

7 Zeven Up 7

Een speciale uitgave van SONOR
februari - maart - april 2012



De glazen koepel

Speeltuin en Natuur

Interviews met Gini van speeltuin Taka Tukaland & Frenk Walkenbach van Wollefo-pengroen & Thijs Verhoeff van Stichting Buurtwerk Alexander

Gini werkt vanaf de start in de speeltuin. Had ze vroeger een ID functie, nu werkt ze als vrijwilligster (full time). Ze weet te vertellen dat ze een team heeft van 7 vrijwilligers. Hiermee slagen ze er in de speeltuin in de winter zes dagen per week open te houden van 12:00 uur tot 17:00 uur en in de zomer 7 dagen van 10:00 uur tot 17:00 uur.

Het is wel zwaar. Om het geheel goed draaiend te houden heb je twaalf vrijwilligers nodig. In de warmere maanden komen minstens 200 bezoekers per dag. De speeltuin heeft een spilfunctie: ze hebben een relatie met de iets moeilijkere jongeren, ze bieden ruimte aan een botenclub en de politie komt fietsen en brommers graven.

Samenwerking belangrijk

Gini kent 85% van de wijk van klein tot groot en wordt gerespecteerd. Beheerder Kees is 57 jaar en heeft twee rechterhanden. Hij doet herstellingen en weet mensen te enthousiasmeren. Het financiële beheer berust bij de SBA. Met weinig geld in de Opzoomersfeer weten ze schitterende dingen te organiseren. De speeltuin staat open voor veel dingen zoals 'Kook met Mij Mee'

(kinder kookstudio) of eventueel een brassband. Ze zijn gevoelig voor een samenwerking met de Wollefoopenpark club. Een speeltuin is belangrijk als ontmoetingsplek zowel voor de ouders en kids als voor de zwakkere broertjes. Vaak worden straat-schoffies uit de buurt ingeschakeld voor tuinonderhoud. De speeltuin ligt op de as Buskes en Waterlelie basisscholen. Het opbouwwerk oriënteert zich nu op de medewerking van de ouderkamers in de beheersfeer en heeft contacten gelegd met de scholen. De bruisende woensdagen kunnen een verbindend element vormen.

Dringend herstel

De speeltuin behoeft dringend de nodige herstellingen vóór april 2012. Na de zomervakantie is een complete renovatie welkom.

Frenk Walkenbach

Frenk wil met Wollefoopen-groen van het manifestatieplein een park maken met een overgangszone van stadslandbouw (moestuinen met sierbeplanting) richting speeltuin. Aan de moestuinen wordt een keuken gekoppeld waar plantaardig gekookt kan worden en kinderen leren hun eigen recepten samen te stellen en klaar te maken. Ge-regeld worden wijkdiners georganiseerd. Wollefoopen-groen wil een verbinding met de speeltuin en de speeltuin en het park semi openbaar maken, met afsluitbaarheid in de avonduren. De speeltuin zou bij renovatie meer een speelderniskarakter kunnen krijgen. Dit wordt niet opgedrongen. Kinderen kunnen in de vorm van een participatie-proces zelf keuzes maken. Het idee is hen te laten kennismaken met diverse speelplekken. De bedoeling is de beide culturen speeltuin en Centraal Wonen dicht bij elkaar te brengen. Het gaat hem niet zozeer om tegenstellingen, maar om een totaal-concept dat werkt.

Gijs Verhoeff

Gijs is coördinator bij Stichting Buurtwerk Alexander. Hij ondersteunt de speeltuin en zorgt voor de financiële administratie. Volgens Gijs draait het bij de speeltuin om drie groepen vrijwilligers. Een groep van vijf bewoners die zelfstandig de speeltuin kan beheren. Dat wil zeggen toezicht houden, kaartjes verkopen en het winkeltje beheren. Een groep die groen-onderhoud voor zijn rekening neemt en tenslotte een groep die zich inzet voor de evenementen. De groep zelfstandige beheerders is van essentieel belang voor het voortbestaan en de continuïteit van de speeltuin.

Quick Scan

Aan het opbouwwerk is door de deelgemeente gevraagd een quickscan (snelle analyse) te maken van de bewonersbetrokkenheid bij de speeltuin Taka Tukaland. We troffen een 'winning team' aan dat uitgebreid kan worden met enthousiaste ouders van de Buskesschool en de Waterlelie. Wollefoopen-groen kan ingeschakeld worden bij tal van

evenementen, zeker als de speeltuin een 'natuurlijker' karakter krijgt. De Wollefoopen-groep wil een goede aansluiting bij de speeltuin (ook fysiek) en er een kinder-kookstudio installeren gericht op plantaardig voedsel. Uit een brainstorm met een brede Wollefoopen-groenclub blijkt dat zij het beheer willen inzetten voor het hele gebied zowel voor het spelen als voor de stadslandbouw. Orion wil haar bezorgwinkel in Zuideinde, waar biologisch voedsel wordt aangeleverd, overbrengen naar Taka Tukaland, inclusief de tuinderij. Dit zou heel wat nieuwe vrijwilligers kunnen opleveren. Een golf van belangstellende medewerkers overspoelt het natuurproject: buitenschoolse opvang, basisschoolleerlingen, zakgeldjongeren, Pameyer cliënten, Orion dagbesteders, Jong Milieudefensie. Het is hoog tijd voor een creatieve alliantie van actieve bewoners en professionals die 'out of the box' denken.

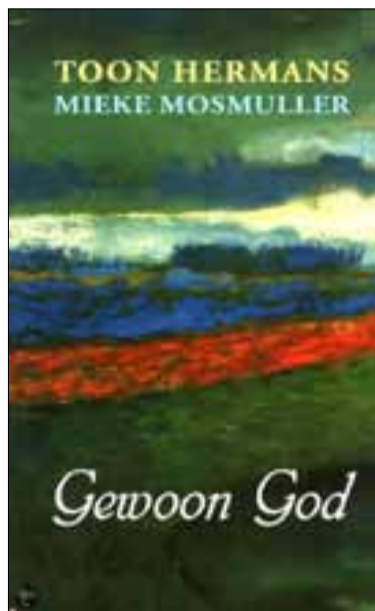
Meedoen?

☎ 06 - 45724536 (Ed de Meyer).

Gewoon God Door Toon Hermans & Mieke Mosmuller

Mieke Mosmuller is arts, maar ze heeft ook een boek geschreven, waarin ze een poging doet om filosofie en religie met elkaar te verzoenen.

Toon is meer gevoelsman dan denker en vindt de wereld van het gevoel veel groter, dan die van het verstand. Hij heeft pogingen gedaan om zijn ideeën over God en over geloven onder woorden te brengen, maar het lukte hem niet. Steeds moest hij weer afbreken, voordat de gedachtegang op papier voltooid was.



Mieke werd de gesprekspartner van Toon en probeerde zijn twijfels, zijn zekerheden en alles wat hem bezighield op te schrijven. Dat dat niet meevalt, blijkt uit het feit, dat Toon zichzelf steeds maar ziet 'als een klein MENNEKE', even hulpeloos als alle andere mensen. Waarmee hij wijst op de onmacht van het verstand om door te dringen tot de mystiek van het leven. Maar zij beseft, dat hij in die hulpeloosheid wel degelijk 'groot' is, of hij wil of niet. Twijfels ten aanzien van God heeft Toon niet. Hij voelt die kracht door heel zijn wezen en in alles wat hij ziet, hoort en meemaakt. Vooral in de natuur ziet hij een terugkerend bewijs van het bestaan van God. Hij vindt praten over God heel gewoon, hoewel hij woorden onhandige vertolkers vindt van iets, dat veel groter, veel ruimer is.

Al heet dit boek 'gewoon God', zo makkelijk is het niet, dat je na het lezen het antwoord kent, op de vraag: wie of wat God is. Wel geeft het je inzicht in het doen en laten en vooral voelen van een heel bijzondere man met een rotsvast geloof in de Schepper.

Bij de dierenarts op bezoek

In februari is het weer de maand van het gebit. Als dierenarts ben je ook gelijk de tandarts, dus besteden we hier de nodige aandacht aan. Het is ook goed om er op deze manier weer even extra attent op te zijn, want uit onderzoek blijkt dat 4 van de 5 honden ouder dan 3 jaar gebitsproblemen hebben.

Net als bij ons vormt er bij honden een laagje tandplak op de tanden. Als dat niet wordt verwijderd, verkalkt dat na 24 uur tot tandsteen. Dit breidt zich uit en op den duur ontstaan er ontstekingen en kunnen kiezen of tanden los komen te zitten. Tandsteen kan door de dierenarts onder narcose worden verwijderd, maar voorkomen is natuurlijk veel beter.

