

ZevenKrant

Uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

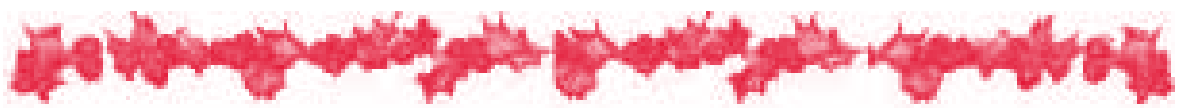
Kerstzingen met Rachel op het Ambachtsplein

Op 15 december 2010 staat de Kerst centraal op het Ambachtsplein. Ongeveer 200 kinderen van de basisscholen uit Zevenkamp zullen hun mooiste liedjes ten gehore brengen bij de grote kerstboom.

Als afsluiting zullen de kinderen samen met Rachel (x-factor finaliste) zingen. Dat optreden vindt plaats tussen 10.30 uur en 12.00 uur. Het plein zal dit jaar weer gevuld worden met een levende

Kerststal, de poffertjeskraam en de tent van de BOZ met een terras voor een kopje thee of koffie! Voor het eerst organiseert het 'Ouderen Platform Zevenkamp nieuwe stijl' kerstknutselen. U kunt hier uw eigen kerststuk maken. Materiaal is aanwezig (op=op). U dient alleen uw eigen bakje, mandje of zoiets dergelijks mee brengen. Tussen 11.00 uur en 15.00 uur bent u van harte welkom.

Graag tot ziens op het Ambachtsplein.



Vrijwilligerscafé



Woensdag 27 oktober 2010 een meer dan geslaagd vrijwilligerscafé Zevenkamp.

Woensdag 27 oktober 2010 vond in de grote zaal van LCC Zevenkamp een bijzondere bijeenkomst plaats. Bewoners, die als vrijwilliger op wat voor manier dan ook actief zijn in hun wijk, werden die middag eens goed in het zonnetje gezet. De zaal pulde uit! Deelgemeente Prins Alexander wilde op deze manier iets terug doen voor de vrijwilliger. De organisatie van de middag was in handen van SONOR, MDA en SBA in samenwerking met Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ). Naast muziek,

een hapje en een drankje en de toespraak van de voorzitter van de deelgemeente Frans van Hilst, werden de aanwezigen getraceerd op een bijzondere fotoquiz. SONOR had samen met vrijwilligers van de BOZ een quiz bedacht waarbij alle aanwezigen werden uitgedaagd om hun kennis van de wijk te testen. Naast bekende foto's werden ook locaties in beeld gebracht die weinigen bezocht hebben. Dat werd een aanleiding voor een aantal aanwezigen om in het voorjaar een wijkwandeling te organiseren. Na afloop ontvingen alle vrijwilligers een fleurige plant namens Bewonersorganisatie Zevenkamp.

Verkeersgroep Zevenkamp

De verkeersgroep is weer op de fiets gestapt om gevaarlijke plekken te spotten in Zevenkamp. Dat heeft een aantal mooie plaatjes opgeleverd die in boekvorm aan de deelgemeente zullen worden overhandigd.

De eerste editie hiervan is alweer een tijd geleden uitgebracht, dus werd het tijd voor een tweede.

Uit het vorige boekje is al het een en ander gerealiseerd, maar helaas nog niet alles! In de tweede uitgave zullen een aantal items staan uit het eerste boekje. Het tweede boekje is weer tot stand gekomen in samenwerking met de werkgroep 'verkeer', die de wijk altijd schouwt. Dit keer hebben veel bewoners melding gemaakt van slechte, onveilige en gevaarlijke plekken. Met die meldingen is de verkeersgroep altijd erg blij! Vindt u het ook belangrijk dat Zevenkamp veilig is? Meld u zich als vrijwilliger bij de verkeersgroep via: infozevenkamp@xs4all.nl. Op www.bo7kamp.nl vindt u binnenkort de vergaderdata voor 2011 en nieuws rondom de verkeersgroep.



*Bewonersorganisatie Zevenkamp
wens u Prettige Feestdagen,
een knallend uiteinde en een
gezond en voorspoedig 2011*

De BOZ is gesloten van 20 t/m 31 december. Op 3 januari zijn er weer.

Stralende Feesten met Franny Mekes: Een kleine zelfstandige in Zevenkamp



Na het VWO wilde Franny al leerkracht worden, maar wegens een toenmalig lerarenoverschot werd ze dringend door haar ouders verzocht om toch maar vooral een andere opleiding te doen. Zij volgde de internationale secretaresse opleiding. Op het opleidingsbureau werkte zij op het secretariaat en verzorgde daar het lesmateriaal.

Op de personeelsfeestjes en dergelijke voelde ze geen behoefte om mee te feesten met haar collega's, maar nam zij hun kinderen mee naar een apart kantoor en begon ze hen bezig te houden. Het bleek dat haar hart toch meer bij kinderen lag, zoals zij altijd al dacht en voelde. Uiteindelijk liep alles wat uit de hand en Franny Mekes verlangde weer naar het learaarschap en begon aan de avond-

PABO. Tijdens haar afstudeerstage werd haar een vaste baan aangeboden. Door het contact met de ouders van de kinderen werd zij gewaar, dat veel ouders werkten en de kinderfeestjes nogal eens ondergeschikt waren.

Stralende kinderfeestjes

Franny begon een paar kinderfeestjes te organiseren voor kinderen van familie en die van haar zelf. Het genot van de kinderen was voor haar een enorme drijfveer om door te gaan met kinderfeestjes. „De indruk die kinderen op die feestjes opdoen zijn zo leuk en diepgaand, ze hebben het er jaren later nog over als ik ze zie.”

Kortere werkweek

Franny voelde dat haar hart meer en meer bij de kinderfeestjes en de organisatie daarvan lag. Door het toenemend succes vond Franny het tijd worden om meer als zelfstandige naar buiten te treden en daarvoor zou meer tijd vrijgemaakt moeten worden. De stap werd genomen en naast haar verkorte werkweek van twee dagen begon ze aan de weg te timmeren. Op de overige dagen heeft zij daardoor variable werktijden en als haar kinderen uit school komen kan ze zich toch nog aan haar themakisten wijden. Haar kinderen hebben nog een extra nut vertelt ze grappend, die kunnen mooi fungeren als proefkonijn en dat vinden ze fantastisch. Zo kan ze vanuit huis haar organi-

satie doen.

