



Burgemeester Ahmed Aboutaleb van Rotterdam bezocht LCC Zevenkamp op 25 februari 2009

Even voorstellen

Ik ben Tjerk Schoonheim en ik zal een aantal taken van Willem te Molder overnemen. Ik zal de hand hebben in verschillende activiteiten. De komende tijd zal ik gebruiken om een beetje wegwijs te worden in de buurt, dus het zal heel goed kunnen gebeuren dat ik ook met u een praatje kom maken.

Voor ik hier terecht kwam ben ik werkzaam geweest als docent op verschillende scholen in Zuid-Holland, in diverse 'muzikale disciplines'. Daarnaast verdiende ik mijn geld met muziek maken, door het spelen in verschillende bandjes en muziekprojecten. Momenteel speel ik in een tribute-band, dat liedjes van Bob Marley speelt. Met die band treed ik regelmatig op in het binnen- en buitenland. Daarnaast verzamelen wij het hele jaar muziekinstrumenten voor Afrika, die we elk jaar weer brengen naar kinderen die graag muziek willen maken, maar geen instrumenten hebben. Daar geven we ook muziekworkshops. Ik heb er erg veel zin in en dank jullie voor het warme ontvangst! *Tjerk Schoonheim*



Woensdag 25 februari 2009 bracht de nieuwe burgemeester Ahmed Aboutaleb een verrassingsbezoek aan het LCC Zevenkamp. Een selecte groep bewoners van zowel jongeren als ouderen konden kennismaken en informatie geven over onder andere de wijk Zevenkamp. Corrie van de Valk van het Ouderen Platform Zevenkamp en actief in de werkgroep Verkeer van de BOZ was ook uitgenodigd en overhandigde de burgemeester het fotoboekje 'Veilig op weg door Zevenkamp' en natuurlijk een exemplaar van de wijkkrant de Zevenkrant.

De burgemeester ging vervolgens naar het ROC Zadkine aan de Prins Alexanderlaan om die avond vele bewoners en vertegenwoordigers van organisaties en instellingen te ontmoeten. Bewoners die die avond kennis gemaakt hebben met de burgemeester waren zeer tevreden over de serieuze aandacht die Ahmed Aboutaleb aan hen schonk.

Diverse aandachtspunten vanuit de wijk Zevenkamp werden uiteen gezet. Ook het tunneltje onder metrostation Ambachtsland kreeg volop de aandacht.



Corry van der Spek geeft Ahmed Aboutaleb de wijkkrant.

Stadstoezicht helpt mee aan beter Zevenkamp

We zien ze allemaal weleens lopen door de wijk: de medewerkers van Stadstoezicht. Zevenkrant is voor deze gelegenheid eens gaan vragen wat ze doen in Zevenkamp. We praten met Truus Donker en Carla Henraat.

„We helpen Zevenkamp schoon, heel, veilig en bereikbaar houden”, zeggen Truus en Carla. „We letten op de veiligheid van de mensen. We kijken of het straatmeubilair niet kapot is en werkt. We ondernemen actie bij rondzwervende winkelwagentjes in de wijk. Maar ook letten wij op de hangjeugd, het parkeren en op het huisvuil. We doen fietswrakacties en laten alle fietswrakken van straat halen, als de eigenaren er na een waarschuwing zelf niets aan doen. Verder waarschuwen we andere instanties als er bijvoorbeeld ergens veel zwerfvuil ligt. We voeren dit in in onze handterminal. De Roteb krijgt aan het eind van de dag de gegevens die we ingevoerd hebben en onderneemt actie.”

Meer bevoegdheden

De dames maken een hoop dingen mee op straat en gelukkig is het niet allemaal negatief. „Vaak reageren mensen op het uniform en gaat het niet om de persoon in het uniform”, zeggen Truus en Carla. „Soms horen we dat mensen vinden dat we ons teveel met kleinigheden bezig houden. Maar we doen gewoon ons werk en helpen mee aan een beter Zevenkamp. We hopen dat meer mensen dit zullen begrijpen. Binnen twee, drie jaar worden onze bevoegdheden uitgebreid. In plaats van voornamelijk waarschuwen, kunnen we overlastgevers bekeuren en desnoods aanhouden. Helaas komt de laatste tijd wel meer agressie over ons heen. Steeds vaker verschijnen berichten over collega's die in elkaar zijn geslagen. Dat baart ons wel de nodige zorgen.”

Aparte dingen

Soms maken Truus en Carla ook aparte dingen mee. „We waren een keer op de fiets en stonden

bij de Beerze. We hadden een telefoontje gekregen van een collega. Toen we stonden te wachten op die collega kwam een man naar ons toe. Deze dacht dat we hem in de gaten stonden te houden. Hij was er heilig van overtuigd dat zijn naam was genoemd in het telefoongesprek. Na veel vijfen en zessen konden we hem ervan overtuigen dat we hem niet zochten en ook zeker niet bespioneerden.”

Extra aandacht voor Ambachtsplein

De dames zijn sinds kort meer te vinden op het Ambachtsplein. „We hebben een nauwer contact met de winkeliers en doen een dagelijkse ronde op het plein. Met de avonddiensten doen we dit zo mogelijk tweemaal. De voorzitter van de winkeliersvereniging, mevrouw Van Dongen, kwam met dit idee en zij is ook ons dagelijks meldpunt. Zo voorkomen we discussie onder de winkeliers of we nu wel of niet geweest zijn op het plein. En we zorgen dat het plein

prettiger is om te komen.”

Contact

„Bewoners kunnen altijd naar ons toekomen, als zij hinder ondervinden op straat”, zeggen Carla en Truus. „Wij geven dat door aan

de politie. We hebben een direct contact met de wijkagent van Zevenkamp. Iedereen die klachten heeft over de leefbaarheid in de wijk kan ook het gratis nummer bellen van de gemeente ☎ 0800-1545.”



