

ZEVENKAMP

BUGEL

Jaargang 15, nummer 1
Februari/Maart 2007

Pag. 2 Dalia
Pag. 3 Programma LCC Zevenkamp
Pag. 4 CurZus & Zo
Pag. 5 Kerstmarkt in Zevenkamp
Pag. 6 Treurwilg geplant
Pag. 7 Thuiszorgaanvraag
Pag. 8 Politieberichten-Puzzel

En de eerste prijs ging naar... ZDRL (Zevenkampse Ring, Dinkel, Regge en Lutter)

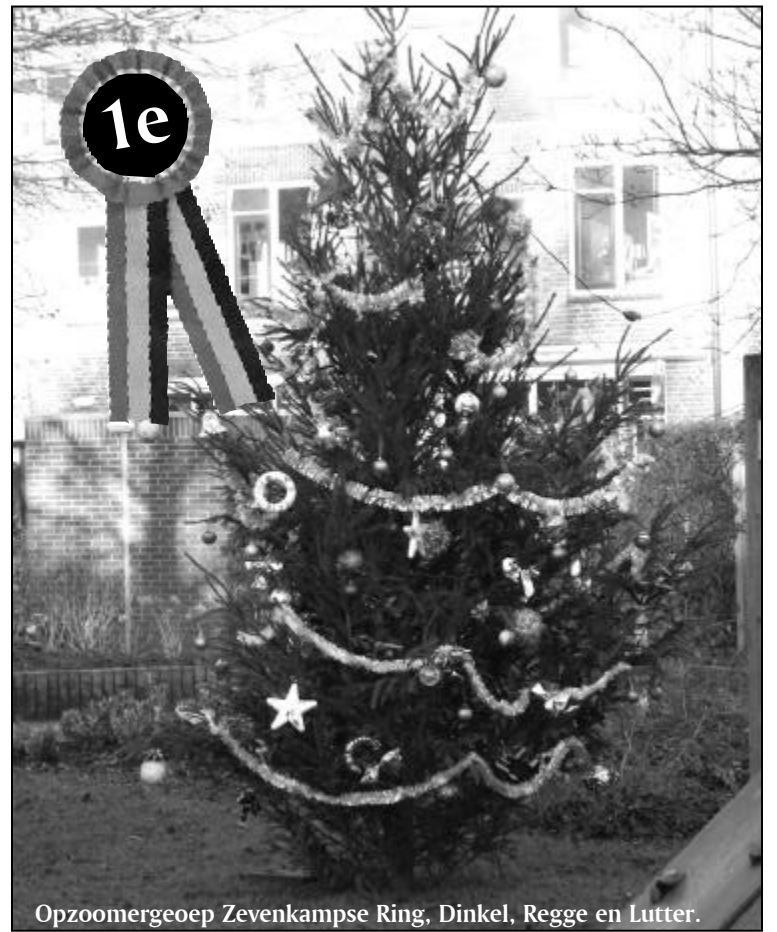
De redactie van de Bugel heeft na goed overleg met de kerstman besloten de bewonersgroep 'ZDRL' de kerstboom trofee van het jaar 2006 toe te wijzen, proficiat! De uitreiking van deze trofee vindt plaats tijdens de Opzomeravond op 14 maart 2007. (voor meer informatie zie het artikel over opzomeren 2007.)



Stenkentonstraat



Jan Jacob Slauwerhoffstraat



Opzomergeroep Zevenkampse Ring, Dinkel, Regge en Lutter.

Opening Kunstgrasveld Vliedberg

Met het aanleggen en openen van een kunstgrasveld naast het schoolgebouw van Kbs De Vliedberg op 12 februari 2007 is een langgekoesterde wens in vervulling gegaan. Van het oorspronkelijke grasveld werd zowel door de scholieren als buurtbewoners veel gebruik gemaakt. Het gevolg daarvan was dat de conditie van het gras niet geweldig was, om niet te zeggen "slecht".

Vorig jaar maart is door De Vliedberg een "Groene Duimplan" ingediend bij de gemeente Rotterdam. Eén van de winnaars was De Vliedberg met een aanvraag van het bedrag van 250.000 € voor de aanleg van een kunstgrasveld naast de school aan de

Korne. Er werden door de deelgemeente Prins Alexander twee bewonersavonden belegd waarbij uitvoerig werd ingegaan op de 'voors'en 'tegens' voor de aanleg van het veld. De aanwezigen vonden het voor de school een prima plan maar voor de bewoners

waren er toch een aantal vraagtekens. Met name hadden deze vraagtekens te maken met de verwachting van overlast, gedurende de zomermaanden. In samenspraak met alle partijen zijn hierover afspraken gemaakt, onder andere over de tijden waarop van het veld gebruik kan worden gemaakt. Er komen borden bij de ingangen van het veld waarop dit duidelijk wordt aangegeven.

Samen spelen

Ook de werkgroep 'werken met Jongeren Zevenkamp' heeft deelgenomen aan de bewonersavonden, met als doel contacten te leggen met de bewoners en de medewerkers van de school en daarnaast om suggesties te doen om het samen spelen op het speelterrein in goede banen te leiden.

Zoals beschreven werd het veld per 12 februari 2007 officieel in gebruik genomen, maar al ver voor deze datum -tijdens de aanleg van het kunstgrasveld- kon deze nieuwe aanwinst als een succes worden beschouwd omdat het toen al veelvuldig werd gebruikt.

Woute&Iderlindo&Jaso&Jeffrey



van Sparta waren er ook bij

Tijdens de opening werden er voor de kinderen van groep 3 tot 8 van de school voetbalclinics gegeven door de jeugdtrainers Clifton Cheuk-A-Lam en Michael Simons. Daarnaast waren er vier spelers van Sparta: Wouter Gudde, Iderlindo Morene Freire, Jason Oost en Jeffrey Vlug bij dit speciale moment aanwezig. De officiële openingshandeling werd verricht door de wijkagent van Zevenkamp, Jan van Lienden.

Omwonende kinderen ook erbij
Bewoners zien nu een prachtig aangelegd veld voor zich waar zij met hun kinderen ook gebruik van gaan maken. Als in de toekomst blijkt dat de bewoners toch vervelende gebeurtenissen ervaren, bijvoorbeeld door overlast, dan is de onlangs gestarte e-mail-cirkel met de politie een nieuwe manier om nog sneller contact te krijgen met de politie.



Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Zelfstandigen in Zevenkamp

Handwerkwinkel gaat uitbreiden

Sinds augustus vorig jaar is op het winkelcentrum Zevenkamp aan het Ambachtsplein de wol- en handwerkwinkel van de familie Le Graaf te vinden. Een ouderwets gezellige winkel waar bezoekers terecht kunnen als het gaat om breien, kleding maken, haken, garen, naalden enzovoort. Echter ook voor naai- en breiadviezen kunnen bezoekers terecht op Ambachtsplein 15.

Uitbreiding

Omdat Patrick en Lenie Le Graaf, steeds meer vragen kregen van klanten over bepaalde artikelen die nog niet in hun assortiment zaten, is gekozen voor uitbreiding van het winkelaanbod. De klanten willen zij graag naar tevredenheid helpen en nee verkopen past daar niet echt in. Sinds kort kunt u in de winkel terecht voor de aankoop van diverse soorten beelden waaronder Boeddha beelden. Ook een breed assortiment van wierook ontbreekt niet. Binnenkort kunt u ook terecht voor cadeau- en New Age artikelen in diverse prijsklassen.

