



# ZevenKrant



Uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

## Op de fiets door Zevenkamp

Maandag 25 mei 2010 stapten dagelijks bestuurders Frans van der Hilst en Henk Koedijk op de fiets voor een kennismaking met de wijk Zevenkamp. Tijdens de fietstocht kwamen verschillende onderwerpen aan bod en bezochten ze diverse plekken in de wijk.

De bestuurders bekeken onderdoorgangen en binnenterreinen (openbare ruimte achter of tussen woningen) en stonden stil bij de Schollevaartsedreef, waar binnenkort de parallelwegen worden vernieuwd. Ook lieten ze zich informeren over de plannen van voetbalvereniging Xerxes/DZB en kregen ze een rondleiding door speeltuin Taka

Tukaland. Het bezoek eindigde op het Ambachtsplein met een uitleg over de plannen voor het plein en een bezoek aan LCC Zevenkamp. In het LCC maakten zij onder andere kennis met de Bewonersorganisatie Zevenkamp en medewerkers van SONOR. Na deze kennismaking zult u Frans van der Hilst en Henk Koedijk zeker nog in de wijk terugzien!



### Vakantiesluiting BOZ & WIP

BOZ: van 07 juli tot en met 08 augustus 2010  
WIP: van 05 juli tot en met 13 augustus 2010

Alle medewerkers en vrijwilligers wensen u een prettige vakantie en goed weer!

## Wijkidee: Prettig leven en wonen

**Heeft u een goed idee om uw wijk, buurt of straat mooier, leefbaarder, leuker, schoner of veiliger te maken? Laat uw wens uitkomen en dien uw idee in.**

De deelgemeente Prins Alexander heeft financiële middelen beschikbaar om in 2010 de leefbaarheid in de wijken te vergroten. Bewoners weten vaak zelf het beste wat er nodig is om prettig

te wonen en te leven. Daarom kunt u een wijkidee indienen en een financiële bijdrage vragen.

#### Een wijkidee indienen?

Jongeren en ouderen kunnen een idee indienen. Op de website [www.rotterdamidee.nl](http://www.rotterdamidee.nl) vindt u een formulier waarmee u uw wijkidee kunt indienen. Indien u geen mogelijkheid tot internet heeft, kunt u een formulier ophalen of opvragen bij de stadswinkel

Prins Alexander, Prins Alexanderplein 25.

#### Laat u niet afschrikken

Als een deelgemeente geld beschikbaar stelt, moet zij er van de rijksoverheid voorwaarden aan stellen. Laat u zich hierdoor niet afschrikken. De voorwaarden zijn zo ruim mogelijk gehouden om zoveel mogelijk ideeën een kans te geven. In iedere wijk is hulp aanwezig om uw idee goed

op papier te zetten en om het budget te bewaken. Op het formulier leest u meer hierover. Ook de contactadressen per wijk staan op het formulier.

#### Stappenplan om uw idee uit te werken

##### Stap 1

U heeft een goed idee om uw wijk, buurt of straat mooier, leefbaarder, leuker, schoner of veiliger te maken en u wilt hiermee zelf of samen met andere bewoners aan de slag.

##### Stap 2

Ga naar de website [www.rotterdamidee.nl](http://www.rotterdamidee.nl) en klik op deelgemeente Prins Alexander. Hier vindt u een aanvraagformulier.

##### Stap 3

U vult het aanvraagformulier in. Als u hulp nodig heeft om uw plan te omschrijven, de kosten te bepalen of hoe u bijvoorbeeld draagvlak kunt creëren, neem contact op met de Werkgroep Bewonersplannen in uw wijk (contactgegevens per wijk vindt u op het formulier). Als alles op het formulier is ingevuld verstuurt u het per post of per e-mail naar de werkgroep in uw wijk. U kunt het

natuurlijk ook persoonlijk afgeven.

##### Stap 4

Medewerker(s) van de BOZ beoordelen of uw aanvraag compleet is. Als er nog vragen zijn nemen zij contact met u op. Is de aanvraag compleet dan wordt deze doorgestuurd naar de deelgemeente. Vervolgens toetsen de medewerker(s) van het wijkteam de aanvraag aan (deel)gemeentelijke regels en of bijvoorbeeld een vergunning nodig is. Nagegaan wordt ook of er juridische aspecten aan zijn verbonden. Het resultaat van deze stap is groen of rood licht voor uw wijkidee. De uitkomst wordt doorgegeven aan de Werkgroep Bewonersplannen.

##### Stap 5

De medewerker van de BOZ nodigt u uit voor een gesprek om de uitslag van stap 4 met u te delen en maakt samen met u afspraken over de uitvoering van uw wijkidee. De deelgemeente maakt afspraken met de Bewonersorganisatie in uw wijk over de financiering van uw idee. De Bewonersorganisatie bewaakt het budget.

Voor vragen kunt u terecht via ☎ 010 - 2892400.



Voor klachten over de bezorging: ☎ 040 - 2628017 (VSP call-centre)

## Fietsen door Zevenkamp: wat is uw ervaring?

Onlangs organiseerde werkgroep Verkeer van de bewonersorganisatie Zevenkamp een kleine fietstocht om de kwaliteit en veiligheid van fietspaden, voetpaden, straten en kruisingen van wegen voor fietsers en voetgangers te beoordelen. 'Gewapend' met camera's zijn de vrijwilligers op pad gegaan om de nodige knelpunten vast te leggen. De werkgroep wil alle knelpunten in een fotoboek verzamelen en deze vervolgens met de deelgemeente prins Alexander bespreken. Een aantal jaren geleden is het eerste fotoboekje verschenen en heeft er toe geleid dat het merendeel van de knelpunten ook

daadwerkelijk aangepakt is.

Werkgroep Verkeer is echter ook op zoek naar uw ervaring met knelpunten over het langzaam verkeer (fietsers en voetgangers). Kent u fietspaden, kruisingen, tunneltjes, straten die gevaarlijk zijn om er veilig te fietsen, slechte voetpaden, onoverzichtelijke kruisingen, geef deze dan door aan de werkgroep Verkeer van de BOZ. Als het lukt, graag een digitale foto toevoegen. U kunt uw inbreng sturen naar [infozevenkamp@xs4all.nl](mailto:infozevenkamp@xs4all.nl). Opsturen of afgeven kan ook BOZ Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.



