



# ZevenKrant



Uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

## Bezuinigingen Prins Alexander

**In het hele land, provincies en gemeenten, er moet bezuinigd worden!!! Zo ook in de Deelgemeente Prins Alexander, ondanks dat er een riante buffer is.**

Rotterdam doet het niet zo geweldig, dus komt er ook een en ander naar deze Deelgemeente. Al met al moet er ongeveer 5 miljoen worden bezuinigd! De Bewonersorganisaties zijn naar de commissievergadering Welzijn geweest op 6 juni 2011.

**Dan komt de verwarring** Er wordt aangegeven waar op bezuinigd wordt: Stichting Buurtwerk Alexander, Maatschappelijke Dienst Alexander, het opbouwwerk en Sport en Recreatie. Dat alles moet veel geld opleveren, maar er is een probleem. Men bezuinigt nu, maar men gaat eind september of december kijken hoe en wat de gevolgen zijn. Of het LCC blijft, hangt af van de Coolsingel. Over de buitenruimte moet nog worden vergaderd, maar bekend is dat



men wel denkt aan minder vaak vegen, minder vaak het gras maaien enz., enz..

Men heeft ontdekt dat er voor diverse flats wel héél veel vuilnisbakjes staan, dat kan

minder. Dit is simpel uitgelegd, maar... Als u interesse heeft om bij de raadsvergadering

aanwezig te zijn, kunt u daar zo binnenlopen. U kunt daar ook inspreken als u dat wilt.

**Wereldse gerechten in Zevenkamp**

**'Het smakenfestival'**

10 september 2011

12.00 uur tot 16.00 uur

**!!! Laat Zevenkamp uw gerecht proeven !!!**

Vind U het leuk om, tegen een vergoeding, kleine of grote specialiteiten uit Uw geboorteland klaar te maken en medebewoners van Zevenkamp ervan te laten proeven???

Meld U zich dan aan!!!!

Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141  
infozevenkamp@xs4all.nl  
tel. 010 - 2892400

Op 10 september 2011 organiseert de BOZ 'het Smakenfestival'. Heeft u interesse in het maken van een gerecht of ziet u uw favoriete recept graag terug in een echt kookboek? Lees dan de hier naast staande flyers en meld u zich aan!!!

**De BOZ (Bewoners-Organisatie Zevenkamp) wenst u een fijne vakantie toe!**

Tijdens de vakantie is de boz gesloten van

**11 juli tot en met 5 augustus 2011**

**WE HEBBEN JOU NODIG.....**

**'Het Smakenfestival'**

Wereldse gerechten voor & door alle leeftijden

**JOUW LEKKERSTE RECEPT IN HET LEUKSTE KOOKBOEK**

Zevenkamp is een "kleine wereld" in de wereldstad Rotterdam. Weten jullie dat hier rond de 60 nationaliteiten wonen? Daar willen wij, de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ), iets mee doen!

Wij willen een MULTICULTI- kookboek maken, voor en door Zevenkampse kinderen en ouders, familie en vrienden, burens, enz.

Lever je recept(en) in bij het Wijkinformatiepunt\* (WIP) en krijg iets lekkers!

Bij voldoende recepten kunnen we het kookboek écht maken, dus wij hopen op héél veel inzendingen!

Inleveren vóór 25 juni a.s. bij het WIP, LCC Ambachtsplein 141. Voor meer informatie: infozevenkamp@xs4all.nl of telnr. 010-2892400

\*Openingstijden WIP:  
Maan-/Dins-/Vrijdag 13 - 16 uur,  
Woensdag 9 - 12 uur.

## Sonny Boy

Annejet van der Zijl



**Door het lezen van dit boek kan je je heel goed verplaatsen in de jaren 20 tot en met de 2e wereldoorlog. Beter dan het bestuderen van menig geschiedenisboek.**

Waldemar Nods een Surinaamse jongen, was een goede zwemmer. Hij ging veelal de Surinamerivier af en daar waar het spannendste deel begon, de plek vanwaar de boten naar het verre Nederland vertrokken, moest hij terug. Toch was hij voorbestemd een 'swimmer' te worden. Deze jongens echter gingen studeren in 'Het land van melk en honing'. Bij aankomst in Holland in de herfst, was van die illusie weinig over. Een kil kikkerland! Hij trok als kostganger in Den Haag in bij een gescheiden vrouw met 4 kinderen. Op zich was dat al een enorme schande in die tijd, gescheiden! Maar dat er ook nog een donkergekleurde man in huis kwam, bracht de roddels niet meer tot bedaren. Rika, een stuk ouder dan Waldemar, was een vrouw met een warm hart en dat Waldemar zich daar gretig aan warmde, bleek uit het feit, dat zij een halfjaar later

zwanger was. Toen was helemaal het hek van de dam. Familie, vrienden, iedereen wendde zich van hen af. Deze verhouding kon geen stand houden, daar waren ze van overtuigd. Hun liefde doorstond alles en iedereen. Met de voortvarendheid Rika eigen, begon ze een pension aan de Zeekant in Scheveningen. Deze plek gaf Waldemar een beetje het gevoel van zijn geboorteland terug. Hij was dan ook vaak met zijn zoon 'Sonny Boy' te vinden op het strand. Had Rika haar vier andere kinderen bij zich mogen houden, was ze de gelukkigste mens op aarde geweest, maar die waren haar door haar ex-man afgenomen. Ze bleef hen bestormen met brieven en pakjes, ook toen er bijna geen geld meer was werden de laatste centjes bijeengeschaapt voor spulletjes voor haar 4 oudste kinderen. Dan volgen crisis en oorlogsjaren. Het gezin Nods, gewend aan zorgen voor gasten, nemen onderduikers in huis. Dat zij hiermee een enorm risico nemen, wordt ze pas later duidelijk. Te laat? De schrijfster Annejet van der Zijl, maakt ons heel goed duidelijk, wat de crisisjaren en de oorlog deden met "gewone"burgers. Een hartverscheurend verhaal van twee ongewone geliefden. Het boek is ook verfilmd.

