

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 15, nummer 2.

April 2007

Pag. 2 Kleine zelfstandige

Pag. 3 LCC Zevenkamp/VTZ

Pag. 4 Curzus & Zo

Pag. 5 Koninginnedag

Pag. 6 Kerstprijz

Pag. 7 Geld voor extra kosten

Pag. 8 Politieberichten-Puzzel

Wie Wat Waar

Opening 'Villa Kakelbont' opent in Taka-Tuka land



Speeltuin Taka-Tuka land vierde haar opening op 23 september 1998. Na negen jaar, op 23 september 2007, viert de opening van 'Villa Kakelbont'. De speeltuin is genoemd naar het eiland van de vader van Pippi Langkous waar zij op vakantie allerlei avonturen beleefde.

Het is een heel bijzondere speeltuin: bij de aanleg is rekening gehouden met gehandicapte kinderen, zodat gehandicapte en niet-gehandicapte kinderen met elkaar kunnen spelen. Wilt u meer weten over de speeltuin, bezoek dan onze website: <http://home.tiscali.nl/~wlnens>.

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ), en het Buurt- en SpeeltuinWerk (BSW Rotterdam) wordt een plan voor de speeltuin uitgewerkt. Na zes en een half jaar, op

23 september 1998, was het dan eindelijk zover en kon de speeltuin voor het publiek worden opgesteld.

Veel bezoekers

Jaarlijks bezochten sindsdien zo'n 10.000 kinderen de speeltuin, tot afgelopen jaar. Want al in 2005 dachten we binnen afzienbare tijd de beschikking te krijgen over een nieuwe Ontmoetingsruimte, "Villa Kakelbont", op de speeltuin. Telkens hielden we er rekening mee dat elk moment met de

bouw kon worden begonnen en hielden we daar rekening mee in de planning van onze activiteiten. Maar de bouw liet op zich wachten, tot begin 2007. Toen konden we beginnen met de bouw van de blokhut., en wie nu langs de speeltuin komt, ziet het begin van wat dit najaar een mooie blokhut gaat worden met plek voor ontmoetingsactiviteiten, ook in de wintermaanden.

Volgend jaar bestaat de speeltuin 10 jaar. We hopen dat we ter ere daarvan binnenkort nog een speeltoestel erbij krijgen, weer een toestel waarvan gehandicapte en niet gehandicapte kinderen gebruik kunnen maken.

Buurtbemiddeling Prins Alexander loopt zich warm

Op 1 februari 2007 is gestart met de uitbreiding van Buurtbemiddeling Ommoord en Zevenkamp naar alle wijken in de deelgemeente. Helma Faber, Loes van Delft en Alice Alkema vormen samen het projectteam Buurtbemiddeling Prins Alexander. Zij werken vanuit een kantoor in de Prinsenhof, Bramantestraat 34. Na de werving en scholing van de buurtbemiddelaars gaan we vanaf juli van start met de nieuwe teams en kunnen de bemiddelingen beginnen.

Samen leven in de straat of in de flat verloopt meestal goed. Maar soms ook niet: er ontstaat onenigheid met de burens, bijvoorbeeld over geluid, of over hoe men als burens met elkaar omgaat, of huisdieren, gedrag van kinderen, enzovoort. Het is natuurlijk het prettigste om er samen uit te komen. Maar dat lukt niet altijd. Het bemiddelen in conflicten tussen burens door getrainde vrijwilligers is een succesvolle methode om de goede sfeer en leefbaarheid in de wijk te behouden. Onpartijdige betrokken bewoners worden in een basiscursus opgeleid tot buurtbemiddelaar. Zij zetten zich belangeloos in om de communicatie tussen de burens te herstellen. Iedereen kan een probleem of conflict aanmelden bij de projectleiders. Zij bekijken of het een zaak is voor de bemiddelaars, of voor een andere instel-

ling/ hulpverlener. Buurtbemiddeling richt zich vooral op zaken als geluidsoverlast, vuil of vervuiling van de portieken of balkons, irritaties over gedrag van kinderen of jongeren.

De werkwijze

Buurtbemiddeling biedt hulp bij het uitpraten van problemen en bij het maken van afspraken tussen burens. Wat telt is een oplossing die voor beide burens goed werkt. De bemiddelaars leggen het contact tussen de burens en brengen hen (weer) in gesprek met elkaar. De buurtbemiddelaars nodigen beide burens uit om samen oplossingen te bedenken en afspraken te maken. Zij kiezen geen partij. Zij geven geen adviezen, zijn onafhankelijk en onpartijdig en kunnen geen oplossingen of straffen opleggen. Beide burens zijn voor de buurtbemiddelaars even belangrijk.

Voor Buurtbemiddeling zijn een paar spelregels afgesproken

*Zorgvuldigheid en respect
Buurtbemiddelaars gaan zorgvuldig om met privé-gegevens. Over de inhoud van de gesprekken vertellen zij niets aan anderen. Beide burens spreken af om zorgvuldig

om te gaan met wat de ander vertelt in het gesprek. Zij spreken af elkaar te respecteren, ook al zijn zij het oneens of misschien erg boos op elkaar.

*Bijdragen aan de oplossing

Bemiddeling staat of valt met de motivatie van beide burens om de onderlinge problemen op te lossen. Deelname aan buurtbemiddeling kost geen geld.

*Vrijwilligheid

Bemiddeling is vrijwillig: er vindt pas bemiddeling plaats als beide burens bereid zijn om met elkaar naar een oplossing te zoeken.

