

ZevenKrant



Uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

Terugblik Culture Manifestatie

Na een zeer geslaagde eerste keer (11 september 2009) heeft het bewonersinitiatief dit jaar wederom een Culturele Manifestatie georganiseerd. Helaas liet het weer ons ietwat in de steek, toch was het een zeer geslaagde middag. De opening werd verzorgd door dhr. Frans van der Hilst, voorzitter van de Deelraad Prins Alexander.

Het Ambachtsplein stond vol met kramen waar diverse instanties allerlei informatie verstrekten. Aan de inwendige mens was ook gedacht... de soepbus van het Leger des Heils was weer aanwezig, dit jaar met overheerlijke tomatensoep. De Thaise saté en de Surinaamse hapjes vonden wederom veel aftrek. Vanaf het podium lieten diverse artiesten hun acts zien en horen. Zo was er zang en dans en waren er gedichten te beluisteren. De middag werd afgesloten met een spetterend optreden van Rachel (finaliste van x-factor). Aansluitend vond het Gevelconcert plaats. Ondanks het weer was het een geweldige middag voor de bewoners van Zevenkamp (ook van buiten Zevenkamp) en de organisatie! Wij zeggen dan ook: **Heel graag tot volgend jaar!**



Foto's:
Kinder performance dansen.
Gevelconcert 2010
Rachel met Anja en Martine,
Van Hilst in gesprek met de voorzitter van de BOZ
De modelbootvereniging,
Bouw je eigen droomhuis



Voor klachten over de bezorging: ☎ 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Boekbespreking: Rhett de weg

Rhett de weg naar Scarlett, geschreven door Donald MacCaig.

Wie kent niet het boek of de filmklassieker 'Gone with the wind', Gejaagd door de wind uit de jaren 90, met in de hoofdrollen Scarlett O'Hara en Rhett Butler? Nu zoveel jaren later is een roman verschenen die verhaalt over de jaren van Rhett's jeugd op een rijstplantage en zijn verdere jaren als 'angry young man' tijdens de Amerikaanse burgeroorlog.

Hij paste in het geheel niet in de wereld van zijn vader, die hem als opvolger wilde van de plantage en dacht hem discipline bij te brengen, door hem als rijstarbeider te laten werken op het zware land. Dat deed hij omdat hij bevriend was met een kleurling!

Toen deze tuchtiging niet hielp werd hij naar West Point gestuurd om gedruild te worden door het leger. Ook dat werd geen succes en hij werd zelfs verwijderd

van deze opleiding. Dat was een grote schande voor de familie en de hele blanke gemeenschap in Charleston. Zijn vader erkende hem niet meer als zijn zoon!

De afschaffing van de slavernij, de burgeroorlog en zijn relatie met een dame, niet van onbesproken gedrag, spelen een grote rol in Rhett's leven.



Sahr (Stichting Alexander Helpt Roemenië)

We hebben twee offerte's binnengekregen van twee verschillende aannemers. De duurste bedraagt € 246.000,00 van een aannemer uit Iasi, dat 30 km van Costuleni ligt. De andere offerte was Regular € 215.000,00 van een plaatselijke aannemer. We hebben nu ook de tekening binnen van de fundering, maar volgens onze architect is dit ook weer ruim bemeten. Zoals het er nu naar uit ziet moet dat op zijn minst nader worden bekeken of het ook met een aantal kubieke meters beton minder kan. We zijn hard bezig om fondsen te werven. Maar van een aantal hebben we een afwijzing gekregen omdat Roemenië bij de EU zit. Het is daarmee geen ontwikkelingsland meer. Ik kan u verzekeren dat de hulp nog keihard nodig is. We praten in Nederland over de crisis en de bezuinigingen, maar in Costuleni komt de crisis nog veel harder aan. Werkende mensen die betaald worden door de overheid moeten 25% inleveren. Gepensio-

nerden worden met 15% gekort. Scholen en ziekenhuizen worden gesloten of krijgen minder geld. Dus de hulp is nog steeds NODIG. We doen wat we kunnen al is het een druppeltje op een gloeiende plaat. Ook ons werk valt en staat met de ontvangsten van giften en donaties. Pas hoorde ik weer van een stichting waar we nog wel eens goederen aan meegeven als deeltransport, dat zij de opslag-

ruimte waar hun de goederen opslaan zijn kwijtgeraakt. Als dat gebeurt, is er weer een gebied dat geen hulp meer krijgt. Wilt u ons financieel ondersteunen kan dat door geld te storten op rekening nummer 35.32.57.702 ten name van Sahr.

Op bijgaande foto ziet u een huis uit het dorp Costuleni (bepaald geen luxe).



Winkelcentrum Zevenkamp

Het jaar 2010 is alweer aan het laatste kwartaal begonnen. De periode van de grootste traditionele vieringen, zoals bijvoorbeeld Sinterklaas. De winkeliersvereniging Zevenkamp wil graag haar steentje bijdragen door een aantal festiviteiten te organiseren op het Ambachtsplein.

Zaterdag 30 oktober Halloween Braderie van 10.00 uur tot en met 17.00 uur.
Voor kinderen van 5 tot en met 10 jaar pompoen uithollen en schminken.
van 13.00 uur tot en met 16.00 uur.

Voor de volwassenen een snuffeltocht langs de verschillende kraampjes waarbij de kinderen niet worden vergeten. In de tent kunnen de kinderen aan een grote tafel pompoenen uithollen om een lampion te maken.

Op zaterdag 4 december 2010 van 13.00 uur tot en met 15.00 uur zijn Sinterklaas en zijn Pieten op het plein voor de kinderen van 3 tot en met 7 jaar te gast.

Na een rondje langs de winkeliers zal de Sint om 13.30 uur vanaf zijn troon op het plein cadeautjes uitdelen met een persoonlijk tintje aan die kinderen die door hun ouders aangemeld zijn.

Aanmelden kan door middel van formulieren die vanaf maandag 8 november verkrijgbaar zijn bij The ReadShop & Ça Va. Voor zondag 28 november 2010 moeten de ingevulde formulieren weer bij desbetreffende winkels zijn ingeleverd.



