

ZevenKrant

Uitgave van de Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

Feest op het Ambachtsplein zeer geslaagd!

Zaterdag 27 september 2008 was in alle opzichten een zonnige dag voor Zevenkamp. Niet alleen het weer wat perfect, ook diverse festiviteiten zorgden voor gezelligheid. Speeltuin Takatukaland vierde bijvoorbeeld haar tienjarig bestaan door een week lang allerlei activiteiten te organiseren. Op zaterdag 27 september 2008 werd symbolisch een muzikale link gelegd tussen de speeltuin en het feest op het Ambachtsplein. De Capelse fanfare overbrugde deze afstand met een optreden (foto helemaal rechts onder).

Verbeteringen nodig

Het Ambachtsplein stond zaterdag 27 september 2008 volop in de belangstelling. Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) sloot die dag al haar inspanningen met betrekking tot het Burgerinitiatief af door middel van een gezellig feest. Dit Burgerinitiatief hield in dat het Ambachtsplein als centrum van de wijk Zevenkamp nodig toe was aan een aantal verbeteringen. De BOZ heeft ingezet op betere samenwerking tussen winkeliers, deelgemeente, organisaties en bewoners. Ook heeft zij het initiatief genomen om een aantal verbeteringen op het Plein gerealiseerd te krijgen, bijvoorbeeld door het plaatsen van

geraniumzuilen, het opknappen van het speelelement, het plaatsen van een nieuw speelelement (Foto rechts), het plaatsen van een hekwerk aan het water, nieuwe betegeling op het terras en het plaatsen van banken en schaak- en damtafels (Foto onder). Ook het regelmatig schoonmaken van het plein door de Roteb en het verwijderen van de graffiti op het metrostation stond op de lijst.

Het feest barst los

Vele voorstellen uit het Burgerinitiatief waren gerealiseerd en het stokje voor het verder verbeteren van het Ambachtsplein kon worden overgedragen aan de deelgemeente en andere partijen. De bewonersorganisatie zorgde zaterdag de 27e voor een gezellig muzikaal programma. Naast optredens van de bands The Black Wings and Johnny Moore and the Phantoms, konden kinderen zich uitleven op de (ver) nieuw(d)e speel toestellen, een springkussen en vermaken met ballonnen.

De schaak- en damwedstrijd waren een schot in de roos. Extra tafels moesten worden geplaatst om het aantal deelnemers een plek te kunnen geven. Bewoners konden vervolgens ook hun stem uitbrengen op een van



de drie kunstwerken voor Entree Zevenkamp (aan de Zevenkampse weg). In het LCC Zevenkamp konden bewoners terecht voor koffie, thee en dergelijke.

Potje dammen

De start van deze feestelijke dag lag in handen van de dagelijks bestuurders Erwin van Duin en Geertje Boekhoudt van deelgemeente Prins Alexander. (Foto rechts). Zij onthulden de speelelementen en speelden als eersten een wedstrijd dammen op de gloednieuwe tafel. Beiden ontvingen een medaille als herinnering. De BOZ kan terugkijken op een zeer geslaagde dag. Dankzij de medewerking van en sponsoring door Woonbron, Vestia, winkeliersvereniging, SBA, LCC Zevenkamp en SONOR kon deze dag georganiseerd worden.



Vrijdag 7 november 2008 dag van de dialoog

Vrijdag 7 november 2008 wordt de dag van de dialoog in Zevenkamp gehouden. Het thema voor dit jaar is: 'Smaken verschillen'. De diversiteit in Rotterdam en dus ook in Zevenkamp is natuurlijk enorm, je ziet de verschillen op allerlei gebied. Bijvoorbeeld qua cultuur, sexe, leeftijd, afkomst,

buurt waarin je woont, interessegebieden, voorkeuren.... Noem maar op. Vrijdag 7 november 2008 wordt een dialoogtafel georganiseerd in Zevenkamp om de voorkeuren de wensen de interessegebieden met elkaar te delen om zo elkaar beter te leren kennen. Niet met de bedoeling

allemaal eender te worden, maar om in te zien dat verscheidenheid juist de drijvende kracht kan zijn in Rotterdam en in Zevenkamp. Het opbouwwerk van Sonor in Zevenkamp organiseert deze dialoogtafel. Hebt u interesse om deel te nemen aan de dialoogtafel, geef u dan op via de Bewoners-

organisatie Zevenkamp. De dialoogtafel wordt gehouden in het LCC Zevenkamp, aanvang 12.00 uur. Tijdens de dialoogtafel wordt een lunch verzorgd. Hebt u vragen, en of wilt u zelf ook een dialoogtafel opzetten neem dan contact op het opbouwwerk in Zevenkamp. ☎ 010-2892400.