Franny's feestje

U kunt bij Franny voor verschillende kinderfeestjes terecht.

- *) Zij komt bij u aan huis,
- *) Zij verhuurt themakisten,
- *) Verkoopt cosmetica pakketten
- *) Houdt kinderen bezig tijdens bruiloften, familiedagen of personeelsfeestjes.

De kisten bevatten diverse thema's zoals prinses, clown, ridder, heks, piraat, Cars. Elke thema- (verkleed)kist bevat een draaiboek, versieringen, slingers, ballonnen en spulletjes voor spellen. Aan de ouders legt ze uit hoe het werkt. Uit het draaiboek wordt een verhaal voorgelezen en het spel gespeeld. Aan het eind van het feestje krijgt elk kind een

echt diploma. Een cadeautje voor de jarige wordt ook niet vergeten. Kortom de kisten zijn werkelijk een lust voor het oog, goedgevuld en compleet voor € 55,-. Meer informatie vindt u op www.straalkinderfeestjes.nl

[straalkinderfeestjes.nl](http://www.straalkinderfeestjes.nl)
☎ 010 - 2818630

Wij van de redactie wensen Franny zeer veel succes met haar nieuwe uitdaging.



Sahr (Stichting Alexander Helpt Roemenië)

Wij wensen wij u allen, namens alle mensen van SAHR en de mensen die mede dankzij jullie hulp van ons krijgen, heel fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling.

Even iets over de statiegeldbox die bij Super de Boer stond. Vlak voordat de verbouwing begon hebben we de box opgehaald en de balans opgemaakt. Over 2010 tot en met eind oktober heeft u voor € 456,90 aan bonnetjes in de box gestopt. Wij danken u daar hartelijk voor en ook voor alle voorgaande jaren. Wij hopen ook dat we de box weer terug mogen zetten als de verbouwing klaar is en er op de gevel C1000 staat.

Project in Costuleni

We hebben aan de architect voorgesteld om een aantal wijzigingen door te voeren. Pas na vier weken kregen we bericht van hem dat de veranderingen € 4000,00 zullen gaan kosten, dat is wel zonde. Er werd ons verteld dat

we de wijzigingen maar met de aannemer moesten bespreken en dat hij dat verandert tijdens de bouw. Dus zullen we naar Roemenië moeten om over de offerte te gaan spreken. We willen in ieder geval de prijs naar beneden krijgen. Er hebben zich al een aantal mensen uit Costuleni aangemeld bij Mariana Lupu (hoofd kleuterschool) om tijdens de bouw te helpen. Aangezien het uurloon

niet zo hoog ligt in Roemenië is het misschien een druppel op de gloeiende plaat, maar veel druppels maken een grote plas. Misschien kunnen we met een aantal jongeren daar aan de slag. Dat is in het verleden ook al eens gebeurd met een kinderziekenhuis en een weeshuis.

Op bijgaande foto ziet u kinderen bezig met het maken van kersttekening.



Buurt Bemiddeling

Vrijwillig

Zelf doe ik naast mijn betaalde baan al jaren vrijwilligerswerk. Het geeft voldoening, is leerzaam en je doet iets voor een ander. Het mes snijdt dus aan twee kanten. Ik ben van mening dat ieder mens een paar uur in de maand vrijwilligerswerk zou moeten verrichten en daarmee een persoonlijk bijdrage aan de maatschappij te leveren. Aangezien je vrijwilligerswerk uit eigen vrije wil doet, mag het nooit opgelegd of verplicht worden.

Betaald werk heb ik nodig om te leven. Ik kan niet zonder. Vrijwilligerswerk levert me financieel niets op, ik kan er niet van 'leven', maar ik wil het inmiddels ook niet meer missen. Naast het zinvolle werk zijn ook de contacten met mijn vrijwilligerscollega's prettig. Wat heel belangrijk is: wij kunnen dit werk alleen doen met goede ondersteuning door voldoende betaalde krachten.

Ook nu overal bezuinigd wordt en veel mensen hun baan verliezen, blijft veel zinvol en nuttig werk te doen. Alleen, veel van dat werk wordt niet (meer) betaald. Steeds meer mensen worden, min of meer, moreel verplicht om als 'vrijwilliger' aan de slag te gaan. Soms kan een duwtje in de rug mensen wel op een spoor naar zinvol, onbetaald of betaald werk zetten waar men achteraf heel blij mee kan zijn. Maar ik vind het een slechte zaak om mensen die dat niet willen, onbetaald aan het werk te zetten onder de noemer van vrijwilligerswerk.

De deelgemeente wil vrijwilligerswerk stimuleren. Op zich geen slechte zaak, maar de overheid moet er voor waken betaald werk om te zetten naar onbetaald werk. Dat is niet goed voor de economie, niet goed voor het vrijwilligerswerk en niet goed voor de mensen die een gedwongen vrijwilliger op hun dak krijgen.

Deelgemeente, denk niet goedkoop uit te zijn met vrijwilligers, want zij zijn niet alleen goud waard, maar ook onbetaalbaar. Zorg voor goede randvoorwaarden, dwing niet en vervang betaald werk niet door vrijwilligerswerk.

Dalia

Weet wat je eet met

Margreet

Oosterse makreel-slarolletjes

Bereiding

Mihoen bereiden volgens gebruiksaanwijzing. Makreel schoonmaken en in stukjes verdelen. Slabladeren loshalen, wassen en droog deppen. In koekenpan olie verhitten, groentemix circa 4 minuten bakken. Makreel en chilisaus er doorheen roeren. Vis- groente mengsel door de mihoen scheppen. Op smaak brengen met zout. Mengsel in slabladeren scheppen en oprollen. Rolletjes in schaal leggen en serveren. Lekker met wat chilisaus om in te dippen.



Ingrediënten

1 pak mihoen 250 gram
1 schaaltje gerookte makreel 300 gram
1 krop ijsbergsla
2 eetlepels zonnebloemolie
1 zak Chinese groentemix 400 gram
5 eetlepels red chili sauce

Eet smakelijk !

