



## Reizend podium van start in Zevenkamp

Onder het motto 'openbaar groen is het cement van de wijk' zetten bewoners uit Zevenkamp, onder de naam Wollefoffenpark & Co, zich al jaren in voor het opknappen van het Wollefoffenpark en omgeving met behoud van de bestaande groene waarden.

Om de schoonheid van het gebied onder de aandacht te brengen van de wijkbewoners en om de verbondenheid te vergroten, werden diverse initiatieven bedacht. Zo is er een trimbaan geopend en een vleermuisbedrijf aangelegd in het park. Het grootste project, stadslandbouw op het manifestatieveld staat in de steigers. Een streven was ook het groen in Zevenkamp een culturele functie te geven. Nadat een permanent podium in het Wollefoffenpark te weinig draagvlak kreeg, zijn de plannen

voor een reizend podium uitgewerkt. En dit podium gaat van start op zondag 24 juni 2012 in het Wollefoffenpark bij Cultureel Centrum Orion.

### Tenten bij Orion

Op zondag 24 juni 2012 zal het Wollefoffenpark bij Orion worden opgefleurd met twee tenten, een terras, een podium en een bar. En daar kunt u dan genieten van onder andere muziek en poëzie. En er zal in samenwerking met Orion speciale aandacht besteed worden aan



de midzomer. Binnenkort kunt u hierover meer berichten in de plaatselijke media verwachten.

### Bruisende woensdag

Het volgende reizend podium is gepland op woensdagmiddag 4 juli 2012. Dan zal het podium aanwezig zijn aan de Carrie Van Bruggensingel. Daar zal een Bruisende Woensdag gehouden worden. Vanaf 12.00 uur zal een kinderprogramma aangeboden

worden met verhaal en expressie voor peuters en kleuters, workshops van het Rotterdams Volkstheater, voordracht van gedichten naar aanleiding van het thema Vliegen, optreden van het muziek en poëzie ensemble Suena a Más en straattheater De Vlinder. Na de zomer zal het reizend podium op meer plaatsen in Zevenkamp neerstrijken. De afsluiting van het reizend podium 2012 zal in oktober plaats-

vinden op het Ambachtsplein. De organisatie is in handen van actieve bewoners.



## Vakantieopening Uitmarkt Prins Alexander

In de zomervakantie is het LCC Zevenkamp geopend op de volgende tijden:

Maandag 9 juli tot en met vrijdag 17 augustus 2012 van 8:30 uur tot 15:00 uur.

### Vakantieopening BOZ

In de zomermaanden blijft de BOZ geopend, alleen zijn we wat minder frequent aanwezig.

☎ 010 - 2892400 of mail [infozevenkamp@xs4all.nl](mailto:infozevenkamp@xs4all.nl) eerst om te voorkomen dat u voor een gesloten deur staat.

U kunt elke ochtend, behalve maandag terecht bij de BOZ. Op die dagen is de BOZ ook bereikbaar op ☎ 010 - 2892400 en op andere momenten kunt u bellen naar de mobiel van opbouwwerker Ed de Meyer: ☎ 06 - 45724536.

Op zondagmiddag 2 september 2012 gaat het jaarlijkse festival 'Prikkel's' in een nieuwe versie van start onder de naam 'Uitmarkt Prins Alexander'. Deze Uitmarkt vindt plaats op het Prins Alexanderplein van 12.00 uur tot 17.00 uur. Een prachtige kans om op professionele wijze uw cursus en/of activiteiten onder de aandacht te brengen van bezoekers doormiddel van workshops en demonstraties.

### Geïnteresseerd?

Meldt u nu aan en stuur uw gegevens naar: [uitmarktprinsalexander@gmail.com](mailto:uitmarktprinsalexander@gmail.com)

Wij zien uit naar uw creatieve, sportieve en culturele bijdrage en vertrouwen op een succesvolle dag.



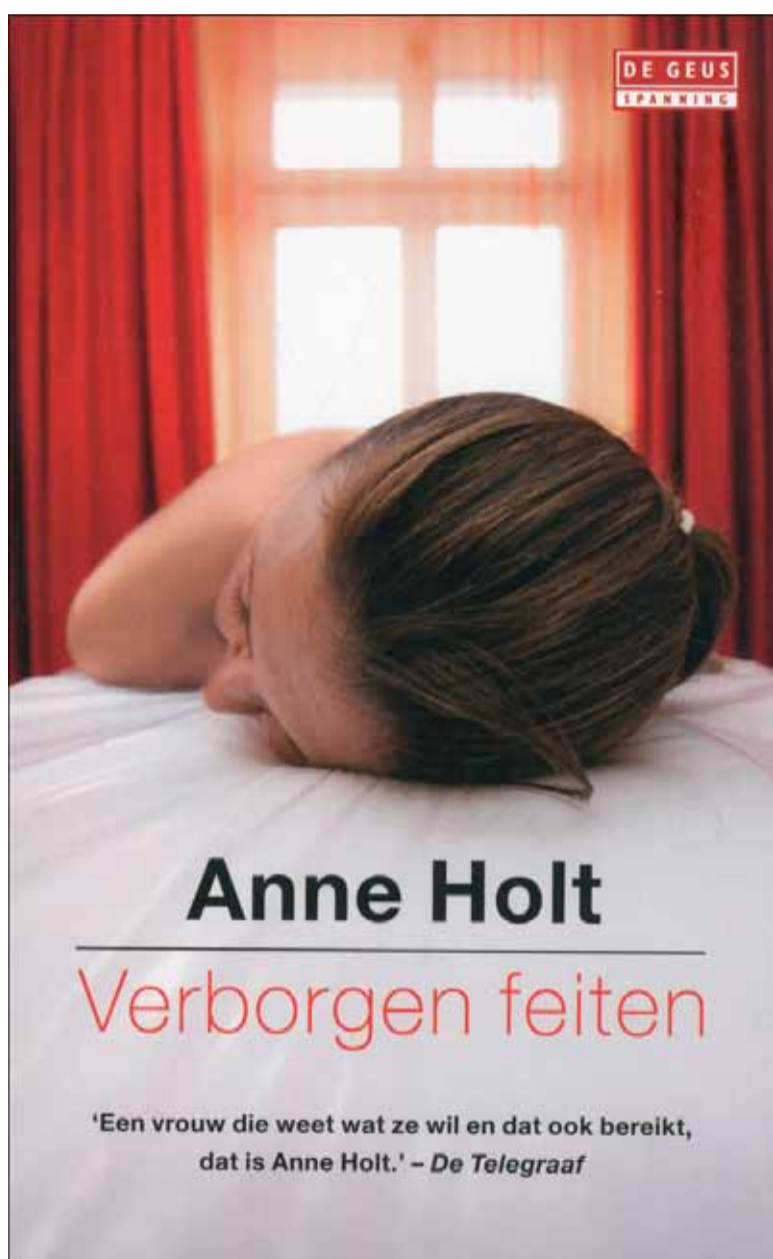
## Verborgen feiten Anne Holt

Dit boek is alweer de zevende misdaadroman over inspecteur Hanne Wilhelmsen. Hanne is nogal tegendraads in haar werkwijze bij de politie van Oslo. Zeker wanneer er een viervoudige moord wordt ontdekt in een woning in een van de betere buurten van de Noorse hoofdstad.

Waar alle speurders zich vooral bezighouden met de 3 vermoorde gezinsleden, probeert Hanne het mysterie te ontrafelen, door zich te richten op het vierde lijk. Deze man had daar schijnbaar niets te zoeken. Het politieon-

derzoek legt een poel van haat, jaloezie, leugens en dreigementen bloot. Genoeg om velen in de omgeving verdacht te maken. Dan is er nog die oude hond. Niemand kon zich herinneren, wanneer hij voor het eerst was opgedoken. Hoorde gewoon bij de buurt. Ook hij heeft z'n aandeel in dit spannende verhaal!

Schrijfster Anne Holt heeft gewerkt als televisiejournaliste, advocaat en was ook nog enkele jaren minister van justitie. Kennis van zaken is haar dus toevertrouwd.



