

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 15, nummer 3.

Juni/Juli 2007

Pag. 2 Warm, warm aanbevolen

Pag. 3 LCC Zevenkamp

Pag. 4 Curzus & Zo

Pag. 5 Fietsroute

Pag. 6 Winkelcentrum

Pag. 7 Zorgpas

Pag. 8 Politieberichten-Puzzel

& Wie Wat Waar

Nieuwe gezichten in Doc.shop

Nazha Brahmi volgt de opleiding Sociale Dienstverlening en loopt 4 dagen per week stage in Doc.shop. Ze werkt nu sinds januari en haar stage eindigt in juni 2007. Els Stam is de nieuwe coördinator en opvolgster van Annet van der Vat. In februari is ze begonnen en heeft het goed naar haar zin. Alle medewerkers van Doc.shop hebben in april een beleidsdag gevolgd. Op die dag zijn weer veel nieuwe activiteiten bedacht die dit jaar georganiseerd gaan worden. Jullie horen daar in de volgende wijkkrant meer van!



Helemaal links zit Nazha, daarnaast Els

Beroeps- of opleidingskeuze? Doe de BIT!

Ook voor het maken van een keuze voor een beroep of studie kun je bij ons terecht. Doc.shop biedt ondersteuning en advies, onder meer dus met behulp van de Beroepen Interesses Test (BIT). Deze test bestaat uit 144 vragen, die te maken hebben met verschillende soorten werkzaamheden.

De vragen helpen je een goed beeld te vormen van je interesse in verschillende soorten beroepen of studies: na het maken van de test wordt het resultaat met je

nabesproken, waarbij de mogelijkheden van werk en/of scholing verder worden bekeken.

De uitslag krijg je mee naar huis, zodat je die ook nog verder kunt gebruiken.

Het maken van de BIT is gratis. Bedenk wel dat je er even de tijd voor moet nemen, op maandag tot en met donderdag ben je vanaf 13.00 uur welkom.



Informatie & advies via internet

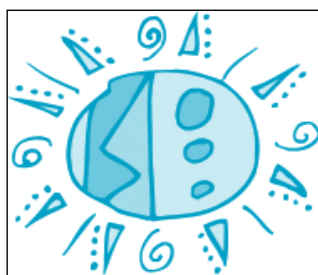
Heb je informatie nodig, of behoefte aan (anoniem) advies? Kijk dan ook eens op onze site: www.doc-shop.nl. Stel je vragen via de mail en je krijgt binnen 3 werkdagen antwoord!

Kijk ook eens op de sites: www.blixum.nl of www.jip.org/rotterdam. Blixum is de jongeren-site van Zuid-Holland. De link jip.org/rotterdam leidt je naar de site van het Jongereninformatiepunt Rotterdam.



Openstelling Doc.shop tijdens de zomerperiode

Doc.shop blijft de gehele zomerperiode geopend! Wel zijn de openingstijden iets gewijzigd. De info winkel is van maandag tot en met donderdag open van 13.00 uur - 16.00 uur in plaats van tot 17.00 uur. Dit heeft te maken met de (zomer)openingstijden van de wijkaccommodatie Romeynshof.



Doc.shop licht ouders van jongeren voor!

Ouders van jongeren die in Prins Alexander wonen en taallessen volgen bij ROC Zadkine, zijn op bezoek geweest in Doc.shop. Maarten heeft uitgebreid verteld over Doc.shop als informatie- en adviespunt voor jongeren. Er werden veel vragen gesteld over onder andere studiefinanciering, hulp bij huiswerk en gebruik van computers.

Wednesday Night Skate rolt 4 avonden door Rotterdam en Doc.shop is erbij!

Vanaf 25 juli is het weer zover! De prachtige asfaltwegen van Rotterdam worden weer vrij gemaakt voor de skaters. Noteer de volgende data in je agenda en zeg het voort!

Woensdag 25 juli

Woensdag 1 augustus

Woensdag 8 augustus

Woensdag 15 augustus

Op de laatste avond rollen we over de Maasboulevard het centrum van Rotterdam in.

Vanaf 18.00 uur ben je welkom op

de Binnenrotte nabij de Blaak. Vanaf daar starten we om 19.30 uur met een 16 km lange tocht door Rotterdam, onderbroken door een rustpauze in het Prinsenspark. Bij terugkomst op de Binnenrotte om 21.30 uur start de Après skate onder de luide beats van de residence DJ van Café Pol. Be there! Tijdens de rustpauze in het Prinsenspark kom je Doc.shop tegen! We zijn daar met een kraam vol informatie, een leuke quiz en een enquête met verrassing!



Vijf ideeën van vijf bewoners uit Zevenkamp

Zaterdag 9 juni 2007 organiseerde de deelgemeente Prins Alexander een verkiezing onder het motto 'Uw inzet is geld waard.' Een bewoner uit de wijk kon zo een idee opperen wat de wijk ten goede zou moeten komen. Aan het realiseren van een idee worden wel de nodige eisen gesteld waarbij de indiener van het plan een zekere verantwoordelijkheid draagt.

Vijf inzenders

De oproep om deel te nemen aan de verkiezing leverde uiteindelijk vijf inzendingen op die volgens de deelgemeente voldeden aan de criteria. 579 medebewoners

(3%) brachten een stem uit op vijf uiteenlopende ideeën.

Bewoners konden door middel van een stemformulier hun voorkeur aangegeven voor:

- * Onderzoeken mogelijkheden pleisterplaats jonge moeders
- * Een pannenkoekenhuis met medewerking van mensen met een verstandelijke beperking
- * Een joggingbaan met km aanduiding aanleggen.

* Opknappen wollefoppenpark door moederplan voor het park en website ontwerpen en een onderkomen voor uilen en vleerkoekenhuizen.

* Opfleuren Ambachtsplein door terras voor het LCC, bloembakken op het plein, schaak-en dambord op sokkel bij het bordes aan het water. En betonnen zitpalen rondom schaak-en dambord.

Opknappen Wollefoppenpark
Dagelijks bestuurder van deelgemeente Prins Alexander Geertje Boekhoudt maakte zaterdag juni de uitslag bekend. Het opknappen van het Wollefoppenpark werd de uiteindelijke winnaar.

De tweede plaats was voor het bijzondere plan om het Ambachtsplein eens goed op te fleuren. De joggingbaan, het pannenkoekenhuis en de pleisterplaats

voor jonge moeders eindigde op respectievelijk de derde, de vierde en de vijfde plaats.

Het op een na beste idee, het opfleuren van het winkelgebied Ambachtsplein viel ook bij mevrouw Boekhoudt in goede aarde. Zij stelde voor dat het wijkteam voor Zevenkamp (ambtenaren) gaat bekijken of het idee ook uitgevoerd kan worden. Voor het centrale plein, de bezoekers, de

winkeliers, de omwonenden en passanten zou dat een welkome verbetering zijn.



