

Kuinderbuurt bijt spits af met Buurt-tent-tafel-toer

Woensdagavond 3 oktober 2007 vond een gezellige ontmoeting plaats tussen bewoners, Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) en het opbouwwerk. Plaats van handeling; de speellocatie aan de Kuinder. De BOZ had haar 'tent' opgezet aan de Kuinder met de bedoeling in direct contact te komen met bewoners uit de buurt.

De BOZ heeft contact met diverse bewonersgroepen, echter niet elke bewoner vindt het prettig om aan een vergadertafel te zitten of heeft daar tijd voor. Voor de BOZ een reden om naar de buurt toe te komen. Daarnaast is het voor een bewonersorganisatie heel nuttig om niet alleen te zien wat er in de buurt leeft, ook wil men het graag horen.

De oproep

Vooraf had de BOZ gezorgd voor de verspreiding van de uitnodiging om naar het pleintje te komen. Een eerdere uitnodiging voor 26 september 2007 werd op het laatste moment gestaakt door het slechte weer. De ochtend van 3 oktober 2007 zag er ook niet veelbelovend uit. Gelukkig stopte het met regenen in de loop van de middag en kon men doorgaan met de voorbereiding.

De locatie

De speellocatie aan de Kuinder is geen onbekend terrein voor omwonenden. Niet alleen jongeren, ook ouderen maken er gebruik van. Onlangs organiseerden bewoners hier een Opzomerfeest. De staat van de speellocatie bleek voor zowel de kinderen als de ouderen een punt van zorg te zijn.

De ontmoeting

De BOZ en het opbouwwerk hadden het plan opgevat om een tijdelijke ontmoetingsplek te creëren. In de tent aangekleed met gezellige tafeltjes en stoeltjes konden bezoekers een kopje koffie, thee of iets fris krijgen. Wat achtergrondmuziek, verlichting en lekkere hapjes deden de rest. De BOZ heeft alle tijd genomen om te luisteren naar de verhalen, suggesties en ideeën van bewoners.

Een leuke buurt maar...

Bewoners rond de Kuinder zijn redelijk betrokken bij het wel en wee van de buurt. Een deel van de bewoners is nauw betrokken bij Opzomer activiteiten. Kinderen uit de buurt nemen actief deel aan het Opzomer. Toch hebben volwassenen en kinderen het nodige aan te merken op de buurt. Als eerste de speellocatie. „Het ziet er niet meer uit!“ gaven bewoners aan. „Die vieze betonnen wand moet nodig geverfd worden.“ „Het verfraaien met geschilderde bloemen in felle kleuren maakt het een stuk gezelliger“, zo was de mening van menig bewoner.

Hoge parkeerdruk

De parkeerdruk in de buurt is hoog. Er zijn te veel auto's om iedereen in de straat een parkeerplek te kunnen geven. Het aanleggen van extra parkeerplekken ten koste van bijvoorbeeld het voetpad lost het probleem niet echt op. Toch wil een aantal bewoners dit probleem graag met politie en de deelgemeente bespreken.



In de buurt-tent-tafel komt men nader tot elkaar en maakt men plannen.

Bewoners gaven ook aan het jammer te vinden dat de betrokkenheid van bewoners bij de buurt wat afgenomen is. Hoe dat te verbeteren wist men een twee drie niet.

Eerst praten over verbetering

De BOZ adviseerde bewoners eerst met elkaar te gaan praten om te komen tot voorstellen voor

verbeteringen in de buurt. Met een breed gedragen plan kan de buurt de volgende stap nemen richting deelgemeente, corporatie en anderen. De BOZ heeft aangeboden bewoners daarbij te helpen.

Zij kunnen gebruik maken van de faciliteiten die de BOZ tot haar beschikking heeft.

Wat is Bewonersorganisatie Zevenkamp nu precies?

Regelmatig krijgen vrijwilligers van de Bewonersorganisatie Zevenkamp(BOZ) de vraag wat die BOZ nu precies is en doet. Tijdens een dergelijk gesprek wordt al gauw duidelijk dat men de naam BOZ wel kent en dat de BOZ een wijkkrant uitgeeft en in het LCC Zevenkamp gehuisvest is en veel met Opzomer van doen heeft, maar hoe de BOZ werkt is niet bij iedereen bekend.

Het bestuur van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) wil deze uitgave van de Bugel benutten om iets meer over haar werkzaamheden te vertellen.

Enthousiaste bewoners

De BOZ is een organisatie die bestaat uit enthousiaste bewoners die zich op vrijwillige basis inzetten voor de wijk Zevenkamp. Zij zijn woonachtig in de wijk Zevenkamp en zetten zich middels hun inzet in, om de leefbaarheid in de wijk te bevorderen in de breedste zin van het woord. Dankzij deze inzet kunnen vele initiatieven in de wijk ondersteund worden.

De BOZ beweegt zich niet op de woningmarkt en is geen huurdersorganisatie. De BOZ biedt ondersteuning aan bewonersgroepen, aan bewoners initiatieven en activiteiten en stimuleert bewoners zich in te zetten voor hun straat, buurt en of wijk. De BOZ heeft vele contacten binnen de wijk en daar buiten en probeert waar

mogelijk bewonersgroepen met elkaar in contact te brengen.

De BOZ is te vinden in het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141. Naast een Wijkinformatie-Winkel beschikt de BOZ over een vergaderruimte en faciliteiten om bewonersinitiatieven en bewonersgroepen bij te staan.

In haar relatie met de deelgemeente Prins Alexander, verzorgt de BOZ terugkoppeling van gevoerde en uit te voeren activiteiten en legt zij verantwoording af voor de in de goedgekeurde jaarplannen (werkplannen) en begroting gestelde doelen.

Rondje voorstellen

De BOZ kan alleen actief zijn doordat vele vrijwilligers zich inzetten voor de wijk. De BOZ kent ook

een actief bestuur dat niet alleen praat en vergadert maar zich ook inzet voor en bij activiteiten.

Het bestuur van de BOZ bestaat op dit moment uit *Tineke Honing, John Moore, Anja Zwennis en Hennie Rosenbrand*. Naast allerlei wijkzaken zoals wijkschouw, beheer, wijkpark en dergelijke, hebben de bestuursleden ieder een specifieke taak op zich genomen.

Tineke verzorgt alles wat met het Opzomer in Zevenkamp te maken heeft, John heeft de Werkgroep Zevenkamp sinds kort onder zijn hoede, Anja is zich gaan inzetten voor de WijkInformatieWinkel en Hennie is voorzitter van de verkeersgroep BOZ.