Voor klachten over de bezorging: ☎ 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Sportief wandelen, stap voor stap fitter: van klacht naar kracht

Samen met lotgenoten sporten, bewegen en buiten zijn in de frisse lucht, betekenen voor veel mensen een enorme opsteker. Twijfelt u nog? Vraag naar uw mogelijkheden bij uw eigen (huis) arts of fysiotherapeut. Sportief wandelen is een ideale activiteit voor iedereen die aan zijn of haar fitheid wil werken. Jong of oud, actief, semi of inactief, supergezond, geblesseerd of met een chronische aandoening. Sportief wandelen, een goede opstap naar een actiever leven!
 Wijkaccommodatie Romeynshof Briandplaats 21, 3068 JJ Rotterdam, ☎ 010 - 4216631.

Sportief Wandelen...

10 redenen om te beginnen:

1. u verbetert uw fitheid
2. u kunt het overal doen
3. u hebt slechts goede wandelschoenen nodig
4. wandelen in een groep is gezellig
5. u kunt het ook alleen doen
6. u wandelt op uw eigen niveau
7. de kans op blessures is minimaal
8. u krijgt goede, persoonlijke begeleiding
9. ook bij gezondheidsklachten is Sportief Wandelen heel goed mogelijk
10. u bent buiten in de natuur




...ook iets voor u!

Een Sportief Wandeltraining is voor iedereen geschikt om de conditie te verbeteren. Het is heel eenvoudig: wandelen in een gevarieerd tempo met vrije armbewegingen. U stapte links door, maar raakt niet buiten adem en forceert niets. Tijdens de training worden intensieve wandeloefeningen ingebouwd. Daardoor kan Sportief Wandelen u op weg helpen naar een actieve leefstijl.

Een training Sportief Wandelen duurt één tot anderhalf uur en bestaat meestal uit een warming-up, een stuk stevig doorwandelen, loopoefeningen, tempowisselingen en uilopen. Speciaal opgeteste trainers geven tijdens de training technische aanwijzingen en leren u te letten op uw eigen grenzen. En natuurlijk is het behaive inspannend ook gezellig, er is altijd tijd voor een praatje.



Column:

Natuurlijk!

Het is oneerlijk verdeeld in Zevenkamp. Met de natuur, bedoel ik. Er zijn gedeeltes waar veel groen is, bijvoorbeeld bij het woongebouw tegenover het zwembad (waar het politiebureau in gevestigd is). Achter dat gebouw is een mooi park en ernaast is een rozentuin. Het is een paar jaar geleden opgeknapt en wordt gelukkig ook goed bijgehouden door gemeentewerken (is niet altijd overal het geval). Het is een fijne plek voor een wandelingetje. Er zou in de zomer best iets aardigs georganiseerd kunnen worden, een strikje op een zondagmiddag, een picknick of een kunst/boekenmarktje.

En, aan de andere kant van de wijk is het door vele bewoners bevochten en daardoor behouden gebleven Wollefoppenpark, waar bewoners kunnen genieten van natuurlijk groen.

Helaas zijn er ook gedeeltes waar bomen en ander groen ver te zoeken zijn. Straten waar alleen dankzij de voortuinen nog wat te genieten is. Of de plek waar ik elke keer weer verdrietig van word als ik er langs kom: Het plein voor Bas, bij metrohalte Nieuw Verlaat! Dat plein had vroeger, door de bomen een vriendelijk, wat dorps karakter. Een aantal maanden geleden zijn alle bomen gerooid vanwege de herinrichting van het gebied. Jammer. Ik ging er echter vanuit dat na voltooiing van de werkzaamheden er weer bomen teruggeplant zouden worden.

Helaas, het plein is al een poos geleden opnieuw bestraat, maar er is tot nu toe geen sprietje groen geplant. Het plein heeft hierdoor een kille, bijna agressieve uitstraling. In combinatie met de hoge hekken in de middenberm van de Zevenkampsring bekruipt je het gevoel dat de bedenkers van de herinrichting een eigenaardige interpretatie van de naam Zevenkamp hebben. Met een eerlijker verdeling van het groen in de wijk zouden er heel snel weer bomen op het plein geplant worden die, samen met een paar plantenbakken, weer een prettige uitstraling en sfeer kunnen bieden. Plantenbakken zijn er trouwens genoeg in de deelgemeente. Volgens mij hebben ze er zelfs een paar teveel staan voor het deelgemeente kantoor. Daar kunnen ze er best wel een paar van missen. Het zou in elk geval wel een stuk eerlijker verdeeld zijn, dames en heren van de deelraad!