Buurt Bemiddeling

Opluchting

„Eigenlijk heb ik spijt dat ik zelf niet aan de bel heb getrokken bij buurtbemiddeling” zegt mijn vriendin. We zijn samen een avondje uit en hebben de onderwerpen 'vroeger, mannen, kinderen, werk en kleding' al besproken.

Nu vertelt zij over de onenigheid die ze heeft gehad met haar burens. „Vroeger gingen we goed met elkaar om'” zegt ze, „tot er door misverstanden en ergernissen de klad in kwam.” Ze vond dat vervelend en de sfeer werd zelfs grimmig tussen hen. Op een avond belden twee mensen van buurtbemiddeling aan. Zij kwamen op verzoek van de burens die ze zojuist hadden gesproken. De burens wilden met hulp van buurtbemiddeling, proberen de verstandhouding tussen hen te verbeteren. Ze zeiden dat zij geïnteresseerd waren in de beleving van mijn vriendin en haar man. Na enige aarzeling hadden ze aan die buurtbemiddelaars hun ervaringen en hun gevoelens verteld. Aan het eind van dat gesprek besloten ze om het gesprek met hun burens aan te gaan.

„Dat viel niet mee”, zegt mijn vriendin, want: „Ook wij hadden vervelende dingen gezegd en gedaan. Maar toen de burens hun aandeel in het conflict toegaven, week de spanning. De bemiddelaars leidden het gesprek. Ieder kreeg voldoende gelegenheid om te spreken en bijna ongemerkt verliep het gesprek van verongelijkt en boos naar luisteren en meegeven tot het ging over wederzijdse wensen en oplossingen. Ze had gehuild van opluchting” zegt ze. Sindsdien groeten de burens en zij elkaar weer en maken weer een praatje. „Echt! Zonder buurtbemiddeling hadden we dit niet bereikt!”

☎ 010 - 4560409

W-mail: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Website: www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl



Weet wat je eet met Margreet

Stamppot van prei met jus en rookworst

Aardappels schillen en gaarkoken.
Prei schoonmaken en in ringen snijden.
Paprika in kleine stukjes snijden.
In koekenpan 1 el boter verhitten en daarin de paprika 2 minuten bakken. Daarna de prei erbij en al omscheppend 5 minuten meebakken.
In de pan de rest van de boter smelten, de juspoeder en 250 ml water toevoegen.
Jus 1 minuut laten doorkoken.
Melk verwarmen en de aardappels tot een smeùge puree roeren.
Prei/paprika door de aardappels scheppen en op smaak maken met zout en peper.
Rookworst volgens gebruiksaanwijzing verwarmen.
Stamppot serveren met jus en rookworst.



Ingrediënten

1 kilo aardappels (kruimig)
600 gr prei
1 rode paprika
6 el boter
1 magere rookworst
1 zakje Knorr Jus met Stamppot met ui en spekjes
150 ml melk

Eet smakelijk !

PAULUSMA • LOOF
NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 4135186
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooft.nl

SBA in LCC Zevenkamp

010 - 4563993

De middag van het licht: 31 oktober 2010

In elke cultuur, in elk huis en elk mens is er licht, vuur en warmte. We hebben licht nodig om ons fijn en veilig te voelen. Even open haard aan en het wordt gelijk gezelliger op een regenachtige herfstdag! Of de verhalen die verteld worden rondom het kampvuur? Wat is leuker dan dat?

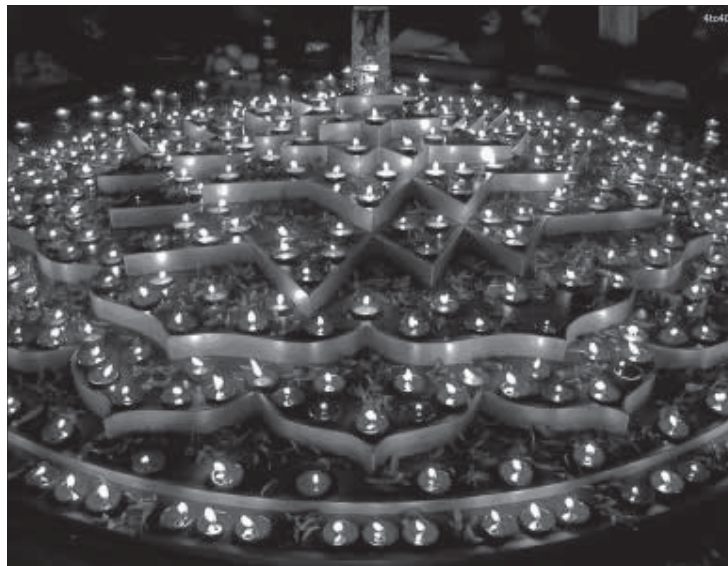
Op zondag 31 oktober 2010 willen we iedereen bij elkaar brengen die een hartverwarmende middag nodig heeft. Samen gaan we een kijkje nemen in de keuken van vele lichtvieringen over de hele wereld: Allerzielen, El dia de los muertos, Divali, Allerheiligen, Samhain, Halloween en wellicht nog meer...

Samen gaan we op zoek naar overeenkomsten tussen de tradities om met het licht, de dood en het leven om te gaan! Er zijn presentaties en optredens van Viva Mexico en van een Hindoe priester. Er is een kleine markt met veel achtergrondinformatie over de diverse vieringen over de hele wereld en er is lekkere warme soep en thee voor iedereen.

U krijgt veel mooie muziek te horen en prachtige beelden te zien die iets te maken hebben met de bovengenoemde tradities en rituelen.

Toegangsprijs € 2 per persoon inclusief lichtjes om mee te nemen, warme thee/koffie en onbeperkt heerlijke soep & fijne interculturele ontmoetingen!!!

Het inschrijven is noodzakelijk! U kunt u aanmelden via ☎ 010 - 4563993 of Gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl.

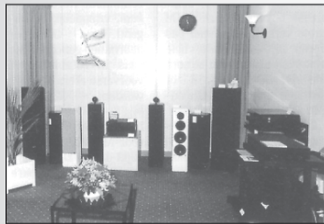


Hifi-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.



- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

**Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03**

Klussen met vrouwen

Ben je mans(stoer) genoeg om te leren boren, spijkers op de koppen slaan, kleine en grote klusjes doen zonder dat je het voor de ZOVEEEEEELSTE keer aan je partner moet vragen/smeken...??? Tegels zetten, een pijp verwijderen? Alles wat je nodig hebt is goed materiaal en een beetje zelfvertrouwen... Op een speelse maar wel zeer serieuze manier willen we alle dames uit Zevenkamp een kans geven om te leren klussen! Vind je het ook leuk om met andere vrouwen te lachen om hoe multitasking wij zijn en lekker veel meer (tegelijk) kunnen dan de mannen!?

Voor een zeer aantrekkelijke prijs van € 10,- voor maar liefst 10 lessen kun je bij ons lekker klusklar worden!

Voor vragen en inschrijvingen kunt u bellen met LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 en vragen naar Gosia Bojar van Stichting Buurtwerk Alexander. U kunt ook mailen: Gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl



- * Model-gordijnen
- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Broeken zomen
- * Feestjurken



Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

Wandel- & Fietsclub Zevenkamp

Stichting Buurtwerk Alexander (SBA) wil vanaf maandagochtend 8 november 2010 met een groep senioren (55+) en ook andere volwassenen van 10.00 uur tot 12.00 uur gaan wandelen en/of fietsen in de mooie omgeving van Zevenkamp. Het is een laagdrempelige activiteit voor iedereen uit de wijk Zevenkamp die fit en gezond wil blijven. Van tevoren wordt de route bepaald van elke wandeling/tocht en de deelnemers kunnen in één groep vertrekken in de richting van de bestemming.

We starten en eindigen met koffie/thee in LCC Zevenkamp (Ambachtsplein 141) en de deelnemers worden voorzien van kleine versnaperingen gesponsord door Stichting Buurtwerk Alexander: Liga, Sultana, Snelle Jelle of andere gezonde tussendoortjes.

Aanmelden is noodzakelijk in verband met planning en routebepaling!

Wandelaars en fietsers krijgen andere routes, maar kunnen elkaar bij start- en eindpunt ontmoeten en samen genieten van een kopje koffie en een praatje over de tocht! Samen uit, samen thuis...

Wij zoeken ook natuurliefhebbers die als vrijwillige begeleiders van onze wandelaars en fietsers kunnen optreden.

Voor aanmeldingen kunt u bellen met LCC Zevenkamp en vragen naar Gosia Bojar, aanwezig op ma, di en do: 010 4563993. U kunt ook mailen naar: Gosia.bojar@buurtwerk-alexander.nl



Euro+ Songfestival i.s.m. Nationaal Onderwijsmuseum

**SING
INSO**



kun je nog zingen...? (school)liedjes van vroeger en nu

Het Euro+ Songfestival is het talentontwikkelingsprogramma voor 50+ zangliefhebbers van diverse culturen. Het Euro+ Songfestival werkt samen met het Nationaal Onderwijsmuseum aan het project "Kun je nog zingen...?" (school)liedjes van vroeger en nu.

Woensdag 27 oktober is de SING-IN in de gemeentehal Prins Alexander. Bent u 50+ en houdt u van zingen? Dan nodigen wij u van harte uit om uw lied te komen zingen. Neem naar de SING-IN één lied van uw hart én een schoolliedje mee. Teksten, liedmuziek en CD's van uw favoriete (school)liedjes zijn er welkom.

locatie: Wijkcommodatie de Romeynhof, Handenvonplaats 7 in Rotterdam
aanvang 14.30 uur

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

Een grote dikke pannenkoek (3-7 jaar)

Het kindertheater Hans Schoen (tafelpoppenspel)

Hans wil vandaag pannenkoeken bakken. Ineens denkt hij aan de koekenpan van tante Mina, die een grote dikke pannenkoek bakte die zo hop, uit de pan sprong.

Op woensdag 3 november 2010. Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 en op vertoon van R' pas € 1,90.



Muziekmiddag

Langs de Maas, Daar komen de schutters, Weet je wat een Rotterdammer, Ik ben aan de Maas geboren, Ik heb mijn hart op Katendrecht verloren en vele anderen.
Op zondag 7 november 2010. Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 en op vertoon van R'pas € 2,50.

Extra speelgoedbeurs

Extra Speelgoedbeurs

Alleen speelgoed om te kopen of te verkopen.

Op dinsdag 9 november 2010. Tussen 13.00 uur en 15.00 uur.



Toverhoed (2-6 jaar) (Kindertheater Pagetti)

Janus en zijn beer zijn dikke maatjes en Janus vindt een prachtige toverhoed. De kinderen toveren mee met toverliedjes en spreuken.

Op woensdag 17 november 2010. Aanvang: vanaf 14.00 uur.
Entree € 2,50 en op vertoon van R'Pas 1,90.



Spaanse Flamenco middag

Jonay Michalski en zijn vader

Het publiek wordt meegenomen op reis door de klanken van de Spaanse gitaar. Gitaarvirtuoos Jonay en zijn vader spelen en zingen originele Spaanse liederen.

Zondag 21 november 2010.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 3,00 en op vertoon van R'dam pas € 2,50.



Het pakjesraadsel

Kijk Haar Nou

Sint en Piet zijn weer in het land en overal worden schoentjes gezet. Ook Anne heeft haar schoentje gezet, maar als zij de volgende morgen gaat kijken vindt zij een baksteen in haar schoen. Ze besluit een brief naar Zwarte Piet te sturen en die blijkt al meerdere brieven te hebben gehad over verdwenen cadeautjes en bakstenen in schoenen. Op woensdag 1 december 2010. Aanvang 14.00 uur.

Entree € 2,50 en op vertoon van de R'pas € 1,90.



Het verhaal van Icarus

Kids Totaal

Icarus wilde zo graag naar de zon vliegen en hij maakte vleugels van was. Maar wanneer hij dichterbij de zon kwam, smolten zijn vleugels door de warmte en landde hij weer op aarde. Met het aangeboden materiaal gaan de kinderen zelf een vliegmobil te maken.

Op Woensdag 8 december 2010. Aanvang 14.00 uur.

Entree € 2,50 en op vertoon van de R'pas € 1,90.



Jazzmuziek 30-40-50 (Senioren Big-Band)

Het belooft een gezellige middag te worden.