## Column Straatnamen

U heeft natuurlijk ook allang opgemerkt dat het soms goed mis is met de straatnaambordjes in Zevenkamp. Ooit heb ik het nagevraagd bij de deelgemeente Prins Alexander. Want wat is het nu? Zevenkampseweg of Zevenkampse weg of Zevenkampse Weg? Zo ook met Zevenkampsering, Zevenkampse ring of Zevenkampse Ring. Op drie manieren worden dus de namen geschreven. Maar welke is de juiste schrijfwijze? Ik heb nooit antwoord gekregen, denklijk wisten ze geen raad met mijn vraag. Zo moet het: wanneer er persoonsnamen gebruikt worden mag er een spatie tussen. Bijvoorbeeld Jannie Kuitstraat, dus geen JannieKuitstraat of Jannie Kuit straat. De overheid bepaalt onder voorwaarden de straatnaam, vervolgens geeft ze dat op aan de bordenmaker. Die behoort de opgave precies te volgen. Echter soms gaat hij zijn eigen gang, leest het niet goed of doet zomaar wat. Daardoor ontstaan de verschillen. Wist u overigens dat er straatnamen zijn van 1 letter? De Astraat en de Bstraat? Via Google kunt u daar meer over lezen. Mijn raadsel is eindelijk opgelost: men was gewoon slordig!

I.N.S.P. Vlijmscherp

## De dierenarts: Honden & katten uit het buitenland

In februari werden we opgeschrikt door het bericht dat er in Amsterdam bij een pup honds-dolheid, oftewel rabiës, was vastgesteld. Vanwege het gevaar voor de volksgezondheid (als symptomen zichtbaar worden loopt het bijna altijd fataal af) is er direct actie ondernomen: de betreffende pup is geëuthanaseerd, de mensen en dieren die met de pup in contact zijn geweest zijn zo snel mogelijk opgespoord en er zijn maatregelen genomen om verdere infectie te voorkomen. Gelukkig lijken er tot nu toe nog geen andere dieren geïnfecteerd.

### Rabiës: opgepast

De laatste rabiësuitbraak onder dieren in Nederland was in 1988. Deze uitbraak was aanleiding voor een grootscheepse actie om vossen te vaccineren door vlees uit te strooien met een vaccin daarin. Sindsdien heeft er in Nederland geen overdracht van het klassieke rabiësvirus onder dieren meer plaatsgevonden. Deze genoemde pup was door mensen uit Marokko meegenomen, waar rabiës nog vrij veel voorkomt. Normaal moet zo'n diertje eerst gevaccineerd en getest worden, maar helaas was deze pup illegaal de grens overgegaan.

### Ook hier het asiel vol

Dit voorval wijst ons er eens te meer op om nog eens na te denken over alle honden en katten, die we in groten getale

uit het buitenland halen. In Zuid- en Oost-Europa is er een groot probleem met het grote aantal zwerfhonden. De asielen zitten vol en er wordt aan dierenwelzijn veel minder aandacht besteed. Daarom zijn er verschillende stichtingen, die proberen de dieren daar een beter leven te geven. Het castreren van zwerfhonden en -katten en het verbeteren van de situatie in de asielen vinden de meeste mensen een goede zaak. Over het naar Nederland halen van deze dieren om ze hier door mensen te laten adopteren is meer discussie. Natuurlijk is het prachtig dat deze dieren een beter leven krijgen. Maar ook de Nederlandse asielen zitten nog overvol. En deze dieren kunnen vervelende en mogelijk dodelijke ziektes met zich meedragen, zoals Babesia

(tekenziekte), Hartworm en Leishmania. Veel stichtingen testen daar vooraf op, maar vertellen er niet altijd bij, dat het niet uitgesloten is het dier ziektes bij zich draagt.

### Denk eerst goed na

Betekent dat dan dat het niet goed is om dieren uit het buitenland in huis te nemen? Dat is niet zo zwart-wit. Wel is het belangrijk om er van tevoren goed over na te denken, eventueel eerst met uw dierenarts te overleggen of eens te informeren over de betreffende stichting. Daarna kunt u een besluit nemen waar u uzelf goed bij voelt. En hoe lastig de regels omtrent de rabiësvaccinatie ook kunnen lijken, ze zijn er niet voor niets.

Karin Lunenburg

Dierenarts Zevenkampsering



## Buitenlands eten zelf maken

### Gevulde eieren: oer Hollands

#### Bereiding

Kook de eieren en laat ze afkoelen. Pel de eieren, snijd ze doormidden en dop de dooier eruit. Neem wat mayonaise, kruiden naar smaak en de dooiers en prak alles fijn. Spuit dit eimengsel met een slagroomspruit in de halve witte ei-helften en strooi er wat paprika-poeder er overheen.

*Eet smakelijk !*

#### Ingrediënten

1 Ei per persoon  
Mayonaise  
Peper/Zout Kerriepoeder  
Knoflook



### Oeuf Paris: pekeleieren

#### Bereiding

Kook de eieren en laat ze afkoelen. Pel de eieren. Los zoveel zout in 1/2 liter water op dat het ziltig smaakt. Zet de eieren onder de pekel voor minstens 6 uur. Wordt het te zout, het water wat verdunnen, de eieren nemen de ziltigheid van het water over.

#### Ingrediënten

1 Ei per persoon  
Zout  
Water

Tegen inlevering van deze bon, krijgt u het wereldsmakenboek voor € 5,-



**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

**Fred en de gouden harp (4-8 jaar)**

Joris Lutz

Tijdens zijn zoektocht naar zijn baasje in Honderloo komt Fred in Amsterdam terecht. Toets, de kat van het Concertgebouw, vertelt Fred van alles over klassieke muziek. Maar dan komt er opeens een gillende dame naar buiten gerend. Wat is er aan de hand? En wat gebeurt er met die prachtige gouden harp op het dak? De dirigent is in ieder geval woedend en het lijkt of het orkest nooit meer zal spelen. Of steekt Fred daar toch nog een stokje voor? Een spannend avontuur voor jong en oud

Dinsdag 10 juli 2012.  
Aanvang 14:00 uur.  
Entree € 3,00, met R'pas € 2,25 en met JVP pas € 1,50.



**Toby's Alfabet (4-8 jaar)**

John de Winter

Toby ligt in bed en kan niet slapen. Morgen gaat hij voor het eerste keer naar school. Daar moet je letters leren!! Hij verstopt zich met zijn knuffel meneer Ijsbeer onder zijn dekbed. Maar meneer Ijsbeer kruipt uit bed en vertrekt naar de Noordpool. Zo komt hij in een onbekende, andere wereld waarin hij de letters leert kennen. Zij helpen hem, hij speelt met hen en gaat dat steeds leuker vinden. Zo verandert zijn angst in een uitdaging. Een prachtig poppentheater over het overwinnen van angst. Op donderdag 12 juli 2012. Aanvang 14:00 uur. Entree: € 3,00 R'pas € 2,25 met JVP pas € 1,50.



**Salsafeest**

Salsadansgroep Jawa Latino

In samenwerking met Salsadansgroep Jawa Latino zal het voor iedereen mogelijk zijn om een dansje te maken. Kom langs en geniet van de gezellige muziek en voor degene die wil, zijn er diverse getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de salsa te leren.

Het begint om 20:00 uur.  
Op zaterdagavond 1 september 2012  
De gratis workshop begint om 20:30 uur.

