



ZevenKrant



Uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

Zevenkampers komen met Wereld Smakenboek

Een enthousiaste groep bewoners uit Zevenkamp is de afgelopen maanden intensief bezig geweest met de uitwerking van het idee om een kookboek voor en door bewoners uit de wijk Zevenkamp samen te stellen en uit te geven.

En dat idee is gelukt! Afgelopen vrijdag 2 december 2011 presenteerde Bewonersorganisatie Zevenkamp het bijzonder mooie boekwerk van 96 pagina's met de welluidende naam 'Wereld Smakenboek.'

Dankzij de inbreng van vele bewoners en de initiatiefgroep met de aansprekende naam Gangmakers, is het een bijzonder mooi boek geworden met een beschrijving van tientallen gerechten van klein tot uitgebreid en waar mogelijk voorzien van foto's en/of prachtige tekeningen. Tevens is in het smaakvolle boek een aantal interviews opgenomen met de Smaakmakers. Smaakmakers zijn bewoners uit Zevenkamp, die recepten aangeleverd hebben en die iets vertellen over het leven en wonen, het recept en de geheimen van het recept. Het Wereld Smakenboek bestaat

uit vier onderdelen. Wereldgerechten uit wel dertien landen, Hollandse gerechten van weleer, kindergerechten en budgetgerechten. Waar nodig zijn de recepten voorzien van tips. In de index is duidelijk aangegeven of het gerecht vegetarisch is. Het Wereld Smakenboek heeft een beperkte oplage en is onder andere te koop bij de Readshop op het Ambachtsplein 115.

www.bo7kamp.nl

Binnenkort meer informatie via de site van de bewonersorganisatie Zevenkamp: www.bo7kamp.nl. Een deel van de opbrengst komt ten goede aan de Voedselbak in Prins Alexander.



Levende kerststal Ambachtsplein Zevenkamp

Woensdag 14 december is een Levende kerststal te bewonderen op het Ambachtsplein in Zevenkamp. Net als voorgaande jaren maakt Bewonersorganisatie Zevenkamp het mogelijk dat in het winkelcentrum Ambachtsplein in Zevenkamp een levende kerststal te zien zal zijn. Dit jaar van 09.00 uur tot 17.00 uur.

Op een afgebakend terrein op het plein zal voor een dag een kleine stal opgebouwd worden voorzien van stro, voer en drinken voor het nodige vee. Als het goed is, is wederom een mooie kameel te bewonderen, evenals

geiten, eenden en andere vee. Natuurlijk ontbreken Josef en Maria niet. U bent van harte welkom.

Helaas dit jaar geen poffertjes meer en het zingen rond de kerstboom.



Prettige feestdagen



De Bewoners Organisatie Zevenkamp en medewerkers van de krant wensen u Prettig Kerstfeest & Gelukkig Nieuwjaar.

Schone handen

René Appel

Eddie raakt steeds verder opgezogen in het criminele circuit. Met zijn vrouw Silvia en hun 2 kinderen leiden ze een luxe leventje. Maar die luxe begint af te brokkelen, niet direct door minder inkomsten, maar meer door de manier waarop ze door andere mensen worden behandeld. De kinderen worden steeds minder op partijtjes van klasgenootjes gevraagd en raken hun vaste vriendjes en vriendinnetjes kwijt. De manier waarop het geld binnen komt, begint te knagen aan het geweten van Sylvia. Als ze in de krant een heel aangrijpend stuk leest van een moeder die haar zoon heeft verloren aan de drugs, begint ze haar man ervan te overtuigen dat het zo niet langer kan. Maar

Eddie wil niets weten van stoppen met zijn foute praktijken en gaat zich zelfs begeven op het territorium van Marvin, echt geen lekkere jongen! Als haar zoon door toedoen van haar man in een levensgevaarlijke situatie geraakt, is voor Sylvia de maat vol. Ze vertrekt met haar zoon en dochter en neemt terloops ook nog een paar bundeltjes biljetten uit de meterkast mee. Eddie gaat nu wanhopig op allerlei gevaarlijke manieren proberen haar terug te krijgen, vooral omdat de 'hoge heren' vinden, dat hij nu een zwakke schakel is in hun organisatie, omdat zijn weggelopen vrouw teveel weet!

Een spannend boek van de meester-schrijver van de Nederlandse psychologische thriller.



De Vliedberg kreeg gastles



Gastles woensdag 2 november 2011

Woensdag 2 november hebben de kinderen van de plusklas van basisschool de Vliedberg een gastles gekregen van de inspecteur van de Haven. Een aantal weken geleden zijn de kinderen gestart met het project 'De Haven van Rotterdam.' Als opening

van het project is de plusklas naar de Wereld Havendagen van Rotterdam geweest. Daarna hebben zij op school een aantal opdrachten en lessen gekregen rondom de haven, waaronder dus de gastles van de inspecteur van Port of Rotterdam. De kinderen waren erg onder de indruk van wat werd verteld door de inspec-

teur. De plusklas op de Vliedberg probeert kinderen die net iets meer aan kunnen dan andere kinderen uit te dagen door middel van dit soort projecten. Ouders waarvan de kinderen in de plusklas zitten geven aan dat hun kinderen helemaal opbloeien sinds ze in de plusklas zitten. Bianca Daman

Buskesschool: Frank Vester

Met verrassende en prikkelende kindergedichten kwam kinderboekenschrijver Frank Vester op de Buskesschool om de kinderboekenweek 2011 af te sluiten.