Op 12 december 2010. Aanvang 14.00 uur. Entree € 3,00 met R'pas € 2,50

Aap (3-6 jaar)

Kindertheater Basta

Aap woont onder een bananenboom. Dat is makkelijk, want hij eet elke dag bananen. Op een dag groeien er geen bananen meer aan de boom, omdat de boom te oud is geworden. Nu moet hij op zoek naar een andere bananenboom.

Op 15 december 2010.

Aanvang 14.00 uur

Entree € 2,50 met R'pas € 1,90.



Schildercursussen

Er zijn nog enkele plekken over op donderdagmiddag voor de cursussen door Aad Smit.

Op 15 december 2010.

Van 14.00 - 16.00 uur.

Arie Vuijk

Arie maakt voor u de balans op, telt de voorraad, voert uw goede voornemens uit en is bovendien ontwapenend grappig.

Op 17 december 2010.

Aanvang 14,00 uur.

Entree € 3,00 met R'pas € 2,50

Servus Kerstensemble

Kerstconcert

Servus trakteert ons deze middag op een Kerstconcert, Op zondag 19 december 2010.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 3,00 met R'pas € 2,50.



Programma 2010

Maandag

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur Linda Ista	☎ 010 - 4562647

Computer cursus

Informatie ☎ 010 - 8428327

Dans je Fit

18.30 uur ☎ 010 - 4563993

Dinsdag

Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur.	17.00 uur - 18.30 uur ☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
Hindi lessen	19.30 uur - 21.30 uur ☎ 010 - 4563993
Buikdansen	18.30 uur ☎ 06 - 41796064
Copperhead Country dancers	20.00 uur ☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur ☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
Muziekschool eeuwige noten	13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw ☎ 06 - 51181656
Mindfulness	20.15 uur ☎ 06 - 11014952
Mimelessen	19.30 uur ☎ 06 - 51720712

Donderdag

Nederlandse Taallessen	Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581
Salsadansen voor iedereen	19.00 uur ☎ 06 - 53353073
Schilderen voor 50 +	14.00 uur ☎ 010 - 4563993

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur ☎ 010 - 4563993
Turkse lessen voor kinderen	info ☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen	Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993
Indonesische dans voor 4-6 jaar	16.00 uur ☎ 010 - 4563993
Tekenen en schilderen kinderen	16.00 uur ☎ 06 - 33092407

Handpoppen maken (4-8 jaar) (Kidstotaal)

Met een verhaal en een creatief gedeelte. Woensdag 24 november 2010. Aanvang 14.00 uur. Entree € 2,50 en op vertoon van R'pas € 1,90.

Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'

Lijkt het u leuk om te klaverjassen, kom gezellig een keer kijken of doe gewoon mee!
Op vrijdag van 13:00 uur tot 17:00 uur.



De eetsalon elke dinsdag

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie kunt u bellen naar wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!

Om te verkopen of te kopen.
Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur.
Dinsdag 28 november 2010.

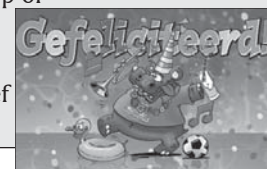


Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50. Wel reserveren!



BuurTentTafel Boorn-Kuinder goed bezocht!

Dinsdagavond 24 augustus was de BuurTentTafel (BTT) te vinden op het binnenterrein aan de Boorn en de Kuinder. De organisatie van deze BTT was dit keer in handen van SONOR, BOZ en Woonstad.

De locatie was speciaal gekozen omdat bewoners eerder hadden laten weten dat het binnenterrein toe is aan een goede opknappbeurt. Om nu te horen en te zien wat er speelt, was de keus snel gemaakt om de BTT op deze locatie neer te zetten. Vooraf ontvin-

gen de bewoners een uitnodiging in de bus.

Belangrijke inbreng van jongeren en volwassenen

De betrokkenheid van bewoners bij hun buurtje bleek wel uit de goede opkomst en nuttige dis-

cussies over de inrichting, het gebruik, het beheer en het onderhoud van het binnenterrein. De nodige knelpunten werden benoemd en ter plekke bekeken. Een verouderde speelvoorziening met als ondergrond zand, bleek meer door katten gebruikt te worden dan door kinderen. En kale, grijze stenen vlaktes tussen of naast privé tuinen zouden anders ingericht moeten worden aldus volwassenen. Kinderen gaven juist aan dat zij graag op die plekken willen voetballen, maar dat zij ook willen opletten om minder herrie te maken. Andere aandachtspunten waren de verzakkingen her en der, het onderhoud van het groen zowel door Woonstad als door privé gebruikers, als het onderhoud van straatmeubilair.

Opzet geslaagd

Dankzij de BuurTentTafel-bijeenkomst konden bewoners eindelijk



hun verhaal kwijt over het wonen aan de Boorn en de Kuinder. Zij waardeerden het zeer dat SONOR, BOZ en Woonstad naar hen toegekomen waren. Medewerkers van Woonstad inventariseerden alle vragen en opmerkingen met de toezegging daar later op terug

te komen. Inmiddels is Woonstad druk bezig om met bewoners verder te praten over aanpassingen en verbeteringen aan en op het binnenterrein. Kortom ook deze BuurTentTafel was qua opzet en locatie geslaagd.



wip Altijd up to date in Zevenkamp'

Halloween in Zevenkamp



Eind oktober is het weer zo ver.... HALLOWEEN!!!!

Veel straten in Zevenkamp doen weer mee.... Neem eens een kijkje in de Gamba, Korne, Fats Wallerhof, Lutter, Gaasp, Zevenkampsring, Carry van Bruggensingel, August Vermeijlepad, Boorn, Angstel, Paul Whitemansingel, Bessie Smithstraat, Charlie Parkersingel, Bing Crosbystraat of de Stan Kenstonstraat.....Wie weet doet uw straat volgend jaar ook mee!!!