**Openingstijden gedurende de vakantieperiode**

Maandag 9 juli t/m vrijdag 13 juli van 8:30 tot 15:00 uur  
Maandag 15 juli t/m vrijdag 20 juli van 8:30 tot 15:00 uur  
Maandag 23 juli t/m vrijdag 27 juli van 8:30 tot 15:00 uur  
Maandag 30 juli t/m vrijdag 3 aug van 8:30 tot 15:00 uur  
Maandag 6 aug t/m vrijdag 10 aug van 8:30 tot 15:00 uur  
Maandag 13 aug t/m vrijdag 17aug van 8:30 tot 15:00 uur

**Expositie uniek zelfgemaakt handwerk**

In cultureel centrum LCC Zevenkamp hangt van 11 mei t/m 12 juli weef- en quiltwerk van Roos Linders. Ongeveer vijftien zelfgemaakte kleden, sjaals en tassen zijn te bewonderen in het LCC. De meeste producten zijn tevens te koop. Linders maakt de quilts en weefwerken van allerlei beschikbaar materiaal dat ze voor handen heeft. Op haar website schrijft ze: "reeds geruime tijd is mijn hobby van patchwork/quilten en later weven, uitgegroeid tot het vervaardigen van verkoopbare unieke producten, zoals tassen, sjaals en spreien. Een idee voor een cadeau of verrassing voor familie of vrienden." Steeds weer maakt ze nieuwe kleurencombinaties met andere thema's, wat ieder product uniek maakt. Zo heeft Linders een zeer divers assortiment aan zelfgemaakte handwerken opgebouwd. Het LCC is gevestigd op Ambachtsplein 141, Rotterdam.

**Programma 2012**

**Maandag**

Wandel- en fietsclub 09:00 uur - 11:00 uur ☎ 010 - 4563993  
Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352  
Popkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494

**Dinsdag**

Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur. 17.00 uur - 18.30 uur ☎ 010 - 4563993  
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207  
Hindi lessen 19.30 uur - 21.30 uur ☎ 010 - 4563993  
Copperhead Country dancers 20.00 uur ☎ 010 - 4563993  
Zumba 20:00 uur - 21:00 uur ☎ 010 - 4563993

**Woensdag**

Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475  
Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur ☎ 010 - 4563993  
Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783  
Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597  
Muziekschool eeuwige noten 13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw ☎ 06 - 51181656  
Gitaarlessen 15:00 uur - 20:00 uur ☎ 06 - 14479724  
Majong vereniging 19:30 uur - 22:30 uur ☎ 06 - 51419824  
Mindfulness 20.15 uur ☎ 06 - 11014952

**Donderdag**

Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342  
Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581  
Salsadansen voor iedereen 19.00 uur ☎ 06 - 53353073  
Schilderen voor 50 + 14.00 uur ☎ 010 - 4563993

**Vrijdag**

BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur ☎ 010 - 4563993  
Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993  
Indonesische dans voor 4-6 jaar 16.00 uur ☎ 010 - 4563993  
Tekenen en schilderen kinderen 16.00 uur ☎ 06 - 33092407

**Zondag**

Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41414291

**De eetsalon elke dinsdag**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulist ligt voor u klaar!



**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! Om te verkopen of te kopen. Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur op dinsdag 24 september 2012.



**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

**Kindermenu**

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje à 6,- of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 7,-. Wel reserveren!

**SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 Email: gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl**

## Voor de zomervakantie bikini slank!

Als u ook nog wat pondjes wilt verliezen vóór de zomervakantie, schrijf u dan nu in bij Slanke Lijn Balans. Slanke Lijn Balans is al vele jaren actief in de regio en helpt u via een goed uitgebalanceerd eetpatroon een gezond gewicht te bereiken. Ondersteund door lekkere recepten die eenvoudig te bereiden zijn, is een gezond gewicht nu voor iedereen bereikbaar. De begeleiding is in deskundige handen van Linda Graper, met 17 jaar ervaring op dit gebied! U kunt haar op de volgende adressen bezoeken:

Dinsdagochtend 10:00 uur - 11:00 uur in LCC Zevenkamp  
Donderdagavond 19:00 uur - 20:00 uur in LCC Zevenkamp  
Info: slankelijnbalans.nl of Linda@slankelijnbalans.nl  
☎ 010 - 455 6581.



## Zomers rozenpotje maken: 3 juli

Onder het genot van een kopje thee of koffie met iets lekkers maakt u een leuke blikvanger voor de woonkamer, tuin of balkon. Hierbij wordt u begeleid door een ervaren, creatieve bezige bij. U decoreert een terracotta bloempot door middel van decoupage en verf. Deze activiteit is ook geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel.

Tijd: 13:30 uur - 16:30 uur.

Locatie: Wijkcentrum Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank. Kosten € 10,00 inclusief een kopje koffie of thee met wat lekkers erbij en de materialen. Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



## Drinkwaterleidinggebied 19 juli

Van waterfabriek tot woongebied. Het oude Drinkwaterleidinggebied (DWL) en zijn dienstgebouwen zijn als industrieel erfgoed behouden gebleven. Rond dit complex heeft de tijd niet stilgestaan. Er zijn experimentele zonnwoningen gebouwd en er is hoogbouw met uitzicht op de Maas verrezen. De gids vertelt u er alles over. Deze activiteit is alleen geschikt voor mensen die goed ter been zijn.

Vertrek: 13:00 uur vanaf Wijkcentrum Oriënt, Kobehof 5, Rotterdam.  
Terug: ± 17:00 uur bij Wijkcentrum Oriënt.

Kosten: € 6,00 met Rotterdampas € 2,50 (eenmalig van toepassing), inclusief een consumptie, exclusief openbaar vervoer (OV-chipkaart meenemen).

Bij inschrijving Rotterdampasnummer doorgeven.

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 12 juli 2012.



## Wandelclub heeft ruimte

Het is een laagdrempelige activiteit voor iedereen uit de wijk en omgeving van Zevenkamp die fit en gezond wil blijven. We starten en eindigen met koffie/thee in LCC Zevenkamp (Ambachtsplein 141) en de deelnemers worden voorzien van kleine versnaperingen gesponsord door Stichting Buurtwerk Alexander: Sultana, Liga of andere gezonde tussendoortjes.

Elke maandag van 10:00 uur tot 12:00 uur en elke woensdag van 14:00 uur tot 15:30 uur.

We hebben nog plaats voor enkele natuurliefhebbers die samen met ons willen wandelen of fietsen! Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



## Molen- en boottocht Nieuwerkerk a/d IJssel 26 juli

Via het Schollebos, de Bermweg en de 's Gravenweg richting onze bestemming aan de Hollandsche IJssel. Korenmolen Windlust, waarvan de historie teruggaat tot 1586, maalde eeuwenlang trouw het graan voor klanten in Nieuwerkerk a/d IJssel en omstreken. U krijgt een rondleiding door de molen. De theeschenkerij Korenaer werd 8 jaar geleden geopend en wordt gerund door mensen met een verstandelijke beperking. U krijgt een lunch bestaande uit een drankje, een kopje soep en een broodje. Vanaf de fraaie aanlegsteiger stappen we in de Libra voor een boottocht over de Hollandsche IJssel. Onder het genot van een kopje koffie of thee varen we richting Capelle of Gouda. Voor de rondleiding in de molen dient u goed ter been te zijn. Op de boot is beperkt plaats voor een rollator. Kom alleen of samen met uw kleinkinderen te ondernemen! Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 19 juli 2012.

Vertrek: 10.30 uur per fiets vanaf Wijkcentrum Oriënt.

Terug: 15.30 uur per fiets richting Prins Alexander.

Kosten: Hele dag: € 27,25.

Rondleiding + lunch Regular 11,50 aanvang: 11.30.

Lunch + boottocht Regular 27,00 aanvang: 12.30.

Alleen boottocht Regular 17,50 aanvang: 14:00.

Vertrek: Wijkcentrum Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank.

## Dagfietstocht op dinsdag 10 juli

Een fietstocht van ongeveer 50 km. De start is bij Wijkcentrum Oriënt. De mensen van de organisatie fietsen ook mee. De tocht gaat onder andere naar Krimpen aan de Lek, Kinderdijk, Nieuw Lekkerland, Lekkerkerk en Ouderkerk a/d IJssel. We komen drie pontjes tegen waar we mee gaan overvaren. Onderweg kunt u bij de koffiewagen een kopje koffie of thee drinken. U kunt voor eigen rekening gaan lunchen of op een bankje een zelf meegenomen lunchpakket nuttigen. U wordt tussen 15:00 uur en 16:00 uur verwacht op het eindpunt, de Vijf Havens in Zevenkamp, waar een aangeklede borrel voor u klaar staat. De fietstocht wordt georganiseerd door Stichting Buurtwerk Alexander, Zorgaanbieder Aafje en diverse vrijwilligers.