Opfleuren Ambachtsplein

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Warm: snacks van topkwaliteit, warm aanbevolen

Hoera, we hebben weer een nieuwe zaak op het Ambachtsplein. Een zaak met een toepasselijke naam: Warm. Een zaak die als doel heeft om de klanten te voorzien van snacks, broodjes, koffie en noem maar op van topkwaliteit.

Remco Hogenbirk kreeg het verzoek van de vorige eigenaar om de zaak weer wat nieuw leven in te blazen. Remco, een creatieve jongeling had maar weinig tijd nodig om te bedenken dat hij dan eigenlijk liever de zaak dan maar beter in zijn geheel over kon nemen. Remco belde zijn broer Marcel, die door de telefoon meteen ja zei. Intuïtief en spontaan, dat zijn de broers wel.

Reeds veel ervaring

Remco deed vele jaren ervaring op in de horeca als bediende en weet inmiddels precies wat klanten willen. Na zes jaar bij onder andere Dudock te hebben gewerkt, werkt hij alweer 5 jaar als strategisch analist bij de ING-bank. Maar Remco is spontaan, creatief, enthousiast en werklustig. Daarmee kan hij perfect nu zijn eigen strategie bedenken en uitvoeren. Broer Marcel die de keuken van een cafetaria als basis heeft, bereidt liever voedsel en zorgen dat het eten er zo uitziet, dat je er trek in gaat krijgen, al had je het niet.

Warm concept

Het concept Warm staat voor gezellig, warm onthaal, warme

hap, warme koffie, 's winters lekker warm binnen zitten, enfin, wat u zelf ook maar bij warm kunt bedenken.

Nog meer

Volgende maand wordt het assortiment uitgebreid met verse vis, dus kunt u terecht voor speciaaltjes, kibbeling of gebakken schol.

Zevenkampers hartelijke mensen

Wat Remco en Marcel Hogenbirk zo opviel tijdens de werkzaamheden om te zaak van een nieuw jasje te voorzien, is dat ze zich zo bijzonder welkom voelen in de wijk en met name het Ambachtsplein. De omwonenden reageerden enthousiast op hun ondernemerschap en wensten de broers veel succes toe. De broers danken de mensen voor hun begrip tijdens de verbouwing.

Remco heeft heel Zevenkamp laten weten via een huis aan huisbericht dat ze bestaan. Ze kregen vlak daarop al heel wat telefoontjes met een groet: kijk, dat is nou ook Zevenkamp.

Superaanbiedingen

Zevenkampers, let op uw brievenbus de volgende maand, want u krijgt dan een aanbieding voorgeschoteld van Warm, die u niet wilt missen. We zijn benieuwd.

Wij van de redactie wensen Remco en Marcel heel veel succes toe en dat ze nog heel lang mogen blijven en een vertrouwd adres gaan worden in Zevenkamp.

Warm is open van dinsdag tot en met zondag van 09.00 uur tot 20.00 uur vrijdag en zaterdag tot 21.00 uur.



Marcel Hogenbirk van Wasrm staat een klant te woord aan het Ambachtsplein 21. www.concept-warm.nl.

School de Vliedberg

Veilig Internetten met Suske en Wiske

Het internet is zeer boeiend maar niet zonder gevaren. Kinderen kunnen zich echter wapenen tegen de risico's van internet. Als ze een aantal tips en hints volgen, wordt de kans op nare ervaringen kleiner.

Om deze tips op een leuke manier aan kinderen te geven, is er een Suske en Wiske album ontwikkeld. 'De Sinistere Site' vertelt in 26 pagina's hoe Wiske door onvoorzichtig om te springen met internet in de problemen komt. Het album besluit met vier overzichtelijke pagina's met praktische tips over veilig internetten.



Column: zomertijd vakantietijd

Als het warmer en zonniger wordt krijg ik de kriebels. Niet alleen van de oprukkende insecten maar vooral van het mooie weer dat me naar buiten lokt. Ik wil wandelen, fietsen, wég! Weg uit de dagelijkse sleur. Buitenlucht, het zonnetje op je huid, luisteren naar de fluitende vogels, de kwakende kikkers en de ruisende zee.

Een vakantie begint voor mij altijd, na het uitzoeken en boeken, met het wegbrengen van de huisdieren naar het logeeraadres. Vooral voor mijn kater valt dat niet mee (en dus voor zijn baasje al helemaal niet). Onderweg in de auto kwijlt, plast, poept en kotst hij de hele boel onder. Zodra hij echter op de plaats van bestemming is, valt hij aan op zijn eten, snuffelt daarna wat rond, doet een plas op zijn bak en gaat zich daarna lekker zitten poetsen. Mij keurt hij daarna geen blik meer waardig maar hij richt zich tevreden op zijn nieuwe verzorgster.

Een dag later staan we in de rij bij de incheckbalie op Schiphol en daarna moeten we wachten en nog eens wachten bij de gate. Als ik dan eindelijk vliegen ben ik dat na een uur ook al weer beu. En dan weet ik weer waarom ik eigenlijk liever in Nederland blijf. Ik heb eigenlijk, net als mijn kat, een hekel aan reizen. Gelukkig krijg ik het, net als hij, eenmaal op de plaats van bestemming meestal snel weer naar mijn zin. Maar na de reis terug weet ik het weer: voorlopig blijf ik lekker in de buurt.

Zevenkamp en omgeving: ze is gewoon ook een heerlijke vakantieplek. Fietsen, op een zonnige dag langs de Rotte, wat eten of drinken bij Meer en Bos aan het water: je waant je in Zuid Frankrijk. Een wandeling maken door het Hoge Bergse bos, een dagje strand aan de Hoek of met de ferry naar Dordt, eten op een terrasje: zeg nou zelf dat is toch ook een heerlijk doorbreken van de sleur. In de stad zijn genoeg festiviteiten (denk bijvoorbeeld aan het Zomercarnaval) en exotische restaurantjes om lekker 'te proeven' van een ander land en cultuur.

Bovendien slaap je 's avonds weer lekker in je eigen bed, èn: net zo lang als je wilt.

Ik wens iedereen een fijne zomer een heerlijke vakantie toe: of dat nou ver weg, in een ander land is, of hier lekker vlakbij in Zeo.

Ik ben weg doe! tot later!

Dalia

Lekker eten met ...



Aspergesoep zelf te maken?

Aspergesoep is heel eenvoudig te maken van overgebleven asperges of afsnijdels van asperges. Als ze te lang zin voor in de pan, snijd ik er meestal de einden af, maar kook ze wel mee. Enfin, doe de restjes in de pan met het bewaarde kookvocht. Kook indien nog niet gaar genoeg nog even op. Haal er een handje stukjes uit voor later gebruik. Zeef of maal de inhoud van de pan en doe de hele stukjes asperges weer terug. Het aspergenat is nu een dikke brij geworden. Bij langer nakoken wordt de soep weer dunner. Kunt u kiezen tussen dikke en dunne soep. Neem een mespunt foelie of wat nootmuskaat. Foelie is de gemalen bast van de nootmuskaatboom en een sterk kruid. Teveel is niet echt lekker dus. Wat peper en zout erbij en eventueel wat dille.

