

## Hekwerk Nieuw Verlaat en bussluis Cole Porterstraat vragen om aanpassingen



Onlangs werd Werkgroep Verkeer van de bewonersorganisatie gebeld met de vraag of het verdwijnen van het groene hek in de middenberm van de weg nabij metrostation Nieuw Verlaat een actie van de werkgroep was. De werkgroep was hier niet van op de hoogte, was verbaasd maar vond het wel een bijzondere actie.

Het geplaatste hek blijkt voor veel mensen die vanaf metrostation Nieuw Verlaat komen een vervelend obstakel om bij de winkels te kunnen komen. De werkgroep heeft al gepleit voor het aanbrengen van een zebepad ter hoogte van het hekwerk. Of dat er komt is nog onduidelijk. Het hek is inmiddels wel weer gevonden en teruggeplaatst.

Al enige maanden is gemeentewerken Rotterdam hard bezig om de Zevenkampse Ring tussen

metrostation Nieuw Verlaat en de brug nabij de Zevenkampseweg grondig te vernieuwen. Ook de secundaire wegen worden aangepakt. Door deze werkzaamheden is de bereikbaarheid van een deel van de wijk beperkt. Bewoners uit de buurt van Nieuw Verlaat en het winkelcentrum kunnen nu via de Victor E. van Vrieslandstraat en de Cole Porterstraat via de Tochtenweg de Zevenkampse Ring weer bereiken. Deze omleiding is eerder al toegepast. Bewoners uit de omgeving van de 'busluis'

hebben aangegeven, dat het niet echt veel drukker is geworden met verkeer.

### Onderwerp busluis

Werkgroep Verkeer van de bewonersorganisatie heeft, naar aanleiding van vragen van bewoners, regelmatig stilgestaan bij het onderwerp busluis. Feit is dat door het 'knippen' van de Wollefoopenweg er geen logische sluisroute meer is richting Nesseland en het achterland. Een snelle doorgaande route is er dus niet meer. Alleen het bestemmingsverkeer kan, bij het ophouden van de sluis, haar weg gewoon vervolgen. Bewoners van bijvoorbeeld de Cole Porterstraat hoeven niet heel de wijk door om bij de winkels van Nieuw Verlaat te komen. Werkgroep Verkeer pleit voor het definitief ophouden van deze verbindingsweg. Wel is de werkgroep Verkeer van mening dat de verkeersbelemmerende maatregel van één rijstrook gehandhaafd moet worden. Werkgroep Verkeer heeft haar bevindingen inmiddels bij de deelgemeente Prins Alexander kenbaar gemaakt en is benieuwd naar de opvatting binnen de deelgemeente. De werkgroep is van mening dat voortschrijdende inzichten nopen tot aanpassingen.



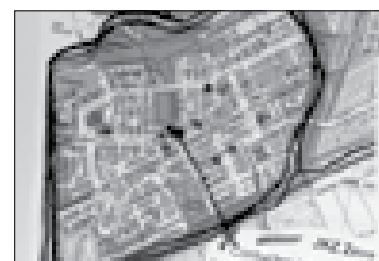
## Het beste voor het kind in Zevenkamp: dat willen we allemaal!



Onlangs werd door SONOR in samenwerking met stichting de Meeuw, SBA, MDA, de Stromen opmaatgroep en het ouderenplatform Zevenkamp het tweede Sociaal Café Zevenkamp georganiseerd. Een themabijeenkomst bedoeld voor organisaties en instellingen die actief zijn in de wijk Zevenkamp.

Dit keer stond 'het kind van Zevenkamp' volop in de schijnwerpers. Onder andere alle basisscholen, politie, corporaties, sportverenigingen, kinderdagverblijven, deelgemeente en LCC Zevenkamp waren uitgenodigd om het opvoeden van kinderen te bespreken. Aan de hand van eigen ervaringen gaven de deelnemers inzicht in hoe zij omgaan met de term opvoeden. Voor de deelnemers was het een boeiende ervaring om kennis te maken met andere organisaties en te horen wat een organisatie onderneemt op het gebied

van opvoeden. Na afloop bleek er behoefte aan een vervolg op dit thema. De programmagroep bereidt een volgende themabijeenkomst voor in samenwerking met SONOR met als thema 'armoede'.



# Boekbespreking: 'The Mind Gym' SAHR (Stichting Alexander Helpt Roemenië)

De boekbespreking van deze keer gaat over het 3de boek van de serie 'The MIND GYM'. In dit deel zijn de relaties aan de beurt. Door training van je gedachten, kun je betrekkingen met anderen verbeteren. Tips voor het opbouwen en onderhouden van relaties op de werkvloer, met vrienden of partner. Door middel van een vragenlijst en puntentelling, wordt een programma van hoofdstukken samengesteld, dat voor de lezer het meest geschikt is om door te nemen. Het effect zal dan beter zijn, dan alle hoofdstukken achter elkaar te lezen. Er staan pareltjes van voorbeelden uit het gewone leven of uit films in, waardoor de

bedoelingen duidelijker worden.

Het idee achter 'The MIND GYM' is, de hersenen hetzelfde te bieden, als een sportschool het lichaam biedt. En voor beide geldt: blijven oefenen! Het boek geeft ook nog een wachtwoord prijs, waardoor je lid kunt worden bij 'The Mind Gym online'. Je kunt er oefenen, je voorbereiden en ervaringen delen. De website is alleen nog in het Engels beschikbaar.

Het boek kost 15 euro en zal na lezing nog vaak uit de boekenkast worden gehaald om dingen na te slaan.

Jans



Tussen het schrijven van het vorige stukje zit zes weken, de tijd vliegt voorbij. Nog even en de schoolvakanties breken weer aan. Dan is 2009 al weer een half jaar oud. Vorige week heb ik de statiegeldbox weer geleegd, de teller staat nu op € 250,80. Op koninginnendag werd door het LCC een actie gehouden voor SAHR. Voor het gebruik van het toilet moest men betalen en de opbrengst bedroeg € 320,00. Met dit bedrag hebben we een deel van de transportkosten kunnen betalen van de twee deeltransporten die we hebben gedaan. De goederen zijn naar twee locaties vervoerd en daar door onze contactpersonen opgehaald. Eind april zijn we met twee mensen van SBA naar Roemenië geweest om bij de kleuterschool te kijken of we hen kunnen helpen met een gebouw voor naschoolse opvang. We hebben daar een aantal contacten gelegd en huiswerk mee teruggenomen naar Nederland om hier verder te praten over hoe we het aan gaan pakken en wat voor problemen kunnen we allemaal tegenkomen. We

hopen daar in de volgende editie van de ZevenKrant meer over te kunnen vertellen. We hebben de nacht doorgebracht in Costuleni. Op bijgaande foto ziet u het huis waar we geslapen hebben, Naar Roemeense begrippen zag het er netjes uit, alleen luxe vind je niet in dit soort huizen. Verlichting is heel schaars, een paar kleine lampjes met weinig vermogen. Geen stromend water: er was een emmer water uit de dorpsput gehaald. Toilet buiten, gewoon het ouderwetse hokje, met een gat in een plank en daaronder een diepe put (en dat allemaal in 2009 op 2300 km bij ons vandaan). Maar de gastvrijheid waarmee we ontvangen zijn was geweldig.