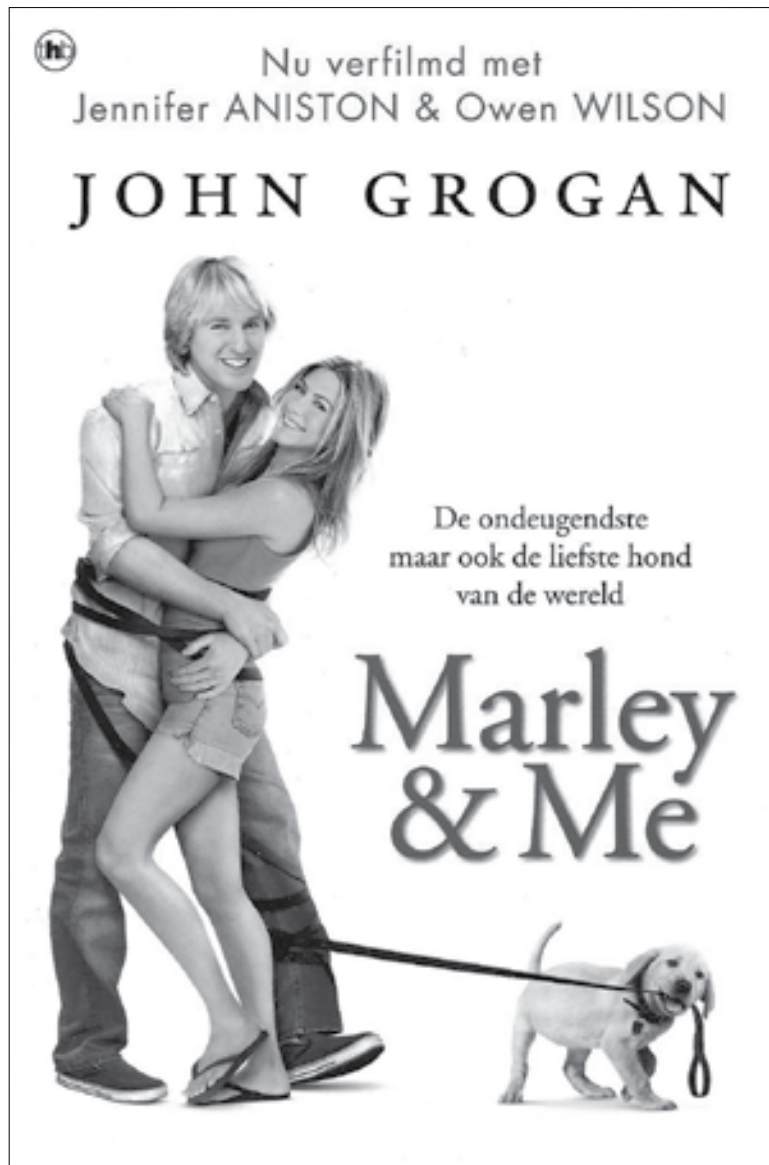
BOEKBESPREKING: 'MARLEY AND ME'

Hadden we vorige keer nogal zware kost (het boek ONVERWACHT INZICHT, over een hersenchirurg, die zelf een herseninfarct krijgt), deze keer een veel luchtiger onderwerp, hoewel het er soms heftig aan toe gaat.

Het gaat over een jong echtpaar, dat een labrador-puppy aanschaft. Bij de aankoop zijn er al aanwijzingen, dat dit niet om een gewoon hondje gaat. In de advertentie stond namelijk, dat beide ouders aanwezig waren. Zij kregen in eerste instantie alleen de moeder te zien, maar bij het wegrijden zagen ze een of ander woest uitzien beest, dat met enige fantasie iets weghad van een labrador, uit het bos komen! We volgen het leven van Marly vanaf enkele weken oud tot zijn einde, gezien door de ogen van de heer des huizes.

Auteur John Grogan heeft een vlotte manier van schrijven en pikt hier en daar een episode uit het hondenleven, dat dan uitvoerig wordt beschreven. Eén van mijn favoriete stukjes is 'de gehoorzaamheidsles voor pup Marly van de Strenge Meesteres'. Het wordt natuurlijk een puinhoop, maar wel een heerlijke puinhoop! En dat gaat eigenlijk het hele boek zo door. Er zit geen kwaad in dat beest, maar door zijn lomphed en enthousiasme is er geen houden aan.

Verder heeft Marly nog een fobie en dat is onweer. Ook dat wordt



op meesterlijke wijze op papier gezet. Qf je nu een hondenliefhebber bent of niet, je gaat van dat dier houden. Het boek is ook

verfilmd, met in de hoofdrollen Jennifer Aniston en Owen Wilson.

Jans

SAHR (Stichting Alexander Helpt Roemenië)

Het is 9 april 2009 als ik dit stukje schrijf. Vandaag heb ik de statiegelbox bij Super de Boer aan het Ambachtsplein geleegd. De opbrengst vanaf 1 januari bedraagt € 182,65. Voor dit bedrag hebben we priknaalden en bloedtestplaatjes kunnen kopen voor Dr. Daniela uit Braiesti. Deze gaan met het transport mee dat op 20 april vertrekt. Bovendien gaat er ook nog een hoop speelgoed, kinderkleding en buitenspeelgoed mee voor de kleuterschool in Costuleni.

Ik schrijf niet zo graag over de financiële toestand in Nederland, maar als we het vergelijken met Roemenië hebben we nog niets te klagen. De euro staat er goed op ten opzichte van de Roemeense

lei, hierdoor zijn een hoop artikelen in Roemenië een stuk duurder geworden. Nu kreeg ik een mailtje van MercySeeds, zij bieden een pakket aan met 15 soorten groente zaden voor de prijs van € 4,98 inclusief btw. De inhoud van dit pakket levert een jaar lang voldoende gezonde voeding op voor een gezin. We gaan een paar pakketten uitzetten bij een aantal gezinnen om eens te kijken hoe zich dat ontwikkelt. Als het een succes wordt, willen we dat pakket op grotere schaal verspreiden. De zaden zijn van goede kwaliteit en lange tijd houdbaar. Men kan diverse keren zaaien en oogsten. Hiervoor willen we dan ook de opbrengst van de statiegeldbox voor gebruiken.



Zomaar een onderkomen (huisje) waar de bewoners wel wat zaden kunnen gebruiken.

COLUMN Straatkunst of Graffiti

Over smaak valt niet te twisten is een oud gezegde. Over wat iemand mooi of lelijk, kunst of kitsch vindt kun je soms niet uitgepraat raken. Wat de één als een leuke tuin- of gevelversiering beschouwt, kan een ander afzichtelijk vinden.