Nu ook drukwerk

Naast het handwerk assortiment kunt u in de winkel ook terecht

voor het laten drukken van uw geboortekaarten en trouwkaarten. Alle voorbeelden zijn overzichtelijk in mappen door te bladeren en onder het genot van een kopje koffie of thee helpen Patrick en Lenie u verder.

Bijna alle stoffen nu voordelig

Regelmatig vindt u in de winkel nieuwe handwerkproducten en treft u leuke aanbiedingen aan! Voor de maand februari is de aanbieding dat alle stoffen met uitzondering van voering- en borduurstoffen te koop zijn voor € 4,- de meter.

Partick en Lenie Le Graaf hopen u binnenkort in hun winkel te mogen begroeten.

Tineke Honing



Column: Sneeuw

Op de valreep kregen we begin februari toch nog een ladinkje sneeuw. Voor korte tijd was de wijk met een witte deken bedekt. Alle oneffenheden, rommel, troep en hondenvoer verdween onder het, voor even, witte tapijt. Wat ziet onze woonomgeving er dan mooi uit.

Schone schijn. Helaas maar van korte duur. De sneeuw smolt (te) snel weg, waarna de naakte waarheid weer zichtbaar werd.

Rommel en grof vuil, op de hoeken van de straat, naast de vuilnisbakken en in de singels. Jammer is dat toch. Waarom gooit iemand zijn troep zomaar op straat? Als je grof vuil hebt kun je dat toch zelf wegbrengen. Het milieupark is vlakbij. Of anders bel je gewoon even naar de Roteb en die komt de boel gratis ophalen. Kom op mede-Zevenkampers!

Gelukkig maakt niet iedereen er maar een zootje van. Er is nog hoop. Laatst kwam ik uit de metro en liep met een boel mensen tegelijk het perron af. Een leuke jonge knul, stoer gekleed en even stoer en swingend 'loopje' doet een stap opzij en gooit zijn lege blikje in de prullenbak.

Ik vond het goed om te zien dat hij die moeite nam. Hij draagt zijn steentje bij aan een schone(re) toekomst, vooral voor hem en zijn leeftijdgenoten. Dalia is van de generatie van 'Verbeter de wereld, begin bij jezelf'. Een motto dat niets van zijn kracht heeft ingeboet.

Dalia



De Vliedberg: Nationaal voorleesontbijt

Dinsdagochtend 30 januari 2007 was het een drukte van belang op basisschool de Vliedberg. Opa's en oma's uit de wijk kwamen in de klassen voorlezen uit allerlei boeken. Vanuit de deelgemeente was Nico Fillon uitgenodigd, hij heeft in groep 4 een prentenboek voorgelezen.

Koek en limonade

Hoewel de meeste kinderen thuis ontbeten hadden, zodat ze met een gevulde maag naar de verhalen konden luisteren, kregen de kinderen en de ouderen na afloop een heerlijke plak koek en limonade. Tijdens het eten van de koek en het drinken van de limonade kwamen er gesprekken op gang over hoe vroeger de klaslokalen er uit zagen en wat wel en niet mocht op school.

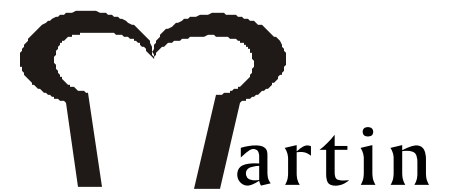
Voor de kinderen waren het voorlezen en de verhalen over vroeger een hele leuke gebeurtenis. Ze hingen aan de lippen van de voorlezers. De opa's en oma's waren erg enthousiast na afloop. Ze vonden dat de kinderen goed

luisterden en veel vragen hadden na afloop.

Het was dus voor zowel de kinderen, de opa's en oma's en de leerkrachten een leuk begin van de dag en van de nationale voorleesdagen.



Lekker eten met ...



Romige kabeljauwschotel met een toetje

De verse kabeljauw eerst licht garen in bijna kokend water, tegelijk de aardappelschijfjes (van verse aardappelen of uit de diepvries) bakken in de olie en tijdens de laatste twee minuten de gesnipperde uien even meefruiten. Vervolgens de doperwtten licht garen, aan de gebakken aardappelen de boursin toevoegen en doorroeren, dan de erwten en de in stukjes gemaakte kabeljauw erbij. En klaar is de maaltijd.

Fruityoghurt met bitterkoekjes

Een fruitcocktail maken van 400 gram vers fruit en met een staafmixer pureren. De helft van de fruitmoes mengen met vanille-yoghurt. De rest van de fruitstukjes verdelen over vier glazen en overgieten met het yoghurtmengsel.

8 Bitterkoejes fijnkrumelen en verdelen over de yoghurt heen in de glazen.

Ingrediënten
1 pak kabeljauw filet 400 gram
2 rode uien
3 El zonnebloemolie
70 gram aardappelschijfjes
450 gram doperwtten
1 pakje Boursin met knoflook



Eet smakelijk!!!

Even voorstellen

Lokaal Cultuur Centrum ZEVENKAMP is een bruisend gebouw in de deelgemeente Prins Alexander. De accommodatie is in 1985 neergezet op een ruimte die nog vrij was nadat er op het Ambachtsplein een winkelcentrum met woningen was verzezen. Het stuk grond, van smal aan de voorkant tot breed aan de achterkant deed denken aan de vorm van een scheg. Hierop werd uw wijkaccommodatie gebouwd en was de keus voor een naam snel gevonden 'De Scheg'. In september 2005 werd deze wijkaccommodatie een Lokaal Cultuur Centrum en werd er gekozen voor een nieuwe naam ... Wijkaccommodatie LCC ZEVENKAMP!

Aanbod

Ons aanbod bestaat ondermeer uit kinder- en volwassen theater, concerten, cabaret, stand up comedy, film en diverse wijkactiviteiten die zijn afgestemd op een brede doelgroep. Tevens zijn er veel verenigingen en huurders gehuisvest in deze accommodatie die activiteiten aanbieden als: Klaverjassen, Country Line Dance, BBB/Steps, Yoga, Popkoor, Volksdansen, koersbal, bridge, diverse cursussen onder andere schilder- en muzieklessen. Seniorenactiviteiten, Duimdrop activiteiten enzovoort.

LCC ZEVENKAMP

Naast de grote theaterzaal zijn er ook verschillende kleine zalen te huur. Uw specifieke wensen met betrekking tot zaalhuur bespreken wij graag met u, zodat uw bijeenkomst een succes wordt. Op verzoek sturen wij u een technische lijst toe. De zaal kan tot uiterlijk 01.00 uur worden gehuurd en de accommodatie is rookvrij en rolstoelvriendelijk. De gezellige foyer in dit Lokaal Cultuur Centrum is bijzonder geschikt als plaats om na afloop van een voorstelling, onder het genot van een drankje, nog even na te babbelen.

LCC ZEVENKAMP wordt in opdracht van de deelgemeente Prins Alexander beheerd door Sport en Recreatie.