Tot slot nog even dit, wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die ons wil helpen met het ophalen van goederen in Rotterdam en omstreken. Dat gebeurt meestal met een bestelbus. Voor informatie kunt u bellen met onze voorzitter Jan Tielen ☎ 0622 - 245321 of mailen naar info@sahr.nl.

## Vliedberg: Samen Delen

Zondag 17 mei 2009 was het weer zover, in de Open Hof kerk heeft een aantal kinderen hun eerste communie gedaan. Dat is een bijzondere gelegenheid, ook voor ons als katholieke school. In de kerk waren juf Desiree, meester Hans en juf Tineke aanwezig om dit mooie moment me te maken. Een aantal maanden geleden hebben de kinderen uit groep vier informatie gekregen over het doen van hun eerste communie en konden ouders hun kinderen hiervoor aanmelden. De kinderen van de verschillende scholen uit de buurt, die hun eerste communie gingen doen, hebben zich daar vervolgens op voorbereid. In een aantal bijeenkomsten hebben de

kinderen door te tekenen, knutselen, bidden, zingen, verhalen te lezen en met elkaar te praten over verschillende onderwerpen, toegeleefd naar hun eerste communie.

De kinderen die hun eerste communie doen, mogen op die dag voor het eerst, ook samen met de andere mensen in de kerk, aan tafel gaan en delen het brood en de wijn, net als Jezus samen met zijn vrienden deed tijdens het laatste avondmaal. Van onze school hebben Kimberley Wawoe, Timo de Vries en Chenzira Sabajo hun eerste communie gedaan. Bij dezen willen we de kinderen en hun ouders nogmaals feliciteren met deze bijzondere gebeurtenis.



Mochten er ouders zijn die ook graag willen dat hun kind de eerste communie doet (ook als het kind al niet meer in groep 4 zit), of meer informatie willen, kunt u altijd contact opnemen met ☎ 010 - 4211476, www.openhofommoord.nl.



### Zomersluiting 2009 LCC Zevenkamp

Week 29 van 13 juli t/m 17 juli	open van 8.30 tot 16.00
Week 30 van 20 juli t/m 23 juli	open van 8.30 tot 13.00
Week 31 van 27 juli t/m 30 juli	open van 8.30 tot 13.00
Week 32 van 03 aug t/m 06 aug	open van 8.30 tot 13.00
Week 33 van 10 aug t/m 13 aug	open van 8.30 tot 13.00
<b>VRIJDAG'S GESLOTEN !!!</b>	
Week 34 van 17 aug t/m 21 aug	open van 8.30 tot 16.00

Bij activiteiten zijn wij langer geopend.



### Vakantiesluiting 2009 BOZ

Openingstijden van de BOZ tijdens de zomervakantie:

- Week 30 (20 tot en met 24 juli)
- Gesloten behalve woensdag 22 juli (open van 9.00 tot 13.00 uur).
- Week 31 (27 tot en met 31 juli) gesloten.
- Week 32 (3 tot en met 7 augustus) gesloten.
- Week 33 (10 tot en met 14 augustus)
- Maandag, dinsdag, woensdag gesloten, donderdag open van 9.00 tot 13.00 uur.
- Uitbetaling van de Opzoomerbonnen kan voor het laatst op 8 juli, daarna op 26 augustus.
- Houd ook de website [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl) en de raamkrant aan de Spinet in de gaten.

*De BOZ wens u een fijne vakantie!*

## Column Mensen

Mensen en mensen zijn mensen. Mensen zijn van vlees, bloed, ziel.

De één is wijs de ander slim, de één is handig en de ander technisch, de één is zorgzaam de ander zorgeloos, de één is rijk de ander niet en de één heeft lef de ander is bang, de één is sportief de ander lui, de één is wit de ander bruin, de één doet zijn best de ander loopt de kantjes er af, de één gelooft in god de ander niet, de één houdt van vissen de ander houdt van vissen, de één is egoïstisch de ander niet, de één is aardig de ander bot, de één is dun de ander dik, de één is krachtig de ander zwak, de één is jong de ander oud, de één is bruin de ander roze, de één gelooft in een andere god de ander gelooft in dezelfde god, de één is leergierig de ander ongeïnteresseerd, de één houdt van dezelfde dingen de ander van nieuwe dingen, de één heeft kinderen de ander niet, de één is vrolijk de ander somber, de één is in Nederland geboren de ander ook, weer een ander niet. De één eet dieren de ander niet, de één fietst en de ander rijdt auto, de één woont in een flat en de ander in een rijtjehuis, de één in een villa de ander in een straat...

Mensen zijn mensen en mensen wonen samen in een land, een stad, een wijk, een buurt, een straat ....

Dalia

## Weet wat je eet met Margreet

### Italiaanse ovenschotel met peer (4 personen)

#### Bereiden

Salami, peer en paprika in blokjes snijden.  
Pasta koken en in ovenschaal doen.  
Salami, paprika en peer erover verdelen.  
Saus over de pasta schenken en voorzichtig omscheppen.  
Kaas er over strooien.  
Schaal in de oven op 225 graden  
Circa 45 minuten laten garen.