Waar zet de BOZ zich nog meer voor in?

Het bestuur wil benadrukken dat zij geen professionals zijn maar dat hun inzet alleen gebaseerd is op de betrokkenheid bij de wijk en haar bewoners. Wat goed en leuk is in en aan de wijk, moet je behouden, wat minder goed is moet aandacht krijgen. Zo probeert de verkeersgroep bestaande uit bewoners van de wijk Zevenkamp,

een nog veiliger wijk Zevenkamp te creëren.

Onlangs heeft de BOZ het initiatief genomen om een verbeterplan voor het Ambachtsplein bij de deelgemeente Prins Alexander in te dienen. Dankzij de steun van bewoners, winkeliers en uiteindelijk de politiek kunnen de verbeteringen uitgevoerd worden. Sinds kort is de BOZ gestart met een rondje aan de buurten: De Buurt-Tent-Tafel-Toer. (zie boven artikel over de Kuinder). De BOZ zet zich ook in op onderwerpen zoals behoud van het postkantoor, de speelplekken, het hondenbeleid, de metrovoorziening, jong en oud in Zevenkamp enzovoort.

Kennismaken met de BOZ

De BOZ heeft een eigen website gemaakt door een enthousiaste vrijwilliger. Het bekijken waard. De wijkkrant de Bugel maakt ook deel uit van het werk van de BOZ. De Bugel is DE Wijkkrant voor Zevenkamp. Het Opzomer in Zevenkamp krijgt de volle ondersteuning van de BOZ. Maar liefst 55 straatgroepen weten de weg naar de BOZ te vinden en min-

stens een keer per jaar organiseert de BOZ een bijeenkomst voor alle Opzomergroepen. Kortom de BOZ houdt zich met verschillende onderwerpen bezig.

De BOZ zet zich zoals gezegd enthousiast in voor Zevenkamp, uw wijk. Mocht u eens kennis willen maken met de BOZ en haar bestuur, kom dan eens langs in het LCC Zevenkamp. Misschien hebt u leuke ideeën die een steuntje kunnen gebruiken. Vindt u het leuk om ook iets te doen voor de wijk en heeft u een paar uurtjes over; neem contact op met de BOZ ☎ 010 - 2892400, info@zevenkamp@xs4all.nl, BOZ Ambachtsplein 141.

Ondersteuning

De Bewonersorganisatie Zevenkamp wordt bij haar werkzaamheden bijgestaan door medewerkers van SONOR. Het opbouwwerk geeft onder andere ondersteuning en begeleiding aan bestuur en diverse bewonersgroepen. Het kantoor van de BOZ wordt ondersteund door een secretaresse van SONOR.

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Opening vuurwerkmagazijn7kamp.nl

Op 6 december 2007 opent Vuurwerkmagazijn7kamp.nl zijn deuren.

Edwin van Vriesland laat hiermee zien dat hij een echte ondernemer is, want naast zijn stoffeerdery, zonweringbedrijf, meubelbedrijf en woon- en inrichtingsbedrijf, gevestigd aan de Roer 62-64-66 start hij er nog een bedrijf bij op indus-trieterrein Roer achter de IMO wasstraat.

Een vuurwerk bedrijf

Het was voor hem niet zo moeilijk om een leverancier te vinden om zijn plannen waar te maken. Het is voor hem het bekende vuurwerkmerk 'Proline' geworden. Professioneel vuurwerk voor de consument is het motto van het bedrijf. Maar natuurlijk is er ook aan de kleine kinderen gedacht, kortom het assortiment is voor groot en klein.

Het belooft heel wat te worden

Een mooi hightech bedrijf met laserprinters, computers, pinautomaten en barcode scanners om alles zo snel en soepel mogelijk te laten verlopen.

„Op 6 december 2007 zal de voorverkoop starten, maar voor degenen die echt staan te popelen en niet kunnen wachten is het op 15 november al mogelijk om het as-



Het pand aan de Roer is gemakkelijk te vinden en is goed bereikbaar met voldoende parkeergelegenheid.

sortiment te komen bekijken" laat Edwin weten.

Een buurtbewoner vertelt: „Ik zal mijn kinderen hier zeker vuurwerk laten kopen, we kennen

Edwin al langer en hij komt altijd zijn afspraken na”.

Rondleiding winnen?

De eerste 100 klanten die zich

voor 1 december aanmelden via een mail naar vuurwerkmagazijn7kamp@planet.nl krijgen een rondleiding door het bedrijf.

Dus snel aanmelden!

Het wordt een spannende periode voor Edwin en z'n team.

Wij van de redactie wensen hem hierbij alvast een goed en gezond uiteinde.

Column:

Doe wat!!!

Er is een nijpend probleem in de samenleving. Dat probleem is er al jarenlang en dient snel en doeltreffend aangepakt te worden.

Vol goede bedoeling worden vergaderingen belegd, conferenties georganiseerd, bijeenkomsten gehouden en gesprekken gevoerd. Daarna worden er nota's geschreven en glossy rapporten gepubliceerd waarin de problemen, knelpunten, kansen en bedreigingen worden omschreven.

Over deze geschriften worden vervolgens vergaderingen belegd, conferenties georganiseerd, bijeenkomsten gehouden, gesprekken gevoerd.

Daarna worden er voorstellen gedaan, plannen van aanpak opgesteld, notities geschreven en (weer) glossy rapporten gepubliceerd waarin aanpak van de problemen wordt beschreven.

Vervolgens worden vergaderingen belegd, conferenties georganiseerd, bijeenkomsten gehouden en gesprekken gevoerd om een keuze te maken.

Daaruit volgen weer voorstellen en adviezen en kostenplaatjes. Uiteraard wordt daarover dan weer vergaderd, gesproken, overlegd, geconferereerd en

In de tussentijd wordt door afzonderlijke organisaties, projecten, programma's, gemeentelijke diensten, instellingen hulp of dienstverlening ingezet. Ieder houdt zich bezig op eigen terrein en werkt niet samen of neemt over als dat nodig is. Want, daar is men nog niet over uit - vergaderd, overlegd, geconferereerd, geschreven en gesteggeld.

HALLO !!

Wanneer wordt er iets GEDAAN?

Want dat kind, die mens zat immers al jaren in de knel. Waren ze tijdig bijgestaan of geholpen dan hadden ze nog iets van hun leven kunnen maken, maar het is nu te laat.