Wij bieden u aan ruimte

* Zaal 1 de grote zaal begane grond is 110 m2 (met een vrijrijdbare tribune voor 50 personen) maar ook geschikt voor maximaal 100 zitplaatsen

* Zaal 2 de kleine zaal met 'vlakke vloer' podium is 65 m2 en ook geschikt voor 60 personen

* Zaal 3 op de 1e etage is 37 m2 en is geschikt voor diverse cursussen en vergaderingen tot maximaal 30 personen

* Zaal 4 op de 1e etage is 58 m2 en is geschikt voor diverse cursussen en vergaderingen tot

Slankelijn balans

Heel veel mensen hebben het goede voornemen gemaakt om in 2007 af te gaan vallen, na alle oliebolletjes, kerstdiners en bedrijfsborrels. Slankelijn Balans helpt u om dit voornemen om te zetten in daden, door u in groepsverband een nieuw eetpatroon aan te leren, volgens de richtlijnen goede voeding van het voedingscentrum. Hiermee bereikt u een gezond en blijvend gewichtsverlies zonder pillen, drankjes of poedertjes. Het is wetenschappelijk bewezen dat mensen die in groepsverband gaan afvallen, vaker hun streefgewicht behalen en behouden. De motivatie van de groep alsmede het deskundige advies met een uitgebalanceerd dieet zonder hongergevoelens, heeft grote kans van slagen.

De goede begeleiding en een gezellige sfeer dragen ook bij tot dit succes. Slankelijn Balans is iedere donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur actief in LCC Zevenkamp, Ambachtsplein te Rotterdam Zevenkamp. Voor nadere informatie ☎ 010 - 4556581 Linda Graper.



Kunst en Cultuur

Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren in de foyer en de gangen in het gebouw van het LCC Zevenkamp.

Het is mogelijk om elke werkdag de kunstvoorwerpen te bezichtigen van 8.30 tot 22.00 uur. Maakt u leuke of mooie dingen, kom eens langs en laat u verder informeren over de expositiemogelijkheden.

maximaal 50 personen

* Zaal 5 op de 1e etage is 35,5 m2 en geschikt voor knutsel- en kookactiviteiten

* Zaal 6 op de 1e etage is 50 m2 en is geschikt voor muziekexpressie, maar ook vergaderingen tot maximaal 40 personen

* Zaal 7 op de 1e etage is 32 m2 en is geschikt voor diverse cursussen en vergaderingen

* Zaal 8 op de 1e etage is 64 m2 voor bijvoorbeeld koersbal.

Koffie-uurtje

Voor alle wijkbewoners die zin hebben om vrijblijvend een gezellige ochtend mee te maken. Op donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur heeft iedereen de gelegenheid om met elkaar een kopje koffie of thee te drinken. Bij het kopje thee of koffie krijgt u altijd een koekje of een plak cake geserveerd. Uw tweede kopje thee of koffie is gratis.



Programma 2007

Maandag

Aerobics - Callanatics	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof	
Copperdh. Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.15 uur - 21.15 uur	T. de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor Ojee	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494

Dinsdag

Yoga (Meditatie, ontsp. lessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irmaa Groenendijk	☎ 0180 - 320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur	Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperdh. Country Line dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993

Woensdag

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaans	☎ 010 - 4215475
Kantklossen (Mevr. Fassotte)	09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur		☎ 010 - 4201189
Ballet, Modern- en streetdance	13.30 uur - 17.15 uur	Helen Scheepbouwer	☎ 010 - 4361366
Delta Sound Factory	13.00 uur - 18.30 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
Eetsalon	17.30 uur - 18.30 uur	Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
HeritageFull Gospel International	19.00 uur - 21.30 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41968356

Donderdag

Nederlands koffie uurtje	10.00 uur - 11.00 uur	Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur		☎ 010 - 4557662
Dico Typen	16.00 uur - 18.00 uur		☎ 010 - 4820222
Bollywood dansen	19.00 uur - 20.00 uur	Indrani Hoogendoorn	☎ 010 - 4563993
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Hans Stoorvogel & Hans Doff	☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

Vrijdag

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen LCC Zevenkamp	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	15.00 uur - 18.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352

Kunst en Cultuur

- 1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 8.30 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.
- 2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' LCC Zevenkamp.
- 3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.
- 4) In samenwerking met de organisatie 'Rotterdampas' krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u die u op verzoek te tonen. Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Kinderfeest

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010- 4563993

Kindermenu

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje a 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje a 6,50

Wel graag reserveren.



De eetsalon

U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie-gangen diner.

We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke woensdag tot 13.00 uur en de menulist ligt voor u klaar!



Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 27 februari, 27 maart, 24 april, 29 mei, 26 juni 2007

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te verkopen of te kopen, dus... Tot Ziens.

LCC Zevenkamp, ☎ 010 - 4563993

PAULUSMA • LOOF NOTARISSEN

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,
3067 NX Rotterdam
Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooft.nl



Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
www.bo7kamp.nl - infozevenkamp@xs4all.nl

Uw kaaswagen op de brug in de Imkerstraat.

De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen



Elke vrijdag van
12.00 uur tot 16.00 uur

Hifi Studio Zwaard
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XANADU e.v.a.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03



Van al die opzomerbonnen werd ook deze boom neergezet met medewerking van de scholieren van de Vliedbergschool

Curzus & Zo LCC Zevenkamp

Gospel Workshop



Vanaf 27 februari 2007 zullen het LCC Zevenkamp en CurZus&Zo in samenwerking een Gospelworkshop organiseren van 3 lessen en is voor iedereen die houdt van zingen en de sfeer van de gospelmuziek wel eens wil proeven. Het is geen religieus koor en iedereen kan meedoen. Liedjes die gezongen kunnen worden zijn; Happy day, This little light of mine en Come by here my Lord.

Aan het eind van de derde bijeenkomst is er een optreden. We zijn zeer trots om te mogen werken met Joseph Bangura. De uit Siera Leone afkomstige zanger zal voor ons een aantal zeer inspirerende gospelworkshops begeleiden waarna we hopen op het ontstaan van een gospelkoor. Joseph is via WarChild naar Nederland gekomen om in Rotterdam te studeren aan het conservatorium. Hij is nu vierdejaars en heeft al gewerkt met vele bekende Nederlandse artiesten zoals Trijntje Oosterhuis. De zoon van een dominee is grootgebracht met de gospel en dit is zijn grootste passie.

Een tweede workshop is gepland van 20 maart tot en met 4 april 2007.

Voor € 19,50 (met Rotterdampas € 12,68).

Axé dansen



Latijns-Amerikaans dansen is hot!!! Dus allemaal meedoen! De bekende Samba danser, Nassan Silva Lopes, begeleidt de cursussen op een leuke spontane manier. Er wordt individueel gedanst, je hoeft dus niet met een partner te dansen. Deze cursussen zijn geschikt voor beginners, maar ook voor mensen die eerder Salsa of andere danses gevolgd hebben. De cursus Axe is al gestart maar er zijn nog een aantal plaatsen vrij.

Axé is heel bekend in Brazilië en immens populair onder de Braziliaanse jeugd. Het is een variatie van Samba in combinatie met een leuke choreografie. Axé is een mix van merengue, reggae, samba, salsa en de Afrikaanse trom.