*Eet smakelijk!*



#### Ingrediënten

1 zakje Knorr voor ovenpasta met tomaat en salami  
1 goudsalami  
2 rode paprika's  
3 rijpe peren  
250 g pasta  
100 g gemalen kaas



\* Kleermakerij  
 \* Verstelwerkzaamheden  
 \* Gordijnen naar model maken

**Nieuw:**  
 \* Gordijnen op maat maken  
 \* Nieuwe kleding op maat maken  
 \* Bankbekleding op maat, zowel leer/als stoffen bekleding

*Het Coupeusehuis*

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp  
 06 - 17129284 - 16397339

**Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993**

**Internationaal kinderfeest 18 april geslaagd!**

Op 18 april 2009 gaf SBA in samenwerking met stichting Zahra en stichting STOR een Internationaal Kinderfeest in het LCC. Dat feest is van oorsprong een Turks feest gericht op dans, dat gevierd wordt op 23 april. Dit jaar vond het feest plaats op zaterdag 18 april, dat ondanks de negatieve weersverwachtingen toch een zonnige dag bleek te zijn! Er waren veel verschillende activiteiten op deze dag: Er waren workshops en presentaties in Capoeira, Mexicaanse dans, Turkse dans en Bollywood dans. De kinderen konden buttons maken met hun naam erop en ze konden (hand/hals/voet-)kettingen maken met touw en kralen. Buiten konden de kinderen terecht bij het springkussen, de limbo-dans-kraam en het vier op een rijkhoekje. Tussen de middag kregen de kinderen een Turks broodje (genaamd simit) en een pakje drinken. De suikerspinnen konden helaas niet uitgedeeld worden in verband met een storing aan het

apparaat. Dit tot vreugde van vele ouders, maar een kleine baby-golf van teleurstelling was te lezen op het gezicht van menig kind. Aan het einde van de dag kwamen de kinderen het SBA gebouw uit, beladen met buttons, kettingen en in het bezit van een jongleerboek inclusief heuse jongleerballetjes, zodat ze wellicht later andere

jongeren konden leren hoe ze kunnen leren om te jongleren.

Mede dankzij de enthousiaste vrijwilligers en het team van SBA is deze dag tot een geslaagd einde gebracht, daarom willen wij dan ook alle mensen die hebben meegeholpen aan deze dag hartelijk bedanken voor hun inzet!



**PAULUSMA • LOOF**

**NOTARISSEN**

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,  
 3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 4135186  
 E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl  
 Website: www.paulusmalooft.nl

**Vakantiegevoel op het zomerfeest Taka Tuka Land**

Op zaterdag 27 juni 2009 van 14.00 tot 19.00 uur feest in Taka Tuka Land. Heb je altijd al eens op de foto gewild als een beeldschone Hoelahoepdanseres of misschien liever als een stoere surfer? Wil je weten hoe je een exotische en gezonde fruitsalade met veel vakantievitaminetjes kan maken of wil je gewoon lekker voetballen in een pannakooi? Je

mag ook jouw eigen bijzonder vakantiehoed maken en heerlijk popcorn en brood bakken boven een kampvuurtje. Ook voor aller kleinste onder ons valt er iets te doen op 27 juni! Op een luchtkussen springen, lekker smullen van de, met mama en papa gemaakte, fruitsalade en gewoon spelen op de leuke toestellen van Taka Tuka Land.

Vanaf 17.30 uur is er een BBQ voor de liefhebbers van een zomers stuk vlees met frisse sausjes en salades. Wie mee wil eten moet echter van tevoren een BBQ bon bij LCC Zevenkamp halen en een kleine bijdrage van € 2,- betalen. Je bent samen met je (groot)ouders van harte welkom op onze Zomerfeest!

**Hifi-Studio Zwaard**

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • GOS • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADO s.a.s.

**Hifi Studio Zwaard**  
 een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

**Huttenbouw Taka Tuka Land**



In de week van maandag 17 tot en met vrijdag 21 augustus 2009 is er weer Huttenbouw bij Taka Tuka Land, aan de Cole Porterstraat 400 te Zevenkamp, Rotterdam. Speeltuinen Taka Tuka Land organiseert deze week in samenwerking met SBA (Buurtwerk Alexander) Dit jaar is het thema het Wilde Westen! Er zullen verschillende hutten worden ge-

bouwd, elk in de stijl van het Wilde Westen. Cowboys, indianen, alles kan en mag! Huttenbouw is voor de leeftijd 8- 12 jaar en voor de jongere kinderen zullen er voldoende spelletjes zijn. Schrijf je nu in! Loop even langs Taka Tuka Land en schrijf je in bij Gini of Kees. De kosten zijn € 1,50 per dag, of € 7,50 voor maandag tot en met vrijdag.

**Zevenkamp heeft een nieuw sociaal werker: Gosia**

Ik heet Gosia Bojar en vanaf 1 mei 2009 ben ik werkzaam als sociaal cultureel werker bij Stichting Buurtwerk Alexander (SBA). Voorheen heb ik 8 jaar gewerkt als vrijwilligersondersteuner in Capelle aan den IJssel. Huttendorpen, vrijwilligersfeesten, workshops, informatiebijeenkomsten en deskundigheidsbevorderende activiteiten waren daar zoal mijn taken.

Ik was toe aan een verandering en wilde ergens anders nieuwe inspiratie zoeken. Daarom heb ik gekozen voor een nieuwe baan bij SBA. Zelf woon ik in Rotterdam Alexander, dus ik ken hier de omgeving goed. De laatste vier weken ben ik vooral bezig geweest met de kennismaking en ondersteuning van mijn collega's in de eerder geplande activiteiten. De bedoeling is echter, dat er binnenkort nieuwe activiteiten komen voor alle geïnteresseerde bewoners van Zevenkamp. LCC Zevenkamp

wil graag een bruisende centrum van de wijk zijn en daarom is het zo belangrijk dat u mij laat weten wat LCC en SBA voor u kunnen betekenen: welke activiteiten mist u nog bij ons, wat zouden we beter kunnen doen, wat vindt u onmisbaar in uw wijkcentrum? U bent van harte welkom met al uw vragen, opmerkingen en ideeën! U kunt me op maandag, dinsdag en donderdag vinden in LCC Zevenkamp. Ik hoop dat we elkaar snel kunnen leren kennen!

Gosia



**BOZ**

Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam  
 www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl  
 Telefoon 010 -2892400 - Fax 010 - 2892409

**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

**Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.**

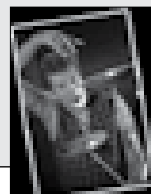
**Expositie in LCC Zevenkamp van Henk Berg**

Henk Berg is geboren in Rotterdam en heeft vele bezigheden als hobby zoals tekenen, schilderen, schrijven en reizen. Hij begon zijn carrière in 1948 bij Theater 't Venster in de Gouvernestraat, destijds een bioscoop en tevens kunstcentrum. Daar maakte hij kennis met Rotterdamse kunstenaars zoals Wally Elenbaas en Gust Romijn. Henk schildert met veel plezier en trekt zich niets aan van richtingen en stijlen. Daardoor zijn de werken zeer uiteenlopend. Van bloemen tot stadsgezichten, van strips tot pentekeningen. Iedereen is van harte welkom om deze boeiende werken te bewonderen. Nog te zien tot en met 2 juli 2009. Dagelijks geopend van 8.30 uur tot 22.00 uur.

