

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 15, nummer 4.

Augustus/September 2007

Pag. 2 Nieuwe winkel: Ça Va

Pag. 3 Programma LCC Zevenkamp

Pag. 4 Programma Curzus & Zo

Pag. 5 Augusta de Wit viert

Opzomerfeest

Pag. 6 Advertenties

Pag. 7 Opgelet 65-Plusers!!!

Pag. 8 Gedicht en Puzzel

Burgerinitiatief Ambachtsplein

In de vorige Bugel hebben wij u bericht over de initiatieven die zijn genomen om het Ambachtsplein een grote opknapbeurt te geven. Op 9 juni 2007 was er in het LCC Zevenkamp een door de deelgemeente Prins Alexander georganiseerde verkiezing onder het motto 'Uw Inzet is geld Waard'. Bewoners van Zevenkamp konden voor deze verkiezing een idee indienen dat ten goede komt aan de wijk Zevenkamp. Van de vijf inzendingen werd het ingediende plan voor het opknappen van het Wollefoopenpark uitgeroepen tot het beste idee.

Het idee voor het Ambachtsplein kreeg een tweede plaats. De deelgemeente was ook over dit idee zo enthousiast dat zij adviseerden om hier toch vooral mee door te gaan. Dit advies heeft de Bewonersorganisatie Zevenkamp ter harte genomen.

Het bestuur van de bewonersorganisatie heeft nu het plan ingediend bij de deelgemeente Prins Alexander in de vorm van een burgerinitiatief. Het initiatief is inmiddels heel positief ontvangen door de deelraad.

Op korte termijn uitvoeren

De deelraad heeft aan het dagelijks bestuur van de deelgemeente opdracht gegeven om met het ingediende plan voor het Ambachtsplein aan de gang te gaan. In deze vakantieperiode wordt door de ambtenaren druk gerekend en onderzoek gedaan naar welke onderdelen van het plan op korte termijn uitgevoerd kunnen

worden.

Het plan

In grote lijnen komt het plan erop neer dat het Ambachtsplein gezelliger wordt voor winkelende bezoekers aan het centrum door bijvoorbeeld het plaatsen van plantenbakken, uitbreiding en aanpassing van de huidige speeltoestellen voor de allerkleinsten. Op het bordes met trappartij langs het water is in het plan een dam- en schaaktafel opgenomen met daarbij betonnen banken en verlichting in de bestrating van het bordes. Ook is gedacht aan het plaatsen van een hekwerk langs de waterlijn.

De bewonersorganisatie heeft in het plan ook aandacht gevraagd voor de slechte bestrating op het plein. Daarnaast is, samen met het LCC Zevenkamp, gekeken naar een mogelijke vergroting van het terras.



Het waterterras aan het Ambachtsplein met de inmiddels verouderde en verslechterde bestating schreeuwt om opknappen.

Jongeren ook plaats op het plein

De Bewonersorganisatie werkt hard aan de ontwikkeling van een plan voor jongeren die binnen dit geheel ook een plekje hebben, waarbij het accent zo veel als mogelijk ligt op voorkoming van overlast uit bijvoorbeeld verve-

ling. Daarom zal er in de ontwikkelingsfase van het plan goed gekeken worden naar wat er voor jongeren 'te doen' is.

Kortom, een plan voor het Ambachtsplein om te pogen er een ontmoetingsplein van te maken, dat voor iedere leeftijds-

groep een prettige sfeer uitstraalt.

De bewonersorganisatie meent dat, zeker met de inzet van alle belanghebbenden en betrokkenen, dit plan kan slagen.

Wij houden u op de hoogte!

Fietsvierdaagse 55+

Voor het eerst wordt er in Prins Alexander een fietsvierdaagse georganiseerd voor 55-plussers. Deze wordt georganiseerd door Stichting Buurtwerk Alexander, Laurens en De Stromen en mede gesubsidieerd door deelgemeente Prins Alexander.

De fietsvierdaagse vindt plaats op 6, 13, 20 en 27 september 2007. De routes zijn rond de 20 km en gaan onder andere langs Kralingse Plas, Bergse Plas, Zevenhuizerplas, Kralingsebos, Schollebos, Hitland, de Rotte, Hollandse IJssel en het vliegveld.

Het vertrek is om 10.00 uur, elke donderdag vanaf een andere locatie. Bij inschrijving krijgt u een overzicht van de vertreklocaties. Twee dagen krijgt u als afsluiting een lunch.

Kosten € 2,- per dag of € 7,- voor vier dagen. U kunt zich vanaf heden inschrijven bij alle buurthuizen van Stichting Buurtwerk Alexander:

Ommoord
Buurthuis de Molshoop,
Sigrid Undsetweg 300,
☎ 010 - 4212722

Oosterflank
Wijkcentrum Oriënt,
Kobehof 5,
☎ 010 - 4553799

Lage Land
Buurthuis Alexanderpolder,
Remmet van Milplaats 15,
☎ 010 - 4205055

Activiteitscentrum Zjaak
Maria Wesselingstraat 8,
☎ 010 - 2668777

Kralingse Veer
Wijkgebouw Rendierhof,
Rendierstraat 3,
☎ 010 - 4507025

Zevenkamp
LCC Zevenkamp,
Ambachtsplein 141,
☎ 010 - 4563993

Woonzorgcentrum de Schutse
Cordell Hullplaats 22

De Vijf Havens
Zevenkampse Ring 40,

Meer informatie
Buurthuis Alexanderpolder,
☎ 010 - 4205055.



Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Ça Va: een kledingzaak voor net een maatje meer!

Sinds een aantal maanden heeft het Ambachtsplein er een bijzondere modewinkel bij. Zowel klanten met kleine maten als die met net iets grotere maten kunnen daar iets van hun modegading vinden.

Fernande van Dongen, ondernemster in hart en nieren, opende onlangs de nieuwe damesmodezaak voor net een maatje meer. Ze was toe aan een nieuwe uitdaging, zag een winkel leegstaan aan het Ambachtsplein en de grote stap was snel gedaan. Vanuit haar ervaring in een modezaak voor kleine maten, had ze gemerkt dat er behoefte was aan een damesmodezaak met damesmode met net een maatje meer.

Ook kleine maten

Het bijzondere van deze modezaak is, dat die niet alleen voor dames van 55-plus geschikt is maar ook voor jongere dames. Alle leeftijdsgroepen vinden hier iets van hun gading. Dames al vanaf bijvoorbeeld 18 jaar komen vaak niet zonder een modeartikel de winkel uit.

Uit weide omgeving

Fernande merkt op dat de klanten vanuit de weide omgeving naar haar winkel komen in de hoop en verwachting daar iets passends te kunnen vinden. Uit Zevenhuizen, Bergschenhoek

zelfs, Capelle aan den IJssel, overal komen ze vandaan. Die klanten gaan blij met hun nieuwe aanwinst blij naar huis.

Up to date

Regelmatig gaat Fernande op stap om nieuwe collecties op te sporen, zodat de mode in Ça Va elke twee weken aangevuld kan worden met nieuwe collecties. De klanten kunnen eigenlijk elke twee weken gaan shoppen daar.