Er zijn veel verschillende middelen om tandsteen te voorkomen. Tijdens de maand van het gebit zie je dan ook overal



reclame voor speciale brokken en kauwstaven. Deze verminderen het tandplak, maar iedere dag tandenpoetsen is nog steeds de beste manier. Je kan je voorstellen dat je met poetsen veel beter alle plekkjes bereikt. Dat klinkt heel lastig, maar met wat geduld kom je bij de meeste honden en ook veel katten een heel eind. Als je de bek ineens opentrekt en daar een tandenborstel insteekt,

zou ik dat ook niet accepteren. Ga stapje voor stapje te werk en beloon uw hond of kat iedere keer uitgebreid. Als u dat dagelijks doet, kan u dat veel ellende besparen. In februari zullen de meeste dierenartsen extra gebitscontroles uitvoeren en u ook alle uitleg kunnen geven over het tandenpoetsen.

Karin Lunenborg
Dierenarts Zevenkampsering

Column Veilig gevoel weg

Ben ik bijna thuis van mijn ommetje, voel ik dat er iemand mij nogal in de gaten houdt. Het geeft me een onbehaaglijk gevoel, u kent dat wel. Voel ik het niet goed, maak ik er een drama van? Of moet ik op mijn gevoel afgaan. Ik weet het niet zo. Toch maar ietsje steviger doorstappen. Achter mij hoor ik ook de stap versnellen. Is dat toeval? Gelukkig nog een hoekje om en ik kan mijn deur zien. Ik wilde net de hoek omgaan, voel ik toch een hand in mijn nek. Shit zeg, dus ik neem een spurt naar het politiebureau (ik woon op de Imker). Mijn belager verwacht dat niet en neemt de benen. Ik schrok natuurlijk wel erg en durfde eigenlijk niet meer terug, aldus duwde ik de deur van het bureau open. Tja mooi niet, die bleef lekker dicht. Geen paniek dacht ik nog en drukte op de bel. Inplaats van dat de deur nou open gaat en ik om hulp kan vragen, krijg ik een dame aan een soort intercom. Ik kijk door de ramen, zie wel wat licht branden, maar geen dame. Wat is dat nou, blijkt die dame een soort helpdesk te bemannen ergens in het centrum. Ze vraagt mijn naam en of ik een afspraak heb. Allemaal heel vriendelijk hoor dat wel, maar mooi dat de deur dicht blijft. Het blijkt dat die knop van de intercom enkel bedoeld is om aangifte te kunnen gaan doen via zo'n 3-D machine. Dat kan dan enkel nog op afspraak. Waar blijft nou toch dat oude vertrouwde gevoel van veiligheid, want dat je je veilig voelde in een politiebureau was een grote waarheid. U begrijpt het al, de grote waarheid is er niet meer, evenals de veiligheid. Niet op straat, niet op een politiebureau. Zodadelijk kennen we de agenten ook niet meer. Wat dan? Dan kan iedere onverlaat een politiepakje huren en jou in de maling nemen of beschadigen. Dat lijkt me ook niet leuk voor de agenten zelf. We worden steeds meer een nummer, een object. Nou politiek, u wordt weer bedandkt.

I.N.S.P. Vlijmscherp

U kunt elke ochtend, behalve maandag terecht bij de BOZ. Op die dagen is de BOZ ook bereikbaar op 010 - 2892400 en op andere momenten kan men bellen naar de mobiel van Ed de Meyer: 06 - 45724536.

Speel-o-Theek

In wijkgebouw LCC krijgen wij een plaatsje om speelgoed uit te lenen. Wij zijn open vanaf 19 januari 2012 en hierbij nodig ik u uit namens de medewerksters om zelf te komen kijken wat er allemaal geleend kan worden. Wij zijn elke donderdagmiddag aanwezig van 16:00 uur tot 19:00 uur behalve in de schoolvakantie.

U vindt ons op de 1e etage helemaal in het hoekje maar wel goed bereikbaar. We hopen veel speelplezier voor de kinderen in de wijk te kunnen verzorgen. Wilt u meer weten bel Cobie gerust 010 - 2020128 (privé). Alvast bedankt en de groeten van de dames van de speel-o-theek.

Cobie Stoter



Die Katinka's website

Scoutinggroep 'Die Katinka's' uit Rotterdam Ommoord heeft een nieuwe website en een nieuw E-mail adres. De website is informatief en geeft een kijk op de activiteiten, die onze Scoutinggroep organiseert. De link staat ook op www.bo7k-

kamp.nl, zodat eventueel geïnteresseerde ouders en/of kinderen eens kunnen zien wat onze groep te bieden heeft. Zij organiseren activiteiten voor jongens en meisjes in de leeftijd van vier tot en met eenentwintig jaar.

Contactgegevens

Scouting Die Katinka's Groepshuis: Ommoordseweg 87, 3068 JE Rotterdam (Geen postadres). E-mail: info@die-katinkas.nl. 010 - 2207721 (groepshuis, alleen zaterdag). <http://www.die-katinkas.nl>

Weet wat je eet met Margreet

Eenvoudige andijvie-stamppot

Bereiding

Aardappelen schillen en koken. Daarna pureren met een stamper. Ondertussen de uitgebakken spekblokjes met spekvet er door roeren. Melk toevoegen en een flinke klont roomboter.

Daarna geleidelijk de andijvie en melk dooreenroeren. Zout en grove peper naar smaak toevoegen.

Eet smakelijk !



Ingrediënten

1 Kilo aardappelen
8 ons Rauwe andijvie (fijn gesneden)
4 ons Magere spekblokjes
Roomboter
1/2 Liter Melk
zout en peper

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal **2 dagen** voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

Salsafeest

Salsadansschool Jawa Latino

In samenwerking met Salsadansschool Jawa Latino zal het voor iedereen mogelijk zijn om een dansje te maken. Kom langs en geniet van de heerlijke Zuid-Amerikaanse muziek. Voor ieder die de Salsa stappen wil leren begint de avond met een gratis workshop. Zaterdag 4 maart 2012. Aanvang 20.00 uur. Entree € 4,50 inclusief een kopje koffie.

Nederlands- Engelstalige Muziek

Paul Clifton

Allround entertainer Paul Clifton gaat een gezellige middag verzorgen met Nederlands- en Engelstalige muziek, die elkaar zullen elkaar. Een middag met veel plezier en een mogelijkheid tot het maken van een dansje. Op zondag 4 maart 2012. Aanvang 14:00 uur. Entree € 4,50 en met Rotterdampas € 3,40.

Maanvlucht (4-8 jaar)

Theater Grrr

In Maanvlucht draait het aapje Slinger Dan rondjes om de aarde. Het wordt hem duidelijk te druk. Dan ontmoet hij professor Bas. De kinderen maken met hen een reis door te ruimte en leren iets over de planeten. Enkele kinderen uit het publiek spelen mee in de voorstelling. Een geweldige voorstelling voor jong en oud. Woensdag 7 maart 2012. Aanvang 14:00 uur. Entree € 3,00 en met Rotterdampas € 2,25.

Pakkende Musical

Shantykoor Albatros

Een pakkende musical spelen en zingen in een prachtig decor. Het verhaal vindt plaats in een schippers café waarvan uit diverse havens worden aangedaan. In elke haven wordt het verhaal gezongen dat betrekking heeft op die plaats. Liverpool, Duitsland en Bora Bora en nog veel meer havens. Echt een aanrader voor het hele gezin. Op zaterdag 17 maart 2012. Aanvang 20:00 uur en Op zondag 18 maart 2012. Aanvang 14:00 uur. Entree € 4,50 en met Rotterdampas € 3,40.

De kleine zezel leest voor

Poppentheater Terra

Al jaren spreekt de Kleine Ezel van Rindert Kromhout tot de verbeelding in prachtig geïllustreerde kinderboeken. Spelenderwijs leest de acteur met een pop het boek voor, waarbij het net lijkt of de Kleine Ezel zijn eigen verhaal vertelt!! De voorleesvoorstelling duurt ongeveer 30 minuten en er worden twee boekjes voorgelezen. Op woensdag 21 maart 2012. Aanvang 14:00 uur. Entree € 3,00 en met Rotterdampas € 2,25.

Disco dansavond voor de kinderen

DJ Ron

Tot de leeftijd van 14 jaar van 18:30 uur tot 21:00 uur. Om 19:00 uur zal met de kinderen een Flash Mob worden geoefend die uiteraard onverwacht in de wijk zal plaatsvinden. Op vrijdag 30 maart 2012. Elke laatste vrijdag van de maand. Entree € 3,00 voor de kinderen.