SBA in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 - email: gosia-bojar@buurtwerk-alexander.nl.nl

Klussen voor/met vrouwen

Ben je mans(stoer)genoeg om te leren boren, spijkers op de koppen slaan, kleine en grote klusjes doen zonder dat je het voor de zoveelste keer aan je partner moet vragen/smeken? Tegels zetten, een pijp verwijderen? Alles wat je nodig hebt is goed materiaal en een beetje zelfvertrouwen. Op een speelse, maar wel zeer serieuze manier willen we alle dames uit Zevenkamp een kans geven om te leren klussen! Vind je het ook leuk om met andere vrouwen te lachen om hoe multitasking wij zijn en lekker veel meer (tegelijk) kunnen dan de mannen!? Voor een zeer aantrekkelijke prijs van € 10,- voor maar liefst 10 lessen kun je bij ons lekker klusklaar worden! Eerste les is op 10 januari 2011 in LCC Zevenkamp van 19.00 tot 20.30 uur! Aanmelden kunt u op het adres in de bovenbalk van deze pagina.



PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

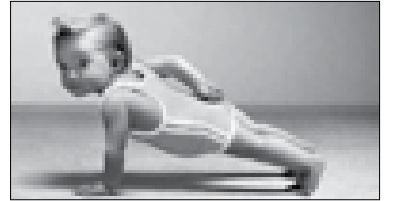
- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 4135186
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooft.nl

Bewegen met peuters 2011

Een cursus voor ouders/verzorgers met kinderen van 1,5 tot 3 jaar en kinderen van 3 tot 4 jaar. Een leuke cursus waarin de kinderen op speelse wijze kennismaken met hun fysieke mogelijkheden. In de lessen wordt met zang, spel- en dansvormen gewerkt. De docente Cynthia Gommers komt op elke woensdag van 09.45 uur - 10.30 uur voor de 1,5- en 3-jarigen en van 10.45 uur - 11.30 uur voor de 3- en 4 jarigen. Elke cursus bestaat uit 17 lessen.

De cursus is van 16 februari 2011 tot en met 15 juni 2011.
De kosten zijn € 89,20 of met Rotterdampas korting € 57,98



Wandelclub Zevenkamp

WandelClub Zevenkamp heeft nog ruimte voor nieuwe leden.

Stichting Buurtwerk Alexander (SBA) is op 8 november 2010 met een groep senioren (55+) en ook andere volwassenen van 10.00 uur tot 12.00 uur van start gegaan met een WandelClub in Zevenkamp. Het is een laagdrempelige activiteit voor iedereen uit de wijk en omgeving van Zevenkamp die fit en gezond wil blijven. We starten en eindigen met koffie/thee in LCC Zevenkamp (Ambachtsplein 141) en de deelnemers worden voorzien van kleine versnaperingen, gesponsord door Stichting Buurtwerk Alexander: Liga, Sultana, Snelle Jelle of andere gezonde tussendoortjes. Wij zoeken ook natuurliefhebbers die als vrijwillige begeleiders van onze wandelaars kunnen optreden. Aanmelden kunt u op het adres in de bovenbalk van deze pagina.



Afslanken met Personal Weight Guard

20 weken lang je eigen Personal Coach

Vanaf januari start in Nesselande en in Zevenkamp een afslankgroep van Personal Weight Guard. Het programma van Personal Weight Guard biedt u een tweewekelijkse groepsbijeenkomst met persoonlijk contact met uw begeleider, tweewekelijks persoonlijk advies via email en 140 dagen lang een dagelijkse email met interessante informatie over voeding en beweging. De cursus is bestemd voor zowel mannen als vrouwen met een B.M.I. tussen de 25 en 30. De cursus vindt plaats in Nesselande op donderdagavond van 19.30 uur - 20.30 uur en van 20.30 uur - 21.30 uur. Deze cursus wordt (gedeeltelijk) vergoed door de meeste zorgverzekeraars. Aanmelden kunt u op het adres in de bovenbalk van deze pagina.



Danscursus voor de 55+-ser

Bewegen is belangrijk, zeker als u ouder wordt! Het houdt u fit en zelfredzaam. Het accent ligt niet zo zeer op het vergroten van de conditie maar meer op bewegen en het soepel en sterk houden van het lichaam. Aanmelden kunt u op adres in de bovenbalk van deze pagina. Elke woensdag van 09.30 uur tot 10.30 uur in zaal 8. Voor 17 lessen betaalt u € 106,37 met RotterdamPas € 69,14.

Data:

15 december 2010 en 16 februari 2011 tot en met 15 juni 2011.

Crea-middag

Sieraden viltten, vlinders/bloemen schilderen, decopatchen, scrapboek maken op canvas.

Knutsel data:

blok 2: Vlinders/bloemen schilderen 10, 17, 24, 31 januari & 7 februari 2011
blok 3: Décopatchen 14, 21, 28 maart & 4, 11 april 2011
blok 4: Scrapbook op canvas 9, 16, 23, 30 mei & 6 juni 2011

Elke woensdag vanaf 10 november 2010:

Van 13.00 uur tot 14.00 uur, entree € 5,- per blok, leeftijd: 4 t/m 12 jaar.

Kookclub

Hou jij van lekker eten en wil je al dat lekkers zelf maken? Bij de kookclub leer je allerlei gerechten uit verschillende culturen te bereiden. En het is nog gezond ook!

blok 2: 10, 17, 24, 31 januari & 7 februari 2011

blok 3: 14, 21, 28 maart & 4, 11 april 2011

blok 4: 9, 16, 23, 30 mei & 6 juni 2011

Elke maandag vanaf 10 november 2010:

Van 15.30 uur tot 17.00 uur, entree € 5,- per blok, leeftijd: 8 t/m 12 jaar.

Voor meer info over Creamiddag en Kookclub: ☎ 010 - 4563993, vraag naar Charissa Nojoredjo.

Let op: Je bent pas ingeschreven als je hebt betaald!