Dalia

Sahr - Nieuws Stichting Alexander Helpt Roemenië



Dit is alweer het zesde stukje dat in de ZevenKrant verschijnt over het wel en wee van onze stichting. De medicamenten en stethoscopen die Dorica mee heeft genomen naar Roemenië waren zeer welkom in de daar bestaande dokterspost. De vraag die zij kreeg van de jongste huisarts was dan ook, kunnen jullie zoiets nog eens doen. Nu hebben we het nodige aangeleverd gekregen in ons gebouwtje in Zevenkamp. Daar wordt een doos van samengesteld en die gaat als voorloper naar Roemenië en de rest gaat met het grote transport mee. De opbrengst van de statiegeld box bij Super de Boer staat inmiddels op € 202,90. We kunnen u ook alvast vertellen dat we op zaterdag 25 oktober 2008 iets willen organiseren, om het een en ander te laten zien hoe het in Roemenië is, want om iets op papier te zetten of bewegende beelden te laten zien dit zegt meer

als heel veel woorden. In ieder geval wordt er een DVD vertoond van een andere organisatie die in Bacau werkzaam is. Maar ook zullen we beelden laten zien die we zelf gaan maken in Roemenië, als u dit artikel leest zitten we in Roemenië of we zijn terug. Zodra we terug zijn staat er in ieder ge-

val een reisverslag op onze website www.sahr.nl. Bij dit artikelje ziet een foto van een woonhuis. De muren zien er goed en fris uit, maar kijk ook naar het dak. Dat is afgedekt met plastic. De zelfde foto staat ook op onze website alleen dan ziet u hem in kleur.



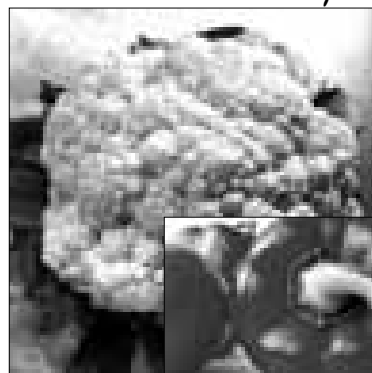
Lekker eten met ...

Tartaartjes met bloemkool en paprikasaus (4 personen)

Bereiding
 De aardappels schillen, in stukken en in 20 minuten gaarkoken. De bloemkool in 6 minuten met wat zout, beetgaar koken. De paprika wassen en in kleine stukjes snijden. 50 gram boter verhitten en de tartaartjes met zout, peper en de paprika poeder 10 minuten om en om bakken. De rest van de boter verhitten en paprika 3 minuten fruiten. De saus volgens de gebruiksaanwijzing bereiden en de gefruite paprika toevoegen. Een scheutje water aan bakvet

van tartaartjes toevoegen en aanbaksel losroeren tot jus. Bloemkool serveren met saus, tartaar, jus en aardappels.

Eet smakelijk!



Ingrediënten

- 1 kilo aardappels
- 350 gram bloemkoolroosjes
- 1 groene paprika
- 4 rundertartaartjes
- Theelepel paprikapoeder
- 60 gr. boter of margarine
- 1 pakje paprika roomsaus



Zin in een gezond patatje?

**Nieuw bij Warm: gezonde patat!
50 % minder vet
30% minder calorieën**

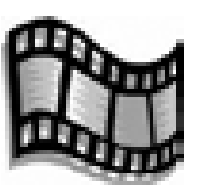
**Warm is:
Snacks, Patat, Gebakken Vis
en verse koffie.**

**Ambachtsplein 21
Winkelcentrum Zevenkamp**

Vanavond eten we WARM!

Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Jongerencentrum 7's , het honk voor jongeren



In de herfstvakantie heeft jongerencentrum 7's, het honk voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar in Zevenkamp een aangepast en druk programma.

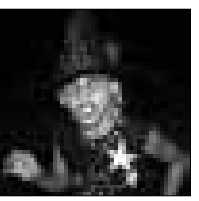
Maandag 20 oktober: inloop van 13.00 tot 16.00 uur en van 19.30 tot 21.30 uur
Dinsdag 21 oktober: inloop van 13.00 tot 16.00 uur
 film 'KIDS' van 19.00 tot 23.00 uur

Deze film gaat over een 17-jarige skater Telly die je meeneemt in de wereld van drugs, alcohol, hip hop, criminaliteit en seks. Een erg schokkende en controversiële film, Aansluitend een discussie i.s.m. Doc.shop en de Bouman, popcorn aanwezig, mis dit niet!!!!, entree gratis.

Woensdag 22 oktober: inloop van 11.00 uur tot 13.00 uur.
 vanaf 18.00 uur de gebruikelijke popworkshop en zanglessen.
Donderdag 23 oktober: inloop van 13.00 uur tot 16.00 uur.
 vanaf 18.00 uur onze gebruikelijk popworkshop.