De eetsalon elke dinsdag

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



Programma 2012

Maandag

| | | |
|--|--|-----------------|
| Copperheads Country Line Dancers | 13.00 uur - 15.00 uur | ☎ 010 - 4563993 |
| Delta Sound Factory | 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie | ☎ 010 - 4334352 |
| SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit | 19.00 uur - 21.00 uur | ☎ 030 - 2758156 |
| Popkoor 'O JEE' | 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer | ☎ 010 - 4420494 |
| Fitness dansen | 18.30 uur | ☎ 010 - 4563993 |

Dinsdag

| | | |
|--|--|-----------------|
| Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur. | 17.00 uur - 18.30 uur | ☎ 010 - 4563993 |
| Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) | 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk | ☎ 018 - 0320207 |
| Hindi lessen | 19.30 uur - 21.30 uur | ☎ 010 - 4563993 |
| Buikdansen | 18.30 uur | ☎ 06 - 41796064 |
| Copperhead Country dancers | 20.00 uur | ☎ 010 - 4563993 |

Woensdag

| | | |
|------------------------------------|--|-----------------|
| Yoga 50-Plusers | 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse | ☎ 010 - 4215475 |
| Crea 55+ | 09.30 uur - 11.30 uur | ☎ 010 - 4563993 |
| Koersbal | 13.00 uur - 16.30 uur info | ☎ 010 - 4555783 |
| Bridge | 13.00 uur - 16.30 uur info | ☎ 010 - 4562597 |
| Heritage Full Gospel International | 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa | ☎ 06 - 41894367 |
| Muziekschool eeuwige noten | 13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw | ☎ 06 - 51181656 |
| Mindfulness | 20.15 uur | ☎ 06 - 11014952 |
| Mimelessen | 19.30 uur | ☎ 06 - 51720712 |

Donderdag

| | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------|
| Nederlandse Taallessen | Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel | ☎ 010 - 4211342 |
| Algemene Modelbouwvereniging | 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek | ☎ 010 - 2206137 |
| Slanke Lijn | 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper | ☎ 010 - 4556581 |
| Salsadansen voor iedereen | 19.00 uur | ☎ 06 - 53353073 |
| Schilderen voor 50 + | 14.00 uur | ☎ 010 - 4563993 |

Vrijdag

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------|
| BBB-Steps | 09.30 uur - 10.30 uur | ☎ 06 - 51553453 |
| Turkse lessen voor kinderen | info | ☎ 010 - 4563993 |
| Praten en doen voor alle culturen | Inlichtingen via LCC | ☎ 010 - 4563993 |
| Indonesische dans voor 4-6 jaar | 16.00 uur | ☎ 010 - 4563993 |
| Tekenen en schilderen kinderen | 16.00 uur | ☎ 06 - 33092407 |

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! Om te verkopen of te kopen. Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur op 31 januari & 28 februari 2011.



Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje à 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 6,50. Wel reserveren!

Scootmobielclub

De scootmobielclub organiseert op 5 april 2012 een spannende lenterit door een bijzonder groen landschap. We gaan van start in LCC Ambachtsland om 10:00 uur. Na afloop is er een gezellige lunch. Voor leden is alles gratis, van niet leden wordt een kleine bijdrage van € 2,50 verwacht. Aanmelden bij de BOZ of bij Mevrouw Gouweleeuw, ☎ 010 - 8188752. Opgeven voor 31 maart 2012.

SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 Email: gosa.bojar@buurtwerk-alexander.nl

Praten en breien in LCC Zevenkamp

Samen kletsen en breien, lekker ontspannend bezig zijn met een mooi breiwerkje, vrouwen onder elkaar met een kopje koffie of thee erbij! Een ervaren breister kan u tijdens onze ochtenden laten zien hoe u van wol een prachtig geheel kunt maken en dat ook de moeilijke patronen niet zo onmogelijk zijn. Van wol kunt u oneindig veel prachtige dingen maken, zoals truien, onderzetters, vestjes, tasjes, beddensprei, sokken en nog veel meer.

Kom u ook praten en breien met ons?

Elke vrijdagochtend van 10:00 uur tot 12:00 uur

Entree GRATIS

Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



Afslanken

Elke dinsdag kunt u bewust afslanken onder de begeleiding van een ervaren diëtiste Linda Graper van Slanke Lijn Balans (richtlijnen goede voeding van het Voedingscentrum).

In wekelijks clubverband wordt toegewerkt naar effectief en vooral blijvend gewichtsverlies, van een ½ tot 1 kg per week!

Elke dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11.00 uur (nieuwe groep!)

of elke donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur (bestaande groep!) m.u.v. vakanties!

Het inschrijfgeld van € 10,00 eenmalig!

Info: s.l.b@xs4all.nl; www.slankelijnbalans.nl.

Entree: € 4,50 per keer, bij het bereiken van het streefgewicht slechts € 2,50 per keer!

Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



Theater workshops

Soms willen we even iemand anders zijn, al is het maar even op de Bühne.

Soms kunnen we juist slechts op de planken onszelf zijn, omdat we toch dagelijks toneel moeten spelen.

Sommige mensen hebben eenvoudig een acteertalent, maar hebben ze tot nu toe er niets mee gedaan.

Stichting Buurtwerk Alexander in LCC Zevenkamp organiseert een reeks theaterworkshops voor iedereen die graag zijn toneeltalent wil laten ontwikkelen. U kunt tijdens de workshops diverse stem, mimiek en theateroefeningen doen onder begeleiding van een ervaren regisseur/coach.

Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



Vrouwenwereldkunst

Iedereen heeft dierbare herinneringen aan zijn jeugd, land van herkomst, kind, familie, dierbare voorwerpen die alleen voor hem een belangrijke betekenis hebben. Sommige mensen willen die met andere delen door middel van een gesprek, foto of een kunsthandwerk.

Stichting Buurtwerk Alexander (SBA) zoekt vrouwen van deelgemeente Prins Alexanderpolder die graag die herinneringen met elkaar willen delen en samen willen werken aan een mooi kunstwerk. Breien, haken, borduren, lapjeskunst (quilt en patchwork) en andere soorten handwerk zijn toegestaan... Alles is mogelijk!

Mogelijke thema's kunnen zijn: landen van herkomst, klederdracht, plattegronden van stad of dorp, teksten, dierbare voorwerpen etc.

De lapjes/kunstwerkjes worden met elkaar verbonden en naast elkaar tentoongesteld op een speciaal ervoor gemaakte stellige.

Vrouwen komen 1 keer per week (vrijdag van 10:00 uur tot 12:00 uur) bij elkaar in LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141.

Een aantal materialen is gratis voor de vrouwen beschikbaar, voor thee en koffie betalen ze een symbolisch bedrag van € 0,50, dat tevens een spaarpot is voor aanschaf van extra mooie materialen. De bijeenkomsten duren maximaal 2 uur per keer.

Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.



Klussen met vrouwen



Een korte cursus voor stoere vrouwen die willen leren boren, spijkers op de koppen slaan, kleine en grote klusjes doen zonder dat ze het zoveelste keer aan hun partner moeten vragen/smeken. Tegels zetten, een pijp verwijderen? Alles wat je nodig hebt is goed materiaal en een beetje zelfvertrouwen.

Op een speelse, maar wel zeer serieuze manier leren we de dames uit Zevenkamp klussen!

Vind je het ook leuk om met andere vrouwen te lachen om hoe multitasking wij zijn en lekker veel meer (tegelijk) kunnen dan de mannen!?

Kosten zijn slechts € 12,50 voor maar liefst 5 uur workshop (twee bijeenkomsten van 2,5 uur) kun je bij ons lekker klusklaar worden!

De workshops worden gegeven op woensdag 29 februari en 7 maart van 19.30 uur tot 22.00 uur.

Aanmelden en/of voor vragen op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.

Wisseling leiding Buurtbemiddeling

De ruim 40 vrijwillige buurtbemiddelaars in Prins Alexander krijgen volgend jaar ondersteuning van een nieuw projectteam: Krista Schram en Truus Stam.