Sieraden viltten



Vlinders/bloemen schilderen



Scrapboek op canvas



décopatch

Hifi Fi - Studio Zwaard I
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OODS • E.C.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADU s.l.s.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiotiele CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

- * Model-gordijnen
- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Broeken zomen
- * Feestjurken



Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

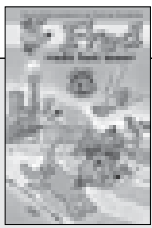
Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

Arie Vuijk

In januari vraagt de gemiddelde Nederlander zich af wat het jaar gaat brengen. Elf maanden later vraagt de cabaretliehebber zich af hoe de Oudejaarsconference van Arie Vuyk eruit ziet en gaat naar het theater. Want Arie maakt voor u de balans op, telt de voorraad, voert uw goede voornemens uit en is bovendien ontwapenend grappig. En dat het hele jaar door!
Vrijdag 17 december 2010. Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3.00 met R'pas € 2,50.

Kerstconcert

Vocalisten ensemble Servus
Dit amateur-gezelschap trakteert ons deze middag op een Kerstconcert, bestaande uit operette melodieën, Weense liedjes, selecties uit bekende operettes, Duitse filmmuziek en diverse Nederlandse liedjes.
Zondag 19 december 2010. Aanvang: 14.00 uur.
Entree: € 3,00 met R'pas € 2,50



Fred redt het weer

Joris Lutz

Alweer een spannend nieuw avontuur van Fred. Zoals jullie misschien wel weten, is Fred op zoek naar zijn baasje in Honderloo. Onderweg maakt hij veel spannende dingen mee. Joris leest zelf voor.
Woensdag 12 januari 2011. Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met R'pas € 1,90.

Shantykoor Albatros

Een aantal leden bespeelt een instrument zoals een accordeon, banjo, gitaren en trommels. Het repertoire bestaat uit shanties en daaraan verwante liederen in de Nederlandse, Engelse en Duitse taal. Zondag 16 januari 2011.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 met R'pas € 2,50



Raaf geen kip (6+)

Totaaltheater

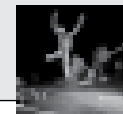
Al vanaf zijn geboorte is Raaf grappig en eigenwijs. Krijgt hij melk, dan wil hij cola. Krijgt hij wormen, dan wil hij worst. In het bos ziet hij hoe al zijn vriendjes ergens heel goed in zijn. Dat maakt hem onzeker. Als hij probeert ook goed te worden in dezelfde dingen als Mol en Sperwer, loopt dat allemaal heel anders dan gehoopt.
Woensdag 26 januari 2011.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met R'pas € 1,90.



Kaapkat

Productiehuis Rotterdam

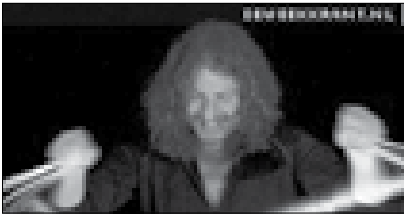
De Kaap was ooit een vrijstaatje van zeelui uit alle windstreken, havenkroegen en bordelen. De Rotterdamse gezinnen die er leefden vormden een hechte gemeenschap.
Zondag 23 januari 2011. Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 met R'pas € 2,50



Zandtovenaar

kindertheater Gert van der Vijver

Gert van der Vijver de enige Nederlandse zandkunstenaar gooit, strooit en schuift met zand op een verlichte glasplaat en laat op betoverende wijze allerlei tekeningen verschijnen. Door middel van een directe projectie is deze kunstvorm live te zien. Gert van der Vijver is bekend van de tros televisie.
Woensdag 23 februari 2010.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met R'pas € 1,90.



En nu... van vroeger

Max Verstappen
Max wil nog eenmaal het ouderwetse sprookje van de Kikker en de Prinses opvoeren. Hij komt er achter dat zijn poppen zich anders gedragen dan de sprookjesfiguren uit zijn verhaal vroeger altijd deden.
Woensdag 9 februari 2011.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 met R'pas € 1,90.



Van alle tijden

Theater Jong Belegen.
De gevonden foto's en papieren, die zeer herkenbaar zullen blijken voor het publiek, worden uitvergroot vertoond op de achterwand van het decor.
13 februari 2011.
Entree € 3,00 met R'pas € 2,50.



Programma 2010

Maandag

- Copperheads Country Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur ☎ 010 - 4563993
- Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
- SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156
- Popkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494
- Meditatiegroep 20.00 uur - 22.00 uur Linda Ista ☎ 010 - 4562647

Computerkursus

- Computerkursus Informatie ☎ 010 - 8428327
- Dans je Fit 18.30 uur ☎ 010 - 4563993

Dinsdag

- Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur 17.00 uur - 18.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
- Hindi lessen 19.30 uur - 21.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Buikdansen 18.30 uur ☎ 06 - 41796064
- Copperhead Country dancers 20.00 uur ☎ 010 - 4563993

Woensdag

- Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
- Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Kantklossen 09.30 uur - 11.30 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Kantklossen 13.00 uur - 15.00 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783
- Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597
- Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
- Muziekschool eeuwige noten 13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw ☎ 06 - 51181656
- Mindfulness 20.15 uur ☎ 06 - 11014952
- Mimelessen 19.30 uur ☎ 06 - 51720712

Donderdag

- Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
- Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
- Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581
- Salsadansen voor iedereen 19.00 uur ☎ 06 - 53353073
- Schilderen voor 50 + 14.00 uur ☎ 010 - 4563993

Vrijdag

- BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur ☎ 010 - 4563993
- Turkse lessen voor kinderen info ☎ 010 - 4563993
- Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993
- Indonesische dans voor 4-6 jaar 16.00 uur ☎ 010 - 4563993
- Tekenen en schilderen kinderen 16.00 uur ☎ 06 - 33092407

Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'

Lijkt het u leuk om te klaverjassen, kom gezellig een keer kijken of doe gewoon mee!
Op vrijdag van 13:00 uur tot 17:00 uur.



De eetsalon elke dinsdag

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!
Om te verkopen of te kopen.
Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur.
Dinsdag 25 januari 2011.

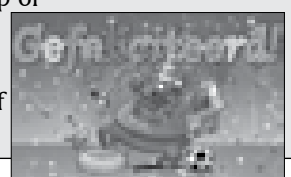


Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50. Wel reserveren!



Dag van de mantelzorg



Woensdag 10 november 2010 was alweer de dertiende editie van de Dag van de Mantelzorg. Deze dag vond plaats in LCC Zevenkamp. Buiten was het koud, maar binnen was het heerlijk warm.