Als spetterende afsluiter
Vrijdag 24 oktober: Streetdance workshop. Ook altijd al zo vreselijk goed willen kunnen dansen, leer het van onze docente. Deze les is gratis , het liefst wel van te voren opgeven op nummer 06-19439007. Bij genoeg animo komt er een volledige cursus.
 Jongerencentrum 7's, Nieuwemeer 101, 3068KJ Rotterdam ☎ 010-4210572

Halloween-disco in Jongerencentrum 7's



Vrijdag 31 oktober 2008 is er van 15.00 uur tot 17.00 uur een gratis Halloween-disco in Jongerencentrum 7's, Nieuwemeer 101, Zevenkamp.

We grimeren de kinderen voor een Halloween optocht door het Zuidelijk wijkpark, waar de kinderen allerlei aangename en 'minder aangename' verrassingen te wachten staan. Daarna trekken we de buurt in om met 'trick and treats' snoep op te halen bij de mensen. Kinderen in de leeftijd van 6 -12 jaar kunnen een geweldig spannende avond beleven door hieraan mee te doen. Voor informatie en aanmelden: Balie LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam-Zevenkamp. ☎ 010 - 4563993 of Jongerencentrum 7's, Nieuwemeer 101, ☎ 04210572, keuze 1, of Duimdrop Nieuw Verlaat.

Herfststommelmarkt in LCC

Zaterdag 15 november 2008 vindt er van 10.00 uur tot 15.00 uur in LCC Zevenkamp een herfststommelmarkt plaats. De toegang is gratis.

Als u het leuk vindt om eigen spulletjes te verkopen kunt u vanaf maandag 20 oktober om 9.00 uur één van de 38 tafels huren. Wij hebben 38 tafels die gehuurd kunnen worden.

Prijs: € 8,- per tafel plus € 5,- borg, dus de totaal prijs is €13,-.

Wees er snel bij want er zijn maar een beperkt aantal plaatsen!

Voor informatie en aanmelden: Balie LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam-Zevenkamp. ☎ 010 - 4563993.



Uitslagen Dam- en Schaaktoernooi, 27 september 2008

Schaken

Bij het schaken was het op 27 september spannend tot op het laatste moment. De heer Lignos is een agressieve speler, die tactisch goed is onderlegd. Hij werd ongeslagen nr.1. Lignos wist van Tom Boester in de kwartfinale te winnen om te voorkomen dat zij een beslissende partij tegen elkaar zouden moeten spelen om de eerste plaats. Door die nederlaag moest Tom Boester spelen om de tweede plaats tegen de heer van de Sluis die een goeie partij schaak tegen hem heeft gespeeld. Tom Boester heeft kunnen laten zien dat hij een goeie clubschaker is.



Eindstand: nr.1 Lignos ongeslagen met een score van 100%: 18 punten uit 9 partijen. Nr.2: Tom Boester met 14 punten uit 9 wedstrijden. En een derde plaats voor de heer Van de Sluis met 10 punten uit 9 wedstrijden.

Dammen

In totaal hebben 7 spelers aan het Damtoernooi meegedaan. De eindstrijd om de titel was spannend tussen de heren Jan Bosch en T.Wooning. Beide spelers waren ongeslagen in de finale gekomen. In de finale heeft Jan Bosch laten zien dat hij de sterkste was en daarmee zijn recht op de eerste plaats verkregen. Op de derde plaats eindigde de grote favoriet voor de titel, Willem Sjollema. Het was een leuke dag want er waren veel spelers die later kwamen, om nog vlug een partijtje te dammen of schaken. Eindstand: nr.1. Jan Bosch met 12 punten uit 6 wedstrijden. Nummer 2: T.Wooning met 10 punten uit 6. Nummer 3: Willem Sjollema met 8 punten uit 6 wedstrijden.

November Cabaret maand

In de maand november hebben wij een aantal cabaretiers, die u 4 onvergetelijke vrijdagavonden bezorgen.

Vrijdag 7 november : Theo van de Oever met 'On Tour'
 Vrijdag 14 november: Olaf en Jasper met 'Meuk'
 Vrijdag 21 november: Jo de Rijck met 'Ik ben een beest'
 Vrijdag 28 november: Arie Vuyk met ' Oudejaars conference'

Alle avonden beginnen om 20:00 uur. Entree à € 3,00; met RotterdamPas à € 2,50



PAULUSMA • LOOF

NOTARISSSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
 3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86
 E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
 Website: www.paulusmalooft.nl



Bewonersorganisatie Zevenkamp
 Ambachtsplein 141 - 3068 GY Rotterdam
 www.bo7komp.nl - info@zevenkamp@xs4all.nl
 Telefoon 010 - 2892400 - Fax 010 - 2892409



Hifi Studio Zwaard
 Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEYVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • BB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OODS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADO s.a.s.