**Gratis Buitenvoorstelling**

*Jo de Rijck met Joki Doki*

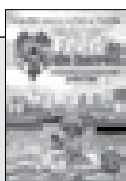
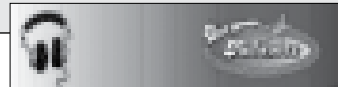
Op woensdag 1 juli 2009, zal clown Joki Doki het Ambachtsplein opvrolijken. Een hilarische show vol met goochelen, jongleren, echte diertjes, clownerie en uiteraard wordt het publiek niet overgeslagen. Kortom, een spetterende, interactieve clownshow voor jong en oud. Op woensdag 1 juli 2009. Om 14.00 uur.



**Use your talents- Jamsessie**

*Delta Sound Factory*

Onder begeleiding van muziekcoaches en een begeleidingsband, zullen de leerlingen en de bands van de muziekschool en muzikaal talent uit de deelgemeente, hun kunnen laten horen tijdens een geweldige jamsessie. Voor iedereen die een instrument bespeelt. Op donderdag 2 juli 2009. Van 19:30 uur tot 21:00 uur. Entree gratis.



**Fred in de haven**

*Joris Lutz*

De hond Fred is weg. Tijdens zijn zoektocht naar zijn baasje in Honderloo komt hij in Rotterdam terecht. Daar wordt gewerkt dus Fred krijgt ook een hondenbaan in de Rotterdamse haven. Het verhaal wordt voorgelezen, voorgedragen en gezongen door Joris. Reserveren gewenst ☎ 010 - 4563993

Op 19 augustus 2009, om 14.00 uur, met JVP € 1,25.

**Gevelconcert**

Op vrijdag 11 september 2009 zal er weer een gevelconcert plaatsvinden op het Ambachtsplein.

- \* Kan je lekker zingen?
- \* Ben jij muzikaal?
- \* Bespeel je een instrument?
- \* Wil jij jouw talent met ons delen door een optreden?

Geef je dan op bij LCC Zevenkamp, bij Paul Kortekaas, Ambachtsplein 141.

☎ 010 - 4563993.



**JVP Klassiek voor kooters**

*Stichting Intorno Ensemble*

Klassiek voor kooters is het reizende kleine kindvriendelijke festival rondom klassieke muziek. De kinderen worden met een kijk-, hoor- en beleefvoorstelling door het verhaal geleid.

Een hele belevenis voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar.

Op 19 augustus 2009.

Om 14.00 uur, met JVP € 1,25. Wel reserveren.



**Workshop onderwater**

*Kidstotaal*

Deze workshop is in het kader van het Jeugd Vakantie Paspoort. Hou je van verhalen en ben je creatief? Dan is de workshop echt iets voor jou! Je bent lekker aan het knutselen, terwijl je kijkt en luistert naar de verhaalvertelling over vrouw Neptunia.

Op 19 augustus 2009.

Om 14.00 uur, met JVP € 1,25. Wel reserveren.

**De eetsalon elke dinsdag**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een driegangendiner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en menulijst ligt voor u klaar!



**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op dinsdag 30 juni 2009.

Wilt u meer informatie bel met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! Om te verkopen of te kopen.

Verkoop is tussen 13:00 uur en 15:00 uur.



**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993.

**Kindermenu**

Onbepert pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!



**Gevelconcert Ambachtsplein**

Als opening van het theater seizoen van LCC Zevenkamp zal er weer een geweldig buitenconcert worden verzorgd met talent uit de wijk. Er zal met een lichtshow op de gevels en met diverse muziekgenres op het podium een waar spektakel plaatsvinden.

Wij heten u van harte welkom op vrijdag 11 september 2009.

Om 20.00 begint het gratis concert.

LCC Zevenkamp bevindt zich op Ambachtsplein 141.

**Programma 2009**

**Maandag**

- Copperheads Country Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
- SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156
- Popkoor 'O JEE' 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494
- Meditatiegroep 20.00 uur - 22.00 uur Linda Ista ☎ 010 - 4562647 ☎ 06 - 20087687

**Dinsdag**

- Eetsalon, drie gangen menu € 4,25 opgeven voor 13.00 uur. 17.00 uur - 18.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
- Hindi lessen 19.30 uur - 21.30 uur inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Intuïtieve ontwikkeling 19.30 uur - 22.30 uur Anna van Leeuwen ☎ 010 - 4203924
- Copperheads Country Line Dancers 20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

**Woensdag**

- Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
- Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Kantklossen 09.30 uur - 11.30 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Kantklossen 13.00 uur - 15.00 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
- Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783
- Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597
- Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
- Muziekschool eeuwige noten 13.00 uur - 17.00 uur Hr. Zeeuw ☎ 06 - 51181656
- Belastingwinkel Rotterdam 18.00 uur - 20.00 uur info ☎ 010 - 4082784

**Donderdag**

- Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
- Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
- Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581
- Klaverjasvereniging Zevenkamp 20.00 uur - 22.30 uur Olv Hans Doff ☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

**Vrijdag**

- BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
- Turkse lessen voor kinderen info ☎ 010 - 4563993
- Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993



## Bewoners Boorn aan het tuinieren geslagen

Zondag 7 juni waren bewoners van de Boorn vroeg uit de veren om de tuinen aan de straatzijde grondig onder handen te nemen. Zowel kinderen, ouderen, jongeren als jonge gezinnen hadden hun kluskleren aangetrokken om de tweeëntwintig tuinen van mooie bloeiende planten te voorzien. Een hele klus. Maar het resultaat mag er zijn.

Het initiatief lag bij Tuinvrouw 'Bets' Dubbeld. Zij organiseert al jaren samen met haar 'tuttenclub' tal van opzomeractiviteiten. Voor hulp en advies gaat zij regelmatig naar de Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk van SONOR in het LCC Zevenkamp.

