezemvrouwtjes zingen smartlappen, shanty's, Engelstalig en Nederlandstalige liederen.

Kom langs en geniet van deze vrolijke muziekmiddag.

Op zondag 23 september 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

### Kartonis (vanaf 2 jaar)

*Poppentheater Valentijn*

Knipknip knipperdeknip, ik knip een vierkant, een rechthoek, een cirkel en een driehoek. Eens kijken wat ik daarmee kan! Alles is mogelijk. Een driehoek kan een haai zijn, een cirkel een zon, We maken een wereld van vormen met een figurant. Kartonis weet alles van karton, hij is er van gemaakt! Stap ook in de bus, de trein, de boot en het vliegtuig. Met hem gaan we rond in de wereld van de vormen en laten ons verrassen met alles wat daar te beleven is. Een beeldende voorstelling voor de aller- kleinste.

Op woensdag 28 september 2012.

Entree € 3,00 R 'pas € 2,25.



### Popkoor Ojee

Het popkoor Ojee zal weer een geweldig concert geven.

Met liederen en hits uit de jaren '60 - 80 voor jong en oud een bron van inspiratie en een schatkist aan mooie herinneringen!

Met Popkoor Ojee herleven vele hits.

Op zondag 30 september 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

### De kip die tomaten legt (4-9 jaar)

*Kindertheater Maria Dolores*

Op een ochtend vindt de boer op zijn keukentafel een afscheids- briefje. Het is afkomstig van de boerderijdieren. Ze zijn vertrok- ken. Voorgoed. Ze kunnen niet meer tegen de muziek. De cha- cha-cha muziek. Muziek waar de boer juist zo dol op is. Dus gaat de boer op zoek naar nieuwe boerderijdieren die zijn muzi- kale smaak wel kunnen waarderen. Bij Gerards boerderijdieren- winkel ontmoet hij Marie, een kip die nog nooit een ei heeft ge- legd. De boer mag haar gratis meenemen, als hij achteraf maar niet komt klagen. Als op de boerderij blijkt dat Marie geen eie- ren legt maar wel de meest sappige tomaten die je ooit hebt ge- proefd is een bloeiend tomatenhandeltje het gevolg. Een knots- gek verhaal, waarin niets is wat het lijkt.

Woensdag 3 oktober 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 3,00 R 'pas € 2,25.



### Salsa-feest

*Salsadansgroep Jawa Latino*

In samenwerking met Salsadansgroep Jawa Latino zal het voor ie- dereen mogelijk zijn om een dansje te maken. Kom langs en ge- niet van de gezellige muziek en voor degene die wil zijn er diver- se getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de sal- sa te leren.

Zaterdag 6 oktober 2012.

Aanvang 20:00 uur.

Gratis workshop om 20:30 uur.

Entree € 4,50 inclusief kopje koffie.

### Oekraïnes En-semble

*Otrada*

Het ensemble Otrada is een groep enthousiaste musici die na het afronden van di- verse muziekgerelateerde opleidingen in Oekraïne en Rusland hun professionele carrière in Nederland vorm geven. Otrada dankt haar au- thentieke geluid aan twee zangeressen begeleid door een knopaccordeon, balalai- ka, domra en bas-balalaika. De groep komt het meest tot zijn recht in de volledige bezetting, het geeft de zan- gersessen en muzikanten al- le mogelijkheden voor solo's en meerstemmige zang.

Op zondag 14 oktober 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,50 met R'pas € 3,40.

### Kinder-vertel- theater (vanaf 3 jaar)

Joris Lutz

Twee voorstellingen.

Op woensdag 17 oktober 2012.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 3,00 R 'pas € 2,25.



## Programma 2012

### Maandag

Wandel- en fietsclub

09:00 uur - 11:00 uur

☎ 010 - 4563993

Delta Sound Factory

16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie

☎ 010 - 4334352

Popkoor 'O JEE'

20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer

☎ 010 - 4420494

### Dinsdag

Eetsalon, drie gangen menu

17.00 uur - 18.30 uur

☎ 010 - 4563993

opgeven voor 13.00 uur.

Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)

19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk

☎ 018 - 0320207

Hindi lessen

19.30 uur - 21.30 uur

☎ 010 - 4563993

Copperhead Country dancers

20.00 uur

☎ 010 - 4563993

Zumba

20:00 uur - 21:00 uur

☎ 010 - 4563993

### Woensdag

Yoga 50-Plusers

09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse

☎ 010 - 4215475

Crea 55+

09.30 uur - 11.30 uur

☎ 010 - 4563993

Koersbal

13.00 uur - 16.30 uur info

☎ 010 - 4555783

Bridge

13.00 uur - 16.30 uur info

☎ 010 - 4562597

Muziekschool eeuwige noten

13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw

☎ 06 - 51181656

Gitaarlessen

15:00 uur - 20:00 uur

☎ 06 - 14479724

Majong vereniging

19:30 uur - 22:30 uur

☎ 06 - 51419824

Mindfulness

20.15 uur

☎ 06 - 11014952

### Donderdag

Nederlandse Taallessen

Inlichtingen Patrizia Antuzzi

☎ 00 - 24878180

Slanke Lijn

19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper

☎ 010 - 4556581

Salsadansen voor iedereen

19.00 uur

☎ 06 - 53353073

Schilderen voor 50 +

14.00 uur

☎ 010 - 4563993

### Vrijdag

BBB-Steps

09.30 uur - 10.30 uur

☎ 010 - 4563993

Praten en doen voor alle culturen

Inlichtingen via LCC

☎ 010 - 4563993

Indonesische dans voor 4-6 jaar

16.00 uur

☎ 010 - 4563993

Tekenen en schilderen kinderen

16.00 uur

☎ 06 - 33092407

### Zondag

Heritage Full Gospel International

19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa

☎ 06 - 41414291

### Zelf toneelspelen

*Alice Ruijters*

In deze workshops spelen de kinde- ren zelf toneel. Aan het eind van de workshops spelen de kinderen een korte voorstelling voor de ouders en begeleiders.

Op woensdag 19 september 2012.

### Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoed- beurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!

Om te verkopen of te kopen.

Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur op dinsdag 24 september 2012.



### Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinne- tjes uit eten na de kindervoorstel- ling in LCC Zevenkamp?

Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

### Kindermenu

Onbepakt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje à 6,- of patat met kipnug- gets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 7,-. Wel re- serveren!



**SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 Email: gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl**

### Patchwork en Quilt workshops

Lapjeskunst is heel bijzonder: van kleine stukjes stof een prachtig geheel maken dat als een spreij op bed kan liggen of de muur kan versieren. Van lapjes stof kunt u oneindig veel prachtige dingen maken, zoals onderzetters, vestjes, tasjes, siervogelhuisjes en zelfs taarten! Het hoeft geen dure stof te zijn, u kunt ook de oude overhemden van uw man/zoon of de babykleertjes van uw (klein)kind gebruiken, zelfs oude dassen en kledingmerkjes kunnen een basis zijn voor een mooi patchwork of quilt. Een ervaren Patchwork- en Quiltsmaakster/liefhebster kan u tijdens twee workshopbijeenkomsten laten zien hoe u van kleine stukjes stof een prachtig geheel kunt maken. U zult versteld staan van het resultaat en uw eigen kunnen.

Op maandag 17 en 24 september 2012.  
Van 19:00 uur tot 21:00 uur

Entree € 3,50 per les als u uw eigen stoffen meeneemt, € 7,- per les als u de stoffen van de docente wilt gebruiken.

U kunt u aanmelden via de gegevens bovenaan in de balk van deze pagina.



### Klussen met vrouwen

Klussen met vrouwen is een korte cursus voor stoere vrouwen die willen leren boren, spijkers op de koppen willen slaan, kleine en grote klusjes willen doen, zonder dat ze het voor de zoveelste keer aan hun partner moeten vragen. Een fietsband repareren, een lamp ophangen, een gat boren? Alles wat u nodig heeft is goed materiaal en een beetje zelfvertrouwen.



Vindt u het ook leuk om met andere vrouwen te lachen om hoe multitasking wij zijn en lekker veel meer (tegelijk) kunnen dan de mannen?

Voor een zeer aantrekkelijke prijs van € 12,50 voor maar liefst 5 uur workshop (twee bijeenkomsten van 2,5 uur) kunt u bij ons lekker klusklaar worden. De workshops worden gegeven op woensdag 12 en 19 september van 19:30 tot 22:00 uur.

U kunt u aanmelden via de gegevens bovenaan in de balk van deze pagina.



### Dansmiddag op dinsdag 22 oktober 2012

De Senioren uit de deelgemeente Prins Alexander willen graag in beweging blijven. Dat doen ze onder andere tijdens de dansmiddagen in LCC Zevenkamp: samen dansen, een spelletje doen of gewoon lekker luisteren naar swingende muziek!



Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14:00 uur tot 16:00 uur komen we bij elkaar voor een gezellige middagje uit!

Hebt u affiniteit met de doelgroep en houdt u ervan om te dansen onder de begeleiding van leuke muziek kom dan op dinsdag 2 oktober 2012 naar de eerste dansmiddag na de zomerstop.

