



Buurttent bezocht Albert Rousselsingel

Dinsdagavond 8 april 2008 werd de Buurttent opgezet nabij de Albert Rousselsingel. De week daarvoor werden alle omwonenden door middel van een brief uitgenodigd om kennis te komen maken met de Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk van SONOR.

De Buurttent stond dit keer vlakbij een voetbalkooi waar jongeren en volwassenen de nodige partijtjes aan het spelen waren. In de hitte van de voetbalstrijd belandde de bal, ondanks het hoge hek, haast in de thee van een van de bezoekers aan de tent. Bewoners gaven aan blij te zijn met deze

speelplek, echter jonge kinderen worden nog wel eens 'verdreven' door de oudere jeugd. Aan tafel werd het idee geboren om dit jaar een straatfeest te organiseren met behulp van het Opgesomde aanbod. Op die manier leer je mensen beter kennen en wordt het nog leuker wonen. Andere

onderwerpen die besproken waren: de verzakkingen in de straat, teveel hondenpoep en de overlast die bomen geven. Bewoners kregen tips en ideeën om verder te komen. De volgende buurttafel staat gepland op 17 juni 2008. De locatie wordt nog bekend gemaakt.



Zevenkamp Bugel

Waar is de Zevenkamp Bugel nou? hoor ik u al mompelen. De ZevenKrant, wat is dat nu weer voor iets.

Inderdaad, dat moeten wij van de redactie even uitleggen aan u. In de vorige wijkkrant 'De Zevenkamp Bugel' hadden wij een prijsvraag uitgeschreven voor het bedenken van een nieuwe naam en een nieuw logo voor de krant. De Zevenkamp Bugel was na 15 jaar wel wat aan vernieuwing toe. Het eerste dat nodig was, was een nieuwe modernere uitstraling, een facelift zeg maar. Uit een

aantal inzendingen is de nieuwe naam ZevenKrant voortgekomen. De winnaar heeft inmiddels zijn prijs al binnen. Links en rechts van de kop staan twee foto's die met de inhoud van de krant te maken hebben. Zo kunt u snel zien of er een voor u belangrijk artikel in zit.

Successievelijk zullen er hier en daar nog een aantal wijzigingen doorgevoerd worden, maar dat zijn meer de kleinere. Wij verwachten dat de wijkkrant een nog grotere plaats zal innemen met deze vernieuwingen.

De redactie.

Verkeersgroep stapt op de fiets

Donderdag 15 mei 2008 is het fietsen geblazen voor de verkeersgroep van de Bewonersorganisatie Zevenkamp.

Vanaf 17.00 uur vertrekt de werkgroep vanaf het kantoor van de BOZ om de staat van de straten, wegen en fietspaden in Zevenkamp te zien en te ervaren. De werkgroep houdt deze fietstocht naar aanleiding van diverse opmerkingen en klachten van bewoners en bewonersgroepen. De BOZ hoopt met deze fietservaring op zak en de foto rapportage die gemaakt wordt aan te kunnen geven waar het goed gaat met de buitenruimte zoals de straten en

fietspaden en waar het minder goed gaat. De BOZ bundelt deze informatie en gaat in gesprek met onder andere de deelgemeente Prins Alexander om de knelpunten aangepakt te krijgen. Bewoners die tips en locaties willen aangeven waar de werkgroep langs moet gaan, kunnen dit melden bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141. Graag de straat, een huisnummer en of een nummer van een lantaarnpaal vermelden.

U kunt ook een email sturen: infozevenkamp@xs4all.nl In de eerstvolgende wijkkrant wordt verslag gedaan van de fietstocht.



Opzoomeren 2008 in Zevenkamp

door opzoomerkids. Geef met de kinderen de straat, het binnenterrein of het plein een flinke poetsbeurt. Elk kinderteam krijgt ter gelegenheid van het 'groenjaar 2008' bovendien het Groene Doe Boek voor Opzoomerkids. Opzoomer Mee biedt voor beide acties waardebonnen aan van € 75,-.

Zomeraanbiedingen Opzoomer Mee!

Straten kunnen weer volop aan de slag deze zomer! Een straatdiner, een schoonmaakactie, een straatspeldag...wat u ook doet... Opzoomer Mee helpt om uw straat (nog) vriendelijker, gastvrij, schoner en veiliger te maken. Kies de waardebon van €175,- om straatactiviteiten te bekostigen. Met het geld kunt u bijvoorbeeld uw plantjesdag of spelletjesdag betalen. Een tweede aanbieding is het Opzoomer menu. Opzoomer Mee heeft diverse keetjes tot haar beschikking met materi-

alen voor een terras, circusvoorstelling, klusdag, spelletjesdag of straatdiner. Straten kunnen gratis een keetje reserveren.

Geef uw straatje een kleurtje

Uw straat kan ook meedoen aan het Groenjaar 2008. Gemeentewerken helpt u om in 1 dag uw straat groener te maken. Teken

in op de groene tornado. Doet u mee aan de zomeronde, dan krijgt u automatisch verdere informatie.

tisch verdere informatie.

Wat doet het Nederlands elftal tijdens het EK voetbal?

Als uw straat meedoet aan de zomeronde, krijgt u automatisch een afhaalbon voor 200 meter vlaggetjeslijn.

De aanmeldingskaarten voor de zomeraanbiedingen vindt u in de folder. Deze is onder andere verkrijgbaar in de Wijkwinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141. Ook op internet is deze folder en nadere informatie te verkrijgen; www.opzoomermee.nl.