'Voor al uw vragen over de wijk'

## Sahr (Stichting Alexander Helpt Roemenië)

Dit artikelje is geschreven kort na Koninginnedag (in verband met vakantie). Op Koninginnedag is er een actie gehouden in het LCC Zevenkamp op het Ambachtsplein en ja, men moest betalen voor het gebruik van het toilet. De opbrengst komt ten goede aan SAHR. Aan het eind van de middag bedroeg de opbrengst € 273,35. Heel hartelijk dank hiervoor ook aan alle vrijwilligers die hier aan mee hebben gewerkt. Dan de opbrengst van de statiegeldbox bij Super de Boer. Die bedraagt over de eerste vier maanden bijna 200,00 euro. Ook hiervoor onze dank aan de mensen die met regelmaat hun bonnetje in de box stoppen. We hebben de definitieve tekening uit Roemenië ontvangen. Er moest wel een verbinding komen tussen de kleuterschool en de naschoolse opvang, maar dat is bouwkundig op te lossen. Onze architect Damms Vroegindeweijs

eind mei in Costulni geweest en heeft daar een aantal technische zaken besproken. Wilt u dit project financieel ondersteunen, kan dat door een bedrag te storten op rekening nummer 353257702 van SAHR Rotterdam onder vermelding van kleuterschool Costuleni. Elke euro is welkom. Het gaat om de kleuters daar, die ook recht hebben op een betere toekomst.

We hopen dat hun ouders als ze weten als hun kinderen goed worden opgevangen, zij niet zo gauw zullen vertrekken en hun geluk in het buitenland gaan zoeken. We willen dit project realiseren met behulp van de inwoners van de deelgemeente Prins Alexander. Als elke inwoner 1 euro doneert dan hebben we ongeveer de helft van de bouwkosten binnen.



## Sterkste man of vrouw van Zevenkamp

### Meldt u zich vast aan voor

Sterkste Man/Vrouw van Rotterdam/Zevenkamp 2010

Sterkste Jongen/Meisje van Rotterdam/Zevenkamp 2010

De winnaar 2009 Berry Verhey zal zijn titel verdedigen

Ted van de Parre en René Maliangkay jureren.

De wedstrijd zal plaatsvinden op zaterdag 28 augustus 2010

van 10.00 uur tot en met 17.00 uur.

Op het Ambachtsplein (Winkelcentrum Zevenkamp)

Het wordt weer een zeer spannende wedstrijd

Dit wordt u aangeboden door: Winkeliersvereniging Zevenkamp



De sterkste man van Zevenkamp in 2009

## Column

### Schone lei

Nadat ik in de krant had gelezen over een uit de hand gelopen burnruzie dacht ik: Zover laat ik het niet komen! Dat lijkt me verschrikkelijk! Als volwassen mensen moeten we er toch samen uit kunnen komen. Alleen, hoe doe je dat?

Ik heb eerst met de buurtagent gesproken en die gaf me het advies om contact op te nemen met buurtbemiddeling in de wijk. Die heb ik toen gebeld. De mevrouw die ik aan de lijn kreeg, luisterde naar me en vertelde dat de buurtbemiddelaars gewone mensen uit de buurt zijn, die dit werk vrijwillig doen. Ze leren eerst wel hoe het moet hoor. Zij leggen contact met beide burens apart en daarna leiden ze een gezamenlijk gesprek. Ik wist niet of een gesprek met mijn burens zin zou hebben. Er kwam een bemiddelaar bij me langs om dat te bespreken. Ik wilde vooral weten hoe ik de burens het beste zou kunnen zeggen waar ik last van heb. En wat ik moest doen als ze de deur voor mijn neus zouden dichtgooien. Door de vragen die de bemiddelaar stelde, werd mij weer helder waar het nu precies om ging. Ik zag ook mijn aandeel in de kwestie. Toen wist ik zeker dat ik met hulp van de buurtbemiddelaars met mijn burens wilde praten. Zij hebben contact gelegd met mijn burens en een poos met ze gesproken. Niet lang daarna hadden we een gezamenlijk gesprek.

Ik ga je niet vertellen hoe dat gezamenlijke gesprek precies verlopen is, maar die bemiddelaars waren een enorm goede hulp voor ons allemaal. We hebben het uitgepraat en daarna zijn we met een schone lei begonnen. Ik ben er blij mee en de burens ook. We hebben elkaar beter leren kennen en begrip gekregen voor bepaalde dingen. We gaan weer als gewone burens met elkaar om. We zeggen elkaar gedag en als er wat is, zeggen we het meteen.

Dalia

## Weet wat je eet met Margreet

### Couscous (snel en lekker!)

Couscous bereiden volgens gebruiksaanwijzing.

Rode peper schoonmaken en in reepjes snijden.

Bosuitjes in ringetjes snijden.

Komkommer in de lengte halveren en de zaadlijsten verwijderen, dan in blokjes snijden.

Olijfolie vermengen met citroensap.

Couscous vermengen met dressing, bosui en komkommer.

Corned beef in blokjes snijden en feta erdoor scheppen.

Couscous over de borden verdelen en het feta-cornedmengsel er midden op scheppen en serveren.



### Ingrediënten

250 gram couscous

1 rode peper

3 bosuitjes

1,5 komkommer

3 eetlepels olijfolie

2 eetlepels citroensap

1 blikje corned beef (340 gram)

1 bakje fetablokjes (200gram)

Eet smakelijk!

## PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,  
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 4135186

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl

## SBA in LCC Zevenkamp

☎ 010 - 4563993

### Huttenbouw 2010 Taka Tuka Land

In de week van maandag 9 tot en met vrijdag 13 augustus 2010 is er weer Huttenbouw in Taka Tuka Land (Cole Porterstraat 400 te Zevenkamp, Rotterdam). Speeluin Taka Tuka Land organiseert die week in samenwerking met Stichting Buurtwerk Alexander (SBA). Dit jaar is het thema **Michael Jacksons' Neverland!** Bouw verschillende hutten elk in de stijl van de Neverland zoals goede feeën, Peter Pan en Kapitein Hook, alles kan en alles mag! Ook dansen als Michael... Huttenbouw is voor de leeftijd 8 – 12 jaar en voor de jongere kinderen zijn voldoende spelletjes voorzien. Loop even langs Taka Tuka Land en schrijf je in bij Gini of Kees, de beheerders.

De kosten zijn € 2,50 per dag of € 7,50 voor de hele week.



### Zomeractiviteit

Ieder jaar organiseert Stichting Buurtwerk Alexander een programma met diverse zomeractiviteiten voor 50-plussers in de maanden juni, juli en augustus. Ook dit jaar is er weer een afwisselend programma samengesteld. Zo kunt u diverse stadswandelingen doen, zoals een aantal uitstapjes buiten Rotterdam en diverse sportieve activiteiten. Voor een volledig overzicht kunt u de speciale zomeractiviteitenfolder ophalen in LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, ☎ 010 - 4563993.

### Dagfietstocht voor 50+

Dinsdag 13 juli 2010 kunt u meedoen aan een fietstocht van ongeveer 50 km. De start is vanaf zorgcentrum De Schutse, Cordell Hullplaats 22 in Ommoord. Vanaf 9.30 uur bent u welkom voor een kopje koffie of thee. Vanaf 10.00 uur kunt u vertrekken om in uw eigen tempo de route te fietsen. Mensen van de organisatie fietsen ook mee. De tocht gaat onder andere naar Schipluiden. Daar kunt u voor eigen rekening gaan lunchen of op een bankje een zelf meegenomen lunchpakket nuttigen. Het eindpunt van de tocht bereikt u tussen 15.00 uur en 16.00 uur in de Vijf Havens in Zevenkamp, waar een aangeklede borrel voor u klaar staat.

De fietstocht wordt georganiseerd door Stichting Buurtwerk Alexander, De Stroom/Opmaat-groep, zorgaanbieder Laurens en diverse vrijwilligers.

De kosten zijn € 2,50 perpersoon. U moet zich wel van te voren inschrijven voor de tocht bij LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, ☎ 010 - 4563993.

## 4e Zomerschool Zevenkamp De TIJD van je leven

**Nog even en de zomervakantie staat weer voor de deur, zes heerlijk lange weken niets doen voor de kinderen. Voor de vierde maal is er weer een leuke en actieve onderbreking: de Zomerschool Zevenkamp!**

De Zomerschool is voor alle kinderen uit de groepen 6, 7 & 8 van de scholen in Zevenkamp en vindt plaats in de tweede week van de zomervakantie van 12 tot 16 juli 2010.

Het uitgangspunt van de Zomerschool is dat er ook in de vakantie veel te leren valt. Tijdens een week Zomerschool kunnen kinderen dat ervaren door met 'De

leukste klas van het jaar' van alles te doen, te zien en te ontdekken. Door middel van een uitdagend en actief activiteitenprogramma worden deze leermomenten aangeboden. Wat betekent dit praktisch? De kinderen gaan een hele leuke week beleven met leeftijdsgenootjes, ze leren nieuwe kinderen kennen, leren in een groep op een positieve manier een plekje te krijgen. Het thema dit jaar is 'De TIJD van je leven'.

We beginnen de week met leuke spelletjes. De kinderen gaan mee op avontuur naar de Zevenhulzerplas, op woensdag gaan we met de bus op weg naar het verleden. Ze doen mee aan diverse workshops, sport en spelactiviteiten die allemaal te maken heb-

ben met verschillende periodes uit de geschiedenis en bovenal: de kinderen hebben een geweldige leuke vakantie week!

De zomerschool wordt georganiseerd door het Buurtschoolwerk van Stichting Buurtwerk Alexander. De begeleiding van de kinderen wordt verzorgd door een team van minimaal acht personen vanuit het buurtschoolwerk en de basisscholen uit de wijk Zevenkamp.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Charissa Nojoredjo of Rianne Huttema, de buurtschoolwerkers van Stichting Buurtwerk Alexander ☎ 010 - 4563993.

## Gevelconcert Zevenkamp

Op vrijdag 10 september 2010 zal er weer een gevelconcert plaatsvinden op het Ambachtsplein.

**Kan je lekker zingen?  
Ben jij muzikaal?  
Bespeel je een instrument?  
Wil jij jouw talent met ons delen door een optreden?**

Geef je op bij:

Paul Kortekaas,  
LCC Zevenkamp.



**Hifi Studio Zwaard**  
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- MECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADU s.v.s.

**Hifi Studio Zwaard**  
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

## ANWB Streetwise Buskesschool

**Dinsdag 13 april 2010 gingen groep 7 en 8 verkeersregels leren zoals: met een hand leren fietsen en je hand uitsteken bij het afslaan.**

We hebben geleerd dat je remmen goed moeten zijn en dat daardoor je remweg minder groot is. We hebben ook geleerd dat je niet met je voorrem maar met je achterrem moet remmen. We hebben geleerd dat je achterom moet kijken. nou ga ik vertellen wat we allemaal deden.

Er was een touw met een magneet eraan vast. We moesten dat touw van een paal pakken en in een rondje fietsen. Als we het rondje hadden gemaakt, moesten we het weer terug leggen op één van die palen.

Toen moesten we rechtdoor fietsen en moesten we linksaf. Achterom kijken dus. Na het links afslaan moesten we een bocht maken richting allemaal gele palen.

We moesten als een slang tussen de gele palen door zonder te stoppen. Het waren acht palen.

Na de slalom moesten we over schuinen balken rijden. Hier was het belangrijk om je evenwicht te behouden.

De volgende oefening was een remoefening. Je moest over een smalle mat fietsen totdat je bij een balk kwam. Je moest hier ongeveer tien centimeter voor de palen remmen.

We hebben dit parcours ook een keer gedaan met een zware rugzak op. Deze rugzak was ongeveer 8 kilo. Dat was een stuk moeilijker.