Voor meer informatie zie de gegevens bovenaan in de balk van deze pagina.

### Gratis filmmiddag

Op dinsdag 18 september 2012 van 14:00 uur tot 16:00 uur kunt u gezellig, samen met de andere senioren uit de wijk, naar de film 'The King's speech' kijken.



## www.bo7kamp.nl

### Trekkersoverleg van start

Deelgemeente Alexander richtte een trekkersgroep op van een select aantal professionals en bewoners. Hun taak is uitgaan van bewonersinitiatieven en vandaar uit wat zwakere buurten 'booming' maken.

De groep start met een bezoek aan het Oude Noorden waar binnenterreinen en wijkgebouw zijn opgeknapt en teruggegeven aan

de bewoners. Een eerste bewonersinitiatief bij het Spinet-Blokfluit staat in de steigers.

## Aarhofbewoners houden van Rusland

Aarhofbewoners houden van Rusland

De Aarhofbewoners zoeken contact met de buurt. Ze willen voor Zevenkampers een Russisch feest organiseren. Eén van de bewoners heeft er zijn roots en wenst iedereen enthousiast te maken. "Wij zijn echt onderdeel van de buurt", aldus de krasse senioren. Iedereen is welkom. De bewoners gaan het initiatief indienen als een wijk idee. De Aarhof zal uiteraard meefinancieren. 'De buurt naar binnen' is belangrijk.





# Kunst in Zevenkamp



**Wie het weet mag het zeggen.**

Slechts weinig Zevenkampers hebben deze kei ooit gezien. Hij staat wat verstopt op het bedrijventerrein en preciezer gezegd: aan de Swalm.

Fietsend vanaf de Kuinder richting Multibedrijven, langs Vuurwerkmagazijnzevenkamp.nl passeert u rechts de Swalm. Voor de deuren van een bedrijf dat Interfastfood heet en handelt in fastfoodmachines zoals softijs, toasters of hotdog-grills staat een enorme kei.

Is dit kunst, is dit een beveiliging tegen ramkraken of een souvenir? Wie het weet mag het zeggen. In het volgende nummer zal ik proberen achter de waarheid te komen.

# Aafje

Aafje

**Bent u 55+, wilt u graag fitter worden of uw conditie op peil houden? Twijfel niet en kom eens langs bij Aafje De Vijf Havens om te ontdekken of fitness voor senioren iets voor u is.**

U kunt een vrijblijvende introductie aanvragen. Samen met een fysiotherapeut bekijken we of uw wensen mogelijk zijn en of er voldoende uitdagingen voor u zijn.

### Kosten

Fitness bij Aafje De Vijf Havens is onder begeleiding van een fysiotherapeut. U traint zelfstandig in kleine groepen met leeftijdsgenoten een uur op uw eigen niveau. U heeft een keuze uit twee abonnementen, namelijk voor

één of twee keer per week. De kosten zijn resp. €10,- / €17,50 per maand.

Vraag een vrijblijvende introductie Fysio Fitness aan via ☎ 010 - 2070377 of een e-mail te sturen naar: fysiotherapieDVH@aafje.nl.



# Schouw oversteekplaats



Op woensdag 20 juni 2012 heeft er 's avonds een schouw plaatsgevonden bij de oversteekplaats op de Zevenkampse Ring (ter hoogte van de Reuzel) met de deelgemeente, de projectmedewerker van Buurtwerk.nl (SBA), kinderen van de leerlingenraad en ouders van de Vliedbergschool.

Samen hebben zij de schoolroute en oversteekplaats bekeken. Dit aan de hand van eerdere uitkomsten van de ouder- en kinderenquête en diverse overleggen. Deze uitkomsten zijn bekeken en besproken tijdens de schouw. De ouders en kinderen waren erg enthousiast en kwamen met aanvullende adviezen en commentaar. Deze zijn genoteerd en doorgegeven aan de deelgemeente. Deze worden waar-

schijnlijk voor eind 2012 uitgevoerd. De schouw heeft plaatsgevonden in verband met het project "Voetgangersoversteekplaats". Er wordt nauw samengewerkt met ouders en kinderen van de leerlingenraad van de Vliedberg, de deelgemeente, gemeentewerken en stadsontwikkeling om de oversteekplaats gebruiksvriendelijker en veiliger te maken.

# Reizend podium bij de Vliedberg

Op 12 september landt het Reizend Podium in de omgeving van de Vliedberg met het thema 'Verliefd'. Een verliefde aap beklimt een reuze stelling en poëzie is er alom. Paardjes draven. In de workshops worden harten gemaakt. Liefdesliedjes uit Cabo weerklinken en Flamenco zindert.