Jans



**Eerste deel van de web site van André Mui om u een indruk te geven van de situatie zoals het nu in Roemenië is.**

Roemenië is de komende vijftien jaar het armste land in de EU. Volgens de prognoses opgesteld door analisten van Nomura zal Roemenië ook de komende vijftien jaar het armste land zijn in de Europese Unie. Tsjechië, Slowakije en Polen zullen de eerste landen zijn die tot 2025 de gemiddelde levensstandaard in de Europese Unie zullen bereiken. De meest recente gegevens van het IMF geven aan dat Bulgarije al sinds 2009 een hoger bruto binnenlands product (bnp) per burger heeft dan Roemenië, de levensstandaard in Bulgarije is al iets beter. De analisten van Nomura komen niet met positieve voorspellingen. De kloof tussen Roemenië en Bulgarije zal alleen maar toenemen tot 2025. Roemenië blijft tenminste de komende 15 jaar het armste land van de Europese Unie. Het is wel zo dat de prognoses ook groei aangeven. De verwachting is dat het BBP per burger in 2025 iets onder de 60% van het gemiddelde in de EU zal komen te liggen. Op dit moment is dat 40%.

Bron: realitatea en cotidianul

### Crisis veroorzaakt ravage

De economische crisis veroorzaakt ravage op de arbeidsmarkt in Roemenië. Op dit moment zijn nog maar vier miljoen betaalde werknemers en volgens de statistieken is dat vergelijkbaar met het niveau in 1960. Roemenië heeft op dit moment tien miljoen mensen die kunnen werken (leeftijd van 16 – 64 jaar). Vier miljoen mensen zijn officieel werknemer en hebben een arbeidsovereenkomst. De

## Stichting Alexander Helpt Roemenië

situatie wordt wel heel dramatisch als je bedenkt dat alleen deze groep belasting en sociale verzekeringen betaaldt 4 miljoen werknemers moeten 5 miljoen gepensioneerden onderhouden. Dat hebben we de gezondheidszorg nog niet meegerekend. Volgens het Ministerie van werk waren en in januari van dit jaar 4.095.000 arbeidsovereenkomsten geregistreerd, legaal werkende mensen dus. Van deze vier miljoen werken er 1,2 miljoen bij de overheid! De overige 2,9 werken bij particuliere bedrijven en instellingen. Het bureau voor statistieken verklaarde aan het Roemeense financiële dagblad dat dit aantal werknemers het laagste aantal is van de afgelopen 50 jaar. In de laatste 10 jaar is het aantal werknemers met arbeidsovereenkomst dramatisch gedaald. In 1990 waren er ongeveer 8 miljoen gesalarieerde werknemers, nu zijn er nog 4 miljoen.

### Waarom werkt men niet

Dan rijst natuurlijk de vraag: waarom werken die Roemenen dan niet? Ze werken, zeggen specialisten, maar niet legaal! Het aantal werknemers met een arbeidscontract daalt omdat veel mensen de voorkeur geven aan zwart werken. Ook zijn er mensen waar hun WW uitkering afliep en die bij geen enkele instelling meer staan ingeschreven.

ven. Ongeveer 2 miljoen Roemenen die in de statistieken staan als niet werkende, zijn naar het buitenland vertrokken.

### Project in Costuleni

De meesten onder u weten dat we in contact zijn gekomen met Mano, een organisatie die zich bezig houdt met het werven van fondsen voor projecten die door diverse organisaties worden gerealiseerd. We hebben zelf een aantal organisaties aangeschreven om financiële steun te verwerven. We hebben daar weinig resultaat mee gehad. Zo ook hadden we de Rabobank Rotterdam aangeschreven, zij ondersteunen enkel projecten die in Rotterdam uitgevoerd worden. Gelukkig werd ons plan door de Rabobank Rotterdam doorgestuurd naar Dhr. Veeningen die een aanvraag indiende bij Rabo Share4More.

### Het medewerkersfonds van de Rabobank Groep

Dit fonds van en door medewerkers van de Rabobank Groep is opgericht in 2004 en focust zich op onderwijs en gezondheidszorg voor vrouwen, kinderen en gehandicapten. Alle medewerkers van de Rabobank kunnen maandelijks vrijwillig een bedrag doneren aan Rabo Share4More. Dit bedrag verdubbelt de raad van bestuur. Rabo Share4More, zegde ons € 10.000,00 toe. Onze dank gaat uit naar de medewerkers van de Rabobank.

## Column Rotterdamse Spiegel

### Rotterdamse buurthuizen

Goh... prima, waar te beginnen, die ik regelmatig bezoek en met plezier, met een zogenaamde lage (financiële) drempel? Voor een ieder niet de financiële middelen heeft? Ja, elke keer als ik in mijn buurthuis zit, voel ik iets bijzonders. Het interieur, ja dat is het natuurlijk! Beschaafd, verzorgd, een gezellig mens waardig! Ja u hoort het goed! Geld koopt geen beschaving. Kost niks hoor, gewoon aardig zijn. Je kansrijk ontwikkelen in sport en spel en educatie. Gelukkige buurthuizen. Hup Hup. Waar overdrijf ik?

Vrijwilligers en vaste medewerkers staan respectvol iedereen te woord. Zo zou het altijd moeten zijn. Niet het hoepel-op-duur-terrasjes-servies dat geheid voortijdig wordt weggehaald. Wel als een echte tweede huiskamer in mijn buurthuis. Rust! Eten en drinken is betaalbaar. Gratis of tegen redelijke prijzen kunt u allerlei cursussen doen. Oud-leraren geven geduldig bijles aan leergierigen. Een koor repeteert in de zaal achter. Aan de grote tafel wordt bridge les gegeven. Haha, tachtig, negentig? Met het mes op tafel. Lachen, gieren en leren. Voor jong en oud. En ik? Oei! Ik krijg binnenkort mijn eerste do-re-mi-fa-sol zangles. Ook al een vrijwilliger.

Bravo buurthuizen. Bravo Rotterdamse ambtenaren! Rotterdam waar 90% van de bevolking terecht kan voor noodzakelijke betaalbare educatieve tijdsbesteding. Handel grijpgraag! Handen af van onze broodnodige buurthuizen en andere laagdrempelige instellingen. Ik heb een bijzondere spiegel voor deze verkeerd ingestelde personen. Die laat ik dus voor een manshoge spiegel staan en vraag, wijs nu naar een figuur in de spiegel. Niets zeggen, alleen maar kijken. Dat moet voldoende zijn. Kijkmaar eens goed. Ha Ha. Wie of wat ziet u daar? Ha... leuk! Ha...niet leuk? Nou ja dat komt wel... met de jaren. In die tussentijd bezoekt u eenbuurthuis en wordt een fan/donatteur! Koop die geweldige, ontroerende en eerlijke kunstwerken.

Krijgt u ook zo'n goed gevoel?