Deze activiteit is alleen geschikt voor (ervaren) fietsers.

Verzamelen: 9:30 uur en tijd voor een kopje thee/koffie.

Vertrek: 10:00 uur vanaf Wijkcentrum Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank.

Einde: 16:30 uur in de Vijf Havens, Zevenkamp

Kosten: € 4,00 per persoon, inclusief kosten voor drie pontjes.

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 5 juli 2012.

**Tip 1: Ga fietsen met een goede fiets.**

**Bij twijfel: laat uw fiets door een fietsmaker controleren!**

**Tip 2: Als er regen wordt voorspeld, neem dan regenkleding mee!**

**Tip 3: Bandenplakspullen meenemen!**

**Tip 4: Neem een mobiele telefoon mee!**



## Het groen lokt 31 juli

De natuur blijft trekken en het is nog leuker als je er meer over weet. Met de natuurliefhebber Cors Modderkolk, die veel over planten en vogels kan vertellen, trekken we er een ochtend op uit. Om nog meer vroege vogels te kunnen ontdekken, starten we vroeg.

En om veel te zien gaan we op de fiets.

We stappen met regelmaat af om naar planten en bloemen te kijken of in de verte te turen. Een verrekijker zal goed van pas komen. Rond 11.00 uur zijn we terug in De Kristal waar we onder het genot van een kop verse gezonde soep kunnen nababbelen over wat we hebben gezien. Neem een verrekijker mee! Deze activiteit is alleen geschikt voor fietsers. Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 28 juli 2012.



Verzamelen: 7:30 uur.

Vertrek: vanaf Multifunctioneel centrum De Kristal, Cypruslaan 404, Nesselande.

Einde: 12:00 uur.

Kosten: € 5,- inclusief kopje koffie voor vertrek, professionele begeleiding en een kopje verse soep met stokbrood na afloop.

## De Sociaal Cultureel werker van Zevenkamp is in de wijk Zevenkamp voor alle bewoners van de wijk.

Gosia Bojar werkt in LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141. U kunt altijd (ma, di en do) bij haar langskomen of bellen

☎ 010 - 4563993. Zij wil graag ook op andere locaties in de wijk te vinden zijn, zoals Speeltuyn Taka Tuka Land of Leger des Heils, overal waar de vrijwilligers actief bezig zijn. Overal waar mensen met ideeën, initiatieven en leuke plannen voor de wijk(bewoners) aanwezig zijn, wil zij ook zijn. Hebt u ideeën/initiatieven voor leuke activiteiten, wilt u iets bijzonders voor uw wijk betekenen of heeft u een briljante actie voor uw bureu? Laat Gosia weten of u eventueel in samenwerking met haar iets in Zevenkamp kunt opstarten.

**Voor de meeste kunt u zich alsnog aanmelden:**

Afslanken met Linda	di
WandelClub	ma en woe
Taarten maken zonder bakken	ma
VrouwenWereldKunst Project	vr
Klussen met vrouwen	woe
BoekenClub	di
Creaochtend	woe
BridgeClub	woe
Individuele Nederlandse Taalles	do
Breien/Haken & Handwerken	vr

**Korenmolen Windlust  
en  
Theeschenkerij Korenaer  
Kortenoord 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel**

**SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 Email: gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl**

## Werken met droogbloemen 7 aug.

Wat zou u over bloemen willen weten? En hoe leuk is het om die fijne, tere bloemetjes tussen je vingers te houden? Rosa Groenenwegen wil haar ervaring en liefde voor bloemen delen met andere mensen. Ze vertelt hoe u bloemen kan drogen en ze leert u de bloemen te verwerken. Een schitterende ansichtkaart en een bladwijzer zullen het resultaat van deze dag zijn. Werken met gedroogde bloemen is een precies en geduld werkje daarom is er voor gekozen om er de tijd voor te nemen. We beginnen wat later en tussendoor is er een gezamenlijke lunch. Deze gezellige dag met kleuren en geuren wordt afgesloten met heerlijke thee van verse kruiden en verse koek. Deze activiteit is ook geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel. Vergeet uw leesbril niet!

Tijd: 11:00 uur

Einde: 15:00 uur

Waar: Multifunctioneel centrum De Kristal, Cypruslaan 404, Nesseland

Kosten: € 15,00 inclusief alle materialen, koffie of thee met koek, lunch met soep, afsluiting met thee.

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 28 juli 2012.



## Recreatieve Minit-Triatlon 15 augustus

Een recreatieve mini-triatlon voor 50-plussers ziet er anders uit dan de officiële triatlon. In deze triatlon zit géén snelheidselement. Het is de bedoeling dat u een plezierige dag heeft samen met anderen en in uw eigen tempo sportief bezig bent. De volgende onderdelen maken deel uit van de triatlon: fietsen (± 12 km), wandelen (± 5 km) en een binnensportactiviteit.

De dag begint om 9:30 uur met koffie of thee in Buurthuis Alexanderpolder. Vanaf 10:00 uur starten we met fietsen (u neemt uw eigen fiets mee). Na een korte koffiestop gaan we wandelen, vervolgens is het tijd voor de lunch. Na de lunch is er in de sporthal, naast Activiteitencentrum Zjaak in Prinsenland, het laatste sportonderdeel. Als afsluiting van deze sportieve dag gaan we in Zjaak genieten van zomerse versnaperingen. De dag eindigt om ongeveer 16:30 uur. Deze activiteit is alleen geschikt voor mensen die goed ter been zijn. Verzamelen: 9:30 uur Vertrek: 10:00 uur vanaf Buurthuis Alexanderpolder, Remmet van Milplaats 15, Het Lage Land  
Einde: ± 16:30 uur in Zjaak, Maria Wesselingstraat 8, Prinsenland

Kosten: € 7,50 inclusief twee maal koffie, lunch en zomerse versnaperingen

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 8 augustus 2012

Bijzonderheden: Binnensportschoenen meenemen!



## Kunstschilderen + picknick 23 augustus

Op een idyllische en rustige locatie is schilderen voor iedereen een bron van inspiratie. Schilderen op een mooie plek is de helft van het resultaat. Onder begeleiding van een vakdocent/kunstenaar kunt u een dag schilderen zonder zorgen. Het materiaal en de picknick wordt voor u geregeld. U hoeft zich alleen maar in te schrijven en naar de locatie te gaan. De vakdocente geeft aanwijzingen en helpt u door de moeilijke momenten heen. Verf, penselen, schildersdoek en het gebruik van een ezel zijn bij de prijs inbegrepen. Deze keer hebben we een locatie gevonden in Nesseland. Het is privébezit en het adres van de locatie blijft nog even geheim. Na aanmelding krijgt u het adres en de routebeschrijving. Om 10:30 uur wordt u opgewacht met koffie. Na uitleg van de docent zoekt u een eigen plekje om aan het werk te gaan. Tussen de middag staat er een heerlijke picknick op u te wachten. Deze activiteit is ook geschikt voor mensen met een rollator.

Tijd: 10:30 uur

Einde: 16:00 uur

Locatie: U gaat op eigen gelegenheid naar de locatie of naar Multifunctioneel centrum De Kristal, Cypruslaan 404, Nesseland

Kosten: € 25,00 inclusief professionele begeleiding, een heerlijke lunch

en een echt uniek stukje werk om mee naar huis te nemen

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 12 augustus

Bijzonderheden: Het toilet is niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



## Thee met taarten 9 augustus 2012

Wilt u een super gezellige middag hebben, vol met meezingers en andere leuke bekende zeemansliederen? En tussendoor genieten van thee met taart van het taartenbuffet? Dan moet u absoluut (weer) komen! Dit jaar treden voor u op de mannen (en enkele vrouw) van Shantykoor De Moordtangers uit Moordrecht. Bij de thee kunt u kiezen uit diverse stukjes taart van het taartenbuffet. Ook kunt u meedoen aan een loterij met leuke en mooie prijzen. Al met al reden genoeg om u aan te melden! Deze activiteit is ook geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel.