Kwaliteit

Dankzij de kwaliteit die Fernande levert blijven de klanten terug komen. Het is goed materiaal en mooi gemaakt, de middenklasse dus. Want je moet wel rekening houden met welke klanten hier in de wijk en omgeving wonen. Voor elk wat wils trouwens, zowel voor de kleine als voor de grote portemonnee.

Openingstijden:

Maandag van 13.00 uur tot 17.30 uur,
Dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 17.30 uur,
Zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

☎ 010 - 2860061

Wij van de redactie wensen Fernande veel succes met haar nieuwe onderneming en hopen dat haar klanten nog lang van de spontane, vriendelijke en Fernande kunnen genieten.



Fernande van Dongen (inzet) aan de telefoon met een klant in haar eigen zaak Ça Va aan het Ambachtsplein.

School de Vliedberg: Musical Plexat

Dinsdagavond 10 juli, 20:00 uur. De leerlingen van groep 8 voerden hun jaarlijkse musical op. Dit keer was er gekozen voor de musical Plexat. De uitvoering vond plaats in de sfeervolle theaterzaal van de Romeynshof. Tot zover niets bijzonders zou je denken.

Maar Vanaf het moment dat het doek opging tot aan het ogenblik dat de slotakkoorden wegstierven was de musical één groot kleurrijk spektakel met leuke liedjes en dansjes, grappige goed verstaanbare dialogen en prachtig toneelspel. Het leek wel of de kinderen 8 jaar lang op de school voor toneel, dans en zang hadden gezeten. Meestal hebben een paar kinderen een hoofdrol, maar nu leek het wel of alle kinderen een hoofdrol hadden. Wat een talent en wat een saamhorigheid! En toen na afloop, na een staande ovatie, het uitzinnige ouder-familie-vrienden publiek tot bedaren was gekomen, knee iedereen zichzelf in de armen. Het was een betoverende avond.

Juf Urmie verdient alle lof

Natuurlijk is er alle lof voor de kinderen. Maar niet in de laatste plaats ook voor 'juf' Urmie. Urmie is in het dagelijks leven



professioneel actrice. Het zal zeker door haar ervaring, kennis en niet te vergeten haar enthousiasme gekomen zijn, dat hier zo'n geweldige prestatie is geleverd. Alle dank daarvoor. En dat natuurlijk meester Peter, bijge-

staan door zijn dochter en een aantal hulpouders, ook zijn steentje heeft bijgedragen, mag niet onvermeld blijven. Kortom een geweldige teamprestatie. En daar word je als school gewoon een beetje stil van.

Column: zomertijd vakantietijd

In de zomervakantie zie je ze: op de kinderboerderij, in de dieren-tuin en op de fiets: oma's en opa's die een kleinkind te logeren hebben. Zowel voor het kleinkind als voor grootouders een feest. Kinderen krijgen veel aandacht, liefde en verwennerij en de grootouders genieten van de vrolijke aanwezigheid van een jong kind in huis.

Ook tantes en ooms hebben zo nu en dan een nichtje of neefje te logeren. Zo hebben wij ons nichtje Rina van 13, bijna 14 te logeren. Een lieve, mooie en toch ook wel een beetje lompe puber die achterstevoren en onderstevoren in haar stoel uh ... hangzit. Die al lopend kans ziet om zich aan van alles en nog wat te stoten en om te struikelen over niets. Die een uitgesproken smaak heeft over wat er wèl en wat er absoluut 'niet uit ziet'. Die tv programma's bekijkt waarvan wij het bestaan niet wisten. Die met soms wel 10 mensen tegelijk msn't. Waarmee je vrolijk de slappe lach kunt krijgen en waardoor je soms anders tegen de wereld aan kijkt. Voor wie televisie, computers, mobiele telefoons en msn vanzelfsprekend zijn. Die je herinnert aan je eigen jeugd en waardoor je merkt dat er stil-tjes een heleboel jaren voorbij gegaan zijn.

Het weer is te slecht om naar het strand te gaan of te gaan picknicken en dus moeten we onszelf binnen vermaken. We gaan naar de film, uit eten en op bezoek. Samen met onze Rina ga ik naar een vriendin die een zoontje heeft van zeven maanden. Het ventje lacht ons vrolijk toe en geniet van de aandacht die hij krijgt van ons allen. Rina en hij amuseren zich prima met elkaar. De puber is ineens niet meer lompe maar zacht, handig en vol aandacht. Wat me opvalt aan zijn speelgoed: een beestje dat, als je het pakt uit zichzelf gaat trillen, een eendje dat zelf gaat kwaken, een hondje dat blaft als je zijn riempje vastpakt. Zelfs baby's hoeven al bijna niets meer zelf te doen!

In onze tijd moesten we met onze rammelaar zwaaien om geluid te krijgen of zelf geluid maken als we het eendje wilden laten kwaken of het hondje laten blaffen. Wij moesten vooral veel fantasie gebruiken om ons speelgoed 'echt' te laten lijken.

Was het dan vroeger allemaal minder? Nee!

Wij hadden in de grote vakantie tenminste wel mooie, zonnige, warme en lange zomers!

Dalia

Een fijne maaltijd van



irene

Kip Hawaï

Kook de rijst volgens gebruiksaanwijzing gaar.

Haal de sperziebonen af en breek ze. Kook de sperziebonen met zout en weinig water circa 15 minuten.

Pel en snipper de ui

Snij de ananas in stukjes en bewaar het ananassap.

Snij de kipfilet in blokjes

Verhit de zonnebloemolie in een wok en roerbak de kip in circa 6 minuten gaar.

Voeg aan de kip de wokmix en de ananas toe. Laat het al omschepend circa 3 minuten bakken.

Schep rijst door het kimpensel en voeg eventueel wat ananassap toe. Verwarm het rijst-kiptensel goed door.

Serveer de sperziebonen bij de Kip Hawaï

Ingrediënten

300g basmatirijst
500g sperziebonen
Zout
1 ui
1 blik ananasschijven (234g)
400g kipfilet
3 eetlepels zonnebloemolie
2 zakjes Wokmix Kip Hawaï

Eet makelijk!

Bart gaat logeren (3-6)*Theater Kijk Haar Nou*

Bart is blij, hij mag een nachtje bij oma slapen. Logeren heet dat met een moeilijk woord. Hij heeft zijn koffertje klaar gezet, om alles in te pakken wat je nodig hebt als je een nachtje ergens anders slaapt. Maar dan wordt het moeilijk. Wat moet je eigenlijk allemaal meenemen? En hoe komt alles netjes in de koffer? Bart is een beetje beteuterd, maar zijn pop Poppelien weet raad. Zij helpt zoals alleen poppen dat kunnen en ze weet ook nog een logeerlied.

Op maandag 7 september 2007.
Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50 met RotterdamPas € 1,90.

