

Zevenkampse Ring noord op de schop

Eind oktober 2007 zijn de asfalterings-, bestratings- en rioleringswerkzaamheden aan de Zevenkampse Ring tussen metrostation Nieuw verlaat en de Carry van Bruggensingel gestart. Een ingrijpende operatie waar zowel bewoners, bezoekers, ondernemers, bedrijven en andere veel hinder van zullen ondervinden. De werkzaamheden zullen naar verwachting een heel jaar duren.

Alle bewoners en ondernemers in de omgeving van de Zevenkampse Ring noord, hebben eind oktober 2007 een bewonersnieuwsbrief in de bus ontvangen. De werkzaamheden vinden in fases plaats. Gemeentewerken informeert de direct omwonenden via bewonersbrieven.

Noodzakelijke aanpak

De problemen met de Zevenkampse Ring noord inclusief de ventwegen bestaan al enige jaren. Na het opknappen van de Zevenkampse Ring zuid was het

wachten op de aanpak van het noordelijk gelegen deel. Na enige vertraging is gemeentewerken heel voortvarend te werk gegaan. Naast wegafzettingen en omleidingborden valt het velen op dat heel wat bomen gesneuveld zijn. Alle bomen op het plein voor Bas van der Heijden en de overige winkels, zijn verdwenen. Het plein, de straten, de stoepen en de parkeervakken worden vernieuwd. Gemeentewerken geeft in haar bewonersbrief aan dat een groot aantal bomen te dicht op elkaar of te dicht op de gevels van

woningen staan. 165 Bomen worden gerooid, na herplant komt het aantal bomen op 90. Bomen die in de parkeervakken staan krijgen meer leefruimte.

Riolering en overige leidingen

De huidige riolering verdwijnt en wordt vervangen door een nieuw rioleringsstelsel. De nutsbedrijven zoals het waterbedrijf Evides, voeren gelijktijdig werkzaamheden uit aan hun kabels en leidingen. Wanneer nodig worden omwonenden nader geïnformeerd.

Vragen en informatie

Naast het verspreiden van bewonersbrieven zorgt gemeentewerken ook voor actuele informatie op de site van gemeentewerken, www.gw.rotterdam.nl, rubriek werken aan de weg. Ook op de



deelgemeente pagina in de huis-aan-huis bladen en op de site: www.prinsalexander.rotterdam.nl is actuele informatie te vinden.

Bewonersorganisatie Zevenkamp bericht bewoners via haar raamkrant aan het Spinet en via de website; www.Bo7kamp.nl.

Buurt-tent-tafel-toer in de buurt van de Tochtenweg



Op dinsdag 11 december 2008 staat de Buurt-tent-tafel in de directe omgeving van de Tochtenweg. De Bewoners Organisatie Zevenkamp slaat dan haar 'tent' op in deze buurt met de bedoeling om in direct contact te komen met bewoners uit de buurt.

Bewoners uit de directe omgeving krijgen vooraf een uitnodiging in de bus om tussen 19.00 uur en 21.00 uur langs te komen in 'de tent' en onder het genot van koffie, thee of iets anders, een praatje te maken met vrijwilligers van de BOZ, het opbouwwerk en

met elkaar.

Leuke en minder leuke dingen

Er valt veel te vertellen over buurten, straten, portieken en dergelijke. In heel veel buurten en straten in Zevenkamp worden door het jaar heen allerlei activiteiten georganiseerd onder andere door de aanbiedingen vanuit Opzommer mee, in samenwerking met de BOZ. Ook zetten bewoners zich in voor het schoonhouden van hun portiek of het opknappen van slechte bestrating. Belangrijke initiatieven die wel eens wat meer aandacht mogen krijgen.

De BOZ wil graag in contact komen met bewoners in deze buurt. Gewoon even kennismaken en mogelijk tips en ideeën uitwisselen die bijdragen aan de nog betere buurt of straat.

In Bugel nummer 1 van 2008 wordt verslag gedaan van de ontmoeting in de tent. Bij zeer slecht weer wordt de Buurt-tent-tafeltoer opgeschoven naar een later te bepalen datum. Bewoners worden daarover geïnformeerd.

Het kan zijn dat de datum van 11 december 2008 reeds verstreken is.

Bewonersgroep IJmeer actief

Onlangs heeft de redactie van de Bugel een bezoek gebracht aan de bewonersgroep IJmeer. Zij wonen allen aan het IJmeer in de flat die op de grens staat met Nesseland. 60 Woningen met 78 bewoners. De bewoners hebben de beschikking over een prachtige activiteiten ruimte annex bibliotheek. Bewoners huren de woning van Woonbron.

Het is een zeer enthousiaste groep oudere bewoners die er alles aan doet om het wonen en leven aan het IJmeer zo aangenaam mogelijk te maken. Een 'harde kern' van 10 bewoners heeft het hele jaar lol om met elkaar en voor de andere bewoners activiteiten te bedenken en ook uit te voeren. Aan alle Opzommer aanbiedingen

nemen zij deel. Onlangs was de erwtensoep-avond, maar eerder dit jaar organiseerden zij; een barbecue, bingo avonden, spelletjes middagen, koffie ochtenden, paasbrunch, kerstdiner, busreizen naar de molens en Beekse Bergen enzovoort.