Deelgemeente Prins Alexander en Woonstad hadden voor de aanschaf van de planten een bedrag beschikbaar gesteld. Geertje Boekhoudt (portefeuillehouder Participatie en Sociale Samenhang en Kunst en Cultuur) kwam symbolisch een plantje planten.



## Dikkevriendjesplein



Dinsdag 19 mei 2009 was het terras van de BuurtTentTafel te vinden aan het Dikkevriendjesplein. Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk van SONOR hadden juist deze locatie gekozen

om bewoners uit de omgeving te ontmoeten. Bewoners hadden vooraf een persoonlijke uitnodiging in de bus ontvangen. Dankzij ook het mooie weer (avondzonnetje) werd het terras goed bezocht.

Bewoners waren over het algemeen tevreden met de buurt waar men woont. Het grote speelterrein werd alom gewaardeerd. Jongeren maken veelvuldig gebruik van de velden om bijvoorbeeld te voetballen. Van echte overlast door jongeren is geen sprake. Kleine kinderen kunnen ook goed hun gang gaan. Over het verkeer waren wel wat opmerkingen. Zo gaven bewoners aan dat de parkeerdruk in bijvoorbeeld de Red Debroystraat hoog is. Bewoners kregen tips om dit probleem in de buurt bespreekbaar te krijgen. Nieuwe bewoners gaven aan op termijn actief te willen worden in hun straat om onder de noemer 'Opzomereren' aan de slag te gaan.

De BOZ en SONOR nodigden de bewoners uit om eens langs te komen in het LCC Zevenkamp.

## BuurtTentTafel Spinet

Het terras van de BuurtTentTafel is dinsdag 30 juni 2009 te vinden op een binnenterrein achter de woningen aan het Spinet ter hoogte van huisnummers 138 en 140. Bewoners uit de directe omgeving worden doormiddel van een brief uitgenodigd langs te komen. Aanvang 19.00 uur. Bij heel slecht weer wordt de bijeenkomst afgelast en verschoven naar een andere datum.



## Culturenmarkt

Vrijdag 11 september 2009 wordt voor het eerst een culturenmarkt op het Ambachtsplein gehouden.

Vanaf 16.00 uur worden bewonersgroepen in de gelegenheid gesteld om de rijke historie aan culturen te laten zien, te laten horen en als we het hebben over de internationale keuken, ook te laten proeven. Bewoners die mee willen werken aan deze eerste culturenmarkt van Zevenkamp, kunnen zich opgeven bij het secretariaat van de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141. De initiatiefnemers van deze markt nemen vervolgens

contact met u op. De culturenmarkt zal naadloos aansluiten op het gevelconcert wat in de loop van de avond van start gaat. Het gevelconcert is een initiatief van het LCC Zevenkamp als start van het nieuwe cultuur seizoen. De winkeliers van het Ambachtsplein hebben aangegeven deze vrijdagavond speciaal open te zijn. In de Zevenkrant van augustus 2009 (verspreiding vanaf 24 augustus) wordt het programma nader bekendgemaakt.

## Hemelse sportdag

Op 21 mei 2009 werd de 'Hemelse sportdag' Zevenkamp in het Zuidelijk wijkpark gehouden. Een initiatief van Jongeren centrum 7's, SONOR opbouwwerk Zevenkamp, Gemeente Rotterdam sportstimulering Prins Alexander, politiebureau Zevenkampse Ring en buurtschoolwerk. Jongeren konden die middag deelnemen aan een wedstrijd volleybal, basketbal en voetbal. De teams bestonden uit zowel jongens als meisjes. Alle teams speelde heel sportief en met volle overgave. Na afloop werden de winnaars verrast op mooie bekercs.



# Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

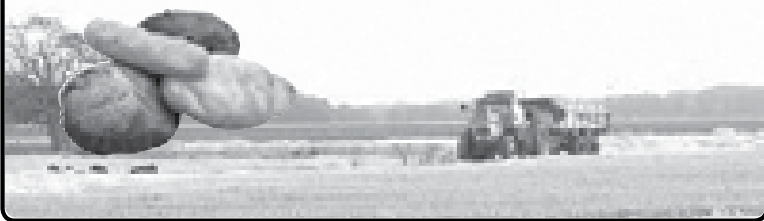
- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

## Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

**Voor al uw brood,  
banket & eierkoeken  
steeds knapperig vers  
van top-kwaliteit**



## De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| Fondue                          | Soepen     |
| Gourmet                         | Balletjes  |
| Steen grill schotels            | Saté's     |
| Rundvlees                       | Snacks     |
| Kipkerry                        | Kip        |
| Zalm                            | Maaltijden |
| Waldorf                         | enzovoort  |
| Vleeswaren schotels en Salade's |            |
| Warm Buffet naar keuze          |            |