Hifi Studio Zwaard
 een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Kindertheater Gato Bizar (4+)

Poets Piraat gaat over een poetsmaniak, die wordt dwarsgezeten door een smeerpets. Poets Piraat is de allerbeste poetser van het land. De hele dag boent, schrobt, veegt en poetst hij werkelijk alles wat hij tegen komt. Maar als hij op een dag opgewekt aan een nieuwe klus begint merkt hij plotseling dat alles niet schoner wordt, maar steeds vuiler. Natuurlijk laat Poets Piraat het er niet bij zitten en gaat moedig onderzoek uit...

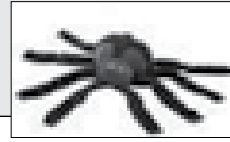
Op woensdag 5 november 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à 2,50, RotterdamPas à € 1,90.



Mr. Anansi goes teevee

Anansi de spin wil zijn stoutste droom verwezenlijken en roept daarbij de hulp in van professor Bobo Konijn. De professor ontwikkelt een apparaat waarmee Anansi elke computer kan hacken. Anansi breekt in op alle internetsites en creëert zijn eigen sterstatus. Plotseling verschijnt hij in Sesamstraat of in de Wereld is mooi van K3. Toch weet hij zich er door list en bedrog weer uit te redden.

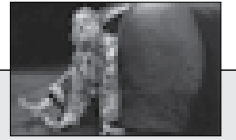
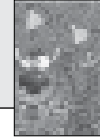
Op woensdag 19 november 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à € 2,50, RotterdamPas à € 1,90.



Griezel workshop

Lekker griezelen? Vandaag kan dat, en we maken ook nog allemaal griezelspullen.

Op woensdag 26 november 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree € 1,00



Het boek van Sinterklaas

Poppentheater Jacobus Wieman(3+)

De weken voorafgaand aan het Sinterklaasfeest, behoren voor de kinderen tot de meest spannende tijd van het jaar. Om deze spanning te ontladen heeft Koos Wieman een voorstelling gemaakt. Zo is er al het grote boek van Sinterklaas, maar komt Sinterklaas nu wel of niet? Wordt het een voorstelling met Sinterkoos? In ieder geval een voorstelling waarin alle belangrijke attributen, zoals het boek van Sinterklaas, de boot, de mijter, de stoel, Sints baard en de staf, een rol spelen. Naast de vele bekende liedjes leren de kinderen nog een oud welkomstlied en een speciaal door Koos gemaakt lied.

Op woensdag 3 december 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree € à 2,50, RotterdamPas à € 1,90.

ShantyKoor

"Barend Fox"

Het belooft weer een oergezellige middag te worden, met het Shantykoor van de Rotterdamse brandweer. Buiten de shantylidjes, worden er ook leuke liedjes uit Rotterdam en oude zeemansliedjes gezongen.

Op zondag 2 november 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à € 3,00 RotterdamPas à € 2,50.



Wie komt er in mijn huisje

Kindervoorstelling Ellen de Smet(2-6)

In het midden van de speelvloer staat een grote zachte pompoen. Er steken twee voeten uit. Die zijn van Pompelepoen, het wortelvrouwtje. Ze woont in de pompoen. Als ze haar kleren moet wassen, verandert haar huisje in een wasmachine, compleet met zeepbellen. Op een dag komt op wonderbaarlijke wijze het wezentje Bo in haar leven. Ze moet voor hem zorgen en dat is leuk en lastig. Wat als Bo niet wil eten, of stoute dingen uithaalt en Pompelepoen voor de gek houdt? Een grappige en zachte voorstelling met spel, dans, poppenspel en clownerie.

Op woensdag 17 december 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à € 2,50, RotterdamPas à € 1,90.

Kerstconcert

Vocalisten ensemble Servus

Dit amateur-gezelschap trakteert ons deze middag op een Kerstconcert, bestaande uit operetmelodin, Weense liedjes, selecties uit bekende operettes, Duitse filmmuziek en diverse Nederlandse liedjes.



Op zondag 21 december 2008.
Aanvang 14:00 uur
Entree à € 3,00; RotterdamPas à € 1,90.

The Harmony Singers

Een groep van ongeveer 60 mannen en vrouwen, die geheel in eigen stijl, nummers laten horen in verschillende genres, stijlen en muziek, zoals Country, Rock & Roll en Nederlandstalig. Oftewel, toppers vanaf de jaren 60 tot heden. Het repertoire wordt omgeven door een show van dans, acts en decorwerk.



Op zondag 7 december 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree € à 3,00; RotterdamPas € à 2,50

Moord Complot

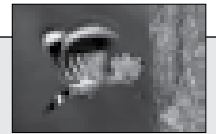
Oriënt Spelers

Een criminele komedie in drie bedrijven. Dit amateur-theater speelt een stuk van Helmut Schmidt, geregisseerd door Rudolphia de Rode.