De bewonersgroep kent een boodschappenteam, een 'versier-team' en een 'sjuwteam'. Een van

de uitspraken uit de harde kern is, we verwennen de bewoners tot in de afgrond. Aan de hand van de diverse fotoboeken is goed te zien wat de groep tot nu toe ondernomen heeft. Voorop staat het plezier en de lol die men heeft. Dankzij de eigen inbreng en sponsoring door Woonbron en Opzommer mee kunnen de activiteiten uitgevoerd worden.



KNABBELE & BABBEL

DIERENSPECIALIZIAK

Op vertoon of tegen inlevering van deze advertentie 15% korting op alle kooien, manden, riemen en viskommen.

15%

korting

Alle winterartikelen uitgezonderd de vogelhuisjes elk 2e artikel (van het zelfde) halve prijs.



Deze advertentie is geldig t/m kerstmarkt vrijdag 14 december 2007
Let op: niet in combinatie met reeds bestaande acties!!!

Coupeusehuis en stomerij op het Ambachtsplein

Zevenkamp heeft zijn eerste coupeusehuis waar u uw reparaties aan kleding kunt laten doen en ook nog uw kleding kunt laten stomen. Lekker dicht bij huis op een centraal punt op het welbekende Ambachtsplein.

Aynur Hamdi kreeg in Turkije een officiële opleiding tot kleermakerster. Zij leerde daar kleren op maat maken. Als u weleens in Turkije geweest bent, weet u, dat dat vakwerk is en snel klaar. Waar zij ook al een diploma voor heeft is het speciale borduurwerk. In mooie witte stof worden kleine gaatjes geknipt, die dan weer aan de randen geborduurd worden. U kent het vast wel. Trots hangen haar diploma's aan de muur. Op de foto ziet u ze links hangen. Arikan Hamdi kwam in 1975 naar Nederland en huwde hier zijn Aynur. Het echtpaar heeft inmiddels drie kinderen en zij wonen allemaal tot hun grote tevredenheid in Zevenkamp.

Op een idee gebracht

Tijdens het jaar dat Aynur in de thuiszorg werkte, kwam zij bij een oude vrouw terecht. Die zei tegen Aynur, jij zou, met jouw kennis een winkel moeten beginnen, want in Zevenkamp bestaat helemaal geen kleermakerij gecombineerd met stomerij. Enfin,

toen kwam op dat moment net de winkelruimte vrij waar eerst het wolwinkeltje zat. Zij huurden de ruimte en haar man Arikan maakte het interieur weer toegankelijk door de vele wandrekken weg te halen. De winkel toont nu een grote ruimte waarin u zich al snel thuis zal voelen.

Vol enthousiasme richtten beiden de winkel in. Links achterin de professionele naaimachine, rechts de toonbank. Voor kettingen hoeft u niet ver te gaan, want in hun winkel hangt een bescheiden collectie.

Toekomstplannen

In de toekomst zou Arikan wel willen uitbreiden, maar zo zegt zijn vrouw, eerst willen we rustig beginnen en geen gekke sprongen maken. We zullen zien hoe het gaat. In de nabije toekomst willen we gaan uitbreiden door ook gordijnen te naaien. De klanten kunnen hun gordijnstof komen brengen en wij naaien de gordijnen dan op maat. Voorlopig zorgt Arikan voor de kinderen, terwijl Aynur in de winkel staat. Zo is het werk goed verdeeld.

Nog een droom

Arikan heeft zo zijn eigen droom: ooit wil hij een restaurant beginnen voor zichzelf. Wij van de



Aynur Hamdi hier achter de toonbank verwelkomt u met haar ontwapenende glimlach.

redactie zien hem dat wel doen, maar nu nog niet, zegt hij. Eerst moet de winkel goed draaien en de kinderen moeten voor zichzelf zorgen, want onze kinderen, die

gaan voor natuurlijk.

Wij van de redactie wensen de vriendelijke en aardige Aynur en Arikan veel succes met hun nieuwe onderneming.

U kunt hen bereiken op ☎ 06 - 17129284 en ☎ 06 - 16397339.

Open maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur, zaterdag tot 17.00 uur. Corstiaan Breedveld

Column: Hufterproof / Kaalslag

Begin november wilde ik een paar kaarten en brieven plus een grote A-4 envelop in de brievenbus bij mij om de hoek, stoppen. Tot mijn verbazing was de gleuf, acht weken voor oud en nieuw, al vuurwerkproof dicht gemaakt. Zodanig dat ik mijn brieven er één voor één in moest duwen in plaats van samen in één royale worp. Tot mijn ergernis paste de grote envelop er helemaal niet in. Zachtjes mopperend besloot ik dan maar, door de druilerige regen, naar de brievenbus verderop te lopen. Helaas, ook deze bleek voorzien van zo'n ongestuvrij plankje. Ik kreeg steeds meer de pest in. Omdat mijn post echt op diezelfde dag verzonden moest worden liep ik naar de volgende bus waar het, u voelt het al aankomen, al niet anders gesteld was met de gleuf. Ik weet nog niet op wie ik nijldiger was: op die paar losers die de freaky hobby hebben om met vuurwerk brievenbussen op te blazen of op TNT die wel heel erg vroeg in het jaar zijn brievenbussen hufterproof maakt. Tenslotte moest ik naar het postkantoor op het Ambachtsplein (wat een geluk dat dat er tenminste nog is) waar ik eindelijk mijn brief kon posten.