Gevelconcert*De opening van het nieuwe seizoen!!*

Op deze avond geven wij jong talent uit de Deelgemeente Alexander de kans te laten horen en zien wat hij of zij kan. Wij rekenen ook op een spetterende avond met veel Rap, Opera, Modern, Musical en Jazz muziek. Wij hopen dan ook dat samen met ons tot een gezellige avond wilt brengen.

Op vrijdag 14 september 2007.

Aanvang 20.00 uur.

Entree Gratis

Cursus Streetdance

Op donderdag 20 en 27 september, donderdag 4, 11 en 18 oktober 2007.

Afsluiting met een presentatie.

Aanvang 16.00 uur.

Entree □ 2,-

brAAAff*Stichting Verhalenboot*

Wees vooral jezelf!

Vaker gehoord?

Wie is nu echt zichzelf? Hoe uniek zijn we eigenlijk? Verwachting van ouders, de westerse maatschappij, vrienden. We doen toch allemaal mee aan de race? Het eigen huis, de perfecte man, het gigantische sociale leven: druk druk druk. Oh ja: een maatje 36 zou perfect zijn.

Drie vrouwen spelen scènes gebaseerd op improvisatie, op eigen ervaring en die van hun omgeving. Zij racen, strijden, daten, lijden, versieren, zuipen, gebruiken of laten zich gebruiken. Zijn ze echt zichzelf?

Op vrijdag 21 september 2007.

Aanvang 20.00 uur.

Entree □ 3,00 RotterdamPas € 2,50. TRY OUT



Pipa Pan (4+)

Kindertheater Basta

Alice is een kind met een hoop fantasie. Ze verzint spannende verhalen over elfen en monsters. Haar moeder Pien Parel heeft een drukke baan en weinig tijd voor Alice. Op een dag is Alice verdwenen. Pien Parel moet haar gaan zoeken. Maar waar? Elfjes komen haar helpen en brengen haar naar het fantasieland van Peter Pan. Daar moet ze het opnemen tegen jaloerse zeemirminnen, wilde indianen en bloeddorstige piraten. Alles komt haar bekend voor. Is ze hier eerder geweest?

En waarom noemt iedereen haar Pipa?

Op vrijdag 28 september 2007

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90.

Knuffels (4-8)*Theater Potdoosie*

Juffrouw Dotje en Juffrouw Lotje zijn hele goede vriendinnen. Alleen over één ding zijn ze het niet eens: Knuffel, de knuffel Juffrouw Dotje. Juffrouw Lotje vindt dat Juffrouw Dotje een beetje te groot is voor een knuffel en plaagt haar daarmee.

Wanneer de knuffel zoek is geweest blijkt dat Juffrouw Lotje daar meer van weet, is voor Juffrouw Dotje de maat vol: "Juffrouw Lotje, Ik ga u een paar vragen stellen".

Natuurlijk heeft ook dit avontuur van de beide dames een goede afloop: moe van een drukke dag gaan ze ieder met hun eigen knuffel naar bed.

Op vrijdag 5 oktober 2007.

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50 RotterdamPas €

1,90.

Hotel Alaska*Hand Theater*

Per jaar verdwijnen er 16.000 mensen en 90% is binnen een week weer terecht, 10% wordt nooit meer terug gevonden.

Een man, een vrouw zijn vermist iets deed hen een andere kant op lopen. Zover Lopen. Dat verder lopen niet raadzaam was. Ze nemen hun toevlucht in een Hotel. Hotel Alaska

Waar het nieuwe leven begint en het oude vergeten wordt. Of niet. Hotel Alaska is een voorstelling vol herinneringen en toekomst visies met afwisselende tekstfragmenten, bewegingsflarden en videobeelden. Hotel Alaska wordt gespeeld door een dove acteur en horende actrice.

Op zaterdag 13 oktober 2007.

Aanvang 20.00 uur.

Entree € 6,00 RotterdamPas € 4,50.

Muis en Co (4-7)*De la Mar Poppentheater*

Een vrolijke en warme voorstelling over vriendschap, anders zijn, acceptatie en moed. Muis, de knuffel van Connie mist iets: een staart. Connie vindt muis zo prachtig, met of zonder staart, muis is muis. Maar muis is nieuwsgierig en wil voelen hoe het is: een staart. Muis trekt de wijde wereld in.

Op vrijdag 26 oktober 2007.

Aanvang 16.00 uur.

Entree € 2,50 RotterdamPas € 1,90

Expositie in LCC Zevenkamp

Van 23 juli 2007 tot en met 18 september 2007 exposeert Ank Losekoot haar Art Quilts.

Zij laat zich inspireren door haar reizen, onder andere naar Griekenland en door teksten uit de Bijbel. Zij heeft een wandkleed gemaakt over Mozes en de Tafelen der Wet en het Bijbelboek Apocalyps. Haar werk valt in de categorie Art Quilt. Zij verwerkt, op een vrije wijze, allerlei stoffen. Veel zijdestoffen uit India. Ook verft zij de door haar gebruikte zijde zelf. Al het werk wordt met de hand genaaid.

Te bezichtigen tijdens openingstijden: maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 22.00 uur en vrijdag van 8.30 uur tot 19.00 uur.

Delta Sound Factory

De muziekschool Delta Sound Factory richt zich op muziek en alles wat daarbij komt kijken: zij verzorgen workshops, lessen, trainingen, bandbegeleidingen, uitvoeringen in verschillende genres en voor verschillende instrumenten en zang.

Meer informatie

☎ 010 - 433 43 52,

info@deltasoundfactory.nl, www.deltasoundfactory.nl.

Programma 2007

Maandag

Aerobics - Callanatics	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof	
Copperdh. Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.15 uur - 21.15 uur T. de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor Ojee	20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494

Dinsdag

Yoga (Meditatie, ontpsp. lessen)	19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk	☎ 0180 - 320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperh. Country Line dancers	20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaans	☎ 010 - 4215475
Kantklossen (Mevr. Fassotte)	09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur	☎ 010 - 4201189
Ballet, Modern- en streetdance	13.30 uur - 17.15 uur Helen Scheepbouwer	☎ 010 - 4361366
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
HeritageFull Gospel International	19.00 uur - 21.30 uur Pastor Nosa	☎ 06 - 41968356

Donderdag

Nederlands koffie uurtje	10.00 uur - 11.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur	☎ 010 - 457662
Dico Typen	16.00 uur - 18.00 uur	☎ 010 - 4820222
Bollywood dansen	19.00 uur - 20.00 uur Indrani Hoogendoorn	☎ 010 - 4563993
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke lijn	19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur Hans Stoorvogel & Hans Doff	☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352

Kunst en Cultuur

1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 8.30 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.

2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' LCC Zevenkamp.

3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.

4) In samenwerking met de organisatie 'Rotterdampas' krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u deze u op verzoek te tonen.

Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Kinderfeest

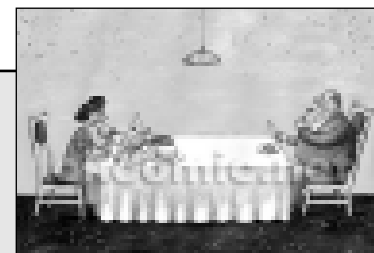
Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75

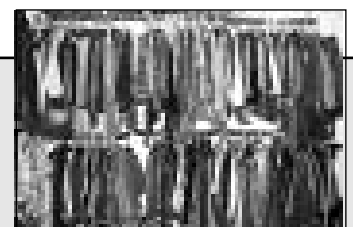
of
Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50

Wel graag reserveren.