Is opgetekend door Antonio Acampora



## Weet wat je eet met Margreet

### Pasta Mexicana

#### Bereiding

De pasta koken volgens de gebruiksaanwijzing. De rode pepers wassen en in reepjes snijden (denk eraan dat, ook al heeft uw na het snijden uw handen gewassen, u dan niet in uw ogen wrijft). In een braadpan de vleesreepjes bakken met de pepers. De tomatenblokjes toevoegen en 2 minuten meewarmen. De avocado in stukjes snijden, de sla wassen en in reepjes snijden. De avocado en de sla dressen met olijfonaise en citroensap. Het vlees door de pasta scheppen en serveren met de salade.



#### Ingrediënten

- 1 pak Honig Maïspasta Fusili
- 2 Rode pepers
- 4 ons Mexicaanse vleesreepjes
- 4 ons (blikje) tomatenblokjes
- 1 Avocado
- 1 Krop sla
- 5 Eetlepels olijfonaise met knoflook
- 2 Eetlepels citroensap

Eet smakelijk !

## Special Rijopleidingen L



Rijles nemen bij Special Rijopleidingen betekent individuele begeleiding. Je krijgt een rijopleiding die helemaal op jou is afgestemd. Special Rijopleidingen begrijpt dat iedereen anders is. Daarom heeft Special Rijopleidingen een persoonlijke aanpak ontwikkeld, waarmee de kans op slagen het grootst is.

**SBA in LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**  
**Email: gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl**

## Huttenbouw 2011 Taka Tuka Land

**Speeltuin Taka Tuka Land (Cole Porterstraat) organiseert deze week in samenwerking met Stichting Buurtwerk Alexander (SBA) huttenbouw. Dit jaar is het thema JUNGLE!** Er zullen verschillende hutten worden gebouwd, elk in de stijl van de JUNGLE. Mooie tropische bomen, wilde dieren, lianen, alles kan en alles mag! Ook dansen als Mougly van Jungle Book! Huttenbouw is voor de leeftijd 7 – 12 jaar en kinderen kunnen zich t/m 4 augustus 2011 inschrijven in de speeltuin Taka Tuka Land. Entree € 3,00 per dag of € 10,00 voor de hele week. Voor de deelnemers die 5 dagen meedoen is een gratis BBQ! De inschrijfformulieren liggen klaar in Speeltuin Taka Tuka Land.



### PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,  
3067 NX Rotterdam  
 Telefoon: 010 - 4135186  
 E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl  
 Website: www.paulusmalooft.nl

## Dans en beweging voor 50-plussers

Bewegen is belangrijk zeker als u ouder wordt! Het houdt u fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert, het heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen, maar het is vooral leuk en gezellig. Bewegen is van vitaal belang voor allerlei lichaamsfuncties, bovendien draagt het bij aan uw emotionele welbevinden. U voorkomt ermee dat u stijf wordt, uw botten broos worden en uw algehele conditie terugloopt. Mensen met artrose (slechte gewrichten) wordt sterk geadviseerd regelmatig te bewegen. Dat lijkt namelijk de verergering van artrose af te remmen. Marion Nativ is al jaren dansdocente en weet iedereen enthousiast te maken om te gaan dansen. De dansbewegingen zijn eenvoudig en voor iedereen te volgen. Het is vooral op een zeer plezierige manier lekker bezig zijn op vrolijke muziek. Tijdens de lessen wordt rekening gehouden met de mogelijkheden en onmogelijkheden van iedere cursist. Het laatste kwartiertje van de les is bedoeld om even gezellig samen een kopje koffie of thee drinken. De docent is M.J. Cohen. Elke week op de woensdag, entree € 116,06 (met R'damPas € 75,44).

## Zomerse creaochtend

Tijdens onze Zomerse Creaochtend Servies Schilderen kunt u leren hoe u van een saai wit bordje een kleurrijke kunstwerkje kunt maken. En een wit kopje of schaalje kan ook een kleurbeurt krijgen, zodat ie weer mooi in uw etalagekast kan blinken. U mag uiteraard er ook een cadeautje van maken voor uw kleinkind, vriendin of een jarige familielid. Na afloop van het schilderen krijgt u van ons ook nog een zomerse fruitsalade, die we samen lekker op het zonnige terras van LCC Zevenkamp gaan opeten. Nog net niet op onze nieuwe bordjes/schaaltjes, die moeten namelijk eerst even in de oven en daarna nog afkoelen... Op dinsdag 26 juli 2011 van 10.00 uur - 12.00 uur. Entree € 11,50, inclusief materialen en een bakje fruitsalade. Inschrijven van 4 tot en met 21 juli 2011 (let p de openingstijden).



## SOlink meerwaarde in wonen ouderen en studenten

Tijdens de Senioren dag LCC Zevenkamp van 17 mei 2011 mocht ik in het kort de bezoekers van die dag iets vertellen over Stichting SOlink, wie we zijn, wat we doen en hoe we wat doen. Na een korte introductie en vervolgens het beantwoorden van de oprecht geïnteresseerde vragen, kan ik niet anders dan concluderen dat de bewoners van Zevenkamp openstaan voor nieuwe ontwikkelingen zoals Stichting SOlink er daar een van is.

Het aanbod van sprekers was op deze dag zeer gevarieerd, dus voor de bezoekers een flinke hoeveelheid aan informatie. Vandaar dat wij u graag nog even meenemen naar onderstaand artikel waar u in het kort nog eens rustig kunt nalezen waar Stichting SOlink staat.

### SOlink maakt vreemd vertrouwd

In dat kader levert Stichting SOlink een bijdrage door oudere (en dan spreken we over de 55-plussers) die in eenzaamheid of in een sociaal isolement dreigen te geraken, in contact te brengen met de serieuze student die opzoek is naar betaalbare woonruimte.

### Wat komt en kijken voor een Studenten Ouderen link

Een veel voorkomende reactie is bij ouderen 'maar je haalt toch geen vreemde in huis'. SOlink neemt die onzekerheid weg door zowel met de oudere als de student een individueel kennismakings/intake gesprek te voeren. Tijdens dit gesprek wordt een profiel opgesteld, tevens zal duidelijk worden of men geschikt is voor deelname aan het SOlink concept. Mocht dat zo zijn dan gaat SOlink aan de hand van het profiel opzoek naar een juiste link/match. Op het moment dat er sprake is van een theoretische link/match tussen de profiel van de oudere en de student, zal er in het bijzijn van een SOlink consulent een kennismakingsgesprek worden georganiseerd. Dit gesprek wordt benut om te beluisteren of er een 'klik' is tussen oudere en student.