Aanmeldingskaarten moet inleveren bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp. U krijgt daar nadere informatie over voorwaarden en dergelijke.



Lente, lente in onze straat! Het wordt lente! Na de winter komen de straten in Zevenkamp weer tot leven. Opzoomer Mee komt met twee speciale uitdagingen om contacten met burens aan te halen.

Want: goede burens zijn nog altijd beter dan verre vrienden! Straten kunnen ingaan op de speciale aanbieding van Opzoomer Mee. Diverse straten hebben inmiddels een lente ontbijt, een lunch of een brunch georganiseerd. Andere straten zijn met de voorbereidingen bezig. Een andere mogelijkheid is de voorjaarschoonmaak

Vragen over thuiszorg???

Sinds een aantal maanden is er een nieuwe thuiszorg in Zevenkamp neergestreken. Lea, de drijvende kracht achter Thuiszorg Compleet vond het tijd worden dat mensen in Zevenkamp goed behandeld zouden worden door een thuiszorg organisatie. Lea kende reeds het klappen van de zweep, maar zag dat er nog veel verbeterd kon worden. Toen de winkelruimte aan het Ambachtsplein 20 vrij kwam, was haar beslissing snel gemaakt. Binnen de kortste keren had zij de juiste mensen bij elkaar en de juiste afspraken met de zorgverzekeraars gemaakt.

Bij Thuiszorg Compleet kunt u terecht voor al uw vragen over thuiszorg. U kunt bijvoorbeeld hulp vragen bij het stofzuigen, strijken, afwassen, bedden verschonen enzovoort, als u dat zelf allemaal niet meer zo kunt.

U wordt als klant altijd vriendelijk behandeld door de mensen van Thuiszorg Compleet. Bij binnenkomst voelt men zich direct op zijn gemak. Mocht het onverwachts toch even druk zijn, staat er een comfortabele zithoek voor u ter beschikking. Meestal echter is van lange wachttijden geen sprake, omdat er voldoende medewerkers aanwezig zijn om u te woord te staan.

U kunt -geheel vrijblijvend overigens- bij hen terecht met al uw vragen over zorg. De stichting vult samen met u de aanvraag in voor zorg-indicatie en regelt alles voor u. De zorgindicatie wordt opgestuurd naar het Centrum Indicatiestelling Zorg, die bekijkt of u in aanmerking komt voor de

hulpaanvraag. Alle aangevraagde zorg gaat via de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten).

Wij hebben verschillende zorgfuncties hier voor u op een rijtje gezet:

Persoonlijke verzorging

- hulp bij het opstaan
- hulp bij het douchen
- hulp bij het aankleden
- hulp bij eten en drinken
- hulp met naar het toilet gaan

Verpleging

- hulp bij het gebruiken van medicijnen
- hulp bij wondverzorging
- hulp bij beademing

Persoonlijke verzorging

Hulp bij het opstaan, douchen, aankleden, eten en drinken enzovoort.

Verpleging

Verpleegkundige handelingen zoals hulp bij het gebruiken van



Stichting Thuiszorg Compleet aan het Ambachtsplein 20, 3068 GV Rotterdam (De winkel met het grote hart).

medicijnen, wondverzorging, catheteriseren enzovoort.

Huishoudelijke hulp

Zoals stofzuigen, strijken, bed verschonen enzovoort.

Kortom, de dienstverlening richt zich op het verkrijgen en behouden van een zo groot mogelijke zelfstandigheid.

Thuiszorg levert vraagerichte zorg, waarbij goede samenwerking en communicatie aan belangrijk goed zijn. Zorg verlenen met een persoonlijke aandacht, het gaat tenslotte om u!

Informatie

☎ 010 - 2518859
info@thuiszorgcompleet.nl

Openingstijden

Maandag 12.30 uur tot 16.00 uur.
Dinsdag tot en met vrijdag 09.30 uur tot 16.00 uur.
Zaterdag gesloten.

Wij van de redactie wensen de Stichting Thuiszorg Compleet succes toe met hun onderneming.

De redactie

Column: Luisteren

Er is op de radio-reclame voor een bedrijf dat hoorapparaten levert waarin, als ik het goed heb, Willeke Alberti zegt: 'Wat leuk om te horen!' Kunnen horen is inderdaad heel fijn. Je kunt de vogels horen fluiten, naar muziek luisteren en je kunt een gesprek voeren. Als je niets aan je oren mankeert vind je dat ook heel normaal.

Maar, elk voordeel heeft zijn nadeel: je hoort ook geluiden die je niet als prettig ervaart. Zoals bijvoorbeeld het geronk van motoren, gebonk, geblaf, getelefoneer, geschreeuw of keiharde muziek. Vooral in ons land en in het bijzonder in de grote stad ontkom je bijna niet aan overbodig geluid. Toch kan het soms gebeuren, op een hele vroege zondagochtend, dat je stilte kan horen. Luisteren naar de stilte kan erg rustgevend zijn. Hoewel er ook zat mensen zijn die gek worden van stilte.

Horen en luisteren zijn twee dingen die alleen optimaal effect hebben als je ze beide doet. Als iemand tegen je spreekt hoor je zijn stem, maar luister je? Komt het ook bij je binnen? Een gesprek, mooier gezegd: een dialoog, wordt pas communicatie als van beide kanten wordt geluisterd. Daarbij hoort dat je ook probeert te begrijpen wat de ander zegt.