**De eetsalon**

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie-gangen diner.

We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van □ 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van □ 4,25. Inschrijven elke woensdag tot 13.00 uur en de menulist ligt voor u klaar!

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 27 februari, 27 maart, 24 april, 29 mei, 26 juni 2007

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te verkopen of te kopen, dus... Tot Ziens.



Ambachtsplei

Snacks en Broodjes

Geniet van onze verse waar
en/of
lekker per kopje vers gezette koffie.

Speciale aanbieding Fish en Chips Menu:



Kibbeling of Speciaaltje en
Friet met Saus naar keuze:

7,-

Uw kaaswagen op de brug in de Imkerstraat.

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen



Elke vrijdag van
12.00 uur tot 16.00 uur

PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

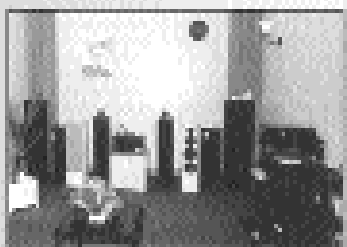
- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

Hifi Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie
voor jarenlang muziekplezier!

Kies Miskien in onze studio en
veroor loof muziek een Miskien!



Wij maken daartoe gebruik van
speciaal voor u geselecteerde
topmerken met een gunstige
prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MECENOOT • CYRUS • DYNALOG
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MID QUART
- AKKAF • MUSICAL HIGHLIGHT • REL
- HEZO • BARRISON • OGGIS • E.F.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- SANSUI • S.A.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze
musisieke
CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afdelg A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Curzus & Zo

Programmaoverzicht ☎ 010 - 4555017

Capoeira

Capoeira is een Afro-Braziliaanse vechtkunst van bijna 300 jaar oud. Vaak hoor je dat de Afrikaanse slaven Capoeira hebben meegenomen naar Brazilië, dit is niet helemaal juist. Capoeira is in Brazilië ontstaan. De docent, Araminho, is in 1980 begonnen met Capoeira in een

buitenwijk van Fortaleza. Araminho heeft zich, nadat hij zijn school heeft afgemaakt, volledig toegelegd op Capoeira. Deze sport is zijn leven. Vanaf 2001 heeft hij zijn eigen groep "ALDEIA Capoeira".

Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding en sportschoenen.

Aanvang op donderdag 27 september 2007 van 19.00 uur tot 20.00 uur, voor iedereen vanaf 16



jaar. De cursus van 15 lessen kost € 126,- (RotterdamPas € 81,90).

Persoonlijke ontwikkeling

Door drs. Martin Doolaard. Martin is sinds 1995 personal coach, trainer en mediator.

Succes zonder Stress

Veel mensen hebben last van spanningen, voelen zich gestrest, zijn al langere tijd vermoeid en uit balans. Natuurlijk kun je daarmee doorgaan, maar daar doe je jezelf en je omgeving geen plezier mee. Stress vreet energie en daardoor heb je steeds te weinig energie beschikbaar om je lekker fit en vitaal te voelen. Als je weet hoe je beter met stress kunt omgaan, hou je energie over

voor meer succes en geluk in je leven!

Aanvang op woensdag 26 september 2007 van 20.00 uur tot 22.00 uur, voor iedereen vanaf 18 jaar. De cursus kost € 78,- (RotterdamPas € 50,70) voor 4 lessen.

Wet van Karma

'Wat u zaait, zult u oogsten'

Als je dit bekend in de oren klinkt, weet je waar de wet van Karma of de wet van Oorzaak en Gevolg over gaat, maar de vraag is natuurlijk of je je elke keer

weer bewust bent van de enorme invloed van deze wet op jezelf en op het wereldtoneel. In deze eenmalige workshop krijg je inzicht in de meest bekende, ingrijpende en tegelijkertijd ook de meest onbegrepen natuurwet die op iedere actie, groot of klein, bewust of onbewust, altijd zonder uitzondering met grote precisie een reactie geeft. Aanvang op donderdag 8 november 2007 van 20.00 uur tot 22.00 uur voor iedereen vanaf 18 jaar. De workshop kost € 25,25 (RotterdamPas € 16,41) voor 1 les.

Cursus Kleding Maken

Met de komst van de Euro is alles duurder geworden en kleding niet in het minst.....! Een leuke broek voor een paar tientjes is helaas verleden tijd. En wat dacht je van de prijzen van kinderkleding? Niet meer te betalen! Bovendien zijn ze er nog zo uit-gegroeid ook!

Tijdens de naaicursus in LCC Zevenkamp kun je aan de slag

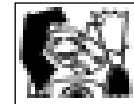
met het maken van leuke en moderne kleding. Je werkt vanaf zelf uitgezochte patronen aan een kledingstuk voor jezelf of voor je kinderen. Bij de naailessen zijn er maximaal 12 cursisten per groep, werkt iedereen in z'n eigen tempo en is de begeleiding individueel. Hierdoor kunnen zowel beginners als gevorderden meedoen. Er zijn naaimachines

waarop je kunt werken. Wanneer je het prettiger vindt om op je eigen machine te werken, dan kun je die natuurlijk meenemen. Docente Erma Dihalu heeft de Rotterdamse Snijschool afgerond en is gediplomeerd lerares.

Aanvang op vrijdag van 09.00 uur - 11.00 uur.

15 Lessen voor € 127,50 (RotterdamPas € 82,88).

Toneelspelen



In een groep met je leeftijdsgenoten krijg je 15 weken lang les in toneelspelen. Op maandagmiddag van 15.30 uur - 16.30 uur is er een cursus voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar en van 16.30 uur - 17.30 uur voor kinderen van 9

tot en met 12 jaar. Tijdens de cursus 'Met plezier leren Toneelspelen' maken kinderen kennis met de basisvaardigheden van toneelspelen. De lessen zijn bedoeld om het plezier in toneelspelen te vergroten, met andere

kinderen samen te werken en uiteraard te leren toneelspelen.

De cursus wordt afgesloten met een eindoptreden voor een publiek, waarin de kinderen kunnen laten zien wat ze allemaal hebben geleerd en hoe leuk ze dat hebben gevonden!

Kosten: € 116,- (RotterdamPas € 75,40)

Kinderyoga

Spelenderwijs werken de kinderen aan stabiliteit, expressie, concentratie, normen- en waarden bewustzijn. In de lessen is er aandacht voor respect hebben voor elkaar, samenwerken, delen, acceptatie en tijd en ruimte

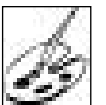
geven/nemen.

Het gaat voornamelijk om het plezier. Er is geen sprake van competitie en kinderen leren om hun eigen grenzen te bepalen. Naast de individuele oefeningen zijn er oefeningen die de kinde-

ren samen doen. Voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar en voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar op vrijdagmiddag van 15.45 uur - 16.45 uur en 16.45 uur - 17.45 uur.