Het is een energieke, opzweepende dans waarbij het tempo lekker

pittig is. Je danst los (solo) en maakt met z'n allen dezelfde danscombinaties. Ook bij deze cursus beginnen we bij de basis die we uitbreiden met allerlei leuke variaties.

Deze cursus bestaat uit 12 lessen op donderdag, van 20.00 uur - 21.00 uur.

Luxe sieradenworkshop



Ben je ook zo dol op sieraden? Je bijoutheriedoos puilt uit en toch kun je dat ene sieraad weer niet laten hangen..... ? Voor mensen die dit herkennen zijn deze workshops een echte aanrader! Ben je overigens niet zo'n 'freak' maar vind je het gewoon leuk om 's zelf met kralen aan de slag te gaan, dan ben je uiteraard ook van harte welkom. In de winkel ziet het er allemaal heel ingewikkeld uit maar als Ester en Mariëlle met hun kralen, hangers, Swarovski steentjes, tangetjes enz. komen, is het opeens voor iedereen mogelijk om een geweldig en origineel (hals)sieraad, zelf te ontwerpen en te maken.

Het gebruik van het basismateriaal is vrij en is ruim voldoende om één of twee geweldige kettingen en/of armbanden te maken. Wil je heel exclusieve hangers of kralen dan kun je die bij de dames aanschaffen.

Ester en Mariëlle hebben ruime ervaring met het geven van sieradenworkshops en staan garant voor degelijk materiaal en zeer goede kwaliteit.

Op dinsdag 7 maart 2007 van 19.30 - 22.00 uur.

Taart decoreren



Wegens enorme belangstelling een tweede cursus Taart decoreren op dinsdagavond in LCC Zevenkamp, een cursus om je vin-

gers bij af te likken!!!

Kent u ze, die Amerikaanse bruidstaarten met veel marsepein, lekkere icing en prachtige decoraties? Tijdens de workshop Amerikaanse taartdecoratie gaan we aan de slag met lekkere dingen. Een luchtige cake dient als basis en kan naar smaak gevuld worden met jam of gele room. De taart wordt gedecoreerd met room en marsepein. U leert hoe u marsepeinen roosjes kunt maken en hoe een taart een kunstwerk wordt met toefjes slagroom. De docente van deze cursus, Cassey Ellensburg, heeft de hotelbakkerij school afgerond en tijdens haar opleiding anderhalf jaar in Californië gestudeerd. Hier werkte zij in een hotel en heeft ze de fijne kneepjes van het taarten decoreren geleerd.

Workshop van 2 lessen op dinsdagavond 27 februari en 6 maart 2007.

Kinder-Yoga cursus

Op vrijdag 2 maart 2007 gaat er een cursus kinderyoga starten in LCC Zevenkamp. Kinderyoga is leuk en geeft kinderen kracht, het is goed voor de lichamelijke en geestelijke groei.

Spelenderwijs werken ze aan stabiliteit, expressie en concentratie. Door een combinatie van spel, zang en yogaoefeningen wordt yoga een avontuur. Yogahoudingen hebben vaak namen van dieren en deze kunnen prima gebruikt worden in een verhaalvorm. Zo kun je in de kinderyoga op reis gaan naar het bos of de diertuin en daar allerlei dieren tegenkomen die uitgebeeld worden in yogahoudingen. Er wordt in de les afwisselend gebruik gemaakt van verhaaltjes, spelletjes, muziek en tekenen. Er is naast beweging en creativiteit ook aandacht voor stilte en ontspanning. Kinderyoga geeft kinderen kracht, balans en is waardevol voor het verbeteren van de lichaamshouding, zelfvertrouwen, concentratie en het zelfbewustzijn.

Draag tijdens de les gemakkelijk zittende kleding waar je goed in kunt bewegen en neem een grote handdoek mee waar je op kunt liggen. Eten voor de les kun je beter niet doen.

Deze introductiecursus bestaat uit 7 lessen op vrijdag, voor kinderen van 6-9 jaar van 15.45 uur - 16.45 uur en voor kinderen van 9-12 jaar van 16.45 uur tot 17.45 uur. Vindt uw kind het leuk dan kan hij/zij weer inschrijven voor het vervolg.

Kinder Yoga cursus



Kerstmarkt in Zevenkamp

Veel wijkbewoners hebben voor het eerst in de historie van Zevenkamp kunnen beleven dat er eind december van het vorige jaar gedurende vier dagen, een kerstmarkt op het Ambachtsplein te bezoeken was. In een korte voorbereidingstijd, vanaf begin november - heeft deze markt gestalte kunnen krijgen dankzij de inzet van vrijwilligers van de Bewonersorganisatie Zevenkamp, winkeliers van het plein, Ouderen Platform Zevenkamp, medewerkers van het LCC Zevenkamp, the Little Cave en SONOR.

Speciaal voor deze gelegenheid werden er rondom de kerstmarkt activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Voor de jongere wijkbewoners werd er bijvoor



beeld een Playstation wedstrijd georganiseerd. Deze wedstrijd vond plaats in het LCC en de opkomst voor deelname was buiten verwachting groot.

Bruggen extra verlicht

Naast de reguliere kerstverlichting boven winkels en in de bomen op het plein, werd er door de winkeliers tijdens de markt extra verlichting aangebracht op



de bruggen over de Ommoordse Tocht en werd aan de directe bewoners van het plein een geste gedaan voor de eventuele overlast, door aan hen lichtslangen



voor de pleimbalkons cadeau te doen.

Met de kerstman op de foto

Ook was er een Arreslee met rendieren. De koetsier was de



Kerstman zelf, die op zijn beurt menigmaal poseerde voor een foto samen met zijn passagiers. Winkeliers en het Ouderen Platform Zevenkamp hebben een bijdrage geleverd in de vorm van sponsoring. Zo werd er voor de

kleintjes een tekenwedstrijd uitgeschreven en heeft een van de winkeliers gezorgd voor de prijzen.



In 2007 voor herhaling vatbaar

Natuurlijk stond er een grote kerstboom, midden op het plein, die werd behangen met kindertekeningen en andere versieringen. De heilsoldaten van het Leger des



Heils vonden ook hun plekje op het plein. Begin dit jaar hebben de winkeliers in een bijeenkomst uitgesproken een dergelijke markt ook voor 2007 in hun programmering te willen opnemen maar dan voor de duur van twee dagen. Daarnaast wordt nagedacht over een uitbreiding van de markt, waarbij naast de kramen met kerstartikelen van de winkeliers, ook anderen bij deze markt worden betrokken.

BOZ ook eind 2007 van de partij
De Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft de winkeliers laten weten dat, net als bij de allereerste kerstmarkt, weer van de partij te willen zijn in de voorbereidingsfase en bij het vormgeven van activiteiten.

De kerstmarkt in 2006 kon mede tot stand komen door een bijdrage van de Deelgemeente Prins Alexander.