Tijd: 14:30 uur (zaal open om 14:00 uur). Einde: ± 17:00 uur

Waar: Buurthuis Alexanderpolder

Remmet van Milplaats 15, Het Lage Land

Kosten: € 7,50 per persoon

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 1 augustus 2012.



## Kijken, kijken, niet kopen: bijzondere winkelwandeling 14 augustus

Men hoeft niet alles te willen hebben wat mooi is maar het is wel erg leuk om te kijken wat er allemaal te koop is. In Rotterdam zijn er heel veel bijzondere winkels waar je misschien niet zomaar naar binnen durft te lopen maar die wel je nieuwsgierigheid prikkelen. Voor deelnemers die het heerlijk vinden om te shoppen, hebben wij een aantal bijzondere winkels geselecteerd. Winkels op een speciale locatie waar een verhaal achter zit of waar heel bijzondere spullen worden verkocht. Tijdens de wandeling drinken we gezamenlijk koffie en/of kunt u gebruik maken van de lunch.

Deze activiteit is alleen geschikt voor mensen die goed ter been zijn.

Vertrek: 10:15 uur verzamelen op NS station Alexander,

ca. 10:30 uur vertrek met de trein naar Rotterdam Noord

Einde: 15:30 uur

Kosten: Geen inschrijfgeld (wel aanmelden),

Reiskosten en de consumpties betaalt u zelf.

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 8 augustus 2012



## Tentoonstelling en lezing: De marinier en zijn missies

De tentoonstelling is van 7 tot 30 augustus 2012. Voor wie meer over de tentoonstelling en de Mariniers wil weten is van harte welkom bij de lezing. De gezellige en informatieve bijeenkomst voor geïnteresseerde mensen begint met een smakelijk soepje en sandwiches.

'Daarom Rotterdam en de Mariniers' is een tentoonstelling die in het kader van het 50-jarig jubileum van Stichting Rotterdam en de Mariniers verschillende locaties in de stad en de omliggende deelgemeenten aandoet. Het is een ontdekkingsreis naar de band tussen de stad Rotterdam en de Mariniers voor alle bewoners van de stad. De Rotterdamse bevolking vormt een rijk geschakeerde cultuur met bijna 170 nationaliteiten. Door de tentoonstelling te bezoeken, kan ontdekt worden welke dwarsverbanden er zijn tussen deze nationaliteiten en het Korps Mariniers. Rotterdamers komen van overal, mariniers zijn overal! De tentoonstelling maakt de bezoeker nieuwsgierig naar hoe de relatie is ontstaan en geeft een inzicht met wie er vandaag de dag een band is. Ontmoetingen in Europa, Afrika, Azië en Amerika staan dan ook centraal. De tentoonstelling is gratis te bezichtigen in Multifunctioneel Centrum De Kristal van 7 tot 30 augustus. Op werkdagen van 9:30 tot 16:00 uur.

Tijd: 18:00 uur ontvangst met soep

Lezing: 19.30 uur

Waar: Multifunctioneel centrum De Kristal, Cypruslaan 404, Rotterdam

Kosten: € 3,50 inclusief soep, sandwiches, lezing, koffie en thee

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 13 augustus 2012.



## Stadswandeling historisch Schiedam - 22 augustus

Schiedam is als stad ouder dan Rotterdam en dat willen ze daar graag weten. De gids laat u tijdens de wandeling kennis maken met 'sterke' vrouwen Aleida en Liduima. Met branders en jenever, met Corinthische zuilen en een plantage. En natuurlijk met de hoogste oude molens ter wereld. Deze activiteit is alleen geschikt voor mensen die goed ter been zijn.

Vertrek: 13:00 uur vanaf Wijkcentrum Oriënt, Kobehof 5, Rotterdam

Terug: ± 17:00 uur bij Wijkcentrum Oriënt

Kosten: € 6,00 met Rotterdamdampas € 2,50 (eenmalig van toepassing), inclusief 1 consumptie, exclusief openbaar vervoer (OV-chipkaart meenemen). Bij inschrijving Rotterdamdampasnummer doorgeven.

Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 15 augustus 2012.



## Super verrassende zomerbingo - 28 augustus

Op dinsdag 28 augustus 2012 kunnen alle BINGO liefhebbers aan hun trekken komen. Van 14:00 tot 16:00 uur is de zaal open en kan er lekker gespeeld worden. Elke bezoeker krijgt een kopje koffie/thee en mag genieten van een spannend middagje uit met 10 ronden bingo! Vooral de prijzen zijn deze keer erg interessant, maar die gaan we natuurlijk niet verklappen. Het blijft een verrassing! Kom en geniet van uw spannende middagje uit! Deze activiteit is ook geschikt voor mensen met een rollator of rolstoel.

Tijd: 14:00 uur - 16:00 uur. Inschrijven is niet nodig.

Locatie: LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Zevenkamp

Kosten: € 4,- voor 1 boekje of € 11,- voor 3 boekjes.



## Tango is omhelzing

Op zondagmiddag 20 mei werd in LCC Zevenkamp een tango-workshop gegeven. Vijftien enthousiaste buurtbewoners zijn erop afgekomen. Ze vonden het geweldig en willen, bij voldoende deelnemers, in september van start gaan met een cursus Tango. Er kunnen nog veel meer dansers bij.

Voor iedereen die nieuwsgierig is naar de basisstappen van de tango is dit een kans. Iedereen is welkom en ook zonder partner is het mogelijk om deel te nemen.

### De tango: een cultuur

Argentijnse tango (tango Argentino) is een elegante, geïmproviseerde dans tussen twee mensen die in gesloten omhelzing (de abrazo) hun gevoel en interpretatie van de muziek tot uiting brengen. De een vervult hierbij de rol van leider, de ander die van volger. Twee volledig gelijkwaardige rollen. Maar tango is meer dan een dans. Het is een cultuur waarin muziek, dans, poëzie, geschiedenis, creativiteit, emo-

tie, beweging, schoonheid en menselijk contact samenkomen. Een flow activiteit pur sang, die al meer dan honderd jaar mensen van alle leeftijden en nationaliteiten lijkt te betoveren. Voor dat je het weet bevind je je ook zelf in een voortdurende State of Tango. In Argentinië zeggen ze 'Tango te espera', ofwel 'Tango wacht op je'.

### Meer informatie

Heeft u interesse in een cursus Tango? Meldt u aan bij de balie van LCC Zevenkamp of telefonisch op ☎ 010 - 4563993. Bij voldoende animo gaat de cursus door.

*Hopelijk tot ziens op de dansvloer!*



## Wijkideeën ontluiken

De vier basisscholen uit Zevenkamp hebben actieve ouders die het klimaat in de buitenruimte gevoelig willen beïnvloeden. Het gaat om het positief benaderen van kinderen en het stimuleren van hun talent. Vier Bruisende Woensdagen staan als WijkIdee in de steigers.

Het wordt een mix van muziek, dans, poëzie, straattheater en vooral veel workshops, zodat het een interactief gebeuren wordt. Ook Wollefooppengroen laat van zich horen. Van de deelgemeente kregen ze een budget om een Reizend Podium door de buurt tot leven te wekken. Ze hielden een uitgebreide enquête rond de plekken en verzamelden tal van namen van actieve bewoners die over een talent beschikken en dit

ten dienste willen stellen van dit unieke initiatief. Het onderzoek legde ook de smaken van Zevenkamp vast; van pop tot jazz, van rap tot poëzie, van jongerenmuziek tot schlager en van hip hop tot klassiek.

In juni/juli reist het podium langs de buurten van de Waterlelie en de Vliedberg. In augustus belandt het op het veld van the Little Cave met een verrassend

jongerenprogramma. In september komen de jazzy senioren in de Boomgaard bij Orion bijeen en begin oktober krijgen we een climax van bewonerstalent op het Ambachtsplein waarvoor de dienst Kunst en Cultuur wordt benaderd.