Ingrediënten
Restjes asperges
Mespunt foelie
Peper & zout
Lepeltje dille.



Klaverjasvereniging

'Zevenkamp'
Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers!
Heeft u interesse!!!!

Kom dan op donderdag avond eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen. Dat kan van 20.00 uur - 22.30 uur.

In LCC Zevenkamp
Ambachtplein 141

Informatie

Voorzitter de Heer H. Doff
☎ 010 - 4204761 of
De Heer H. Stoorvogel
☎ 010 - 2200220

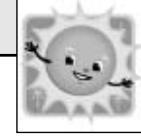


Egyptisch Buikdansen

Onder leiding van Malukha
Wacht niet te lang, schrijf je snel in. We gaan voor maximaal 15 deelnemers!
VOL is VOL!!!
Elke dinsdagavond van 19.00 uur - 20.00 uur.
11 Lessen 150,00
Informatie ☎ 06 - 44632861

Openingstijden Zomervakantie LCC

Week 30 geopend van 08:00 uur - 16:30 uur
Week 31 tot en met week 34 gesloten op maandag en vrijdag
Week 31 tot en met week 34 open op dinsdag, woensdag en donderdag
Week 35 open van 08:30 uur tot 16:30 uur



Groetjes uit Indonesië

Stromen Opmaat Groep
Liedjes uit de 'Gordel van de Smaragd'. Met een visserslied komt u de Indische sfeer binnen, waarna met een Sumatraans drinklied de sfeer er gelijk goed in zit. Vandaag gebracht door het duo Joke en Jean. Een professionele combinatie (zang en piano) met een geheel eigen stijl in de traditie van cabaret, kleinkunst, zang en amusement.

Donderdag 12 juli 2007-Aanvang 14.00 uur-Entree gratis voor 55+

Workshop Jumping!

Jumpstyle is een nieuwe dansvorm, een hype, een trend. Het is mateloos populair onder jongeren en kinderen.

De Workshop is voor kinderen van 8 - 12 jaar en wordt gegeven door twee jongens die ook op The Final een workshop en een demo hebben gegeven. Ze geven eerst een workshop (circa 2 tot 3 kwartier) en daarna kunnen de kinderen nog zo'n anderhalf uur 'free jumping' (disco) doen.

Datum: 21 augustus 2007,
Aanvang 14.40 uur, Kosten: 0,50 JVP

Op 25 augustus willen we een wereldrecordpoging jumping neerzetten. Dan vindt de Culturele uitmarkt Prins Alexander plaats. Op die middag geven de jongens dan een workshop op het podium om vervolgens met het aanwezige publiek een wereldrecord neer te zetten.



Copperheads

Country-Linedancers

Voor Jong en Oud! Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!

Elke maandag van 13.00 uur - 15.00 uur

Elke dinsdag van 20.00 uur - 22.00 uur

Entree 2,00 per les.

Kom eerst een keertje langs om te kijken, het verplicht u tot niets.

Voor informatie

☎ 0622025931 / 0630909653



Koninginnedag 2007

Was weer een gezellige dag met veel leuke optredens van Verschillende leuke bands, dansgroepen, workshops, kindertheater, wijkdiner en niet te vergeten de loterij, een overvolle vrijmarkt die mede door het mooie weer druk is bezocht. Maar dit alles was ons nooit gelukt zonder de inzet van de vele vrijwilligers op deze dag.



Koffie-uurtje

Voor alle wijkbewoners die zin hebben om vrijblijvend een gezellige ochtend mee te maken. Op donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur heeft iedereen de gelegenheid om met elkaar een kopje koffie of thee te drinken. Bij het kopje thee of koffie krijgt u altijd een koekje of een plak cake geserveerd. Uw tweede kopje thee of koffie is gratis.



Programma 2007

Maandag

Aerobics - Callanatics	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof	
Copperdh. Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.15 uur - 21.15 uur T. de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor Ojee	20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494

Dinsdag

Yoga (Meditatie, ontsp.lessen)	19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk	☎ 0180 - 320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperh. Country Line dancers	20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaans	☎ 010 - 4215475
Kantklossen (Mevr. Fassotte)	09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur	☎ 010 - 4201189
Ballet, Modern- en streetdance	13.30 uur - 17.15 uur Helen Scheepbouwer	☎ 010 - 4361366
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
HeritageFull Gospel International	19.00 uur - 21.30 uur Pastor Nosa	☎ 06 - 41968356

Donderdag

Nederlands koffie uurtje	10.00 uur - 11.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur	☎ 010 - 4557662
Dico Typen	16.00 uur - 18.00 uur	☎ 010 - 4820222
Bollywood dansen	19.00 uur - 20.00 uur Indrani Hoogendoorn	☎ 010 - 4563993
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke lijn	19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur Hans Stoorvogel & Hans Doff	☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352

Kunst en Cultuur

- 1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 8.30 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.
- 2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' LCC Zevenkamp.
- 3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.
- 4) In samenwerking met de organisatie 'Rotterdampas' krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u deze u op verzoek te tonen. Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75

of
Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50

Wel graag reserveren.



De eetsalon

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie-gangen diner.

We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van a 2,15 in plaats van het



gebruikelijke tarief van a 4,25. Inschrijven elke woensdag tot 13.00 uur en de menulist ligt voor u klaar!

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 27 februari, 27 maart, 24 april, 29 mei, 26 juni 2007

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te verkopen of te kopen, dus... Tot Ziens.

LCC Zevenkamp, ☎ 010 - 4563993

Paul Kortekaas



Even voorstellen Paul Kortekaas, per 1 april 2007 locatie manager in LCC Zevenkamp. Hij is al sinds de overplaatsing van Ans Dekker per 1 januari 2007 onze steun en toeverlaat, maar had daarnaast ook zijn verantwoordelijkheden in Wijkgebouw de Romeijnshof in Ommoord.

Wij zijn blij dat hij heeft gekozen

voor de uitdaging van LCC Zevenkamp en heten hem namens het gehele team van LCC Zevenkamp, SBA en BOZ een fijne werkplek en gezellige tijd toe.