In 2002 legde Helma Faber in Zevenkamp de basis voor het project Buurtbemiddeling Prins Alexander. Sindsdien is buurtbemiddeling uitgegroeid tot een sterk middel in het verbeteren van burenerelaties in de gehele deelgemeente. Helma Faber was jarenlang projectleider en daarom voor velen het gezicht en de stem van buurtbemiddeling. Sinds februari 2011 verzorgt Helma nog uitsluitend de basis- en verdiepingstrainingen en interviewbijeenkomsten van de buurtbemiddelaars en functioneert Thelma Veling als projectleider, ondersteund door Marja de Vries en secretaresse Alice Alkema. Samen zorgen zij voor de voor-

waarden waarop de, inmiddels 40, vrijwillige buurtbemiddelaars optimaal hun werk kunnen doen. Als gevolg van reorganisatie bij werkgever SONOR en persoonlijke keuzes, hebben zij eind december 2011 hun werkzaamheden voor Buurtbemiddeling Prins Alexander beëindigen. Op 1 januari 2012 heeft het nieuwe projectteam die werkzaamheden over. Hierdoor kunnen de buurtbemiddelaars het 'Mooie Werk!', dat buurtbemiddeling is, voortzetten en blijft deze waardevolle voorziening voor bewoners van Prins Alexander beschikbaar. Buurtbemiddeling Prins Alexander blijft bereikbaar ☎ 010 - 4560409 en via de mail prinsalexander@buurtbemiddeling.org. Meer informatie over buurtbemiddeling vindt u op de website www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl.



De Aarhof en haar bewoners

Viktor van Waarde zit in de cliëntenraad Van de Aarhof, een verzorgingstehuis dat behoort tot de Laurens-groep. Wat doet hij.

In de cliëntenraad bekleedt hij de functie van secretaris en penningmeester. De cliëntenraad behartigt de belangen van de cliënten. Willen de bewoners van de Aarhof een activiteit ontwikkelen, staat de cliëntenraad hen met raad en daad bij. De raad zoekt mogelijkheden om die activiteit(en) uit te kunnen voeren.

Plaatsing een probleem

Viktor zocht voor zijn moeder een verzorgingshuis en stootte tijdens zijn zoektocht op allerlei problemen. Het lukte hem na veel moeite om zijn moeder te kunnen plaatsen. Met deze ervaring rijker geworden kon hij andere zoekenden eveneens van dienst zijn. Hij werd als vanzelf vrijwilliger. Vol enthousiasme zoals Viktor kan zijn, stortte hij

zich volledig op het vrijwilligerswerk. Van daaruit kwam hij in de cliëntenraad.

Wandelgangen

De raad helpt waar dat nodig is. Soms vangt men (via via) dingen op waar de bewoners mee zitten en/of aanmerkingen op hebben. De raad doet daar onderzoek naar en tracht eventuele problemen op te lossen. Door contacten en wekelijks een praatje met de mensen in de keuken, mensen

van de huishoudelijke dienst, restaurant en dergelijke, krijgt de raad veel info te horen.

Mentorschap

Viktor ontwikkelde een systeem om de geldelijke uitgaven voor bewoners die achteruit gaan te beperken. Bij de receptie weet men welke oudere welk bedrag kan opnemen. Verder houdt de raad zich vooral bezig met gezellig ouder worden. Daar is veel behoefte aan.



Wollefoppengroen en Orioncongres

www.wollefoppengroen.nl

Wollefoppengroen en Orion organiseerden een symposium met allerlei milieugroepen ten einde wat van elkaar te leren. Diverse bewoners van Centraal Wonen in Zevenkamp gaan elke donderdag aan de slag met stadslandbouw. Ook pensionado's kweken snijbonen en veldsla. In het antroposofische Orion werken acht mensen dagelijks in de serre en kruidentuin. De serre is toegankelijk voor de wijk.

Bewonersgroepen worden rondgeleid door Orion en de proeftuin op het manifestatieveld. Vaak komen er vragen of een groententuin wel 'hufferproef' is. De ervaring is dat de natuur gerespecteerd wordt. Bij de Gordelweg ligt de Ghandituin waar men voedsel verbouwt voor de voedselbank bij de Samaritaan. Het is ook een sociaal gebeuren. Waar men elkaar ontmoet en samen eet. Het project wil wat doen aan armoede en klimaatverandering. De stichting Transition Town promoot stadslandbouw, permacultuur en gemeenschapsleven. Hun website laat zien waar je in de stad actief aan kan meedoen.

Nieuwe info is welkom

* Het Ommoordse veld is een veenweide met koeien, moeras en wilde orchideeën. Men wilde het bebouwen maar door bewonersacties is het gespaard.
* Door het Groene Rotterdam Oost werd de Alexanderwandeling georganiseerd.

Diversiteit

Allochtone vrouwen laten zich niet onbetuigd. Ze heb je Rotterdamse Munt, waar ze munt verbouwen voor diverse groentezakken in de stad. In Delfshaven heb je de Stichting Voedseltuin waar SoZaWe mensen actief in zijn.

Rinie Biemans heeft tal van zelfbeheerprojecten met bewoners op tijdelijk braakliggende stukken grond. Rond het moerasje in Kralingen is een bessentuin aangelegd. In het Oude Noorden heb je op een binnenterrein een mix van school- en volkstuinten.

Initiatieven in de steigers

* Wat te denken van een gezamenlijke aankoop van biologische producten van de stadsboerderijen en verspreiding via vaste verkooppunten in de stad?
* Koop braakliggende grond om niet, in een soort maatschappelijk gebonden eigendom.
* Door burgerinitiatieven kan de burger de eigen openbare ruimte weer innemen.

De wandeling

We wandelden met Frenk Walkenbach van Wollefoppengroen -onze gastheer-, langs de serre met prachtige honingraatvormen, trokken langs de plas en door het vleermuisbos. We belandden bij de proeftuin met spruitjes, kleine artisjokken, mierikswortel, veldsla, nog verdwaalde zomerbloemen, broccoli en tal van appel- en perenbomen. De in cirkels van gevlochten wilgentwijgen aangebrachte groenten inspireerden de stadsboeren Het is een avontuur voor de stedeling. Zin in avonturen?



De vleermuisberg

'Op aarde is er genoeg voor ieders behoefte, maar niet voor ieders hebzucht' Ghandi.

WMO inspiratiebijeenkomst

De zorg wordt te duur, daarom koerst de overheid op meer vrijwilligerswerk. De Tweede Kamer maakte tegen deze achtergrond de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

In dat kader werd in Humanitas aan de Bergweg een inspiratiebijeenkomst gehouden, gericht op de inzet van vrijwilligers. Vanuit het WMO-innovatiefonds werden een aantal interessante voorbeelden naar voren gebracht, voorbeelden die door het fonds worden gesubsidieerd. Studenten hebben een boodschappen dienst opgericht, speci-

aal voor senioren. De studenten hielden ook een behoefte-inventarisatie bij senioren, zo kon de hulpverlening efficiënter worden ingezet.

Ricardo Balkenhove behandelde de resultaten in Noord. Interessant was het experiment 'op de trap', waarbij burens werden ingeschakeld om een gehandicapt persoon naar beneden te brengen waar de taxi wacht. Talenten spotten en samenwerking zijn voor Ricardo belangrijk. Onlangs werden in Noord 480 huisbezoeken gedaan, waarbij van 50 personen de sociale positie behoorlijk is verbeterd. Ricardo en partners als SONOR

organiseren contactbijeenkomsten zoals de Dag van het Interview en Café Doe Mee. Ook in Noord functioneert een boodschappen dienst en is er een leenscooterservice die de kosten aardig drukt. Delfi en Humanitas uit Delfshaven organiseren een project 'Van binnen naar buiten en van buiten naar binnen'. De buurt moet bij het verzorgingshuis betrokken worden en vice versa. Het project richt zich vooral op sleutelfiguren binnen migrantengroepen. In een levendige discussie werd gepleit voor erop afgaan en actieve straten-groepen gevoelig te maken voor senioren die hulp nodig hebben.

Ed de Meyer, even voorstellen

Opbouwwerker Ed de Meyer volgt Ben van Zanten op in Zevenkamp. Ed zette in Overschie een wijkwerkgroep op die een park en diverse speelplekken aanlegde. Bij een groot gebrek aan jongerenhuisvesting kraakte hij het Skywayhotel bij Zestienhoven met 40 jongeren.

In Cool leverde hij een belangrijke bijdrage in de omvorming van de Witte de Withstraat van criminele hoeren- en gokstraat tot artiestenstraat met een multiculturele jongerencultuur. Hij droeg bij aan de vergroening van Stadsdriehoek. In het Oude Noorden, waar hij nu parttime werkt is hij lid van een alliantie van actieve beroepskrachten en bewoners. Ze realiseerden, volop gesteund door de deelgemeente en de corporaties, de eerste kindvriendelijke wijk van Rotterdam en bracht een nieuwe sfeer in de Kloosterbuurt door activiteiten op de pleinen gericht op ta-

lentvorming van kinderen. Meer weten over Ed? Kijk op www.kleurrijkwelzijn.nl.