Wanneer je allebei emotioneel bent: verliefd, vrolijk of verdrietig of boos kun je minder goed luisteren. Bij een verliefdheid is dat niet zo erg, maar als je iemand met verdriet wil troosten is luisteren goud waard. En als je ruzie hebt kun je beter tot tien of honderd tellen of op een ander moment het gesprek voort zetten als je allebei tot rust bent gekomen.

'Wijsheid is de beloning voor een leven lang luisteren', las ik onlangs in artikel. Lees deze zin hardop en luister naar wat je zegt.

Dalia

Nieuws van SAHR

Dit wordt het tweede artikelje in de ZevenKrant, wij zijn de redactie dankbaar dat zij wat ruimte voor ons hebben gemaakt in de wijkkrant, zodat wij de bewoners uit Zevenkamp op de hoogte kunnen houden over het wel en wee van onze stichting redt Roemenië. Het is eigenlijk wel moeilijk om in een paar woorden het reilen en zeilen te verwoorden. Begin april gaat er een deeltransport met goederen richting Roemenië, we kregen een aanbod van een andere stichting die nog ruimte overhad in hun vrachtwagen dus daar maken we gebruik van. Ondanks dat Roemenië bij de EU zit is het daar nog steeds droevig gesteld

en zeker op het platteland. Daar is de hulp het meeste nodig in die gebieden wonen de meeste ouderen. Onze stichting ontvangt geen enkele subsidie we zijn afhankelijk van giften en van bedrijven en instellingen die ons op diverse manieren ondersteunen. Als u ons financieel wilt ondersteunen dat kan op rekening nr. 35.32.57.702 van de Rabo bank ten name van SAHR Rotterdam, ook is binnenkort een mogelijkheid om bij Super de Boer op het Ambachtsplein uw statiegeldbon in de doos te stoppen welke bij de flessen band staat. Deze wordt elke maand geleegd en we kunnen de bonnen verzilveren. Alles komt ten goede



van het transport. Ook zorgen we er voor dat er met het transport medicamenten mee gaan. Wat wij bijvoorbeeld voor een doosje paracetamol betalen van 50 stuks, daar heb je voor het zelfde bedrag 1 stripje met 10 stuks.

Lekker eten met ...

Bami met Zalm (4 personen)

Bereiding

- Mie bereiden volgens gebruiksaanwijzing.
- Peper (uit bami pakket) schoonmaken, dus zaadjes verwijderen en fijn snipperen.
- Tomaat (uit bami pakket) in plakjes snijden en bewaren voor garnering.
- Zalm in stukjes snijden. Knoflook pellen en uitpersen en mengen met ketjap.
- Zalm marinieren in ketjapmengsel. In wok olie verhitten. Peper en bamigroenten toevoegen en circa 2 minuten meebakken. Kruidenmix toevoegen en circa 2 minuten mee bakken. Groenten in wok aan kant schuiven.
- Zalm en marinade toevoegen en ca. 3 tot 4 minuten meebakken.
- Mie toevoegen en alles goed doorscheppen.
- Garneren met tomaat.

Eet smakelijk !



Ingrediënten

- 1 pakje Chinese mie (250 gr)
- 1 Bamingroentenpakket (500 gr)
- 1 Zalmfilet (450 gram)
- 2 teentjes knoflook
- 3 eetlepels ketjap asin
- 3 eetlepels oosterse roerbakolie
- 1 zakje kruidenmix voor bami



En de winter is weer voorbij met deze laatste sneeuw.



Zin in een gezond patatje?

**Nieuw bij Warm: gezonde patat!
50 % minder vet
30% minder calorieën**

**Warm is:
Snacks, Patat, Gebakken Vis
en verse koffie.**

**Ambachtsplein 21
Winkelcentrum Zevenkamp**

Vanavond eten we WARM!

Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Speeltuin Taka-Tuka land Zevenkamp

Iedere woensdagochtend organiseert speeltuin Taka-Tuka land een ouder-kind ochtend, voor kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar. De ouder-kind ochtend begint om 10.30 uur en loopt af om 12.00 uur. Voor ouder en kind staan er spelletjes klaar om zich mee te vermaken. In de pauze is er iets te drinken voor iedereen. Ouders kunnen hun kinderen helpen bij de spelletjes, en zó meer over hun kind aan de weet komen. Bij mooi weer kan er in de speeltuin worden gespeeld. De ochtend wordt begeleid door vrijwilligers en een HBO stagiaire met veel ervaring in de omgang met kleine kinderen. Gezamenlijke kosten voor ouder en kind: € 2,-.



Iedere woensdagmiddag organiseert de speeltuin een instuifwikkbreed voor kinderen van 5 tot 10 jaar. De middag begint om 13.30 en is afgelopen om 15.30, maar natuurlijk kun je daarna nog altijd even blijven spelen in de speeltuin. Het programma van de komende

maand: 26 maart: knutselen. Tenslotte op 2 april: Bingo voor kinderen. Voor de bingo moet je € 3,- betalen. Ouders kunnen je helpen, maar spelen niet met een eigen kaart mee. Voor de andere instuifmiddagen zijn de kosten zoals hieronder vermeld. Kosten

€ 1,50.

Informatie

Speeltuin Taka-Tuka land,
Cole Porterstraat 400,
3069 ZD Rotterdam.

<http://home.tiscali.nl/~wlnens>.

☎ 010 - 2202300, vragen naar Gini Gleym.

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl

Tien jaar Duimdrop Nieuw Verlaat: 12 april!