### SOlink blijft aanwezig

Heeft de student de kamer betrokken dan blijft SOlink aanwezig en zie er op toe dat gedurende het verblijf alles voor beide naar wens verloopt. Dit uit zich in regelmatig bezoek van de SOlink consulent

Bent u nieuwsgierig geworden of u wilt meer weten, neem contact op met Buurtwerk Alexander ☎ 010 - 4563993 vragen naar mevrouw Gosia Bojar Sociaal Cultureel Werker Zevenkamp.



## HiFi-Studio Zwaard

*Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!*

**Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!**

*Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.*



- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

**Hifi Studio Zwaard**  
*een luisterbezoek waard!*

Grote keuze  
audiofiële  
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

- \* Model-gordijnen
- \* Gordijnen op maat maken
- \* Kleermakerij
- \* Stomerij
- \* Broeken zomen
- \* Feestjurken



**Het Coupeusehuis**

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

**Kleine Moek (alle leeftijden)**

Theater stichting Koekla

Kleine Moek is alleen op de wereld. Op een dag gaat hij op zoek naar het geluk. Hongerig komt hij in de stad aan en daar hoort hij een vrouw roepen dat het eten klaar staat. Dit oosterse sprookje gaat over een betoverde prinses en een valse dienaar. Ook gaat het verhaal over het vinden van geluk.

Op maandag 18 juli 2011, Aanvang 14:00 uur. Entree € 3.00 en met JVP pas € 1,00.

**De hond zonder staart (vanaf 6 jaar)**

Theater stichting de Teerstoof

Deze voorstelling is de winnaar van de kindertheaterjury geworden. Door prachtige vertelwijze en gebruik van diverse materialen wordt het verhaal verteld over een jongen die uit zijn land emigreert naar Nederland. Die als beste vriend zijn hond heeft, die zijn leven heeft gered.

Op woensdag 20 juli 2011, aanvang 14:00 uur, entree € 3,00 en met JVP pas € 1,00.



Van de Firma Sabema (een groothandel in sanitair artikelen) uit Schiedam, hebben we de toiletten, wastafels en andere sanitaire onderdelen cadeau gekregen. We zijn de Heer en Mevr. Beekman heel veel dank verschuldigd. Bovendien is er op Konin-ginnendag wederom een actie gehouden bij LCC Zevenkamp een ieder naar naar het toilet moest, die moest betalen aan het eind van de dag was de opbrengst € 274,75. Een ieder die daar aan mee heeft gedaan hartelijk dank daarvoor. Dan kregen we via Jerom de Bruin een gulle donatie van Electrotechniek Marco Janssen, bedankt daarvoor. Ook de statiegeldbonnen die worden ingeleverd bij Plus Verhoeven in de Binnenhof

**Stichting Alexander Helpt Roemenië**

en C1000 op het Ambachts-plein in Zevenkamp leverde de eerste 4 maanden een bedrag van bijna € 650,00 op, ook hiervoor onze dank.

Hieronder een artikel over Suzanne Vonk die op 9 juli op de fiets vetrekt naar Costuleni, om geld in te zamelen voor ons project. Het is een afstand van ongeveer 3400 km die zij in haar eentje gaat doen. Ze is bezig met een website te bouwen om haar ervaringen en te laten zien waar ze is. Met andere worden u kunt haar volgen op de volgende site [www.vonkfietst.nl/joomla](http://www.vonkfietst.nl/joomla) (het kan gebeuren dat u joomla weg moet laten als u naar de web-site gaat).

Het doel van deze tocht is om zoveel mogelijk geld bij elkaar te fietsen voor het project, wilt u haar steunen dan kan dat op ver schillende manieren:

U kunt geld overmaken op onze vertrouwde rekening Rabo Rotterdam ten name van SAHR rekening nummer 35.32.57.702, Ondervermelding van sponsor-

fietstocht, de score wordt op haar web-site bijgehouden zodat u het resultaat van deze actie kan volgen. Tevens maakt zij een verslag van haar reis en deze wordt voorzien van foto's die ze onderweg maakt. Suzanne vertrekt op zaterdag 9 juli om 14.00 uur, Vertrek zal zijn vanaf het plein bij de Oosterhof ter hoogte van de Rabobank. Na 51 dagen onderweg te zijn geweest, komt ze in Costuleni aan. Zij heeft dan 3400 km weg getrappt. Een ware prestatie

**Ik sponsor met**

- 0,5 ct per km = € 17,-
- 1 ct per km = € 34,-
- 1,5 ct per km = € 51,-
- 2 ct per km = € 68,-
- 3 ct per km = € 102,-
- ... ct per km = € ...



**Programma 2011**

**Maandag**

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
SVO Opleidingen Trainings Advies		
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Fitness dansen	18.30 uur	☎ 010 - 4563993

**Dinsdag**

Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur.	17.00 uur - 18.30 uur ( 010 - 4563993	
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	ImaGorak
( 018 - 0320207		
Hindi lessen	19.30 uur - 21.30 uur	☎ 010 - 4563993
Buikdansen	18.30 uur	☎ 06 - 41796064
Copperhead Country dancers	20.00 uur	☎ 010 - 4563993

**Woensdag**

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	☎ 010 - 4563993
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Muziekschool eeuwige noten	13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw	☎ 06 - 51181656
Mindfulness	20.15 uur	☎ 06 - 11014952
Mimelessen	19.30 uur	☎ 06 - 51720712

**Donderdag**

Nederlandse Taallessen	Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Salsadansen voor iedereen	19.00 uur	☎ 06 - 53353073
Schilderen voor 50 +	14.00 uur	☎ 010 - 4563993

**Vrijdag**

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	☎ 010 - 4563993
Turkse lessen voor kinderen	info	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen	Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993
Indonesische dans voor 4-6 jaar	16.00 uur	☎ 010 - 4563993
Tekenen en schilderen kinderen	16.00 uur	☎ 06 - 33092407

**De eetsalon elke dinsdag**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!

Om te verkopen of te kopen. Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur.



**Kinderfeestje**  
Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

**Kindermenu**  
Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje à 6,50. Wel reserveren!

# Scootmobielclub Zevenkamp zit niet stil!

**De in december 2010 gestarte Scootmobielclub Zevenkamp kan nu al terug kijken op een geslaagd eerste half jaar.**

Op 3 maart 2011 organiseerde de club een interessante bijeenkomst over verkeersveiligheid in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland. In de weken daarna kwamen de scootmobielers regelmatig bijeen in het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein in Zevenkamp om niet alleen koffie en thee te drinken maar ook om wat bij te praten, elkaar tips geven en om nieuwe plannen en afspraken te maken. Een deel van de deelnemers aan de club heeft deelgenomen aan de scootmobiel-tocht in deelgemeente Prins Alexander.