Op straat vallen de lelijke dingen op: een hek op de middenberm, kale stenige straten zonder groen, stapels ouwe rommel die dagenlang blijven liggen, lelijke uithangborden en krabbels 'tags' op muren en deuren.

Over graffiti zijn de meeste mensen het eens: het is lelijk, ontzierend en geeft de buurt en de metro een armoedig aanzicht. Over het algemeen valt wat wij graffiti noemen onder de categorie vernieling en vandalisme. Toch vind je soms pareltjes van kunst of doordenkertjes tussen de lelijkheid. Kunstenaars in de dop, echte artiesten, maken soms mooie schilderwerken op een wand of op een schijnbaar onbereikbare, maar zichtbare plek.

Ook filosofen of dichters hebben de openbare ruimte gevonden om hun uitingen te plaatsen.

Sinds enige tijd krijg ik een glimlach op mijn gezicht als ik bij de halte Nieuw Verlaat op de metro richting Ommoord wacht. U heeft het vast ook gezien. Er staat:

'When de power of love overcomes the love of power: the world will know peace'

Die zin doet alle andere lelijke en obscene tags uit mijn beeld vervagen. Ik ben eigenlijk heel benieuwd wie dit heeft geschreven en hoop op meer wijze woorden van haar of hem.

Dalia

Zou de maker van deze regel contact met mij op willen nemen, want heel benieuwd wie er achter zit en of er meer van hem/haar is.

BUSKESCHOOL



Op de inloopavond bij de Buskesschool lieten leerlingen de resultaten zien van hun geschiedenisproject. Elk leerjaar had een eigen thema, van Gouden Eeuw tot Uitvingdingen. Elk lokaal werd herkenbaar gemaakt met het thema doormiddel van een soort poort. Daarmee was de sfeer op school fantastisch te noemen, want de leerlingen wilden wel graag alles weten.

De ouders van de kinderen kregen zo de gelegenheid om eens te zien wat hun kinderen allemaal aan projecten doen en dat kwam natuurlijk de betrokkenheid van de ouders tussen ten goede en creëert een band tussen de school en het gezin.

LEKKER ETEN MET...

Broodje vegaburger met komkommersalade (4 personen)

Bereiden

Oven voorverwarmen op 220 graden Celsius en stokbrood in 6-8 minuten afbakken. Tomaten en komkommer in plakjes snijden. Uipellen en in ringen snijden. Uiringen in olie olie 5 minuten fruiten. Uiringen uit de pan nemen en carrés in 8- 10 minuten gaarbakken.



Stokbrood in 4 gelijke stukken snijden en deze overdwars open snijden. Beetje sla, uiringen en carrés over onderste helften verdelen. Plakken tomaat erop leggen en met bovenste deel stokbrood afdekken. Rest van de sla, tomaat en komkommer met sla saus mengen. Komkommer salade bij de broodjes vegaburger serveren.

Eet smakelijk!



Ingrediënten

1 meergranen Boulogne
stokbrood
4 tomaten
1 komkommer
1 ui
2 el olie
2 schaaltjes Toscaanse carré
1 zakje ijsbergsla
3 el slasaus

Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

MAD (MAKE A DIFFERENCE DAY)

Het Lentefeest MADD 21 maart 2009 was dit jaar een groot succes. Van 12:00 uur tot 16:00 uur zag de speeltuinvereniging Taka Tuka Land aan de Cole Porterstraat (achter bij het metrostation Ambachtsland) zo'n 600 bezoekers langskomen. Kinderen van alle leeftijden, mamma's, pappa's, opa's en oma's, waren te vinden op dit kleine stukje grond in Zevenkamp.

Op deze dag was er voor elk wat wils:

Voor de kleintjes een luchtkussen in de vorm van een theepot, voor de iets grotere kinderen een luchtkussen panna-voetbalkooi. De kinderen konden pannenkoeken bakken, vogelhuisjes maken en beschilderen, en als je beschilderd wilde worden, dan kon je dat laten doen door een deskundig schmink-team.

Voor de ouders was er het lenteboeket schikken, en de 'high tea corner' met (Marokkaanse) thee, koffie en kleine hapjes voor er naast op een bordje. Naar mate de dag vorderde, zagen we dat de ouders steeds meer en meer gingen participeren in de activiteiten.

Vaders met vogelhuisjes discussiërend met hun kinderen over hoe het dak dan wel niet zou moeten geplaatst worden, dochters die hun moeder adviseerden over de bloemenkeuze en rangschikking in het lenteboeket, een tweetal jongeren die bij de panna-voetbalkooi het heft in handen namen en de wedstrijden in goede banen leidden, en ga zo maar door.

Lekkere pannenkoeken van De heren Duin en De Kok

De speeltuin Taka Tuka Land kreeg ook nog een bezoek van 2 heren uit de deelraad, dhr. Duin en dhr. De Kok. Zij verrichtten enkele 'klusjes' die speciaal voor hen waren verzonden. Zo plantten zij een boom, bakten zij pannekoeken, en zorgden zij dat de grote kinderstream bij het luchtkussen in de vorm van een theepot gestructureerd verliep. Om 16:00 uur was het lentefeest afgelopen, maar wij hebben vernomen dat het feest nog een tijdje voortduurde, voordat Gienie en Kees van Taka Tuka Land de laatste bezoeker uit-zwaaide. Een leuke weetje: Taka Tuka Land heeft dit jaar de MADD trofee gewonnen, voor het beste Make A Difference Day feest van Deelgemeente Alexander

Nieuwe vrijwilligers

Wij hebben op deze dag ook een aantal vrijwilligers geworven, die we binnenkort bij het internationale kinderfeest op zaterdag 18 april 2009 in en om het LCC op het ambachtsplein zullen vragen om mee te helpen. Wilt u ook vrijwilliger worden? Dat kan!

Neemcontact op met het LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 en vraag naar Tjerk Schoonheim of Elledie Sedoc.