Dierenmanieren

Diergaarde Blijdorp bestaat 150 jaar. Daar geven we door middel van deze workshop aandacht aan. Alle dieren die daar wonen hebben hun eigen karakter. Wat voor maniertjes de dieren hebben leer je in deze theaterworkshop. In deze diervriendelijke workshop leren de kinderen de basistechniek spelen en basistechniek schminken. Aan het einde van de cursus mogen ouders en belangstellende komen kijken naar de les. Ze krijgen dan een kleine pre-

sentatie. Zo kunnen ze zien wat hun kinderen die middag gedaan en geleerd hebben. Acteren, samen werken in een toneelstuk, spelen met theatertechnieken als licht en geluid en schminken (dat wordt knoeien!). Duur: 2 uur (inclusief pauze en 10 een minutenpresentatie voor ouders en belangstellenden). Op 22 augustus 2007. Om 14.00 uur, entree 0,50. Van 6 - 10 jaar.

Uw kaaswagen op de brug in de Imkerstraat.

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen



Elke vrijdag van
12.00 uur tot 16.00 uur

PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooft.nl

Hifi-Studio Zwaard

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!



Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

Grote keuze
audiofiële
CD's

10 Curzus & Zo

Programmaoverzicht ☎ 010 - 4555017

Kinderyoga

Kinderyoga is leuk en geeft kinderen kracht, het is goed voor de lichamelijke en geestelijke groei.

Spelenderwijs werken ze aan stabiliteit, expressie en concentratie. In de lessen is er aandacht voor; respect hebben voor elkaar, samenwerken, delen, acceptatie en tijd en ruimte geven en nemen. Naast de individuele oefeningen zijn er oefeningen die de kinderen samen doen. Ze leren hierdoor de ander te vertrouwen en zelf betrouwbaar te zijn. Door een combinatie van spel, zang en yoga-oefeningen wordt yoga een avontuur.

Yogahoudingen hebben vaak namen van dieren en deze kunnen prima gebruikt worden in een verhaalvorm. Zo kun je in de kinderyoga op reis gaan naar het bos of de diertuin en daar allerlei dieren tegenkomen die uitgebeeld worden in yogahoudingen. Er wordt in de les afwisselend gebruik gemaakt van verhaaltjes, spelletjes, muziek en tekenen. Er is naast beweging en creativiteit ook aandacht voor stilte en ontspanning. Kinderyoga geeft kinderen kracht, balans en is waardevol voor het verbeteren van de lichaamshouding, zelfvertrouwen, concentratie en het zelfbe-

wustzijn. Rineke Vierhoven is yogadocente voor Stichting Buurtwerk Alex-ander. Ze heeft haar opleiding gedaan aan de Yoga Academie Nederland. Ze geeft verschillende vormen van yoga aan volwassenen en heeft zich geschoold in het lesgeven aan kinderen. Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding waar je goed in kunt bewegen en neem een grote handdoek mee waar je op kunt liggen. Eten voor de les kun je beter niet doen.

6 tot 11 Jaar, a 53,05, met Rotterdam 34.48, op vrijdag van 15:45 uur tot 16:45 uur.

Dries' Draaiorgel

Weet jij wat het 'konzervatoorium' is? Mijnheer van Finland well! Hij is de dirigent van Dries' Draaiorgel en hij is gek op Klasisieke muziek. Samen met zijn hulpje Aat en zijn acht man sterke orkest reist hij langs concertzalen van Wladiwostok tot Venezuela en van Bergen tot Bloemfontijn.

Vandaag zijn Aat en Mijnheer van Finland wat eerder gekomen, om de instrumenten vast te stemmen en alles alvast klaar te zetten. Aat heeft aan alles gedacht en er kan dus niets mis gaan! Maar wat duurt het toch lang voordat de mannen van het orkest er zijn! Zouden ze nog wel komen? Dat is wel te hopen, want: zonder orkest, geen concert! En dat zou wel erg jammer zijn...

Een oorstrelende luidruchtige meespeelproductie voor kinderen vanaf 3 jaar. In en om het orgel zijn vele technische hoogstandjes te vinden. Kinderen bemannen de fietspompsectie (voorzien van blokfluiten).



Daarnaast is er uiteraard de ritme-, ratel-, bellen- en blaassectie om het orkest compleet te maken. Van Mozart tot Jantje Koopmans, u noemt het maar.

De fietspompsectie

Een heftig, luidruchtig, meespeelconcert voor en door kinderen onder de bezielende leiding van Meneer de Dirigent en Aat. In en om het orgel zijn vele technische hoogstandjes te vinden. Kinderen bemannen de fiets-

pompsectie (voorzien van blokfluiten). Daarnaast is er uiteraard de ritme-, ratel-, bellen- en blaassectie om het orkest compleet te maken. Van Mozart tot Jantje Koopmans, u noemt het maar.

Jeugd Vakantie Paspoort
LCC Zevenkamp
Op 24 augustus 2007.
Om 14.00 uur
Kosten 0,50
Voor wie 3 - 10 jaar

Het geheim van Duisterwoud

Onze held Rudolf de Roerloze is eindelijk getrouwd met zijn prinses Gwendoline de Schone en samen genieten ze van hun eerste baby, prins Vincent.

Nadat hij de Snotmeester heeft verslagen is het eindelijk rustig in het Koninkrijk. Zo rustig dat de koning een weekje gaat vissen op het Fluistermeer en de zorg van het rijk aan Rudolf en Gwendoline overdraagt. Maar niemand kon vermoeden, dat de Snotmeester verloofd was! Vanuit in het Duister Woud aan de rand van het rijk komt ze eraan: Kwadeliene van de Morsige Moerasen. Ze zint op wraak. Wraak op Rudolf en wraak op zijn nakomeling het prinsje. Plotsklap blijkt Rudolf samen met alle ridders in een magische slaap gevallen, de koning onbereikbaar en het leger zoek. En wat doet Plinius Pompernikkel in het moeras? Alleen Gwendoline lijkt het tij te

kunnen keren. Ze aarzelt geen moment. Ze grijpt haar zwaard en al haar moed bijeen om te redden wat er te redden valt. Maar of dat genoeg is. Slechts als Gwendoline op tijd het geheim van Duister Woud weet te ontrafelen heeft ze een kans.

Een zinderend avontuur vol vaart en humor ontvouwt zich

Jeugd Vakantie Paspoort.
LCC Zevenkamp.
Op 24 augustus 2007.
Om 14.00 uur.
Kosten 0,50. Van 4 tot 100 jaar.





Nieuws van de Website

Fietsroutes op onze website

Juni 2004 kreeg ik te horen dat ik ongeveer zeven maanden ervoor een zogenaamd 'stil' hartinfarct heb gehad. Ik kwam in aanmerking voor een ICD (Interne cardio defibrillator). Een ICD lijkt op een pacemaker, maar heeft een totaal andere werking. Het let op de hartslag en geeft bij een ingesteld maximum een stroomstoot af. Lijkt dus op een behandeling met de 'strijkijzers', alleen is het voltage veel lager omdat de draden rechtstreeks in het hart zitten. De ICD is op 30 augustus 2004 geïmplant. De achteruitgang die in die zeven maanden heeft plaatsgevonden is echter niet meer in te halen. Fietsen en lopen is altijd onze favoriete bezigheden geweest. Na 2004 ga ik echter bij de minste windweerstand snel terug naar huis. Ook wandelen valt zwaar. Afhankelijk van het weer kan ik drie tot vijf kilometer lopen.