Werving buurtbemiddelaars

Vanwege de uitbreiding van het bemiddelen naar alle wijken van de deelgemeente, zijn wij op zoek naar nieuwe teamleden. Na een eerste gesprek met de projectleider krijgt elke nieuwe vrijwilliger een professionele basistraining. Daarna gaan zij samen met een ervaren bemiddelaar aan de slag.

Wat vraagt Buurtbemiddeling van een vrijwilliger?

*Goed kunnen luisteren en een neutrale houding.

*Een positieve uitstraling en enthousiasme om met de andere teamleden samen te werken.

*Deelname aan de basistraining.

*Deelname aan teamavonden voor overleg en training.

*Tijdsinvestering van vijf tot acht uur per maand (inclusief teamavond en de bemiddelingsgesprekken).



Van links naar rechts: Helma Faber, Loes van Delft en Alice Alkema.

Wat heeft Buurtbemiddeling u te bieden?

*Een prima training waar je altijd wat aan hebt.

*Samenwerking met gemotiveerde en ervaren buurtbemiddelaars.

*Een leerzame, zinvolle en interessante tijdsbesteding die veel voldoening geeft.

*Steeds meer ervaring met luisteren, vragen stellen, gesprekken leiden, contact leggen en helpen herstellen.

De eerste basistraining is gepland op donderdagavond 21 juni, zaterdag 23 juni, donderdagavond 28 juni, en zaterdag 30 juni 2007. Vanaf juli gaan de kersvers opgeleide buurtbemiddelaars aan de slag.

Daarna volgen nog twee basistrainingen in september en oktober.

Open huis

Op 10 en 22 mei 2007 houdt het Projectbureau Buurtbemiddeling Prins Alexander open huis. U kunt dan vrijblijvend binnen lopen in ons nieuwe kantoor aan de Bramantestraat 34. Onder het genot van een kopje thee of koffie geeft het nieuwe buurtbemiddelingsteam informatie over wat buurtbemiddeling is, wie de bemiddelaars zijn, wanneer we wel of niet bemiddelen en hoe een bemiddelingsgesprek werkt. Voel u vrij en loop gewoon bij ons binnen.

Voor meer informatie

Helma Faber ☎ 010 - 4560409 of Loes van Delft, ☎ 06-43235167. Emailadres: prinsalexander@buurtbemiddeling.org Bramantestraat 34, 3066 BN Rotterdam.



Opzomer mee en je woont met meer plezier in je straat



Wie met zijn buren goed kan opschieten, voelt zich thuis in zijn straat. Het is altijd prettig als je elkaar als buren kent en op elkaar kunt rekenen als dat nodig is. Wilt u dat ook in uw straat? Organiseer dan straatactiviteiten, Opzomer Mee! Buren ontmoeten elkaar, leren elkaar beter kennen

Goede Burendag

'Wij houden elk jaar een Goede Burendag! We beginnen met een straatontbijt of brunch. Daarna doen we samen iets, dat verschildt per jaar. We hebben een keer een 'moelenboek' gemaakt van onze straat.

Spelletjesdag

'Onze straat houdt elke zomer

een spelletjesdag voor de kinderen. Je merkt dat kinderen en volwassenen sindsdien makkelijker met elkaar omgaan en beter naar elkaar luisteren.'

Schoonmaak

'Een paar jaar geleden hebben we ons binnenterrein opgeknapt: tientallen vuilniszakken met rommel, vuil en onkruid.

Straatdiner

'Iedereen die naar ons straatdiner kwam, moest een gerecht uit eigen cultuur meebrengen. Sindsdien praat de Nederlandse bewoner niet alleen met zijn Nederlandse buurman, maar ook met zijn Marokkaanse bovenburen.'

Wat nog meer kan

Opfleuren, sport & spel, een straatfeest, verlichting aanbrengen, rommelmarkt, modeshow... elke straatactiviteit waar buren elkaar ontmoeten en leren kennen is goed. Gaat u barbecuen?

EXTRA AANBIEDING 1

Swing Meel Doe de Straattango! Dansen was nog nooit zo populair. Na het succes van het televisieprogramma 'Sterren Dansen op het Ijs' biedt Opzomer Mee u

de kans om een ster te worden in uw eigen straat. Swing Meel!

Swingend experiment

De Straattango is een swingend experiment van Opzomer Mee bestemd voor jongeren. Maar volwassenen mogen natuurlijk ook meedoen.

Extra premie 50 euro

Onder deskundige begeleiding leert de straat de fijne kneepjes van deze prachtige Argentijnse dans. Geluidsinstallatie, licht... aan alles is gedacht. En dat is niet alles: straten die deze zomer een Straattango houden, ontvangen een extra premie van 50 euro om er iets bijzonders van te maken. ☎ 010 - 2131055 om de Straattango te reserveren. De Straattango wordt verzorgd door Cool!Tango: www.cooltango.nl

EXTRA AANBIEDING 2

Een opzomerster voor uw straat

Alle opzomerstraten kunnen in 2007 de 'Opzomer Ster' aanvragen. Straten die het muurbordje ophangen aan de gevel ontvangen bovendien een premie van 50 euro: om iets leuks te doen bij de onthulling of iets dergelijks.

1e Ronde van start

De voorjaars schoonmaak voor en door de Opzomerkids slaat goed aan. In tientallen straten in Zevenkamp gaan kinderen hun straatje schoonpoetsen.