Ook de winkeliers en bewoners van het Ambachtsplein werken aan een plan dat het plein moet verlevendigen: Zevenkamp brui-

## Voorjaarsmarkt Orion groot

### succes

De voorjaarsmarkt bij Orion was een prachtige dag in meerdere opzichten. De mensen van Orion hadden er veel werk van gemaakt door dit jaar het Cultureel Centrum erbij te betrekken. De nieuwe verswinkel werd geopend en een heleboel mensen hebben

de kas van Wollefooppengroen gezien. Ook zijn er heel veel plantjes verkocht en op die manier weer veel groen verspreid. Hulde voor Orion en haar medewerkers voor het tot stand brengen van deze mooie dag.



## Bibliotheek

De Seniorenadviesraad constateert dat het Rotterdamse bibliotheekwerk ingrijpend gaat veranderen. Zo gaat de bibliotheek in de periode 2011 – 2020 het aantal vestigingen terugbrengen van vierentwintig naar zes grote bruisende stadsbibliotheken.

De Seniorenadviesraad heeft de gevolgen van het nieuwe Rotterdamse vestigingsbeleid voor de deelgemeente Prins Alexander in kaart gebracht. De nadelige gevolgen treffen met name kinderen die leren lezen (0-13 jarigen), ouderen en mensen met een beperking. De Seniorenadviesraad adviseert de deelgemeente, de verzorgingshuizen en servicecomplexen met bibliotheken te benaderen om deze ook open te stellen voor senioren in de wijk.

### Boeken aan huis

De Gemeente biedt ook de oplossing van 'boeken aan huis'. De Adviesraad wijst erop dat hiervoor actief vrijwilligers geworven moeten worden omdat de 'betaalbaarheid' voor de consument heel belangrijk is. De scholen dienen verplicht te worden een

bibliotheek te installeren en deze ook beschikbaar te stellen voor de kinderdagverblijven. Opbouwwerk kan rol spelen. Tenslotte moet de voorraad van de huidige wijkbibliotheken ook een Alexanderbestemming krijgen. De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) sluit zich bij dit advies aan en wijst erop dat het opbouwwerk een rol kan spelen in de benadering van de partijen en de vrijwilligersinzet.



## Spinnet in actie

Spinnet, Klarinet en Blokfluit gaan Opzoomeren. Een actieve groep bewoners wil weer fleur geven aan de woonblokken met kleurrijke bloembakken. Drie maal dit jaar willen ze Opzoomeren met

zangers, poppenkast, clownerie en kindercircus. Zijn er ook ideeën om het binnenterrein meer tot een ontmoetingsplek te maken?

## Rumoer achter Bas

Jonge moeders rond de Duimdroppcontainer achter Bas van der Heijden namen het heft in handen. Ze dienden een WijkIdee in en dat werd gehonoreerd. Op 20 juni 2012 organiseerden zij een Bruisende Woensdagmiddag op het grasveld bij de Duimdrop. Er waren hapjes uit alle wind-

streken, een stier, suikerspin en popcorn, een schildersatelier, een luchtkussen, een DJ, een Mini Robot en een voetbaltoernooi met echte bekkers. Dit was de eerste van drie Bruisende Woensdagen. Bewoners doen het op eigen kracht!



## Winnen met groene tuin of balkon



**Doe mee aan de derde editie van de competitie 'milieuvriendelijkste tuin' 2012! Dit jaar ligt de nadruk van de competitie op MOESTuinieren. Tuinen, waarin op een milieuvriendelijke manier groenten, kruiden en fruit verbouwd en geoogst worden, krijgen dit jaar dus extra punten. Hierdoor maken Rotterdamse stadsboeren en -boerinnen meer kans om als winnaar uit de bus te komen.**

Rotterdamers, die een balkon of een dakterras hebben, kunnen dit jaar in een aparte categorie meedingen naar de titel 'het Milieuvriendelijkste balkon (of dakterras) van Rotterdam'. Want ook op balkons kan natuurlijk en milieuvriendelijk worden getuind.

### Minder groen minder vogels

Meer milieuvriendelijke tuinen In plaats van gras, struiken en bomen komen er steeds meer stenen en tegels. Dit is niet goed voor het milieu, want minder groen betekent minder vogels, vlinders en insecten. Ook kan het water de grond niet meer in.

Te veel steen betekent dus dat er problemen ontstaan met de afwatering in de hele stad. Het wordt ook steeds warmer in de stad. Steden warmen sowieso sneller op dan minder dicht bebouwde gebieden. Steen neemt veel hitte op. Bebouwing zorgt er voor dat het moeilijker wordt om de warmte kwijt te raken. Zo ontstaat wat ook wel het Urban Heat Island-effect of 'warmte eilanden' wordt genoemd (een plek dus waar de warmte blijft hangen). Er moeten dus meer milieuvriendelijke tuinen in Rotterdam komen. Tuinen met minder tegels

en steen en veel meer groen, gras, bomen en struiken. Maar ook meer groen in de wijken, groene daken en groene gevels. Kijk voor meer informatie over de daken op de website [www.rotterdam.nl/groenedaken](http://www.rotterdam.nl/groenedaken).

### Meedoen

Ga naar de website [www.milieuvriendelijkstetuin.nl](http://www.milieuvriendelijkstetuin.nl) en klik daar op de button Rotterdam. Vul bij de Tuinenmeetlat de vragenlijst en uw gegevens in. Tussen augustus en oktober bezoekt de jury de tuinen en balkons met de hoogste scores.

In december hoort u of u de winnaar bent. Naast een trofee maakt u ook kans op tuinbonnen, die u kunt besteden bij een tuincentrum.

### Meer informatie

Zie voor meer informatie de website [www.milieuvriendelijkstetuin.nl](http://www.milieuvriendelijkstetuin.nl).



## De Kuinder aangepakt



De muur op de speelplek bij Kuinder ziet er niet uit en de bewoners ergeren zich eraan. Jonge kunstenaars uit Zevenkamp willen de wand in groentinten beschilderen, aangevuld met speelse voetballijnen.

### Voetbalfiguren

Over de achtergrond willen ze, in samenwerking met Rafael Badilla (portretkunstenaar), een aantal voetbalfiguren en ballen schilderen en spuiten.

Kinderen uit de buurt kunnen hun voorkeur voor voetballers aangeven. Het plan werd door buurtbewoners ingediend als WijkIdee.



# BEESTENBOEL in speeltuin Taka-Tuka Land

Van 13 tot en met 17 augustus 2012 van maandag tot en met donderdag van 11:00 uur tot 16:00 uur en vrijdag van 11:00 uur tot 17:00 uur.



Hutten bouwen van pallets, spelletjes spelen en knutselen met jouw leeftijdgenootjes, zingen, waterspelletjes en nog veel meer.....



Het Huttendorp wordt mede mogelijk gemaakt door: Stichting Buurtwerk Alexander (SBA), Deelgemeente Prins Alexander en een bijdrage van de wijkbewoners! Voor meer informatie en/of vragen kunt u bellen met Speeltuin Taka-Tuka Land en vraag naar Kees/Gini ☎ 010 - 2202300.



Voor kinderen van 7 tot 12 jaar. Neem als huttenbouwer een hamer mee en op woensdag graag oude kleren en oude schoenen aan, dan gaan we schilderen. Op alle dagen goed en stevig schoeisel vanwege de eventueel gevallen spijkers.

De kosten zijn € 10,00 per kind per week of € 3,00 per kind per losse dag. Het inschrijfformulier (met het inschrijfgeld) kunt u inleveren bij

Speeltuin Taka -Tuka Land,  
Cole Porterstraat 400.

Alle kinderen en begeleiders nemen zelf brood met beleg mee! In de speeltuin kunnen drankjes en diverse versnaperingen gekocht worden, water met siroop is gratis!



## Huttenbouw 2012 - Inschrijfformulier 13 t/m 17 augustus

Voornaam : .....  
 Achternaam : .....  
 Adres : .....  
 Postcode en woonplaats : .....  
 E-mailadres (ouders) : .....  
 Leeftijd : .....  
 Naam van jouw team : .....