Dé oplossing voor mij was de aanschaf van een elektrische fiets. Heerlijk, je blijft in beweging (de aandrijfhelp werkt alleen als je trapt, de druk op de pedalen bepaalt de hoeveelheid ondersteuning) en je ondervindt toch weinig weerstand van de wind, ook een heuveltje of een brug gaat eenvoudig. Na een beetje thuis te zijn geraakt in het werken met deze ondersteuning lijkt een rit van 60 km geen probleem meer (niet qua uithoudingsvermogen, maar ook niet qua ondersteuning van de elektromotor).

Ik heb veel op internet gezocht naar fietsroutes in en om Rotterdam Noord, het gebied tussen Rotterdam - Delft - Gouda - Dordrecht. Hier blijken er niet veel van te zijn. Reden om zelf maar fietsroutes te maken en (zie foto hieronder) en op bekende sites zoals www.fietsen.123.nl te raadplegen.

Kijk dus snel op onze site www.bo7kamp.nl

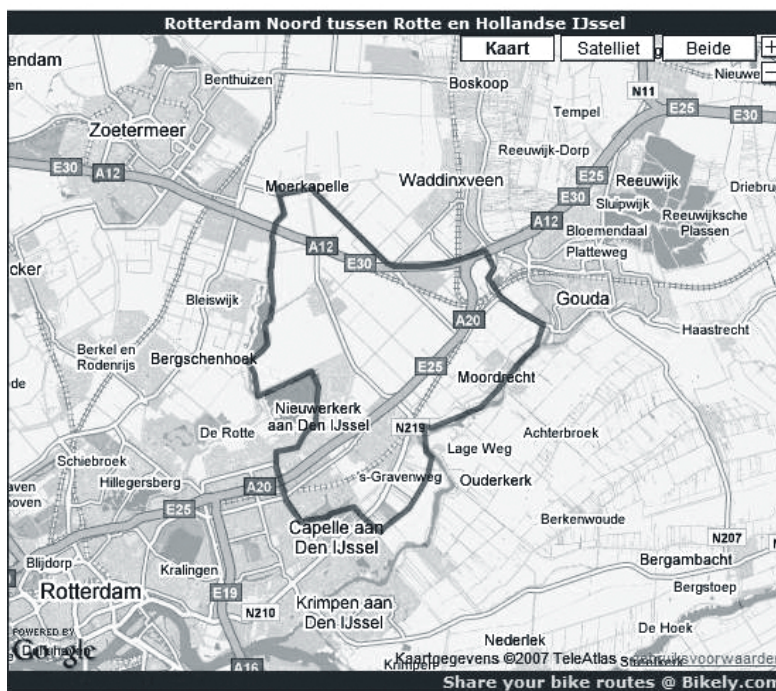
Weet u zelf een mooie route in de nabijheid van Zevenkamp, mail deze naar de webmaster en ook uw routebeschrijving zal op de site geplaatst worden (uiteraard met vermelding van uw naam).

Ger Quellhorst, Webmaster Bewonersorganisatie Zevenkamp

Rotterdam Noord - 2

tussen Rotte en Hollandse IJssel, lengte 43km.

[Download routebeschrijving](#) / [Download als GPX-bestand](#)



Opzoomeren



Opzoomer Nieuws uit de wijk

Zo hier en daar is door fanatieke wijk-Opzoomeraars meegedaan aan de voorjaarsactie van Opzoomeren: de Voorjaars schoonmaak. Met het door Opzoomeren geleverde schoonmaakpakket, met daar in onder andere bezems, grijpertjes en petjes werd samen met kinderen hard gewerkt om de straat en omgeving eens flink aan te pakken. Sommige straten hebben daarbij ook de hulp van de Roteb ingeroepen en na afloop van de schoonmaak -vaak bij al 's zomerse temperaturen- werd er limonade gedronken en waren er voor

Takatukaland



De bouw van de blokhut in Takatukaland is van start gegaan. Foto: dinsdag 12 juni 2007, 13.00 uur.

Gluren bij de burens

In de week van 1 tot en met 7 juli 2007 viert Centraal Wonen Zevenkamp haar vijfde lustrum. Het is dan 25 jaar geleden dat de eerste bewoners de huizen van de woongemeenschap betrokken. Ter gelegenheid hiervan wordt er op zaterdag 30 juni 2007 een kunstfeest gehouden dat voor iedereen toegankelijk is. Onder het mom van 'gluren bij de burens', zijn er diverse activiteiten: tentoonstelling van creatieve uitingen van de bewoners (onder andere bij de mensen thuis is een en ander via hun keukenraam te bekijken), schilder workshops, kunstmarkt Petit Montmartre en meer. Dit alles met muzikale omlijsting van onder andere een

jazz combo. Het dorpscafé is natuurlijk geopend voor een drankje. De diverse activiteiten starten zaterdag 30 juni 2007 om 14:00 uur. Centraal Wonen is gevestigd in Rotterdam Zevenkamp (August Vermeijlenpad - Victor E van Vrieslandstraat)

Actie: Met Rotterdampas een gratis kopje koffie of Thee in ons dorpscafé

Centraal Wonen Zevenkamp (CW7) is een woongemeenschap waar het net even anders wonen is dan 'normaal'. In CW7 zijn mensen vaak actiever, socialer en meer betrokken bij de leefomge-

ving. Er is veel ruimte voor nieuwe ideeën en initiatieven. In de vereniging zijn er 60 huishoudens die wonen in 1 tot en met 5-kamerwoningen. Er zijn acht gemeenschappelijke ruimtes voor fitness, meditatie, crea, klussen, eten, kroeg en feesten.

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot:
Frenk Walkenbach
☎ 010 - 2731831
e-mail: walk.etalk.e@gmail.com



Nieuws van de verkeersgroep BOZ

De Verkeersgroep van de Bewonersorganisatie Zevenkamp wil langs deze weg de aandacht vestigen op haar bezigheden en wijkbewoners oproepen met de Verkeersgroep mee te denken, mee te doen, of ideeën te lanceren.