De kinderen van groep een tot en met acht kwamen in de gymzaal bijeen om naar deze schrijver te luisteren. Hier mochten de kinderen vragen stellen over het

schrijven van boeken en Frank Vester zelf. Na afloop bleef de kinderboekenschrijver nog even om voor de liefhebber zijn boeken te signeren.



Weet wat je eet met Margreet

Hutspot

Bereiding

De aardappels schillen, wassen en in 4 stukken snijden. In een grote pan de aardappels en de hutspotgroente met laagje water opzetten. Half afgedekt in circa 20 minuten gaar koken. De salami in blokjes snijden en de laatste 4 minuten mee verwarmen. Intussen de peper schoonmaken, de zaadjes verwijderen en heel fijn snipperen (wrijf niet per ongeluk in uw ogen). In een pan de boter verhitten en de peper zachtjes fruiten. Juspoeder met water en ketchup vermengen en aan de kook brengen. De hutspot afgieten, fijnstampen en op smaak brengen met peper en zout en serveren met de jus.

Eet smakelijk !



Ingrediënten

750 gr aardappels
1 schaal hutspot 1 kilo
1 goudsalami(250 gr)
1 rode peper
50 gr boter
1 zakje jus
1 eetlepel ketchup

Column

Klantvriendelijkheid ver te zoeken

Zij dacht leuk! Ga ik eens een keertje uit mijn dak, dus zo maar een optreden geboekt van de Kalinka's. Moeder is een uit Rusland gevluchte Russin en trouwde in Nederland. Was de dochter toch benieuwd naar waar haar moeders' roots lagen, dus op de website van de Kalinka's -de Russische dans- en zanggroep- twee kaartjes besteld en mijn telefoonnummer achtergelaten. Samen met haar kleinzoon vanuit Hellevoetsluis in dichte mist naar het Ambachtsplein, oei, wat waren zij benieuwd. Helaas, hun reeds bestelde kaartjes waren al doorverkocht. Tja, ze waren door de file -ontstaan in dichte mist- wel wat verlaat. Maar ja dacht ze nog, buurthuizen zijn meestal niet zo op tijd, dus geen zorgen. Hoe was het anders zeg, het leek alsof ze in een opname van Fawlty Towers terecht was gekomen. De een nog onbeleefder dan de ander en het ging maar door: regels zijn regels en we maken geen uitzondering en... Dat de kaartjes 2 dagen tevoren opgehaald dienden te worden stond niet op de website van de Kalinka's. Tja, weten die veel, maar bij de telefonische bestelling werd het haar ook niet meegedeeld, anders had ze wel wat anders verzonnen of per giro betaald, want weer een rit vanuit Hellevoetsluis vond ze wel erg veel. En wat eigenlijk nog het ergste is, geen enkel medeleven, geen enkele souplesse, er gingen mensen weg na de pauze, dus kwam er plaats. Maar nee hoor, u hebt geen kaartjes dus komt u er niet in, u kunt weer gaan. Nog geen sorry, nog geen kopje koffie als troost kon eraf. Nou, ze weet het nu wel hoor, geen Rotterdam meer, geen LCC Zevenkamp. Ze wacht dan maar totdat de Kalinka's hier in de buurt komen. Oh ja, de lokale fotograaf van de buurtkrant kwam er ook niet in en kon onverrichterzake weer naar huis. Dank u wel Zevenkampers voor de geweldige ontvangst!!! Zevenkampers: U graaft Uw eigen graf: geen foto's, geen publiciteit, geen klanten meer.

I.N.S.P. Vlijmscherp

Special Rijopleidingen L



Rijles nemen bij Special Rijopleidingen betekent individuele begeleiding. Je krijgt een rijopleiding die helemaal op jou is afgestemd. Special Rijopleidingen begrijpt dat iedereen anders is. Daarom heeft Special Rijopleidingen een persoonlijke aanpak ontwikkeld, waarmee de kans op slagen het grootst is.

SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Email: gosa.bojar@buurtwerk-alexander.nl

Taarten maken zonder bakken

Lekker leren taarten maken en samen genieten van een zelfgemaakte lekkernij!
 Elke laatste maandag van de maand van 14:00 uur tot 16:00 uur.
 Entree € 2,50 per keer.
 De eerste les wordt op maandag 30 januari 2012 gegeven (met champagne!), mits er voldoende inschrijvingen zijn!
 Graag van tevoren aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres.