Aanvang op 14 september 2007. Kosten: € 75,75 (RotterdamPas € 49,24) voor 10 lessen.

Schilderen met olieverf



Docent Norman James, de cursist mee in de veelzijdige wereld van het tekenen en schilderen. Hij laat u kennis maken met de verschillende materialen en hulpmiddelen, geeft adviezen over het mengen van kleuren en het opzetten van een gekozen onderwerp. Deze cursus is ook geschikt voor beginners.

Aanvang op dinsdag 18 september 2007 van 09.30 uur tot 11.30 uur. De cursus kost € 181,25 (RotterdamPas € 121,38) voor 17 lessen.

Tekenen en schilderen voor kinderen

Vanaf dinsdag 25 september 2007 van 15.45 uur - 17.00 uur, een

cursus van 15 lessen, kosten € 84,- (RotterdamPas € 59,85). Juf Astrid geeft je aanwijzingen zodat je een tevreden gevoel over je werk krijgt. Aan het eind van de cursus organiseren we een expositie.

Cursussen en workshops:
www.curzuzenzo.nl



Openluchtschool

1e Rotterdamse Openluchtschool heet voortaan Openluchtschool Rotterdam

De 1e Rotterdamse Openluchtschool is een openbare school voor speciaal onderwijs voor langdurig chronisch zieke kinderen (cluster 3). De school werd gesticht in 1929 voor leerlingen met t.b.c. Uit deze tijd stamt ook de naam "Openluchtschool". Deze naam wordt nu gebruikt als eigenaam. Omdat er geen Tweede Openluchtschool meer bestaat, is onlangs besloten om de naam 1e Rotterdamse Openluchtschool te veranderen in Openluchtschool Rotterdam.

In Nederland zijn er nog maar enkele openluchtscholen die zich richten op leerlingen waarvoor de school oorspronkelijk bedoeld was: langdurig zieke kinderen. Openluchtschool Rotterdam is een van die scholen.

100 zieke kinderen

De school wordt bezocht door ongeveer 100 kinderen met onder andere longziekten, epilepsie, nierafwijkingen, hartafwijkingen, motorische problemen, stofwisselingsziekten en vele andere chronische ziekten. Er komen steeds meer kinderen met diabetes op school. Zoals bekend, is er een sterke toename in het aantal kinderen in Nederland dat te kampen krijgt met diabetes. Vaak is het voor deze kinderen moeilijk om hier mee om te gaan in het reguliere basisonderwijs. De Openluchtschool Rotterdam voorziet dan ook in een groeiende behoefte met deze vorm van onderwijs waarin ook zeer uitgebreide aandacht is voor medische problematiek van deze kinderen. Deze kinderen leren omgaan met hun diabetes begeleid door een team van schoolverpleegkundige en een para-medische staf.

Kinderen met suikerziekte

Directeur Jan Zwijnenburg vertelt: „We merken dat er steeds meer kinderen met diabetes worden aangemeld op onze school. Hier leren ze omgaan met hun ziekte en krijgen tegelijkertijd basisonderwijs aangeboden. Een ieder in zijn eigen tempo afgestemd op de medische en cognitieve mogelijkheden van het kind. Ook kinderen met astma en epilepsie of andere chronische ziektes zijn bij ons aan het goede adres. Er is veel aandacht voor gezonde voeding, we verstekken warme maaltijden tussen de middag, voldoende rust en buitenlucht. Logopedie en fysiotherapie vinden plaats tijdens de schooltijden voor die kinderen die dat nodig hebben”.

Openluchtschool - Streekschool

De Openluchtschool Rotterdam is een streekschool voor de rechter Maasoever. De kinderen komen niet alleen uit verschillende delen van Rotterdam, maar ook uit de omliggende gemeenten Schiedam, Vlaardingen, Berkel, Delft, Gouda, enzovoort. De school kent geen wachtlijst, wel is een beschikking vereist van de Commissie van Indicatie (CVI) van het regionaal Expertise Centrum. De Openluchtschool Rotterdam is een cluster 3 school.

Meer informatie:

Jan Zwijnenburg, directeur
☎ 010 - 4186422 of info@openluchtschoolrotterdam.nl



Opzomereren



Start Opzomer uitbetalingen, na de Zomervakantie

Woensdag 5 september 2007 tussen 14:00 uur en 16:00 uur.

Opzomer uitbetalingen kunnen alleen worden gedaan, als er tevoren een afspraak is gemaakt via het Secretariaat van de BOZ of via het Opbouwwerk.

Straatfeest Augusta de Witstraat



Op 14 juli 2007 werd alweer het zoveelste Opzomer-straatfeest van de Augusta de Witstraat gevierd. De straat heeft een naam op te houden en dat werd waargemaakt!

Het is inmiddels een goede gewoonte dat nieuwe bewoners met een bloemetje verwelkomd worden en daarom overhandigde

straatoudste Paul de nieuwkomers Rudy, Centine en Luna met een fraai boekje. Luna liet al meteen zien dat ze veel in petto heeft, want de straattekeningwedstrijd, inmiddels ook een traditie, werd door haar gewonnen! Nadat de magen waren gevuld met de als vanouds door Peter prima verzorgde barbecue was het tijd voor de touwtrekwed-

strijd, die achteraf gezien misschien beter vóór het eten georganiseerd had kunnen worden. De partijen werden meestal zeer snel in het voordeel van de oneven kant beslist. Mahjoub las vervolgens voor uit zijn nieuwste dichtbundel, die binnenkort uitkomt. Een erg gezellige avond werd het. Het prima weer was daarbij gelukkig geen spelbreker.

Nieuws van de verkeersgroep BOZ

Op 18 juli 2007 werd door de Verkeersgroep van de Bewonersorganisatie Zevenkamp een ludieke Actie georganiseerd om de recentelijk geopende verbinding van Zevenkamp naar Nesselande -en alle inzet van de Verkeersgroep, om dit tegen te gaan- af te ronden.

Eerder dit jaar werd bij het ontsluitingspunt door de Bewonersorganisatie Zevenkamp de leden van de Verkeersgroep en ambtenaren van de deelgemeente Prins

Alexander een Treurwilg geplant. Deze boom is een schenking van de Bewonersorganisatie Zevenkamp. Voor de afronding werd er nu een gedenkbordje bij de boom geplaatst. Dit bordje was onderdeel van de Actie. Leerlingen van obs de Waterlelie deden mee aan een Vossenjacht en een van de opdrachten die zij kregen was het vinden van dit gedenkbordje. Maar liefst 280 kinderen werkten mee aan de Vossenjacht. Omdat de school is gelegen in de nabijheid van deze nieuwe ver-

keerssituatie en zij op dit punt extra voorzichtig moeten zijn, werd dit mede door deze actie nog eens benadrukt. Dit keer hadden we veel geluk met het weer, de vossenjacht was leuk en de inzet groot.