Tante Nel uit Crooswijk zorgde na de koffie voor rode hoofden en hilarische momenten, mede door de bewuste spraakverwarringen. De Mantelzorgers konden die dag uit een paar workshops kiezen: Mandala tekenen, Djembé-spelen,

Linedansen en/of Aromatherapie.

De workshops waren super
Door het enthousiasme van de workshopgevers en de Mantelzorgers waren de workshops een groot succes. Verborgten talenten kwamen naar boven en bij het mandala tekenen kon iedereen na afloop zijn mandala ingelijst mee naar huis nemen.

Het linedansen liet zien dat iedereen een talent voor dansen heeft. Bij het Djembé-spelen was men ook zo enthousiast. Iedereen had een beetje Afrika in zijn hart. Er

werd naar hartelust getrommeld. Tussendoor had men tijd voor een babbel en de sfeer was erg plezierig. Tijdens de gesprekken kwam naar voren hoe fijn de Mantelzorgers deze dag vinden. Ze zijn er even uit, kunnen met andere Mantelzorgers praten over hun situatie en vooral vertelde men dat het een dag is die in het teken staat van hen.

Dat laat zien hoe belangrijk Mantelzorgers zijn en dat zij het verdienen om in het zonnetje gezet te worden.

Seniorendag

Terug in de tijd tijdens seniorenendag in Zevenkamp

Op 4 november 2010 werd een bijzondere seniorenendag georganiseerd in het LCC Zevenkamp. De aanwezigen gingen terug in de tijd door in groepjes bepaalde thema's te bespreken. De petticoat, nylons, de mode in de jaren dertig, alles op het gebied van kleding en mode kwam aan bod. In een andere groep werd uitvoerig stilgestaan bij de voeding vóór 1950, de opkomst van de koelkast en inmaakproducten. Maar ook

alles wat met werk en inkomen te maken had, kwam aan bod in een van de groepen. De overige thema's waren huishouding en de rol en positie van de vrouw in die tijd.

Tijdens deze seniorenendag konden de deelnemers tevens genieten van koffie, thee, een lunch en een film. De seniorenendag werd georganiseerd door de werkgroep Seniorendag waaraan deelnamen het Ouderenplatform Zevenkamp Nieuwe Stijl, werkgroep Ommoord en het SBA.



Opzoomeren

Besteed in December extra aandacht aan de ouderen en zieken in uw buurt

Bezoek met de kinderen een ouderencomplex en bezorg de ouderen en zieken een geweldige dag. Op www.opzoomermee.nl kunt u diverse tips vinden hoe u

deze dag kunt invullen. Wij, de BewonersOrganisatie Zevenkamp, zijn natuurlijk heel erg benieuwd naar uw activiteit en zouden hier graag een kort verslag van ontvangen, graag met een of meerdere foto's. De leukste inzending zullen wij plaatsen in de eerste Zevenkrant van 2011.



De handen ineens

Onlangs hebben de corporaties Woonstad, Woonbron en Vestia, de basisscholen de Vliedberg en de Waterlelie, de winkeliers aan het Ambachtsplein, Bewonersorganisatie Zevenkamp en SONOR de handen ineengeslagen om een bijzonder gebaar te maken richting de wijk. De kinderen van de basisscholen versierden tientallen gevulde kerstdozen om deze

vervolgens bij bewoners langs te brengen. Door dit gebaar willen de samenwerkende organisaties en winkeliers aandacht schenken aan die bewoners die net iets extra's verdienen of nodig hebben. Dankzij het enthousiasme van medewerkers van de corporaties, de basisscholen, de winkeliers, de BOZ en SONOR kan dit initiatief gerealiseerd worden.

Aarhofdialoog

Afgelopen vrijdag 6 november 2010 was het de dag van de dialoog. Ook in de Aarhof werd een dialoog tafel georganiseerd. De deelnemers aan de tafel waren bewoners van de serviceflat en de verzorging, deelnemers van de Surinaamse zorginloop en medewerkers van de Aarhof.

Het thema van deze dag was 'Alles uit de kast'. Tijdens het rondje waarbij werd gevraagd wat de eerste gedachten was bij 'alles uit de kast', kwamen uiteenlopende antwoorden. „in mijn kast is het z'n rommel, daar wil je niet inkijken.” Iets uit de kast halen waar je eigenlijk nooit over praat zoals geheimen of heb ik in het leven alles uit de kast gehaald? Over al deze uitspraken hebben we met

elkaar gesproken, van gedachten gewisseld, iedereen zijn eigen verhaal verteld. Het belangrijkste bleek, dat we hebben naar elkaar hebben geluisterd.

De deelnemers haalden levensverhalen, vrolijke dingen en hele verdrietige dingen uit 'de kast'. Alle deelnemers hebben de ochtend als fijn en voor herhaling vatbaar ervaren.



Wensboom krijgt gevolg

De winnaar van de wensboom-actie start een scootmobielclub in Zevenkamp.

Tijdens de Culturele Manifestatie op 10 september 2010 konden bewoners hun wensen inleveren bij de wensboom. De gezamenlijke corporaties in Zevenkamp (Vestia, Woonbron en Woonstad) maakten het mogelijk om het beste idee van Zevenkamp te belonen met een waardecheque. Uiteindelijk is het idee van mevrouw Gouweleeuw gehonoreerd. Zij zou zo graag een scootmobielclub willen starten (samen met anderen) om samen op pad te kunnen gaan en om samen te kunnen komen om ervaringen uit te kun-

nen wisselen. De gezamenlijke corporaties hebben met SONOR afgesproken dat in de startfase de scootmobielclub in oprichting op ondersteuning kan rekenen.

Op 2 december 2010 is een eerste bijeenkomst georganiseerd. In de eerst volgende Zevenkrant in 2011 meer informatie.



Dag van de dialoog 2010

In 2002 werd de Dag van de Dialoog voor het eerst in Rotterdam georganiseerd. Het idee erachter is de ontmoeting en dialoog tussen mensen met verschillende achtergronden te bevorderen en ze nader tot elkaar te brengen. Het was net na de aanslagen op de Twin Towers in Amerika en de vrees bestond dat groepen mensen verder van elkaar kwamen te staan dan wenselijk was.