Bewegen met peuters

Een supercursus voor kinderen van 1, 1/2 - 3 jaar

Op speelse wijze maken de kinderen kennis met hun fysieke mogelijkheden. In de lessen wordt met zang, spel- en dansvormen gewerkt. De opdrachtjes die de peuters krijgen, stimuleren de grove en fijne motoriek. Denk hierbij aan: lopen, springen, huppen, kruipen, rollen, draaien, balanceren enzovoort. De kleine en grote spiergroepen, de balans, het evenwicht en de coördinatie worden ontwikkeld. Door het samenspel en een gemeenschappelijke beleving van de kinderen kan de cursus ook bijdragen tot het ontwikkelen van een sociale houding. In alle delen van de les speelt de ouder een begeleidende, stimulerende en ondersteunende rol.
 Docente Mirella Kramer.
 Op woensdag van 10:00 uur - 11:00 uur. Bij voldoende belangstelling starten we een tweede groep van 11:00 uur - 12:00 uur. Aantal lessen 17. Entree € 123,95 met Rotterdampas korting € 80,54. (cursusgeld mag in 2 termijnen betaald worden).
 Graag van tevoren aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres.



Dans & beweging 55+

Bewegen is belangrijk zeker als u ouder wordt, het houdt u fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert, het heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen, maar het is vooral leuk en gezellig. Hoe ouder mensen worden, des te minder ze over het algemeen bewegen. Dat is jammer, want ook voor 55 plussers is bewegen van vitaal belang voor allerlei lichaamsfuncties. Bovendien draagt het bij aan uw emotionele welbevinden. U voorkomt ermee dat u stijf wordt, uw botten broos worden en uw algehele conditie terugloopt. Verder is bewegen goed voor de spijsvertering, voor een goede bloeddruk en geeft het cholesterol minder kans. Mensen met artrose (slechte gewrichten) wordt sterk geadviseerd regelmatig te bewegen. Dat lijkt namelijk de verergering van artrose af te remmen en zo zijn er nog veel meer voordelen van bewegen. Na afloop gaan we met z'n allen een heerlijk bakje koffie of thee drinken.
 De docente is Marion Cohen
 Op woensdag van 9:00 uur - 9:45 uur en koffie/thee van 9:45 uur - 10:00 uur.
 Aantal lessen is 17.
 Entree € 116,06 met Rotterdampas € 75,44 inclusief 1x koffie/thee.



Praten en breien in LCC Zevenkamp

Samen kletsen en breien, lekker ontspannend bezig zijn met een mooi breiwerkje, vrouwen onder elkaar met een kopje koffie of thee erbij! Een ervaren breister kan u tijdens onze ochtenden laten zien hoe u van wol een prachtig geheel kunt maken en dat ook de moeilijke patronen niet zo onmogelijk zijn.
 Van wol kunt u oneindig veel prachtige dingen maken, zoals truien, onderzetters, vestjes, tasjes, beddensprei, sokken en nog veel meer.
 Kom u ook praten en breien met ons?



Elke vrijdagochtend van 10:00 uur tot 12:00 uur
 Entree GRATIS
 Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres of gewoon langskomen.

Wandelclub heeft nog ruimte

WandelClub in LCC Zevenkamp heeft nog ruimte voor nieuwe wandelaars!
 Elke maandag van 10:00 uur tot 12:00 uur en elke woensdag van 14:00 uur tot 15:30 uur.
 Een laagdrempelige activiteit voor iedereen uit de wijk en omgeving van Zevenkamp die fit en gezond wil blijven. We starten en eindigen met koffie/thee in LCC Zevenkamp en de deelnemers worden voorzien van kleine versnaperingen gesponsord door Stichting Buurtwerk Alexander: Sultana, Snelle Jelle of andere gezonde tussendoortjes.



We hebben nog plaats voor enkele natuurliefhebbers die samen met ons willen wandelen of fietsen!
 Aanmelden op bovenstaand telefoonnummer of emailadres



PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4, 3067 NX Rotterdam
 Telefoon: 010 - 4135186
 E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
 Website: www.paulusmalooft.nl



Hifi-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

Hifi Studio Zwaard
 een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

- * Model-gordijnen
- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Broeken zomen
- * Feestjurken



Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

Ruwe hondjes (vanaf 4 jaar)

Kindertheater Dries Draaiorgel
Vandaag zijn Aat en Mijnheer van Finland wat eerder gekomen, om de instrumenten vast te stemmen en alles alvast klaar te zetten. Aat heeft aan alles gedacht en er kan dus niets mis gaan! Maar wat duurt het toch lang voordat de mannen van het orkest er zijn! Zouden ze nog wel komen? Dat is wel te hopen, want: zonder orkest, geen concert! En dat zou wel erg jammer zijn...
Op woensdag 14 december 2011.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 met R'pas € 2,25.



Servus

Op woensdag 18 december 2011.
Kom langs en geniet van een gezellige kerstconcert van deze u wel bekende muziekgroep.