Het heeft veel te veel tijd en veel te veel geld gekost.

Terwijl men met goede bedoelingen is begonnen.

Zolang die overlegstructuur zo verlamd werkt heb ik een advies: ruil alle mannen in die overleggen in voor vrouwen. Zij zijn bij uitstek geschikt om snel en praktisch te handelen.

Ga aan de slag en werk samen met anderen en DOE WAT.

Dalia

Kinder Service Hotels

Na de kerstvakantie zal op de Ds. J. J. Buskesschool de voor- en naschoolse opvang op school zijn. Kinder Service Hotels zal dit gaan verzorgen. Deze organisatie heeft veel ervaring in voor- en naschoolse opvang op locatie. Ze werken volgens een eigen concept.

Door een andere indeling van ruimtes, ander meubilair en andere kleuren wordt er een omgeving en een sfeer gecreëerd, die anders is dan die waar de kinderen de schooldag in doorbrengen.

De voorbereidingen zijn al gestart en in december zal er verbouwd gaan worden.

Tussenschoolse opvang

Ook de tussenschoolse opvang op de Buskesschool zal door Kinder Service Hotels verzorgd worden. Dit betekent dat de kinderen die overblijven ook een gezond verantwoorde maaltijd krijgen. De kinderen zullen aan gezellig gedekte tafels eten en krijgen elke maaltijd iets vooraf. Vervolgens moeten alle kinderen eerst een bruine boterham met gezond be-

leg eten, daarna boterhammen en beleg naar keuze. De maaltijd wordt afgesloten met gezonde salade en/of fruit.

De kinderen en leerkrachten kijken vol verwachting uit naar de samenwerking met Kinder Service Hotels.



Lekker eten met ...



Sperziebonenstampot met gehaktsaus

Aardappels schillen en in stukken snijden. Aardappels in 20 minuten Gaarkoken. Het ontbijtspek fijnsnijden. De paprika schoonmaken en in reepjes snijden. In de koekenpan met antiaanbaklaag het spek 2 minuten bakken. Het gehakt en de paprika toevoegen en 10 minuten bakken. De laatste minuut de ketchup toevoegen en zachtjes mee verwarmen. Eventueel met zout en peper op smaak brengen.

In een pan de sperziebonen verwarmen. De melk verwarmen. Aardappels afgieten en fijnstampen. De aardappels met melk tot een smeuïge puree roeren. De boontjes afgieten en door de puree scheppen en met zout, peper en nootmuskaat op smaak brengen.

De stampot over vier borden verdelen. Het vlees-paprika-mengsel over stampot verdelen.

Eet smakelijk !

Ingrediënten

1 kilo aardappels (kruimig)
100 gram ontbijtspek
1 rode paprika
1 schaal gehakt half om half
3 el tomatenketchup
2 blikken Franse sperzieboontjes
150 ml melk
Nootmuskaat

Snoep Goed (4+)

Sylvia Wardenaar Theatremaker
Speculaasjes zijn heel lekker, net als patat met mayonaise. Maar weet je wat pas lekker is? Speculaas met mayonaise!
„Mijn vader en mijn moeder staan vaak recht tegenover elkaar, groenteboer en snoepverkoopster.”
Vrijdag 2 november 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,50 met RotterdamPas € 1,90.



R.O.O.G.

Rotterdams Opera & Operette Koor
Een gevarieerd programma met stukjes uit diverse Operettes.
Zondag 11 november 2007.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 3,00 RotterdamPas € 2,50.

De Betovering (6+)

Marjo Dames
„Vorige week zaterdag heb ik per ongeluk mijn beste vriend omgetoverd. Wat een schrik!! En ik wist niet eens waarin ik hem betoverd had. Ik zal jullie een verhaal vertellen.”
Vrijdag 16 november 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



Sinterklaasvoorstelling

Jacobus Wieman
Koos ontdekt dat de zaal vol zit met kinderen. Dat betekent gezelligheid. Hij wil graag iets voor de kinderen doen maar er staat een poppenkast en daar mag hij vast niet aankomen.
Vrijdag 30 november 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.

Veertig+ en dan

Toneelgroep 'Onderhuids'
* Als je 40 plus bent heb je de puntjes al hopelijk op de i gezet en verwacht je vaak dat het leven makkelijker wordt.
* Je enige kind zit flink in de problemen. Nooit overleg met iemand, er altijd alleen voor staan. Jij die dacht je kind goed te kennen.
* Een Benefiet avond op school die anders loopt door drank misbruik.
* 25 jaar bij een baas gewerkt en ineens overbodig. Het bekende zwarte gat, geen werk, geen collega's meer of vrienden.
Vrijdag 7 december 2007.
Aanvang 20.00 uur.
Entree € 3,00 RotterdamPas € 2,50.



Cor Kraai, Het verhaal (4+)

Max Verstappen
Op de kalender ziet Cor Kraai dat het voorjaar is. Dat wordt feest, want in het voorjaar is hij jarig, maar welke dag precies...? Cor krijgt een pakje en pakt het uit. Het is een heel mooi kristallen flesje, dat heimzinnig glinstert en flonkert. Op het briefje staat dat hij het flesje absoluut niet mag openmaken.
Vrijdag 14 december 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.



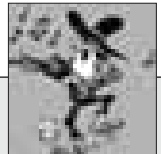
Serge met Draggy

Een vrolijke kindertheatershow rond het lieve draakje Draggy.
Vrijdag 28 december 2007.
Aanvang 14.00 uur.
Entree € 2,50 RotterdamPas € 2,50.



Kabouter Kerstavontuur

Jacobus Wieman
Een vrolijke kindertheatershow rond het lieve draakje Draggy.
Vrijdag 21 december 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree 2,50 RotterdamPas 2,50.



Vocalisten ensemble 'SERVUS'

Kerst concert
Een klein Vocalisten Ensemble brengt u een selectie uit operettes, musicals en liederen uit de jaren 50 en 60.
Zondag 16 december 2007.
Aanvang 14.00 uur.
Entree 3,00 RotterdamPas 2,50 inclusief kopje koffie en kerstversnapering.

Copperheads Country-Linedancers

Voor Jong en Oud!
Elke maandagmiddag van 13.00 - 15.00 uur en dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur.
Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!



De kosten zijn € 2,00 per les, maar kom eerst een keertje langs om te kijken.
Informatie: ☎ 0622025931 of ☎ 0630909653

Geslaagd Gevelconcert!