Kinderbezems, kinderhandschoenen, emmers, vuilknijpers en vuilniszakken is het werkmateriaal. De opvallende opzomer petjes moet de kinderen beschermen tegen de felle voorjaarszon! En na afloop... de verrassing georganiseerd door de ouders, verzorgers of burenen!

De 2e ronde is in aantocht!

De aanbieding voor de tweede ronde Opzomer Mee 2007 valt binnenkort bij de Opzomeraars in de bus. Aanvraag formulieren zijn ook te verkrijgen in de Wijk InformatieWinkel/bali in het LCC Zevenkamp. Ambachtsplein 141.

De Opzomer Mee huisregels 2007 voor Zevenkamp

Om de aanvragen en afhandelingen voor het opzomereren in uw straat goed te laten verlopen, is een aantal huisregels opgesteld. Alle bij de BOZ bekend zijnde opzomergroepen krijgen de huisregels met begeleidende brief toegestuurd. Het verzilveren van de waardebonnen kan dit jaar alleen op de woensdag tussen 14.00 uur en 16.00 uur. Op maandag of een dinsdag tussen 10.00 uur en 15.00 uur moet u wel eerst een afspraak maken via het secretariaat van de BOZ, Ambachtsplein 141. ☎ 010-2892400.



School de Vliedberg

Op de nationale boomplantdag, 21 maart 2007, hebben de kinderen van de Vliedbergschool geholpen bij het planten van een aantal bomen bij het gemaal aan het einde van de Korne. Meer foto's zijn te zien op <http://www.kbsvliedberg.nl>



Column: Lente in de lucht

Nooit eerder was het zo vroeg in het jaar lente: de lucht is blauw, de zon schijnt, de bomen dragen een zachtgroene waas. De vogels fluiten en werken aan hun nesten. Gisteren zag ik in de sloot de eerste eendkuikentjes. Hoeveel van die donsballietjes zullen hun eerste week overleven? De rooie kat van de buren loopt al likkebaardend langs de waterkant en niet te vergeten de altijd aanwezige dreiging van de reigers. Ja, ik weet, het is de natuur, anders zouden er immers te veel eenden zijn. Maar toch...

De lente zet aan tot de liefde: van jong tot oud. Pubers flirten en stoeien en 's avonds thuis sms'en ze zich suf (tot ze halverwege een berichtje in slaap vallen). Maar niet alleen de jonkies hebben lentekriebels. Ook hun ouders krijgen het op de heupen. Soms zie je zelfs romances opbloeien in je eigen straat...

De lente lokt mensen naar buiten. Fietsers, skaters en wandelaars trekken er op uit voor een rondje Rotte of een stukje langs de Plas. Nooit eerder zaten zo vroeg in het jaar al mensen te barbecuen langs de Zevenhuizerplas. Wat ben ik toch blij dat ik in Zevenkamp woon, aan de rand van Rotterdam, dicht bij de Rotte.

De lente helpt mij altijd om even te vergeten dat er zoveel rottigheid bestaat in de wereld. Die wereld begint heel dichtbij: in onze wijk. Waar wietplantages zijn in woningen, waar ruzie soms uitmond in geweld, waar sommige mensen zich lomp en respectloos gedragen, waar mensen zich machteloos, eenzaam, verdrietig of ziek voelen... nee, even niet aan denken. Weg met die gedachten, hup de lente in. Genieten van de kleine dingen, het jonge leven, de warmte van de zon op je huid. Een lieveheersbeestje op je hand, een tulp die in een voortuintje prijkt, een kind dat vanuit het fietszigtje achterop bij pa of ma, even naar je lacht. De hoop van een nieuwe start, een frisse gedachte, een positief voornemen. Liefde, warmte, aandacht en rust.

Ik wou dat het altijd lente blijven zou.

Dalia

Lekker eten met ...



Een heel hartig hapje voor de flauwerts onder ons

Zout, het lijkt wel een vloek tegenwoordig. Toch niet zo gek eigenlijk, want als je soep in blik, een pakje of anderszins koopt, lijkt het wel steeds niet alleen zoeter te worden, maar ook flink wat zouter. Dan denk je waar is het einde.

Voor de een een fabeltje voor de ander een grote waarheid: we eten te weinig zout: het schijnt goed te zijn voor je hersenverbindingen. Enfin, ik laat het in het midden. Zelf heb ik wat te lage bloeddruk (ook gezond zegt men), dus heb ik het gauw te koud. Dan is het tijd voor mij om soms wat extra zout in te nemen, dan gaat het wel weer.

Aan deze hartige hap heb ik soms wel behoefte

Doe een ons per persoon spekklokjes in de koekenpan, zet het vuur half hoog, als de blokjes wat gaan bakken doe er dan bijvoorbeeld een struk kleingesneden witlof bij en kleingesneden stukjes donker brood. Bak dit alles tot uw eigen smaak. De een houdt van zacht gebakken de ander wil alleen de ziltige blokjes spek overhouden. Gebakken brood, hele groepen Engelsen eten dat voor ontbijt. Maar dan zijn de boterhammen dik en van vet doordrenkt. Zo ver moet u maar niet gaan.

Erg hartig, redelijk vet, maar blijft wel lang in de maag, dus snoepen doet u dan 's avonds niet meer. Is ook nog eens voordelig!

Eet smakelijk!