Burendag in Zevenkamp



Burendag zorgt ook in Zevenkamp voor tal van activiteiten

Op de landelijke Burendag van 25 september werden in Zevenkamp diverse activiteiten georganiseerd. Net als vorig jaar konden bewoners zich bij het Oranjefonds aanmelden. Bewoners bespraken vooraf met elkaar een leuke burendagactiviteit, gaven dit door aan het Oranjefonds en na goedkeuring ontvingen zij een werkbudget, vlaggetjes, koffie en dergelijke. In Zevenkamp vonden verschillende activiteiten plaats. Oude Ambachten aan het Naardermeer. Bewoners van de flat aan het Naardermeer hadden het idee uitgewerkt om tijdens Burendag Oude Ambachten te laten zien. Het idee werd goedgekeurd en kon door extra bijdrage via WijkIdee van de deelgemeente Prins Alexander en door een bijdrage van Woonbron gerealiseerd worden. De straat werd deels afgezet en een tiental Oude Ambachten konden zich presenteren. Bewoners konden kennismaken met bijvoorbeeld mandenvlechten, glasblazen, touwknopen en doeken weven.

vat om zowel de flat als de omgeving flink aan te pakken. Ook zij hadden goedkeuring gekregen om het plan uit te voeren. Met een extra bijdrage van Woonbron kon men aan de slag. Zowel de galerijen als de portieken werden met hogedrukreinigers onder handen genomen. Het groen aan de voor- en achterzijde van de flat werd flink gesnoeid en op de galerijen werden fraaie plantenbakken gezet om de flat wat op te vrolijken. Het harde werken door

zowel volwassenen als jongeren werd beloond met een heerlijk Buurtbarbecue. De bewoners van flat Tochtenzicht aan het IJmeer organiseerden tijdens Burendag een grandioze high tea en bewoners van de flat aan Zevenkampsering tegenover het zwembad werkten die dag eendrachtig samen met jongeren uit tienercentrum de 7's om samen heerlijk te eten. Ook deze activiteiten kregen van Woonbron ondersteuning.



www.bo7kamp.nl

BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

Home | Organisatie | Nieuws | Wijkbegeert | Opnames | Wijkraad | Contact | Links

U bent nu hier: Home

Welkom
20 September 2010 - Welkom op de geheel vernieuwde website van de BOZ. Komende tijd zal de website regelmatig aangevuld worden met nieuwe of handige informatie.

Agenda
05.11.10 Dag van de Dialoog
19.10.10 Muziekmiddag OPZ
02.10.10 Open Dag Centrum >>
25.09.10 Oude ambachtenmarkt >>
17.09.10 Wandelroute Wierde...>>
10.09.10 Culturele manifestatie...>>
28.08.10 Sterkste man/vrouw

Actualiteiten
Dinsdag 6 oktober 2010 | 14
Muziek- en dansmiddag van het OPZ ns
De muziek- en dansmiddag van het "Ouderen Platform Zevenkamp Nieuwe Stijl" (OPZ ns) in het LCC zijn weer begonnen. Onder het genot van een drankje kunt u op 19 oktober 2010 weer genieten van een gezellige 2^e middag. Heeft u zelf een leuke of, neem deze dan mee!
Niet dansen, maar wel gezellig aanwezig zijn? Diverse spelletjes liggen klaar om gespeeld te worden!
De middag zal worden gehouden van 14.00 tot 16.00 uur. Toegang gratis.
LCC Zevenkamp
Ambachtplein 141

Laatste berichten
• Muziek- en dansmiddag OPZ >>
• Acteurs, dansers en zangers gezocht voor 'Mand Marriage' >>
• Oude Ambachtenmarkt >>
• River-wandelmisje, presentatie Alexanderwieling >>
• Uitnodiging Open Dag Centrum Zevenk en Boorn Prins Alexander >>

Gezocht!
Toneelspelers, dansers en zangers voor theaterstuk 'Mand Marriage'.
Altijd al theater willen maken, willen zingen of dansen? Doe dan mee met deze bijzondere theatervoorstelling in Prins Alexander! Klik op flyer hiernaast voor meer informatie.

Oude Ambachtenmarkt Naardermeer
Op zaterdag 25 september 2010 in de...

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor al uw brood,
banket & eierkoeken
steeds knapperig vers
van top-kwaliteit



De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

Alles is mogelijk!!!

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

www.zevenkamp.info

Een complete website voor alle Zevenkampers

Stichting JIJ start in Rotterdam

De zelfhulpgroep JIJ is opgezet voor iedereen die last heeft van een eetprobleem. Het maakt niet uit of je jong of oud, dik of dun bent. Iedereen is van harte welkom!

Hoe een eetprobleem eruit ziet is voor iedereen verschillend. De een heeft bijvoorbeeld last van oncontroleerbare eetbuien (met of zonder manieren om calorieën te compenseren). De ander durft steeds minder te eten. En weer een ander vult de dagen met de ene dag streng te lijnen en de andere dag weer heel veel te eten. En dan zijn er nog heel veel variaties te bedenken. Ook de reden waarom mensen naar een zelfhulpgroep komen is heel verschillend. De een durft het aan niemand in zijn/haar omgeving te vertellen en zoekt herkenning en begrip. Een ander wil graag naar andere verhalen luisteren en wacht nog even om zelf iets te vertellen, want vindt dat een nog iets te grote stap. En weer een ander wil juist graag concrete stappen ondernemen om er iets aan te doen en zoekt daarbij advies en ondersteuning.

Door wie?

Bij stichting JIJ werken op vrijwillige basis allemaal ervaringsdeskundigen. Deze ervaringsdeskundigen hebben een eetstoornis (gehad), zoals boulimia of anorexia. Vanuit hun ervaringsdeskundigheid begeleiden zij de zelfhulpgroep. Zij geven dus geen

therapie. De begeleidsters hebben een basistraining 'werken met ervaringsdeskundigheid' gevolgd en/of hebben ervaring in het begeleiden van mensen met een eetprobleem.

Wat gebeurt er in zo'n zelfhulpgroep?

In de zelfhulpgroep (maximaal 6 personen) kun je alles bespreken wat te maken heeft met je eetprobleem. Je zult merken dat je niet de enige bent en dat er veel overeenkomsten zijn tussen jou en je groepsgenoten. Het kan jou meer inzicht geven in het ontstaan van je eetprobleem en het kan jou helpen je (eet)gedrag te veranderen.

In je eigen tempo en op jouw manier

Dit doen we onder andere door ervaringen te delen en thuisopdrachten uit te voeren en te bespreken. Dit wordt in overleg met jou besproken. Als je iets niet wilt, gebeurt het ook niet.