Inmiddels is een start gemaakt met de opknappbeurt van het deel van de Ring tussen Nieuw Verlaat en Carry van Bruggensingel. Zoals veel Zevenkampers was het me niet gelukt om aanwezig te zijn bij de voorlichtingsbijeenkomsten over de werkzaamheden, die de deelgemeente had georganiseerd. Ik had wel iets in De Havenloods gelezen over het verwijderen van bomen die te dicht op de huizen staan en dat er, hoewel minder, andere bomen voor in de plaats zouden komen. Waar ik toch wel erg van schrok was de aanblik van het plein voor BAS bij metrohalte Nieuw Verlaat. De mooie bomen, die het plein zo'n aardig, beetje dorps aanzien gaven zijn omgezaagd en afgevoerd. Ze blijken plotseling gereduceerd te zijn tot kale, korte stronkjes.

Pas nu de bomen weg zijn merk je hoe belangrijk ze waren op die plek. Nu word je geconfronteerd met de kilheid van de straat en de huizenblokken. Toen de bomen er stonden gaf hun groen een goeie sfeer aan de omgeving. In de zomer zorgden ze voor een aangename koelte.

Dat beetje natuur in de stad maakt het wonen en leven er zoveel prettiger.

Ik hoop zo dat er dit voorjaar al weer nieuwe, niet al te jonge boompjes voor in de plaats komen!

Dalia

Ds. Buskesschool



De school heeft met de leerlingen van groep 6, ouders en de RET een project gedaan over de dode hoek van bussen en vrachtauto's in het verkeer. Dat was niet alleen leuk, maar vooral ook confronterend voor de leerlingen. We hopen dan ook dat ze zich nog beter realiseren om voorzichtig te zijn.

Lekker eten met ...

Tartaartjes met bloemkool en paprikasaus

- Aardappels schillen en in stukken snijden. Aardappels in 20 minuten Gaarkoken.
- Ontbijtspek fijnsnijden.
- Bloemkool met zout in circa 6 minuten beetgaar koken.
- Paprika wassen, schoonmaken en in kleine stukjes snijden.
- Tartaartjes bestrooien met zout, en peper en paprikapoeder.
- In koekenpan met 50 g boter verhitten en tartaartjes in circa 10 minuten bakken.
- Intussen in een kleine pan de rest van de boter verhitten.
- De paprika circa 3 minuten fruiten.
- Saus bereiden volgens gebruiksaanwijzing.
- De paprika toevoegen aan saus.
- Een scheutje water toevoegen aan het bakvet van de tartaartjes en het aanbaksel losroeren tot jus.
- Bloemkool serveren met saus, tartaartjes, jus en aardappels.

Eet smakelijk!



irene

Ingrediënten

- 1 kilo aardappels (kruimig)
- 1 bloemkool
- 1 groene paprika
- 4 tartaartjes
- 1 theelepel paprikapoeder
- 60 g boter of margarine
- 1 pakje paprikaroomsaus (kruimig)

LCC Zevenkamp ☎ **010 - 4563993**

email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Slabberdewatski - Kindertheater, Petit Peru

Hé, heb jij mijn hoofd? Nee, ik heb jou been! Slabberdewatski, we zijn door elkaar! In een kleurrijke omgeving spelen drie grappige figuurtjes met levensgrote puzzelstukken waarop lichaamsdelen staan afgebeeld. Slabberdewatski gaat over vallen en opstaan, over de ontdekkingstocht van de peuter naar zijn eigen lichaam en wat ie daar allemaal mee kan doen.

Op woensdag 23 januari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 2,50 RotterdamPas € 1,90



Suena a Mas (luister naar meer)

Gedichten en muziekmiddag, Ron Koldenhof.

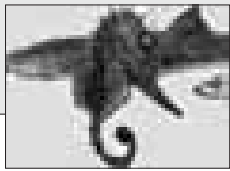
Datum: 3 februari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree € 3,00 RotterdamPas € 2,50.

Zeebeesten (4-8), Kindertheater Grrr

In de onderwater- voorstelling Zeebeesten speelt Neptunes, God van de zee, de hoofdrol. Sepos het zeepaardje is de boodschapper van Neptunes. Hij verzamelt kracht en helpt de zeebeesten: Hamar de haai, Silvie de zilvervis en Poras de octopus. Zeus, de Oppergod, wordt uitgedaagd voor een duel.



Op 20 februari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 2,50 RotterdamPas € 1,90.

Copperheads Country-Linedancers

Voor Jong en Oud!

Elke maandagmiddag van 13.00 - 15.00 uur

en dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur.

Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!



De kosten zijn € 2,00 per les, maar kom eerst een keertje langs om te kijken.

Informatie: ☎ 0622025931 of ☎ 0630909653

Fred krijgt een lintje (Kindertheater Joris Lutz)

Het verhaal gaat over Fred, de hond, die de gestolen kroon van de koningin terugvindt en daarom een lintje van de koningin ontvangt.

Op woensdag 27 februari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



Muziekmiddag

Willem Blonk, Stichting Open Hof

Een gezellige familie voorstelling, met twee kinderkoren.

Op zondag 17 februari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 3,00 met RotterdamPas € 2,50.

Nieuw

Traditioneel en modern Indonesisch dansen voor volwassenen.

Elke woensdag van 19.30 uur tot 20.30 uur, de lessen worden gegeven door Deby Verhels Lubiyanti. Zij is afgestudeerd op de Dans Academie van Surabaya.

Voor meer info ☎ 010 - 2449846 of

LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993.