Ook willen wij er graag op wijzen dat er regelmatig in de Havenloods, op de Deelgemeentepagina mededelingen en aankondigen verschijnen die betrekking hebben op door hen georganiseerde bewonersavonden. Zo was er recentelijk een bewo-

nersavond in het LCC Zevenkamp (voorheen De Scheg) met informatie over de Noordelijke Zevenkampse Ring. Op zo'n avond kunnen bewoners veel informatie inwinnen over wat aangepakt wordt, wanneer de startdatum is vastgesteld of wat de duur is van de voorgenomen werkzaamheden. Ook krijgt u informatie over de mogelijk te verwachten overlast, hoe daar rekening mee gehouden wordt en wat gedaan wordt om dit zo veel als mogelijk in te perken. Want overlast is bij dergelijke grote projecten natuurlijk niet

te voorkomen. Het was de tweede informatieavond die de Deelgemeente over dit onderwerp organiseerde. Helaas was de opkomst wederom minimaal.

Laat uw stem horen

De Verkeersgroep wil er graag nogmaals op wijzen dat wanneer u als bewoner inspraak wenst of behoefte, het noodzakelijk is om op deze avonden uw stem te laten horen.

Hennie Rosenbrand
voorzitter Verkeersgroep

sommige deelnemende kindergroepen kleine presentjes als beloning.

Yolanda Kayser van de Zevenkampse Ring (ter hoogte van supermarkt Bas van de Heijde) vertelde de BOZ dat er voor deze actie dit jaar ook weer een heel gemotiveerde en enthousiaste groep mensen klaarstond om de boel aan te pakken. Zo werd de gemeenschappelijke tuin onder

handen genomen, de straat geveegd en met de hogedrukspruit schoongemaakt. De plantenbak die ze van de deelgemeente kregen werd voorzien van nieuwe plantjes. Omdat de Roteb het in de wijk al behoorlijk druk heeft, zijn dergelijke acties ook voor hen een opsteker en weten ze dat ze er niet helemaal alleen voor staan.

En laat de zomer nu maar komen.

Gezocht: vrijwilligers

Schrijft u wel eens of maakt u graag foto's?

Ga dan naar Nienke of Ben van de BOZ.

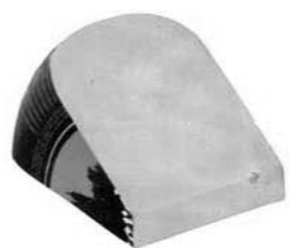
Het is leuker dan u denkt.
1/2 dag per 2 maanden

WinkelCentrum Ambachtsplein Zevenkamp

De Kaas-Sensatie

Bij aankoop van 750 gram kaas
aan het stuk

1 potje mosterd dille saus
ter waarde van a 2,99 gratis.



De actie loopt van 25 juni tot en met 30 juni 2007

Bloemenhandel

'R. W. Huis'

Standplaats Zevenkamp Ambachtsplein

Geopend op do., vrij. en zaterdag van 07.30 t/m 17.00 uur



Rozen 20 stuks 2,50 euro

10 pioenrozen 5.00 euro

Wij maken boeketjes vanaf 5.00 euro

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

2 waldkornbroden voor a 2,50

5 krentenbollen voor a 2,50

1 aardbeienschnitte voor a 2,50

1 cake van de week voor a 2,50

Geldig in week 26/27



+GRATIS
CANON
FOTOTAS

canon
powershot
A560

7.1 megapixels
4x optische zoom
Helder 6,4cm LCD-scherm
Digic III beeldprocessor met
gezichtsdetectie en heldere portretten
en groepsfoto's.

zie alle...aanbiedingen op
www.fotoplusrotterdam.nl

ACTIEPRIJS
259,-

foto plus
van den Berg ambachtsplein 18

De redactie van de Zevenkamp Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Wij leveren alles voor een geheel verzorgde barbecue

Voordeelpakketten zoals

Basic Royal & Exclusief
en
salades met stokbrood en sauzen

Tevens verhuren wij BBQ's
groot en klein

en dit alles gratis thuisbezorgd.



Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- * Schoenreparaties
- * Sleutels bij laten maken
- * Tassen en portemonnees
- * Schoeisel
- * Sieraden
- * Onderhoudsartikelen
- * Naamplaten

MDA

Een verheugende mededeling, afkomstig van het MDA

Vanaf vrijdag 29 juni 2007 weer spreekuur maatschappelijk werk In Gezondheidscentrum Charley Toorop! Na wat startproblemen is het gelukt om dit spreekuur weer te hervatten. Het spreekuur wordt bezet door maatschappelijk werkster Ellen de Zeeuw, op de vrijdagochtend van 09:00 - 11:00 uur. Het adres is Charley Tooropsingel 48. Afspraken hiervoor kunnen worden gemaakt bij de receptie van het Gezondheidscentrum Charley Toorop.

Even voorstellen

Om te weten met wie u te maken krijgt, stel ik me even voor: Ik ben reeds 10 jaar als algemeen maatschappelijk werkster in dienst van St. Maatschappelijke Dienstverlening Alexander en heb achtereenvolgens gewerkt op de locaties Gezondheidscentrum Zevenkamp, wijkgebouw De Oriënt in Oosterflank en het Gezondheidscentrum Ommoord. Naast eerdergenoemd spreekuur werk ik gemiddeld 24 uur op het regiokantoor Alexander Noord van het MDA, gevestigd aan de Thomas Mannplaats 301. Aarzel niet u voor het spreekuur van het MDA aan te melden als dat nodig is.

inZ Vrijwilligerscafé

Collega's ontmoeten, ideeën uitwisselen, inspiratie opdoen, ervaringen delen, samenwerking aangaan, het kan allemaal in het inZ vrijwilligerscafé. Want het inZ vrijwilligerscafé is bedoeld voor alle Rotterdamse vrijwilligers die zich bezighouden met het beleid in hun organisatie en voor professionals die zich in Rotterdam op het vrijwilligersnetwerk richten. Het inZ vrijwilligerscafé reist door de stad, zodat het voor iedereen wel een keer in de

buurt is. Maar dat betekent niet dat u alleen naar dat ene café mag, u bent welkom bij elk café. De café's beginnen om 16.30 uur en duren tot 18.30 uur. Als u zich vooraf aanmeldt, krijgt u twee drankjes gratis. De rest is voor eigen rekening.

Op www.inz.nl kunt u lezen waar en wanneer de komende inZ vrijwilligerscafé plaats zullen vinden. U kunt zich dan ook aanmelden.

Zomervakantie Bikinislank

Als u ook nog wat pondjes wilt verliezen vóór de zomervakantie, schrijf u dan nu in bij Slanke Lijn Balans. Slanke Lijn Balans is al vele jaren actief in de regio en helpt u via een goed uitgebalanceerd eetpatroon een gezond gewicht te bereiken. Ondersteund door lekkere recepten die eenvoudig te bereiden zijn, is een

gezond gewicht nu voor iedereen bereikbaar. De begeleiding is in deskundige handen van Linda Graper, met 16 jaar ervaring op dit gebied!

Op donderdagavond van 19.00 uur - 20.00 uur in LCC Zevenkamp. ☎ 010 - 4556581.