## Aantal deelnemers groeit

De Scootmobielclub Zevenkamp is in de maand mei gestart met het werven van deelnemers. In een kleurrijke folder wordt uitgelegd waar de club voor staat, wat de plannen zijn en hoe men zich kan aanmelden. Inmiddels hebben meer dan twintig bewoners zich opgegeven voor de club en nieuwe aanmeldingen komen nog steeds binnen. Op donderdag 16 juni organiseert de club bij goed weer, een heuse verrassingstocht.

## Meer informatie

Ria Gouweleeuw  
☎ 010 - 8188752 of SONOR  
opbouwwerk Zevenkamp, ☎  
010 - 2892400. Mailen kan ook:  
infozevenkamp@xs4all.nl



# Vleermuizenloop

**De eerste Vleermuizenloop in Zevenkamp is goed ontvangen, goedgekeurd door de lopers en zonder enige wanklank verlopen.**

Het begon allemaal met de kleine lopers die een Mini Roparun liepen op het veld onder begeleiding van de spirit lives on (Team199 Roparun).

De meesten kwamen met de tong op hun schoenen binnen en ook degenen die op blote voeten liepen hadden alles gegeven. De lopertjes hadden flink gezocht naar sponsors en sommigen verbaasden hun sponsors door maar liefst 10 rondjes te lopen! en dat leverde natuurlijk een mooi bedrag op voor het goede doel van de Roparun.

## Opening trimbaan

Daarna was het de beurt aan Peter Houtman en dagelijks bestuurder Henk Koedijk om de

Trimbaan officieel te openen. Dit deden zij door middel van het verwijderen van het doek over het bord aan het begin van het 'Rondje Zevenkamp' de nieuwe trimbaan met een afstand van 5 km. Daarna werden de eerste prestatielopers op weg geschoten door Peter Houtman voor een rondje van 5 km.

## Evert Nekeman schoot

Het startschot voor de 10km werd gegeven door Evert Nekeman, de bedenker van 'het rondje Zevenkamp'. Het was opvallend dat de gefinishte lopers stevast spraken over dat het bochtig, maar snel was (ondanks de trappen), lekker groen en heel mooi en gevarieerd was. Ook waren zij tevreden over de organisatie die een voorfietser, nalopers en veel vrijwillige wegwijzers bereid had gevonden de openbare baan optimaal vrij te houden.

## Vliegende loempia's

De Wijkkeuken uit zuid was uitgerukt met heerlijk eten, de WOK-INN had heerlijke 'vliegende loempia's', stichting Orion heerlijke sapjes, en de proeftuin van de Wijk deelde heilige boontjes uit. De deskundigen van Trackstars Nesseland leerden de kinderen hordelopen en kogelstoten en als ze daarmee geoefend hadden konden zij 'los' op de springkussens van Sport en Recreatie. Ondertussen werden de lopers met de gelukkige rugnummers verwend op een professionele sportmassage. Andere winnaars van de loterij wonnen bonnen die beschikbaar werden gesteld door de diverse bedrijven uit Zevenkamp. De grote winnaars van de dag waren de bewoners van Zevenkamp en Dhr. van Bol-Es won de hoofdprijs, de oude scorende wondersloffes van Peter Houtman.

De enige tegenvaller was dat BallazGround de geplande Dunk Demonstraties niet kon uitvoeren

omdat de meegebrachte basket niet in orde was. Dat hebben zij goed gemaakt door hun truendoos helemaal open te gooien met alleen de bal.

Opvallend was ook de opvallend goede en creatieve samenwerking op het podium van alleskunner 'AUX' (zangeres, MC, presentatrice) en een groepje jonge DJ's die de gelegenheid kregen om zich te presenteren. En toen aan het einde de gelegenheidsband MURV de mensen tracteerde op een stevig stukje rock van hoge kwaliteit wisten we dat het een prachtige dag was in Zevenkamp.

Wij als organisatie zijn dus dik en dik tevreden en kijken al uit naar een Vleermuizenloop 2.0!

## Onze dank gaat naar...

Speciale dank aan Loopgroep Nesseland, Woonbron, deelgemeente Prins Alexander, S&R Rotterdam, Stichting Buurtwerk Alexander, Vestia, 40days.nl, Stichting Orion, WOK-INN, Recreatiecentrum Zevenkampsering, Unilever, de Wijkkeuken, BallazGround, Proeftuin Wollefooppengroen & co, MURV, Peter Houtman, Henk Koedijk, EHBO en alle vrijwilligers.

## De feiten op een rijtje

\* Meer dan 90 mensen hebben hun medewerking verleent aan

het evenement.

\* Hieronder waren meer dan 70 mensen die dat op vrijwillige basis deden!

\* Er waren in totaal haast 80 lopers actief

\* Er waren opvallend veel mensen die een PR liepen

\* De oudste deelnemer was Dhr van der Pol (72 jaar)

\* De jongste deelnemer was Ivar Spiering (4 jaar mini Roparun)

\* Het was pas het tweede grote evenement op het 'Manifestatieveld' in de laatste 20 jaar!

\* Snelste loper 5km: Ron van der Graat van PAC

\* Snelste Dame 5km: Mirte van der Wel van EUR-Roadrunners

\* Snelste loper 10 km: Lex Vlasboom

\* Snelste Dame 10km: Paula Nobel van Brugrunners

Namens de organisatie,

Frenk Walkenbach  
Wollefooppengroen & co  
☎ 06 - 39436150

# Wie wordt Sterkste man of vrouw

**Op zaterdag 27-08-2011 organiseert winkeliersvereniging Zevenkamp in samenwerking met William Paay en de afdeling Sport en Recreatie van de deelgemeente op het Ambachtsplein in winkelcentrum Zevenkamp voor de derde keer Sterkste Man Rotterdam/Zevenkamp 2011.**

De jury zal ook dit jaar weer bestaan uit Ted van der Parre, voormalig wereldkampioen Sterkste Man en Rene Maliangkay voormalig Nederlands kampioen Powerlifting. Er staan weer een aantal spectaculaire onderdelen op het programma onder andere de truckpull met een unieke truck van transportbedrijf Visbeen van ongeveer 8000 kg, de deadlift die op kan lopen

naar 300 kg en natuurlijk ook de bandenflip en de kruiwagenrace.