Kabouterkerst

Kinder theater Jacobus Wieman (vanaf 4 jaar)
Een kerstvoorstelling over kabouters, een kacheltje, een verdwaalde hond, een gemene heks en een zelfgemaakte kerstboom. Het speelt zich af in het ijshuisje van de kabouterbroertjes. Niemand mogen ze binnenlaten. Ondertussen zoekt de heks haar weggelopen hond. Als blijkt dat zij hem als kerstdiner wil gebruiken moet de kleine kabouter al zijn slimheid gebruiken om de hond en het kerstfeest te redden. Met een beetje geluk en natuurlijk de hulp van het publiek komt alles tot een goed einde en de slechtheid van de heks smelt als sneeuw voor de zon.
Op woensdag 21 december 2011.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 met R'pas € 2,25.



Salsafeest

Salsadansgroep Jawa Latino
Iedereen kan een dansje maken. Kom langs en geniet van de gezellige muziek en voor degene die wil zijn er diverse getalenteerde dansers aanwezig om u de stappen van de salsa te leren.
Zaterdag 7 januari 2012.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 4,50 incl kopje koffie.



De Toverstoel (2-7 jaar)

Sprookjestheater
In een stoel wonen een heleboel verschillende figuren, zoals de zon en de zee. Er komen ook allerlei poppen en dieren uit de stoel. Ze vertellen, zingen en dansen allemaal hun eigen verhaaltje. Ze nemen de kinderen mee op hun reis door het verhaal. De Toverstoel is een lieve en kleurrijke voorstelling waarin magie van de fantasie centraal staat.
Woensdag 01 februari 2012.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 R'pas € 2,25.



Waterkonijn

Kidstotaal
Als Pipa uit het ei kruipt begint de zoektocht naar haar mama. Zonder succes, want geen enkel dier lijkt op Pipa. Dat is niet zo vreemd, want Pipa blijkt een dodo te zijn en die bestaan niet meer. Wat nu?? Een wijze uil en een behulpzame papegaai lijken uitkomst te bieden, maar dan gooit een mislukte tovenaars roet in het eten. Zal pipha haar moeder vinden?
Woensdag 18 januari 2012

Oekraïens-Russisch muzikaal en vocaal

Ensemble Kwitka
Een groep enthousiaste muzikale vrienden die zich bezighoudt met het uitvoeren van Oekraïense en Russische muziek, zowel vocaal als instrumentaal. Het instrumentarium bestaat uit: balalaika, gitaar, klein slagwerk, noppenaccordeon (bayan) en piano.
Zondag 29 januari 2012.



EXPOSITIE



Marco de Hoogh uit het Brabantse Dongen exposeert tot 7 januari in LCC Zevenkamp.

De meeste werken hebben een verhaal, een achtergrond. Marco vindt het mooi als de toeschouwer zijn/haar eigen verhaal bij een werk kan vormen. Er bestaat namelijk niet zoiets als, zo is mijn overtuiging, het enige juiste verhaal. Ieder verhaal is uniek. En als je in dat verhaal, al is het maar voor een moment, ontrokken worden uit het alledaagse, is het al geslaagd. De bijbehorende titels zijn feitelijk ook niets anders dan ezelsbruggetjes naar mijn versies van de verhalen.

Mocht u nieuwsgierig zijn geworden, op mijn website www.mercurieus.nl vindt u al mijn creatieve uitingen.

Tot ziens en geniet!

Programma 2011/2012

Maandag

- Copperheads Country Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur ☎ 010 - 4563993
- Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
- SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156
- Popkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494
- Fitness dansen 18.30 uur ☎ 010 - 4563993

Dinsdag

- Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur 17.00 uur - 18.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
- Hindi lessen 19.30 uur - 21.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Buikdansen 18.30 uur ☎ 06 - 41796064
- Copperhead Country dancers 20.00 uur ☎ 010 - 4563993

Woensdag

- Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
- Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783
- Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597
- Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
- Muziekschool eeuwige noten 13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw ☎ 06 - 51181656
- Mindfulness 20.15 uur ☎ 06 - 11014952
- Mimelessen 19.30 uur ☎ 06 - 51720712

Donderdag

- Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
- Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
- Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581
- Salsadansen voor iedereen 19.00 uur ☎ 06 - 53353073
- Schilderen voor 50 + 14.00 uur ☎ 010 - 4563993

Vrijdag

- BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur ☎ 06 - 51553453
- Turkse lessen voor kinderen info ☎ 010 - 4563993
- Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993
- Indonesische dans voor 4-6 jaar 16.00 uur ☎ 010 - 4563993
- Tekenen en schilderen kinderen 16.00 uur ☎ 06 - 33092407

De eetsalon elke dinsdag

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!
Om te verkopen of te kopen. Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur op 31 januari & 28 februari 2011.



Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

Kindermenu

Onbepakt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje à 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 6,50. Wel reserveren!

Scootmobielclub: Eerste Snerttocht groot succes!



Woensdag 3 november 2011 werd de Snerttocht voor Scootmobielers gehouden. Een initiatief van Scootmobielclub Zevenkamp onder leiding van Ria Gouweleeuw.