Op zaterdag 12 april 2008 vanaf 11.30 uur 's ochtends, vieren we het tienjarig bestaan van Duimdrop Nieuw Verlaat. We openen de middag muzikaal met een Brassband. Daarna gaan we ons schinken. Overdekt onder twee circustenten is er een toernooi Badmintonnen in de ene tent en in de andere tent Pingpongen. Daarna staat er een lekker hapje klaar voor de kinderen. We sluiten de middag ook weer af met

de Brassband. Daarna vindt de prijsuitreiking plaats voor de winnaars van het badminton- of pingpongtoernooi. Verder komen er een springkussen, een popcornmachine en suikerspin. We hopen jullie 12 april te zien op het plein Nieuw Verlaat achter de Bas van de Heijden.

Informatie

Willem te Molder,

☎ 010 - 4563993.

Jaarvergadering Vrijwilligersraad SBA: 8 april 2008.

De vrijwilligersraad van de Stichting Buurtwerk Alexander, locatie LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, komt voor de jaarvergadering dit jaar op 8 april 2008 bijeen om 14.00 uur.

Nu zegt u: een jaarvergadering, niks voor mij. Maar dit jaar zal er aansluitend een workshop vrijwil-

ligerswerk georganiseerd worden om iedereen erop attent te maken dat je allerlei cursussen kunt volgen om je werk leuker en beter te doen. De workshop begint na afloop van de jaarvergadering om ongeveer 14.30 uur en wordt na een uur afgesloten met een gezamenlijk hapje en drankje.

Iedere belangstellende, ook niet-vrijwilliger, wordt uitgenodigd om op deze manier eens kennis te maken met de mogelijkheden die het vrijwilligerswerk je kan bieden.

Informatie

Willem te Molder,

☎ 010-4563993.



Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam

www.boz7kamp.nl - info@zevenkamp@ho4all.nl

Telefoon 010 - 2892400 - Fax 010 - 2892409



Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEEDVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • BB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OODS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XARADO s.a.s.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
audiophile
CD's

**Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03**

Kinderdisco in Speeltuin Taka-Tuka land op 11 april 2008

Eindelijk is het dan zover: kinderdisco in Villakakelbont op onze Zevenkampse Speeltuin. Eerst is er disco voor de kinderen van 4 tot 7 jaar, van 18.30 uur tot 19.30 uur. Daarna, om 19.45 uur - 20.45 uur is er disco voor de kinderen van 8 tot 10 jaar.

Pas op: er kunnen maar 25 kinderen meedoen. Daarom moet je je opgeven voor de disco bij de speeltuin door te bellen met onderstaand telefoonnummer. De Disco is voor kinderen, en niet voor ouders! Dus, kinderen kun-

nen erin, ouders niet! We willen de kinderen vragen om een lijstje te maken met hun favoriete muziek; die gaan wij dan voor ze spelen. Je kunt het lijstje doorgeven, als je opgeeft! Muzikale omlijsting van: DJ Droppa.

Entree € 2,-, inclusief een drankje. Speeltuin Taka-Tuka land,
Cole Porterstraat 400,
3069 ZD Rotterdam.

☎ 010 - 2202300 (vragen naar Gini Gleym).



LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

'KAVIA'
Sylvia Wardenaar Theaternmaker
Interactieve Liedjes Varia
 Voor iedereen die ongeneerd wil meebrullen met hartverscheurende smartlappen. Het publiek bepaalt, als in een levende jukebox, welk lied wordt gezongen. Bij KAVIA is de marmot een muis en heeft de bak vier poortjes. Het publiek bedenkt eerst uit welke categorie Karin en Sylvia een lied gaan zingen. In welke poort zal hij belanden? Wordt het lied 1,2,3 of 4? Dus: Race een beest en bepaal de muziek op uw feest.
 Woensdag 23 april 2008
 Aanvang 14.00 uur.
 Entree € 2,50 met RotterdamPas € 1,90.



De Ontbranding
Jongerenvoorstelling
 Is een muziektheatervoorstelling die geworteld is in de hiphopcultuur. Een hiphop-performance met de dynamiek en diepgang van een theatervoorstelling. Muziektheater in de vormtaal van urban art: rap, break dance, spoken word, active painting en video visuals
 In Tha zone rappen, zingen en spreken zes acteurs. Eén van de acteurs is de master of ceremony. Hij presenteert, maakt verbinding met het publiek, vertelt het verhaal en zweept op. De handelingen worden gepulseerd op een soundtrack. Een soundtrack waarop geslamd, gerapt en gezongen wordt.
 Vrijdag 23 mei 2008. Aanvang 20.00 uur. Entree € 3,00 RotterdamPas € 2,50.




De Stenen Tuin (4+)
Kijk Haar Nou
 Als Pyotr met z'n zusje Tanya buiten speelt, is hij haar plotseling kwijt. Pyotr wordt steeds ongeruster. Het wordt al laat. Waar is z'n zusje? In het schemer van het woud ontmoet hij een wonderlijke vrouw, die hem vertelt dat zijn zus door Lugh, heer van de Stenen Tuin is meegenomen. Als hij Tanya terug wil zien moet hij deze vreemde vrouw volgen. Maar wie is Lugh en kan Pyotr deze vrouw wel vertrouwen?
 Woensdag 14 mei 2008. Aanvang 14.00 uur. Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