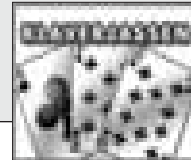
Ter gelegenheid van de opening van het nieuwe seizoen LCC Zevenkamp, hebben wij dit op 14 september 2007 weer gevierd met het Gevelconcert dat net als de twee voorafgaande jaren weer een groot succes is geweest. Dit was ons nooit gelukt zonder de sponsoring van de deelgemeente Prins Alexander, Woonbron, Vestia en Rens Huis (bloemen kraam Ambachtsplein) maar ook niet zonder de enthousiaste wijkbewoners uit Zevenkamp. Vrijwilligers waren – zowel als artiest en publiek – in veelvoud aanwezig en hebben, samen met het team van LCC Zevenkamp, deze avond tot een groot succes gemaakt. We streven er naar om volgend jaar weer zo'n geslaagde avond te verzorgen. Paul Kortekaas, Bedrijfsleider LCC Zevenkamp



Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'

Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers!
Heeft u interesse!!!

Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen.



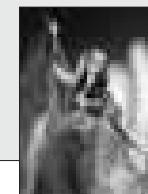
In LCC Zevenkamp, Ambachtplein 141
Voor inlichtingen: voorzitter de Heer H. Doff,
☎ 010 - 4204761

Koffie-uurtje

Voor alle wijkbewoners die zin hebben om vrijblijvend een gezellige Ochtend mee te maken. Op donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur heeft iedereen de gelegenheid om met elkaar een kopje koffie of thee te drinken. Bij het kopje thee of koffie krijgt u altijd een koekje of een plak cake geserveerd en uw tweede kopje koffie is gratis.



Egyptisch Buikdansen



Onder leiding van Malukha. Wacht niet te lang, schrijf je snel in. We gaan voor maximaal 15 deelnemers!
VOL is VOL!!!
Elke dinsdagavond van 19.00 uur - 20.00 uur.
11 lessen € 150,00. Inlichtingen ☎ 06 - 44632861

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding en speelgoedbeurs! (30 oktober)
Ook is er een extra Speelgoedbeurs op 13 november, misschien leuk idee voor 5 december!



Wilt u meer informatie bel dan gerust even met LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993 of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit!
De vrijwilligers van LCC Zevenkamp ontvangen u gastvrij, of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.

Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje □ 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje □ 6,50



Wel graag reserveren.

Programma 2007

Maandag			
Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.00 uur - 21.00 uur	Thea de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO Opleidingen Trainings Advies vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Dinsdag			
Thuiszorg bewegen voor ouderen	15.00 uur - 15.30 uur		☎ 010 - 2826633
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur	Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperheads Country Line Dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Woensdag			
Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Ballet, Modern- en Streetdance	13.30 uur - 17.15 uur	SKVR	☎ 010 - 4361366
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Donderdag			
Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Koffie uurtje voor alle culturen!	10.30 uur - 12.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Volkdsansen	14.00 uur - 16.00 uur	Mevrouw van Es	☎ 010 - 4557662
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Stormvogel	☎ 06 - 10629483
Vrijdag			
BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen		Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	15.00 uur - 18.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352



Ambachtsplein 27

PATAT

SNACKS

GEBAKKEN VIS

GRAAG TOT ZIENS

MET EEN HARTELIJKE GROET

PAULUSMA • LOOF

NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen



Elke vrijdag
Binnenhof 8.30 - 12.00 uur
Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur

Hifi Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ontdek hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- NICO • DIAPHRON • OOD • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- KARAOI s.a.s.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Capoeira

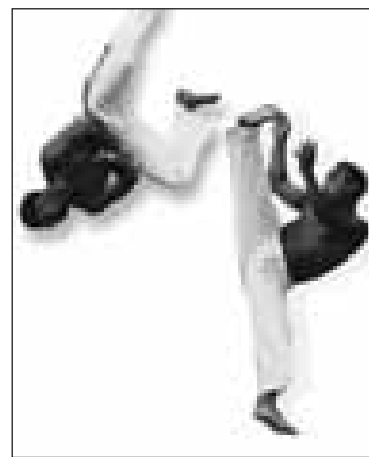
Voor mensen die een leuke vrijetijdsbesteding, leerzame, sportieve of creatieve cursus zoeken om de herfst- en wintermaanden mee door te komen is er weer een gevarieerd cursusaanbod samengesteld door CurZus&Zo in LCC Zevenkamp. Gedurende het hele seizoen 2007 - 2008 komen er nog nieuwe cursussen bij, u kunt dus het gehele jaar inschrijven. Voor de cursussen die in de week van 10 september starten is het noodzakelijk dat er voor 31 augustus ingeschreven wordt, voor de cursussen die in de week van 24 september starten kunt u inschrijven tot 14 september. Capoeira is een Afro-Braziliaanse

vechtkunst van bijna 300 jaar oud. Vaak hoor je dat de Afrikaanse slaven Capoeira hebben meegenomen naar Brazilië, dit is niet helemaal juist. Capoeira is in Brazilië ontstaan.

De docent, Araminho, is in 1980 begonnen met Capoeira in een buitenwijk van Fortaleza. Araminho heeft zich, nadat hij zijn school heeft afgemaakt, volledig toegelegd op Capoeira. Deze sport is zijn leven. Vanaf 2001 heeft hij zijn eigen groep "ALDEIA Capoeira".

Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen.

Aanvang op donderdag 27 sep-



tember 2007 van 19.00 uur tot 20.00 uur, voor iedereen vanaf 16 jaar. De cursus van 15 lessen kost € 126,- (RotterdamPas € 81,90).

Succes zonder stress

Veel mensen hebben last van spanningen, voelen zich gestrest, zijn al langere tijd vermoeid en uit balans. Natuurlijk kun je daarmee doorgaan, maar daar doe je jezelf en je omgeving geen plezier mee..... Stress vreet energie en daardoor heb je steeds te weinig energie beschikbaar om je lekker fit en vitaal te voelen. Als je weet hoe je beter met stress kunt omgaan, hou je energie over voor meer succes en geluk in je leven! Deze workshop is bedoeld voor mensen die op zoek zijn naar een

manier om zich weer vitaler en succesvoller te voelen en daar nu echt iets aan willen doen. Het succes van de workshop is de combinatie van stressmanagement en wat je van de natuur kunt leren over meer harmonie, balans en succes. Je leert je eigen stress te herkennen en wat je eraan kunt doen op het moment dat je stress ervaart.