**Alles is mogelijk!!!**

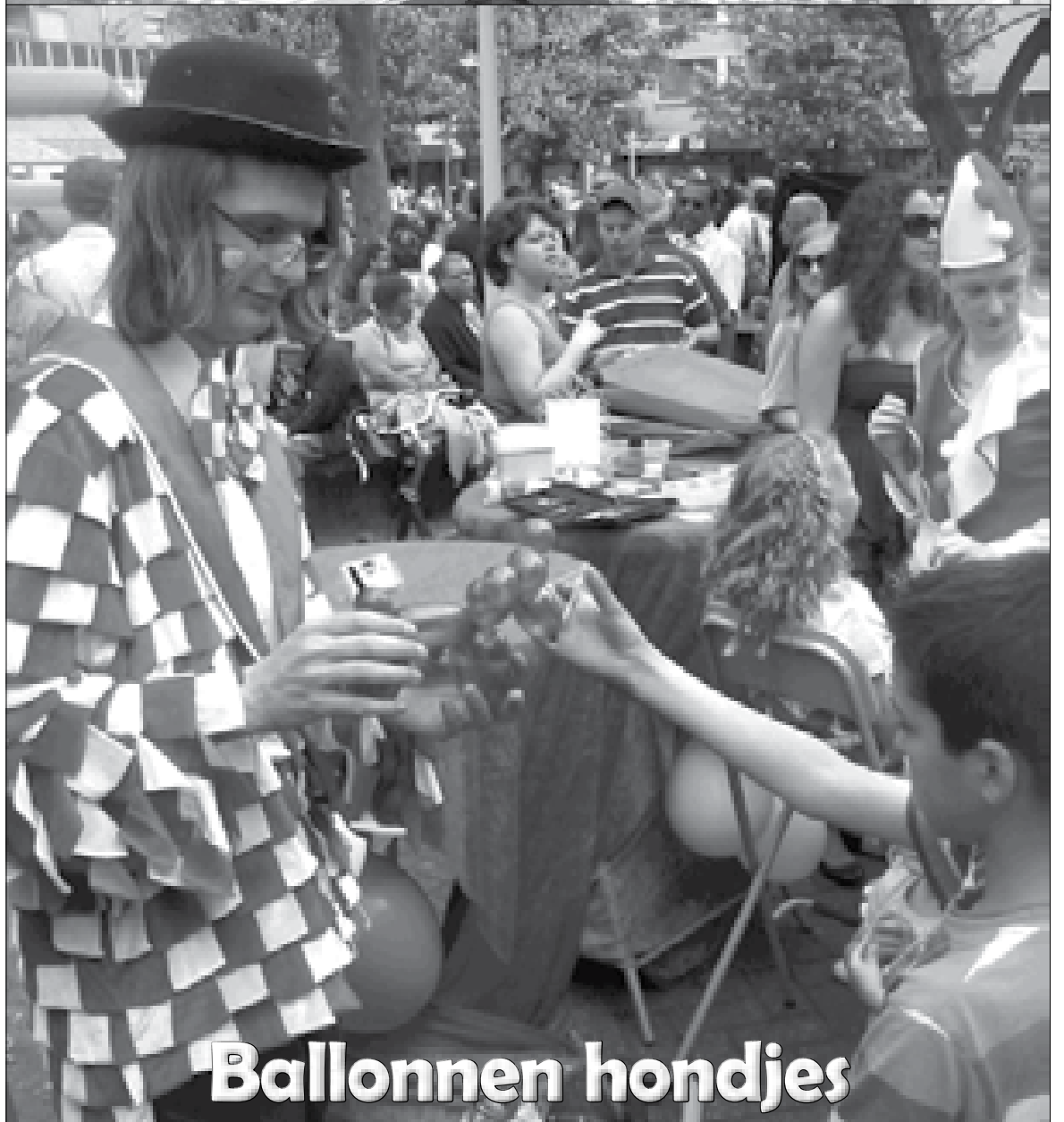
De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.



**Bewonersorganisatie Zevenkamp**

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam  
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl  
Telefoon 010 - 2892400 - Fax 010 - 2892409

# Zo was Koninginnedag 2009



**Ballonnen hondjes**



**Intercultureel eten**



## Evenementen winkelcentrum

Zaterdag 27 juni:	Zomerbraderie Leuke aanbiedingen op de kraam
Woensdag 19 augustus:	Griezel Kids middag Levend Griezel Ganzebord op het plein
Zaterdag 29 augustus:	Sterke man/vrouw Spectaculair Sportevenement Stormbaan voor de jeugd
Vrijdag 11 september:	Gevelconcert Optreden van artiesten op het balkon Koopavond tot en met 21.00 uur
Zaterdag 19 september:	Najaarsbraderie
Zaterdag 3 oktober:	Standwerkers-concours

## Motto

### Ouderen kijken uit naar een vrijwilliger van Motto!

Motto richt zich vooral op het luisteren naar het levensverhaal en hetgeen ouderen op dat moment bezighoudt. Allerlei vragen komen naar boven als het leven niet meer vanzelf spreekt. Vrijwilligers ontmoeten elkaar bij de maandelijkse bijeenkomsten. Wat kun je betekenen voor iemand die een partner verloren heeft. Wat kun je wel en niet zeggen? Hoe ga je in op situaties, waar geen pasklare antwoorden zijn? Wat betekent het voor iemand als de gezondheid achteruitgaat? De coördinator begeleidt de vrijwilligers hierbij.

### Op zoek naar enthousiaste vrijwilligers

Inmiddels heeft Motto een goed lopende groep vrijwilligers. We willen graag uitbreiden zodat meer ouderen kunnen zeggen: „Ik kijk uit naar het bezoek van een vrijwilliger!“ We zoeken enthousiaste vrijwilligers, die genieten van persoonlijk contact met ouderen. Mensen die goed kunnen luisteren en op zijn tijd kunnen zwijgen. Het gaat erom op te trekken met mensen in situaties waar geen pasklare antwoorden zijn. Levenservaring is gewenst. Het vrijwilligerswerk is verrijkend voor zowel de ouderen als de vrijwilligers. Het levert u als vrijwilliger nieuwe contacten en inzichten op. Geven dit soort contacten u voldoening dan is Motto iets voor u!

### Meer informatie

☎ 0900 - 2868100 (€ 0,05 per minuut) bij voorkeur op maandag en dinsdag. Vraag naar Gerrie Kooijman, projectcoördinator. Mailen kan ook naar : motto@stichtingmda.nl.

Motto is een samenwerkingsverband van de Stichting Geestelijke Verzorging Rijnmond (SGVR) en Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA). Het project is mede mogelijk gemaakt door de Deelgemeente Prins Alexander.



## ZevenKrant Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

### Redactie

BOZ Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Telefoon 010 - 2892400  
Telefax 010 - 2892409  
Internet:  
zevenkrantpost@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl

### Freelance journalistiek

Corstiaan Breedveld

### Fotografie:

Corstiaan Breedveld  
Ben van Zanten

### Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld  
www.kunst-en-design.be

### Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 4  
verschijnt 24 augustus 2009  
Sluitingsdatum kopij is  
31 juli 2009

## Schuldhulp

### Meer behoefte aan laagdrempelige schuldhulpverlening

Vanaf heden gaat de afdeling Inkomens & Schulden van de Rotterdamse welzijnsorganisatie Centrum Voor Dienstverlening (CVD) eerstelijns zorg verlenen. Dat betekent dat cliënten met schulden die in aanmerking komen voor een schuldregeling bij de Kredietbank Rotterdam (KBR) niet meer doorverwezen hoeven te worden door een andere instantie. De behoefte aan laagdrempelige schuldhulpverlening is door de financiële crisis gegroeid.

Mensen met grote schulden kunnen een schuldregeling aanvragen bij de KBR, waarmee ze in drie jaar van hun schulden af kunnen komen. De afdeling Inkomens & Schulden biedt hulp aan diegenen die er zelf niet in slagen om de aanvraag rond te krijgen of waar zoveel andere problematiek speelt dat daar eerst iets mee moet gebeuren. Eerst wordt de financiële situatie van de cliënt in kaart gebracht en vervolgens wordt er gekeken naar de oorzaken van de problemen.