'Les Sylphides Deux'
 Balletschool "Les Sylphides Deux" is een professionele school voor Klassiek ballet met vooral leerlingen uit Capelle aan de IJssel, Ommoord En de Alexanderpolder.
 De school houdt haar eindejaarsvoorstelling in LCC Zevenkamp, wij hopen op Uw komst!
 Zondag 22 juni 2008.
 Aanvang 14.00 uur
 Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



Nif, Naf, Noef. (3-6)
Poppentheater Koekla
 Het is herfst. De zon staat laag. 'Het wordt koud', zegt Naf'. 'Het wordt tijd om een huis te bouwen', maar Nif en Noef willen liever buiten spelen. Als het huisje niet op tijd klaar is kunnen er verschrikkelijke dingen gebeuren. Drie aanbiddelijke handpop-bijgetjes en een echte gevaarlijke wolf zijn de ingrediënten van deze kleutervoortelling van Christina Boukova.
 Woensdag 25 juni 2008.
 Aanvang: 14.00 uur
 Entree: € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



Vocalgroep WE
 De tieners van toen zijn wat ouder geworden. Maar nog steeds een bruisende groep mensen die jong en oud weten te boeien. WE zorgt ervoor dat er op het podium ook wat te zien is, dus niet alleen een plezier voor de oren maar ook voor de ogen. Een gevarieerd programma met stukken uit onder andere Aïda, Grease, van Marco Borsato en van Queen.
 Zondag 18 mei 2008.
 Aanvang 14.00 uur.
 Entree € 3,00 RotterdamPas € 2,50.



Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'
 Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers! Heeft u interesse!!!!
 Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen.
 In LCC Zevenkamp, Ambachtplein 141 Voor inlichtingen: voorzitter de Heer H. Doff,
 ☎ 010 - 4204761



Sprookjesworkshops 4 tot 8 jaar
Woensdag 7 mei - Assepoester
 Luisteren naar een sprookje van Assepoester. Zonder poppenkast, vertellen de poppenkastpoppen hun verhaal. Maak daarna een schitterende kroon of een prachtig schild.

Woensdag 21 mei - Sneeuwwitje
 Kijk en luister naar het sprookje van Sneeuwwitje. Misschien kun jij wel mee doen? Beschilder daarna een sprookjesbeeld van gips.

Woensdag 4 juni - Roodkapje
 Een spelletjespeurtocht om het sprookje van Roodkapje te leren kennen. Maak daarna een sprookjesnaambord.

Woensdag 18 juni - Hans en Grietje
 Help je mee het sprookje in de goede volgorde te leggen? Maak daarna een echt snoepluisje.

Woensdag 2 juli - Pinokkio
 Wat zit er toch allemaal in die grote kist? Maak daarna een mooie Pinokkio-Trepop.

Woensdag 16 juli- Het draakje zonder sprookje
 Ken jij al veel sprookjes? Misschien kun je het draakje Flippo helpen. Maak daarna nog een flitsende toverstaf.









Programma 2008

Maandag		
Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.00 uur - 21.00 uur	Thea de Ruiter-Huisman ☎ 0180 - 461192
SVO Opleidingen Trainings Advies		
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur	Linda Ista ☎ 010 - 4562647
		☎ 06 - 20087687
Dinsdag		
Eetsalon, drie gangen menu € 4,25	17.00 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
opgeven voor 13.00 uur.		
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur	Malukha ☎ 06 - 44632861
Copperheads Country Line Dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
Woensdag		
Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info ☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info ☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367
Traditioneel Indonesisch dansen		☎ 010 - 4563993
Donderdag		
Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur	Mevrouw van Es ☎ 010 - 4557662
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper ☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Doff ☎ 06 - 10629483
Vrijdag		
BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen		Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993

De eetsalon (dinsdag i.p.v. woensdag)
 U kunt als bewoner wekelijks terecht voor een drie-gangen diner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs
 Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 29 april 2008. Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.



Kinderfeest
 Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu
 Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50. Wel reserveren!





Koninginnedag 2008

Ambachtsplein - Zevenkamp

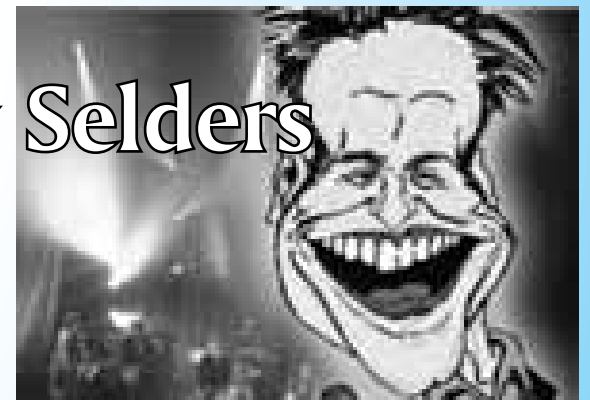


Programma

- 10.00 uur Vrijmarkt
- 12.00 uur Feestelijke Opening door voorzitter **Robert Krul** van de Deelgemeente
- 12.05 uur Flamencodansen Espana Y Olé
- 12.40 uur Copperheads countrylinedance
- 13.00 uur BallonnenClown, Hij zal de kids verrassen en verblijden met een schitterende ballonnencreatie!!
- 13.05 uur Playbackshow kinderen, (winnaars van voorronde LCC)
- 13.30 uur Neerlands Peil, (vrienden van Amstel live (covers))
- 14.30 uur Streetdance groep Dance with Devils o.l.v. Cedric Lo-Sioe-Fon (LCC)
- 15.00 uur Popworkshopbands 7s, Rowena en Marloes en zangleerlingen
- 16.10 uur Lloydscompany, onderdeel van het Hiphophuis met workshop Poppin/electric boogie
- 16.45 uur Milenka dans & rap
- 17.05 uur Trekking loterij
- 17.25 uur Wijkdiner met gezellige muziek van Allroundentertainer Frans Janssen
- 18.40 uur Capo op 2, coverband



Pesentatie van dit programma wordt deze dag verzorgd door **Danny Selders**



Verdere activiteiten op het plein:

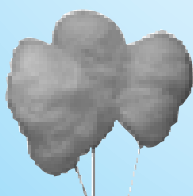


Luchtkussen, Schminken, Haarvlechten, Henna Tاتoo's, Koninklijke hoeden maken, Oud Hollandse spellen.