Onderwerpen die aan bod komen zijn; ademen en bewegen, harmonie en balans, rust en ritme, energie en vitaliteit, voeding en

slaapgewoonten, de kracht van je gedachten, moeten of kiezen, grenzen stellen, tijd voor jezelf maken. De docent, Martin Doolgaard, is sinds 1995 personal coach, trainer en mediator. Daarvoor was hij als manager en consultant betrokken bij grote veranderingsprocessen in het bedrijfsleven.

Start woensdag 26 september 2007 van 20.00 tot 22.00 uur, voor iedereen vanaf 18 jaar. De cursus kost € 78,- (RotterdamPas € 50,70) voor 4 lessen.

Cursus Kleding Maken

Met de komst van de Euro is alles duurder geworden en kleding niet in het minst..! Een leuke broek voor een paar tientjes is helaas verleden tijd. En wat dacht je van de prijzen van kinderkleding? Niet meer te betalen! Bovendien zijn ze er nog zo uitgegroeid ook! Tijdens de naaicursus in LCC Zevenkamp kun je aan de slag met het maken van leuke en moderne

kleding. Je werkt vanaf zelf uitgezochte patronen aan een kledingstuk voor jezelf of voor je kinderen. Bij de naailessen zijn er maximaal 12 cursisten per groep, werkt iedereen in z'n eigen tempo en is de begeleiding individueel. Hierdoor kunnen zowel beginners als gevorderden meedoen. Er zijn naaimachines waarop je kunt werken. Wanneer je het prettiger

vindt om op je eigen machine te werken, dan kun je die natuurlijk meenemen. Docente Erma Dihal heeft de Rotterdamse Snijschool afgerond en is gediplomeerd lerares.

Aanvang op vrijdag van 09.00 uur - 11.00 uur.
15 Lessen voor € 127,50 (RotterdamPas € 82,88).

Toneelspelen

In een groep met je leeftijdsgenoten krijg je 15 weken lang les in toneelspelen. Op maandagmiddag van 15.30 uur - 16.30 uur is er een cursus voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar en van 16.30 uur - 17.30 uur voor kinderen van 9

tot en met 12 jaar. Tijdens de cursus 'Met plezier leren Toneelspelen' maken kinderen kennis met de basisvaardigheden van toneelspelen. De lessen zijn bedoeld om het plezier in toneelspelen te vergroten, met andere kinderen



samen te werken en uiteraard te leren toneelspelen.

De cursus wordt afgesloten met een eindoptreden voor een publiek, waarin de kinderen kunnen laten zien wat ze allemaal hebben geleerd en hoe leuk ze dat hebben gevonden!

De kosten zijn € 116,- (RotterdamPas € 75,40)

Cursus bewegen voor ouderen

Bewegen is belangrijk zeker als je ouder wordt, het houdt je langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, de coördinatie verbetert, het heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen maar het is vooral leuk en gezellig. Hoe ouder mensen worden, des te minder ze over het algemeen bewegen. Dat is jammer, want ook voor ouderen is bewegen van vitaal belang voor allerlei lichaamsfuncties. Bovendien draagt het bij aan uw emotioneel welbevinden. U voorkomt ermee dat u stijf wordt, uw botten broos worden en uw algehele conditie terugloopt. Verder is bewegen goed voor de spijsvertering, is het goed voor de bloeddruk en geeft

het cholesterol minder kans. Mensen met artrose (slechte gewrichten) wordt sterk geadviseerd regelmatig te bewegen. Dat lijkt namelijk de verergering van artrose af te remmen en zo zijn er nog veel meer voordelen van bewegen. Tijdens de lessen 'Bewegen voor Ouderen' van CurZus&Zo wordt er rekening gehouden met de mogelijkheden en onmogelijkheden van de cursist. Desgewenst kunnen de oefeningen zittend op een stoel uitgevoerd worden. Het accent ligt niet zo zeer op het vergroten van de conditie maar meer op bewegen en het soepel en sterk houden van het lichaam. Door subsidiering van de Deelgemeente Prins Alexander is de

deelnemersbijdrage van deze cursus zeer laag. De cursus 'Bewegen voor Ouderen' wordt gegeven door gekwalificeerde docenten die een opleiding voor fysiotherapie, sportleraar en/of een speciale opleiding gericht op 'meer bewegen voor ouderen' hebben gevolgd. Ze zorgen voor een goede, verantwoorde begeleiding met aandacht voor 'warming up' en 'cooling down' zodat het risico op blessures gering is. Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen.

De cursus start op vrijdag 7 september 2007 en is van 10.45 uur - 11.15 uur, voor iedereen vanaf 65 jaar. De cursus van 20 lessen kost € 30,-



BOZ

Bewonersorganisatie **Zevenkamp**

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl

Wijkschouw



21 September 2007 is de wijkschouwgroep voor Zevenkamp weer op pad gegaan.

Opzoomeren

De straten moeten zelf hun aanvraag voor kerstboom en december invullen en opsturen naar Opzoomer mee.

De waardebon van 150 euro kan pas na afspraak bij de BOZ (via Tineke Honing) uitbetaald worden.

Aanvraag kerstboom moet voor 30 november 2007 bij Opzoomer mee binnen zijn. Opzoomermee heeft de spelregels aangescherpt!

bellen naar BOZ 010 - 2892400



Raamkrant 'Spinnet' van de BOZ

Regelmatig staan voetgangers even stil bij de Raamkrant van de Bewonersorganisatie Zevenkamp aan het Spinnet. Op het raam hangt actuele informatie waar Zevenkampers kennis van kunnen nemen.

Op dit moment vindt u daar een artikel, dat uitleg geeft over het plan om een nieuwe snelweg pal langs de zusterwijk Ommoord aan te leggen. Een verbindingsweg tussen de A13 en de A20. Maar ook informatie over het Opzoomeren zoals het Halloween- en het Suikerfeest treft u daar aan. De BOZ is enige tijd geleden met deze Raamkrant gestart. Een lang gekoesterde wens om wijkbewoners op een overzichtelijke en makkelijk toegankelijke plek -24 uur per dag- van informatie te kunnen voorzien. De Raamkrant wordt wekelijks op actueel



nieuws nagekeken. Een van de vrijwilligers van de BOZ, Indira, draagt zorg voor de actualisering van deze Raamkrant.

Ontwikkelingen Postkantoor

De vaste bezoeker van het postkantoor aan het Ambachtsplein in Zevenkamp zal het niet ontgaan zijn. In de maand september hing de mededeling aan het raam dat het postkantoor i.v.m. een verbouwing voor een maand gesloten zou zijn! Klanten werden verwezen naar de dichtstbijzijnde vestiging nml. Alexandrium. De postbussen zouden naar Capelle verhuizen (tijdelijk) en de giromaten zouden buiten bedrijf gesteld worden.