Mededeling

Vanaf januari 2008 zullen onze Kindertheater voorstellingen in plaats van op vrijdagmiddag op woensdagmiddag plaatsvinden.

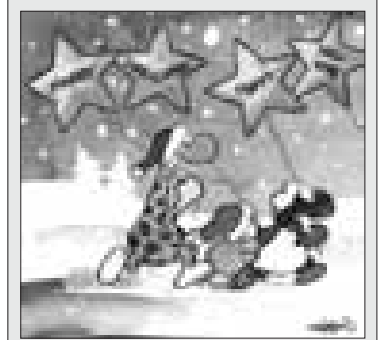
Expositie

Van 14 november 2007 tot en met 09 januari 2008 exposeert Marga Weski haar schilderijen in L.C.C. Zevenkamp.

Zij heeft lessen gevolgd bij diverse bekende kunstenaars en is nog wekelijks aanwezig bij de Chabotgroep in Oud-IJsselmonde, om onder begeleiding van Marjolein Speelman haar technieken bij te schaven.

Haar inspiratie krijgt ze door veelvuldig en liefst zo gevarieerd mogelijk te werken in haar keuken- atelier, en als het etenstijd is de verfpotten even opzij te zetten.

U bent van harte welkom om haar werken te komen bewonderen.



Nieuwjaarsreceptie in L.C.C. Zevenkamp

Op 5 januari bent u van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie, van 17.00 uur tot 18.30 uur voor de bewoners van Zevenkamp, vaste huurders en vrijwilligers van L.C.C. Zevenkamp.

Namens het team van L.C.C. Zevenkamp, alvast een gezond en voorspoedig 2008 toegewenst.



De Peuter- en Kleuterliedjesband (3-7)

De Peuter- en Kleuterliedjesband is een akoestische band en speelt liedjes die op dit moment veel gezongen worden in Peuterspeelzalen, Kinderdagverblijven en Naschoolse opvang, zoals: Dikkertje Dap, Een muggenbeet, Een spinnetje, Hansje Pansje kevertje, Molletje, Pinguins, Onder hele hoge bomen, Zeg Roodkapje, Hallo meneer de Uil, Drie kleine kleutertjes, Uit Artis is een beer ontsnapt, Zand op je boterham, 't Is feest in de keuken, de schaar en nog veel meer.

Muzikanten: Joop van Dijk op piano, accordeon, zang, mondharmonica. Marianne van Houten neemt de zang voor haar rekening en speelt ook piano. John van Santen op slagwerk en saxofoon.



Woensdag 16 januari 2008.

Aanvang: 14.00 uur.

Entree: € 2,50 met RotterdamPas € 1,90.

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Helaas in de maand December geen kinderkleding en speelgoedbeurs.

We starten dan weer op 29 Januari 2008

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met ☎ 010 - 4563993) of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!

De vrijwilligers van LCC Zevenkamp ontvangen u gastvrij, of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.



Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp?

Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje € 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje € 6,50



Programma 2008

Maandag

Copperheads Country Line Dancers 13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Delta Sound Factory 16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352

E.G.A. Gezond afslanken 20.00 uur - 21.00 uur Thea de Ruiter-Huisman ☎ 0180 - 461192

SVO Opleidingen Trainings Advies 19.00 uur - 21.00 uur ☎ 030 - 2758156

vakopleiding aardappelen, groenten en fruit 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer ☎ 010 - 4420494

Popkoor 'O JEE'

Dinsdag

Thuiszorg bewegen voor ouderen 15.00 uur - 15.30 uur ☎ 010 - 2826633

Yoga (Meditatie, ontspanningslessen) 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk ☎ 018 - 0320207

Egyptisch Buikdansen 19.00 uur - 20.00 uur Malukha ☎ 06 - 44632861

Copperheads Country Line Dancers 20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaanse ☎ 010 - 4215475

Crea 55+ 09.30 uur - 11.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Kantklossen 09.30 uur - 11.30 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189

Kantklossen 13.00 uur - 15.00 uur Mevr. Fassotte ☎ 010 - 4201189

Koersbal 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4555783

Bridge 13.00 uur - 16.30 uur info ☎ 010 - 4562597

Eetsalon 17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Heritage Full Gospel International 19.00 uur - 21.00 uur Pastor Nosa ☎ 06 - 41894367

Donderdag

Nederlandse Taallessen Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel ☎ 010 - 4211342

Volkdsansen 14.00 uur - 16.00 uur Mevrouw van Es ☎ 010 - 4557662

Algemene Modelbouwvereniging 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek ☎ 010 - 2206137

Slanke Lijn 19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper ☎ 010 - 4556581

Klaverjasvereniging Zevenkamp 20.00 uur - 22.30 uur Olv Hans Stormvogel ☎ 06 - 10629483

Vrijdag

BBB-Steps 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen via het LCC ☎ 010 - 4563993

Praten en doen voor alle culturen Inlichtingen via LCC ☎ 010 - 4563993

Delta Sound Factory 15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majoie ☎ 010 - 4334352



Ambachtsplein 27

PATAT

SNACKS

GEBAKKEN VIS

GRAAG TOT ZIENS

MET EEN HARTELIJKE GROET

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen



Elke vrijdag
Binnenhof 8.30 - 12.00 uur
Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur

Hifi Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ontdek hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEFOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MI QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- NICO • DIAPHRAM • OOD • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- KARAOI s.a.s.