Diverse kramen met info:

Taka-tuka-land, 7s, SBA en S&R.

Terras met catering, suikerspin, popcorn en oliebollenkraam!



Gesponsord door:



De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen

Elke vrijdag:

Binnenhof 8.30 - 12.00 uur

Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur



Gouenaar Light	500 gram	<input type="checkbox"/>	4,98
30+ Komijnenkaas	500 gram	<input type="checkbox"/>	4,98
10 kakelverse eieren		<input type="checkbox"/>	0,99

De aanbiedingen zijn voor de gehele maand april

De redactie van de Zevenkamp Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Op Koninginnedag zijn wij open van 8 uur tot 13 uur

3 Oranjetompoezen 2,95

2 Oranjesoezen 2,75



Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

Alles is mogelijk!!!

Fotoplus!
NO'S FOTOSTUDIO

Portret
Groepen
Familie
Glamour
Interieur
Product
Reclame
Fotografie

ALMOED WIJ DIT ERG FOTOCRA&I

geopend alleen op afspraak!
bel 010 4184206

www.fotoplusrotterdam/fotografie

Ambachtsplein 18
010 4184206

Tevens verzorgen wij exclusieve huwelijksreportages

Du Buf
(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ☀ Schoenreparaties
- ☀ Sleutels bij laten maken
- ☀ Tassen en portemonnees
- ☀ Schoeisel
- ☀ Sieraden
- ☀ Onderhoudsartikelen
- ☀ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

Zorgen voor iemand

Zorgen voor iemand die doodgaat. Niet een onderwerp dat je snel verwacht, tussen het cursusaanbod van CurZus&Zo. "Maar deze workshop is erg interessant voor iedereen", vertelt docent Erik Wildoer. "Je leert omgaan met het stervensproces. Bijvoorbeeld wat je kunt zeggen en doen in dergelijke situaties".

„U moet in de andere hoek gaan zitten, ver van meneer vandaan", zei mevrouw bij binnenkomst. Meneer had een bijzonder vriendelijke glimlach. Hij gebaarde mij: „Kom bij me zitten". Ik vertelde hem waarom ik aanwezig was. Meneer begreep het niet. Zijn vrouw was intussen naar bed gegaan. De druk op haar was al maanden zwaar geweest. Na enige tijd maakte meneer duidelijk dat hij een visitekaartje wilde zien. Ik vertelde opnieuw dat ik er was om hem te ondersteunen. Ik was geen bedrijf. Niet veel later wilde hij in het Engels met mij spreken. Mijn Engels is prima, maar ik had graag geweten waarom hij deze vraag stelde. Het is geen alledaagse vraag van iemand op zijn sterfbed. Met zijn beperkte spraakvermogen probeerde meneer een gesprek met mij te hebben. Plotseiling gebaarde hij dat ik weg moest gaan. „Hij wil rust", dacht ik. Hij mompelde: „Politie". Door te vragen en te checken bleek dat hij meende dat ik zijn bezittingen in mijn broekzak had gedaan. Ik was met stomheid geslagen. Er

zijn veel bijzondere situaties geweest in die acht jaar, maar dit was nieuw. Na een moeizaam overleg, maakte ik met meneer de afspraak dat ik aan de andere kant van de kamer zou gaan zitten tot zijn vrouw weer beneden kwam. Ik heb me niet eerder zo ongemakkelijk gevoeld en realiseerde me dat dit een vuurdoop was. Op een zeker moment voelde ik mijn hart en hoorde ik een stem zeggen: „Jij weet verdraaide goed waarom je hier zit. Je bent gewoon van het paard gevallen!" Tja, we weten allemaal dat als je van een paard valt, je er zo snel mogelijk weer op moet. Toen keken we elkaar aan. Ik vroeg hem of ik iets kon doen en liep naar hem toe. Hij gaf me weer die prachtige glimlach en vroeg of ik zijn vrouw wilde roepen. Hij moest plassen. „Ik kan u helpen", zei ik. Aan zijn reactie merkte ik dat hij dit waardeerde. Even later kwam een vrouw van de thuiszorg hem verzorgen. Zijn echtgenote kwam ook naar beneden. Mijn dienst zat erop. Die nacht is hij overleden...

*Kleermakerij

*Verstelwerkzaamheden

*Gordijnen op maat maken

*Gordijnen naar model maken

Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp
06 - 17129284 - 16397339

ZevenKrant

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

Redactie
BOZ Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400 - Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl - www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek
Corstiaan Breedveld
Alice Alkema

Fotografie: Corstiaan Breedveld & Ben van Zanten

Lay-out/opmaak: Corstiaan Breedveld, info@kunst-en-design.be

Druk: Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 3 verschijnt op 20 juni 2008
Sluitingsdatum kopij is 2 juni 2008

Ouderen nieuws Zevenkamp

Ouderendag 20 mei 2008



Ochtend: Film
Middag: Lunch
Middagprogramma: Live muziek met John Verkroost, Gelegenheid om te dansen.