Op zondag 2 november 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à € 3,00 RotterdamPas à € 2,50.

Mijn Held Stichting Amazigh (6-12)

Interactieve vertelvoorstelling waarin de spelers samen met het publiek op zoek gaan naar hun persoonlijke held. Tijdens het ontdekken van de eigenschappen en belevenissen van hun eigen held, worden de kinderen gestimuleerd om hun gevoelens en ervaringen met elkaar te delen.



Op dinsdag 23 december 2008.
Aanvang 14:00 uur.
Entree à € 3,00; RotterdamPas à € 1,90.

Programma 2008

Maandag

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.00 uur - 21.00 uur	Thea de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO	Opleidingen	Trainings	Advies
vakopleiding	aardappelen,		groenten
en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur	Linda Ista	☎ 010 - 4562647
			☎ 06 - 20087687

Dinsdag

Eetsalon, drie gangen menu	□ 4,25	17.00 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)		19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Egyptisch Buikdansen		19.00 uur - 20.00 uur	Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperheads Country Line Dancers		20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Hindi lessen		19.30 uur - 21.30 uur	inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers		09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+		09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen		09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen		13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal		13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge		13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International		19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Traditioneel Indonesisch dansen				☎ 010 - 4563993

Donderdag

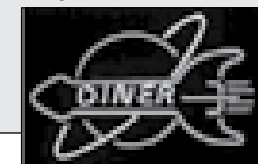
Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Volksdansen		14.00 uur - 16.00 uur	Mevrouw van Es
Algemene Modelbouwvereniging		19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek
Slanke Lijn		19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper
Klaverjasvereniging Zevenkamp		20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Doff

Vrijdag

BBB-Steps		09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen			Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993

De eetsalon elke dinsdag

We starten weer na de schoolvakantie op 2 september. U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie gangen diner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en menulijst ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 30 september 2008. Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.



Kinderfeestje

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!



Gevelconcert start een nieuw cultureel seizoen



Gevelconcert op het Ambachtsplein als start voor een nieuw cultureel seizoen.

Vrijdagavond 12 september 2008 organiseerde het LCC Zevenkamp het inmiddels bekende Gevelconcert, als start van het nieuwe seizoen. Talent uit deelgemeente Prins Alexander kreeg wederom de kans zich te presenteren. Naast pop, rock rap en opera konden bezoekers van het Ambachtsplein luisteren naar bijvoorbeeld een koor en solo artiesten. Een aantal optredens werd gegeven vanaf een balkon van een van de bewoners aan het Ambachtsplein. De overige optredens vonden plaats op het podium midden op het plein.



Buurten in de tent: Schollevaartse Dreef

Bewoners van de Schollevaartse Dreef en omliggende straten kwamen 23 september even 'Buurten' in de Tent.

Dinsdagavond 23 september 2008 tussen 19.00 uur en 21.00 uur konden bewoners kennis maken met vrijwilligers van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ), het opbouwwerk van SONOR en met Woonbron. De BOZ en het opbouwwerk van SONOR vonden het belangrijk om in contact te komen met bewoners uit de buurt en te horen hoe het samen wonen en leven aan bijvoorbeeld de Schollevaartse Dreef verloopt. Wat gaat goed, wat is leuk en wat is minder en wat zijn de mogelijkheden om het te verbeteren? En wat kunnen wij voor elkaar betekenen? Woonbron als verhuurder van vele woningen in deze buurt, was gevraagd om ook deel te nemen aan deze BuurtTentTafel, en was direct enthousiast om hieraan

deel te nemen.

Ondanks het druilerige weer was deze avond meer dan geslaagd. Niet alleen door de opkomst van tientallen bewoners, ook de inbreng en de gesprekken leverde veel op. Woonbron had het razend druk met het te woord staan van de vele huurders. Voor huurders was deze buurttentafel-bijeenkomst de plek om bepaalde belangrijke zaken onder de aandacht van de verhuurder te brengen. Vele vervolg afspraken zijn dan ook gemaakt.

Ook de jongeren buurten

Met jongeren uit de straat is ook gesproken. Zij kwamen even 'buurten'. Een nieuwe activiteit staat op stapel. In samenwerking Woonbron gaan jongeren uit de buurt ontwerpen maken om de smerige trafohuisjes aan het begin en aan het eind van de Schollevaartse Dreef

om te toveren tot kunstobjecten.