Ingrediënten
1 pakje spekklokjes
1 struk witlof
3 bruine boterhammen



Spokenjacht (5-10)

Theatergroep Mimekry

Een voorstelling over de nachtwezens die verschijnen als je bang bent in het donker, én over fantasie en moed! Tessa is thuis. Helemaal alleen. Voor de allereerste keer in haar leven. Ze vindt het spannend, maar ook een beetje eng. Het is tijd om naar bed te gaan. Tessa zingt een liedje voor haar teddybeer: slaap lekker, beer! Slaap lekker, Tessa! Maar Tessa slaapt helemaal niet lekker, ze droomt een enge droom. Over spoken die uit haar lakens te voorschijn komen: de zwevende handen, het rekenmonster, en de dansende bontjas die haar teddybeer wil ontvoeren. Tessa is bang. Ze houdt niet van spokenbezoek. Wanneer gaan ze nou weg? Durft Tessa met de spoken te praten? En kan ze de spoken laten verschijnen en verdwijnen wanneer zij dat wil? Wordt het dan zelfs nog een leuke droom? Misschien: Maar zeker niet zonder de hulp van het publiek.
Vrijdag 4 mei 2007.
Aanvang 16.00 uur.
Entree € 2,50.



Vaderdag Concert Arte Di Canto

Arte Di Canto

Op deze feestelijke dag zal het koor Arte Di Canto een muzikaal optreden geven met muziek van klassiek tot pop.

Zondag 17 juni 2007-Aanvang 14.00 uur-Entree € 3,- MRp € 2,50.

Copperheads

Country-Linedancers

Voor Jong en Oud! Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!

Elke maandag van 13.00 uur - 15.00 uur

Elke dinsdag van 20.00 uur - 22.00 uur

Entree € 2,00 per les.

Kom eerst een keertje langs om te kijken, het verplicht u tot niets.

Voor informatie

☎ 0622025931 / 0630909653



Klaverjasvereniging

'Zevenkamp'

Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers! Heeft u interesse!!!

Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen.

In LCC Zevenkamp
Ambachtplein 141

Informatie

Voorzitter de Heer H. Doff

☎ 010 - 4204761 of

De Heer H. Stoorvogel

☎ 010 - 2200220.



Groetjes uit Indonesië

Stromen Opmaat Groep

Liedjes uit de 'Gordel van de Smaragd'. Met een visserslied komt u de Indische sfeer binnen, waarna met een Sumatraans drinklied de sfeer er gelijk goed in zit. Vandaag gebracht door het duo Joke en Jean. Een professionele combinatie (zang en piano) met een geheel eigen stijl in de traditie van cabaret, kleinkunst, zang en amusement.

Donderdag 12 juli 2007-Aanvang 14.00 uur-Entree gratis voor 55+



Egyptisch Buikdansen

Onder leiding van
Malukha

Wacht niet te lang, schrijf je snel in. We gaan voor maximaal 15 deelnemers!
VOL is VOL!!!

Elke dinsdagavond van 19.00 uur - 20.00 uur.

11 Lessen € 150,00

Informatie ☎ 06 - 44632861

Koffie-uurtje

Voor alle wijkbewoners die zin hebben om vrijblijvend een gezellige ochtend mee te maken. Op donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur heeft iedereen de gelegenheid om met elkaar een kopje koffie of thee te drinken. Bij het kopje thee of koffie krijgt u altijd een koekje of een plak cake geserveerd. Uw tweede kopje thee of koffie is gratis.



Programma 2007

Maandag

Aerobics - Callanatics	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof	
Copperdh. Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur Willem Paul Majorie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.15 uur - 21.15 uur T. de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur	☎ 030 - 2758156
Popkoor Ojee	20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494

Dinsdag

Yoga (Meditatie, ontsp. lessen)	19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk	☎ 0180 - 320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperh. Country Line dancers	20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaans	☎ 010 - 4215475
Kantklossen (Mevr. Fassotte)	09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur	☎ 010 - 4201189
Ballet, Modern- en streetdance	13.30 uur - 17.15 uur Helen Scheepbouwer	☎ 010 - 4361366
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
HeritageFull Gospel International	19.00 uur - 21.30 uur Pastor Nosa	☎ 06 - 41968356

Donderdag

Nederlands koffie uurtje	10.00 uur - 11.00 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur	☎ 010 - 4557662
Dico Typen	16.00 uur - 18.00 uur	☎ 010 - 4820222
Bollywood dansen	19.00 uur - 20.00 uur Indrani Hoogendoorn	☎ 010 - 4563993
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke lijn	19.00 uur - 20.00 uur Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur Hans Stoorvogel & Hans Doff	☎ 06 - 10629483
		☎ 06 - 51553453

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majorie	☎ 010 - 4334352

Kunst en Cultuur

- 1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 8.30 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.
- 2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' LCC Zevenkamp.
- 3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.
- 4) In samenwerking met de organisatie 'Rotterdam' krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u deze u op verzoek te tonen. Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50

Wel graag reserveren.



De eetsalon

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie-gang diner.

We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het



gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke woensdag tot 13.00 uur en de menulijst ligt voor u klaar!

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 27 februari, 27 maart, 24 april, 29 mei, 26 juni 2007

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te verkopen of te kopen, dus... Tot Ziens.