Bewonerscommissie Zevenkamp Vestia Rotterdam Noord

De Bewonerscommissie Zevenkamp heeft het genoegen U uit te nodigen tot het bijwonen van haar bewonersvergadering op woensdagavond 14 maart a.s. van 20.00 tot circa 22.00 uur in Zaal 1 van het wijkgebouw "de scheg" aan het Ambachtsplein. De zaal is open om 19.30 uur. De agenda voor de avond treft U hieronder aan. Uw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld!. Namens de Bewonerscommissie Zevenkamp, Nel Baks, voorzitter

Agenda

01. Opening door voorzitter
02. Mededelingen
03. Voorstellen van leden
04. Aftreden bestuursleden
05. Overzicht werkzaamheden Bewonerscommissie Zevenkamp afgelopen jaar
06. Kascontrolecommissie
07. Geplande werkzaamheden commissie in het komende jaar
08. Pauze
09. Gelegenheid tot het stellen van vragen over werkzaamheden aan commissie
10. Samenstelling commissie in het komende jaar (nieuwe leden)
11. Rondvraag
12. Afsluiting door voorzitter.



Zoals bekend kan de commissie niet ingaan op vragen die technische en/of persoonlijke kwesties betreffen, tenzij ze het individuele belang overstijgen.

Jaarverslag Bewonerscommissie Zevenkamp 2006

In het verslagjaar (januari 2006 / december 2006) vergaderde de commissie tienmaal. De bewonerscommissie is in deze periode met een aantal zaken bezig geweest o.a.:

Metrostation Ambachtsland

In Maart 2006 zijn de vloeren van de beide metrostations ambachtsland gerenoveerd. Een punt van zorg is de tunnel, die onder het metrostation doorloopt.

Deze tunnel in een bron van ergernis, vanwege de vervuiling en het steeds weer aanbrengen van graffiti. De bewonerscommissie gaat in gesprek met de Roteb.

Bewonersgroep Kooikerweg:

De bewoners van de flat 15 t/m 119 hebben deze tuin weer een ander aanzien gegeven.

De gemeente heeft overtollige wortels verwijderd en bewoners hebben er een mooie tuin van gemaakt, met vele nieuwe planten en struiken.

Dit alles kon worden gerealiseerd met donaties van bewoners en bewonerscommissie.

In december 2006 zijn in alle flats op de begane grond camera's aangebracht om de veiligheid van zowel bezoekers als bewoners te waarborgen.

Verlichting achterpaden Luit/Schalmei en Cimbaal. Is gerealiseerd in 2006.

Het verlichtingsproject Blokfluit wordt in 2007 gerealiseerd.

Andere projecten moeten gerealiseerd worden in samenwerking met de deelgemeente Alexander en woningcorporatie i.v.m. de financiën.

Inventarisatie: de kwaliteit van straten, wegen, fietspaden en parkeervakken in de wijk Zevenkamp:

De parkeerplaatsen tussen de flats op de kooikerweg zijn in maart 2006 opnieuw bestraat. Nu de trottoirs nog. Ook op de zevenkampsering vindt nu groot onderhoud plaats. Op 15 maart 2006 hield de deelgemeente alexander bij het leger des heils een bijeenkomst inzake dit onderwerp.

Stoepen zijn verzakt, op trottoirs bevinden zich losse stenen, de wegen zitten vol met kuilen en op de parkeerplaatsen bevinden zich grote hobbels, doordat de wortels van de bomen naar boven komen.

De wijk "Zevenkamp" is in vieren gedeeld. Per deelplan wordt er plan gemaakt om dit zo spoedig mogelijk te verhelpen. Dit onderwerp staat nog steeds ter discussie.



Releaseparty D-Boys

☎ 010 - 4210572



Geslaagde Release party van D-boys in jongerencentrum THE Little Cave

Zaterdag 13 januari 2007 was het dan zover. De Rotterdamse talentvolle rapgroep D-boys heeft op hun eigen release party een goede presentatie neergezet in het jongerencentrum THE little Cave aan de Nieuwemeer 101 in

Zevenkamp. Vanuit het initiatief van jongeren uit de wijk werd dit evenement opgezet. Samen met de rappers G.O.C., Curtis, Esch Boys, Shorty, JamJam, en rapper/host Bullet zetten zij nederhop neer. De rappers wisten er een fantastische show van de maken en het pubiek swingend en zingend achter hun te krijgen. Ruim 140 bezoekers waren op

het rap evenement afgestormd. Met een creatieve freestyle rap battle kwam er een mooi eind aan deze avond. Heel veel jongeren uit Zevenkamp wisten deze avond te waarderen. De programmering van THE little CAVE houdt er rekening mee een vervolg te plannen.

Arantis Paulus

Treurwilg



Op 11 januari 2007 werd de interwijkse verbinding tussen Zevenkamp en Nesselande definitief opengesteld. In plaats van feestgedruis en het doorknippen van een lint werd op die datum een bijzondere boom geplant. De verkeersgroep van de Bewonersorganisatie Zevenkamp wilde de dag van openstelling niet zomaar voorbij laten gaan. Bewoners en scholen uit de directe omgeving van de inmiddels gerealiseerde verbindingsweg gaven al jaren geleden aan niet blij te zijn met extra verkeersdrukte en het ontstaan van een minder veilige situatie voor scholieren in hun buurt. Ondanks een aantal maatregelen om het verkeer te regelen (bijvoorbeeld door stoplichten) treuren de

bewoners om het feit dat de weg nu is geopend.

Op aangeven van bewoners heeft de Verkeersgroep het idee bedacht om voor het moment van openstelling een Treurwilg te planten. Portefeuillehouder Erwin van Duin van de deelgemeente Prins Alexander was zo sportief om op de uitnodiging van de Verkeersgroep in te gaan, om samen met hem, bewoners en leden van de Verkeersgroep deze boom te planten.

Tijdens stormachtig weer werd deze actie ondernomen. De eerder geplande activiteiten rondom dit speciale moment konden door het barre weer niet doorgaan en werden om die reden afgelast.

Renovatie werkzaamheden Zevenkampse Ring Noordzijde fase 4

Vorig jaar rond deze tijd organiseerde de deelgemeente Prins Alexander een informatiebijeenkomst waar de plannen voor de renovatiewerkzaamheden Zevenkampse Ring Noordzijde besproken werden. Het gaat om de Zevenkampse Ring vanaf metro overgang station Nieuw-Verlaat tot aan de Carry van Bruggesingel. Zowel de hoofdweg als de parallelrijbanen worden in de renovatie meegenomen.

Het dagelijks bestuur van de deelgemeente heeft op 5 december 2006 een positief besluit genomen over het inrichtingsplan. De voorbereiding voor de uitvoering van de werkzaamheden zijn in volle gang. De start van de werkzaamheden staat gepland na de zomervakantie 2007.

Met de herinrichting zullen de nodige aanpassingen plaats moe-

ten vinden. Een aanzienlijk deel van het huidige bomenbestand moet gekapt worden. Vanwege de kwaliteit kunnen deze bomen niet herplant worden. Wel worden nieuwe bomen van een redelijke omvang teruggeplant.

De renovatie brengt veel overlast met zich mee. De deelgemeente geeft aan dat zij met de winkeliers en de Bewonersorganisatie

Zevenkamp(BOZ) wil praten over de bereikbaarheid en de omleidingroutes. De verkeersgroep van de BOZ vraagt direct omwonenden zich aan te melden voor een overleg om het inrichtingsplan en de gevolgen van de uitvoering van renovatie te bespreken.

U kunt contact opnemen met de BOZ: ☎ 010 - 2892400.