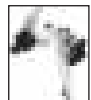
Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiotiele CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993

Capoeira



Capoeira is een Afro-Braziliaanse vechtkunst van bijna 300 jaar oud. Vaak hoor je dat de Afrikaanse slaven Capoeira hebben meegenomen naar Brazilië, dit is niet helemaal juist. Capoeira is in Brazilië ontstaan. De krijgers van Palmares, een nederzetting van weggelopen Braziliaanse slaven, beoefenden Capoeira als vechtkunst. Het is momenteel de tweede sport in Brazilië, na voetbal, en het veroverd in hoog tempo de rest van de wereld. De combinatie

van muziek, dans en vechtsport maakt Capoeira heel populair. Capoeiristas trainen hun hele lichaam en geest. De bewegingen zijn goed voor de circulatie, conditie en concentratie van de beoefenaar. De muziek en zang stimuleren het ritme van de dans en de capoeiristas in de poging tot acrobatische bewegingen. In Nederland trekt Capoeira evenveel vrouwen als mannen en het brengt mensen met verschillende culturele en sociale achtergronden samen.

De docent, Araminho, is in 1980 begonnen met Capoeira in een buitenwijk van Fortaleza. Araminho heeft zich, nadat hij zijn school heeft afgemaakt, volledig toegelegd op Capoeira. Deze sport is zijn leven. Vanaf 2001 heeft hij zijn eigen groep 'ALDEIA Capoeira'. Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen. Start donderdag 7 februari 2008. Van 19.00 uur - 20.00 uur. Voor iedereen vanaf 16 jaar. 15 lessen.

Toneelspelen

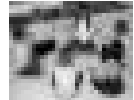


Kinderen leren toneelspelen in LCC Zevenkamp! In een groep met je leeftijdsgenoten krijg je 15 weken lang les in toneelspelen. Tijdens de cursus 'Met plezier leren Toneelspelen' maken kinderen kennis met de basisvaardigheden van toneelspelen. Door het spelen van spel oefeningen leren ze spelenderwijs hoe zij zich voor een publiek kunnen presenteren. De lessen zijn bedoeld om het plezier in toneelspelen te vergroten, met andere kinderen samen

te werken en uiteraard te leren toneelspelen. De kinderen worden tijdens de lessen aangesproken op hun fantasie en eigen belevingswereld. Door middel van spel opdrachten leren zij hun eigen verzonden verhalen of door de docent gegeven situaties te vertalen in toneelspel en korte scènes. De cursus wordt afgesloten met een eindoptreden voor een publiek, waarin de kinderen kunnen laten zien wat ze allemaal hebben

geleerd en hoe leuk ze dat hebben gevonden! De cursussen toneelspelen worden georganiseerd door CurZus&Zo in samenwerking met Dramacoach en het LCC Zevenkamp. Meer informatie over Dramacoach is te vinden op www.dramacoach.nl. Op maandagmiddag van 15.30 uur tot 16.30 uur. Van 6 tot en met 9 jaar. Op maandagmiddag van 16.45 uur tot 17.45 uur voor kinderen van 9 t 12 jaar.

Kinderyoga



Kinderyoga is leuk en goed voor de lichamelijke en geestelijke groei. Spelenderwijs werken de kinderen aan stabiliteit, expressie, concentratie, normen- en waarden bewustzijn. In de lessen is er aandacht voor; respect hebben voor elkaar, samenwerken, delen, acceptatie en tijd en ruimte geven/nemen. Bij Yoga voor kinderen spelen we onder andere verhalen over mensen, dieren, bomen en wind.

Bijvoorbeeld, hoe sta je als boom en hoe sluip je als een tijger. Het gaat voornamelijk om het plezier. Er is geen sprake van competitie en kinderen leren om hun eigen grenzen te bepalen. Door de oefeningen leren ze spelenderwijs over aspecten zoals hun ademhaling, de (ont)spanning in hun lichaam, het effect van stilzitten en dagdromen. Aan het eind van de les is er even een moment om uit te rusten. Naast de individuele

oefeningen zijn er oefeningen die de kinderen samen doen. Ze leren hierdoor de ander te vertrouwen en zelf betrouwbaar te zijn. Duur: 10 lessen. Van 6 tot en met 9 jaar. Op vrijdagmiddag van 15.45 uur tot 16.45 uur. Van 9 tot en met 2 jaar. Op vrijdagmiddag van 16.45 uur tot 17.45 uur. Start: 11 januari 2008.

Kinderen tekenen & schilderen

Vind je het leuk om te ekenen en te schilderen en ben je benieuwd of je talent hebt? Pak je kans want je kunt nu inschrijven voor een leuke nieuwe teken- en schildercursus voor kinderen in LCC Zevenkamp. Samen met de juf bepalen jullie wat je gaat doen in de cursus. Tijdens de lessen werk je meestal naar aanleiding van

een thema en maak je kennis met verschillende materialen en technieken. Er is geen goed of fout bij tekenen en schilderen; iedere "kunstenaar" doet het op zijn of haar eigen manier. Tijdens de lessen kom je erachter hoe je het liefst tekent en wat je leuk vindt. Juf Astrid geeft je aanwijzingen zodat je een tevreden gevoel

over je werk krijgt. En of je nu beginner of gevorderd bent, alle kinderen zijn van harte welkom bij deze cursus. Aan het eind van de cursus organiseren we een expositie. Vanaf dinsdag 5 februari 2007 van 15.45 uur tot 17.00 uur. 15 Lessen.