☎ 010 - 2438137.

# OUDEREN NIEUWS

## Levervlekken

Levervlekken, ook wel bekend als ouderdomsvlekken, komen vaak voor. Het zijn vlekken met een hevigere pigmentatie die geen kwaad kunnen. Wanneer je de leeftijd van 55 jaar bereikt hebt, krijg je meer kans op levervlekken.

Meestal komen ze voor op de rug van de hand en op het voorhoofd. Vaak worden ze geassocieerd met een teveel aan zonnestralen (en dan vooral de schadelijke UV-straling) maar vaak komen ze zonder reden voor.

### Oorzaken levervlekken

Levervlekken (of ouderdomsvlekken) zijn vaak een gevolg van een teveel aan zonnestralen. De schadelijke UV-stralen van de zon kunnen de huidpigmentatie veranderen, zeker na vele jaren. Daardoor kan het dat er na een aantal jaren opeens ouder-

domsvlekken verschijnen op je huid. Levervlekken komen vaker voor wanneer je ouder wordt en wanneer je een (zeer) lichtgetinte huid hebt. Ze worden levervlekken genoemd omdat men vroeger aannam dat deze vlekken op de huid kwamen door een slecht functionerende lever. Levervlekken hebben vaak een rode of donkerbruine kleur hebben, de kleur die een normale lever ook heeft.

### Diagnose

Levervlekken komen vaak voor door teveel blootstelling aan schadelijke UV-stralen. Ze komen dan ook vaak voor op de gebieden die vaak blootgesteld worden aan de zon zoals de rug van de hand, het gezicht en de armen. De vlekken zelf zijn meestal plat en hebben een licht- tot donkerbruine kleur. Ze hebben een ovale of ronde vorm en kunnen

soms een rode kleur hebben. Ze worden niet donker in zonlicht en de diameter kan variëren van maar een paar millimeters tot een centimeter. Levervlekken worden geen kankergezwellen en veranderen nooit van vorm of kleur. Als dat wel zo is, ga dan zeker naar een dokter. Deze vlekken zouden wel eens melanomen kunnen zijn en moeten zo snel mogelijk onderzocht worden.

### Behandeling

De meeste mensen laten hun levervlekken niet behandelen. Maar er is wel een behandeling mogelijk: je kan de levervlekken laten bevriezen en zo laten verwijderen. Vaak is dit onnodig en is het duur. Ook bleken kan een oplossing zijn. In feite is er niet echt een behandeling nodig. Het is immers geen aan-  
doening.

## WIW (WijkInformatieWinkel)



### Lijkt mij leuk!

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van een enthousiast team? En vindt u het leuk en belangrijk om iets te betekenen voor medebewoners?

Meldt u zich aan bij de BOZ. Met de uitbreiding van het team, kunnen de openingstijden mogelijk uitgebreid worden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Bewonersorganisatie Zevenkamp ☎ 010 - 2892400. Bij geen gehoor graag even de voicemail inspreken of mailen naar infozevenkamp@xs4all.nl.

### Nieuws vanuit de WijkInformatieWinkel

In de WijkInformatieWinkel is gratis het 'BRUG' boekje te krijgen. Het boekje is een uitgave van Sociale zaken en Werkgelegenheid Rotterdam. Het boekje stimuleert jong en oud, alleenstaanden, samenwonenden, gezinnen, studenten, werkenden en mensen zonder werk om aan sociale activiteiten deel te nemen. Soms is dat misschien moeilijker dan iemand dat zou willen. Bijvoorbeeld omdat er weinig geld is. Daarom biedt de gemeente extra geld aan. Speciaal voor mensen met een laag inkomen.

### Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand bijvoorbeeld, of kwijtschelding van gemeentebelasting. Op die manier kunnen zij bijvoorbeeld de hoge kosten voor het huis verlichten en kunnen de kinderen toch naar een sportclub en mee met een school-

reisje. Men kan eveneens extra goedkoop de RotterdamPas aanschaffen.

### BRUGboek

Het BRUGboekje laat zien waar bewoners extra geld voor aan kunnen vragen. De regelingen hebben betrekking op het huis, de kinderen, 65-Plus, Er-op-uit, gezondheid, geld, advies en werk.



# Puzzelrubriek

De oplossing van ZevenKrant 2 van 2009 is: Bij de slager word je echt niet mager! Thema voor deze puzzel is extra moeilijk: **Thais eten**. De redactie van de ZevenKrant wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Voor krant twee is de **eerste prijs** Mw. Spittel op de Harp, de **tweede prijs** is voor L.M. Mosterdijk, Ambachtsplein en de **derde prijs** is voor P.F.T. van Haaren aan de Reuzel. U kunt uw prijs afhalen bij de Slagerij Ketting aan het Ambachtsplein, neem wel deze krant mee en laat zien wie u bent. Laat u verrassen!

P V O O O E S T E R S A U S R T R  
 H H W S L E D O O N P A I K V S A  
 A G O U D E N D R I E H O E K E W  
 D T R A D I T I E E C T R I E G I  
 T N P R O E V E N L I R H T O N T  
 H P A R K N U H K P A K Z N E A T  
 A F K P I T T I G S L O E E Z T F  
 I T D U N I H E S T I K V H O P A  
 S Y A W R I A I A H T G E T E E R  
 E T H H E E N L E C E N N U T K A  
 B M P Y M G H A A A I A K A Z C N  
 A L A A S N A A A B T B A R U H G  
 T T K M I H I A I M E L M A U I N  
 H E S H W A T B A N G P H R A O  
 K N E A D N R K O M K I J K E N K  
 U I D L D T O M Y A M K O E N G E  
 T R A A E A Y U T T H A Y A D M M  
 K V W D O D N A L I A H T A F A T  
 U A A E B E R U D O N T H A N I E  
 T N S I B O E D D H A N A I A H T  
 I A K E T A S L E P M E T Z E N !