De BOZ was stomverbaasd. Ruim een jaar geleden meldde postkantoren BV waar dit postkantoor onder valt, dat op korte termijn geen veranderingen voor Zevenkamp op stapel stonden. Tevens werd toegezegd dat de BOZ op de hoogte gebracht zou worden van ontwikkelingen rond deze vestiging.

De BOZ heeft zelf actie ondernomen door contact op te nemen met het hoofdkantoor in Utrecht. De woordvoerder van Postkantoren BV bevestigde het plan van verbouwing. De BOZ haalde de oude afspraak aan en maakte duidelijk dat Postkantoren BV haar

klanten in de kou zet.

Punten van kritiek.

* De BOZ werd vooraf niet geïnformeerd

* Bezoekers van het postkantoor werden een paar dagen voor de geplande dag van sluiting d.m.v. een raambiljet geïnformeerd.

* Aan een noodgebouw/ voorziening werd niet gedacht

* Voor pinnen werden bewoners verwezen naar Alexandrium

* Postbussen werden naar een andere gemeente verplaatst.

* Klanten van de Postkantoren BV werden aan hun lot overgelaten.

Een dag later

Postkantoren BV meldde een dag later dat de sluiting en verbouwing van de vestiging van het postkantoor voorlopig werd opgeschort. Zodra er meer duidelijkheid is wordt de BOZ nader geïnformeerd.

Of de opschorting te maken heeft gehad met de inzet van de BOZ is niet duidelijk en van belang. Feit blijft dat Postkantoren BV blijkbaar haar klanten over het hoofd heeft gezien. De BOZ houdt u in ieder geval op de hoogte.



Vooraankondiging Kerstmarkt



Ambachtsplein Zevenkamp

Het lijkt ver weg, maar binnen twee maanden is de kerstperiode in Zevenkamp aangebroken. Dit jaar wordt de kerstmarkt op het

Ambachtsplein op één dag gehouden.

Vrijdag 14 december 2007 staat in het teken van de kerst en oud en

nieuw. Het Ambachtsplein wordt wederom versierd door middel van mooie kerstverlichting en de kerstboom. Leuke (kerst)muziek zal op het Plein te horen zijn.

Het totale programma voor de 14e december wordt spoedig bekend gemaakt via raamposters, persberichten en op de website van onder andere de BOZ, www.bo7kamp.nl

Het programma voor de 14e wordt in nauw overleg met deelgemeente Prins Alexander, de winkeliers(vereniging) het LCC Zevenkamp en de BOZ samengesteld.

Let op de raamposters en of ga naar de website van de BOZ.

TOT ZIENS OP 14 DECEMBER 2007.

Nieuw: Thuiszorg Compleet

Thuiszorg Compleet is een winkel die u vrijblijvend voorlichting geeft over thuiszorg. Wat zijn uw plichten, wat zijn uw rechten, welke keuzes moet u maken. De medewerkers van thuiszorg Compleet helpen u de juiste weg te vinden. Uw zorg is hun zorg. ☎ 010 - 2518859 Fax 010- 2097561 Ambachtsplein 20.

U wilt:

- * Zelfstandig blijven wonen
- * Zelfstandig en mobiel zijn
- * Zelfstandigheid behouden
- * Dat naar u echt geluisterd wordt

Wij bieden:

- * Huishoudelijke verzorging
- * Persoonlijk everzorging
- * Verpleegkundige zorg
- * Gespecialiseerde verpleging
- * Complexe zorg
- * Particuliere zorg
- * Ondersteunende begeleiding
- * Professionele hulp voor ernstig zieken die thuis willen sterven
- * Palliatieve zorg

Zorglij 24 uur per dag:
☎ 06 - 38238016



V.l.n.r.: Marleen de Leeuw, Lea Fagnotti, Shan Jakhari, Didi van Kooten.

De Kaas-Sensatie

Voor al uw verse kaas

Verse vleeswaar

Jumbo pinda's

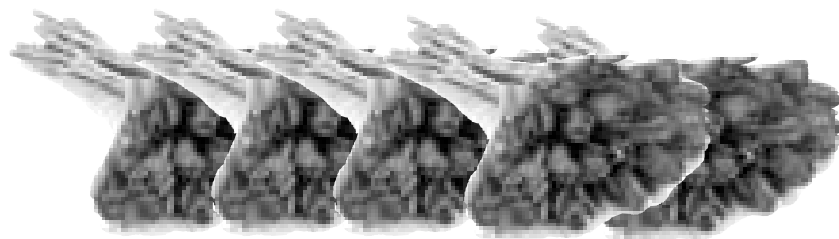
Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

Bloemenhandel

'R. W. Huis'

Standplaats Zevenkamp Ambachtsplein

Geopend op do., vrij. en zaterdag van 07.30 t/m 17.00 uur



Chrysanten 2 bossen 3,50 euro

Rosjes 20 stuks 3.50 euro

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor al uw
brood,
eierkoeken,
broodjes,
gebak

Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!



Canon *foto plus*

Ambachtsplein 18
Tel. 010 4210300

6.5cm

Powershot A560&A570
nu van € 279,- voor

€199,-

7 mega pixels
4x optische zoom
image stabilizer
face detection

WWW.FOTOPLUSROTTERDAM.NL

De redactie van de Zevenmap Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

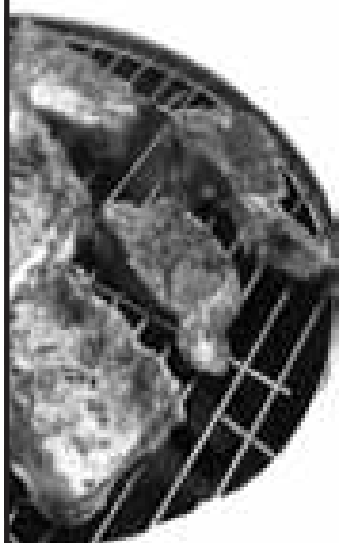
Wij leveren alles voor een geheel verzorgde barbecue

Voordeelpakketten zoals

Basic Royal & Exclusief
en
salades met stokbrood en sauzen

Tevens verhuren wij BBQ's
groot en klein

en dit alles gratis thuisbezorgd.



Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- Schoenreparaties
- Sleutels bij laten maken
- Tassen en portemonnees
- Schoeisel
- Sieraden
- Onderhoudsartikelen
- Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

ASVZ Zuid West zoekt vrijwilligers

Heb je een paar uurtjes over per week en lijkt het je leuk om op te trekken met mensen met een verstandelijke beperking? Meld je dan aan. ASVZ is een dienstverlenende organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. De cliënten wonen en werken in verschillende voorzieningen verspreid over Rotterdam en omstreken. De cliënten krijgen begeleiding variërend van 24 uur per dag tot enkele uren per week.

De vrijwilliger helpt bij dagactiviteiten, wandelen, zwemmen of een spelletje doen. Ook in de avonden of het weekend zijn er activiteiten zoals spelletjes te doen. De vrijwilliger kan ook meedoen in een uitgaanspoel, vrienden bezoeken, winkelen, naar een film gaan enzovoort. De vrijwilliger krijgt een reiskostenvergoeding en een vrijwilligersovereenkomst.

Meld je aan bij Laetitia van de Sande op ☎ 010 - 8918129 of 06 - 22297129 of lvdsande@asvzzuidwest.nl of www.asvzzuidwest.nl.

Collectie kankerbestrijding geslaagd

In de collecteweek van het Koningin Wilhelmina Fonds werd 5775 euro bijeengebracht door de inwoners van Zevenkamp. Dit geld werd opgehaald door 40 collectanten, die zich elk jaar weer inzetten voor dit goede doel. Wilt u een bijdrage leveren aan het KWF, niet alleen door geld in de bus te stoppen, maar ook door zelf te collecteren? Meldt u dan aan bij de Heer Giel de Koning ☎ 010 - 2200438. De collecte wordt een keer per jaar gehouden en is helemaal afhankelijk van vrijwilligers die enkele uren van hun tijd willen geven.

De kick-off voor Kixs

Kixs is dé beweegclub voor kinderen met overgewicht. Het is een initiatief van vier kinderfysiotherapeuten, een diëtist en een psycholoog, allen werkend in deelgemeente Alexander, Nesseland, Zevenkamp, Ommoord, Nieuwerkerk aan den IJssel en Capelle aan den IJssel, kortom regio oost van Rotterdam. In Nederland is één op de acht kinderen te zwaar. In Rotterdam heeft zelfs één op de vijf kinderen overgewicht. Van overgewicht is bekend dat dit onder andere kan leiden tot suikerziekte, hart-en vaatziekten en ademhalingsproblemen.

Kixs is bedoeld voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van 6-12 jaar. De trainingen worden 12 weken achtereen gegeven (schoolvakanties niet meegerekend). De trainingen zijn eenmaal per week een uur. Viermaal is er aansluitend een bijeenkomst van een half uur met de diëtist en de psycholoog. Een half jaar en een jaar na de training is er een vervolconsult bij de diëtist.

Bel met Health Risk Control, ☎ 010 - 2025165 (op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur) of via het internet info@healthriskcontrol.nl

ZEVENKAMP

BUGEL

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
Oplage: 7.000
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:
BOZ Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:
Corstiaan Breedveld
Alice Alkema

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@kunst-en-design.be

Druk:
Maassluisse Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 6 verschijnt op 13 December 2007
Sluitingsdatum kopij is 23 november 2007

Diagnostisch Centrum Rotterdam

Als eerste ziekenhuis in Rotterdam opent het Sint Franciscus Gasthuis een diagnostisch centrum voor haar patiënten. Patiënten met een verwijzing van hun huisarts of verloskundige, kunnen terecht in het Diagnostisch Centrum Rotterdam voor tal van medische onderzoeken. Het centrum is onderdeel van het Sint Franciscus Gasthuis. Snelle toegang en zonodig meerdere onderzoeken gecombineerd op één dag, dat is wat de patiënt en huisarts kan verwachten in dit nieuwe centrum. In 2008 ook op een nieuwe locatie in Berkel.

Binnen 24 uur resultaat bekend
Voor een röntgenfoto, longfunctie onderzoek, laboratorium onderzoek, echografisch onderzoek en de afname van bloed kunt u in dit centrum terecht dat een onderdeel is van en gevestigd in het Sint Franciscus Gasthuis. De verwijzer (huisarts of verloskundige) wordt zo mogelijk binnen 24 uur geïnformeerd over de resultaten.

Zonder afspraak

De patiënt kan zonder afspraak terecht en wordt dan snel geholpen. Het centrum is tijdens werkdagen geopend tussen 8.00 en 17.00 uur. Het maken van een afspraak kan telefonisch via het nummer ☎ 010 - 4617100.

Meer informatie

www.diagnostischcentrumrotterdam.nl

Ouderen nieuws Zevenkamp



Openbaar vervoer ook in uw wijk?

Het is een algemeen regel in Rotterdam, dat iedere bewoner binnen de 450 meter vanaf zijn of haar woning gebruik kan maken van het openbaar vervoer. COSBO heeft vastgesteld dat dit niet overal het geval is. Voorbeelden zijn Oud-Beijerland en Ommoord. Heeft u geen opstapplaats binnen de 450 meter van uw woning, meld dat dan aan COSBO. Het gaat hierbij om de hele stad, tot in alle uithoeken.

Gedurende het laatste gesprek met wethouder mevrouw Baljeu, hebben

wij dit onderwerp reeds aangesneden. COSBO wil bij de eerstvolgende bespreking met de wethouder dit onderwerp verder uitdiepen om zodoende een compleet beeld van de situatie te krijgen.

COSBO hoort gaarne van u!

COSBO Rotterdam komt op voor de belangen van alle senioren van Rotterdam en u kunt hen bereiken op:

☎ 010 - 4112132,
per email: info@cosbo-rotterdam.nl.
COSBO, Hang 19,
3011 GG Rotterdam.

Rollators blijven in het basispakket

Rollators en looprekken blijven in het basispakket van de ziektekostenverzekeringen.

Op 5 maart 2007 heeft COSBO Rotterdam haar ongerustheid, middels een schrijven naar minister Klink van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, uitgesproken over het uitgelekte advies van het College Zorgverzekeringen (CVZ) met betrekking tot het schrappen van hulpmiddelen uit het basispakket. COSBO heeft haar taak als belangenbehartiger gebruikt om de minister attent te maken op de belangrijkheid van deze hulpmiddelen in het dagelijkse leven van senioren.

Het antwoord van de minister, dat de inbreng van COSBO zeker meegewogen zou worden, was hoopvol.