Bewoners aan de Schollevaartse Dreef gaven tijdens het gesprek met het opbouwwerk en de BOZ aan, dat de buitenruimte nodig aangepakt moet worden. De bestrating en de Platanen pal voor de woningen vragen om aanpak. Bewoners hebben aangegeven dat zij vooral de problemen van de bestrating van de voetpaden, op ludieke wijze onder de aandacht van de



deelgemeente willen brengen. Maar de bewoners kwamen ook onderling met elkaar in contact. Ervaringen werden uitgewisseld en mogelijk nieuwe afspraken konden worden gemaakt. Dankzij de warme koffie, thee, de warme aandacht en de goede sfeer kunnen de organisatoren terugkijken op een geslaagde bijeenkomst.

Vooraankondiging

De eerstvolgende BuurtTentTafelbijeenkomst wordt, bij redelijk weer, gehouden op dinsdag 21 oktober 2008 tussen 19.00 uur en 21.00 uur nabij Dikke Vriendjesplein. Omwonenden ontvangen een week van te voren een uitnodiging!



De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen

Elke vrijdag:
Max Planckplaats 9.00 - 12.00 uur



LET OP

De kaaswagen is verhuisd en staat nu op de Max Planckplaats in Ommoord

Bij inlevering van deze advertentie krijgt iedere kaaswagenklant 10 kakelverse eiren gratis!

Onze standplaats in Zevenkamp is vanaf heden vervallen.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

**Voor al uw brood,
banket & eierkoeken
steeds knapperig vers
van top-kwaliteit**



Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

- | | |
|---------------------------------|------------|
| Fondue | Soepen |
| Gourmet | Balletjes |
| Steen grill schotels | Saté's |
| Rundvlees | Snacks |
| Kipkerry | Kip |
| Zalm | Maaltijden |
| Waldorf | enzovoort |
| Vleeswaren schotels en Salade's | |
| Warm Buffet naar keuze | |

Alles is mogelijk!!!



- *Kleermakerij
- *Verstelwerkzaamheden
- *Gordijnen naar model maken

Nieuw:

- * Gordijnen op maat maken
- * Nieuwe kleding op maat maken
- * Bankbekleding op maat, zowel leer/als stoffen bekleding

Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp
06 - 17129284 - 16397339

Bel voor onze advertentietarieven naar

010 - 2892400

Met een advertentie betekent u veel meer!

Du Buf
(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ☀ Schoenreparaties
- ☀ Sleutels bij laten maken
- ☀ Tassen en portemonnees
- ☀ Schoeisel
- ☀ Sieraden
- ☀ Onderhoudsartikelen
- ☀ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Persberichten

Bomenkap

Verwijderen aantal populieren Zevenkampse dijkes maakt dat er meer licht komt.

Een deel van de populieren op de dijkes lopend vanaf de Wollefoopenweg (noord) tot aan de A20 bij de Beerze (zuid) wordt vervangen. De vele vallende takken en bladeren maken de paden onbegaanbaar en onveilig. Ook nemen ze veel zonlicht weg.

De populieren worden om en om verwijderd. Op de openkomende

plekken worden 140 nieuwe bomen gepland: de Ulmus x New Horizon iep.

Na zeven jaar worden de overgebleven populieren gekapt. Daardoor kunnen de iepen goed uitgroeien en blijven de dijkes hun karakter behouden. De werkzaamheden zullen starten in de winter van 2008/2009.

De bewoners langs de dijkes worden tijdig geïnformeerd over de start van de werkzaamheden.

Man of Mietje

Kwetsbaar

Hepatitis B is een SOA die veel voorkomt onder mannen die seks hebben met mannen. Een condoom gebruiken is niet afdoende. Alleen een serie van drie vaccinaties geeft langdurig bescherming. Een bijzonder kwetsbare groep zijn jonge mannen die het bed delen met een andere man. Zij weten vaak niet dat Hepatitis B een

SOA is en zijn zich minder bewust van de risico's én enige de oplossing: vaccinatie. De risico's van de Hepatitis B is bij de oudere mannen al veel beter bekend. Maar zij dienen wel de verantwoordelijkheid te hebben om de jongere mannen: zorg goed voor jezelf en voor je sexpartner.

Zie ook: www.b-e-man.nl

Motto

Iedereen heeft wel eens behoefte aan een goed gesprek.

Motto wil een vertrouwde gesprekspartner zijn. Om dit goed te realiseren is **Motto** op zoek naar vrijwilligers met levenservaring, die affiniteit hebben met ouderen. **Motto** start in de wijken het Lage Land en Ommoord.

Motto zoekt mensen die het boeiend vinden gesprekken te voeren over het wel en wee van het leven en de vragen die daar bij horen. Mensen die goed kunnen luisteren en op tijd kunnen zwijgen. Het gaat erom op te trekken met mensen in situaties waar geen

pasklare antwoorden voor zijn. Zulke gesprekken zijn uitdagend, verrijkend en leerzaam. De vrijwilliger krijgt een introductie cursus en wordt begeleid door een projectcoördinator. Op hem kunt u naderhand ook altijd nog een beroep doen.