Kortom, een geslaagde ochtend waarmee dit hoofdstuk voor de Verkeersgroep kan worden afgesloten.

Hennie Rosenbrand
voorzitter Verkeersgroep

Taka Tuka land: Circusclowns



In zijn optreden doet de clown op een komische manier allerlei dingen: jongleren met ballen, acrobatische kunstjes, goochelelen, muziek maken, grappen vertellen. Soms voeren twee clowns een lachwekkend toneelstukje op.

Opzet en programma van de week

Elke dag begint in principe om 11.00 uur en eindigt rond 16.00 uur. Elk kind neemt zijn eigen hamer mee; doe om het handvat een etiket waarop de naam van het kind staat. Wij zorgen voor spijkers, pallets, verf en kwasten. Eigen eten en drinken meenemen!

Neem ook altijd je eigen naambordje mee, omdat je zonder naambordje niet aan het werk kunt.



Dit is de negende keer dat Speeltuin Taka-Tuka land een huttenbouwweek organiseert! Volgend jaar de tiende keer: en dat gaan we vieren, dit jaar de opening van Villa Kakelbont op 23 september! En zoals altijd in de laatste week van de zomervakantie: van maandag 27 augustus tot vrijdag 31 augustus 2007.

Dit jaar gaan we tijdens de huttenbouwweek hutten bouwen,

natuurlijk, en veel spelletjes doen waaraan je individueel, maar ook als team kunt meedoen. Dit jaar is er weer een thema: circusclowns. Een circusclown is steeds heel actief: springt in het rond, rent op en neer, struikelt, staat snel weer op, lijkt steeds op zoek naar iets, zwaait met armen en benen, schreeuwt naar het publiek, lacht heel hard, barst in snikken uit . . . en gaat daarna weer vrolijk verder.

WinkelCentrum Ambachtsplein Zevenkamp

De Kaas-Sensatie

Bij aankoop van 100 gr slagersham 100 gr gebraden gehakt gratis

Bij aankoop van 750 gr kaas (alleen aan het stuk) 250 gr vlies of jumbo pinda's gratis



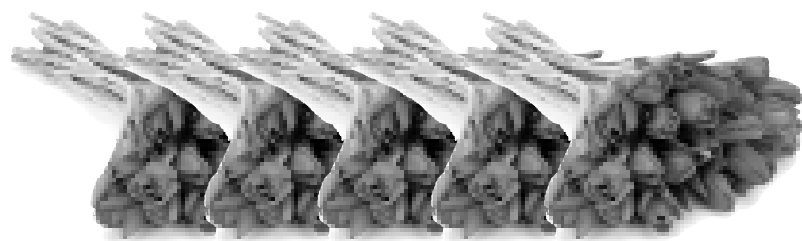
Akties lopen van 27 augustus tot en met 1 september 2007
Druk en zetfouten voorbehouden.

Bloemenhandel

'R. W. Huis'

Standplaats Zevenkamp Ambachtsplein

Geopend op do., vrij. en zaterdag van 07.30 t/m 17.00 uur



Chrysanten 2 bossen 3,50 euro

Roosjes 20 stuks 3.50 euro

Zonnebloemen 10 stuks 3.50 euro

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Brood naar keuze

+ 4 eierkoeken voor 2,98

Rotterdams vezel voor 1,49

Polderbollen 6 voor 1,25

Havenini's 3 voor 1,25

2 Saucijzenbroodjes voor 1,95

Roombroodjes 3 voor 2,50

Geldig in week 35



+GRATIS
CANON
FOTOTAS

canon
powershot
A560

7.1 megapixels

4x optische zoom

Helder 6,4cm LCD-scherm

Digic III beeldprocessor met
gezichtsdetectie en heldere portretten
en groepsfoto's.

foto plus
van den Berg ambachtsplein 18

zie alle...aanbiedingen op
www.fotoplusrotterdam.nl

ACTIEPRIJS
259,-

De redactie van de Zevenmap Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Wij leveren alles voor een geheel verzorgde barbecue

Voordeelpakketten zoals

Basic Royal & Exclusief
en
salades met stokbrood en sauzen

Tevens verhuren wij BBQ's
groot en klein

en dit alles gratis thuisbezorgd.



Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- * Schoenreparaties
- * Sleutels bij laten maken
- * Tassen en portemonnees
- * Schoeisel
- * Sieraden
- * Onderhoudsartikelen
- * Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan
nieuwe leden op de donderdagavond.

Info bij Du Buf Ambachtsplein 12

Woningbedrijf Rotterdam verhuisd

Zoals u wellicht weet, is het kantoor van het WBR vorig jaar verhuisd. Een extra kantoor aan de Kelloggplaats 366 in Ommoord werd geopend. Gezien het bezoekersaantal was het niet meer dan logisch om van de drie dagdelen waar op dit Servicepunt geopend was, dit te wijzigen naar twee dagdelen in de week.

De nieuwe openingstijden van het Servicepunt zijn nu:

Maandagochtend van 09.00 uur - 13.00 uur.

Donderdagmiddag van 13.00 uur - 17.00 uur

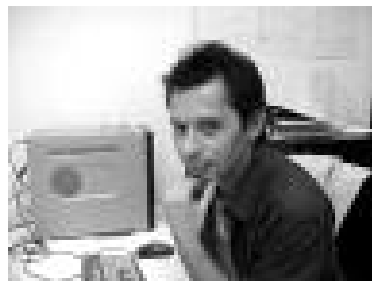
Daarnaast kunt u terecht, gedurende reguliere openingstijden, op het WBR kantoor aan de 1e Pijnackerstraat 64.

Openingstijden van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur tot 17:00 uur.

Maarten neemt afscheid van Doc.shop

Op 16 augustus heeft Maarten Bernard, na 5 jaar werkzaam te zijn geweest bij Doc.shop, afscheid genomen van Doc.shop en van de deelgemeente Prins Alexander.

Maarten gaat werken als docent beroepsonderwijs en volwasseneducatie aan het Albeda College.



We zullen hem missen!

Buurtbemiddelaar MOOI WERK!

Basistrainingen voor nieuwe kandidaatbemiddelaars

Van twee buurtprojecten in Zevenkamp en Ommoord heeft buurtbemiddeling zich uitgebreid naar een voorziening voor alle bewoners van Prins Alexander. Het projectkantoor is nu gevestigd in de Prinsenhof. Buurtbemiddelingsgesprekken vinden echter altijd bij u in de buurt plaats, op een neutrale locatie.

Buurtbemiddeling biedt hulp bij het uitpraten van problemen en bij het maken van afspraken tussen burens. Wat telt is een oplossing die voor beide burens goed werkt. De bemiddelaars leggen het contact tussen de burens en

brengen hen (weer) in gesprek met elkaar. De buurtbemiddelaars nodigen beide burens uit om samen oplossingen te bedenken en afspraken te maken. Zij kiezen geen partij. Zij geven geen adviezen, zijn onafhankelijk en onpartijdig en kunnen geen oplossingen of straffen opleggen. Beide burens zijn voor de buurtbemiddelaars even belangrijk.