Luchtkussen springen



Onder: Vogelnestje bouwen

Boven: Bloemschikken



Hiernaast: Boompje planten



Onder: Pannenkoeken bakken



* Kleermakerij
* Verstelwerkzaamheden
* Gordijnen naar model maken

Nieuw:
* Gordijnen op maat maken
* Nieuwe kleding op maat maken
* Bankbekleding op maat, zowel leer/als stoffen bekleding

Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp
06 - 17129284 - 16397339

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 4135186

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooof.nl

Hifi-Studio Zwaard
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muzieklust!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARARY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • GODE • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADO s.a.s.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

BOZ
Bewonersorganisatie Zevenkamp

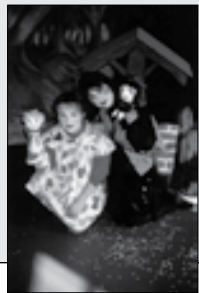
Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl
Telefoon 010 - 2892400 - Fax 010 - 2892409

LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Vrouw Holle (4 - 10)

Kindertheater Kijk Haar Nou
Het beroemde sprookje van de gebroeders Grimm, in een eigentijdse jasje. Op een dag, als de zussen Hennie en Hanneke weer eens ruzie hebben, gebeurt er iets merkwaardigs. Hennielaat(expres) de beer van Hanneke in de waterput vallen en als Hanneke haar beer uit de waterput wil pakken, valt ze in de put! Dit is het begin van een wonderlijk avontuur. Hanneke denkt dat ze zal verdrinken, maar dat gebeurt niet. Ze belandt in een vreemde wereld op de bodem van de put; het land van Vrouw Holle. Deze wat merkwaardige dame doet haar een bijzonder aanbod, dat grote gevolgen zal hebben.....
Op woensdag 6 mei 2009.
Om 14:00 uur.
Entree € 2,50, R'dam pas € 1,90.

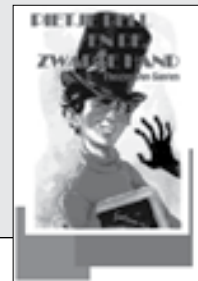
**Muziekmiddag 55+**

Een gezellige middag voor iedereen die 55+ is, met veel muziek, i.s.m St. de Stromen.
Op vrijdag 15 mei 2009.
Om 14:00 uur.
Entree € 3,00, met R'dam pas € 2,50, met Stromen pas € 1,50.

Bij reserveringen dienen de kaartjes minimaal 2 dagen voor aanvang van de voorstelling afgehaald te worden. Wanneer het om een kinderfeestje gaat, dienen de kaartjes minimaal 1 week van te voren afgehaald te worden.

Pietje Bell en de Zwarte Hand (6+)

Theater Van Zanten
Pietje Bell is jarig en dat moet gevierd worden. Daarom organiseert hij het grootste hof- buurtcircus. Tijdens het afschieten van een levende kanonskogel, breekt er brand uit....
Pietje Bell en zijn vriendje Wimpie van Dorp slaan op de vlucht en verstoppen zich op een boot. „Misschien vaart ie wel naar Londen of Amerika, dan ken de politie ons lekker niet vinden”, zegt Pietje nog. Als Teun, één van de meest gezochte boeven van Rotterdam, de verstekelingen ontdekt, begint het avontuur pas echt....
Een minimusical, gebaseerd op een aantal boeken van Pietje Bell.
Op woensdag 20 mei 2009
Om 14:00 uur
Entree € 2,50; R'dam pas € 1,90

**Paul Clifton***Oud Hollandse liedjes*

Van Eddie Christiani tot Wolter Kroes, van Willy Alberti tot Frans Bauer, van Vader Abraham tot André Hazes, van

Wim Sonneveld tot Benny Neyman. Paul Clifton, een Rotterdamse jongen, geboren uit muzikale ouders, is al 25 jaar een begrip in 55+ land en heeft jarenlange ervaring met optredens in onder andere serviceflats, woon- zorgcentra en erpleegtehuizen. Paul Clifton maakt van uw middag een gezellig feestje.

Op zondag 31 mei 2009.

Om 14:00 uur.

Entree € 3,00, R'dam pas € 1,90.

Indiase Dans

Dans is een manier om in beweging te blijven.
De klassieke dansen zorgen ervoor dat lichaam en geest met elkaar in harmonie komen. Sierlijke bewegingen en ritmisch voetenwerk maken de dansen tot een geheel.
Stichting Namahskar heeft een gevarieerd pakket van een aantal Indiase dansstijlen zoals: Odissi, Kathak en Bharat Natyam. Vanmiddag zullen de leerlingen van Wina Bhoelai, danslerares en voorzitter van stichting Namahskar, laten zien wat zij hebben geleerd.
Op zondag 14 juni 2009.
Om 14:00 uur.
Entree € 3,00; R'dam pas € 2,50

**Er zit een kip in de boom (4+)***Virga Lipman*

Boerin Janneke op klompen staat de kinderen al op te wachten. De was van rode zakdoeken hangt te drogen en de emmer met sop staat klaar. Alles gaat lekker normaal en daar houdt Janneke wel van. Maar op een dag vindt ze muizen in haar huis en dat is nog maar het begin van de 'alles- gaat- anders- vandaag- dag' Een lieflijk, zoet verhaal over boerin Janneke en haar Boerderijdieren.

Op woensdag 3 juni 2009.

Om 14:00 uur.

Entree € 2,50; met R'dampas € 1,90

**Pestkopperij (4-10)***Potdoosie*

Juffrouw Lotje en Juffrouw Dotje zijn al jarenlang naaste burens. Op een dag, als ze gezellig een potje domino zitten te doen, worden ze opgeschrikt door een hoop herrie. Precies tussen hun twee huisjes in, zet een mannetje zijn huisje neer. Dat het mannetje juist daar komt wonen, wordt niet zomaar geaccepteerd, en de twee vriendinnen doen er alles aan om het mannetje te laten vertrekken. Wanneer het mannetje besluit om weg te gaan, komen Juffrouw Lotje en Juffrouw Dotje er net op tijd achter, dat veel plagen niet leuk is en dat het best gezellig kan zijn met z'n drieën.

Op woensdag 17 juni 2009.

Om 14:00 uur.

Entree € 2,50, R'dam pas € 1,90.