Nadat we klaar waren kregen we allemaal een opvallende anwb streetwise rugzak. Hij was oranje met grijs en er was een wit vakje en daarin moest je je naam schrijven.

Omdat we het allemaal gehaald hadden kregen we een verkeerscertificaat van de meester.

(Geschreven door groep 7c van de Buskesschool)

## WIP (WijkInformatiePunt)

Informatie en vraagbaak voor alle bewoners van Zevenkamp

**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

**LCC Zevenkamp in de Zomervakantie 2010 geopend:**

Van 05-07-2010 t/m 11-07-2010 ma t/m vr van 08.30 uur - 17.00 uur  
 Van 12-07-2010 t/m 08-08-2010 ma t/m do van 08.30 uur - 15.00 uur  
 Van 09-08-2010 t/m 15-08-2010 ma t/m vr van 08.30 uur - 17.00 uur

**Poppentheatervoorstelling 'De Kriebels' (5+)**

*KidsTotaal*

Een unieke mengeling van fantasie en realiteit, waarbij de toeschouwers terecht komen in de wondere wereld van 'De Kriebels' en op een speelse wijze in aanraking komen met het onderwerp 'pesten'.

Aanvang 14.00 uur  
 Entree € 2,50 (Met JVP 50% korting).



**Yoga**

*Soeris Premchand*

Soeris is Ayurveda therapeut en verzorgt consulten, Ayurvedische massages, houdt lezingen over Ayurveda en geeft ook Yoga lessen.

Elke woensdag.  
 Van 19.30 uur - 21.00 uur.  
 Reserveren op ☎ 06-16491800.



**ZUMBA**

Elke dinsdag voor iedereen  
 Entree 20.00 uur.  
 Gratis proefles meedoen.  
 Voor 10 lessen € 40,00.  
 Met Rotterdampas € 30,00.



**De Peuter- & Kleuterliedjesband**

**De Nieuwe Voorstelling (3+)**

*Theater van Santen*

Een muzikaal programma over Roodkapje, de Jager en de Wolf. Ze komen op zingend op. Ze hebben een plekje gehuurd ergens in het bos, waar ze een vakantiehuisje gaan bouwen en dan lekker vakantie vieren natuurlijk. Muziekinstrumenten zijn mee en er is al veel geoefend, om straks bij het kampvuur lekker te zingen en muziek te maken. Dan blijkt dat er kinderen en ouders in de zaal zitten. Zijn die niet op vakantie en waar is het bos gebleven?

Woensdag 7 juli 2010

Aanvang 14.00 uur  
 Entree € 2,50 (Met JVP 50% korting)



**Slankje Lijn Balans**

*Linda Graper*

Als u ook nog wat pondjes wilt verliezen vóór de zomervakantie. Slanke Lijn Balans is al vele jaren actief in de regio en helpt u via een goed uitgebalanceerd eetpatroon een gezond gewicht te bereiken. Ondersteund door lekkere recepten die eenvoudig te bereiden zijn, is een gezond gewicht nu voor iedereen bereikbaar.

Elke donderdag.  
 Van 19.00 uur - 20.00 uur.  
 Informatie: ☎ 06 - 4556581.

**LCC Zevenkamp**

LCC Zevenkamp is een accommodatie met een gezellige sfeer. Iedereen is welkom, wij serveren een heerlijk kopje koffie of een lekkere tosti. LCC Zevenkamp biedt ook de mogelijkheid om een ruimte te huren. Er is een grote zaal beschikbaar voor professionele uitvoeringen of lezingen. Eveneens zijn kleinere ruimtes te huur voor workshops, cursussen en bijeenkomsten.  
 Email naar lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl.



**Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'**



Lijkt het je leuk om te klaverjassen, kom gezellig een keer kijken of doe gewoon mee!  
 Op vrijdag van 13:00 uur tot 17:00 uur.

**Programma 2010**

**Maandag**

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
SVO Opleidingen Trainings Advies			
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur	Linda Ista	☎ 010 - 4562647 ☎ 06 - 20087687

**Dinsdag**

Eetsalon, drie gangen menu opgeven voor 13.00 uur.	17.00 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Hindi lessen	19.30 uur - 21.30 uur	inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993

**Woensdag**

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Muziekschool eeuwige noten	13.00 uur - 17.00 uur	Hr. Zeeuw	☎ 06 - 51181656

**Donderdag**

Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581 ☎ 06 - 51553453

**Vrijdag**

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Turkse lessen voor kinderen		info	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen		Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993

**De eetsalon elke dinsdag**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17:30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,75. Inschrijven elke dinsdag tot 13:00 uur en de menulist ligt voor u klaar!



**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs. Wilt u meer informatie bel met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! Om te verkopen of te kopen. Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur.  
 Dinsdag 25 mei en 29 juni 2010.



**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

**Kindermenu**

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!



# Werkzaamheden Ambachtsplein

**Vanaf 27 mei 2010 voert Gemeentewerken Rotterdam werkzaamheden uit aan het Ambachtsplein. De werkzaamheden bestaan uit het opbreken en opnieuw aanbrengen van de bestaande verharding en het plaatsen van straatmeubilair en bomen.**

## Werkzaamheden

Om overlast te beperken, wordt het werk in drie fases uitgevoerd: Tijdens de eerste fase worden werkzaamheden uitgevoerd aan het Ambachtsplein dat ten zuiden van de Ommoordsetocht (de smalle zijde bij Lidl) is gelegen. Als het goed is, zijn deze werkzaamheden klaar bij het ter perse gaan van deze krant. De tweede fase betreft werkzaamheden aan het Ambachtsplein dat ten noor-

den van de Ommoordsetocht (plein zijde metro) is gelegen. Deze werkzaamheden duren tot ongeveer 19 juli 2010.

In de derde fase starten de laatste werkzaamheden en zal het smalle noordwestelijke deel van het Ambachtsplein aangepakt worden. Deze werkzaamheden duren van 19 juli tot circa 13 augustus 2010. De bomen zullen in het komende plantseizoen (circa november) geplant worden.