Samen met leden van de club werd vooraf het nodige voorbereid. Zo moest de erwtensoep geregeld worden, de zaal, de persberichten, de juiste route uitgestippeld, de begeleiders en de veiligheidshesjes. Uiteindelijk namen dertien scootmobielers deel aan de tocht. De start was in het LCC Zevenkamp en na inschrijving kregen de deelnemers koffie of thee.

Richting Capelle

In een lange stoet en onder begeleiding reed de groep richting Capelle aan den IJssel om in het verzorgingshuis De Roo een stop te maken en te genieten van chocolomel of koffie. Na deze pauze werd de tocht voortgezet om vervolgens weer terug te keren naar Zevenkamp. De tocht was leuk, de sfeer gezellig en het weer goed. In LCC Zevenkamp waren

de tafels inmiddels gedekt en kon genoten worden van de heerlijke erwtensoep met roggenbrood en katenspek of belegde broodjes met kaas. Daarnaast natuurlijk nog koffie en thee.

Al met al een zeer geslaagde dag. Zowel de organisatie als de deelnemers waren zeer tevreden en zien nu al uit naar een volgende tocht. Deze dag kon alleen maar slagen door de sponsoring door het leger des heils die de erwtensoep verzorgde, verzorgingshuis de Roo die de chocolademelk en koffie verzorgde en LCC Zevenkamp en de Bewonersorganisatie Zevenkamp die de zaal, het bestek en de koffie en thee hadden verzorgd. Hartelijk dank namens de groep en de deelnemers.

Ria Gouweleeuw



Scootmobielclub Zevenkamp roept scootmobielers op lid te worden van de club. Met meer leden kan de club meer activiteiten ondernemen. U kunt bellen naar ☎ 010-8188752, voor meer informatie en om u aan te melden.

Van Berini tot Solex

Marjolein Meijer was weer op haar best in LCC Zevenkamp met haar theatershow van Berini tot Solex, waarin zij nu vooral met mooie liedjes en muziek optrad.

Zodra het doek opengaat maakt Marjolein direct contact met het publiek en houdt dat vast tot aan het eind. In de zaal leefde het publiek helemaal mee en gierde men het uit om haar grappen en soms raakte het publiek in

vervoering door haar mooie en gevoelige liedjes en pinkte een traantje weg.

Heel professioneel

Marjolein is niet zomaar een muzikante, zij studeerde af op het conservatorium op klassieke gitaar en behaalde haar lesdiploma B. Even genoeg van cabaret en dergelijke vond Marjolein het tijd om eens met haar eigen band met Walter en Onno Kuipers op te gaan treden.



<http://www.marjoleinmeijers.nl>

Nationaal Zwemkampioene

Lucienne van de Graaf is manager van het sportfondsen bad de 'Zevenkampse Ring' en begon haar loopbaan als lerares.

Als kind was zij al een waterrat en zwom als de beste. Zij werd Nationaal Zwemkampioen op de schoolslag. Het waterpolo heeft haar liefde voor zwemmen verder ontwikkeld. Na het kampioenschap begon ze interesse in het lesgeven te krijgen en slaagde al spoedig voor zwemlerares. Gepassioneerd vertelt zij over haar loopbaan die via het zwembad Nieuwerkerk aan den IJssel naar het zembad aan de Zevenkampse ring leidde.



ware afspiegeling zijn van de maatschappij en bovenal, dat er in het zwembad nog geen problemen zijn voorgekomen.

persoonlijke veiligheid als materiele veiligheid. Het keurmerk Veiligheid & Schoon staat hoog in het vaandel. Alle baden zijn gecertificeerd. Ook mileutechnisch heeft het zwembad (als eerste in Nederland) een GreenKey ontvangen en wel een gouden voor dagrecreatie.

Sportfondsen Rotterdam
De sportfondsenbaden Zevenkamp, Van Maanenstraat, Oostervant, Oostelijk zwembad en sinds kort ook De Zeehond in Roosendaal zijn alle een onderdeel van de gemeentelijke Sportfondsen Rotterdam. Regelmatig vindt overleg plaats met de managers van de baden en luistert men naar elkaar om de kwaliteit te kunnen verbeteren.

Veiligheid en eerste prijs
Veiligheid staat voorop, zowel

300.000 bezoekers
Het zwembad trekt jaarlijks 200.000 bezoekers en de sporthal 100.000. Om de bezoekers een gevoel van veiligheid te geven zijn er, ook weer als eerste zwembad in Nederland, camera's opgehangen, want gedoe wil men natuurlijk niet.



Een 60-jarig huwelijk

Het verhaal naast een 60 jarig huwelijk
Op verzoek om een bijdrage te leveren aan de Zevenkrant meen ik dat het goed is om eens een blik te werpen op het verleden en gericht naar het heden. Die begon voor mij in de crisisjaren 1930. Jaren waar in bittere armoede werd geleeden en menig- een werd veroordeeld tot armen- zorg en de bedeling. Toen kwam de oorlog van 1940-1945.

leeg en Piet Lieftinck als minister van financiën kwam toen met het plan om iedereen in staat te stellen een week te werken voor tien gulden, de rest ging dan naar de staatskas. Dankzij die inzet en het harde werken, werd de latere welvaart ingeluid.