Toekomst

Op dit moment is Ed zich aan het oriënteren. Activiteiten op diverse pleinen lijken erg belangrijk vooral als jongeren zelf de programmering kunnen maken en zorgen voor de begeleiding. Zevenkamp heeft een prachtige speeltuin: Taka Tukaland. De deelgemeente wil de speeltuin renoveren, voorwaarde is wel dat hij goed beheerd wordt door vrijwilligers. Op dit moment heeft de speeltuin een fantastische

beheerploeg van zeven mensen. De ploeg wil een aanvulling met een vijftal enthousiastelingen. Ouderkamers van nabijgelegen scholen worden benaderd. De natuurgroep Wollefoppen wil van het aan de speeltuin grenzende weideveld een park maken. Het thema natuur kan beide initiatieven verbinden. Een proeftuin met keuken kan zorgen voor een mooie verbinding.

Zevenkamp had de meeste Opzoomergroepen van Rotterdam. Hier is helaas de klad in gekomen. Ed wil ze weer stimuleren. Regels zijn niet het belangrijkste, wel echt verbindingen maken in je straat! Erop af! In maart wordt een groot Opzoomercafé georganiseerd. Welkom! Nieuwkomers moeten in onze wijk met open armen ontvangen worden. Een snelle introductie voorkomt veel

irritatie. In het gebied Spinet-Klarinet-Blokfluit werd 'Mensen Maken de Stad' afgesloten met een bruisend Kerstfeest. Dat smaakt naar meer! Ed gelooft in bewonersinitiatieven omdat hiermee bewoners grip krijgen op hun eigen wijk. De wijk wordt iets van hen.

Heeft u een leuk initiatief, neem contact op met de opbouwwerker Ed de Meyer: 06 45724536. Ed werkt parttime op donderdag en vrijdag. Voor interessante belevenissen is echter zijn agenda flexibel, dus: bellen! Of mailen eddemeyerPA@sonor.nl.

Secretariaat

In 2012 zal het BOZ secretariaat bestaan uit twee personen: Anja Lugten en Alice Alkema. Op dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagochtend zal het secretari-



aat aanwezig zijn op de BOZ en is bereikbaar ☎ 010 - 2892400.

Op andere momenten kan men bellen naar de mobiel van Ed de Meyer. Op de andere dagen werkt Anja bij de bewonersorganisatie in Prinsenland en Alice in Oosterflank.

Artistiek Alexandrium Zaterdag

31 maart en zondag 1 april van 12:00 uur tot 16:00 uur

Alexandrium bereidt zich voor op ARTISTIEK ALEXANDRIUM, een groots jaarlijks cultuurfestival met (straat)theater, bijzondere acts en vele talenten uit de Deelgemeente Prins Alexander. Alle drie de winkelgebieden (Woonmall, Megastores en Shopping Center) zullen participeren aan dit festival waarbij meerdere vormen van kunst, cultuur en theater de revue zullen passeren.

Het festival vindt plaats op zaterdagmiddag 31 maart & zondagmiddag 1 april 2012 en is een initiatief van Alexandrium en de deelgemeente Prins Alexander. Onderdeel van het festival is

een Talentenjacht waar Rotterdam trots op mag zijn. Prins Alexander zit namelijk vol jong talent en Alexandrium vindt dat dit zeker gezien en gehoord mag worden. De Talentenjacht

biedt een podium voor jong en aanstormend talent in diverse categorieën, zoals dans, zang, freestyle, living-statues, stand-up comedians en theater. Voor de meest veelbelovende act

wordt de Artistiek Alexandrium Award 2012 uitgereikt en een financiële bijdrage voor talentontwikkeling. De vakjury bepaalt de uiteindelijke winnaar van deze talentenjacht.

Geïnteresseerd?

Stuur je gegevens naar artistiekalexandrium@gmail.com. Zodra je aanmelding binnen is, neemt de organisatie contact met je op

om alle details te bespreken. Aanmelden kan tot en met 3 februari 2012. Telefonische informatie kan men krijgen via de organisatie welke in handen is van TOF evenementen: ☎ 06 - 13647771. Met je/jullie bijdrage hopen wij de bezoekers enthousiast te maken voor de verschillende disciplines in hun stad en hen uiteraard een onvergetelijk festival te bezorgen.



Ed de Meyer blijkt zeer actief in Noord:



Word nu lid!
Betaal nu geen inschrijfgeld...
En 3 maanden gratis Aquafitness,
ClubAquaerobics of ClubAquavitaal.
Dat is nog geen € 2,20* per keer!

* Bij een ClubAqua lidmaatschap van een jaar

9 februari open Aquafitnessavond 19.30 – 21.00 uur

**NIEUW!
CLUBAQUA
VITAAL**

Kijk op www.zevenkampsring.nl

Nu ook te vinden op facebook en twitter

Recreatiecentrum
Zevenkampse Ring
3068 HG Rotterdam
Tel: (010) 455 28 00
www.zevenkampsring.nl
zevenkamp@sportfondsen.nl

SPORTFONDSEN
altijd een belevenis

Alexander koerst op zelfredzaamheid

Analyse en verbindingen
De deelgemeente Prins Alexander kiest voor allianties van actieve beroepskrachten die erop af gaan en problemen oplossen. Ze focussen zich telkens op concrete gebieden.

Doel is de zelfredzaamheid van bewoners bevorderen. Binnen deze allianties zorgt SONOR opbouwwerk voor een goede analyse van het gebied en legt verbindingen. De vraag die het opbouwwerk bezig houdt is: Hoe kan ik helpen de maatschappelijke positie van bewoners te

verbeteren? Hoe draag ik bij aan een klimaat in de buitenruimte dat kinderen positief benadert en hun talenten tot bloei brengt? Het versterken van de eigen kracht van bewoners staat centraal. Opbouwwerk legt verbindingen tussen kwetsbare en weerbare bewoners, tussen bewoners en ondernemers, tussen de leefwereld van bewoners en de systeemwereld van overheid en organisaties.

Bewonersproducten

Een resultaatgerichte aanpak is belangrijk. Bewonersinitiatieven zijn van het grootste belang. Ta-

lentontwikkeling van kinderen is een prioriteit. De woonomgeving zou zo ingericht moeten worden dat spontane contacten worden uitgelokt. Opbouwwerk moet makkelijk benaderbaar zijn. Samen met actieve beroepskrachten van SBA en MDA wil het opbouwwerk mooie producten realiseren, bewonersproducten, terwijl wij naast hen staan. Wilt u grip krijgen op uw eigen woonomgeving? Heeft u een mooi initiatief? Bel naar SONOR, Ed de Meyer ☎ 06 - 45724536 of mail eddemeyerPA@sonor.nl of naar infozevenkamp@xs4all.nl.

Reparaties kunnen beter

Reparaties uitvoeren kan veel beter

De bewonerscommissie Zevenkamp Vestia wil een schakel zijn tussen huurders en woningbouwcorporatie. Zij constateert dat urgente klachten soms niet als zodanig worden herkend. Aan

reparatieafspraken wordt dikwijls niet gehouden. Soms is men niet tevreden over de kwaliteit van de werkzaamheden. De bewonerscommissie wil Vestia bewegen om steekproefsgewijs de kwaliteit van de uitgevoerde reparaties te controleren.

Bewoners die problemen hebben

bij reparatieverzoeken of ideeën hebben voor verbeteringen, kunnen mailen naar: bc7kamp@upcmail.nl of schrijven naar Albert Rousselsingel 22, 3069 ML Rotterdam.



- * Model-gordijnen
- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Broeken zomen
- * Feestjurken



Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

Mee schouwen?

Wist u dat bewoners met mensen van de deelgemeente en diverse diensten (Roteb, Stadstoezicht, Gemeentewerken) de wijk kunnen schouwen?

Dat betekent dat zij een algemeen beeld kunnen geven van een bepaalde omgeving, of die er goed uitziet of beneden de maat is. (Schoon en heel).

Vervolgens kan er ook echt actie worden ondernomen. De schouw betreft de hele wijk. Voor een bewoner is dit heel interessant

omdat het daadwerkelijk tot verbetering leidt. Jammer genoeg nemen er te weinig bewoners deel aan de schouw.

Geef u op! Bel even naar de nieuwe opbouwwerker Ed de Meyer ☎ 06 - 45724536 of op dinsdag of woensdag naar het secretariaat van de BOZ ☎ 010 2892400.

De wijkschouwen hebben plaats telkens op de dinsdagen: 28 februari, 24 april, 25 september en 20 november 2012 van 9:00 uur tot 12:00 uur.