## 10 september 2010

De deelgemeente Prins Alexander heeft de BOZ toegezegd dat de werkzaamheden in ieder geval voor de Culturele Manifestatie op 10 september 2010 klaar zijn.

## Afsluiting van de weg

Tijdens de hele periode kan het Ambachtsplein tijdelijk worden

afgesloten. Met borden staat daarom aangegeven hoe u het beste kunt rijden. U kunt nog wel langs het werk lopen. Om het werk zo snel mogelijk te kunnen afronden, is het belangrijk dat er zo min mogelijk in de weg staat. De deelgemeente wilt u daarom vragen om bijvoorbeeld geen fietsen aan lantaarnpalen en bomen vast te zetten.

## Onvoorziene omstandigheden

Slecht weer of andere omstandigheden kunnen het werk bemmeren. In dat geval kunnen de werkzaamheden langer duren. Het werk kan ook (geluids) overlast veroorzaken. De deelgemeente hoopt op uw begrip voor de overlast die voortvloeit uit de werkzaamheden en zal de overlast tot een minimum proberen te beperken.

Bij een bijzondere gebeurtenis, bijvoorbeeld een verhuizing, kan de straat tijdelijk toegankelijk gemaakt. Neem hiervoor tijdig contact op met de deelgemeente Prins Alexander.

## Informatie

Voor vragen over het project kunt u contact opnemen met de deelgemeente Prins Alexander via ☎ 010 - 2868332.



# Opzomeren brengt leven in je straat

Opzomeren maakt je straat wakker, brengt je straat tot leven. Buren komen naar buiten, ontmoeten elkaar en steken samen de handen uit de mouwen voor een vriendelijke, schone en veilige straat.

## Aanbieding 1 – waardebon

Een schoonmaakactie, een kinderspeeldag, een straattediner, een plantjesdag..... Opzomer Mee biedt uw straat een waardebon aan van € 200,-. Daarmee kunt u de onkosten van uw Opzomeractiviteiten dekken.

## Aanbieding 2 – handig Opzomerkeetje

Ook dit jaar staan de Opzomerkeetjes voor u klaar. Elk keetje bevat een kant-en-klaar pakket

om te Opzomeren. Het neemt u veel rompslomp uit handen. Kies een keetje en maak een reservering bij Opzomer Mee ☎ 010 - 2131055.

## Kies uw keetje

### Terraskeet

Alles voor een straatterras, straatbraderie of barbecue. Nieuw: wilt u schaken? Vraag dan naar de terraskeet met het gratis Rotterdams Schaakspel.

### Dinerkeet

Alles voor een straattediner; van tafels en stoelen tot borden en bestek.

### Speelkeet

Alles voor een leuke speelmiddag voor de kinderen.

## Kluskeet

Alles om uw straat op te knappen; van bezems tot gereedschap.

## Meer informatie

Kijk op [www.opzomerme.nl](http://www.opzomerme.nl) of bel de BOZ ☎ 010 - 2892400.



**Het Opzomeren bij de BOZ is jarenlang in de goede handen van Tineke Honing geweest. Zij heeft dit met veel plezier gedaan, maar door haar drukke werkzaamheden heeft zij dit nu overgedragen aan het secretariaat van de BOZ (Anja Lugten en Martine Plönissen).**

**Voor het inwisselen van uw waardebon kunt u, op afspraak, terecht op maandag tussen 10 en 12 uur en op woensdag tussen 13 en 15 uur.**

**Tineke.....BEDANKT!!!!**

## Aanmeldkaart Opzomeren

Ga met de aanmeldkaart naar het aanmeldadres in uw wijk!

Laat dit gedeelte invullen door het aanmeldadres:

Straat	Naam	Adres	Telefoon	Handtekening
1.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

(kruis aan) Wij willen de waardebon van 200 euro

Wij gaan het volgende doen:

5 buren (verschillende huisnummers) vullen de kaart in. Nummer 1 is contactpersoon.

Ga met de ingevulde kaart naar het aanmeldadres in uw wijk. Daar kunt u ook hulp en advies krijgen.

Uw gegevens worden gebruikt om u op de hoogte te houden van de Opzomercampagne. Zie: [www.opzomerme.nl](http://www.opzomerme.nl)

Tell' uw straat minder dan 50 woningen? Werk samen met een andere straat of overleg met Opzomer Mee: 213 1055.

Actiegebied in huisnummers: \_\_\_\_\_

Aantal woningen: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Advies: \_\_\_\_\_

# Woningvervuiling

**Rotterdam zet nieuwe stap in aanpak woningvervuiling en brandweer sluit aan bij convenant woningvervuiling.**

Vrijdag 11 juni ondertekenden de GGD Rotterdam-Rijnmond,

dS+V, Roteb en de Brandweer Rotterdam-Rijnmond een convenant over samenwerking in de bestrijding van woningvervuiling. Toetreding van de brandweer en de samenwerking tussen deze Rotterdamse diensten betekent

een efficiëntere hulpverlening aan bewoners die zichzelf en/of hun woonomgeving vervuilen. Dit leidt tot een afname van gezondheidsrisico's en minder hinder voor de omgeving.

## Meervoudige problemen

De aanpak is gericht op ernstige vervuiling in woningen waar de

bewoner(s) tegelijkertijd met verschillende problemen te maken hebben. Het gaat hierbij om een combinatie van bijvoorbeeld verslaving, werkloosheid, psychiatrische en financiële problemen of een niet passende woonsituatie. De ervaring leert dat een goede samenwerking vaak leidt tot een bevredigend resultaat. Behalve

een schone opgeruimde woning biedt de GGD ook een oplossing voor de achterliggende problemen. Het doel is herhaling van de vervuiling te voorkomen. Bewoners werken mee aan deze aanpak en zijn blij met de behaalde resultaten.



# Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ✱ Schoenreparaties
- ✱ Sleutels bij laten maken
- ✱ Tassen en portemonnees
- ✱ Schoeisel
- ✱ Sieraden
- ✱ Onderhoudsartikelen
- ✱ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

## Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor al uw brood,  
banket & eierkoeken  
steeds knapperig vers  
van top-kwaliteit



## De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

**Alles is mogelijk!!!**

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.



Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam  
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl  
Telefoon 010 -2892400 - Fax 010 - 2892409

## Allemaal jarig!

Op 28 mei waren de meesters en juffen van de ds. Buskesschool uit Zevenkamp toevallig allemaal jarig. De kinderen mochten verkleed komen en hoefden een dag niet aan sommen en taal te denken. Het was in alle klassen een groot feest en natuurlijk zijn alle leerkrachten enorm verwend. Na deze ontspannen dag gaan kinderen en personeel er nog een paar weken hard tegenaan, maar op 17 juni vieren we weer feest: dan bestaat de school 30 jaar!



'Waar u niet van het kastje naar de muur wordt gestuurd'

## Prins Alexander biedt hulp

Bewoners van alle wijken in deelgemeente Prins Alexander (Zevenkamp, Ommoord, Lage Land, Nesselande, Prinseland en Kralingseveer) kunnen voor advies en ondersteuning bij conflicten met burens, kosteloos, terecht bij buurtbemiddeling.

Op de website kunt u meer informatie vinden over werkwijze en mogelijkheden. Ook kunt u vrijblijvend bellen naar projectleiding Helma Faber of Thelma Veling. Buurtbemiddeling wordt

uitgevoerd door onafhankelijke (niet gebonden aan een instantie), neutrale (zonder oordeel) en vrijwillige wijkbewoners. [www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl](http://www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl)

☎ 010 - 4560409 .

e-mail: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org).

## Buurtbemiddeling In de buurt

Hij heeft altijd gevaren. Als matroos en kok op de koopvaardij. Hij was water, lucht en ruimte gewend. Behalve in de kombuis, maar die hield hij dan ook schoon en netjes. Zoals hij nu zijn huis en het gezamenlijke trapenhuis opgeruimd en fris wil houden.

Hij is gewend om van zijn hart geen moordkuil te maken. Zodra hij ziet dat iemand rommel achterlaat of de boel vies maakt zegt hij er wat van. Hij is geen tactvol mens. Bovendien gebruikt hij op de vaart geleerde termen. Dat leidt soms tot een 'aanvaring' met de burens. Hun kinderen laten fietsjes en ander speelgoed in de hal slingeren. Ook laten ze papiertjes, blikjes en afdrucken van schoenen achter. „Opruimen, schoonmaken? Ho maar!” zegt hij met een stem als een scheepstoeter. „Als je er wat van zegt, lopen ze weg of geven een grote mond. Wat moet ik doen opdat ze hun rotzooi zelf opruimen en schoonmaken?”

Hij heeft geen behoefte aan een bemiddelingsgesprek. „Daar ben ik geen type voor”. Maar hij wil wel een gesprek met een bemiddelaar om te onderzoeken hoe hij zijn burens wèl

kan bewegen om de gezamenlijk ruimtes schoon te houden. Hij staat open voor suggesties, zegt hij. Een buurtbemiddelaar is met hem een coachingsgesprek aangegaan. In dat gesprek begreep hij dat zijn directe aanpak niet werkt. Hij ontdekte dat een andere benadering, andere woorden en het geven van het voorbeeld door samen met ze op te ruimen misschien een beter effect kan hebben.

Het gaf hem een positief gevoel. „Ik vind het eigenlijk wel leuk om met die koters aan de slag te gaan. Zo kunnen ze wat leren van een ouwe man”, zegt hij vrolijk. De stevige handdruk die hij de bemiddelaar na afloop gaf, gloeide nog een tijdje na.

Buurtbemiddeling Prins Alexander, ☎ 010 - 4560409.



'Waar alle vragen met open armen worden ontvangen'

## Fietspunt

Op 16 december 2009 is Fietspunt geopend in Rotterdam. Dat is een centrale plek waar alle uit de stad verwijderde en gevonden fietsen worden verzameld. In het afgelopen halfjaar zijn er bijna 2700 fietsen bij Fietspunt gebracht. Eigenaren haalden slechts 460 van deze fietsen weer op.

### Opslaan, registreren en teruggeven

Fietspunt streeft ernaar om zoveel mogelijk fietsen terug te geven aan de rechtmatige eigenaar. De fietsen worden met foto en kenmerken in een online database geregistreerd. Op [www.rotterdam.nl/fietspunt](http://www.rotterdam.nl/fietspunt) kan bekeken worden of de fiets bij Fietspunt staat. Bellen kan ook ☎ 14 010. De fietsen kunnen worden opgehaald bij Fietspunt aan de Schut- tevaerweg.

### Verwijderde fietsen

Fietsen die verkeerd of hinderlijk geparkeerd staan, worden verwijderd. In totaal zijn er 1134 van deze fietsen naar Fietspunt

gebracht. In de omgeving van Centraal Station, Zuidplein en Prins Alexander gelden parkeer- verboden voor fietsen. Hier mo- gen fietsen alleen geparkeerd worden in de daarvoor bedoelde fietsenstallingen en zones. Ook de politie heeft 214 gevonden fietsen bij Fietspunt gebracht. Naast verkeerd en hinderlijk ge- parkeerde fietsen zijn er nog eens 1321 fietswrakken van de straat gehaald. Dit zijn fietsen die niet meer in een rijvaardige staat zijn.

### Fiets weg? Check Fietspunt!

Via de zoekmachine op de web- site kunt u nagaan of uw fiets bij Fietspunt staat. Als de fiets bij Fietspunt staat, kan de fiets tegen betaling van verwijderingskosten worden opgehaald bij Fietspunt.



## Pianostemmer gezocht

In jongeren centrum 7's aan het Nieuwemeer 101 wordt muziek gemaakt door enthousiaste kin- deren en jongeren. De piano is op dit moment helaas niet bruikbaar

omdat die gestemd moet worden. Daarom zijn wij op zoek naar ie- mand die dat gratis voor de jon- geren van Zevenkamp kan doen.

Als u voor deze jongeren de piano kunt stemmen of als u iemand kent die dat kan, neem alstublieft contact op met de BOZ op ☎ 010 - 2892400.

## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 7.300 en een frequentie van zesmaal per jaar.