Van 10.00 uur tot ± 15.30 uur

Deze dag wordt mogelijk gemaakt door OPZ en werkgroep 55+

Informatie
Mecheline van Zon
LCC Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993



Seniorenrevue

Rotterdams Wijktheater
Met de Senioren Revue maakt het RWT een voorstelling speciaal voor ouderen. De spelers zullen als marskramers zelfstandig met hun decor op stap gaan om gemiddeld één keer per maand neer te strijken in een van de Rotterdamse bejaardentehuizen.
Maandag 26 mei 2008.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 R'Pas € 2,50.

Buurtbemiddeling nieuws

Nieuws van Buurtbemiddeling Prins Alexander

Zes nieuwe bemiddelaars

De basistraining in maart 2008 heeft zes nieuwe buurtbemiddelaars opgeleverd. Het totale team van Prins Alexander, verdeeld over drie subteams, bestaat thans uit 42 mensen. Met dit aantal gecertificeerde, actieve bemiddelaars en coaches kan Buurtbemiddeling aan de vraag om bemiddeling bij bureauconflicten uit Prins Alexander voldoen.

Samenstelling team

Gezien de bevolkingssamenstelling in de deelgemeente heeft het team behoefte aan meer mensen van verschillende etnische achtergronden. Mensen met andere

roots dan alleen Nederlandse, zoals bijvoorbeeld een Turkse, Antilliaanse, Marokkaanse, Surinaamse, Aziatische of andere etnische achtergrond zijn van harte welkom! Het is in dit werk wel van belang dat u de Nederlandse taal goed verstaat en spreekt.

Jaarverslag 2007

Inzet van Buurtbemiddeling bij bureauconflicten werkt. In 2007 werd driekwart van de aangemelde zaken naar tevredenheid van beide bureaus opgelost.

Het jaarverslag van Buurtbemiddeling Prins Alexander 2007 is uitgebracht. Wanneer u hierin geïnteresseerd bent, kunt u dit telefonisch opvragen. U kunt het ook via de website downloaden. Indien u naar aanleiding van dit

jaarverslag geïnteresseerd raakt om ook als buurtbemiddelaar aan de slag te willen gaan of wanneer u gebruik wilt maken van de diensten van Buurtbemiddeling, neem dan contact met ons op.

Het telefoonnummer van Buurtbemiddeling Prins Alexander is ☎ 010 - 4560409.
prinsalexander@buurtbemiddeling.org.



Openluchtschool Rotterdam

De leerlingen van de Openluchtschool Rotterdam, een school voor langdurig zieke kinderen, hebben de landelijke sportdag van de Cliniclowns bezocht.

's Ochtends vertrokken ze met de bus naar Den Bosch op weg naar een groots spektakel in het Sportiom, een megacomplex van sporthal en ijsbaan. De dag stond geheel in het teken van de winter. Hoewel buiten sneeuw en ijs nog op zich lieten wachten, waren binnen handschoenen, sjaal en dikke jas hard nodig. Allerlei spelen waren door de organisatie klaargezet. Doordat er een ijsshal in het complex aanwezig is, konden de schaatsen en ook de ski's worden ondergebonden. In een ijsgrot moesten vragen over de winter worden beantwoord, zodat ook het leren niet vergeten werd. De kinderen sloegen zich met verve door de verschillende opdrachten en genoten zichtbaar. De dag stond niet in het teken van het winnen, maar vooral het meedoen en de gezelligheid

telden. Dat laatste lukte prima, omdat alle scholen voor langdurig zieke kinderen uit Nederland meededen.

Enorme organisatie

Het opzetten van zo'n dag vergt een enorme organisatie. Er moeten speciale voorzieningen getroffen worden. Daarom was het team

van verpleegsters dat op de school werkzaam is, mee en konden tussen de bedrijven door haast ongemerkt de benodigde medicijnen worden genomen. Voor de ware topsporters waren bedden klaargezet om tussendoor even te recupereren. Moe maar voldaan viel ieder na afloop bij vader of moeder in de armen.



ZevenKrant's Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 1 van 2008 is: Om de vier jaar is februari 1 dag meer. Thema voor deze puzzel is: Vakantieplanning. De redactie van de ZevenKrant wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de **eerste prijs** is voor Sjaan Mudde aan de Zevenkampse Ring - de **tweede prijs** is voor Mevr. D. van de Waart aan de F. WCennekestraat 12, de **derde prijs** is voor C. Baas aan de Cole Porterstraat. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

N	L	V	H	N	N	W	N	E	N	F	E	L	E	C	K	Z
E	O	A	U	E	E	U	E	N	E	I	V	E	I	A	A	W
R	P	K	I	K	G	E	R	A	R	E	K	T	T	R	N	E
E	E	A	F	K	R	E	A	A	E	T	N	O	N	A	O	M
P	N	N	K	E	E	N	V	N	I	S	E	H	A	V	Ë	M
M	R	T	A	R	B	S	R	E	U	E	S	W	K	A	N	E
A	E	I	R	T	N	T	E	K	L	N	K	A	A	N	M	N
K	S	E	H	I	E	P	T	R	L	Z	I	N	V	L	O	L
A	T	N	U	D	N	E	A	A	I	E	N	D	T	E	T	N
T	A	N	I	U	N	M	W	P	F	E	N	E	N	Z	O	E
R	U	E	S	I	E	E	D	T	T	Ë	K	L	E	E	R	K
E	R	M	J	K	R	R	L	E	E	N	A	E	T	N	N	C
I	E	M	E	E	A	E	I	R	N	O	O	N	K	E	R	A
N	N	I	G	N	V	N	W	P	V	L	I	E	G	E	N	P
R	T	L	B	E	D	&	B	R	E	A	K	F	A	S	T	K
E	L	K	D	O	L	F	I	J	N	A	A	I	E	N	E	C
I	T	O	E	R	E	N	S	T	E	I	F	M	O	R	B	A
S	C	A	M	P	E	R	R	E	G	N	A	H	N	A	A	B
U	K	Z	I	L	O	G	E	M	E	N	T	K	A	M	E	R
J	K	A	J	A	K	K	E	N	E	T	I	S	B	E	W	N