Tijdens de Dag van de Dialoog wisselt een aantal mensen aan de hand van een bepaald thema met elkaar hun eigen ervaringen, dromen en inspiraties uit. Het thema dit jaar was: 'Alles uit de kast'. Voorzien van broodjes, een kopje warme soep en een drankje zat daarom een groep mensen aan de

dialoogtafel in LCC Zevenkamp. Anita, Wil, Frans, Harry, Jos, Fer, Nadiyah, Ruben, Rashid, Hermine en Ben begonnen aan het dialooggesprek, met niet enkel een heel interessante, indrukwekkende en ontroerende, maar ook grappige uitkomst. Een ieder stelde zich open voor het verhaal van de andere deelnemers en luisterde met

belangstelling naar hun inbreng. Hoewel de meeste tafelgenoten tot die dag voor elkaar totaal vreemden waren, gingen zij aan het eind van de dialoog met het gevoel van saamhorigheid uit elkaar. Velen spraken de wens uit elkaar weer eens te ontmoeten. En wie weet, misschien komt dat er nog van.



Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

**Voor al uw brood,
banket & eierkoeken
steeds knapperig vers
van top-kwaliteit**



De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

- | | |
|---------------------------------|------------|
| Fondue | Soepen |
| Gourmet | Balletjes |
| Steen grill schotels | Saté's |
| Rundvlees | Snacks |
| Kipkerry | Kip |
| Zalm | Maaltijden |
| Waldorf | enzovoort |
| Vleeswaren schotels en Salade's | |
| Warm Buffet naar keuze | |

Alles is mogelijk!!!

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

www.bo7kamp.nl

Een dag uit ons leven

Een nieuw klein schitterend geïllustreerd boekje zag onlangs het levenslicht. Juliet O'Neill is juffrouw op een basisschool en zij ervaarde dat kinderen veelal met vragen zitten die ze thuis niet durven te stellen.

Juliet ondervond dat zij goed met kinderen om kon gaan en wilde eerst kraamverzorgster worden. Enthousiast begon zij aan de opleiding verloskundige, maar merkte allengs dat je dan slechts aan het verlossen bent en je je niet echt met kinderen bezighoudt. Dan krijgt ze kinderen en ging ze daar helemaal voor. Toch na een jaar of vijf, begon ze aan haar studie op de avond-PABO en rondde die binnen tweeënehalf jaar af. Sinds tweeënehalf jaar jaar staat zij voor de klas op een lagere school.

Noodlot

Toen zij echter zo af en toe duizelingen kreeg, bleek zij na een aantal onderzoeken MS (Multiple Sclerose) te ontwikkelen. Dat zette haar aan het schrijven van haar eerste boek 'Vluchten of vechten', naar aanleiding van haar revalidatie.

Het is niet alleen party party

Juliet: „Het leven is dus niet enkel party party. Van kinderen wordt niet meer verlangd dat ze met problemen zitten want waarom zouden ze problemen hebben, ze hebben toch alles?” Vanuit die gedachte wilde Juliet hen het leven van de andere kant laten zien, zoals onder andere een ziekte. In haar eerste boek 'Vluchten of Vechten' verhaalt ze, dat je of kunt vluchten en in een hoekje gaan zitten zieligen of dat je kunt gaan vechten. Met andere woorden, accepteren dat je iets hebt en naar positieve oplossingen zoeken. „De enige die je kan helpen ben je zelf” aldus Juliet O'Neill.

Een dag uit ons leven

Voor haar tweede boek was de aanleiding de verhalen van de kinderen uit haar klas over problemen met hun ouders zoals over ziekte, scheiding, ruzie's en verliefd zijn. De reacties van haar eigen twee kinderen op haar ziekte gaf haar een extra stimulans. Kinderen hebben nogal eens meer problemen dan ouders denken. Met hun vragen kunnen zij veelal moeilijk bij hun ouders terecht,



ze generen zich nog al eens. De juffrouw is voor hen meestal een veilige haven, aan de juf kun je tenminste wel je verhaal kwijt, want ze luistert echt. De juf geeft je tenminste wat raad en soms ook daad. Het boek is in dichtvorm vanuit de visie van het kind geschreven. Practisch elke pagina werd schitterend geïllustreerd door Stella Zwaan.

Juf Juliet O'Neill heeft al ideeën voor een nieuw boek, waarnaar we met spanning uitkijken.

Signeren bij The Readshop

U kunt Juf O'Neill ontmoeten en haar boeken laten signeren bij boekhandel 'The Readshop' op het Ambachtsplein 115 en wel op 15 en 18 dec. 2010 van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Gratis koffie

Laat uw gesigndeerde boek zien aan de balie van het LCC en u ontvangt een heerlijk kopje koffie/thee naar keuze. Prijs 13,95 euro. Bestellen kan ook bij www.boekscout.nl.

Mijn moeder is ziek

Sorry juf, dat ik zo zit te gapen,
maar de laatste tijd kan ik niet zo goed slapen.
Mijn moeder heeft vervelend nieuws gekregen
en sindsdien heb ik 's nachts wakker gelegen.
En ik denk eraan de hele dag lang,
ik ben zo ontzettend bang!

Mijn moeder is ziek en niet gewoon griep,
Dat is de reden dat mijn moeder ons bij elkaar riep.
Ik ben nog nooit zo verdrietig geweest,
want ze heeft een erge ziekte die iedereen vreest.
Wat ik nou moeilijk vind om te beseffen,
is waarom dit mijn moeder moet treffen!

Ik loop ermee in mijn hoofd de hele tijd,
ik wil mijn moeder niet kwijt,
ik ga heel goed voor haar zorgen,
vandaag, morgen en overmorgen.
Ik ga haar heel goed verwennen
als ze iets wil, ga ik gelijk rennen.

Stomme ziekte, wen maar niet aan mijn ma
het wordt tijd dat jij denkt: ik ga!
Ik ga jou zo snel mogelijk de deur uit werken
En mijn moeder helpen aan te sterken
Zodat zij van jou wint
En je haar nooit meer terugvindt!



Gartis strooizout bij de ROTEB

De inwoners van Rotterdam kunnen op veel Roteb-locaties verspreid over de stad gratis strooizout ophalen. Daarmee kunnen zij hun eigen stukje stoep begaankbaar houden.