Opzoomercampagne 2007 heet 'Goeie burendag'



Het jaar 2007 is nu ruim een maand onderweg en de nieuwe campagne van Bureau OpzoomerMee is in aantocht. Ook dit jaar biedt Opzoomer Mee een jaarprogramma aan waar heel veel bewoners, scholen en organisaties uit Zevenkamp aan deel kunnen nemen. Onder de noemer 'Goede Buren', worden dit jaar vijf rondes georganiseerd. Een aantal rondes borduurt voort op het succesformule van voorgaande jaren. We zetten de rondes voor u even op een rij.

De eerste ronde!

Ten opzichte van 2006 heeft Goeie Burendag plaats gemaakt voor de Voorjaar-schoonmaak van Opzoomerkids. Kinderen gaan in de straat aan de slag met de schoonmaak, volwassenen organiseren na afloop een feestje of een etentje voor de kids. Vooraf melden kinderen zich aan waarna de waardebon, schoonmaakspullen en promotie materiaal het schoonmaak feest compleet gaat maken. Periode voorjaar 2007.

De tweede ronde!

De ronde is de deelgemeente aanzet. Deelgemeenten worden gestimuleerd om in hun gebied

op 29 mei 2007 de Europese dag van de Buren te vieren.

Ontmoeting tussen bestuurders/politici en bewoners uit de wijk die actief zijn, is het voornaamste doel.

De derde ronde!

Traditionele Opzoomer ronde waar straat initiatieven wederom bovenaan staan.

Een straat met vijftig woningen kan zich aanmelden middels vijf bewoners die aangeven de trekker te willen zijn van nieuwe straatinitiatieven. De aanbieding is een waardebon, kant-en-klaar pakketten en promotiemateriaal. Periode voorjaar/zomer/herfst 2007

De vierde ronde!

Opzoomerkids vieren feest. Het succes van Halloween, en Suikerfeest wordt ook dit jaar weer mogelijk gemaakt. Kinderen vieren met volwassenen uit de straat Halloween en Suikerfeest. Waardebon, lampions en promotiemateriaal worden beschikbaar gesteld. Periode herfst 2007

De vijfde ronde!

December 2007 wordt weer een

sfeer maand. De december acties vorig waren in Zevenkamp een groot succes. Nog nooit waren zoveel straten actief! Ook dit jaar is weer de mogelijkheid om sinterklaas, kerst of oud en nieuw in de straat te vieren.

Aanbieding nu een waardebon, versiering, eventueel een kerstboom en promotie materiaal.

Aanmelden

Opzoomer Mee zorgt voor publiciteit en promotiemateriaal. Aanmelding voor de diverse rondes loopt via Opzoomer Mee of via de Bewonersorganisatie Zevenkamp. Hou de berichtgeving via nieuwsbrieven, websites en de kranten in de gaten. Het inwisselen en afhandelen van de waardebonnen loopt via de Bewonersorganisatie Zevenkamp.

Kant-en-klaar pakketten in 2007

Dit jaar biedt Opzoomer Mee een viertal pakketten aan:

- * thema terras
- * thema straatdiner
- * thema bezemwagen
- * thema kinderspelen

De BSW (Buurt en Speeltuinenwerk) verzorgt in opdracht van Opzoomer Mee het beheer en de logistiek van de 'Keetjes'

Informatieve Opzoomeravond

Op 14 maart 2007 in het woongebouw Zevenkampse Ring/Steinmetz (zelfde gebouw waar de politie en Woonbron gehuistvest zijn) organiseert Bewonersorgan-

isatie Zevenkamp in samenwerking met het opbouwwerk van Sonor een informatieve Opzoomeravond om het programma voor dit jaar met u door te nemen. De bij de BOZ bekendstaande groepen worden hiervoor uitgenodigd. Maar ook nieuwe straatgroepen en initiatiefnemers zijn van harte welkom.

Inloop 19.30 uur, aanvang 20.00 uur.

Oproep

Nog niet alle Opzoomer straten hebben hun bonnen in verband met de activiteiten in 2006, bij de BOZ ingeleverd. Een vriendelijk verzoek aan de straten die dit nog moeten doen dit spoedig af te handelen.

Bel voor een afspraak met de BOZ ☎ 010 - 2892400.

Wijkschouw 2007

In de vorige edities van de Bugel is een aantal malen informatie gegeven over de schouw rondes in de wijk Zevenkamp. Naar aanleiding van deze artikelen hebben diverse bewoners zich enthousiast aangemeld om daadwerkelijk deel te nemen aan de wijkschouw.

Dankzij de inbreng van bewoners kon de kwaliteit van de woonomgeving in Zevenkamp nog kritischer beoordeeld worden. Ook dit jaar worden de schouw rondes in de wijk met bewoners uitgevoerd. Vertrekpunt is de bewonersorganisatie Zevenkamp in het LCC Zevenkamp. In samenwerking met deelgemeente Prins Alexander, Gemeente Werken,

Roteb, Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk (Sonor), wordt de route voorbereid en uitgevoerd.

Wilt u ook meedoen?

Dit jaar worden de schouw rondes gehouden op vrijdag 9 maart, maandag 7 mei, maandag 17 september en donderdag 1 november 2007. Het schouwen start om 9.30 uur. In principe wordt de hele dag gereserveerd voor het schouwen, echter een ochtend of alleen een middag is in overleg mogelijk. Mocht u interesse hebben in het schouwen of meer informatie willen krijgen dan kunt u contact opnemen met de Bewonersorganisatie Zevenkamp. ☎ 010 - 2892400.



Scouting Open Dag

Bij Scoutinggroep 'Die Katinka's' Rotterdam Ommoord is er een opendag op Zaterdag 31 maart 2007, Voor jongens en meisjes van 4 t/m 11 jaar.



De onderdelen en tijden zijn

Beyers: Jongens en meisjes van 4 tot en met 6 jaar, van 10:00 uur tot 12:00 uur of van 14:00 uur tot 16:00 uur.

Welpen: Jongens van 7 tot en met 11 jaar, van 14:00 uur tot 16:00 uur.

Kabouters: Meisjes van 7 tot en met 11 jaar, van 10:00 uur tot 12:00 uur of van 14:00 uur tot 16:00 uur.

Misschien iets voor jou ?

Kom kijken en beleef deze dag, vol spanning en avontuur !

Het clubhuis van Scoutinggroep 'Die Katinka's' groep 71 Ommoordseweg 87 Rotterdam.

Voor meer informatie kun je terecht op onze internetsite www.diekatinkas.nl of telefonisch contact opnemen met Mevrouw van Heumen. ☎ 06-18281236 of op zaterdagen vanaf 10:00 uur tot 17:00 uur clubhuis ☎ 010-2207721.

Rotterdampas is uit

Het Rotterdampasjaar is weer van start gegaan! Wethouder Dominic Schrijer overhandigde op vrijdag 9 februari de eerste Rotterdampas van 2007 aan Kapitein Haddock (Henk Poort) uit de musical Kuifje, de Zonnetempel.

Rotterdampashouders kunnen bijvoorbeeld voor maar € 10,- naar de speciale voorpremière van de musical Kuifje, de Zonnetempel in het Nieuwe Luxor Theater in Rotterdam.