- Kamperen
- Kanoën
- Klimmen
- Lezen
- Liften
- Logement
- Lopen
- Luieren
- Meren
- Motor
- Niksen
- Pretparken
- Restaurant
- Sneeuw
- Tentvakantie
- Toeren
- Treinreis
- Trekken
- Vakantie
- Varen
- Vliegen
- Wandelen
- Website
- Wildwatervaren
- Zeeën
- Zwemmen

Aanhanger	Camper	Hotel
Backpacken	Caravan	Huifkar
Bed&Breakfast	Dolfijnaaien	Huisje
Bergen	Duiken	Kajakken
Bromfiets	Fietsen	Kamer

Alle inzendingen voor 1 mei 2008 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie colofon pagina 7).

Oplossing:-----

GRAFFITI

Graffiti is voor velen al zo'n gewoon verschijnsel dat het niet eens meer opvalt als je er langs komt. Maar als je er op gaat letten, zijn het er toch wel veel. Het lijkt alsof het de laatste tijd weer erger wordt. Op openbare gebouwen of bij de metro is het zelfs niet eens meer weg te denken. Sommigen vinden het een vorm van kunst; anderen ergeren zich dood aan de schreeuwende, vaak fel gekleurde tekst. Maar iedereen is het er over eens als er weer een nieuwe 'tag' in de wijk is bijgezet: "Gelukkig staat hij niet op een muur van mijn huis!" Meestal is het noodzakelijk om hiervoor een gespecialiseerd bedrijf te laten komen en die komen niet voor niks. En als het er dan uiteindelijk af is, kun je nog precies zien wat er heeft gestaan. De woningbouwverenigingen en de RET komen met de regelmaat van de klok aangifte doen van vernieling in de vorm van graffiti. Op sommige 'hangplekken' moeten deuren elke week worden overgeschilderd om verpaupering tegen te gaan. Onderzoek heeft uitgezonden dat een muur waar al wat op is gezet, eerder nog verder zal worden beklad, dan een schone muur. Men doet z'n best om de wijk er fris en netjes uit te laten zien en een handje vol jongelui lijkt het omgekeerde te willen bewerkstelligen. Het aantal vernielingen loopt de spuigaten uit. Graffiti is een vorm van vernieling en kan zelfs onder openlijke geweldpleging vallen

indien er meerdere personen bij betrokken waren. Het beleid van de politie Rotterdam is erop afgestemd om het aantal vernielingen flink terug te dringen. Aangiftes ter zake vernieling krijgen bij de recherche een hogere prioriteit en zullen daarom eerder worden aangepakt. Uw hulp is hierbij van harte welkom. U weet wellicht wie zich hiermee bezig houdt. Bewaar die informatie niet voor u zelf maar deel ze met ons. Wij kunnen er daadwerkelijk wat mee doen. De afgelopen tijd zijn er diverse aanhoudingen door ons gedaan ter zake graffiti. Van een aantal 'tags' weten we wie de daders zijn. Aangiftes tegen hen worden gebundeld, waarna we tot aanhouding kunnen overgaan. Indien u aangifte doet, geef dan aan dat u de schade wilt verhalen op de daders. U wordt dan civiele partij gesteld in de strafzaak, zodat u voor schadevergoeding in aanmerking komt (de dader betaald). U kunt aangifte doen aan bureau Zevenkamp (ma. t/m vrij. van 09:00 tot 17:00 uur) of via internet op www.politie.nl. Foto's van de graffiti kunt u digitaal aanleveren of wij komen ter plaatse foto's nemen. Er wordt door ons een bestand bijgehouden van alle tags en de daders die erbij horen.



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
☎ 112
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400

Wijkwinkel
Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander
Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp
Zevenkampse Ring 864
☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)
Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord
(Ommoord/Zevenkamp/Nesselande)
Thomas Mannplaats 301/305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
Nieuwe Meer 107
3069 KJ Rotterdam
www.rsvhion.com
☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum 'The Little Cave'
Nieuwe Meer 101
3068 Rotterdam
☎ 010 - 4210572
www.littlecave.nl
LCC Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
☎ 0800 - 1545

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Open van 08:30 uur tot 17:30 uur
Dierenartsenpraktijk
Zevenkampsring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn
☎ 010 - 2866090
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen
Gezondheidscentrum Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gcharleytoorop.nl
Dr. Quispel

☎ 010 - 4555959
Dr. Verdonk
☎ 010 - 2202185
Dr. Hoek, Dr. Sanderse
☎ 010 - 4562540
Dr. Voorde
☎ 010 - 2866093

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp
Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
Do 13.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonbron
Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam,
☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen ☎ 010 - 2518859