Roteb Vlambloem 119

Maandag tot en met vrijdag van 8.15 uur tot 15.45 uur.

Piekfijn, Aluminiumstraat 6

Maandag van 13.00 uur tot 17.00 uur. Dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 17.00 uur.

Zaterdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Roteb Milieupark, Nikkelstraat 131b

Maandag tot en met zaterdag 9.00 uur tot 17.15 uur.

(Ingang Hoofdweg).

Waterlelie

Vrijdag 5 november 2010 is de 'Plusklas' van de openbare basisschool 'De Waterlelie' van start gegaan. De 'Plusklas' komt iedere vrijdagmorgen bijeen en is bedoeld voor leerlingen die meer aankunnen dan gemiddeld. Ze beginnen de dag met filosoferen. Zo hebben ze al besproken wat je zoal zeker kunt weten en hoe je dat zo zeker weet en of er een 'beste' oplossing is voor conflicten. Daarna wordt met de leerling individueel een planning gemaakt

van het extra (verrijkings)werk dat ze in de klas (zelfstandig) kunnen gaan doen. Dit werk bestaat uit rekenen, taal en lezen. Vervolgens buigen ze zich over het project dat nu "een reis om de wereld" betreft. Ze zijn gestart in Europa en alle werelddelen zullen met een bezoek worden vereerd. Elk werelddeel neemt zo'n drie weken in beslag. Om 8.30 uur meldden de 11 leerlingen zich op de Dirk Costerstraat bij juf Carla.



Vrijwilligers met een staart

Animal Life Foundation zoekt vrijwilligers die zo af en toe met een huisdier naar ouderen willen gaan. In sommige situaties kunnen of mogen ouderen geen huisdieren meer hebben, terwijl hun behoefte aan een huisdier

groot kan zijn. Meer dan 30 verzorgingshuizen doen mee aan dit nieuwe project. De bezoeken met een huisdier aan de ouderen moet een feest zijn. www.animallifefoundation.nl
☎ 010 - 20320040.

Politiebericht: Ring gevonden

Een gouden trouwring gevonden in de Lidl op het Ambachtsplein op 22 november rond 16.00 uur met de ingegraverde datum: 18/4/'45. Te bevragen bij het Politiebureau bij buurtagent Dhr. Vunderink.

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 7.300 en een frequentie van zesmaal per jaar.

Adres:

BOZ Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam, Telefoon 010-2892400
zevenkrantpost@xs4all.nl - www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld - info@zevenkamp.info

Redactie:

Ben van Zanten, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman, Fernande van Dongen, Gosia Bojar, Kisoen Pandohi Mishre, Margreet Pruis, Martine Plönissen, Paul Kortekaas

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 1 verschijnt 21 februari 2011
Sluitingsdatum kopij 28 januari 2011



OUDERENNIEUWS

Lekker er even tussen uit !

Het Ouderenplatform Nieuwe Stijl biedt ouderen de mogelijkheid om eens in de twee weken naar het LCC Zevenkamp te komen om gratis deel te nemen aan één van de activiteiten.

Natuurlijk kunt u als u dat wilt, lekker komen dansen en een danspartner meenemen is leuk maar echt niet noodzakelijk. U kunt ook gewoon langskomen om een praatje te maken met anderen of misschien wel om een leuk spelletje te spelen zoals schaken, dammen, halma, mens erger je niet, enzovoort.

Spellen gevraagd

Heeft u zelf nog een leuk spel thuis liggen dat u zelf nooit meer speelt, maar wel met anderen zou willen spelen? Neem het mee naar de dinsdagmid-

dag wanneer de activiteit plaatsvindt. Dinsdag 21 december 2010 is een speciale kerstmiddag. In het nieuwe jaar 2011 zijn de dans-, spelen ontmoetingsmiddagen gepland op dinsdagen: 18 januari, 1 februari, 15 februari, 1 maart en 15 maart en 5 april. Aanvang: 14.00 uur, einde 16.00 uur.

Locatie: LCC Zevenkamp Ambachtsplein 141.



WIP (WijkInformatiePunt)



Inmiddels is bekend dat de 'BewonersOrganisatie Zevenkamp' (BOZ) een WijkInformatiePunt (WIP) heeft. Gelukkig weten inmiddels veel mensen het WIP te vinden in het LCC Zevenkamp.

Een enthousiaste groep vrijwilligers zorgt iedere week voor openstelling van het WIP en voorziet een ieder van folders, advies of gewoon een vriendelijk woord. Daarom zullen vanaf nu de WIP-medewerkers zich aan u voorstellen.

Vandaag aan het woord...

"Mijn naam is Hennie Rosenbrand. Ik ben vrijwilliger in het WIP. Samen met mijn collega-vrijwilligers hoop ik een aandeel te leveren in het beantwoorden van uw vragen en u zo goed mogelijk op weg te helpen. Ik vind het prettig en belangrijk om iets voor de wijk te kunnen betekenen. Als huisvrouw (kleine zelfstandige) wil ik niet achter de geraniums zitten of alleen over het huishouden te praten!!!

Heeft u ook interesse in het WIP? Kom dan eens langs en onder het genot van thee of koffie kunnen wij u dan een en ander vertellen. U bent van harte welkom.

Iedere eerste maandag van de maand zit Karin van Heusden van Vestia klaar tussen 10.00 uur en 11.00 uur om u te woord te staan (niet voor klachten aan uw woning).

Graag tot ziens



Openingstijden

maandag	13:00	uur tot 16:00 uur
dinsdag	13:00	uur tot 16:00 uur
woensdag	09:00	uur tot 12:00 uur
vrijdag	13:00	uur tot 16:00 uur



Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Slager.
Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 1 van 2011 gepubliceerd. Dat ziet u dan wel bij:

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

S A A H S N E K R A V V K A N H
 E T U O B N E Z A H T K U T E R
 S H E R T E N R A G O Û T O L P
 L A M S Z A D D E L T V S U A K
 L S K C A R E H C N E R F R M A
 E N O B - T N V M J E E E N S L
 D S V A N D B A A I E L I E R K
 E G O E O E O R H N H V B D A O
 L D E S S V R K N O M I L O C E
 H É T A S E S E E K A N E S K N
 E T Ô C E R T N E L Ï D G T C A
 R A R H N Z R S B G S E O N I E
 T P I O H W E B R S K L V A L W
 U D B R A I E O O E I O S Z S F
 O L - I A J B V R T P O I A A E
 B I E Z S N O E D T F J U F H I
 S W Y O E N U N I E I E R T S B
 M G E H A K T B A L L E T J E S
 A C A R P A T I O I E M S A G O
 L E R E D A L L O R T S R E K R

De oplossing van ZevenKrant 5 van 2010 is:
Ik laat altijd mijn haar knippen bij mijn eigen kapper!