Programma 2009

Maandag

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
SVO Opleidingen Trainings Advies			
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur	Linda Ista	☎ 010 - 4562647 ☎ 06 - 20087687

Dinsdag

Eetsalon, drie gangen menu □ 4,25 opgeven voor 13.00 uur.	17.00 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Hindi lessen	19.30 uur - 21.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Intuïtieve ontwikkeling	19.30 uur - 22.30 uur	Anna van Leeuwen	☎ 010 - 4203924
Copperheads Country Line Dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Muziekschool eeuwige noten	13.00 uur - 17.00 uur	Hr. Zeeuw	☎ 06 - 51181656
Belastingwinkel Rotterdam	18.00 uur - 20.00 uur	info	☎ 010 - 4082784

Donderdag

Nederlandse Taallessen	Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342	
Indiase dans WinA Boelai	19.00 uur - 20.00 uur	info	☎ 06 - 12353423
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Doff	☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Turkse lessen voor kinderen	info		☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen	Inlichtingen via LCC		☎ 010 - 4563993

De eetsalon elke dinsdag

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie gangen diner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en menulijst ligt voor u klaar!

**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op dinsdag 28 april en 26 mei 2009.

Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!

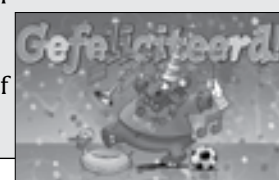
De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.

**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbepakt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!



LCC PRESENTEERT:

KONINGINNENDAG

DONDERDAG 30 APRIL 2009

VAN 10:00 TOT 16:00 VRIJMARKT OP HET AMBACHTSPLEIN
(LEUK VOOR JONG & OUD)

VAN 11:00 TOT 12:00 VROLIJKT WILLIAM DE WIJK OP MET EIGENTIJDSE MUZIEK

OM 12:00 OP HET PODIUM, EEN FEESTELIJKE OPENING DOOR R.KRUL (PRESENTATIE DOOR DANNY)

VAN 12:05 TOT 12:35 OP HET PODIUM, JONAY MET POPULAIRE SPAANSE ZOMERHITS

VAN 12:40 TOT 13:00 OP HET PODIUM, KINDERTHEATER DE GRABBELDOOS

VAN 13:05 TOT 14:05 OP HET PODIUM, EEN OPTREDEN VAN DE JUF

VAN 14:10 TOT 14:30 OP DE VLOER, EEN DEMONSTRATIE TRADITIONEEL INDIE DANS

VAN 14:35 TOT 15:35 OP HET PODIUM, DIVERSE POP WORKSHOPS

VAN 15:40 TOT 16:10 OP DE VLOER, WORKSHOP HIP HOP HUIS

VAN 16:15 TOT 16:30 OP HET PODIUM, EEN DEMONSTRATIE STEETDANCE

VAN 16:35 TOT 17:00 OP HET PODIUM, DE TREKKING VAN DE LOTERIJ

VAN 17:05 TOT 17:25 OP HET PODIUM, WIJKDINER MET NAOMI LAGERWAARD

VAN 17:30 TOT 18:00 OP HET PODIUM, WIJKDINER MET AN VERWEY



COMITÉ NATIONALE BELANGEN

**woonbron**
denkt durft doet

VESTIA

**Deelgemeente
Prins Alexander**



**STICHTING
BUURTWERK ALEXANDER**

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor al uw brood,
banket & eierkoeken
steeds knapperig vers
van top-kwaliteit



De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

Alles is mogelijk!!!

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet verantwoordelijk voor zeten drukfouten.

Voedselbank Open Hof Ommoord

In juni 2005 is er in de Open Hof in Ommoord gestart met een uitdeelpunt van de Voedselbank.

Elke vrijdag rond 11.30 uur komt een grote vrachtwagen met de pakketten voorrijden vanuit de centrale Voedselbank Nederland. Het aantal is zo rond de 65 pakketten. Het zijn zware kratten met een redelijk gevarieerd aanbod. Vaak is er ook extra vlees of brood bij.

Tussen 13.00 uur en 15.30 uur kunnen de mensen hun pakket komen afhalen. Vrijwilligers zorgen in de hal van de Open Hof

voor thee of limonade, zodat men even rustig kan zitten om met anderen een praatje te maken. De ontvanger van een pakket moet wekelijks op een vaste dag en locatie het pakket komen ophalen.

Steuntje in de rug

Een pakket van de Voedselbank is bedoeld om mensen/gezinnen een steuntje in de rug te geven bij het oplossen van hun financiële problemen en is uitsluitend **noodhulp**. Deze hulp wordt geboden voor maximaal 3 jaar en is gekoppeld aan de maximale periode van de schuldsanering.

Om voor een pakket in aanmer-

king te komen, kan men zich wenden tot een hulpverlenende organisatie zoals maatschappelijk werk, thuiszorg, Riagg enzovoort. Door de Voedselbank Nederland zijn criteria opgesteld die door de hulpverlenende organisatie beoordeeld worden. Er vindt regelmatig door de Voedselbank Nederland een evaluatie plaats om te zien of voortzetting nog noodzakelijk is.

Vrijwilligers dragen steentje bij
Op deze manier kunnen de vrijwilligers van de Open Hof een steentje bijdragen aan de armen kant van Rotterdam.



Opzoomer Mee trakteert

Het mooie weer komt eraan. Tijd om uw burens te ontmoeten, tijd om te Opzoomen, tijd voor straatactiviteiten! Wat wordt het dit keer om uw straat vriendelijker, schoner of veiliger te maken? Samen de straat schoonmaken? Plantjesdag? Kinderspeeldag? Een straatdiner of...

Opzoomer Mee heeft ook dit jaar weer leuke acties. Hieronder vindt u een overzicht.

Aanbieding 1: een grote Opzoomertaart

Voor elke straat in Rotterdam een grote Opzoomertaart! Trommel uw burens op om samen deze taart te nuttigen. Om het feest compleet te maken biedt Opzoomer Mee ook € 100,00. Combineer de taart met een ontbijt, brunch, lunch, high tea of met welke straatactiviteit u maar wilt. Deze actie loopt tot 30 juni 2009.

Aanbieding 2: een waardebon

Omdat Opzoomer Mee 15 jaar bestaat, krijgt u een waardebon van € 175,00 met € 15,00 euro (!) toeslag. Dus € 190,00 voor de onkosten van uw straatactiviteit! Vul de aanmeldkaart in en ga naar het aanmeldadres in uw wijk.

Aanbieding 3: een keetje

Ook dit jaar staan de keetjes van Opzoomer Mee voor u klaar: de speelkeet, kluskeet, dinerkeet of terraskeet. Elk keetje bevat een kant-en-klaar pakket voor uw straatactiviteit. Kies een keetje en bel Opzoomer Mee op 010 -

2131055 om te reserveren.