- Goudendriehoek
- Kapkhunkrap
- Keptang
- Komkijken
- Mekong
- Nirvana
- Noodles
- Oestersaus
- Phadkaprow
- Phadthai
- Pittig
- Proeven
- Rawitt
- Satekai
- Sawadeekap
- Specialiteiten
- Tempels
- Thaiairways
- Thaiana
- Thailand
- Thaisebath
- Thanhaiaroy
- Tomyamkoeng
- Traditie
- Tuktuk
- Udonthani
- Verrassingsmenu
- Watbangphra
- Yamsalade
- Zevenkamp
- Zoetzuur

- Ambachtsplein
- Ayutthaya
- Boeddhisme
- Aroy
- Bangkok
- Chiangmai
- Authentiek
- Boeddhha
- Farang

Uw oplossing voor 31 juli 2009 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie adres in de colofon op pagina 7)

## Politie Cyberpesten

Mijn zoon van 13 zit sinds kort op hyves. Hartstikke leuk hoor. Hij kan zelf z'n pagina samenstellen met foto's en muziek en voegt zelf vrienden toe met wie hij kan chatten. Dit is ongeveer 3 weken goed gegaan, want ondanks waarschuwingen van mij heeft hij toch z'n password met vrienden delen. Eén van zijn vrienden heeft vervolgens z'n mond voorbij gepraat en toen is door weer iemand anders zijn pagina overgenomen en veranderd. Nu kan hij er niet meer op en heeft geen controle meer over zijn eigen hyvespagina. Degene die dit heeft gedaan, heeft een foto van een baby met een Ajax-shirt erop gezet. Vreselijk want hij is natuurlijk voor onze jongens van Rotterdam-Zuid. Ik heb inmiddels een mail gestuurd naar hyves en moet nu een kopie van mijn legitimatie sturen om de zaak weer recht te trekken. Dit is maar een klein voorbeeld van cyberpesten, maar het is toch lastig en misschien wel een beetje bedreigend, omdat ik niet goed weet wat een ander allemaal kan doen met de hyvespagina van mijn zoon. Met cyberpesten bedoel ik onder andere het sturen van vervelende mailtjes, het zonder toestemming plaatsen van foto's of filmpjes op You Tube, elkaar uitschelden, zwart maken en bedreigen op hyves en via MSN en dat soort dingen. Vooral onder de jeugd gebeurt dit erg regelmatig en een enkele keer wordt er ook aangifte van gedaan door ouders. Met de huidige technologische middelen

kan een hoop en dat is erg leuk totdat er misbruik van wordt gemaakt. Met een moderne mobiele telefoon kan overal en van iedereen een foto of een filmpje gemaakt worden. Een aantal grote internet sites heeft vanwege het pesten al de chat-mogelijkheden verwijderd. Op de meeste chat-sites is het mogelijk om mensen die contact willen te blokken. Als u of uw kinderen het slachtoffer van cyberpesten wordt, is het zaak dit te melden bij de beheerder van de site. Op zich kan een hoop ellende voorkomen worden als wij als ouders streng toezicht houden op het surf- en chatgedrag van onze kinderen. Mijn zoon heeft geen internet op de computer op zijn kamer. Als hij wil chatten of surfen doet hij dat beneden en alleen als mijn vrouw is of als ik thuis ben. Hij kan niet zelf onze computer opstarten en sinds nu kan hij ook niet meer op hyves zonder onze aanwezigheid, omdat wij het password hebben en hij niet. Als ik mijn eigen verhaal terug lees klinkt het allemaal erg paranoïde, maar kennelijk is dat nodig om ervoor te zorgen dat mijn zoon op een verantwoorde manier met de computer en internet omgaat. Weet u welke sites door uw kinderen bezocht worden? Weet u of uw kind het slachtoffer is van cyberpesten?



Ruul Vunderink

# Handige adressen om te weten

### Dienstverlening

#### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
 ☎ 112

#### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
 3068 HG Rotterdam  
 ☎ 0900 - 8844

#### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141  
 3068 GV Rotterdam  
 infozevenkamp@xs4all.nl  
 www.bo7kamp.nl  
 ☎ 010 - 2892400

#### Wijkwinkel

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp  
 Ambachtsplein 141  
 ☎ 010 - 2892404

#### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
 3066 BN Rotterdam  
 ☎ 010 - 4560409  
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

#### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

#### Maatschappelijk Centrum Rotterdam

Kooikerweg 28  
 3069 WP Rotterdam  
 ☎ 010 - 2229888  
 Telefax : 010 - 2229800

#### Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864  
 ☎ 010 - 4556667

#### Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadslieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

#### Regiokantoor Noord

Ommoord/Zevenkamp/Nesseland  
 Thomas Mannplaats 301/ 305  
 3069 NJ Rotterdam  
 ☎ 010 - 2868100

#### Cultuur en vrije tijd

#### HION

Nieuwe Meer 107  
 3069 KJ Rotterdam  
 www.rsvhion.com  
 ☎ 010 - 4214191

#### Jongeren centrum

Jongeren centrum 7's

#### Nieuwemeer 101

3068 KJ Rotterdam  
 ☎ 010 - 421.05.72

#### LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141  
 3068 GV Rotterdam  
 ☎ 010 - 4563993  
 lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

#### Gemeentediensten

#### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
 3067 GC Rotterdam  
 ☎ 010 - 2868200

#### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
 3066 GT Rotterdam  
 Algemeen nummer voor alles  
 ☎ 0800 - 1545

#### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
 3067 GC Rotterdam  
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

#### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
 Spoedlijn:  
 ☎ 010 - 2866099  
 www.ggd.rotterdam.nl

### Medisch

#### Apotheek Zevenkamp

Imkerstraat 35  
 3068 GX Rotterdam  
 ☎ 010 - 4553472  
 Open van 08:30 uur tot 17:30 uur

#### Dierenartsenpraktijk Lammers

Toon van Vlietstraat 25  
 3069 ZP Rotterdam  
 ☎ 010 - 4213176

#### Zevenkampse Ring

Zevenkampse Ring 741  
 3069 MD Rotterdam  
 ☎ 010 - 4557410

#### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31  
 3068 GX Rotterdam  
 ☎ 010 - 4551677

#### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
 3059 WG Rotterdam  
 www.gccharleytoorop.nl  
 ☎ 010 - 2866090 (algemeen)  
 ☎ 010 - 2866099 (spoedlijn)

#### Huisartsen

Dr. Quispel ☎ 010 - 4555959  
 Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185  
 Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540

#### Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540

#### Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093

#### Fysiotherapeuten

☎ 010 - 2866090  
 ☎ 010 - 4558105

### Wonen

#### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

#### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
 ☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
 www.vestia.nl

#### WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366  
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur  
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur  
 ☎ 010 - 4432403

#### Woonstad

☎ 010 - 4408800

#### Woonbron

Zevenkampse Ring 342  
 3068 HG Rotterdam  
 Postadres: Postbus 2346  
 3000 CH Rotterdam,  
 ☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen ☎ 010 - 2518859