LCC Zevenkamp, ☎ 010 - 4563993



Bewonersorganisatie Zevenkamp
Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl

Nieuws van de website

De digitale Nieuwsbrief

De Digitale nieuwsbrief is een aanvulling op de Zevenkamp Bugel. In de krant wordt verslag gedaan van wat zich binnen de wijk afspeelt en het aanbod van vrijetijdsbesteding en cursussen. De Digitale nieuwsbrief brengt persberichten en nieuwtjes die te laat of voor het verschijnen van het blad plaatsvinden. Tevens bevat deze relevante persberichten die wij ontvangen.

De Digitale nieuwsbrief zal minimaal één maal per maand worden verstuurd. Vereist het nieuws anders, dan is een wekelijkse verzending mogelijk. Voor kopij, persberichten, advertenties en/ of vragen contact opnemen met de BOZ of mailen naar: Secretariaat BOZ

Forum

Er is nu ook een forum actief, surf naar opzomer forum en praat mee.

Uw kaaswagen op de brug in de Imkerstraat.
De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen

Elke vrijdag van
12.00 uur tot 16.00 uur

Nieuw Kaasspecialist

PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

Hifi-Studio Zwaard
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNALOID
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • NB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • DCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADU e.o.o.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audioriele CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Toneelspelen

Vanaf 7 mei 2007 kunnen kinderen leren toneelspelen in LCC Zevenkamp! In een groep met je leeftijdsgenoten krijg je 9 weken lang les in toneelspelen. Op maandagmiddag van 15.30 uur - 16.30 uur is er een cursus voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar en van 16.30 uur - 17.30 uur voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar. Tijdens de cursus 'Met plezier leren Toneelspelen' maken kinderen kennis met de basisvaardigheden van toneelspelen. Door het spelen van spel oefeningen leren ze spelenderwijs hoe zij zich voor een publiek kunnen presenteren. De lessen zijn bedoeld om het plezier in toneelspelen te vergroten, met andere kinderen samen te werken en uiteraard te leren toneelspelen. De kinderen worden tijdens de lessen aangesproken op hun fantasie en eigen belevingswereld. Door middel van spel opdrachten leren zij hun eigen verzonnen verhalen of door de docent gegeven situaties te vertalen in toneelspel en korte scènes. De cursus wordt afgesloten met een eindoptreden voor een publiek.

Meer informatie over Dramacoach is te vinden op www.dramacoach.nl.

Kinderyoga is goed voor de lichamelijke en geestelijke groei. Spelenderwijs werken de kinderen aan stabiliteit, expressie, concentratie, normen- en waarden bewustzijn. In de lessen is er aandacht voor respect hebben voor elkaar, samenwerken, delen, acceptatie en tijd en ruimte geven/nemen.

Kinderyoga

Bij Yoga voor kinderen spelen we onder andere verhalen over mensen, dieren, bomen en wind. bv. hoe sta je als boom en hoe sliep je als een tijger. Het gaat voornamelijk om het plezier. Er is geen sprake van competitie en kinderen leren om hun eigen grenzen te bepalen. Door de oefeningen leren ze spelenderwijs over aspecten zoals hun ademhaling, de (ont)spanning in hun lichaam, het effect van stilzitten en dagdromen. Aan het eind van de les is er even een moment om uit te rusten. Naast de individuele oefeningen zijn er oefeningen die de kinderen samen doen. Ze leren hierdoor de ander te vertrouwen en zelf betrouwbaar te zijn.

De cursus wordt aangeboden voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar en voor kinderen van 9 tot en met 12 jaar op vrijdagmiddag van 15.45 uur - 16.45 uur en 16.45 uur - 17.45 uur.

De volgende startdatum is 25 mei 2007.

Cursus Kleding Maken

Met de komst van de Euro is alles duurder geworden en kleding niet in het minst.! Een leuke broek voor een paar tientjes is helaas verleden tijd. En wat dacht je van de prijzen van kinderkleding? Niet meer te betalen! Bovendien zijn ze er nog zo uitgegroeid ook!

Tijdens de naaicursus in LCC Zevenkamp kun je aan de slag met het maken van leuke en moderne kleding. Je werkt vanaf zelf uitgezochte patronen aan een kledingstuk voor jezelf of voor je kinderen. Bij de naailessen zijn er maximaal 12 cursisten per groep, werkt iedereen in z'n eigen tempo en is de begeleiding individueel. Hierdoor kunnen zowel beginners als gevorderden meedoen. Er zijn naaimachines waarop je kunt werken. Wanneer je het prettiger vindt om op je eigen machine te werken, dan kun je die natuurlijk meenemen. Docente Erma Dihalal heeft de Rotterdamse Snijschool afgerond en is gediplomeerd lerares. De cursus bestaat uit 10 lessen op vrijdag van 09.00 uur - 11.00 uur. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar. De eerstvolgende startdatum is 20 april 2007 maar tussentijds insteken is ook mogelijk.

Gospel workshops/koor

Wegens enorme belangstelling is er nog een derde gospelworkshop georganiseerd in LCC Zevenkamp. Vanaf 10 april zullen het LCC Zevenkamp en CurZus&Zo in samenwerking nog een Gospelworkshop organiseren van 3 lessen. Door extra LCC-subsidie voor kunst en cultuur kan de workshop voor een zeer zacht prijsje nl. € 19.50 (met Rotterdampas € 12,68) aangeboden worden. De workshop vindt plaats op dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur en is voor iedereen die houdt van zingen en de sfeer van de gospelmuziek wel eens wil proeven. We zijn zeer trots om te mogen werken met Joseph Bangura. De uit Siera Leone afkomstige zanger zal voor ons een aantal zeer inspirerende gospelworkshops begeleiden waarna we hopen op het ontstaan van een gospelkoor. We hopen genoeg belangstellenden te krijgen om vanaf 8 mei nog 10 bijeenkomsten voor het koor te kunnen plannen tot aan de zomervakantie. Geïnteresseerden kunnen zich hiervoor nu al aanmelden.