JIJ (als deelnemer) staat centraal

In het programma van de bijeenkomsten is daarom veel ruimte voor eigen inbreng van de deelnemers en het programma kan naar behoefte worden aangepast. In de zelfhulpgroep is ook ruimte voor het bespreken en oefenen van thema's, zoals eigenwaarde, lichaamsbeeld, perfectionisme, omgaan met spanning en stress, en andere factoren. In elke zelfhulpgroep wordt een uitgebreide

voorlichtingsbijeenkomst gehouden.

Anonimiteit

Stichting JIJ biedt de mogelijkheid om anoniem deel te nemen aan de groep. Een verwijzing van de huisarts is niet nodig. Er worden zonder jouw toestemming nooit gegevens doorgegeven aan familie, bekenden, instellingen, etc.

Financiën

Stichting JIJ wordt financieel ondersteund door de GGD Rotterdam-Rijnmond. Er wordt van de deelnemers een eigen bijdrage van 1,25 euro per bijeenkomst gevraagd. Dat is 25 euro voor het totale aantal van 20 bijeenkomsten.

Praktische informatie

Op dinsdagavond van 19.30 uur tot 21.00 uur (uitloop tot 21.30 uur mogelijk) en heeft 20 bijeenkomsten (ongeveer 4 maanden).

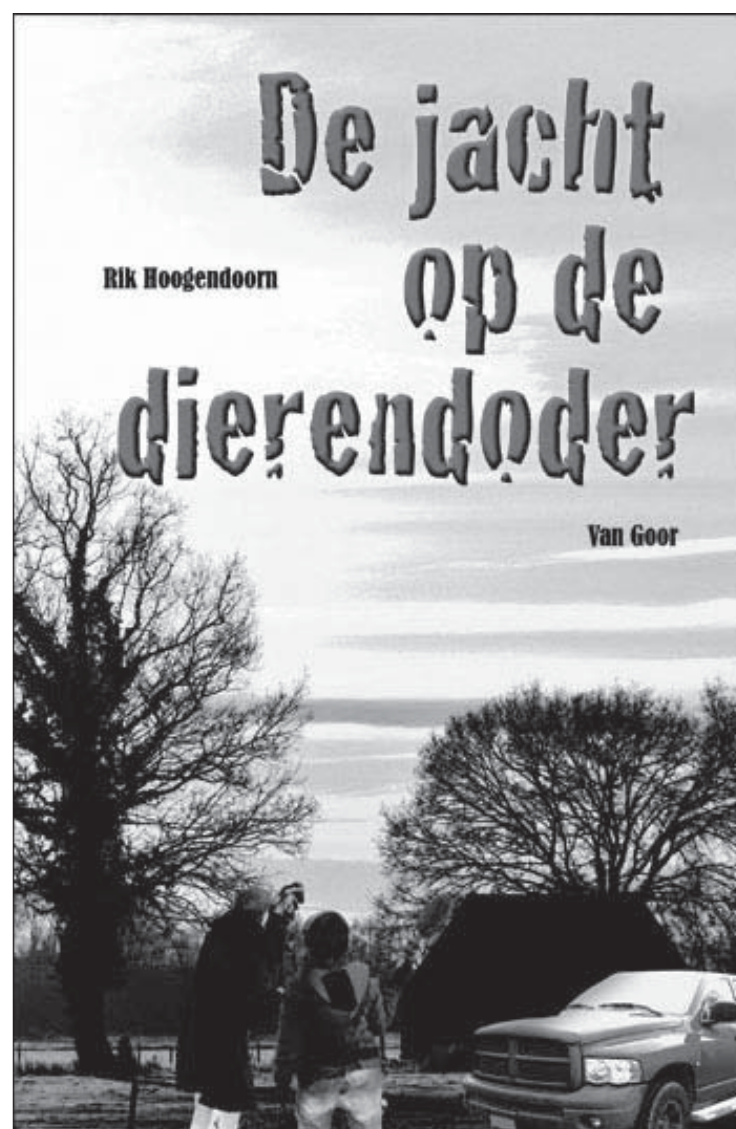
Mocht je meer willen weten over de zelfhulpgroep of je willen aanmelden, dan kun je een mailtje sturen naar zelfhulprotterdam@hotmail.com.

Wil je meer informatie over de zelfhulpgroep, de begeleidsters en stichting JIJ, neem dan een kijkje op www.stichting-jij.nl.



Ds. J.J. Buskesschool en de kinderboekenweek

De kinderboekenweek is ook weer bij de ds. J.J. Buskesschool van start gegaan. Woensdag 6 oktober was de aftrap in de gymzaal aan de Ben Websterstraat. Alle groepen hebben een goochelshow voorgeschoteld gekregen waarin verrassende en spectaculaire trucs werden getoond. Het was ongelooflijk hoe deze goochelaar de trucs razendsnel uitvoerde. Van de kleuters tot en met de leerlingen van groep 8 kreeg de goochelaar een hartelijk applaus voor zijn geweldige trucs. Dit jaar is het thema van de Kinderboekenweek 'De Grote Tekententoonstelling - beeldtaal in kinderboeken'. Deze week wordt er door de Buskesschool veel gedaan rondom dit thema. Zo komt de schrijver Rik Hoogendoorn (bekend uit onder andere Sesamstraat en Kees & Co) uit zijn nieuwste kinderboek 'De jacht op de dierendoder' voorlezen. Ook maken de kinderen tekeningen van de juffen en meesters, verzinnen ze bij bestaande strips hun eigen teksten en maken ze hun eigen prentenboek. De Buskesschool is dus zeer actief en dat zal het komende schooljaar ook zo blijven.



Vriendendienst Ichtuskerk

Op zondag 10 oktober 2010 om 16.30 uur was er een vrienden-dienst in de Ichtuskerk aan de Jaap van der Hoekplaats 1. Het thema was 'Doe je het of doe je het niet'. In deze dienst werd nog meer dan normaal rekening ge-

houden met bezoekers die niet of niet vaak in een kerk komen. Na afloop kon er een gratis drankje worden gedronken en was er ruimte om na te praten. Meer informatie is te vinden op www.ichtuskerk.nl.