Body Shake



BODYSHAKE is 45 minuten los gaan! Tijdens deze ultieme buik en rugtraining wordt gebruik gemaakt van een buis met een bewegende massa erin. Door de verschillende buismaten kan iedereen op zijn of haar eigen niveau trainen. Op de klinkende beats van de laatste hits schudden we alle stress van ons af en voelen we direct het effect van deze vernieuwende training. De training heeft een vaste cyclus waarbij elke drie maanden de muziek en

de bewegingsroutine worden vernieuwd. De kracht van BODYSHAKE ligt in de eenvoud van de bewegingen in combinatie met de werking van de buis. Doordat de massa in de buis heen en weer beweegt, ontstaat er een unieke impact op het lichaam. Als reactie op het telkens uit balans brengen van het lichaam worden de spieren en het bindweefsel continue aangespannen. Je/u zult versteld staan van de impact die gecreëerd wordt,

telkens weer. De training is gericht op spierversterking, afslanken, verbetering van de conditie, een betere houding en heel veel FUN! Op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 11.00 uur. Start 5 augustus 2008. Inschrijven op ☎ 010 - 2518988 of via de website www.curzusen-zo.nl of op werkdagen van 09.00 uur - 16.30 uur bij de balie van LCC zevenkamp, Ambachtsplein 141, Zevenkamp.

Kerstmarkt



Ambachtsplein Zevenkamp

14 december 2007

van 10.00 uur tot 20.00 uur



Programma.

Marktkramen	10.00 uur tot 20.00 uur
Kerststukjes maken (in LCC Zevenkamp reserveren)	10.00 uur tot 12.00 uur
Levende Kerststal	12.00 uur tot 17.00 uur
Poffertjeskraam (Gratis poffertjes)	12.00 uur tot 17.00 uur
Arrenslee, Kerstman	
Kinderen van diverse scholen zingen op het plein	12.30 uur tot 14.00 uur
Kindertheater LCC Zevenkamp	16.00 uur tot 17.00 uur
Cor Kraai, Het verhaal (4+)	
Aansluitend een lampionnen- optocht met looporkest (reserveren)	17.15 uur tot 18.00 uur



De Kaas-Sensatie

Ambachtsplein 6 - 010 - 4215546 - Winkelcentrum Zevenkamp

Wij verzorgen zowel een warm als koud buffet voor ieder feest, groot of klein, thuis of elders, particulier of zakelijk.

Tevens kunt U ook bij ons terecht voor belegde broodjes.

Voor de feestdagen verzorgen wij kerstpakketten en wijnpakketten samengesteld naar uw wensen.

Heeft U vragen of wilt U advies kom dan langs of bel.

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

Bloemenhandel

'R. W. Huis'

Standplaats Zevenkamp Ambachtsplein

Geopend op do., vrij. en zaterdag van 07.30 t/m 17.00 uur

Diverse Kerststukken,

Kerst-arrangementen en

Kerstmaterialen



Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Met de Kerstdagen bakken wij weer

oliebollen

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!



Canon Foto plus

Ambachtsplein 18
Tel. 010 4210200

Powershot A560&A570
nu van € 279,- voor

€145,-

Knip advertentie af en betaal slechts

€199,-

7 mega pixels
4x optische zoom
image stabilizer
face detection

nog veel meer DUMP aanbiedingen op
WWW.FOTOPLUSROTTERDAM.NL

De winkeliers van het Ambachtsplein wensen u
Prettige Feestdagen

De redactie van de Zevenkamp Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	



Alles is mogelijk!!!

Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- * Schoenreparaties
- * Sleutels bij laten maken
- * Tassen en portemonnees
- * Schoeisel
- * Sieraden
- * Onderhoudsartikelen
- * Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

*Prettig Kerstfeest
&
Gelukkig Nieuwjaar*

De Bewoners Organisatie Zevenkamp

POLITIE

Vuurwerk

Ook dit jaar staat de maand december voor het wijkteam Zevenkamp in het teken van het bestrijden van overlast door vuurwerk. We zullen met de mensen die we hebben over het algemeen in de avonduren, te voet naar buiten gaan. We doen dat het liefst niet in uniform gekleed, zodat de pak-kans groter wordt. Regelmatig wordt er iemand door ons betrappt op het te vroeg afsteken van vuurwerk. De meeste daders zijn jongens tussen de 12 en 18 jaar die rotjes of strijkers aan het afsteken zijn. Nadat we op straat een zogenaamd kruisproces-verbaal hebben ingevuld, nemen we bij minderjarigen contact op met de ouders. We doen dan meestal een voorstel om een HALT-procedure op te starten, maar hiervoor is toestemming van de ouders nodig. Een verwijzing naar HALT houdt in dat, in plaats van een gerechtelijke procedure, een alternatieve straf wordt opgelegd. Een voorbeeld van zo'n straf is

dat de jongere wordt ingedeeld in de schoonmaakkploeg van de gemeentereiniging en op 1 januari 2008 's ochtens vroeg de straat moet gaan vegen. Zonder de toestemming van de ouders wordt het proces-verbaal naar het Openbaar Ministerie gestuurd en zal de 'gewone' strafrecht procedure worden doorlopen.