Mijn vader en/of moeder wil als vrijwilliger/begeleider helpen op:

- Maandag
- Dinsdag
- Woensdag
- Donderdag
- Vrijdag
- Niet

**Alle teamleden:**

Op welke dagen wil je meedoen:

- Maandag
- Dinsdag
- Woensdag
- Donderdag
- Vrijdag

**Zo wel:**

bel dan met Taka Tuka land ☎ 010 - 2202300.

**Let op! Belangrijke kleine lettertjes!**

Organisatoren zijn niet verantwoordelijk voor beschadigingen van kleding en andere persoonlijke eigendommen. Wij adviseren om de kinderen stevig schoeisel te laten dragen en goed op hun spullen te letten! In noodgevallen is er een EHBO-post aanwezig en wordt er contact met ouders/verzorgers opgenomen.

Teruggave van het inschrijfgeld is niet mogelijk!

Meedoen met de barbecue op vrijdagmiddag kan alleen als je minimaal 3 dagen hebt meegedaan aan de huttenbouwweek !

**Bereikbaarheid ouders en/of verzorgers:**

Thuis : .....  
 Werk : .....  
 Mobiel : .....

**Bijzonderheden:**

Ben je ergens allergisch voor, bijvoorbeeld voor wespen, bepaalde voeding, of gebruik je medicijnen, etc?  
 Gebruik je medicijnen? Zo ja, welke: .....

Ben je allergisch? Zo ja, waarvoor: .....  
 Naam en telefoonnummer huisarts: .....

Ik ben niet allergisch en gebruik geen medicijnen

Handtekening ouder en/of verzorger:

Naam: \_\_\_\_\_ handtekening: \_\_\_\_\_

Voldaan:  10,00 per week  of  3,00 per dag





# Kinderen, kinderen & kinderen: De Vliedberg



Kindervragenraad:  
 De kinderen van de vliedberg overleggen over de school.  
 We hadden plannen voor het schoolplein. Met veel klagen en mopperen is het toch gelukt. Maar de plannen over de kleuren van de school is echt niet gelukt. **maken school**

A	C	D	N	E	S	B	O	R	D	I	K		
B	D	E	F	L	M	A	S	G	L	M	A	N	L
C	M	L	W	S	C	A	L	N	B	C	E	L	N
E	J	D	C	L	M	L	E	O	K	S	O	P	A
G	Z	L	N	H	I	J	V	F	U	D	N	A	E
L	U	F	S	C	H	O	O	L	S	L	M	K	R
L	E	E	R	L	I	N	G	E	R	A	A	D	E
M	A	C	H	E	Z	Y	D	M	Y	Z	U	N	N

Leerlingenraad kinderen  
 Schoolmeester Juf  
 Lesmeester mltm: Paskal, Ache Paskal



V	O	E	T	B	A	L	L	K	1	Flocky
S	T	H	V	Q	A	A	L	W	2	slagbal
L	E	H	G	O	B	B	S	O	3	sport
A	W	B	O	F	E	S	P	E	4	fit
G	V	O	E	C	T	T	O	N	5	voetbal
B	N	R	E	I	K	E	R	S	6	woensdag
A	T	U	F	N	K	E	T	D	7	trekbal
L	Z	X	O	B	S	A	Y	A	8	bijsje
Ü	S	J	E	E	B	L	E	9		

Lotte, Hammadi en Timo

De sportdag was leuk. er waren leuke spelletjes!!  
 Zoals voetbal en trekbal. vooral trekbal was leuk. het was met natte sponsen.  
 Dus je was aan het eind nat.  
 Hammadi vond voetbal het leukst.  
 Vooral omdat meester Jeroen mee deed.  
 Sivanni en Nick waren heel goed.  
 Hij had zelf 2 doelpunten gemaakt.

Roparun  
 Vrijdag 26 mei begon de Roparun. 28 mei kwamen we terug. Ze begonnen in Parijs en eindigde in Rotterdam. de roparun is een loop voor het goede doel. Er waren fietsers en lopers, Juf Lieke, Juf Korin en Juf Bianca begeleidde de lopers. Ze hadden om de vier uur rust. Met de school hebben we een paar dingen gedaan voor de roparun. We hielden een mini roparun met heel de school en verkochten zelf gemaakte kerstkaarten. Waarschijnlijk doen ze volgend jaar weer mee.  
 Geschreven door Marc offerman groep 7 van de vliedberg.

I	g	g	p	I	C	K	U	P
i	u	R	p	O	C	A	t	A
e	e	e	u	O	k	Z	e	Z
K	O	e	I	N	I	I	A	I
e	H	M	O	e	C	N	M	J
O	b	i	a	n	C	q	I	S
M	A	a	R	e	t	t	O	g

Karin  
 lieke  
 bianca  
 ck

team  
 Pazzi  
 Rotterdam  
 Run  
 yz.7  
 manun scheltees

# Zomerrooster 2012

## 09 juli tot en met 19 augustus

**Maandag:** 08.30 - 11.30 uur  
 12.00 - 13.00 uur  
 13.00 - 15.00 uur  
 15.45 - 18.00 uur  
 18.00 - 19.00 uur  
 19.00 - 20.30 uur  
 20.30 - 21.00 uur

Privé zwemles  
 Banen zwemmen  
 Recreatief zwemmen  
 Zwemles vanaf 4 jaar  
 Recreatief zwemmen  
 Banenzwemmen  
 Volwassenen zwemles

**Dinsdag:** 07.00 - 08.30 uur  
 08.30 - 09.30 uur  
 09.30 - 11.00 uur  
 11.30 - 14.30 uur  
 14.30 - 15.30 uur  
 15.45 - 18.00 uur  
 18.00 - 19.00 uur  
 19.00 - 19.30 uur  
 19.30 - 20.30 uur  
 20.30 - 21.15 uur  
 21.15 - 22.15 uur

Banenzwemmen  
 Reactivering zwemmen/ Peuterles/ Zwangerschapszwemmen  
 Ouder en kind zwemmen (geen lessen)  
 Privé zwemles  
 50+ zwemmen - M.B.V.O.  
 Zwemles vanaf 4 jaar  
 Recreatief zwemmen  
 Volwassenen zwemles  
 Banenzwemmen  
 Aquarobics  
 Moonlightzwemmen

**Woensdag:** 08.30 - 09.30 uur  
 08.30 - 09.00 uur  
 09.30 - 12.30 uur  
 13.00 - 15.00 uur  
 15.00 - 18.00 uur  
 18.00 - 19.00 uur  
 19.00 - 19.30 uur

Recreatief zwemmen (1/2 bad met muziek) / Club Fifty Fit  
 Peuterlessen  
 Privé zwemles  
 Recreatief zwemmen  
 Zwemles vanaf 4 jaar  
 Recreatief zwemmen  
 Volwassenen zwemles

**Donderdag:** 09.00 - 12.00 uur  
 12.00 - 13.00 uur  
 13.00 - 15.00 uur  
 15.00 - 18.00 uur  
 18.00 - 19.30 uur  
 19.30 - 20.15 uur  
 20.15 - 21.00 uur  
 21.00 - 22.00 uur

Privé zwemles  
 Banen zwemmen  
 Recreatief zwemmen  
 Zwemles vanaf 4 jaar  
 Banenzwemmen  
 Aquarobics  
 ClubAquavitaal  
 Banenzwemmen

**Vrijdag:** 09.00 - 09.30 uur  
 09.30 - 10.30 uur  
 10.30 - 11.30 uur  
 12.00 - 15.00 uur  
 15.00 - 18.45 uur

Volwassenen zwemles  
 50+ zwemmen - M.B.V.O / Peuterles  
 Recreatief zwemmen (Geen spel materiaal in het water)  
 Privé zwemles  
 Zwemles vanaf 4 jaar

**Zaterdag:** Gesloten

**Zondag:** 09.00 - 10.00 uur  
 10.00 - 12.30 uur  
 12.30 - 15.00 uur

Banenzwemmen  
 Gezinszwemmen (voor volwassenen met kinderen)  
 Recreatief zwemmen

**Let op!** In verband met renovatiewerkzaamheden is het zwembad gesloten van maandag 09 juli tot en met zaterdag 14 juli.