Jongerenfestival

Jongerenwerker timmert aan de weg

Jongerenwerker Omar Zaroual heeft goed contact met de zogenaamde hangjongeren. De oudere groep tracht men te bemiddelen richting werk, de jongeren krijgen de kans hun talent te ontplooiën. Volgens Omar

werd het geleidelijk opgebouwd. Het begon met een sportinstuif in de Buskesschool, dan kwam het tennistoernooi in het LCC en nu op zaterdag 18 februari 2012 organiseerden de jongeren zelf hun festival op het Ambachtsplein. Aan het festival ging heel wat muzikaal studiewerk vooraf.

Opzoomer café in aantocht

Donderdag 14 maart 2012 om 19:00 uur wordt in het LCC Zevenkamp op het Ambachtsplein een spetterend Opzoomercafé georganiseerd met dans, leuke muziek en hapjes. De thema's van de nieuwe Opzoomer campagne zijn met de deelgemeente doorgesproken en worden gepresenteerd.

Het gaat om meer samenhang in de straat (wat voor elkaar doen), om bewoners uit hun isolement halen (denk aan ouderen) en om lekker en veilig buiten spelen voor de kinderen. Centraal staat dit jaar de nadruk op 'taal'. Taal is belangrijk om elkaar te begrijpen, gevoelens te uiten en de humor te snappen. Taal is een deur naar een leuke plek in de samenleving.

De thema's worden ludiek naar voren gebracht door een theatergroep en veel wijk talent zal je voorbij zien trekken. Leuke Opzoomer initiatieven voor 2012 worden voor het voetlicht gebracht. Opzoomer 2012 heeft financiële mogelijkheden voor die bewoners die echt een ontsje meer willen. En vergeet het niet, de opbouwwerker kan je helpen met aanvragen en suggesties. Hij staat naast de actieve Opzoomeraars vooral ook in de straten waar het wat moeizaam gaat.

Alle steun

Opzoomer geeft alle steun aan bewoners rond de Duimdrop, aan de Spinnetbuurt, aan het Wollefoffenpark dus: laat de moed niet zakken! Tot donderdag 22 maart 2012 in het LCC.

Schoolnieuws van De Vliedbergschool



Winter tussen de toiletdeuren

Inspectiebezoek: Erg positief!

Op dinsdag 10 februari bezocht de hoofdinspectrice van het onderwijs, mevrouw Ringnalda, de Vliedberg. Het betrof een regulier inspectiebezoek waarin de Vliedberg doorgelicht werd op haar onderwijskundig beleid.

Toen in november deze afspraak werd gemaakt, was dat voor ons aanleiding om onszelf kritisch tegen het licht te houden. Hebben we alles op orde? Zijn de leeropbrengsten goed? Zijn de leerkrachten helemaal berekend op hun taak? Al gauw bleek dat we de meeste zaken goed op orde hadden, we leeropbrengsten kritisch bekijken en tevreden zijn over de manier waarop we met z'n allen ons werk doen.

Tijdens het inleidend gesprek van mevrouw Ringnalda met de directie bleek dat wij zelf met betrekking tot onze eindopbrengsten kritischer geweest waren, dan nodig. Na de school 'doorgelicht' te hebben, volgde een gesprek met onze IB-ers Jacqueline en Yvonne. Dat was een moment waarop Ellen en ik met trots hoorden hoe zij antwoord gaven op alle vragen. Daarna ging de inspectrice steekproefsgewijs langs een aantal groepen. Vervolgens, na ook het schoolplan en de schoolgids bestudeerd te hebben, deelde zij haar conclusie met ons. Hierbij was ook onze bovenschools manager Riek Timmers aanwezig. Uiteraard kwamen daar nog een aantal verbeterpunten uit voort (met name de voortgang van groepsplannen kan nog verder worden verfijnd), maar het was ook een verslag waarin ze aangaf erg tevreden te zijn over haar bevindingen. Zij maakte daarbij zelfs de opmerking dat zij 'de mogelijkheid tot doorgroeien naar excellentie' zag.

U begrijpt dat wij bijzonder trots zijn op deze uitslag. Want ook al vinden we met z'n allen, ouders en leerkrachten, dat we voor 'een goed stuk onderwijs' zorgen, dan is het des te prettiger dat dit ook door de inspectie erkend en bevestigd wordt.

Spirituaiteit van je kind(eren)

Op de r.k. basisschool 'de Contrabas', Gong 5 in Capelle aan den IJssel, zal op dinsdagavond 14 februari a.s. een bijeenkomst zijn over 'de spiritualiteit van je kind'.

Kitty Bouwman, katholiek theologe, zal op deze avond hier een uiteenzetting over geven. Veelal zijn kritieke momenten rondom bepaalde levensvragen als dood, ziekte, rampen, voor ouders een aanleiding om aan de hand van de vragen van hun kind(eren), in gesprek te gaan over God, geloof, spiritualiteit.

Voor de ouders is het van belang om verbanden te kunnen leggen tussen de 'woordenschat' en taalvaardigheid van het kind en de duiding van de ervaringen die er zijn. Wil je kinderen begeleiden in hun eigen levensbeschouwelijke ontwikkeling, dan is het belangrijk naar hun uitspraken te luisteren en deze ook serieus te nemen.



Kitty Bouwman gaat hierin met ons op weg. Zij heeft onderzoek gedaan naar uitspraken van kinderen - die hiermee in relatie staan - en heeft een boek geschreven.

Alle ouders en leerkrachten worden van harte uitgenodigd om deze avond aanwezig te zijn. Aanvang 20 uur (tot 22 uur).

Er zijn geen kosten aan verbonden, maar ik wil u wel vriendelijk verzoeken u aan te melden, daar er qua ruimte en koffie/thee rekening mee gehouden kan worden.

secretariaat@jpv-online.nl biedt u daartoe de gelegenheid.

En telefonisch: secretariaat pastoraal team: 06-52590015 of op werkdagen tussen 10 en 11.30 uur bij de St. Paulus' bekering: 010-4502354

Ik hoop velen op 14 februari a.s. te ontmoeten op deze avond, die zeker de moeite waard zal zijn!

Met vriendelijke groeten, Rita Schoonenberg, pastoraal werkster



Nationale Voorleesdagen en Gedichtendag

Op de Vliedberg wordt veel aandacht besteed aan taal. Behalve echte taallessen vinden wij het ook heel belangrijk, dat er veel gelezen wordt. Dat kan door kinderen zijn, door de juf of meester, maar het is natuurlijk nog veel leuker als opa of oma komt voorlezen.

Afgelopen week was dat het geval tijdens de Nationale Voorleesdagen. In bijna alle klassen was er wel een opa of oma te vinden met een mooi voorleesverhaal. En het mini-ontbijt met een eierkoek viel ook goed in de smaak. Wij hopen dat u thuis ook regelmatig gelegenheid vindt om samen van een mooi verhaal te genieten.

Deze week was er ook de Nationale Gedichtendag. In de klassen is extra aandacht gegeven aan gedichten. Er zijn ook gedichten gemaakt en één van de speciale activiteiten was een Rotterdamse gedichtenwedstrijd.

Zaterdag 28 januari vindt de finale plaats in cultureel centrum Orion. In ieder geval zijn vier van onze kinderen uitgenodigd om hun gedichten met het thema 'Stroom' te komen voordragen. Natuurlijk hopen wij dat we dan als de meest poëtische basisschool van Rotterdam de boeken in gaan. Veel succes Julian, Daniek, Celeste en Britt!

Emre Nederlands kampioen karate!



Het karate team van Unity99 Rotterdam heeft tijdens het NK karate tot 21 jaar in Zoetermeer een record aantal gouden plakken gewonnen. Met maar liefst 12 gouden plakken, 7 zilveren en 4 bronzen plakken keerde de equipe van trainer/coach Patriek van Daalen en Virgil Fisser terug naar Rotterdam. Nooit eerder wist de Rotterdamse club zoveel titels te winnen tijdens een Nationaal kampioenschap. Emre Altin (10 jaar groep 7) is één van de gouden medaille winnaars en mag zich Nederlands kampioen in zijn leeftijdsklasse noemen.



Kbs De Vliedberg
Korne 180
3068 GN
Rotterdam
010 - 421 46 68
info@kbsvliedberg.nl
www.kbsvliedberg.nl

Redactie: Ellen Amri en Hans Rouss.
Verspreiding: Via alle leerlingen en de website.
Verschijning: Maandelijks op de laatste of eerste school donderdag van de maand.
Drukwerk en oplage: Kbs De Vliedberg 300 stuks.