ZEVENKAMP
BUGEL

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:
BOZ Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:
Corstiaan Breedveld
Ger Quellhorst
Hennie Rosenbrand
Alice Alkema

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:
Maassluisse Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 4 verschijnt op 27 augustus 2007
Sluitingsdatum kopij is 27 juli 2007

Buurtbemiddelaar

Samen leven in een buurt verloopt meestal goed. Maar soms niet: er ontstaat onenigheid met de burens, bijvoorbeeld over geluid, gedrag van kinderen, gebruik van portiek, stoep of galerij. Het is natuurlijk het prettigst om er samen uit te komen. Maar dat lukt niet altijd. Buurtbemiddeling kan dan helpen. Soms heeft iemand alleen behoefte aan een luisterend oor. Of aan tips voor het zelf aangaan van een gesprek met de burens. In een andere situatie is een bemiddelingsgesprek tussen burens met behulp van twee bemiddelaars gewenst. Buurtbemiddelaars zijn getraind voor dit werk en kennen de buurt goed. Zij wonen in de buurt, maar kennen de betrokken burens niet persoonlijk. Zij kennen geen partij en werken vrijwillig en belangeloos.

Buurtbemiddeling breidt zich uit naar alle wijken in de deelgemeente Prins Alexander, dus ook in Zevenkamp. Zevenkamp staat open voor nieuwe buurtbemiddelaars, dus als u na het lezen van voorgaand stukje meer wilt weten of zelfs buurtbemiddelaar wilt worden neem dan contact op via ☎ 010 - 4560409 of kijk op www.buurtbemiddelingprinsalexander.nl of mail naar prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Ouderen nieuws Zevenkamp



Wie Wat Waar Boekje: Klaar!

Dit informatieboekje is een uitgave van Ouderen Platform Zevenkamp

Doelstelling

Het Ouderen Platform Zevenkamp (OPZ) werkt aan een draagvlak voor plannen die betrekking hebben op de belangen

en leefstijlen van 55+ binnen de wijk Zevenkamp. Het Platform richt zich daarbij op organisaties en groepen die zich inzetten voor deze doelgroep.

Voor informatie over activiteiten georganiseerd door het OPZ: zie de weekbla-

den, wijkkrant de Zevenkamp Bugel, de aankondigingen van het LCC Zevenkamp, de WijkInformatieWinkel en andere.
Contact: ☎ 010 - 4556667



Verplichte Europese Zorgpas

Verplichte Europese zorgpas niet bekend bij reizen in Europa

Toeristen die tijdens hun vakantie in het buitenland ziek worden, dreigen in de problemen te komen omdat nog steeds weinig mensen bekend zijn met de Europese zorgpas, die vorig jaar al verplicht is gesteld.

Zonder deze pas lopen vakantiegangers het risico dat ze hun ziekenhuisrekening zelf moeten voorproeven, hun paspoort moeten inleveren waardoor ze het land niet meer uit kunnen, of de zelf voorgeschoten kosten later in Nederland moeten terughalen bij hun ziektekostenverzekeraar.

Ook lopen Nederlanders zonder de Europese zorgpas het risico dat medische zorg geweigerd

wordt als niet duidelijk is of de kosten gedekt zijn.

Gratis

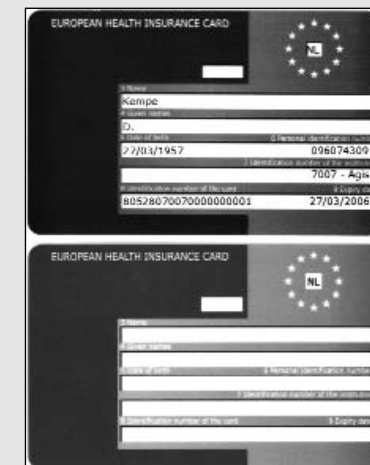
Hoewel iedere Nederlander met een zorgverzekering deze zogenaamde 'European Health Insurance Card' (EHIC) gratis bij zijn verzekeraar kan opvragen, blijkt in praktijk dat nog bijna niemand dat heeft gedaan. De hulpdienst van de verzekeraars, de Verzekeraars-hulpdienst (VHD), die in actie komt als Nederlanders in het buitenland in de problemen komen, slaat nu alarm. 'Met de kaart ben je van een hoop problemen gevrijwaard, maar gek genoeg heeft bijna niemand zo'n kaart in z'n bezit omdat niemand het weet.'

De Nederlandse zorgpas is vaak in het buitenland niets waard.

De EU heeft de EHIC per 1 januari 2006 verplicht inge-

voerd en deze Europese zorgpas geeft recht op medische noodhulp in alle landen van de EU. Het is voor een ziekenhuis een garantie dat de kosten gedekt zijn.

De zorgpas kan worden aangevraagd via de zorgverzekeraar of via www.ehic.nl. Het duurt een aantal dagen voordat de kaart wordt opgestuurd.



Welkom in de WijkInformatieWinkel



De WijkInformatie-Winkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp is te vinden naast de ingang van het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141.

De WijkInformatieWinkel (WIW) wil het informatiepunt zijn voor bewoners uit Zevenkamp. Een makkelijk toegankelijke voorziening waar bewoners met allerhande vragen terecht kunnen.

De WIW beschikt over foldermateriaal, brochures, formulieren, tijdschriften, kranten enzovoort. De medewerkers van de WIW helpen u graag op weg. Komt u er niet uit dan zetten de vrijwilligers een tandje bij om u toch verder te helpen. De WIW beschikt over internet en een digitale folderkast om de juiste informatie boven tafel te krijgen. In de ruimte waar de WIW te vinden is, bevindt zich tevens de balie van het LCC. U kunt daar onder andere terecht voor informatie over cursussen en workshops. Zie verder pagina drie en

vier van deze krant.

Voor actuele informatie van de WIW kunt u ook terecht op de website van de BOZ: www.bo7kamp.nl
WIW: ☎ 010 - 2892404
e-mail: wijkinfowinkel@xs4all.nl

Graag tot ziens in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp!

In verband met de zomervakantie heeft de **WijkInformatieWinkel** van de BOZ een zomerrooster.