### Programma

12:00 uur tot 14:30 uur start met poffertjes voor de kinderen workshops rond talentontwikkeling  
Cria Familia: Braziliaanse muziekgroep met capoeira en workshops  
14:30 uur Groove Kings breakdancers  
15:00 uur Straattheater 'Verliefd'



[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)



# De sterkste man van Zevenkamp



**Het was weer zover op zaterdag 18 augustus 2012 streden sterke man om de beker voor de sterkste an van Zevenkamp. William Paay doet nu al 50 jaar krachtsport en heeft er verstand van.**

Daarom werd William gevraagd de organisatie op zich te nemen. Wiliam Paay organiseerde voor de vierde keer deze wedstrijd en doet dat dus al vanag 2009, toen hij voor de organisatie gevraagd werd. Vorig jaar zou zijn laatste jaar zijn en wilde hij de fakkel doorgeven aan een ander. Al maanden is hij al bezig met d organisatie, deelnemers werven, zorgen dat alle nodige materialen aanwezig zijn. De gebruikte banden, gewichten en loopstukken moeten allemaal weer teruggebracht worden. Dat kost ook weer enige dagen. Die vond hij in de persoon van René Maliankay. René gaat volgend jaar de organisatie dus doen. We wensen hem veel succes!

Ted v.d. Parre (oud wereldkampioen Sterkste Man), Rene Maliankay (diverse keren Nederlands kampioen Powerlifting)  
Speaker: William Paay (13 keer Ned. Kampioen powerlifting)

Het evenement wordt het publiek aangeboden door de Winkeliersvereniging Zevenkamp.



# Even 'back to the sixtees' met chevys en Elvis





# Bruisende Carrie van Bruggensingel

Na een wat moeizame start barstte het schoolplein uit zijn voegen. Carla Majers, de zangers van S.A.M. Express bracht vrolijke latin en gevoelige jazz. Met Robert Brands aan de toetsen en gitarist Roy Cole van Mescla wist ze de harten van het publiek te veroveren. Om twee uur kwamen de pony's, een attractie voor de talrijke meiden. Je kon van alles doen op het plein: wensloten maken, vlinclers en vogels. Het thema was 'Vliegen'.

Actieve bewoners lieten zich zien van hun creatieve kant. Buurtbewoonster Maria Morais die al furore maakt bij Jazz around town bracht forse en ontroerende Cabo muziek. Dan kwam het straattheater 'De Dwerg'. Alleen met klanken weet Jean-Marie een unieke poëtische sfeer op te wekken. De dwerg verliest zijn vogel en gaat zelf vliegen.

Dan verschijnen de acrobaten-kids, opgeleid door de Keniaan Kanja. Het publiek smelt weg. De robot is het slot van de middag. Na de workshop lopen er tal van mini robots over het plein. Een vader vindt het geweldig: "Dat moet je straks aan mama laten zien!" De organiserende bewoners krijgen van diverse deelnemers een pluim. Het was een oerzellige middag die bewoners echt bij elkaar brengt.





# Reizend podium charmeert

Het Reizend Podium nestelde zich op zaterdag 25 augustus op het grasveld bij Orion. De kleurrijke koepeltentjes vormden een leuke combi met de witte circustent van Nicole & Martin.

Zo'n 300 bezoekers beleefden een fantastische middag: lekker met elkaar contacten, luisteren naar de betoverende muziek van S.A.M. Express met nummers van Ierland tot Zuid Amerika, genieten van poëzie rond het Wollfoppenpark, rond stad en natuur met El Narrador en gelegenhedensdichter Laurens van Orion. De kids maakten wollen beesten, vochten matjes met schors en reden op leuke pony's.

## Circustent vol

Tegen drie uur vulde het publiek de hele circustent. Het stuk 'De Bremermuzikanten' was een parel van originaliteit, humor, creativiteit en acrobatiek. Nicole en Martin wisten als circusartiesten de diverse dieren perfect neer te zetten en vertoonden een ongekend muzikaal talent. Het publiek kon verder luisteren naar de Goesting, een semi Belgische combi van muzikale kleinkunste-

naars. Klap op de vuurpijl was de flamenco muziek van de La Missma Tierre.

## Andere lokatie

Op 8 september 2012 verhuist het Reizend Podium naar het grote grasveld bij the Little Cave. Er komt een middagprogramma voor de kids en een spectaculaire jongerenavond met plaatselijk jeugd talent.