Ervaren buurtbemiddelaar

Buurtbemiddeling vraagt van een vrijwilliger:

- * Goed kunnen luisteren en een neutrale houding.
- * Een positieve uitstraling en enthousiasme om met de andere teamleden samen te werken.
- * Deelname aan de basistraining.
- * Deelname aan teamavonden voor overleg en training.
- * Tijdsinvestering van 5 tot 8 uur per maand (incl. teamavond en de bemiddelingsgesprekken).

Buurtbemiddeling geeft een vrijwilliger:

- * Een prima training waar je altijd wat aan hebt.
- * Samenwerking met gemotiveerde en ervaren buurtbemiddelaars.
- * Een leerzame, zinvolle en interessante tijdsbesteding die veel voldoening geeft.
- * Steeds meer ervaring met luisteren, vragen stellen, gesprekken leiden, contact leggen en helpen herstellen.

Meer informatie

Bel voor een kennismakingsafpraak met ☎ 010 - 4560409 of email naar prinsalexander@buurtbemiddeling.org, ter attentie van Helma Faber. In de oktobertraining is nog plaats. Deze vindt plaats op de donderdagavond 4 en 11 oktober en op de zaterdagochtenden/ -middagen 6 en 13 oktober 2007.



Ouderen nieuws Zevenkamp



Programma Ouderen Platform

Dinsdag 11 september 2007 een muzikale Bingo in het LCC
 Vrijdag 28 september 2007 excursie naar het Belastingmuseum
 Dinsdag 23 oktober 2007 Thema Oud en Jong in het LCC
 Vrijdag 26 oktober 2007 excursie naar het Schoolmuseum
 Vrijdag 23 november 2007 `nog nader te bepalen
 Dinsdag 4 december 2007 Film in het LCC
 Zondag 23 december 2007 Kerstmiddag met muziek in het LCC
 Wijzigingen voorbehouden.



Steeds meer verborgen armoede onder ouderen

Tussen 2006 en 2014 verdubbelt het huidige aantal 65-plussers van 200.000 met een onvolledige AOW. Eén op de zeven 65-plussers krijgt op dit moment gemiddeld de helft van de AOW-uitkering. Slechts een klein aantal mensen vraagt aanvulling aan. Dat leidt tot verarming, vereenzaming, schulden, gezondheidsproblemen en relatieproblemen. Deze ouderen waaronder ook veel allochtone, belanden of zijn reeds onder een bestaansminimum.

Vertel het voort

Komt u onder het bestaansminimum, dan heeft u recht op aanvulling. Hiervan wordt te weinig gebruik gemaakt door procedurele belemmeringen en beperkende voorwaarden. **Oorzaak:** Onbekendheid met de regelingen, ingewikkeldheid van formulieren en schroom om hulp te vragen. Zit u onder de minimumgrens of kent

u zo iemand, haal een formulier of help die persoon.

Meer Rotterdammers recht op inkomensondersteuning.

Bent u 65 jaar of ouder?

Woont u alleen met een inkomen tot € 1.080,- of woont u samen of bent u getrouwd en een inkomen tot € 1.480,- dan heeft u recht op een vergoeding van € 357,- per jaar.

Bent u chronisch ziek of gehandicapt?

Bent u jonger dan 57 jaar en heeft u een inkomen van € 1.350,- per maand (exclusief vakantiegeld)? Dan heeft u recht op een vergoeding van € 125,- per jaar. Ook 65-plussers, die chronisch ziek zijn of gehandicapt komen in aanmerking voor deze vergoeding.

De 65+ toeslag is een jaarlijkse toeslag voor mensen die 65 jaar of ouder zijn. De regeling voor gehandicap-

ten en chronisch zieken is een tegemoetkoming voor verborgen ziektekosten of niet-vergoede zelfzorgmiddelen.

Beide genoemde regelingen kunt u aanvragen bij het districtskantoor van SoZaWe.

Bent u 65 jaar of ouder, dan kunt u de aanvragen ook indienen bij de medewerkers van het ouderenteam.

Die kunt u weer bellen voor meer informatie op (gratis)

☎ 0800 - 1545.

Doel

Het doel van de gemeente Rotterdam is om de armoedegrens te verhogen en daarmee de armoede te bestrijden. De gemeente verzoekt iedereen die van toepassing is dringend om de gelden aan te vragen. Ook is er bijzondere aandacht voor taal, opleiding, werk, activerende zorg en sociale binding.

Welkom in de WijkInformatieWinkel



De WijkInformatie-Winkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp is te vinden naast de ingang van het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141.

De WijkInformatieWinkel (WIW) wil het informatiepunt zijn voor bewoners uit Zevenkamp. Een makkelijk toegankelijke voorziening waar bewoners met allerhande vragen terecht kunnen.

De WIW beschikt over foldermateriaal, brochures, formulieren, tijdschriften, kranten enzovoort. De medewerkers van de WIW helpen u graag op weg. Komt u er niet uit dan zetten de vrijwilligers een tandje bij om u toch verder te helpen. De WIW beschikt over internet en een digitale folderkast om de juiste informatie boven tafel te krijgen.

In de ruimte waar de WIW te vinden is, bevindt zich tevens de balie van het LCC. U kunt daar onder andere terecht voor informatie over cursussen en workshops. Zie verder pagina drie en

vier van deze krant.

Voor actuele informatie van de WIW kunt u ook terecht op de website van de BOZ:

www.bo7kamp.nl

WIW: ☎ 010 - 2892404

e-mail: wijkinfowinkel@xs4all.nl

Graag tot ziens in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp!

In verband met de zomervakantie heeft de WijkInformatieWinkel van de BOZ een zomerrooster.

Actuele informatie vindt u op de website van de BOZ www.bo7kamp.nl en op de raamposters van het BOZ en het LCC

Oproep

De WijkInformatieWinkel als onderdeel van de Infobali in het LCC Zevenkamp zoekt met spoed nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om in teamverband medebewoners te helpen met informatie en advies. Per dagdeel van drie uur kunt u ingezet worden, dit in onderling overleg. Meer

dagdelen of dagen mee draaien is ook mogelijk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp of het opbouwwerk. BOZ: ☎ 010 - 2892400 of e-mail infozevenkamp@xs4all.nl



Maandag:
09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur
Dinsdag:
09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur
Woensdag:
09.00 - 12.00 uur
Vrijdag:
09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp
 Oplage: 7.500
 Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:

BOZ Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 Telefoon 010 - 2892400
 Telefax 010 - 2892409
 email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld
 Hennie Rosenbrand
 Alice Alkema

Fotografie:

Corstiaan Breedveld
 Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:

Maassluisse Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 5 verschijnt op 22 oktober 2007
 Sluitingsdatum kopij is 1 oktober 2007

Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 3 van 2007 is: Met de zomerse waterspelen buiten zul je je niet zo gauw vervelen!
Thema voor deze puzzel is: Houtsoorten. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzelplezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs is voor Mevrouw S. Mangar van het Drontermeer - de tweede prijs is voor F. Guddee van de Kelloggplaats, de derde prijs is voor Inge Spaargaren van de Boy Edgarstraat. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