Wilt u de waardebon? Dat kan! Wilt u een keetje? Dat kan! Wit u allebei? Ook dat kan!

Hé buurman, wat doe je nu?

Dit is een training van Opzoomer Mee waarin bewoners van een straat in 25 minuten de eerste kneepjes van het 'elkaar aanspreken' onder de knie krijgen. De training wordt gegeven door 2 acteurs en kunt u prima koppelen aan een straatactiviteit. Als u meedoet aan de training biedt Opzoomer Mee een extraatje van € 100,00 om van uw straatactiviteit iets bijzonders te maken.

Opzoomertours: straten wisselen ervaringen uit

Opzoomer Mee biedt straten in 2009 de mogelijkheid om een eigen gratis pagina op de website van Opzoomer Mee te krijgen. Op deze pagina kunt u heel eenvoudig foto's, verslagen en aankondigingen plaatsen van uw straatactiviteiten. U kunt op deze pagina

ook hulp en assistentie aanbieden aan andere straten, of juist om hulp en assistentie vragen. Opzoomer Mee stimuleert straten om elkaar te helpen en daarom deelt een jury elk kwartaal kleine en grotere premies uit aan straten die elkaar hebben geholpen. (Heeft uw straat al een website, dan linkt Opzoomer Mee die toch even door!)

Meer informatie

Wilt u meer informatie over de aanbiedingen, de training, de Opzoomertours of de keetjes, kijk op www.opzoomerme.nl of 010 - 2131055 of...

Voor Zevenkamp kunt u terecht bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp, 010 - 2892400. Buiten de schoolvakanties en feestdagen houdt de BOZ een speciaal Opzoomer-spreekuur op de woensdagmiddagen tussen 14.00 uur en 16.00 uur. Vooraf wel een afspraak maken op 010 - 2892400.



 **BOZ**
Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl
Telefoon 010 -2892400 - Fax 010 - 2892409

Zomerschotel

Op zondag 21 juni zal het zomerschotelfestival in het Prinsenspark gaan bruisen. Muziek, dans, theater, kinderactiviteiten en heel veel sport, naast kramen en een gezellig terras met eten en drinken.

Het wordt nog even spannend, maar dan is de programmering via de site te zien. Zomerschotel is geheel gratis en voor de hele familie.

www.zomerschotel.nl

Info:LCC Zevenkamp, Astrid Luciga, 010 - 4563993

Vrijwilligers gezocht

Stichting Buurtwerk Alexander is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wij organiseren diverse speciale dagen (zoals bijvoorbeeld Bevrijdingsdag, het lentefeest van 21 maart 2009, waar wij de MADD trofee hebben binnengehaald!) waarbij de hulp van betrokken buurtbewoners altijd welkom is! Zo hebben wij in het verleden vele evenementen en speciale dagen tot een goed einde laten komen. Ook deze zomer zijn wij naarstig op zoek naar buurtbewoners die graag een handje mee willen helpen. Wij hoeven u niet uit te leggen dat dit dankbaar werk is! Heeft u altijd al eens iets terug willen doen voor de buurt? Bent u creatief, sportief, kunstzinnig, muzikaal, of heeft u andere kwaliteiten die u over kunt brengen op anderen? Dan zou u eens langs moeten komen bij het Ambachtsplein 141 te Zevenkamp (metrohalte Ambachtsland) of ☎ 010 - 4563993 en vraag naar Tjerk of Elledie

VTV De Tochten

VTV De Tochten 'Volkstuin Vereniging de Tochten, heeft weer een nieuw bestuur onder leiding van Arie Eekhof, oud-raadslid deelgemeente Prins Alexander en drager van de Borselenpenning. Hij valt met zijn neus in de boter, want De Tochten is bijna toe aan een zilveren Jubileum. De volkstuinten zijn een groene oase in Zevenkamp aan de Tochtenweg vlakbij metrohalte De Tochten. Op zaterdag 28 maart 2009 werd op feestelijke wijze door de vereniging het tuinseizoen geopend. De officiële openingshandeling werd om 16.00 uur verricht door Patrick Meijer, voorzitter van de fractie Leefbaar Rotterdam van de deelraad Prins Alexander. De volkstuinte heeft een kinderspeeltuin, een verenigingsgebouw en een tuinwinkel. ☎ 010 - 4564644 of email info@vtvdetochten.nl

ZevenKrant Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

Redactie
BOZ Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
Internet:
zevenkrantpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek
Corstiaan Breedveld

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
www@kunst-en-design.be

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 3
verschijnt 22 juni 2009
Sluitingsdatum kopij is
14 mei 2009

Vliedberg

Voortaan 10 vrije woensdagen?

Dit idee is zo nieuw, dat het nog niet in het team, MR en OR is besproken. Dus dat moet nog gebeuren. In het zoeken naar een evenwicht tussen vakanties, ADV-dagen, studiedagen en het belang van (werkende) ouders, lopen wij tegen het volgende vraagstuk op. Er is een idee ontstaan om alles wat met vergaderingen, ADV-dagen en studiedagen op de Vliedberg te maken heeft, op woensdagen te plannen. Dat betekent dat de kinderen ongeveer 10 woensdagen vrij zullen zijn. Hierdoor is het team van de Vliedberg in staat om bijna alle vergaderingen weg te houden van de andere dagen. Daarnaast is er ook altijd nog een hoeveelheid correctie en voorbereiding die moet gebeuren. Wat vindt u? Email naar j.rouss@kbsvliedberg.nl.



Eurofittest in actie op de Vliedberg.

OUDE REN NIEUWS

Gouden bespaartips

Stookkosten

Zet de thermostaat één graad lager staat overdag. De afzuigkap in de keuken op tijd uitzetten, anders wordt ook de warme lucht weggezogen.

Open het raam

Het verwarmen van vochtige lucht kost meer energie dan van droge frisse lucht. Dat scheelt 50 euro per jaar.

Anti-stooktips

Doe 's avonds de gordijnen dicht. Gebruik thermostaatknoppen voor radiatoren en zet de temperatuur wat lager in.

Isolatie

Isoleren scheelt honderden euro's per jaar.

Water

Neem een waterbesparende douchekop, scheelt 4,5 liter per minuut.

Electra & Gas

Let op de standby modus van uw apparaten, dat ze ook uitgezet kunnen worden. Scheelt weer veel stroom.