Centrum voor Jeugd en Gezin

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Prins Alexander opent zijn deuren voor iedereen in de buurt. Het CJG is dé plek in de deelgemeente waar ouders, opvoeders, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over opgroeien en opvoeden.

CJG-medewerkers werken volgens het principe 'één kind, één gezin, één plan en één aanspreekpunt'. Als meer leden van een gezin hulp nodig hebben, moet de zorg op elkaar worden afgestemd en wordt één persoon aangesteld als aanspreekpunt.

Wanneer naar het CJG?

U kunt bij het CJG terecht voor:

- * advies
- * onderzoek
- * tips over gezondheid
- * tips over opvoeding
- * afspraken met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige
- * hulp bij het opvoeden
- * gezinsondersteuning of gezinscoaching met jeugdartsen
- * verpleegkundigen.

Bezoekers konden kennismaken met de medewerkers van het consultatiebureau, de jeugdgezondheidszorg, de opvoedhulpen, orthopedagogen, gezinscoaches en de voorpostfunctionaris van Bureau Jeugdzorg. Samen vormen zij het CJG-team. Het CJG is een laagdrempelig inlooppunt waar ouders, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden. En voor advies, ondersteuning en hulp op maat. De

Het CJG Prins Alexander is gevestigd aan de Weegschaalhof 24, naast winkelcentrum Oosterhof.

Vervolg van pagina 8: Politieberichten

met de sociale controle? Weet u wie er allemaal bij u in de straat wonen, of nog belangrijker, weet u wie er niet thuis horen? Geregeld doen mensen aangifte van inbraak op klaarlichte dag, waarbij een grote TV of een complete computer is weggenomen. Let een beetje op elkaar en schroom niet te bellen met 112 als u iets verdachts ziet of hoort. Een melding van verdachte personen of een mogelijke inbraak heterdaad heeft bij ons de hoogste prioriteit.

gezien dat er geprobeerd werd een flatscreen tv over de schutting van een woning te tillen. Hij belde 112 en wij konden 2 inbrekers ter plaatse op heterdaad aanhouden.

Door de nachtdienst worden de wijken waar veel wordt ingebroken extra besurveillanceerd en bij elke gepleegde woninginbraak wordt door ons een technisch- en een buurtonderzoek ingesteld. Samen moeten we het de inbrekers zo moeilijk mogelijk maken, zodat de wijk nog een beetje veiliger en leefbaarder wordt.

*Met vriendelijke groeten,
Roel Vunderink*

Zo werd op dinsdag 5 oktober 2010 omstreeks 11:00 uur (klaarlichte dag) door een oplettende bewoner van het Naardermeer

OUDERENNIEUWS

Dansmiddagen

Het Ouderenplatform Nieuwe Stijl organiseert gezellige (dans)middagen op 19 oktober, 2 en 16 november en 7 en 21 december 2010. U kunt heerlijk dansen, maar ook gezellig bij elkaar zitten om te kaarten, dobbelen, dammen, schaken, triominos te spelen of gewoon toe te kijken onder het genot van een drankje. U kunt gerust ook uw breiwerkje of uw kaartenmaakwerkje meenemen. Toegang en een drankje zijn gratis.

Wij hopen u te mogen begroeten op de dinsdagmiddagen.



WIP (WijkInformatiePunt)



Vrijwilligers van het WijkInformatiePunt (WIP) aan het Ambachtsplein 141 zijn continue in de weer om de dienstverlening naar medebewoners te verbeteren. Onlangs is verhuurder Vestia gestart met een spreekuur voor haar huurders. Medewerkers van het WIP hadden eerder geconstateerd dat huurders van deze corporatie daar behoefte aan hadden. In goed overleg met de BOZ, SONOR en Vestia is vervolgens afgesproken om spreekruimte vrij te maken.

De eerste maandag van de maand tussen 10.00 uur en 11.00 uur zijn huurders van harte welkom. De start blijkt veel belovend. Een tiental huurders wisten de weg al naar het WIP te vinden.

Medewerkers van het WIP kijken tevreden terug op deelname aan de Culturele Manifestatie 10 september jl. Het WIP als onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) had niet alleen haar informatie op de kraam uitgesteld maar ook een Wijkspel. Bezoekers aan de kraam konden deelnemen aan het Wijkspel 'Vier op een Rij'. Het spel bevatte tal van informatieve vragen over de wijk Zevenkamp. De bedoeling was om te zien of bewoners op de hoogte zijn van de vele voorzieningen in de wijk. Veel bewoners namen deel aan het spel en zij kregen na afloop een aardigheidje mee naar huis.

Het WIP is te vinden in het LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, naast het Kruidvat. U bent van harte welkom.



Openingstijden

maandag	13:00	uur tot 16:00 uur
dinsdag	13:00	uur tot 16:00 uur
woensdag	09:00	uur tot 12:00 uur
vrijdag	13:00	uur tot 16:00 uur



ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 7.300 en een frequentie van zesmaal per jaar.

Adres:

BOZ Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam, Telefoon 010-2892400
zevenkrantpost@xs4all.nl - www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek, Fotografie en Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld - www.zevenkamp.info

Redactie:

Ben van Zanten, Corstiaan Breedveld, Ellen Spitman, Fernande van Dongen, Gosia Bojar, Lioneel Soares Timas, Margreet Pruis Martine Plönissen, Kisoen Pandohi Mishre, Paul Kortekaas

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 6 verschijnt 13 december 2010
Sluitingsdatum kopij 19 november 2010



Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Kapper. Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 6 van 2010 gepubliceerd. De kapsalon geeft drie prijzen weg, maar welke? Dat ziet u dan wel bij IXXI kappers!



De oplossing van ZevenKrant 4 van 2010 is: Lekker, hoor een portie patat met een fricadel. **1e Prijs** Jan Edskes aan het Lauwersmeer, **2e prijs** M. de Graaf aan het Nijhoffplantsoen, **3e prijs** Yvonne Joghi aan de Beerze. U kunt uw prijs ophalen bij LCC-Zevenkamp (Margreet), neem deze krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!