V	O	O	R	S	U	T	P	Y	L	A	C	U	E	A	L
R	E	I	L	V	E	I	N	O	H	A	M	Y	A	N	G
G	M	B	O	S	S	E	E	T	R	E	Z	J	I	T	D
R	R	A	R	U	R	E	O	P	W	E	N	G	E	O	I
S	C	E	E	N	I	P	A	N	A	R	A	P	O	A	H
C	E	V	N	N	E	B	B	E	L	U	R	W	B	I	H
U	O	U	L	E	U	T	S	I	O	A	P	E	H	N	A
M	O	R	A	R	N	O	M	J	M	I	U	M	E	I	I
A	O	E	R	A	R	B	A	I	L	K	N	E	M	B	N
R	R	N	I	A	A	C	N	U	E	T	E	R	L	O	O
U	E	A	X	L	A	E	T	N	N	M	S	B	O	R	M
P	G	S	N	E	L	O	R	K	A	O	S	A	K	E	O
O	O	L	E	S	N	E	R	E	P	T	E	U	E	N	R
K	N	A	T	R	E	N	I	P	W	O	L	L	E	Y	F
H	A	B	O	E	E	I	N	N	E	K	I	E	E	T	A
O	K	W	N	K	K	I	L	E	T	I	J	M	J	U	N
U	O	O	M	U	Z	I	T	L	N	E	C	L	N	O	R
T	S	H	O	T	I	G	O	N	E	N	A	O	A	H	O
M	I	D	S	A	N	D	A	L	A	P	E	K	T	M	O
G	A	A	N	R	A	D	E	C	R	A	D	S	L	D	
P	A	M	A	P	A	S	U	X	U	B	E	S	A	A	S
O	P	I	S	R	E	I	L	U	P	O	P	M	K	P	E

Acajou	Beuken	Dennen	Eucalyptus
Afromonia	Bosse	Ebben	Grenen
Amapa	Buxus	Eiken	Hemlok
Arure	Cedar	Esdoorn	Ijzer
Balsa	Cumaru	Essen	Isoka

Kastanje
 Kerselaar
 Larix
 Limba
 Lorka
 Mahonie
 Merantie
 Merbau
 Noten
 Olm
 Oregon
 Padouk
 Palmhout
 Paranapine
 Peren
 Pokhout
 Populier
 Ramin
 Robinia
 Sandal
 Sapelli
 Sipo
 Teak
 Tulipwood
 Vlier
 Vuren
 Wenge
 yang
 Yellow Pine

Oplossing:

Alle inzendingen voor 1 oktober 2007 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Gedicht

Wat zie je zusters, wat zie je?
 Wat denk je als je naar me kijkt?
 Een kribbige oude vrouw, niet erg bij de tijd.
 Een beetje onzeker met starende ogen,
 die met haar eten knoeit en geen antwoord geeft
 als je met een hard stemmetje zegt:
 "ik wou dat je 't nou maar eens probeerde".
 Die schijnbaar niet merkt de dingen die je doet
 en steeds weer iets kwijt is, een kous of een schoen
 die zonder tegenstribbelen laat doen wat je wilt.
 Met wassen en eten de lange dagen laat vullen,
 denk je dat, zie je dat? Jullie?

Doe dan je ogen eens open zuster, je kijkt niet eens naar me.
 Ik zal eens zeggen wie ik ben, als ik hier zo zit,
 als ik plas op jouw bevel en eet wanneer jij het wilt.

Ik ben een meisje van tien met een vader en moeder, broers en
 zuster die allen van elkaar houden.
 Een jong meisje van zestien met vleugels aan haar voeten,
 dromend dat ze nu spoedig de liefde zal ontmoeten.
 Een bruid van twintig, m'n hart springt op als ik denk aan
 De beloften die ik beloofde te houden.
 Vijf en twintig en ik heb zelf kleintjes die me nodig hebben
 om een veilig, gelukkig huis te bouwen.
 Een vrouw van dertig, de kleinen worden snel groot, verbonden
 door banden die zullen blijven.
 Veertig, m'n zoontjes zijn volwassen geworden en uitgevlogen
 maar m'n man is bij me om te zorgen dat ik niet treur.
 Vijftig en weer spelen er babies op mijn schoot, weer zijn
 er kinderen voor mijn lief en mij.

Dan komen de donkere dagen, mijn man is dood,
 ik kijk naar de toekomst en huiver van angst,
 want mijn kinderen hebben nu zelf een gezin
 en ik denk aan de jaren en de liefde die ik kende.
 Ik ben nu een oude vrouw, de tijd is wreed.
 Het is haar grap om de ouders er als een dwaas te laten uitzien.
 Het lichaam vervalt, gratie en energie verdwijnen.
 Er zit nu een steen waar ik ooit een hart had.
 Maar binnen in dat oude karkas woont nog dat jonge meisje.

Maar soms, zo nu en dan klopt mijn arme hart sneller,
 Ik herinner me de vreugde en denk aan de pijn
 En ik heb weer lief en leed m'n leven opnieuw.
 Ik denk aan de jaren die voorbij zijn te weinig en te snel ver-
 vloegen en accepteer de harde waarheid dat niets kan duren.
 Doe je ogen nu open zusters, doe ze open en kijk!
 Kijk niet naar die kribbige oude vrouw,
 Kijk eens goed zusters,
 kijk eens naar. . . MIJ!

Uit: Ligamet, 23e jaargang, juni 1978, Tijdschrift voor bezigheidstherapie. In Engeland in het Asklude Hospital stierf een oude
 vrouw op de Geriatrische afdeling. Ze liet niets van waarde achter, maar de zuster die haar kastje opruimde vond dit gedicht.

Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
 112

Alleen voor spoedeisende hulp en
 levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 www.bo7kamp.nl
 ☎ 010 - 2892400
 ☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409
 Email: prinsalexander@buurtbe-
 middeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum
 Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
 ☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke

Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienst-verle-
 ning, het Algemeen en School
 Maatschappelijk Werk, het
 Ouderenwerk, de Sociale
 Raadsliden, het Groepswerk, het
 Steunpunt Mantelzorg en het
 steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesselan- de)

Thomas Mannplaats 301/ 305
 3069 NJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION

Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam
 www.rsvhion.com
 ☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

'The Little Cave'
 Nieuwe Meer 101
 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572
 www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor alles
 ☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegen- heid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4553472
 Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampsering

Zevenkampse ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk

Lammers

Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum

Zevenkamp

Imkerstraat 31
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
 www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley

Toorop
 Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
 www.gcharleytoorop.nl
 Dr. Quispel
 ☎ 010 - 4555959
 Dr. Verdonk
 ☎ 010 - 2202185
 Dr. Hoek, Dr. Sanderse
 ☎ 010 - 4562540
 Dr. Voorde
 ☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Zevenkamp

☎ 010 - 2826060
 Acute hulp na kantoor-uren
 ☎ 010 - 2826282

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot
 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
 ☎ 0800 - 1404
 www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zeven- kamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam
 ☎ 010 - 2868866