Gloeilamp & spaarlamp

Spaarlampen zijn duurder, maar goedkoper in gebruik. Doe de lichten uit in ruimten waar u langere tijd niet komt.

Wastrommel vol

Zorg dat de wastrommel vol is, minder vaak wassen dus, dat spaart water en is ook beter voor uw machine. Wassen op een lagere temperatuur scheelt energie en de was wordt ook wel schoon.

Belasting

Fiscaal voordeel bij vrijwilligerswerk. Ziet u af van een vrijwilligersvergoeding, geef dit bedrag dan op als gift.

Onkostenvergoeding als u bezwaar aantekent

Vraag bij een bezwaar tegen de aanslag direct een onkostenvergoeding aan wegens kosten van rechtsbijstand, reis- en verblijfkosten enzovoort.

Zorgtoeslag

www.toeslagen.nl

Ziekenverzekering

Neem geen tweede klasse. Zie www.zorgprijzen.nl, www.kiesbeter.nl, www.ctg-zailo.nl.

Pillen bij de supermarkt

Die zijn vaak goedkoper dan bij de apotheek.

WIW (Wijkinformatiewinkel)



meentelijke informatie zoals verslagen van commissies en raadsvergaderingen etc.etc.

WijkInformatieWinkel aan het Ambachtsplein gaat weer van start!!

De verbouwing

De WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) is de afgelopen maanden flink onder handen genomen. De ruimte is vergroot, verlichting is aangebracht en alles is opnieuw geveerd. Ook is het meubilair aangepast. Bij de folderkasten is een zithoekje gecreëerd. De WijkInformatieWinkel deelt de overige ruimte met medewerkers van het LCC Zevenkamp. De aanpassingen maken deel uit van de grote opknappbeurt van de foyer van het LCC Zevenkamp.

Een vernieuwd team

Het "bemensen" van de WijkInformatieWinkel door vrijwilligers bleek de voorgaande periode een lastige opgave. De BOZ is nu dan ook blij met het feit dat een nieuw team van vrijwilligers de winkel gaat draaien. De komende periode wordt de winkel ingeruimd, nieuwe folders besteld, informatie besproken en een eerste roos-

ter gemaakt. Zodra 'Het Team' er klaar voor is, gaan zij daadwerkelijk draaien en bent u als bewoner van Zevenkamp van harte welkom! De openingstijden van de WijkInformatieWinkel worden via persberichten, de RaamKrant aan het Spinet, de infoTV van het LCC Zevenkamp en folders bekend gemaakt.

De WijkInformatieWinkel beschikt over de nodige informatie op het gebied van wonen, huren, welzijn, sport, opzomereren, recreatie, onderwijs, veilig verkeer, consumenten informatie, deelge-

Lijk mij leuk!

Lijkt het u leuk om als vrijwilliger deel uit te maken van een enthousiast team?. En vindt u het leuk en belangrijk om iets te betekenen voor mede bewoners? Meldt u zich dan aan bij de BOZ. Met de uitbreiding van Het Team kunnen ook de openingstijden uitgebreid worden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bewoners Organisatie Zevenkamp telefoon:010-2892400 Bij geen gehoor graag even de voice-mail inspreken. U wordt dan zeer spoedig teruggebeld. Mailen kan ook: infozevenkamp@xs4all.nl



ZevenKrant's Puzzelrubriek

De oplossing van ZevenKrant 6 van 2008 is: Niet de kaas van uw brood laten eten!! Thema voor deze puzzel is: **Slager**. De redactie van de ZevenKrant wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de **eerste prijs** B. Groote, Billie Hollidaylaan, de **tweede prijs** is voor M. van Leerdam, Tochtenweg en de **derde prijs** is voor C. Groenendaal, Prinsenlaan. U kunt uw prijs afhalen bij de Slagerij Ketting aan het Ambachtsplein, neem wel deze krant mee en laat zien wie u bent. Laat u verrassen!

E T S R O W J I N S A L A M I
 D É A E P B S C H E N K E L I
 A H U S O J D K T P K E D E S
 L C C R E É O R S A U S N Z E
 L A I E L T L A R L T A E T E
 O H J D E A G B O E S E L I L
 R R Z L T P O B W D F S A N V
 E U E E W N O E E A E P B H K
 G T N G A N R T S C I E T C O
 R K F D F O I J S U B K K S O
 U I E R E T S E O S F L A K R
 B R H U I R Û S R D J A H U O
 M E E N B C T O E T H P E I O
 A Z R D N L A O G S J J G E K
 H E S E E E E N N A T E E R W
 B W E R D V C E D G R A S B O
 A Z N L R E K H T E N I A O R
 C E E A A R A A T R A T T R S
 O M N P A L T S R O B U A D T
 N G E V P B E R L I N E R R !

Hamburger
 Hersenen
 Kalfsoester
 Karbonade
 Kotelet
 Krabbetjes
 Lende
 Lever
 Niertjes
 Ossestaart
 Osseworst
 Paardenbief
 Paté
 Poelet
 Ragoût
 Rollade
 Rookvlees
 Rookworst
 Runderlap
 Rundertong
 Salami
 Saucijzen
 Schenkel
 Schnitzel
 Snijworst
 Speklapje
 Sucadelap
 Tartaar
 Uierbord
 Varkenshaas
 Zwezerik

Bacon
 Berliner
 Biefstuk
 Borstlap
 Fricandeau
 Gehaktbal
 Gelderse
 Haché
 Ham

Uw oplossing voor 15 mei 2009 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zieadres in colofon pagina 7).

POLITIE **Parkeren**

Is het parkeren u ook een doorn in het oog?