## Kinderprogramma

Buiten het spektakel voor de volwassenen is er ook een programma voor de kinderen die op hun beurt kunnen strijden om de prijs voor sterkste jongen/meisje Rotterdam/Zevenkamp 2011. En natuurlijk zijn het springkussens en de opblaashindernisbaan aanwezig voor het nodige speelplezier.

## Even uitblazen

Tijdens de pauzes vinden er optredens plaats en het LCC zal gedurende de evenementen de muziek verzor-

gen. Al met al een programma waarbij niemand zich hoeft te vervelen en we hopen er een geweldige dag van te maken.

## Informatie

Fernande van Dongen van de winkeliersvereniging Zevenkamp ☎ 06 - 18763152 en William Paay organisatie Sterkste Man Rotterdam/Zevenkamp ☎ 06 - 16448809.



# Opzoemer mee!

## Het is bijna vakantie!

Ook de bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zal hiervan heerlijk gaan genieten! Wij zijn gesloten vanaf maandag 11 juli t/m vrijdag 5 augustus. Heeft u nu een bon liggen om te verzilveren? Maakt u dan nog een afspraak!

## Informatie

infozevenkamp@xs4all.nl of ☎  
010 - 2892400  
Voor actuele informatie over Opzoemer mee 2011: www.

opzoemermee.nl of

☎ 010 - 2131055.



# Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

## Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

**Voor al uw brood,  
banket & eierkoeken  
steeds knapperig vers  
van top-kwaliteit**



## De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

**Alles is mogelijk!!!**

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.



**BOZ**  
Bewonersorganisatie Zevenkamp

## Smaak van vroeger

Eten is iets dat we dagelijks doen. Eten is noodzakelijk maar je kunt het ook voor de gezelligheid doen en eten koken kan zelfs je hobby zijn. Het kan zijn dat je door omstandigheden niet meer kunt koken of omdat je het niet leuk vindt om voor je zelf te koken. Eenmaal in de maand organiseren we "De smaak van vroeger"! Voor mensen die zo af en toe zelf iets willen koken. Samen met anderen of onder begeleiding. Er wordt rekening gehouden met de wensen van de bezoekers. Aanmelden kan per keer tot 3 dagen voor de datum!

Voor mensen die het leuk vinden om:

- Oud Hollandse gerechten te eten.
- Om samen met andere mensen te eten.
- Om zelf iets te koken of mee te helpen met koken.
- Oude recepten doorgeven.

Er kunnen maximaal 10 gasten aan tafel.  
Entree € 4,50 (2 gangen menu) exclusief drankje.

Op maandag 26 september 2011 (Gehaktbal met jus en aardappelpuree/ Vanille rijstebrij)

Maandag 31 oktober 2011 (Draadjsvlees met rodekool/Hangop met rode vruchten)

Maandag 28 november 2011 (Erwtensoepp met roggebrood/Griesmeelpap)

Koken vanaf 16:00 uur, aan tafel vanaf 18:00 uur.

Aanmelden bij de balie in LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam, ☎ 010 - 4563993.



## Bewegen met peuters

**Een super cursus voor kinderen van 1,5 - 3 jaar!!!**

De peuters worden spelenderwijs vertrouwd gemaakt met bewegingen en kleine opdrachtjes. Zo dansen ze op muziek, doen ze dieren na, spelen en bewegen ze met allerlei attributen, klimmen en klauteren en doen spelletjes. De peuters leren veel van elkaar, ze imiteren en helpen elkaar.

Op speelse wijze maken de kinderen kennis met hun fysieke mogelijkheden. In de lessen wordt met zang, spel- en dansvormen gewerkt. De opdrachtjes die de peuters krijgen, stimuleren de grove en fijne motoriek. Denk hierbij aan: lopen, springen, huppen, kruipen, rollen, draaien, balanceren enz. De kleine en grote spiergroepen, de balans, het evenwicht en de coördinatie worden ontwikkeld. De opdrachten zijn klein en worden verwerkt in een spelvorm of parcours waaraan kinderen en ouders veel plezier zullen beleven. Door het samenspel en een gemeenschappelijke beleving van de kinderen kan de cursus ook bijdragen tot het ontwikkelen van een sociale houding. In alle delen van de les speelt de ouder een begeleidende, stimulerende en ondersteunende rol.

De ouder/begeleider doet actief mee met de les. Er worden spelvormen aangeboden die samen met de ouder/begeleider gedaan worden. Daarnaast wordt ook een gedeelte van de les aan vrij spel besteed.

De docente is Mirella Kramer.

Op woensdag van 10.15 - 11.15 uur

Aantal lessen: 17.

data cursus 14-09-2011 t/m 25-01-2012

Met uitzondering van 19-10-2011 ; 28-12-2011 en 04-01-2012

Entree € 123,95 of met Rotterdampas korting € 80,54. (Het cursusgeld mag in 2 termijnen betaald worden)



## Proefles Nordic Walking

**In groepsverband gaat u leren hoe u gezond in beweging kunt blijven!**

We verzamelen om 9.45 uur voor Speeltuin Taka Tuka Land, Cole Porterstraat 400 en daarvandaan lopen we samen richting het grasveld achter de speeltuin. Voor informatie en aanmelden kunt u bellen met Gosia Bojar in LCC Zevenkamp 010 - 4563993 of mailen naar: gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl. De workshop wordt gegeven door een ervaren fysiotherapeute Riekje Wiersma van Genezend wandelen. Op maandag 8 augustus 2011. Voor slechts € 1 krijgt u 1 uur les, inclusief gebruik van de stokken!



## De cent

Laatst heb ik iets gevonden.

't Was maar een cent.

Toch kon ik hem niet laten liggen.

Ik heb andere tijden gekend.

Want in mijn kinderjaren,

Was dat een hele schat.

Je voelde je rijk en gelukkig,

Wanneer je zo'n cent bezat.

Ik zag mezelf weer als schoolkind

Door een stil straatje gaan.

En voor een kleine winkel,

Minuten lang blijven staan.

Eerst dacht ik, ik neem een zuurstok,

Maar ja dat is kleverig goed.

Zal ik dan veterdrop nemen?

Of toffeees, dat is lekker zoet.

Als ik eind'lijk de winkel uitging,

Voelde ik me blij en tevreden,

Zo rijk als een koningin.

Er is sindsdien veel veranderd.

De simpele koperen cent,

Heeft veel van zijn waarde verloren,

Wordt bijna door ieder miskend.

Kopen we nu iets, gaat het

Met grote bedragen gelijk.