De rollators en looprekken worden niet geschrapt en dat is goed nieuws voor de senioren en goed nieuws voor de inzet van COSBO Rotterdam.



Wijk Ouderenplatform Zevenkamp bijeen om activiteiten voor te bereiden.

Welkom in de WijkInformatieWinkel

wijkinformatiewinkel



Sinds kort kunnen bezoekers van het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141 er niet meer omheen! Na binnenkomst geeft een opvallend informatiebord duidelijk aan waar de WijkInformatieWinkel van de BOZ te vinden is. Zie foto bij dit artikel.

De WijkInformatieWinkel (WIW) wil het informatiepunt zijn voor bewoners uit Zevenkamp. Een makkelijk toegankelijke voorziening waar bewoners met allerhande vragen terecht kunnen.

De WIW beschikt over foldermateriaal, brochures, formulieren, tijdschriften, kranten enzovoort. De medewerkers van de WIW helpen u graag op weg. Komt u er niet uit dan zetten de vrijwilligers een tandje bij om u toch verder te helpen. De WIW beschikt over internet en een digitale folderkast om de juiste informatie boven tafel te krijgen.

In de ruimte waar de WIW te vinden is, bevindt zich tevens de balie van het LCC. U kunt daar onder andere terecht voor informa-

tie over cursussen en workshops. Zie verder pagina drie en vier van deze krant.

Voor actuele informatie van de WIW kunt u ook terecht op de website van de BOZ: www.bo7kamp.nl
WIW: ☎ 010 - 2892404
e-mail: wijkinfowinkel@xs4all.nl

Graag tot ziens in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp!

Nieuwe vrijwilligers

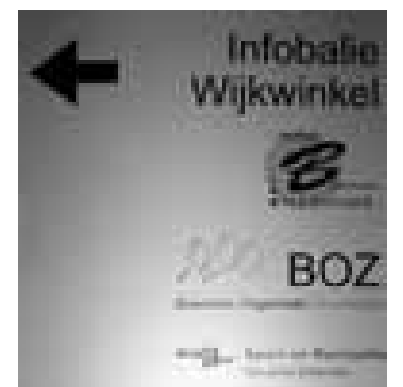
Mede naar aanleiding van het vorige artikel in Bugel nummer 4 heeft een aantal bewoners zich aangemeld voor het werk in de WijkInformatieWinkel. De kon-

mende periode worden zij ingewerkt en gaan zij meedraaien in de winkel. Maar de oproep voor nog meer versterking van het team blijft staan.

De WijkInformatieWinkel als onderdeel van de infobali in het LCC Zevenkamp wil haar team verder uitbreiden. Vindt u het leuk om in teamverband medebewoners te helpen met informatie en advies en hebt u een aantal uurtjes per week beschikbaar, meldt u zich dan aan bij de BOZ.

Meer dagdelen of dagen mee draaien is ook mogelijk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp of het opbouwwerk. BOZ ☎ 010 - 2892400 of email: infozevenkamp@xs4all.nl

Voor actuele openingstijden en dagen, zie raamkrant aan het Spinnet en de informatiebalie aan het Ambachtsplein.



Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 4 van 2007 is: Vooral met tropische houtsoorten moeten wij omzichtig omgaan. Thema voor deze puzzel is: Steensoorten. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzelplezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs is voor Sjaan Mudde aan de Zevenkampse Ring - de tweede prijs is voor Sonja Noorlander aan de Tochtenweg, de derde prijs is voor P. v. Tongeren van de Luit. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

A G A A T D B A S A L T N I M O
 S P R I N G S T O N E E H E A I
 I T O N E I E L T V E T E N R L
 G S K L E A A E E T N E R S M G
 Z Y A L E A I R S X I I M E E I
 T H P N P N D K Y H U M A R R D
 I T I O A I E N U I D O T P T R
 J E E R E P O S W O R L I E O A
 G M G T S S I P A L A O E N U B
 E A E N O T S T A L F D T T R O
 R S T O R D R A A P I U L I M T
 O N Z O U T S T E E N T G J A E
 O B L O R E N R A C O O I N L I
 G B A E A V E N T U R I J N I L
 K A B R T E I R O U L F N I N O
 W K O A N C I T R I N E E T E D
 E S R L M S K A L K S T E E N I
 K T N B E T T S T S A L O M E P
 W E I A E N E E A U R O R A N E
 E E E S E D A J E K O B A L T L
 E N T T N O Y F A N T E I R Y P

- Flatstone
- Fluoriet
- Graniet
- Hermatiet
- Jade
- Kalksteen
- Kobalt
- Kwekwee
- Lapis
- Lei
- Lepidoliet
- Luipaardrots
- Marmar
- Okapie
- Onyx
- Opaal
- Pyriet
- Salome
- Serpentijn
- Speksteen
- Springstone
- Tijgeroog
- Tourmaline
- Verdiet
- Zoutsteen

- | | | |
|----------|------------|----------|
| Afyon | Aurora | Basalt |
| Agaat | Aventurijn | Borniet |
| Albast | Baksteen | Carnerol |
| Amethyst | Bardiglio | Citrine |
| Arduin | Barnsteen | Dolomiet |

Oplossing:-----

Alle inzendingen voor 1 december 2007 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

VuurwerkMagazijn7kamp

Professioneel vuurwerk voor de consument!

www.vuurwerkmagazijn7kamp.nl

010 - 4217171

Email: vuurwerkmagazijn7kamp@planet.nl

Roer 64 - 3068 LE Rotterdam - Zevenkamp



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
 ☎ 112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl
 ☎ 010 - 2892400
 ☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
 ☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesseland)
 Thomas Mannplaats 301/305
 3069 NJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION

Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam
www.rsvhion.com
 ☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

'The Little Cave'
 Nieuwe Meer 101
 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572
www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993
lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
 Algemeen nummer voor alles
 ☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35

3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4553472
 Open van 08:30 uur tot 17:30 uur
 Dierenartsenpraktijk
 Zevenkampsering
 Zevenkampse Ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Lammers

Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
 Dr. Quispel
 ☎ 010 - 4555959
 Dr. Verdonk
 ☎ 010 - 2202185
 Dr. Hoek, Dr. Sanderse

☎ 010 - 4562540
 Dr. Voorde
 ☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Compleet

Ambachtsplein 20
 ☎ 010 - 2518859
 Acute hulp na kantoor-uren
 ☎ 06 - 38238016

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
 Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
 ☎ 0800 - 1404
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam
 ☎ 010 - 2868866