#### Adres:

BOZ Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Telefoon 010 - 2892400  
Telefax 010 - 2892409  
[zevenkrantpost@xs4all.nl](mailto:zevenkrantpost@xs4all.nl)  
[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

Freelance journalistiek,  
Fotografie en Lay-out/opmaak:  
Corstiaan Breedveld  
[www.kunst-en-design.be](http://www.kunst-en-design.be)

#### Redactie:

Ben van Zanten  
Corstiaan Breedveld  
Ellen S. Janzen  
Fernande van Dongen  
Gosia Bojar  
Lioneel Soares Timas  
Margreet Pruis  
Martine Plönissen  
Kisoem Pandohi Mishre  
Paul Kortekaas  
Tjerk Schoonheim

Druk: Maassluis Courant

ZevenKrant nummer 4  
verschijnt 23 augustus 2010  
Sluitingsdatum kopij  
1 oktober 2010

## Burendag

**Trommel al uw buren op, start een brainstorm en bedenk een origineel plan voor Burendag op 25 september 2010.**

Het thema dit jaar is: Een goed idee voor de buurt. Wees er snel bij want de inschrijving is vanaf deze week geopend op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl).

Op de website vindt u veel inspi- ratie en kunt u uw leukste ideeën en praktische tips delen. Ook vindt u hier het aanvraagformu- lier. Hiermee vraagt u voor een goed buurtidee een bijdrage van € 500 aan.

Let op: het Oranje Fonds heeft dit jaar maximaal € 2 miljoen beschikbaar, op=op! Meer infor- matie over Burendag vindt u op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl).



# OUDERENNIEUWS

## Ouderen vragen niet om aandacht: je moet het ze geven!

Geregeld komen ouderen bij de huisarts met vage klachten. Gelukkig wordt niet altijd iets gevonden. Toch kunnen die onduide- lijke klachten een signaal zijn voor hoe het met ie- mand gaat. Wat gaat er achter schuil? We spre- ken dan over het mentaal welbevinden van mensen: Hoe voelt iemand zich? Beleeft meneer nog plezier in het leven? Is dege- ne nog in staat te genieten van de dagelijkse dingen?



Of staart de dag haar aan? Het blijkt niet eenvoudig die signalen op te pikken. Mensen lopen er niet mee te koop en praten er niet zo gauw over.

Er is tijd en aandacht nodig om echt naar de verhalen van mensen te luisteren. Daar blijkt een grote be- hoefte aan te zijn. De erva- ring leert dat er echt contact gemaakt moet worden, voordat mensen hun verhaal vertellen. Dat gaat niet zo- maar eventjes. Mensen voe- len heel snel of iemand echt luistert en betrokken is. Dan komt het verhaal vanzelf. Dat lucht op en geeft ruim- te.

Motto is zo'n vrijwilligers- project in de Deelgemeente Prins Alexander, dat speci- fiek aandacht schenkt aan het vertrouwelijke gesprek. Vrijwilligers zoeken wijk- bewoners in hun thuisitu- atie op en komend geregeld langs voor een goed en ge- zellig gesprek. Ouderen kij-

ken daar naar uit.

Het lijkt in onze tijd zo'n luxe om 'echt contact te maken', terwijl het zo broodnodig is. Je verhaal kunnen vertellen en mer- ken dat je ertoe doet en de moeite waard bent. Dat is wat ieder mens nodig heeft.

Herkent u mensen in uw omgeving die hier be- hoefte aan hebben? Zou u zelf graag bezoek willen ontvangen? Vindt u het boeiend en mooi vrijwilli- gerswerk om in uw eigen omgeving te doen?

### Meer informatie

☎ 0900 - 2868100 Gerrie Kooijman de projectleider op maandag en dinsdag. Vraag op andere dagen naar het Steunpunt Infor- mele Zorg.  
[www.motto-rotterdam.nl](http://www.motto-rotterdam.nl)  
of mail naar [motto@stichtingmda.nl](mailto:motto@stichtingmda.nl)

# www.zevenkamp.info

## WIP (WijkInformatiePunt)



Team WijkInformatiePunt

Het Wijkinformatiepunt (WIP) is een serviceportaal, waar u te al- len tijde naar binnen kunt lopen met uw vragen, klachten of idee- en voor onze wijk. Met de 'out of the box' mentaliteit zorgt het WIP ervoor dat u niet van het kastje naar de muur wordt gestuurd, maar altijd een antwoord krijgt of een verwijzing naar de juiste instantie.

Het WIP is gevestigd in het hart van het LCC Zevenkamp, aan het Ambachtsplein. Het WIP wordt bemand door zeven enthousi- aste, gemotiveerde vrijwilli- gers, die klaar staan om u te helpen. In geval van privacy heeft het WIP hiervoor ruimtes beschikbaar in het LCC. Tevens zijn brochures verkrijgbaar inzake actualiteiten en actualiteit in Rotterdam.

# wip

Vakantiesluiting WIP

Van 5 juli tot en met  
13 augustus 2010

Alle medewerkers van  
het WIP wensen u een  
fijne vakantie.

## Openingstijden

maandag	13:00	uur tot 16:00 uur
dinsdag	13:00	uur tot 16:00 uur
woensdag	09:00	uur tot 12:00 uur
vrijdag	13:00	uur tot 16:00 uur



# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: Frite.  
De redactie van de ZevenKrant wenst alle puzzelaars veel puzzelplezier. Uit alle goede inzendingen worden weer drie winnaars getrokken en hun namen in ZevenKrant nummer 4 van 2010 gepubliceerd. Starfood stelt drie lekkere prijzen ter beschikking!