Toch denk ik soms wel even:

Zijn we nu heus wel zo rijk?

O ja, het is niet te versmaden

Als men geen geldzorgen heeft.

De vraag is, of men in die weelde,

Nu zoveel gelukkiger leeft.

Dan komt me vaak in gedachten,

Wat ik al jong heb geleerd,

Wanneer je het kleine zal eren,

Dan ben je het grote pas waard.



## Logeerhuis De Buren

**Niet iedereen die ziek is geweest en/of in het ziekenhuis heeft gelegen heeft de beschikking over een netwerk van familie, burens, vrienden en kennissen, die je nodig hebt in de periode om te herstellen.**

Herkent u deze situatie of behoort u tot deze groep mensen? Dan is Logeerhuis De Buren een goede oplossing voor u! Het logeerhuis heeft plaats voor 4 gasten, en gaat uit van een maximale verblijfsduur van 6 weken, waarna men weer terug keert naar de eigen woning. Elke gast heeft een eigen (slaap)kamer. Voor verblijf in het logeerhuis is geen indicatie nodig. Er wordt wel een kleine bijdrage voor de verblijfskosten gevraagd. Logeerhuis De Buren is een vrijwilligersproject waarin vrijwilligers burenhulp geven. De vrijwilligers zijn dagelijks op vaste tijden aanwezig en bieden hulp daar waar nodig. Daarbuiten kan gebruik gemaakt worden van de personenalarmering. Wij gaan er vanuit dat gasten zich zelfstandig kunnen bewegen. Als

er thuiszorg nodig is, kan deze ingeschakeld worden (net zoals dat bij u thuis zou gebeuren). Ook staat het logeerhuis open voor mensen die om een andere reden een tijdelijk logeeraadres nodig hebben. Hiervoor kunt u contact opnemen met de coördinator van het logeerhuis. Logeerhuis De Buren is gevestigd aan de Cordell Hullplaats 141 in Rotterdam-Ommoord. Het huis bestaat uit een woonkamer, badkamer, keuken voor gezamenlijk gebruik en 4 aparte slaapkamers. Heeft u belangstelling, wilt u meer weten of wilt u zich aanmelden? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de coördinator van Logeerhuis De Buren ☎ 010 - 4666722.

**Verdere informatie**  
info@logeerhuisdeburen.nl  
of via www.logeerhuisdeburen.nl

Logeerhuis De Buren is een gezamenlijk initiatief van De Johanniter Orde in Nederland en de Stichting KSA/GCW.



## LifeMarks

Zo'n 70.000 kinderen maken per jaar een scheiding mee, dat blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). En in het Gezinsrapport 2011 is te zien dat vooral alleenstaande ouders meer problemen hebben bij de opvoeding van kinderen.

Deze problemen kunnen samenhangen met het feit dat een scheiding altijd een impact heeft op kinderen. Zo tonen verschillende onderzoeken aan dat kinderen die een echtscheiding meemaken slechter presteren op school, meer gedragsproblemen en een lager zelfbeeld hebben.

Daarom is het belangrijk dat er meer aandacht komt voor de positie van het kind of kinderen die betrokken zijn bij de scheiding. Een kind moet de mogelijkheden krijgen om op eigen manier alle emoties rond de scheiding te verwerken.

LifeMarks begeleidt in haar coachingspraktijk onder andere ouders en gezinnen bij een scheiding. Een scheiding is een zeer stressvolle gebeurtenis die veel overeenkomsten kent met het rouwproces na het overlijden van een partner. Eigenlijk zou elk gezin na een overlijden of een scheiding verplicht begeleiding moeten hebben. [www.lifemarks.nl](http://www.lifemarks.nl)



# ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 7.300 en een frequentie van zesmaal per jaar.

### Adres:

BOZ Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam, Telefoon 010-2892400  
infozevenkamp@xs4all.nl - www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak:  
Corstiaan Breedveld - info@zevenkamp.info

### Redactie:

Ben van Zanten, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman, Fernande van Dongen, Gosia Bojar, Kisoen Pandohi Mishre, Margreet Pruis, Martine Plönissen, Paul Kortekaas

Druk: Flevodruk Harlingen

ZevenKrant nummer 4 verschijnt 22 augustus 2011

Sluitingsdatum kopij 22 juli 2011



# OUDERENNIEUWS

**De vakantietijd is aangebroken en het Ouderen Platform nieuwe stijl doet hieraan mee!!!**

Op 27 juli 2011 organiseert het SBA (in samenwerking met OPZ ns) een gezellige middag waar u een bordje kunt beschilderen in het LCC, Ambachtsplein 141, Zevenkamp.

U start om 10.00 uur en eindigt om 12.00 uur. De kosten zijn € 2,50,

inclusief materialen en een bakje fruitsalade. Inschrijven kan tot 21 juli 2011

De dansmiddagen starten weer vanaf 6 september 2011 en u bent daar van harte welkom!!!

**Het OPZ ns heeft versterking nodig.** Heeft u toevallig een uurtje over en heeft u interesse, kom dan het Platform versterken!!! Het Ouderen Platform nieuwe stijl is een gezellige groep vrijwilligers en daar past u zeker bij!!!



Voor informatie kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp, ☎ 010 - 2892400 of via de mail: infozevenkamp@xs4all.nl.

Wij wensen u een prettige en fijne zomer toe en graag tot ziens.



De middag werd goed bezocht!

## WIP (WijkInformatiePunt)



**Vandaag aan het woord.....**

Krijg ik ineens de vraag een stukje te schrijven voor deze krant, omdat ik één keer per week in het WijkInformatiePunt (WIP) aanwezig ben.

Ik ben Anneke, getrouwd en moeder van 2 tieners. We hebben een flink aantal dieren in huis, waarvan sommige de nodige aandacht vragen! Ik hoor u denken '...en dan toch in het WIP?' en dan zeg ik volmondig: JA.

Een aantal maanden geleden werd mij gevraagd of ik als vrijwilliger in de winkel wilde komen werken. Ik heb een paar keer mee gelopen en nu zit ik op de vrijdagmiddag samen met Corrie in het WIP. We moeten van een heleboel zaken af weten. Gelukkig hebben we veel folders, die we kunnen meegeven en als we het even niet weten is daar de computer waar we veel in kunnen opzoeken. Bijna alle vragen kunnen we beantwoorden of de bewoners uit de wijk doorverwijzen naar een relevante instantie.