Luxe sieradenworkshop

Ben je ook zo dol op sieraden? Je bijouteriedoo's puilt uit en toch kun je dat ene sieraad weer niet laten hangen? Voor mensen die dit herkennen zijn deze workshops een echte aanrader! Ben je overigens niet zo'n 'freak' maar vind je het gewoon leuk om 's zelf met kralen aan de slag te gaan, dan ben je uiteraard ook van harte welkom. In de winkel ziet het er allemaal heel ingewikkeld uit maar als Ester en Mariëlle met hun kralen, hangers, Swarovski steentjes, tangetjes enz. komen, is het opeens voor iedereen mogelijk om een geweldig en origineel (hals)sieraad, zelf te ontwerpen en te maken. Het gebruik van het basismateriaal is vrij en is ruim voldoende om één of twee geweldige kettingen en/of armbanden te maken. Wil je heel exclusieve hangers of kralen dan kun je die bij de dames aanschaffen. Ester en Mariëlle hebben ruime ervaring met het geven van sieradenworkshops en staan garant voor degelijk materiaal en zeer goede kwaliteit. De eerstvolgende workshop wordt gehouden op dinsdag 7 maart 2007 van 19.30 uur - 22.00 uur.

Ouderendag in LCC op 1 mei

In LCC Zevenkamp (voorheen De Scheg) vindt de jaarlijkse Ouderendag Zevenkamp plaats op 1 mei 2007. Dubbel feest: Dag van de Arbeid en Ouderendag! De dag wordt georganiseerd door de Werkgroep 55+ van het SBA en het Ouderen Platform Zevenkamp. We beginnen de dag om 10.00 uur met koffie en Limburgse vlaai. Verder zijn er 's ochtends prachtige dia's te zien over Noorwegen en Praag, een voorproefje op de vakantie. En natuurlijk een heerlijke lunch. In de namiddag komt het Ensemble Musica om en muzikaal te vermaken. En wie dat wenst te doen, kan op de muziek van dit Ensemble dansen. De zaal is open vanaf 9.30 uur. De dag duurt tot ongeveer 16.00 uur. De toegang is gratis! Voor meer informatie: LCC Zevenkamp, Ouderenwerk, ☎ 010 - 4563993, vragen naar Willem.

Programma Koninginnedag 2007

LCC Zevenkamp - Ambachtsplein 141

- 
- 10.00 - 16.00 Vrijmarkt op en om het plein
 - 11.00 - 12.00 Met muziek de wijk door (geluidswagen)
 - 12.00 - 12.05 Geertje Boekhoudt of Robert Krul opent de dag
 - 12.05 - 12.35 Bollywood dansen
 - 12.45 - 13.30 Pop workshops 3 bands
 - 13.45 - 14.45 De Juf (Nederlandse coverband)
 - 14.50 - 15.10 Braziliaans dansen en Demo
 - 15.15 - 16.05 Kindertheater 'De Lachende Lama'
 - 16.05 - 16.35 Hip Hop class met workshop
 - 16.35 - 17.05 The Dreamboys Rap uit de wijk + Krumping
 - 17.05 - 17.20 Trekking van de Loterij
 - 17.20 - 17.50 Wijkdiner met Andrew Dean
 - 18.05 - 18.50 Bonkrock, rockcovers
 - 19.10 - 20.10 Best of Five, dance classics



Wijkaccommodatie
LCC ZEVENKAMP
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
tel. (010) 456 39 93
www.senr.rotterdam.nl



VESTIA
Rotterdam
Stichting



J.C. The Little Cave
Nieuwmeer 101
Postbus 85141
3009 MC Rotterdam
tel. (010) 421 05 72
www.littlecave.nl

De Kaas-Sensatie

Boerenkampioen	500 gram	€ 5,25
Gouwnaar jongbelegen 35+	500 gram	€ 3,95
Slagersham 100 gram van van € 1,89 voor		€ 1,39
Vlies- of jumbopinda's	500 gram	€ 0,99



De actie loopt van 26 april tot en met 10 mei 2007

De Kaas-Sensatie staat met Koninginnendag met koffie, thee, limonade en broodjes hamburger op het Ambachtsplein!

Bloemenhandel

'R. W. Huis'

Standplaats Zevenkamp A mbachtsplein



Rozen 20 stuks 3.00 euro

Tulpen heel pak (5bossen) 5.00 euro

Boeketten vanaf 5.00 euro

Bakker Klootwijk

Ambachtsplein

Voor de lekkerste broden zoals

Allinson zonnepit

Rotterdams stoer donker

Petit pain wit/bruin

Eierkoeken



foto plus
SPECIALZAKEN
Ambachtsplein 18

Nikon L10
* 5,0 milj. pixels
* 3x Optisch zoom
* 2,0 TFT scherm
* High Res. 800iso

ACTIEPRIJS **44,95**

alle aanbiedingen op www.fotoplusrotterdam.nl

NIEUW 144,-

De redactie van de Zevenmap Bugel stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

De Vleeschhouwerij Zevenkamp

Ambachtsplein 28 - 010-4200760

Wij leveren alles voor een geheel verzorgde barbecue

Voordeelpakketten zoals

Basic Royal & Exclusief
en
salades met stokbrood en sauzen

Tevens verhuren wij BBQ's
groot en klein

en dit alles gratis thuisbezorgd.