I	K	P	P	O	M	A	D	E	L	A	K	A	B	S	A	W
K	I	R	T	S	A	T	A	L	T	W	I	J	D	H	M	D
C	O	U	P	E	S	C	H	A	A	R	S	C	H	A	A	R
L	M	I	H	A	A	R	S	T	R	E	N	G	L	M	K	O
I	I	K	F	Z	A	L	E	O	T	S	P	M	O	P	O	O
P	S	C	H	E	E	R	M	E	S	D	J	N	T	O	R	G
P	T	H	O	E	S	A	D	F	A	L	R	L	I	O	F	K
E	I	T	N	P	P	N	N	E	R	E	P	E	O	T	A	A
R	J	R	U	K	I	E	N	N	N	P	U	G	N	T	I	P
P	L	I	M	P	E	V	K	H	R	S	N	R	E	E	E	N
K	T	M	A	K	G	L	B	O	E	R	T	A	V	V	L	I
N	A	M	K	R	E	O	M	O	V	A	K	A	R	N	U	L
O	N	E	K	U	L	G	A	F	I	A	A	H	A	E	C	E
T	G	R	R	L	J	R	N	D	U	H	M	M	C	R	H	T
O	N	B	O	L	R	E	N	E	T	H	G	I	A	R	T	S
N	A	N	V	E	X	T	E	N	S	I	O	N	S	O	J	R
D	T	E	I	R	J	A	Q	K	R	O	E	Z	E	N	E	O
E	L	K	N	S	E	W	U	I	E	G	K	W	A	S	T	B
U	U	M	S	T	A	T	I	E	V	E	N	E	N	K	A	K
S	R	E	L	L	O	R	N	E	G	A	W	K	R	E	W	E
E	K	S	P	P	R	E	S	U	F	F	I	D	E	R	I	N

- | | |
|-------------|---------------|
| Afrokam | Oefenhoofden |
| Borstel | Paardenstaart |
| Carven | Pomade |
| Clipper | Pompstoel |
| Coupeschaar | Pruik |
| Diffuser | Puntkam |
| Droogkap | Rollers |
| Extensions | Scheermes |
| Fhön | Shampoo |
| Haargel | Snorrenvet |
| Haarschaar | Spiegel |
| Haarspeld | Statieven |
| Haarstreng | Stijltang |
| Kam | Straightener |
| Kleurbad | Strik |
| Knot | Toeperen |
| Kroezen | Tondeuse |
| Krullers | Trimmer |
| Krultang | Verstuiver |
| Kwast | Vorkkam |
| Lotion | Wasbak |
| Luchtje | Watergolven |
| Mannequins | Waterspuit |
| Nekborstel | Werkwagen |
| Nekmes | Zeep |

Woninginbraken POLITIE

Net als alle andere jaren stelt het inbrekersgilde ons wederom niet teleur. Zodra de 'r' in de maand komt, schieten de inbraakcijfers omhoog. De dagen worden snel korter en het wordt steeds vroeger donker. Onder dekking van de duisternis lopen ze door de brandgangen op zoek naar een gelegenheid om toe te slaan. Statistisch zien we dat hoe dichter we naar de maand december toe gaan, des te vaker wordt ingebroken. December is voor iedereen, dus ook voor inbrekers, een dure maand.

Neem zelf ook maatregelen

Er zijn een aantal zaken die u zelf kunt ondernemen om de kans van een inbraak bij u thuis te verkleinen. U kunt bijvoorbeeld gratis en vrijblijvend uw woning laten schouwen door medewerkers van de SDW (Service Dienst Werk). Zij kijken vanuit het oogpunt van de inbreker naar de beveiliging van uw woning en geven u advies over te nemen maatregelen. SDW werkt hierbij samen met de politie en kan aan bewoners van woningen die voldoen aan het Keurmerk Veilig Wonen het Certificaat Veilig Wonen afgeven. Met dit

certificaat kunt u bij veel verzekeringsmaatschappijen weer een korting op uw inboedelverzekering krijgen. SDW is te bereiken onder ☎ 010 - 4564022.

Zelf kunt u natuurlijk ook eens met een kritische blik om of door uw huis heen lopen. Denk aan hang- en sluitwerk, verlichting, op- en inklimmogelijkheden, een kluis, registratie van dure spullen en ga eens na of uw inboedelverzekering nog wel voldoende dekking geeft.

Hoever moet u gaan met beveiligingsmaatregelen? U hoeft natuurlijk geen fort knox van uw woning te maken, maar praat eens met iemand waarbij al eens is ingebroken of probeert u zich eens voor te stellen hoe het zou zijn als bij u thuis is ingebroken; als een wild vreemde met z'n vingers aan uw spullen heeft gezeten. Ik adviseer u uw huis te beveiligen in relatie tot die gedachte.

Sociale controle

Hoe zit het trouwens bij u **Vervolg op pagina 7**



Roel Vunderink

Uw oplossing voor 19 okt. 2010 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie adres in de colofon op pagina 7)

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
infozevenkamp@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400

WijkInformatiePunt
Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander
Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp
P/a Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892400

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)
Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raads-lieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord
Ommoord/Zevenkamp/Nesselande
Thomas Mannplaats 301/ 305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
Nieuwe Meer 107
3069 KJ Rotterdam
www.rsvhion.com
☎ 010 - 4214191

Jongerencentrum
Jongerencentrum 7's
Nieuwemeer 101
3068 KJ Rotterdam
☎ 010 - 4210572

LCC Zevenkamp
Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Rotab
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
☎ 14 010.

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn
☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Medisch Apotheek Zevenkamp
Imkerstraat 34
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Open van 08:30 uur tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk
Lammers
Toon van Vlietstraat 25

3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop
Charley Tooropingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen
Dr. Quispel (010 - 4555959)
Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185
Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540
Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540
Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090
☎ 010 - 4558105

Pedicure (Reuma, diabetes)
Hanna Kersout
Red Debroystraat 38
3069 ZJ Rotterdam
☎ 010 - 2200777
☎ 06 - 31593269

Thuiszorg Compleet

Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen
Ambachtsplein 20
3068 GV Rotterdam
Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur
☎ 010 - 2518859

Wonen Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/ Zeven-kamp
Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
Do 13.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonstad
☎ 010 - 4408800
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevensse

Woonbron
Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam,
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorg, zorgvragen en hulpmiddelen ☎ 010 - 2518859