De oplossing van ZevenKrant 2 van 2010 is:  
In Zevenkamp is er altijd een feest!  
1e Prijs Chayenne Kerklaan, Sneekermeer  
2e prijs: Sjaan Mudde, Zevenkamps Ring, 3e prijs: Dick Cardinaal, Ka-doelermeer. U kunt uw prijs ophalen bij Boys & Girls, Ambachtsplein, neem deze krant mee, laat zien wie u bent en laat u verrassen!

k	e	b	r	e	k	k	e	l	k	r	o	k	e	t	l	e
i	k	r	e	g	r	u	b	m	a	h	p	k	j	e	r	h
l	o	a	o	j	r	m	e	x	i	c	a	n	o	s	,	e
s	k	a	a	o	t	n	a	c	i	p	t	e	p	a	d	g
a	i	d	a	n	p	a	h	i	s	s	a	n	p	m	r	r
h	p	w	r	p	é	l	a	b	r	e	t	t	i	b	e	o
s	c	o	d	t	w	i	l	e	m	p	i	e	a	t	e	
l	o	r	a	m	r	a	o	h	s	o	s	r	s	l	s	n
t	r	s	p	u	h	c	t	e	k	n	e	t	a	m	o	t
i	n	t	p	l	a	b	t	k	a	h	e	g	u	e	m	e
p	f	e	e	a	a	i	p	m	e	o	l	r	s	t	a	d
t	r	g	l	h	a	r	i	n	g	k	v	m	a	e	t	r
z	i	g	e	u	n	e	r	s	a	u	s	e	e	z	n	i
u	c	u	m	a	y	o	n	a	i	s	e	j	t	i	u	e
r	a	n	b	a	m	i	s	c	h	i	j	f	f	r	i	h
e	n	p	c	a	n	s	u	a	s	a	d	n	i	p	d	o
b	d	i	e	l	e	s	p	e	c	i	a	a	l	t	j	e
o	e	k	é	l	f	u	o	s	s	a	a	k	n	r	m	k
m	l	i	e	h	c	s	i	s	s	u	r	e	t	i	r	f



- Aardappel
- Bamischijf
- Berehap
- Bitterbal
- Braadworst
- Broodje
- Draadjesvlees
- Fricandel
- Frite
- Gehaktbal
- Groentedriehoek
- Hamburger
- Haring
- Huzarenslaatje
- Joppiesaus
- Kaas
- Kaassoufflé
- Kipcorn
- Kipnuggets
- Kroket
- Lekkerbek
- Loempia
- Mayonaise
- Mexicano
- Mosterd
- Nassihap
- Patat
- Picanto
- Pindasaus
- Russischei
- Sambal
- Saté
- Shaslik
- Shoarmarol
- Speciaalje
- Tomatenketchup
- Trio
- Uitjes
- Willempe
- Zigeunersaus
- Zurebom

# Culturele + Kunst manifestatie

Wegens het grote succes van 2009 wordt de Culturele Manifestatie geïnterpreteerd. Dit jaar zal ook kunst een prominente plaats krijgen in het programma. Uiteraard zullen ook weer vele artiesten hun muzikale talenten vanaf de diverse balkons ten gehore brengen tijdens het Gevelconcert. De manifestatie bestaat uit diverse onderdelen. Er wordt gestart om 15.00 uur met een culturele, kunst en maatschappelijke braderie. Tijdens deze braderie zullen diverse artiesten en groepen hun artistieke kunsten vertonen op een centraal podium op het Ambachtsplein. De winkeliersvereniging zal een BBQ houden. Aansluitend zal het Gevelconcert

losbarsten en de manifestatie zal eindigen rond 21.30 uur.

### Aanmelden

Bewoners of instanties die zich willen aanmelden kunnen dat doen bij Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ). Er zijn nog gratis kramen beschikbaar. De activiteiten mogen geen commercieel karakter hebben. Artiesten die zich willen opgeven voor het gevelconcert kunnen dit doen bij het LCC. De Culturele + Kunstmanifestatie wordt gehouden op 10 september 2010 op het Ambachtsplein. Aanmelden bij de BOZ via: infozevenkamp@xs4all.nl of ☎ 010 - 2892400.



Uw oplossing voor 18 juli 2010 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie adres in de colofon op pagina 7)

# Handige adressen om te weten

### Dienstverlening

#### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

#### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

#### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892400

#### WijkInformatiePunt

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 2892404

#### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

#### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

#### Ouderenplatform Zevenkamp

P/a Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 2892400

#### Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Dienstverlening, het Algemeen School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raads-lieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

#### Regiokantoor Noord

Ommoord/Zevenkamp/Nesselande  
Thomas Mannplaats 301/ 305  
3069 NJ Rotterdam  
☎ 010 - 2868100

#### Cultuur en vrije tijd

##### HION

Nieuwe Meer 107  
3069 KJ Rotterdam  
www.rsvhion.com  
☎ 010 - 4214191

##### Jongeren centrum

Jongeren centrum 7's  
Nieuwemeer 101  
3068 KJ Rotterdam  
☎ 010 - 4210572

##### LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam  
☎ 010 - 4563993  
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

#### Gemeentediensten

##### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

##### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer voor alles  
☎ 0800 - 1545

##### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

##### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

##### Medisch

**Apotheek Zevenkamp**  
Imkerstraat 34  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4553472  
Open van 08:30 uur tot 17:30 uur

##### Dierenartsenpraktijk

Lammers  
Toon van Vlietstraat 25

3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

##### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

##### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

##### Huisartsen

Dr. Quispel (010 - 4555959)  
Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185  
Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540  
Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540  
Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090  
☎ 010 - 4558105

##### Pedicure (Reuma, diabetes)

Hanna Kersout  
Red Debroystraat 38  
3069 ZJ Rotterdam  
☎ 010 - 2200777  
☎ 06 - 31593269

### Thuiszorg Compleet

Thuiszorgwinkel en hulpmiddelen  
Ambachtsplein 20  
3068 GV Rotterdam  
Dinsdag tot en met vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur  
☎ 010 - 2518859

### Wonen

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
www.vestia.nl

### WBR Wijkteam Ommoord/ Zeven-kamp

Servicepunt Kelloggplaats 366  
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur  
Do 13.00 uur tot 17.00 uur  
☎ 010 - 4432403

### Woonstad

☎ 010 - 4408800  
Voor VVE's vragen naar Hr. Stevens

### Woonbron

Zevenkampse Ring 342  
3068 HG Rotterdam  
Postadres: Postbus 2346  
3000 CH Rotterdam,  
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen vragen en hulpmiddelen ☎ 010 - 2518859