Du Buf

(Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- * Schoenreparaties
- * Sleutels bij laten maken
- * Tassen en portemonnees
- * Schoeisel
- * Sieraden
- * Onderhoudsartikelen
- * Naamplaten

Turkse Taalles

Sinds het eerste kabinet Balkenende, is de geldkraan voor het taalonderwijs in allochtone, levende talen dichtgedraaid. Daarom is vanaf donderdag 1 februari 2007 op de Katholieke Basisschool De Vliedberg te Rotterdam Turkse taalles voor de kinderen van groep 4 tot en met groep 8 gestart. Deze activiteit is georganiseerd door Stichting STOR (Stichting Turkse Ouders Rijnmond) in samenwerking met de Katholieke Basisschool De Vliedberg. Elke week wordt er op donderdag van 15.30 tot 17.00 uur in het handarbeidlokaal Turkse taalles gegeven aan de Turkse leerlingen van de Katholieke Basisschool De Vliedberg. (Selma)

'Ik voor jou, jij voor mij, wij voor elkaar!'

Heerlijk!, die voorjaar- en zomer gevoelens. 'Heeft u ook zo 'n zin in de zomer? Het huis moet schoon en daar hebben wel wat voor nodig zoals Gif, bleek, schoonmaakartikelen en misschien willen we ook nog een plafonnetje witten, muren behangen en eventueel de gordijnen vervangen. Ja er gaat veel door je hoofd als je aan de zomer denkt. En dan moet je voor de kinderen nog nieuwe schoenen en een zomerjas hebben. En voor al die dingen heb je geld nodig en heel vaak houden we aan het eind van ons salaris nog een stukje maand over. Gelukkig mogen wij als Werkgroep ondersteunen daar waar dat nodig is met een boodschappentas met wat levensmiddelen zoals koffie, thee, pasta, of soep en wat groente en fruit, zodat het geld wat daar niet aan besteed hoeft te worden iets van die voorjaar- en zomer gevoelens kan vervullen.

Wilt u ons helpen? U kunt iedere werkdag, met uitzondering van de donderdag, de levensmiddelen zoals koffie, thee, enzovoort, inleveren bij Open Hof tussen 09.00 uur en 11.30 uur of stort uw gift op girorekening 7609494 ten name van de Werkgroep Zonder Naam te Rotterdam. Bij voorbaat weer hartelijk dank! *Werkgroep Zonder Naam*

Opbrengst collecte van Amnesty International

38 Vrijwilligers, die als collectant optraden ten bate van Amnesty International, hebben van 11 februari tot en met 17 februari 2007 in de deelgemeente Rotterdam Prins Alexander € 5186,13 opgehaald. Het was de vijfde keer dat mensenrechtenorganisatie Amnesty International een landelijke collecte hield. De collecte is voor Amnesty van groot belang. De mensenrechtenorganisatie is volstrekt onafhankelijk en voor haar werk grotendeels afhankelijk van giften van particulieren. De collecte was heel succesvol. De respons van het publiek was meestal erg positief.

Amnesty dankt iedereen van harte voor de geldelijke bijdrage. Ook bedankt Amnesty alle vrijwilligers die in weer en wind hebben gecollected voor hun enthousiaste inzet.



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:

BOZ Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Alice Alkema

Fotografie:

Corstiaan Breedveld
Rinus Klein
Ben van Zanten

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:
Maassluisse Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 3 verschijnt op 25 juni 2007
Sluitingsdatum kopij is 1 juni 2007

Vaardag Modelhaven

Op zaterdag 12 mei 2007

In de grootste modelboothaven van Europa (de Wollefoffenhaven) wordt de jaarlijkse vaardag georganiseerd. Aan de Paul Whittemansingel (3069 XV) komen de modelbotenbouwers uit heel Nederland en zelfs daarbuiten samen om hun modellen te laten zien en te laten varen.

Vele scheepstypen kunt u zien varen zoals de zeilschepen, sleepboten, binnenvaartschepen, en grote zeeschepen. De kwaliteit varieert van professioneel oftewel museumkwaliteit tot beginnersmodellen. De kleinste boot past in uw hand en de grootste is zo groot als een kamer. De eenvoudige modellen worden nog met twee kanalen afstandsbediende gestuurd. De meer ingewikkelde constructies hebben daarentegen een ruime hoeveelheid aan kanalen nodig.

Meer informatie

Postadres Blokfluit 107, 3068 KZ Rotterdam of per info@amvz.nl



Ouderen nieuws Zevenkamp



Geld voor extra kosten

Bent u 65 jaar of ouder en heeft u langer dan drie jaar een inkomen op bijstandsniveau? Dan kunt u geld krijgen voor de extra kosten die u heeft doordat u ouder wordt. Dat zijn bijvoorbeeld hogere verwarmingskosten, vervoerskosten, hogere telefoonkosten, medicijnen of lidmaatschap van een ouderenbond.

De toeslag in 2007 is € 357,-. Dit is een vast bedrag per huishouden. Dus of u alleen woont, getrouwd bent of een gezin heeft, het bedrag is altijd hetzelfde.