Meestal treffen we bij de jeugd legaal vuurwerk aan, zoals rotjes en pijlen, maar een enkele keer betreft het illegaal vuurwerk. Voorbeelden hiervan zijn strijkers en lawinepijlen. Illegaal vuurwerk heeft meestal een zwaardere lading, knalt dus harder en kan meer schade veroorzaken. Een lawinepijl die op een paar meter afstand van iemand tot ontplofing komt, kan de trommelvliezen doen scheuren of zelfs de longen beschadigen. Je kunt legaal vuurwerk het beste herkennen aan de Nederlandstalige gebruiksaanwijzing die erop staat. Je kunt er vanuit gaan dat vuurwerk gekocht bij een officieel verkooppunt, legaal is. Als legaal vuurwerk op de voorgeschreven wijze wordt gebruikt, is de kans op ongelukken minimaal.

Nog even wat regels en tips

- * *Vuurwerk mag dit jaar alleen verkocht worden op 28, 29 en 31 december (de 30ste is een zondag).*
- * *Afsteken van vuurwerk is alleen toegestaan tussen 31 december 2008 om 10:00 uur en 1 januari om 02:00 uur.*
- * *Het is niet verstandig om oud vuurwerk af te steken. Door uitdrogen, of juist te vochtig bewaren, kan het kruit in het vuurwerk anders dan normaal reageren.*
- * *Uiteraard is illegaal vuurwerk altijd verboden.*
- * *Steek vuurwerk aan met een aansteekklont, nooit met een aansteker of lucifer.*
- * *Draag geen nylon kleding of een jas met een capuchon. Zorg voor blusmateriaal in de buurt van de plaats waar vuurwerk wordt afgestoken.*
- * *Ruim de resten van het feest op voordat je weer naar binnen gaat.*

Zo voorkom je dat kinderen de volgende dag gaan stunten met vuurwerk dat niet is afgegaan. Het personeel van wijkteam Zevenkamp wenst u alvast bijzonderprettige en vooral veilige feestdagen toe.



Ouderen nieuws Zevenkamp

Speciale opvang voor ouderen Ouderenmishandeling

Een kleinkind zegt tegen zijn oma dat hij niet meer langskomt als hij geen honderd euro van haar krijgt. Oma is eenzaam en zo afhankelijk van haar kleinkind, dat zij hem het geld geeft. Een week later komt hij weer langs en dwingt haar hetzelfde te geven.

Een mantelzorger bindt zijn dementerende moeder ten einde raad vast omdat zij steeds de straat oploopt.

Het zijn slechts twee schrijnende voorbeelden van ouderenmishandeling en het komt vaker voor dan we denken.

Wat is ouderenmishandeling?

Ouderenmishandeling uit zich in verschillende vormen. Het gaat meestal om het moedwillig en herhaaldelijk veroorzaken van lichamelijke, emotionele en of financiële schade bij ouderen van 55 jaar of ouder. Ook het nalaten van handelen valt onder ouderenmishandeling.

Om hoeveel slachtoffers gaat het?

In Rotterdam – Rijnmond zijn op dit moment ongeveer 4700 ouderen slachtoffer van mishandeling. Hoe afhankelijker de oudere is van zijn omgeving, hoe groter de kans is op mishandeling.

Waarom is ouderenmishandeling te herkennen?

- * De oudere of verzorger geeft onsamenhangende en tegenstrijdige verklaringen voor lichamelijke verwondingen
- * De verzorger toont zich onverschillig voor het wel en wee van de oudere
- * De verzorger vertoont verschijnselen van overbelasting
- * Er wordt gescholden en geschreeuwd in aanwezigheid van arts of hulpverlener
- * De oudere maakt een depressieve, angstige indruk

- * De oudere ziet er onverzorgd uit en de huishouding is verwaarloosd
- * Er verdwijnen spullen en geld van de oudere
- * De oudere krijgt geen gelegenheid om alleen met een hulpverlener te praten
- * De betrokkenen proberen de hulpverlener buiten de deur te houden
- * Er is sprake van een toenemend aantal schuldeisers
- * De koelkast van de oudere is leeg

Wat kunt u doen?

Meld het altijd als u vermoedens hebt van ouderenmishandeling of zelf slachtoffer bent. U kunt hiervoor terecht bij het Advies- en Meldpunt Huiselijk Geweld ☎ 010 - 4438444.

Nu ook in Rotterdam



Welkom in de WijkInformatieWinkel



Sinds kort kunnen bezoekers van het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141 er niet meer omheen! Na binnenkomst geeft een opvallend informatiebord duidelijk aan waar de WijkInformatieWinkel van de BOZ te vinden is. Zie foto bij dit artikel.

De WijkInformatieWinkel (WIW) wil het informatiepunt zijn voor bewoners uit Zevenkamp. Een makkelijk toegankelijke voorziening waar bewoners met allereerste vragen terecht kunnen.

De WIW beschikt over foldermateriaal, brochures, formulieren, tijdschriften, kranten enzovoort. De medewerkers van de WIW helpen u graag op weg. Komt u er niet uit dan zetten de vrijwilligers een tandje bij om u toch verder te helpen. De WIW beschikt over internet en een digitale folderkast om de juiste informatie boven tafel te krijgen. In de ruimte waar de WIW te vinden is, bevindt zich tevens de balie van het LCC. U kunt daar onder andere terecht voor informa-

tie over cursussen en workshops. Zie verder pagina drie en vier van deze krant.