Veel en hard
Daarna kwam de plicht van veel en hard werken en in de vrije tijd heel veel werk verzetten voor het maatschappelijk verkeer, dat heb ik tot heden gedaan. Onze bonus nu is geen uitkering met een bedrag van zes nullen. Wel confrontaties met prijs- stijgingen in levensonderhoud, gezondheidszorg en pensioenen. En de propaganda met de slogan 'Ouderen niet achter de geraniums', is voor mij als vrijwilliger een niet te verteren post als je ziet wat er nu allemaal gebeurt. Subsidies worden sterk gekort, ondersteunende beroepskrachten worden ontslagen en vrij reizen met het openbaarvervoer is taboe.

Frans Schaap, een vrijwilliger



Klooster Schidamse weg

Herbouw Rotterdam
Voor ons betekende het, dat eerst puin moest worden ge- ruimd en vervolgens een begin gemaakt moest worden met de herbouw van Rotterdam. Ver- volgens was er een tekort aan materialen en voedsel. Daarbij begon de bezetter alles weg te halen wat er te halen was en dat werd afgevoerd richting Duits- land. En vervolgens kwamen de razzia's. Ook ik ontkwam niet hier niet aan.

Weer terug
Toen ik in juni 1945 terugkwam, was Rotterdam kaal, leeg, was er geen openbaar vervoer, ook geen rails. Alle havenwerken waren vernietigd, evenals als het materieel. Gelukkig werd de eerste hulp geboden via het Marshallplan. De staatskas was

Nog beter zonnen!
in Recreatiecentrum Zevenkampse Ring

2x gratis zonnebanken bij aankoop van een 10 rittenkaart
Actie loopt tot 31 januari 2012

10 x voor € 58,80!

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring 301 3068 HG Rotterdam Tel: (010) 455 28 00 www.zevenkampsering.nl zevenkamp@sportfondsen.nl

SPORTFONDSEN
altijd een belevenis

Du Buf
(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

Schoenreparaties	Schoeisel
Sleutels bij laten maken	Sieraden
Tassen	Onderhoudsartikelen
Portemonnees	Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Bakker Klootwijk
Ambachtsplein

Voor al uw brood, banket & eierkoeken steeds knapperig vers van top-kwaliteit

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp
Ambachtsplein 28 - 010 - 4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Waldorf	Saté's
Gourmet	Vleeswaren schotels	Snacks
Steen grill schotels	Salade's	Kip
Rundvlees	Warm Buffet naar keuze	Maaltijden
Kipkerry	Soepen	enzovoort
Zalm	Balletjes	

Alles is mogelijk!!!

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

BuurtPas
Daar heb je plezier van!

Bestel nu de BuurtPas!
Meer dan 75 aanbiedingen bij u in de buurt!

Een lidmaatschap op BuurtPas is absoluut de moeite waard. De pas is geldig voor uw gezin of partner die op hetzelfde adres wonen. In 2012 bedraagt het lidmaatschap €17,50.

U ontvangt twee keer per jaar het gratis BuurtPasmagazine vol met aanbiedingen.

THUISZORG ROTTERDAM www.buurtpas.com

Beter een goede buur dan een verre vriend

Aafje

Buren voor Buren in Prins Alexander

Wat is Buren voor Buren? Het idee is eenvoudig. Sommige wijkbewoners hebben behoefte aan contact, ondersteuning bij klusjes of begeleiding naar activiteiten. Anderen willen graag die hulp bieden, bijvoorbeeld door af en toe samen koffie te drinken of mee te gaan naar bingo of een ziekenhuisbezoek. Het project Buren voor Buren brengt wijkbewoners met elkaar in contact, zodat zij iets voor elkaar kunnen betekenen.

alleen op uit maar doet u dat liever samen? Vraag dan naar een vrijwilliger van Buren voor Buren. Deze gaat graag met u mee!

Een buur nodig of een buur worden? Meldt u aan bij Marlène de Kievith. Leeftijd speelt geen rol. Iedereen kan per slot van rekening wel eens wat hulp gebruiken.

Meer informatie

☎ 010 - 2223043/06 - 51548698.
E-mail: m.kievith@aafje.nl.



Buren...

Bent u behulpzaam, vindt u het leuk iemand te begeleiden naar het ziekenhuis, samen boodschappen te doen of lekker een stukje te fietsen? Meldt u dan aan als vrijwilliger.

...voor Buren

Gaat u graag op stap, of gezellig winkelen? Moet u weleens naar de dokter? Moet u er dan

Couliakie

Couliakie is een chronische darm-aandoening waarbij de darmen geen gluten verdragen. Gluten is een eiwit dat onder andere in tarwe, gerst, rogge, spelt en kamut voorkomt. De gluten beschadigen de darmvlokken in de dunne darm en dit geeft diverse klachten. Heeft u wel eens last

van bijvoorbeeld moeheid, bloedarmoede, ongewenst gewichtsverlies, chronische darmklachten, osteoporose of bij kinderen achterblijvende groei in gewicht en/of lengte?