1e Prijs A.M. Stuyfzand aan de Aar, **2e prijs** L.H. Mosterdijk Ambachtsplein, **3e prijs** Jan Edskes van het Lauwersmeer. U kunt uw prijs ophalen bij IXXI, Zevenkampse Ring 333, neem deze krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!

- Beenham
- Biefstuk
- Carpatio
- Chorizo
- Edelhert
- Eendenborst
- Entrecôte
- Everzwijn
- Fazant
- Frencheracks
- Gehaktballetjes
- Hazebout
- Hertenragoût
- Kalkoen
- Kerstrollade
- Kip
- Konijn
- Lamsbout
- Lamsrack
- Lamszaddel
- Maïskipfilet
- Ossenhaas
- Parelhoen
- Ragoût
- Reebout
- Rib-Eye
- Rillettes
- Rosbief
- Saté
- Shaslick
- Struisvogelbiefstuk



roumeuos
 Varkensbovenbil
 Varkenshaas
 Vindeloo
 Wildpaté

POLITIE

Prettige feestdagen

Met de zwaarste tijd van de economische crisis achter de rug en een nieuwe stabiele regering in Den Haag, kunnen we met een zucht van verlichting het einde van het jaar 2010 gaan vieren. Geen vuiltje aan de lucht, toch? Meer woninginbraken, meer overvallen op winkels, meer beschonken verkeersdeelnemers en vergeet de ellende van het vuurwerk niet. Begin november beginnen de harde knallen in de avonduren, afkomstig van illegaal vuurwerk, afgestoken door jongens van een jaar of 15. Als ik hen vraag hoe ze eraan komen zeggen ze niets. Op 16 oktober 2010 was ik betrokken bij de inbeslagname van 235 kilo illegaal vuurwerk uit een woning in Ommoord. Chinese rollen, lawinepijlen, strijkers; genoeg om een aanslag te plegen die wereldwijd het nieuws zou halen, gewoon verstopt in een schuurtje in een woonwijk. Een goede vangst, maar volgens mij het topje van een ijsberg. Dit soort illegale opslag of het verkopen ervan vanuit een woning kan niet onopgemerkt blijven voor de buurt. Ik vraag u dan ook uw eventuele kennis te delen met ons, of bel met Meld Misdaad Anoniem 0800-7000. Vanuit het district is een team samengesteld, dat onder andere wordt ingezet voor de aanpak van vuurwerkoverlast. Alle informatie en klachten die binnenkomen worden serieus be-

keken en waar mogelijk zullen we actie ondernemen.

Nog even wat regels en tips voor het afsteken van vuurwerk.

Vuurwerk mag dit jaar alleen verkocht worden op 29, 30 en 31 december. Afsteken van vuurwerk is alleen toegestaan tussen 31 december om 10:00 uur en 1 januari 02:00 uur. Het is niet verstandig om oud vuurwerk af te steken. Door uitdrogen, of juist te vochtig bewaren, kan het kruit in het vuurwerk anders dan normaal reageren. Uiteraard is illegaal vuurwerk altijd verboden. Steek vuurwerk aan met een aansteekklont, nooit met een aansteker of lucifer. Draag geen nylonkleding of een jas met een capuchon. Zorg voor blusmateriaal in de buurt van de plaats waar vuurwerk wordt afgestoken.

Ruim de resten van het feest op voordat je weer naar binnengaat. Zo voorkom je dat kinderen de volgende dag gaan stunten met vuurwerk dat niet is afgegaan en houden we de wijk schoon.

Het personeel van wijkteam Zevenkamp wenst u alvast bijzonder prettige en vooral veilige feestdagen toe.



Roel Vunderink

Uw oplossing voor 7 jan. 2011 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie adres in de colofon op pagina 7)

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
 Politie/Brandweer/Ambulance
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
 ☎ 112

Politiebureau Zevenkamp
 Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 infozevenkamp@xs4all.nl
 www.bo7kamp.nl
 ☎ 010 - 2892400

WijkInformatiePunt
 Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
 Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander
 Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
 Maatschappelijk Centrum Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp
 P/a Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892400

Cultuur en vrije tijd

Jongeren centrum
 Jongeren centrum 7's
 Nieuwemeer 101
 3068 KJ Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572

LCC Zevenkamp
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993
 lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb
 Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
 Algemeen nummer voor alles
 ☎ 14010.

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
 Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn
 ☎ 010 - 4339966
 Spoedlijn:
 ☎ 010 - 2866099
 www.ggd.rotterdam.nl

Medisch

Dierenartsenpraktijk
 Lammers
 Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176
 Zevenkampse Ring
 Zevenkampse Ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp
 Aar 55
 3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop
 Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
 www.gccharleytoorop.nl
 ☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen
 Dr. Quispel (010 - 4555959)
 Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185
 Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540
 Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540
 Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093
 Fysiotherapeuten
 ☎ 010 - 2866090
 ☎ 010 - 4558105

Pedicure (Reuma, diabetes)
 Hanna Kersout
 Red Debroystraat 38
 3069 ZJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2200777
 ☎ 06 - 31593269

Thuiszorg Compleet
 Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen
 Ambachtsplein 20
 3068 GV Rotterdam

Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur
 ☎ 010 - 2518859

Wonen Huurtoeslag en Zorgtoeslag
 Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
 Bezoekadres Kruisplein 15
 ☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
 www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/ Zevenkamp
 Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonstad
 ☎ 010 - 4408800
 Voor VVE's vragen naar Hr. Stevensen

Woonbron
 Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam,
 ☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorg, zorgvragen en hulpmiddelen ☎ 010 - 2518859