Binnen enkele weken zullen de wegwerkzaamheden rond de Kil afgerond zijn. Een goed moment om het parkeren bij u in de wijk onder de aandacht te brengen. De afgelopen tijd hebben we nogal wat klachten binnen gekregen over het steeds asocialere parkeergedrag in uw wijk. Dit parkeergedrag kan nogal wat irritatie en ergernis veroorzaken. U kunt zich vast wel voorstellen hoe het is om met uw kinderwagen of rolator op het trottoir te lopen en er niet door te kunnen omdat uw buurman zijn auto met 2 of soms zelfs met 4 wielen op het trottoir heeft geparkeerd. Het zal u duidelijk zijn dat bovengenoemde voorbeelden een ongewenste situatie opleveren. Daarom zal er vanaf 1 mei 2009 strenger gecontroleerd worden in de wijk gelegen tussen de Beerze, de Korne, de Gein, de Hunze en de Zevenkampsering. Geldt ook voor de Gaasp, de Angstel en de Waver. Concreet houdt dit in dat de eerste twee weken van mei 2009 als overbruggingsperiode gelden. Tijdens deze periode zal de Politie samen met de medewerkers van Stadstoezicht waarschuwingen uitdelen. Vanaf 15 mei 2009 vindt u een bekeuring onder uw ruitenwisser indien u uw voertuig foutief parkeert. Uw voertuig staat onder andere verkeerd indien u uw voertuig parkeert:

- * in een groenstrook
 - * op een fietspad
 - * binnen 5 meter vanaf de hoek of op een kruispunt
 - * op een oversteekplaats of binnen een afstand van 5 meter daarvan
 - * langs een gele doorgetrokken streep of langs een gele onderbroken streep
 - * zonder geldig, zichtbare invalidenparkeerkaart of een invalidenparkeerplaats of
 - * dubbel parkeert
- Ook zal er extra gelet worden op vrije doorgangswegen voor de hulpdiensten zoals GGD, Brandweer en de Politie. Nadat u een bekeuring heeft ontvangen krijgt u binnen een aantal weken bericht van het CJIB, het Centraal Justitioneel Incassobureau in Leeuwarden, met daarin instructies over de betaling. De bekeuring, een geldstraf voor een overtreding, zal in bovengenoemde gevallen € 60.00 bedragen. Wij realiseren ons dat het soms moeilijk is een parkeerplaats te vinden, maar vragen u toch om uw wijk veilig en overzichtelijk te houden. Actuele informatie over boetes en de hoogte ervan kunt u vinden op de internetsite van het Openbaar Ministerie: www.om.nl/boetebase.

Meer informatie
 Politie ☎ 0900 - 8844 of het Politiebureau aan de Zevenkampsering 340, open van maandag tot en met vrijdag van 09:00 uur tot 17:00 uur.

*Met vriendelijke groet,
 M. Moerman*

* buiten de vakken
 * met de wielen op het trottoir

Handige adressen om te weten

<p>Dienstverlening</p> <p>Algemeen Alarmnummer Politie/Brandweer/Ambulance Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties. ☎ 112</p> <p>Politiebureau Zevenkamp Zevenkampse Ring 340 3068 HG Rotterdam ☎ 0900 - 8844</p> <p>Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ) Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam infozevenkamp@xs4all.nl www.bo7kamp.nl ☎ 010 - 2892400</p> <p>Wijkwinkel Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp Ambachtsplein 141 ☎ 010 - 2892404</p> <p>Buurtbemiddeling Prins Alexander Bramantestraat 34 3066 BN Rotterdam ☎ 010 - 4560409 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org</p> <p>Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg</p>	<p>Maatschappelijk Centrum Rotterdam Kooikerweg 28 3069 WP Rotterdam ☎ 010 - 2229888 Telefax : 010 - 2229800</p> <p>Ouderenplatform Zevenkamp Zevenkampse Ring 864 ☎ 010 - 4556667</p> <p>Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA) Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadslieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.</p> <p>Regiokantoor Noord Ommoord/Zevenkamp/Nesseland Thomas Mannplaats 301/305 3069 NJ Rotterdam ☎ 010 - 2868100</p> <p>Cultuur en vrije tijd</p> <p>HION Nieuwe Meer 107 3069 KJ Rotterdam www.rsvhion.com ☎ 010 - 4214191</p> <p>Jongeren centrum Jongeren centrum 7's</p>	<p>Nieuwemeer 101 3068 KJ Rotterdam ☎ 010 - 421.05.72</p> <p>LCC Zevenkamp Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam ☎ 010 - 4563993 lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl</p> <p>Gemeentediensten</p> <p>Deelgemeente Prins Alexander Prins Alexanderplein 6 3067 GC Rotterdam ☎ 010 - 2868200</p> <p>Roteb Lucie Vuylstekeweg 5 3066 GT Rotterdam Algemeen nummer voor alles ☎ 0800 - 1545</p> <p>Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe) Prins Alexanderplein 20 3067 GC Rotterdam ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr) ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)</p> <p>GGD gezondheidslijn ☎ 010 - 4339966 Spoedlijn: ☎ 010 - 2866099 www.ggd.rotterdam.nl</p>	<p>Medisch</p> <p>Apotheek Zevenkamp Imkerstraat 35 3068 GX Rotterdam ☎ 010 - 4553472 Open van 08:30 uur tot 17:30 uur</p> <p>Dierenartsenpraktijk Lammers Toon van Vlietstraat 25 3069 ZP Rotterdam ☎ 010 - 4213176</p> <p>Zevenkampse Ring Zevenkampse Ring 741 3069 MD Rotterdam ☎ 010 - 4557410</p> <p>Gezondheidscentrum Zevenkamp Imkerstraat 31 3068 GX Rotterdam ☎ 010 - 4551677</p> <p>Gezondheidscentrum Charley Toorop Charley Tooropsingel 48 3059 WG Rotterdam www.gcharleytoorop.nl ☎ 010 - 2866090 (algemeen) ☎ 010 - 2866099 (spoedlijn)</p> <p>Huisartsen Dr. Quispel ☎ 010 - 4555959 Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185 Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540</p>	<p>Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540 Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093</p> <p>Fysiotherapeuten ☎ 010 - 2866090 ☎ 010 - 4558105</p> <p>Wonen</p> <p>Huurtoeslag en Zorgtoeslag Via de belastingtelefoon Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur. ☎ 0800 - 0543 (gratis)</p> <p>Vestia Rotterdam Noord Bezoekadres Kruisplein 15 ☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.) www.vestia.nl</p> <p>WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp Servicepunt Kelloggplaats 366 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur Do 13.00 uur tot 17.00 uur ☎ 010 - 4432403</p> <p>Woonstad ☎ 010 - 4408800</p> <p>Woonbron Zevenkampse Ring 342 3068 HG Rotterdam Postadres: Postbus 2346 3000 CH Rotterdam, ☎ 010 - 2868866</p>
---	--	--	---	--

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen ☎ 010 - 2518859