Dan 'kan' het zijn dat u Coeliakie heeft.

www.glutenvrij.nl.

VUURWERKMAGAZIJN 7KAMP

Bestel snel, gemakkelijk en goedkoop al je vuurwerk op

www.vuurwerkshop7kamp.nl

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 7.300 en een frequentie van zesmaal per jaar.

Adres

BOZ Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam, Telefoon 010-2892400
infozevenkamp@xs4all.nl - www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak

Corstiaan Breedveld - info@zevenkamp.info

Puzzeloplossingen naar zevenkrantpost@xs4all.nl

Redactie

Ben van Zanten, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman, Gosia Bojar, Kisoen Pandohi Mishre, Margreet Pruis, Paul Kortekaas

Druk: Flevodruk Harlingen

Uitgave ZevenKrant nummer 1 in 2012 nog niet zeker



Je zult er maar gewerkt hebben!

Momenteel staat in de vitrine rechts bij Aafje aan de Tooropsingel een klein overzichtje van artikelen van de Gruyter uitgesteld. Een van de zoons (nu ook al bijna een 65-plusser) van een bewoonster van Aafje, werkte bij de Gruyter, Hij vertelt:

Toen ik (Ruud van Horsen) in 1965 begon te werken bij De Gruyter zei mijn vader: „Jij hebt nu een baas gevonden waar je tot je pensioen kunt gaan werken”. Ik was trots om bij zo'n grote organisatie te mogen werken. Wie kende De Gruyter niet? „Waar werk jij?“, werd veel gevraagd, bij Piet de Dief of bij Het snoepje van de week. Iedere Nederlander wist waar jij werkte. De Gruyter was zoiets als Fokker en KLM, niet meer weg te denken. Maar nadat wij (bescheiden) het 150 jarig bestaan van De

Gruyter hadden gevierd volgden de veranderingen elkaar in een rap tempo op. Vele bedieningswinkels werden omgebouwd naar zelfbediening, er werden winkels gesloten, nieuwe formules werden getest, zoals Disky, Trefcenter, later Kijkshop en Xenos, allemaal bewegingen om het bedrijfsresultaat op peil te houden. De omschakeling van het zogenaamde private label naar merkartikelen was een mega operatie. Later gevolgd door het afschaffen van de beroemde kassabon. Het gevolg was dat in één weekend alle artikelen met 10% in prijs werden verlaagd. Toen kwamen de koopzegeltjes en de droomwensen: stofzuigers, pick-up, radio's en andere luxe artikelen konden met korting worden aangeschaft. Veel, heel veel veranderingen die zeker door de trouwe De Gruyter

klanten niet altijd werden begrepen en gewaardeerd.

De persoonlijke sfeer, de geur van gemalen koffie (altijd malen met de klep open was de opdracht), het praatje aan de kassa en het inpakken van de boodschappen voor de klant was niet meer.

Langzaam maar gestaag begon De Gruyter zijn identiteit te verliezen. De omzetten liepen terug, evenzo de resultaten.

1 Januari 1977 was mijn De Gruyter droom voorbij, De Gruyter werd verkocht aan de VDB. Filialen werden gesloten of omgebouwd naar Spar of andere formules, een tijdperk werd afgesloten.

Wij als 'oud' medewerkers praten met gevoel over onze De Gruyter periode, onze kinderen kennen De Gruyter niet, zij kennen dat niet dat De Gruyter gevoel!



WIP (WijkInformatiePunt)



Het wijkinformatiepunt, gelegen in het winkelcentrum Ambachtsland, wijkgebouw LCC Zevenkamp, heeft haar openingstijden veranderd.

Help mee!

Wilt u echter zelf graag meehelpen, u bent van harte welkom. De WIP is op zoek naar vrijwilligers

om het team te versterken. U kunt zich opgeven bij Kisoen, Anke of Wil. Of een email sturen naar wijkinformatiepunt@xs4all.

Gewijzigde openingstijden WIP

dinsdag	13:00 uur tot 16:00 uur
woensdag	13:00 uur tot 16:00 uur
vrijdag	09:00 uur tot 12:00 uur



Het WIP is een vraagbaak voor alle buurtbewoners met uiteenlopende vragen.

Vragen zoals

- *) Waar kan ik mijn belasting laten invullen?
- *) Waar kan ik ja-nee stickers halen?
- *) Waar kan ik een formulier kwijtschelding halen?
- *) Zijn er sportvelden in de buurt?

Het WIP heeft een groot assortiment folders en ander schriftelijke informatie over sociale organisaties en ook kunnen de medewerkers voor u informatie opzoeken via internet. Voor een praatje bent u uiteraard van harte welkom en de koffie staat klaar!

Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Bezuinigen. Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 6 van 2011 gepubliceerd. Kaartjes voor een voorstelling in het LCC.

De oplossing van ZevenKrant 5 van 2011 is: Zij zwemmen als eenden in het water. **1e Prijs** M. Stuijt van de Tochtenweg, **2e prijs** C. Verduyn van de Wollefoffenweg, **3e prijs** Hanneke van den Beukel. De prijzen liggen voor u klaar bij Zwembad Zevenkampse Ring. Neem de krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!



Afgekapt
Afschaffen
Armoede
Beknibbelen
Beperken
Besparen
Budgetteren
Crisis
Gierig
Gordijnen
Gympies
Hergebruik
Inkrimpen
Kaasschaaf
Kouder
Krabben
Krapaan
Lager
Leegmaken
Lenen
Lichten
Lompen
Minder
Niets
Ombuigen
Ontslag
Opheffen
Opwarmen

D L I C H T E N E P M O L B M
E V N A O O P H E F F E N U G
I O E R R E G A L T B E T D I
K E P R Z M U I K W T A W G N
K O A L D N O S I E D E G E I
A N R E E U E E L E G N F T U
R T H E G I U S D D A F A T Z
P S C G P T R R O E A K A E D
G L S M E E E E Z H N O W R N
I A Y A V V N B C A E U R E E
R G L K O D E S B N M D L N N
E G E E A S F L R D N E N E L
I I W N P A E M T S B R N P O
G N E A E S S R I B R J E M P
W I R A D C O S I N I T B I W
B E P E R K E N C D D U B R A
N W O I E O K P R H I E A K R
V V S T O E O O R G A U R N M
K I U R B E G R E H I A K I E
S K R A P A A N I E T S F T N

Overdedatum	Sparen	Verduurzamen	Wegdoen
Prakkie	Tekort	Versleten	Weinig
Schrapen	Tweedehands	Voedselbank	Zuinig

Uw oplossing vóór 5 februari 2012 via de BOZ, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of via email.

Aangifte doen? ☎ 0900 - 8844
POLITIE



Een aantal van u zal inmiddels al gemerkt hebben dat het politiebureau Zevenkamp geen publieksbalie meer heeft. Daarvoor in de plaats is de ingang omgebouwd tot een 3D aangifte plaats. Dit houdt in dat u, nadat u daarvoor telefonisch een afspraak hebt gemaakt, aangifte kunt doen via een 3 dimensionaal scherm. Geen live contact met een politiemedewerker, maar wel via het scherm met iemand die vanuit een andere locatie u te woord staat en uw aangifte opneemt. Niet alleen in Zevenkamp, maar in heel district Oost is men met ingang van 1 november 2011 overgegaan tot het opnemen van aangiften op (telefonische) afspraak. Tot nu toe kon u op de bureaus Oudsingel en de Slotlaan in Capelle, zonder afspraak terecht, waarna de aangifte werd opgenomen. Omdat het aanbod per dag sterk wisselt is het lastig om op piekmomenten de burger optimaal te bedie-

nen. Soms zijn er lange wachttijden en op andere momenten zijn er veel politiemedewerkers, maar is er weinig aanloop. Om hier goed op in te kunnen spelen kan men voortaan alleen nog aangifte doen op afspraak. Hiervoor moet telefonisch contact worden opgenomen met het telefoonnummer 0900-8844. Een callcenter medewerker zal de burger advies geven, wat in zijn of haar geval de beste wijze van aangifte doen is. Dit zal in veel gevallen aangifte via internet of 3D zijn. Bij geweld- en zedenzaken of aangifte tegen een naast familielid kan (telefonisch) een afspraak aan de balie gemaakt worden om aangifte te doen. Dus als u aangifte wilt doen, altijd 0900-8844 bellen. Kijk voor meer informatie op www.politie-rotterdam-rijmond.nl.



Roel Vunderink

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
infozevenkamp@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400

WijkInformatiePunt

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
wijkinformatiepunt@xs4all.nl
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en

Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

P/a Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892400

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Jongerencentrum

Jongerencentrum 7's
Nieuwemeer 101
3068 KJ Rotterdam
☎ 010 - 4210572

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
☎ 14010.

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Medisch

Dierenartsenpraktijk

Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen

Dr. Quispel
☎ 010 - 4555959
Dr. Verdonk
☎ 010 - 2202185
Dr. Van der Hoek
☎ 010 - 4562540
Dr. Sanderse
☎ 010 - 4562540
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090
☎ 010 - 4558105

Pedicure (Reuma, diabetes)

Hanna Kersout
Red Debroystraat 38
3069 ZJ Rotterdam
☎ 010 - 2200777
☎ 06 - 31593269

Thuiszorg Compleet

Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen
Ambachtsplein 20
3068 GV Rotterdam

Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur
☎ 010 - 2518859

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/ Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
Do 13.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonstad

☎ 010 - 4408800
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevensen

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam,
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg compleet voor al uw zorg, zorgvragen en hulpmiddelen ☎ 010 - 2518859