De Rotterdampas 2007 kost € 55,-, € 10,- of € 5,-. De prijs is afhankelijk van woonplaats, leeftijd, inkomen en gezinssituatie. Mensen met een laag inkomen

betalen € 5,- en voor hun inwonende kinderen (3 tot en met 17 jaar) is de pas gratis bij gelijktijdige aanschaf. De pas is te koop in de Rotterdampaswinkel (Centrale Bibliotheek, Hoogstraat 110), bij Publiekszaken Stadhuis, alle deelgemeenten, SoZaWe-districtskantoren en bij diverse club- en buurthuizen.

Marriage Course

Op maandag 29 januari 2007 startte in de Alexanderpolder een Marriage Course. De Marriage Course is een serie van zeven bijeenkomsten, ontwikkeld om (getrouwde) stellen te helpen hun relatie te versterken. De cursus duurt in het totaal 7 weken. Elke avond begint met een dineetje voor twee.

De eerste avond is geheel vrijblijvend, daarna kunnen de cursisten beslissen of ze door willen gaan of niet. De Marriage Course is geschikt voor iedereen die wil werken aan zijn/haar relatie. De kosten van deze cursus bedragen (€ 150,-). Dit is inclusief het cursusmateriaal en de maaltijden. www.marriagecourse.nl of neem contact op met Jan en Marina Wubs, ☎ 06 - 53427872 of mail janmarina@planet.nl of Erjan van der Linde, ☎ 010 - 4515222 of mail ev@dlinde.nl.

Lezing

Wat is spiritualiteit; wat is je aura en wat zijn chakra's; en hoe werkt het in het dagelijks leven?

Op deze interessante avond kunt U van alles vragen en tegenkomen! Het is een fijne ervaring en we doen ook nog een nek-rug-massage (met kleding aan!) en een meditatie-oefening.

Op 28 februari 2007 van 19.30 uur tot 22.00 uur.

Lokaal Cultureel Centrum Zevenkamp (voorheen de Scheg), Ambachtsplein 141.

Kosten: € 2,50 voor 2,5 uur.

Aanmelden bij Anna van Leeuwen, ☎ 010 - 4203924.

Ouderen nieuws Zevenkamp



Aanvragen huishoudelijke verzorging

U kunt huishoudelijke verzorging aanvragen bij de afdeling Voorzieningen Gehandicapten van Sociale Zaken en Werkgelegenheid Rotterdam:

1) Via www.rotterdam.nl Via het gemeenteloket kunt u het digitale formulier 'huishoudelijke verzorging' invullen of 2) Telefonisch via ☎ 0800-1545 of 3) Bij de vestigingen van Voorzieningen Gehandicapten in de vestiging Noordoost, Prins Alexanderplein 20.

Via het gemeenteloket op WWW.rotterdam.nl kunnen verschillende instanties in Rotterdam u helpen bij aanvragen van huishoudelijke verzorging, door het digitale aanmeldingsformulier met u in te vullen en te versturen.

De gemeente zorgt ervoor dat iemand van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) u belt of langs komt. Het CIZ verzorgt de indicatie op basis waarvan u huishoudelijke hulp krijgt. In de indicatie staat wanneer en hoeveel uur u recht heeft op huishoudelijke verzorging.

Verschillende keuzes

1) Net als in 2006 kunt u in 2007 huishoudelijke verzorging aanvragen in natura of via persoonsgebonden budget (PGB). In natura betekent dat de gemeente alles voor u

regelt. Er komt dan iemand huishoudelijke verzorging geven die werkt bij een organisatie waarmee de gemeente een contract heeft.

2) Met een persoonsgebonden budget krijgt u een vergoeding van de gemeente. Hiermee bepaalt u zelf wie u komt helpen. Dat kan een professionele kracht zijn, maar ook een familielid die u een vergoeding betaalt. U moet wel zelf een administratie bijhouden. De Sociale Verzekeringsbank (SVB) kan ondersteuning bieden.

De tarieven voor huishoudelijke verzorging in de vorm van PGB zijn in 2007 hetzelfde als in 2006. De uitbetaling van het PGB, eens in de vier weken, gebeurt vanaf 1 januari 2007 via de gemeente.

U hebt nu al een indicatie?

Wanneer u in 2006 al huishoudelijke verzorging had en de huishoudelijke verzorging, volgens uw indicatie ook in 2007 doorloopt, verandert er in principe niets. Uw indicatie blijft in ieder geval gelden tot het moment dat de gemeente een nieuwe indicatie afgeeft. U kunt in 2007 gebruik blijven maken van uw huidige aanbieder.

Eigen bijdrage

Voor huishoudelijke verzorging wordt in 2007 een eigen bijdrage gerekend. Deze bijdrage is afhankelijk van uw inkomen. Mensen met een minimum die in

2007 huishoudelijke verzorging nodig hebben, betalen een kleinere eigen bijdrage dan in 2006. Net als nu kunnen mensen met een minimum inkomen hun eigen bijdrage terug krijgen via de bijzondere bijstand. Voor meer informatie kunt u terecht bij Sociale Zaken en werkgelegenheid Rotterdam. U kunt ook www.sozawe.rotterdam.nl raadplegen.

Vakanties in aangepaste accommodaties

Een aantal maanden geleden is een nieuwe toeroperator gestart onder de naam Zorgvrij vakanties. Deze toeroperator organiseert individuele vakanties in Nederland. Er zijn verschillende hotels, bungalowparken en zorghotels geselecteerd die aangepaste accommodaties aanbieden.

Ook mensen die aangewezen zijn op zorg en hulpmiddelen tijdens hun vakantie kunnen bij Zorgvrij terecht. Of ze nu op een aangepaste accommodatie aangewezen zijn of alleen zorg en/of hulpmiddelen nodig hebben. De toeroperator zorgt ervoor dat een lokale thuiszorgorganisatie de zorg levert tijdens de vakantie. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Zorg Vrijvakanties: ☎ 020 - 2012720 of mail naar info@zorgvrijvakanties.nl



Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.500
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:

B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: bugelpost@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl

Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld
Alice Alkema

Fotografie:

Corstiaan Breedveld
Ben van Zanten
Tineke Honing

Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:

Maassluise Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 2 verschijnt op 23 april 2007
Sluitingsdatum kopij is 2 april 2007

WijkInformatieWinkel weer actief

De WijkInformatie-Winkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp is te vinden naast de ingang van het LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein 141.

De WijkInformatieWinkel (WIW) wil het informatiepunt zijn voor bewoners uit Zevenkamp. Een makkelijk toegankelijke voorziening waar bewoners met allerhande vragen terecht kunnen.

De WIW beschikt over foldermateriaal, brochures, formulieren, tijdschriften, kranten enzovoort.

De medewerkers van de WIW helpen u graag op weg. Komt u er niet uit dan zetten de vrijwilligers een tandje bij om u toch verder te helpen. De WIW beschikt over internet en een digitale folderkast om de juiste informatie boven tafel te krijgen.

In de ruimte waar de WIW te vinden is, bevindt zich tevens de balie van het LCC. U kunt daar onder andere terecht voor infor-

matie over cursussen en workshops. Zie verder pagina vier van deze krant.

Voor actuele informatie van de WIW kunt u ook terecht op de website van de BOZ: www.bo7kamp.nl

WIW: ☎ 010 - 2892404
e-mail: wijkinfowinkel@xs4all.nl

Graag tot ziens in de WijkInformatieWinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp!