Scholen in Zevenamp hebben gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie

Op donderdag 19 januari hadden de scholen uit Zevenkamp een gezamenlijke Nieuwjaarsreceptie. Behalve het zichtbaar zijn van een stuk verbondenheid tussen de scholen, was het ook een bijeenkomst waarbij we aandacht hadden voor het gedrag van kinderen.



Op de dag van het respect is er een gezamenlijke 'noodkreet' uitgegaan van de vier scholen, omdat het gedrag van kinderen (en soms ook ouders) ons zorgen baart. In maart volgt een gezamenlijke themaweek 'Gedrag' (Respect-Samen-Communicatie-Veiligheid).



Al deze activiteiten worden mede georganiseerd door de Werkgroep Schoolkindvriendelijke Wijkvisie. Namens de Vliedberg zitten de juffen Bianca, Lieke en Tine in de werkgroep.

De redactie van de Zeven Up nodigt de basisscholen uit om een kinderpagina te gaan vullen. Die zal in zijn geheel geplaatst worden. Aanleveren kan digitaal, maar ook analoog (dus knip- en plakwerk) of een combinatie daarvan, gedeeltelijk of compleet.

Special Rijopleidingen



Rijles nemen bij Special Rijopleidingen betekent individuele begeleiding. Je krijgt een rijopleiding die helemaal op jou is afgestemd. Special Rijopleidingen begrijpt dat iedereen anders is. Daarom heeft Special Rijopleidingen een persoonlijke aanpak ontwikkeld, waarmee de kans op slagen het grootst is.

Contact gegevens
SPECIAL RIJOPLEIDINGEN
 Mob: 06 418 000 37
 Mail: info@specialrijopleidingen.nl
 www.specialrijopleidingen.nl
 Rijschoolnummer: RS409828

PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
 Telefoon: 010 - 4135186
 E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
 Website: www.paulusmalooof.nl

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

| | |
|--------------------------|---------------------|
| Schoenreparaties | Schoeisel |
| Sleutels bij laten maken | Sieraden |
| Tassen | Onderhoudsartikelen |
| Portemonnees | Naamplaten |

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

**Voor al uw brood,
banket & eierkoeken
steeds knapperig vers
van top-kwaliteit**

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010 - 4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

| | | |
|----------------------|------------------------|------------|
| Fondue | Waldorf | Saté's |
| Gourmet | Vleeswaren schotels | Snacks |
| Steen grill schotels | Salade's | Kip |
| Rundvlees | Warm Buffet naar keuze | Maaltijden |
| Kipkerry | Soepen | enzovoort |
| Zalm | Balletjes | |

Alles is mogelijk!!!

Hifi-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU s.r.l.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Vecht tegen Multiple Sclerose

Meld je aan als collectant en strijd mee met het Nationaal MS Fonds!

Bel 010 591 98 39 of mail naar info@nationaalmsfonds.nl



www.nationaalmsfonds.nl

Doc.Shop

Sinds 1 januari 2012 heeft Stichting Buurtwerk Alexander een geweldige jongerenbus in zijn bezit. Deze omgebouwde touringbus is er niet alleen voor vragen maar ook als trefpunt voor jongeren waar ze na schooltijd bij elkaar kunnen zijn en praten over verschillende onderwerpen.

Er is een tv met video in de bus voor de nodige ontspanning, je kunt een spelletje doen op de play-station, muziek luisteren en educatieve voorlichtingsfilms kijken over onder andere roken, drugs en alcohol.

Op bijna elke dinsdag van 15:00 uur tot en met 21:00 uur staat de bus in het teken van informatie en advies. Tijdens deze middag/avond is de bus ergens in de deelgemeente prins Alexander te vinden (zie inzet) en kunnen jongeren bij ons in de bus terecht met vragen over allerlei onderwerpen, onder andere

over: drugs, seks, werken, recht, geld, wonen, school, gezondheid, hulp, vrije tijd enzovoort. In de bus zijn folders te verkrijgen over deze onderwerpen.

Voor de dinsdag avonden hebben we al een vast programma met de daarbij behorende locaties (zie Doc.shop on tour flyer) de dinsdag middagen van 15:00 uur tot en met 17:00 uur staan nog geheel open omdat dit de momenten zijn waarop u de bus kunt reserveren. Mocht u interesse hebben, komt Doc.shop met twee medewerkers naar de gewenste locatie. Behalve alge-



Pesten

Uit recent onderzoek is gebleken dat gemiddeld drie tot vier kinderen in een klas met 25 leerlingen gepest worden. Zij worden op school, maar ook daarbuiten gepest. Dat kan bij de sportclub zijn, maar ook thuis achter de computer (cyberpesten).

Pesten eist veel slachtoffers onder kinderen maar zeker ook onder volwassenen. Voor kinderen, in de leeftijd van zes tot twaalf jaar wordt vanaf 29 februari 2012 een lotgenotengroep en workshop Samen STERK tegen PESTEN georganiseerd in Zevenhuizen (ZH).

Meer informatie

KOMOP-groep Samen STERK tegen PESTEN, Jacobine Tukker-Hak ☎ 06 - 30001956

InnerVoice

Coaching voor kinderen én ouders. Lezen hoe anderen omgaan met verdriet in hun leven. Wat kun jij van hen leren of anderen van jou? Ga mee op ontdekkingsreis en schrijf u in voor het gratis eZine van InnerVoice. www.InnerVoice.nu/Nieuwsbrief.html
www.InnerVoice.nu
 ☎ 06 - 30001956

Email: info@InnerVoice.nu
 InnerVoice volgen via twitter? Iedere dag mijn #vandaagkaart via @InnerVoiceNu



mene informatie inclusief folder-materiaal kunt u ook kiezen voor een bepaald thema. We zullen ons bezoek dan geheel aankleden met het door u gekozen onderwerp inclusief eventuele voorlichting.

Dus wilt u dat wij met deze bus bij u komen mail ons voor een formulier, vul die in en stuur hem ons op. Aan ons bezoek zijn geen kosten verbonden.

salim.bensaid@buurtwerk.nl
nicole.roelen@buurtwerk.nl

Agenda Jongerenbus

28 febr. Jongeren centrum 7's
 10 april Boy Edgarstraat
 22 mei Boy Edgarstraat
 3 juli Boy Edgarstraat

doc-shop
 Informatie- en actiepunt voor en door jongeren

Persberichten

Aafje tovert Blue Monday om naar Happy Monday! Exclusief optreden van Vader Abraham in Aafje Schiehoven-Wilgenplas

De derde maandag in het jaar staat bekend als de zogenaamde Blue Monday: een dag die veel mensen als triest ervaren. Aafje Schiehoven-Wilgenplas gaat daar niet in mee en heeft een feestje gemaakt van maandag 16 januari! Dankzij Stichting Bladt Charity kwam Vader Abraham de bewoners van het huis verrassen met een geweldig optreden.

De vrolijke dag startte in de ochtend. Stichting Bladt Charity traketeerde de bewoners van Aafje op koffie met gebak. Hierna gaf Bert Louissen een pianoconcert om de bewoners alvast warm te maken. Na de lunch en een tweede optreden van Bert, was het zover. Vader Abraham kwam op en zong een aantal prachtige nummers. Hij nam de zaal helemaal mee in zijn enthousiasme. De bewoners gingen mee in zijn enthousiasme en het dak ging eraf. Na het concert was het feestje nog niet afgelopen. Vader Abraham ging de zaal in en maakte kennis met zijn nieuwe, maar ook trouwe fans. Na een praatje zat het er voor hem toch

echt op. De bewoners gingen vol-daan terug naar hun afdeling en kletsten nog uren na over deze bijzondere Happy Monday.

Over Aafje

De naam Aafje is geïnspireerd door Aafje van Hulst. Zij was één van de leidende vrouwen die de basis legde voor ons werk van nu. Met professionaliteit en ondernemerschap. Zó willen ook wij ons onderscheiden. Aafje helpt klanten thuis én klanten kunnen bij Aafje wonen en logeren. Aafje is altijd in de buurt. Met thuiszorg, huizen en zorg-hotels. Ruim 6.000 enthousiaste collega's, vrijwilligers en stagairs zetten zich iedere dag in om onze 11.000 klanten de zorg te geven, die we onze eigen ouders ook toewensen. Aafje biedt zorg in de regio Rotterdam, Ridderkerk, Barendrecht, Albrandswaard en de Drechtsteden. www.aafje.nl

Over Stichting Bladt Charity
BLADT Charity is een liefdadigheidsstichting die goede doelen en projecten ondersteunt. Het fonds wordt financieel mogelijk gemaakt door de familie Bladt, die na de verkoop van een goedlopend bedrijf, op deze wijze 'iets wil terugdoen' voor de samenleving.