Actuele informatie vindt u op de website van de BOZ www.bo7kamp.nl en op de raamposters van het BOZ en het LCC

Oproep

De WijkInformatieWinkel als onderdeel van de Infobali in het LCC Zevenkamp zoekt met spoed nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om in teamverband medebewoners te helpen met informatie en advies. Per dagdeel van drie uur kunt u ingezet worden, dit in onderling overleg. Meer

dagdelen of dagen mee draaien is ook mogelijk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp of het opbouwwerk. BOZ: ☎ 010 - 2892400 of e-mail infozevenkamp@xs4all.nl



Maandag:	09.00 uur - 12.00 uur 13.00 uur - 16.00 uur
Dinsdag:	09.00 uur - 12.00 uur 13.00 uur - 16.00 uur
Woensdag:	09.00 - 12.00 uur
Vrijdag:	09.00 uur - 12.00 uur 13.00 uur - 16.00 uur



Bugels Puzzelrubriek



[Beste weggebruikers](#)

De oplossing van Bugel 2 van 2007 is: Sommige gehaktballen stuiten ook bijzonder goed. **Thema voor deze puzzel is: Waterspelletjes.** De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs is voor Fam. Weggeman P. v. Ostayenstraat - tweede prijs is voor G.P. Snoek-Schuddebeurs K. Weilstraat, de derde prijs is voor Bruyn Anneke de aan de Beerze. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

N Y L L A R N O L L A B N E R A V M
 E E T N N E G N A V R E T A W D E Z
 W O L M E Y O P S I G N O R K E E R
 S A Y E R R A T I K P R I K F E W A
 V E T L T E A L T T E R S H L N N P
 W L T E L S S V P U E L E S E E E T
 W A O T R A R A E A O N B A S I P J
 U A T T E B R O L J U H I L J O A I
 W T T E V F A S W R T Q S P E O R P
 T A W E R L A L N O E O A S S G S A
 K N S I R L O T L O M T O E T S E T
 I E R S S G I T S O P U A B R N J N
 P D N E P T U M T E N S S W A O T E
 P A Z U B E E N B E M L J E P P N N
 E B J E N O L R I O R I E T P S O N
 N E W A T E R P O L O V U Z E O L O
 K J N E S S I V D U O G L H N G K L
 O T G L I B B E R Z E E P O C A S L
 E O N E Z A L B N E L L E B T S J A
 R O U W S I E N E N T R O E N S I B
 S P L A B T E O V N E S S E L F T V
 E R V E L E N E D J I L G K I U B N

Goudvissen
 Ijsklontjesrapen
 Kippenkoers
 Ober
 Opsignorke
 Pootjebaden
 Schuimestafette
 Shout
 SienenTroen
 Splash
 Sponsgooien
 Sponsrally
 Sumoworstelen
 Tikprik
 Twister
 Varen
 Vlotvlottervlotst
 Wasspel
 Waterballon
 Watergun
 Waterlaser
 Waterlimbo
 Waterpolo
 Watervangen

AmoAquaplay Bellenblazen Flesjestrappen
 Ballonnentapijt Bootjevaren Flessenvoetbal
 Ballonrally Buikglijden Glibberzeep

Oplossing:

Alle inzendingen voor 1 augustus 2007 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Het autoverkeer in Zevenkamp lijkt wel met de dag toe te nemen. Steeds meer auto's staan 's-ochtends in de rij voor het verkeerslicht bij de Shell. Soms staat het tot aan het Ambachtsplein vast en duurt het een kwartier of 20 minuten voor je de wijk eindelijk eens uit bent.

Je moet eens proberen om vanuit een zijstraat de Ring op te rijden tijdens de drukke uren. Veel automobilisten gaan dan ook op zoek naar een alternatieve route om sneller op de Hoofdweg of de Capelseweg te zijn. Maar ook dat duurt lang en bovendien worden dan de kleine straatjes met extra verkeer belast, wat weer overlast voor de bewoners en onveiligheid voor de naar school gaande kinderen creëert.

Steeds meer auto's

Met de toename van de opgeleverde woningen in Nesselande, neemt ook de verkeersdruk in Zevenkamp toe. En het eind is nog niet in zicht, want de wijk achter de Vijf Havens is nog maar voor een klein gedeelte bebouwd. Overigens neemt het aantal auto's per huishouden in de wijk ook nog steeds toe. Kinderen worden volwassen, halen het rijbewijs, kopen een eigen auto en blijven vervolgens nog jaren bij pa en ma wonen omdat de prijzen voor starters op de woningmarkt te hoog zijn. Met de verkeersmaatregelen die tot nu toe zijn genomen (de verkeerslichtinstallaties op de kruisingen met de Schollewaartsedreef en de Zevenkampseweg) moeten we het voorlopig doen.

Dit betekent dat we, voor wat betreft de verkeersveiligheid, in eerste instantie zijn aangewezen

op het rijgedrag van de mede-weggebruikers. En juist dat rijgedrag zorgt vaak voor de nodige irritaties op de weg. De klachten die wij als politie hierover ontvangen en zelf constateren, gaan over zaken als door rood rijden, geen richting aangeven, te hoge snelheid of het niet voor laten gaan van voetgangers op een zebraadpad. Allemaal onnauwkeurigheden die erin sluisen als je eigenlijk net iets te laat van huis bent gegaan en er dan ook nog achter komt dat het druk is op de weg.

Haastige spoed is zelden goed. Dat geldt zeker voor in het verkeer. De tijdswinst die je maakt door asociaal te rijden is verwaarloosbaar, maar de irritatie en stress die het bij collega automobilisten opwekt is zeer groot.

U kunt mijn boodschap natuurlijk al raden. Breng eens wat meer begrip op voor mede-weggebruikers en wees een heer in het verkeer (ook de dames). Voorrang moet je krijgen, niet nemen. Vermijd rijden tijdens de spits als dat kan of maak gebruik van het openbaar vervoer. Probeer niet andere weggebruikers te corrigeren, ook al halen ze nog zulke rare fratsen uit. Als u dat toch wil, moet u bij de politie solliciteren. Door ons worden veel verkeerscontroles gehouden. Soms gebeurt dit zonder dat u daar wat van kunt zien (stiekem), soms vooraf aangekondigd, maar altijd om uw verkeersveiligheid te waarborgen.



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892400
☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en

Gezondheidszorg
Maatschappelijk centrum
Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke

Dienstverlening Alexander (MDA)
Hieronder vallen de Dienstverlening, het Algemeen en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsliden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesselande)
Thomas Mannplaats 301/ 305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
Nieuwe Meer 107
3069 KJ Rotterdam
www.rsvhion.com
☎ 010 - 4214191

Jongeren centrum

'The Little Cave'
Nieuwe Meer 101
3068 Rotterdam
☎ 010 - 4210572
www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor Grof vuil en Kringloopwinkels
☎ 010 - 2458000

Algemeen klachten nummer voor onder andere buitenruimtes

☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35

3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampsering
Zevenkampse ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk

Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum

Zevenkamp
Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gcharleytoorop.nl
Dr. Quispel
☎ 010 - 4555959
Dr. Verdonk
☎ 010 - 2202185

Dr. Hoek, Dr. Sanderse

☎ 010 - 4562540
Dr. Voorde
☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Zevenkamp

☎ 010 - 2826060
Acute hulp na kantoor-uren
☎ 010 - 2826282

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0800 - 1404
www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
Ma-wo 09.00 uur tot 12.30 uur
Do 14.00 uur tot 17.00 uur
☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
Postadres: Postbus 2346
3000 CH Rotterdam
☎ 010 - 2868866