Wilt u zich aanmelden tot vrijwilliger of meer informatie?

Bel ☎ 0900 - 2868100 (0,05 euro p/m) of surf naar motto@stichtingmda.nl.

Rotterdam betaalt mee aan uw Groene Dak

Een groen dak is een dak dat bedekt is met begroeiing. Er zijn verschillende soorten groene daken, extensieve en intensieve. Bij een extensief dak is de begroeiing beperkt tot mossen, vetplanten, kruiden en grassen. Deze begroeiing kan zich zelf grotendeels in stand houden en verder ontwikkelen. Het gewicht is daarbij beperkt waardoor er geen dakversterking toegepast hoeft te worden. Intensieve groene daken (daktuinen) zijn vergelijkbaar met gewone tuinen. Naast grassen en planten kunnen er ook bomen in geplant worden. Deze daken zijn zwaar en vragen een aangepaste dakconstructie.

Voordelen groene daken

Isloatie, tegen UV-straling, geluid-dempend, absorberen veel stofdeeltjes, voeren regenwater vertraagd af, beter stadsklimaat. Subsidie voor particulieren: 25% en voor bedrijven 50% per m2. www.rotterdam.nl/groenedaken groenedaken@rotterdam.nl ☎ 010 - 4895489



Ouderen Nieuws Zevenkamp

Extra Geld te halen voor 65-plussers met een laag inkomen

Het leven is duur. Daarom kunnen 65-plussers met een laag inkomen extra geld aanvragen bij de gemeente Rotterdam. Bijvoorbeeld een toeslag voor 65-plussers, gratis Rotterdam-Pas.

Bent u 65 jaar of ouder? Woont u in Rotterdam? Zit u in een van de volgende situaties? Dan kunt u extra geld krijgen.



Is dit uw situatie?

U bent alleenstaand

Uw inkomen is minder dan € 1.120,- per maand. Heeft u maximaal € 5.325,- spaargeld. En u heeft maximaal gereserveerd € 6.400,- voor begrafenissen of crematie?

U bent getrouwd of woont samen

Uw inkomen is minder dan € 1.535,- per maand. U heeft maximaal € 10.650,- spaargeld. En u heeft maximaal € 6.400,- per persoon gereserveerd voor begrafenissen of crematie.

Wilt u weten of u recht heeft op extra geld? Bel gratis ☎ 0800 - 1545.

De gemeente zoekt dan uit of u extra geld kunt krijgen. U kunt ook een afspraak maken met iemand van het ouderenteam.

Opzoomernieuws Zevenkamp

Na Suikerfeest en Halloween allee aandacht voor de december maand! De maand december zorgt in Zevenkamp voor extra veel straatactiviteiten. Tientallen bewonersgroepen organiseren rond Sinterklaas, kerst en oud- en nieuw gezellige straat activiteiten. Bewoners kunnen net als vorig jaar gebruikmaken van het aanbod van Opzoomer Mee.

Alle al actieve Opzoomer straten ontvangen binnenkort van Bureau Opzoomer Mee informatie over de december acties. Bewoners die voor het eerst mee willen doen, kunnen bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp vanaf maandag 3 november 2008 een informatiepakket komen afhalen.

De aanbieding dit jaar

De aanbieding voor dit jaar is onder andere materiaal om bijvoorbeeld de boom te versieren, spullen voor de catering, een waarde- en kortingsbon om een lichtslang aan te schaffen. Ook kan de beroemde Opzoomer Mee kerstboom van zeven meter hoog aangevraagd worden.

Alle aanvragen moeten door middel van volledig ingevulde formulieren, eerst worden ingediend bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141, ☎ 010 - 2892400. De Opzoomer contactpersonen van de BOZ verzorgen de verdere afhandeling. De contactpersoon van de straat ontvangt hierna van Opzoomer Mee de waardebon. Na ontvangst van

de waardebon maakt de straatcontactpersoon een afspraak met de BOZ voor het Opzoomer spreekuur.

Extra uitdaging

Wat is niet leuker om aan de december actie een extra uitdaging te verbinden. Net als twee jaar geleden stelt de Bewonersorganisatie een echte beker van maar liefst een halve meter ter beschikking voor die straat die de kerstboom op de leukste manier en met zoveel mogelijk bewoners en kinderen versiert.

In het nieuwe jaar 2009 worden de hoofdprijs en ook de troostprijzen op een speciale bijeenkomst uitgereikt. Nadere informatie volgt.

ZevenKrant Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp

Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

Redactie

BOZ Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400 -
Telefax 010 - 2892409
email:

ZevenKrant@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek
Corstiaan Breedveld

Fotografie:

Corstiaan Breedveld
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld
www@kunst-en-design.be

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 6
verschijnt op 12 december
2008

Sluitingsdatum kopij is
20 november 2008