Heeft u een vraag, probleem, klacht of iets anders waar u mee zit of vragen over heeft? Kom naar het WijkInformatiepunt en wij helpen u! En dat is nu

precies waarom ik volmondig: JA zei toen mij werd gevraagd te komen helpen. Elkaar helpen is toch iets geweldigs!

### Openingstijden WIP

maandag	13:00 uur tot 16:00 uur
dinsdag	13:00 uur tot 16:00 uur
woensdag	09:00 uur tot 12:00 uur
vrijdag	13:00 uur tot 16:00 uur



# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Vis & Vlees  
Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 4 van 2011 gepubliceerd. The Readshop stelt 3 prijzen ter beschikking uit het assortiment van de winkel.

De oplossing van ZevenKrant 2 van 2011 is: Marokkaanse Ingrediënten bij Vis & Vlees. **1e Prijs** M. Kocks - Boy Edgarstraat, **2e prijs** M. de Loeff - Einsteinplaats, **3e prijs** M. de Visser - Paul Desmondsingel.. U kunt uw prijs af te halen bij de balie van het LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, neem deze krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!



- Andrea
- Antiek
- ATK
- Autoweek
- Avrobode
- BBTimmytime
- BBWonderteam
- BeauMode
- Blauwbloed
- Boundbyink
- Bouquet
- BTOB
- Candlelight
- Chip
- Cosmogirl
- DonaldDuck
- Dora
- Ebony
- Geronimo
- Gitarist
- Grazia
- Groeneamsterdammer
- Haarmode
- Heerlijkheid
- Hitkrant
- Interface
- Juniorpress
- Libelle
- LidyvanderPoel
- Mylittlepony

ARBLABTEOVIAN TIEKJ  
VETLIBELLEDOMUAEBH  
RTYTRAPEOMINOREGR  
OOYRBSTIJLVOLWONEN  
BOUNDBYINKSTORYMIV  
OCEPOAWUNCUTADMBSR  
DSSERPROINUJNASBIV  
ELEOPREDNAVYDILT V G  
!REPBADLHDCRROBIEI  
RICLOIOPTHEHEAOMLD  
EGAEUZMHITKRANTMES  
OOF SQARPSWIATHBYTO  
TMRTURAMLITLGE LTRI  
SSEYEGATKEUIYAAIOD  
IOTLTEHLTLLIJMUMSR  
RCNENNIDNEIRVAWEKO  
ADIEHKJILREEHRBBOP  
TDOSKCUDDL ANODLOMR  
IRVERONICARCHNONPI  
GIAKIAHINNORIAEYAV  
FPOPCORNTDDENS D!SÉ

Nihaikai	Popcorn	Stijlvolwonen	Uncut
Now	PorDios	Stoer!	Veronica
NVRVgids	Privé	Story	Voetbal
Party	Sandra	Televisier	Vriendin
Peoplestyle	Scooter	Troskompas	Wielerland

Uw oplossing vóór 22 juli 2011 via de BOZ, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of via de e-mail.

# POLITIE

3D locatie

Politiebureau Zevenkamp wordt 3D locatie

District Oost - Momenteel wordt het politiebureau Zevenkamp verbouwd tot een 3D locatie. Medio deze zomer kunnen bewoners daar aangifte of melding doen via 3D Teleservice.

### Driedimensionaal televisiebeeld

3D Teleservice is een nieuwe manier van aangifte doen. De aangever heeft via een driedimensionaal televisiebeeld persoonlijk contact met een politiemedewerker op een andere locatie. De medewerker is goed zichtbaar en neemt op de gebruikelijke manier de aangifte op.

### Voordelen

Door deze nieuwe werkwijze kan de politie de burgers sneller en efficiënter helpen. Er blijft meer tijd over voor andere politietaken en ook is er een verruiming van

de openingstijden (maandag tot en met zondag van 08.00 uur tot 22.00 uur). Voor het doen van een 3D aangifte en meldingen kunt u bellen met 0900-8844. Dit is een van de manieren voor het doen van aangifte bij de politie Rotterdam-Rijnmond.

### Meerdere mogelijkheden

Naast 3D is het ook mogelijk om via internet, webcam (www.politie-rotterdam-rijnmond.nl) of telefonisch (0900-8844) aangifte te doen. Wie na een aangrijpende gebeurtenis liever persoonlijk contact heeft, kan ook op het politiebureau aangifte doen. Een afspraak maken van tevoren is handig ☎ 0900 - 8844.

### Toekomst

In 2012 hebben de burgers de mogelijkheid om op 17 bureaus aangifte te doen via 3D Teleservice. En er komen 8 bureaus in de regio Rotterdam-Rotterdam met een baliefunctie.



# Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

**Politiebureau Zevenkamp**  
Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892400

**WijkInformatiePunt**  
Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 2892404

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**

Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

**Ouderenplatform Zevenkamp**  
P/a Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 2892400

**Maatschappelijke Dienstverlening Alexander**  
Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

**Jongerencentrum**  
Jongerencentrum 7's  
Nieuwemeer 101  
3068 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 4210572

**LCC Zevenkamp**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 010 - 4563993  
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

**Deelgemeente Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer voor alles  
☎ 14010.

**Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**  
Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

**GGD gezondheidslijn**  
☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Medisch

**Dierenartsenpraktijk Lammers**  
Toon van Vlietstraat 25  
3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

**Huisartsen**  
Dr. Quispel  
☎ 010 - 4555959  
Dr. Verdonk  
☎ 010 - 2202185  
Dr. Van der Hoek  
☎ 010 - 4562540  
Dr. Sanderse  
☎ 010 - 4562540  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090  
☎ 010 - 4558105

**Pedicure (Reuma, diabetes)**  
Hanna Kersout  
Red Debroystraat 38  
3069 ZJ Rotterdam  
☎ 010 - 2200777  
☎ 06 - 31593269

**Thuiszorg Compleet**  
Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen  
Ambachtsplein 20  
3068 GV Rotterdam

Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur  
☎ 010 - 2518859

**Wonen Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia Rotterdam Noord**  
Bezoekadres Kruisplein 15  
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
www.vestia.nl

**WBR Wijkteam Ommoord/ Zeven-kamp**  
Servicepunt Kelloggplaats 366  
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur  
Do 13.00 uur tot 17.00 uur  
☎ 010 - 4432403

**Woonstad**  
☎ 010 - 4408800  
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevense

**Woonbron**  
Zevenkampse Ring 342  
3068 HG Rotterdam  
Postadres: Postbus 2346  
3000 CH Rotterdam,  
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg compleet voor al uw zorg, zorgvragen en hulpmiddelen ☎ 010 - 2518859