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring  
 Zevenkampse Ring 301  
 3068 HG Rotterdam  
 010-4552800 - [www.zevenkampsring.nl](http://www.zevenkampsring.nl)



Informatie over Zevenkamp en over activiteiten, evenementen en andere bezigheden van wijkbewoners zijn te vinden op de website van de BOZ: [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl). De site wordt actueel gehouden.

### Bent u onze vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar SONOR opbouwwerker Ed de Meyer op 06 - 45724536.

## Erratum

In het winkelhart van Nesselande, aan het Maltaplein, ligt 'KUNSTwerk aan de Winkel', een prachtige expo ruimte voor kunstenaars uit de deelgemeente Prins Alexander. De ruimte wordt betaald door de deelgemeente en vastgoedeigenaren. De expo's worden gefinancierd door fondsen en de winkeliersvereniging.

Een onzer medewerkers meldde in zijn enthousiasme over exposerende exposanten, maar enkele exposanten exposeerden niet op het moment van zijn aanwezigheid.

Onze excuses daarvoor

- \* Model-gordijnen
- \* Gordijnen op maat maken
- \* Kleermakerij
- \* Stomerij
- \* Broeken zomen
- \* Feestjurken



*Het Coupeusehuis*

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

## Special Rijopleidingen L



Rijles nemen bij Special Rijopleidingen betekent individuele begeleiding. Je krijgt een rijopleiding die helemaal op jou is afgestemd. Special Rijopleidingen begrijpt dat iedereen anders is. Daarom heeft Special Rijopleidingen een persoonlijke aanpak ontwikkeld, waarmee de kans op slagen het grootst is.

# De Scootmobielclub



De Scootmobielclub Zevenkamp is weer op pad geweest. Zij bezochten een tuincentrum en daar dronken ze, voordat zij weer op huis aan gingen, een kop koffie.

[www.zevenkamp.info](http://www.zevenkamp.info)

## Nieuwe brug op de Roer

**Hifi-Studio Zwaard**  
 Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

**Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!**

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

**Hifi Studio Zwaard** *Grote keuze audiofiële CD's*  
 een luisterbezoek waard!

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03



Tot grote opluchting van de bewoners langs de Roer is de houten vloderbrug vervangen door een boogbrug: boven de oude brug, onder de nieuwe brug.



# ZevenKrant

**Colofon**

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
 Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 7.500.

**Adres**

Ambachtsplein 141  
 ☎ 010 - 2892400 ☎ 06 - 45724536.

**Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak**  
 Corstiaan Breedveld - info@zevenkamp.info  
 Puzzeloplossingen naar infozevenkamp@xs4all.nl

**Redactie**

Ed de Meyer, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman,  
 Gosia Bojar, Margreet Pruis.

**Druk: Flevodruk Harlingen**

Deadline kopij ZevenKrant nummer 4 is 3 augustus 2012

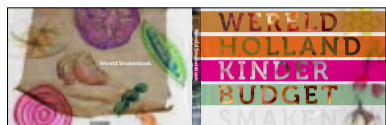
De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Zomergroen. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken die ieder het Wereldsmakenboek ontvangen en waarvan hun namen in ZevenKrant nummer 4 van 2012 worden gepubliceerd.

De oplossing van ZevenKrant 2 van 2012 is: De kievit legt in mei geen ei! **1e Prijs** Corry Verduyn-Wollefoppenweg, **2e prijs** L.H. Mosterdijk-Ambachtsplein, **3e prijs** Jan Vielvoye-Kooikerweg. De prijzen liggen voor u klaar bij het LCC. Neem de krant mee, laat zien wie u bent en ontvang uw prijs.



Aardbeien  
Abrikozen  
Andijvie  
Asperges  
Bindsla  
Bleekselderij  
Bloemkool  
Bosuien  
Broccoli  
Chinesekool  
Frambozen  
Ijssla  
Kersen  
Knolraap  
Koolrabi  
Krieltjes  
Kroten  
Larix  
Loofwoud  
Lork  
Lorkenboom  
Nectarines  
Paksooi  
Peterselie

Peultjes  
Plantuien  
Postelein  
Rabarber  
Radijsjes  
Rammenas  
Rodebessen  
Rodekool  
Savooie  
Snijbonen  
Sperziebonen  
Suikererwt  
Tuinbomen  
Wittekool  
Worteltjes  
Zomerprei

NEZOBMARFPLNAIEN  
JBINDSLATONPASIE  
IKOOUULSEOSEARSAI  
RNOCOKHTKZTNLDENU  
EOSRWVEEEEO SB JDS  
DLKOFDARS LBSE SIO  
LRALOESSKEJJJJJB  
EAPROEEECIIIEIVK  
SARELBNNHNNRNDII  
KPEIENIGIESZAAEB  
EWEDXS RONNDASRLA  
EOORLSASEGROPOER  
LRNAZUTNSNNRETSL  
BTEBEICNEEEMREEO  
REZANKERFKMKRGUJO  
OLORKENBOOMIETT  
CTKBRRVZOBAA SNLD  
CJIEOEELLNKORUUD  
OERRTREKRIELTJES  
LSBGEWNEIUTNALPR  
IOANNNTWITTEKOOLD

Uw oplossing vóór 2 augustus 2012 via de BOZ, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of infozevenkamp@xs4all.nl

## Culturele wandelroute: Crooswijk

De gemeentelijke begraafplaats Crooswijk bestaat dit jaar 180 jaar. De begraafplaats is ook een park met monumentale bomen en waterpartijen. De gebouwen en grafmonumenten vertellen iets over de geschiedenis van Rotterdam. De route leidt onder meer langs de vroegere toegangspoort uit 1832 en langs grafstenen uit gebombardeerde kerken. Ook komen we langs monumenten van bekende Rotterdamse families en bovengrondse nissen. De rondleiding duurt ruim een uur onder de deskundige leiding van gids Kees Noordzij. Hij is al 40 jaar werkzaam op de Crooswijkse begraafplaats. Eventueel kunnen we na afloop ergens op eigen kosten een kopje koffie drinken. Deze activiteit is alleen geschikt voor mensen die goed ter been zijn. Vertrek: 12.30 uur metrostation Alexander, bij toegangspoortjes richting Centrum verzamelen. Terug: ± 16:30 uur Prins Alexander. Kosten: € 1:00 exclusief openbaar vervoer (OV-chipkaart meenemen) Inschrijven: Bij alle buurthuizen van SBA tot 16 augustus 2012.



### PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,  
3067 NX Rotterdam  
Telefoon: 010 - 4135186  
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl  
Website: www.paulusmalooft.nl

## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892400

### Opbouwwerk

Ed de Meyer  
☎ 06 - 45724536

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

### Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

### Jongeren centrum

Jongeren centrum 7's  
Nieuwemeer 101  
3068 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 4210572

### LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 010 - 4563993  
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer voor alles  
☎ 14010.

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Medisch

### Dierenartsenpraktijk

Lammers  
Toon van Vlietstraat 25  
3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen

Dr. Quispel  
☎ 010 - 4555959  
Dr. Verdonk  
☎ 010 - 2202185  
Dr. Van der Hoek  
☎ 010 - 4562540  
Dr. Sanderse  
☎ 010 - 4562540  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090  
☎ 010 - 4558105

### Thuiszorg Compleet

Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen  
Ambachtsplein 20

3068 GV Rotterdam  
Dinsdag tot en met vrijdag van  
10:00 tot 16:00 uur  
☎ 010 - 2518859

### Wonen

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot  
17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
www.vestia.nl

### WBR Wijkteam Ommoord/ Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366  
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur  
Do 13.00 uur tot 17.00 uur  
☎ 010 - 4432403

### Woonstad

☎ 010 - 4408800  
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevens

### Woonbron

☎ 010 - 2868866