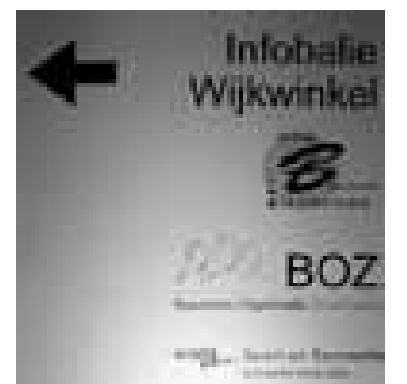
Voor actuele informatie van de WIW kunt u ook terecht op de website van de BOZ: www.bo7kamp.nl
WIW: ☎ 010 - 2892404
e-mail: wijkinfowinkel@xs4all.nl

Graag tot ziens in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp!

Nieuwe vrijwilligers
Mede naar aanleiding van het vorige artikel in Bugel nummer 5 heeft een aantal bewoners zich aangemeld voor het werk in de WijkInformatieWinkel. De komende

periode worden zij ingewerkt en gaan zij meedraaien in de winkel. Maar de oproep voor nog meer versterking van het team blijft staan. De WijkInformatieWinkel als onderdeel van de infobalie in het LCC Zevenkamp wil haar team verder uitbreiden. Vindt u het leuk om in teamverband medebewoners te helpen met informatie en advies en hebt u een aantal uurtjes per week beschikbaar, meldt u zich dan aan bij de BOZ. Meer dagdelen of dagen mee draaien is ook mogelijk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp of het opbouwteam. BOZ ☎ 010 - 2892400 of email: infozevenkamp@xs4all.nl.

Voor actuele openingstijden en dagen, zie raamkrant aan het Spinet en de informatiebalie aan het Ambachtsplein.



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
Opname: 7.000
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:
BOZ Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:
Corstiaan Breedveld
Alice Alkema

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@kunst-en-design.be

Druk:
Maassluis Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 1 verschijnt op 22 februari 2008
Sluitingsdatum kopij is 31 januari 2008

Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 5 van 2007 is: Wie in een glazen huis woont gooit niet met stenen. Thema voor deze puzzel is: Scrooge (Het Kerstverhaal van Dickens). De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de **eerste prijs** is voor M. de Looff aan de Einsteinplaats - de **tweede prijs** is voor M. de Graaf aan het Nijhoffplantsoen, de **derde prijs** is voor W. van Cortenberghe aan de Tagoreplaats. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

S P D R A H L E K K I B V R E K
 Z R I N K E L E N M R A D O O D
 O T S T A K K E R D R I J K L R
 H A A R D R E Y E L R A M S I E
 F O S A R E O M W U E E N S C D
 E J T E N N A M E D N I L B H E
 P O J K X T K K A K S M K J T O
 A G G P A L S H R C O O I W D M
 N F Y I E A T E H E P U G T O S
 D E K R T R R E E P P I D P V E
 V E K N A S M S I F T E L L E J
 E Z S M A E E G L H T U R T R N
 R O Z C R B G E C I M S A E G A
 B L K I R E N O G P C R R A N T
 E K G R E O V O U F K H S E T S
 U R N S E D O D O R E T T K K A
 R E T R R K D G E T E O N M S K
 E W U A B I N K E N Z I R P N G
 N U H O N G I K K U L E G D A U
 V L B G J T U O M R E V A H G U
 B A N G Y G R E Z E N E B E Z R

Inkt
 Kaarslicht
 Kastanjes
 Kerk
 Kerkrat
 Kerstfeest
 Klerk
 Koppig
 Koud
 Kreperen
 Lichtdover
 Marley
 Martha
 Moeder
 Moeras
 Pandverbeuren
 Plumpudding
 Rijk
 Rinkelen
 Schemerig
 Scrooge
 Sneeuw
 Stakkerd
 Tim
 Toonbank
 Vrek
 Vuur
 Werkloze



Bang	Droefgeestig	Gelukkig	Tim
Bikkelhard	Ebenezer	Guur	Toonbank
Blindemannetje	Gans	Haard	Vrek
Bob	Gasten	Hardvochtig	Vuur
Doodarm	Geest	Havermout	Werkloze

Oplossing:-----

Alle inzendingen voor 1 februari 2008 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

VuurwerkMagazijn7kamp
 Professioneel vuurwerk voor de consument!
 www.vuurwerkmagazijn7kamp.nl
 010 - 4217171
 Email: vuurwerkmagazijn7kamp@planet.nl
 Roer 64 - 3068 LE Rotterdam - Zevenkamp



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
 ☎ 112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 www.bo7kamp.nl
 ☎ 010 - 2892400
 ☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
 ☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesseland)
 Thomas Mannplaats 301/305
 3069 NJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION

Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam
 www.rsvhion.com
 ☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

'The Little Cave'
 Nieuwe Meer 101
 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572
 www.littlecave.nl



LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993
 lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
 Algemeen nummer voor alles
 ☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35

3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4553472
 Open van 08:30 uur tot 17:30 uur
 Dierenartsenpraktijk
 Zevenkampsering
 Zevenkampse Ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Lammers

Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
 www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
 www.gccharleytoorop.nl
 Dr. Quispel
 ☎ 010 - 4555959
 Dr. Verdonk
 ☎ 010 - 2202185
 Dr. Hoek, Dr. Sanderse

☎ 010 - 4562540
 Dr. Voorde
 ☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Compleet

Ambachtsplein 20
 ☎ 010 - 2518859
 Acute hulp na kantoor-uren
 ☎ 06 - 38238016

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
 ☎ 0800 - 1455 (7,5 cent per min.)
 www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam
 ☎ 010 - 2868866