OUDERENNIEUWS

Vier het Leven in beeld in documentaire 'Het Oranje Fonds, De Prins En de Prinses Rotterdam- Op donderdag 2 februari is het tien jaar geleden dat het Oranje Fonds werd opgericht als het nationaal huwelijksgeschenk voor Prins Willem-Alexander en Prinses Máxima.

Speciaal hiervoor werd op RTL 4 de documentaire 'Het Oranje Fonds, De Prins En De Prinses' uitgezonden. Vier het Leven is één van de projecten van het Oranje Fonds die hierin wordt uitgelicht. Ook werden de beschermheer en bescherm-vrouw van het Oranje Fonds, de prins en de prinses, gevolgd bij hun bezoeken aan deze projecten. Tijdens een van deze bezoeken werd het prinselijk paar geïnterviewd door RTL 4-presentatrice Linda de Mol over hun betrokkenheid bij het Oranje Fonds.

Vier het Leven startte ruim 5 jaar geleden vanuit Huizen met de organisatie van sociaal-culturele activiteiten voor ouderen die er niet meer zelfstandig op uit kunnen gaan. Het doel van de stichting

is hiermee een bijdrage te leveren aan het beperken van sociaal isolement onder kwetsbare ouderen. De positieve aanpak van Vier het Leven is een succes. Inmiddels nemen jaarlijks meer dan 6000 ouderen deel aan de activiteiten van de stichting. De inzet van de vele vrijwilligers is hierbij onmisbaar. Dankzij de bijdrage van het Oranje Fonds heeft Vier het Leven zich ontwikkeld tot een organisatie met een landelijk activiteiten aanbod.



Het Oranje Fonds heeft als doel de betrokkenheid in de samenleving te bevorderen in het Koninkrijk der Nederlanden. Door de steun zijn mensen minder eenzaam, ontmoeten zij elkaar of vinden zij een nieuwe plek in de maatschappij.



Pedagogisch klimaat in de Vredesfabriek

De basisscholen in Zevenkamp benaderen de kinderen positief en trachten hun talenten te ontwikkelen.

Deze benadering willen we ook doorzetten in de buitenruimte door op talentvorming gerichte activiteiten op de pleinen te organiseren. Specifiek gericht op het tegen-gaan van pestgedrag is de Vredesfabriek die in de week van maart neerstrijkt in het LCC Ambachtsplein. De kinderen krijgen een bouwhelm op en bedienen de machines. Welke keuze ze ook maken, de machines vertellen hen wat de gevolgen zijn op lange

termijn. 'Jij wilt naar voetbal, maar de familie wil naar zee'. Je kan je zin wel doordrijven maar op langere termijn gaat dit ten koste van de vriendschap.

De Vredesfabriek is ook boeiend voor volwassenen. Een korte historische film laat zien wat mensen tot 'zondebok' maken tot gevolg heeft.



ZevenKrant

Colofon

De Zeven Up is een uitgave van SONOR met een oplage van 7.300.

Adres

SONOR, Bergsingel 299, 3037 GW Rotterdam
☎ 06 - 45724536.

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak

Corstiaan Breedveld - info@zevenkamp.info
Puzzeloplossingen naar SONOR of eddemeyerPA@sonor.nl

Redactie

Ed de Meyer, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman, Gosia Bojar,
Kisoen Pandohi Mishre, Margreet Pruis.

Druk: PrimaPrint Essen

Deadline kopij Zeven up nummer 2 is 31 maart 2012



De redactie van de Zeven Up stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

www.zevenkamp.info

Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Spelen. Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 2 van 2012 gepubliceerd. Deze keer toegangskaarten Taka Tuka Land.



Ballen
Blikvanger
Broodjeeten
Buurtwerk
Dialoog
Draaimolen
Gedichtendag
Glijbaan
Griezeltuinen
Halloween
Hangtouw
Huttenbouw
Kabelbaan
Klimhuis
Klimrek
Koffiedrinken
Kruiptunnel
Krukken
Loopschijven
Loopton
Radslag
Rekstok
Rubbertegels
Schommel
Skaten
Spelen
Spellen
Spin

De oplossing van ZevenKrant 6 van 2011 is: Door bezuigen gaat de wereld er weer wat op vooruit. **1e Prijs** H. v.d. Beukel aan de Grote wielen, **2e prijs** M. Kucharzyk van de L. Armstrongweg, **3e prijs** R. de Jong van de C. Porterstraat. De prijzen liggen voor u klaar het Locaal Cultureel Centrum (Margreet). Neem de krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!

L O O P T O N E E W O L L A H O W
N E K E O Z S A W I P K I P G U S
K O T S K E R G A L S D A R O I R
W U O T G N A H O B K V I B U O E
L W A D R A A I M O L E N H S J G
V O E T B A L L E N Z E M S G S N
Z R S P E L E N E E T I B I K E A
A U I N E S M N L T L R U A L V V
N B S J P T I T U K O T T L K O K
D B E S W R U H L O G E E E N E I
B E N C N I T O D E N P G G R T L
A R E H N P L J I A S P I N A B B
K T S O G P E L E F A T R E T A W
R E S M N E V J I H C S P O O L N
U G I M T N I N H G O O L A I D A
K E N E E K L I M R E K T T A O A
K L N L K A K R E W T R U U B E B
E S E S T A C A R R O U S S E L J
N A T T K R U I P T U N N E L U I
G A D N E T H C I D E G K A L A L
N E K N I R D E I F F O K N D ! G

| | | | |
|---------------|-------------|---------------|---------|
| Stacarroussel | Tuimelaars | Voetballen | Wipkip |
| Strippenkaart | Vliegtuigje | Vrijwilligers | Zandbak |
| Tennissen | Voetbaldoel | Watertafel | Zoeken |

Uw oplossing vóór 30 maart 2012 via SONOR, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of eddemeyerPA@sonor.nl

Getuigenoproep 0900-8844

Getuigenoproep

De politie vraagt uw aandacht voor het volgende:
Op zaterdag 10 december 2011 omstreeks 03:40 uur vond op de Zevenkampse Ring (t.h.v. 427) een schietincident plaats, waarbij het slachtoffer levensbedreigend gewond raakte. Momenteel zitten hier 2 verdachten voor vast. Wij zijn nog steeds op zoek naar meer informatie en wij zouden graag nog meer getuigen willen horen. Elk detail dat door iemand

is gezien kan voor ons van grote waarde zijn, dus schroom niet te bellen als u iets van deze zaak af weet.

Wilt u reageren, bel ☎ 0900 - 8844 en vraag naar de afdeling Opsporing, bureau Capelle aan den IJssel. De zaak wordt behandeld onder bhv-nummer 2011368017.



Roel Vunderink

Ben, bedankt!

Na 10 jaar inzet verlaat Ben van Zanten Zevenkamp. Ben was een grote steun voor de Bewonersorganisatie Zevenkamp en werkte nauw samen met het LCC Ambachtsland. Met winkeliers en bewoners organiseerde hij wijkfeesten. Het ouderplatform kreeg van hem alle hulp zowel bij belangenbehartiging als tal van initiatieven. Ben had goede contacten met creatieve scholen en Wollefoffen-groen. Hij werkte ook actief mee met Mensen Maken de Stad in Spinnet-Klarinet en

organiseerde met SBA de Dag van de Dialoog.



Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
infozevenkamp@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400

Opbouwwerk

Ed de Meyer
☎ 06 - 45724536

WijkInformatiePunt

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
wijkinformatiepunt@xs4all.nl
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

P/a Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892400

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Jongeren centrum

Jongeren centrum 7's
Nieuwemeer 101
3068 KJ Rotterdam
☎ 010 - 4210572

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Rotab

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
☎ 14010.

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Medisch

Dierenartsenpraktijk

Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gcharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen

Dr. Quispel
☎ 010 - 4555959
Dr. Verdonk
☎ 010 - 2202185
Dr. Van der Hoek
☎ 010 - 4562540
Dr. Sanderse
☎ 010 - 4562540
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090
☎ 010 - 4558105

Pedicure (Reuma, diabetes)

Hanna Kersout
Red Debroystraat 38
3069 ZJ Rotterdam
☎ 010 - 2200777
☎ 06 - 31593269

Thuiszorg Compleet

Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen
Ambachtsplein 20
3068 GV Rotterdam
Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur
☎ 010 - 2518859

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/ Zeven-kamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
Do 13.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonstad

☎ 010 - 4408800
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevense

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam,
☎ 010 - 2868866