Heeft u een WWB-uitkering van de SoZaWe of van de Sociale Verzekeringsbank en voldoet u aan de voorwaarden? Dan hoeft u niets te doen! U heeft van SoZaWe Rotterdam in februari 2007 een beschikking ontvangen waarin staat dat u de toeslag krijgt. SoZaWe heeft het geld inmiddels naar

de ontvangers van de beschikking overgemaakt.

Heeft u geen uitkering van SoZaWe en heeft u de toeslag in 2006 ook ontvangen? U heeft van SoZaWe in februari 2007 een brief ontvangen waarin staat dat u de toelage kunt aanvragen. Het aanvraag formulier zat bij die brief.

Heeft u van SoZaWe geen brief ontvangen? En denkt u dat u recht heeft op de toeslag? Dan kunt u een aanvraag indienen. U moet SoZaWe dan laten zien, dat u recht heeft op de toeslag. Dat doet u door bewijsstukken in te leveren. De bewijsstukken zijn de gegevens van uw inkomen van de laatste drie jaar.

Toeslag voor chronisch zieken en gehandicapten in 2007

Bent u chronisch ziek of gehandicapt en is uw inkomen op bijstandsniveau? Dan kunt u bijzondere bij-

stand krijgen voor kosten die u niet terugkrijgt van de verzekering.

Bijvoorbeeld de kosten van een hogere telefoonrekening. Of het lidmaatschap van een organisatie voor patiënten, of de kosten voor speciale voeding. U kunt in 2007 een vast bedrag van € 123,- per persoon krijgen.

Heeft u een WWB-uitkering van SoZaWe of van de sociale Verzekeringsbank? En krijgt u een voorziening van Voorzieningen Gehandicapten? Dan hoeft u niets te doen. U heeft in februari 2007 van SoZaWe een beschikking ontvangen waarin staat dat u deze toeslag ontvangt. Ook heeft SoZaWe het geld inmiddels overgemaakt.

Heeft u geen beschikking van SoZaWe gekregen? En denkt u dat u recht heeft op de toeslag? Dan kunt u een aanvraag indienen bij uw klantmanager.

20 jaar Stichting VTZ (Vrijwilligers Terminale Zorg Rotterdam)

'Ik kom het liefst bij de mensen thuis, daar is ook de familie die ik kan helpen en troosten'

Ongeveer de helft van de mensen die jaarlijks in Nederland overlijden, wil thuis sterven en in een vertrouwde omgeving hun leven afsluiten met degene die hen dierbaar zijn. Thuis sterven brengt vaak een ziekbed met zich mee. Een ziekbed waarbij de partner, de kinderen andere familieleden, buren en vrienden, ook wel de mantelzorgers genoemd, de stervende zo goed mogelijk proberen te helpen en verzorgen. Voor direct betrokkenen kan die zorg voor de ernstig zieke erg zwaar zijn.

Wanneer de mantelzorg die zorg niet alleen aan kan, kan er een beroep gedaan worden op de vrijwilligers VTZ.

De VTZ heeft als doel de hulp van de mantelzorg aan de ernstig zieke aan te vullen of over te nemen en de betrokkenen zelf te ondersteunen. Daarmee maakt VTZ het mogelijk dat mensen in hun vertrouwde omgeving kunnen sterven.

Je kunt je medemens toch niet in alle eenzaamheid dood laten gaan? Ik ben blij dat ik hieraan m'n steentje bij kan dragen.

De vrijwilligers zijn mensen die op basis van medemenselijkheid bijspringen en voor tijd, rust en aandacht zorgen. Zij hebben vaak in hun eigen omgeving met ziekte en sterven te maken gehad en weten van nabij wat het betekent om thuis een zieke in de laatste levensfase te begeleiden en te verzorgen. De VTZ hulp is niet ter vervanging van de professionele zorg.

Vrijwilligers verrichten geen verpleegkundige of huishoudelijke taken maar zijn uitsluitend ter ondersteuning van de zieke en de mantelzorg. Vrijwilligers zijn gemotiveerde vrouwen/mannen die uit betrokkenheid en een zeker idealisme willen helpen het mogelijk te maken dat mensen in hun vertrouwde omgeving kunnen sterven.

De vrijwilligers krijgen een gerichte opleiding voordat ze worden ingezet.

Op het eind van mijn moeders leven werd het voor mijn vader en mij behoorlijk zwaar. Jammer dat ik toen niet wist van het bestaan van VTZ. Ondersteuning had zo ontzettend welkom geweest.

De hulp die vrijwilligers kunnen bieden.

Waken bij de patiënt, emotionele steun verlenen, mantelzorgers bijstaan en hulp geven bij licht verzorgende taken (eten en drinken, lichte lichamelijke verzorging geven. Vrijwilligers verlenen de hulp 7 dagen per week.

Je kunt ook op een andere manier contact hebben, door oogcontact, door een hand vast te houden.

"gewoon Er Zijn" Door de nauwe samenwerking met de professionele zorg in verzorgings- en verpleeghuizen is er de afgelopen jaren naast de VTZ inzet in thuisituatie, ook de mogelijkheid ontstaat tot hulpverlening door onze vrijwilligers in de zorgcentra. **Informatie:** ☎ 010 - 2826253 of e-mail www.vtz-rotterdam.nl

www.vtz-rotterdam.nl