Oproep

De WijkInformatieWinkel als onderdeel van de Infobali in het LCC Zevenkamp zoekt met spoed nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om in teamverband medebewoners te helpen met informatie en advies. Per dagdeel van drie uur kunt u ingezet worden, dit in onderling overleg. Meer dagdelen of dagen mee draaien is ook mogelijk. Voor meer informatie kunt u contact opnemen

met de Bewonersorganisatie Zevenkamp of het opbouwwerk.



Maandag:

09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur

Dinsdag:

09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur

Woensdag:

09.00 - 12.00 uur



Bugels Puzzelrubriek Nieuw: Sudoku

De oplossing van puzzel van Bugel 6: Met sint, kerst en oud en nieuw het buikje vol, was het in december veel te dol. De eerste prijs gaat naar B.G. Scheffers aan de Blauwklaver, de tweede prijs gaat naar Anneke de Bruijn aan de Beerze en de derde prijs gaat naar W. Blaauw in de Gerswinstraat. Thema voor deze puzzel is: Winterbloemen. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken.

A D E E E I L J D A S E K J A L O N H
 I I N J G C I A S I U S D A I A R E U
 M D L A L N I U N P A S D S R B A T M
 I I B O E E F R H S C N S M E W A N I
 D U U E F N O O P H I N E I H U T O L
 S R C W O C R N I E E N I J T E R M I
 K K K C N B I J R E V T G N L E A A S
 S S L E I R N S U O H E S E U N A L E
 I E A A S H A W U A K U J B A S T S R
 L I N L U N B A M R H K O E G M S E I
 F N D L E E I A N T O S U N U R P L C
 R E S L S M M U N L S U N U B I V R A
 E T E N M E S A K F O E T I D U S A C
 T J B I L R N W N R O O D N I U D H A
 S L K I E O U H E L L E B O R U S C R
 E S S T M E F E U E R Z A U B E R O N
 W E N I E S U X U B E T E O Z I E N E
 L I H N A U T U M N A L I S D A W N A
 W C S O D O R U S S O O R T S R E K A
 T A C O N I E T E N L O N I C E R A K
 A D R A N O M A S A R C O C O C C A N
 K A M P E R F O E L I E Y T I R A H C

- Gaultheria
- Hamamelis
- Helleborus
- Humilis
- Jasmijn
- Jelena
- Kamperfoelie
- Kerstroos
- Kornoelje
- Lansing
- Lonicera
- Monarda
- Nieskruid
- Odorus
- Prunus
- Rusicfolia
- Sarcococca
- Schijnhulst
- Skimmia
- Sneeuwbal
- Sneeuwbes
- Sneeuwkllokje
- Staartaar
- Vibunus
- Westerflisk
- WinterSun
- ZoeteBuxus

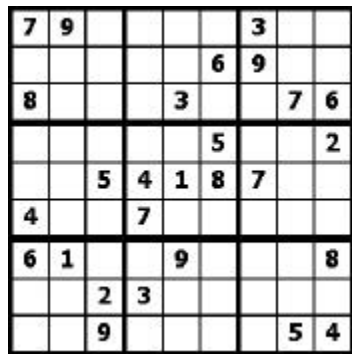
- Aconiet
- Autumnalis
- Buckland
- Charity
- CharlesLamont
- Chimonanthus
- Confusa
- Dawn
- Diane
- Duindoorn
- EricaCarnea
- Euphorbia
- EvePrice
- Feuerzauber
- Foetidus

Oplossing:

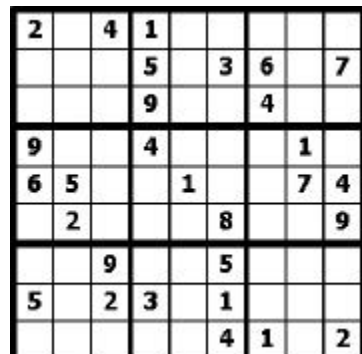
Alle inzendingen voor 24 maart 2007 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Als probeersel doen nu ook eens een Sudoku. We horen graag van de lezerpuzzelaar of dat echt een goed idee is. De gerenommeerde woordzoekerpuzzelaar is wellicht verknocht aan de woordzoeker, maar het kan ook zijn, dat de sudoku een vervanger kan zijn voor hen. Kortom gaarg uw mening per puzzelpost, email, of gewoon een belletje of briefje.

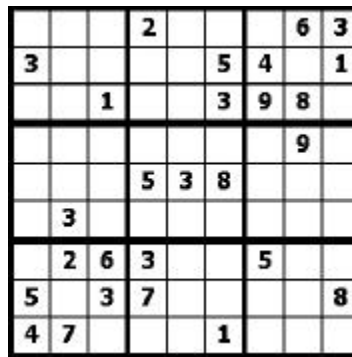
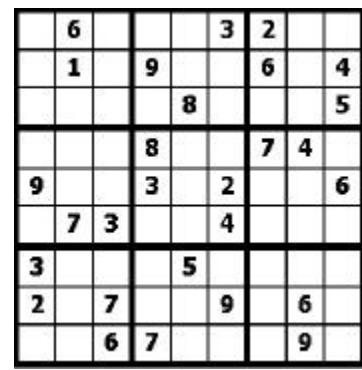
Uiteraard publiceren wij de oplossing in de volgende Bugel en wordt uit de goede inzendingen een winnaar getrokken. Veel plezier.



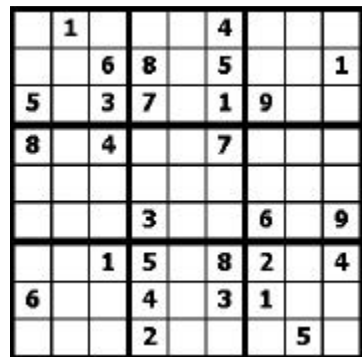
Moeilijkheidsgraad: makkelijk



Moeilijkheidsgraad: standaard



Moeilijkheidsgraad: moeilijk



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer
 Politie/Brandweer/Ambulance
 112
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 www.bo7kamp.nl
 ☎ 010 - 2892400
 ☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Ambachtsplein 141
 ☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling

Kooikerweg 221
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888
 Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
 ☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienst-verlening, het Algemeen en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadslieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nesseland)
 Thomas Mannplaats 301/ 305
 3069 NJ Rotterdam
 ☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

HION
 Nieuwe Meer 107
 3069 KJ Rotterdam
 www.rsvhion.com
 ☎ 010 - 4214191

Jongeren Centrum

'The Little Cave'
 Nieuwe Meer 101
 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4210572
 www.littlecave.nl

LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer voor Grof vuil en Kringloopwinkels
 ☎ 010 - 2458000

Algemeen klachten nummer voor onder andere buitenruimtes
 ☎ 0800 - 1545

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
 3068 HG Rotterdam
 ☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

Medisch

Apotheek zevenkamp
 Imkerstraat 35
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4553472
 Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampsering
 Zevenkampse ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk

Lammers
 Toon van Vlietstraat 25
 3069 ZP Rotterdam
 ☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum

Zevenkamp
 Imkerstraat 31
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
 www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam
 www.gcharleytoorop.nl
 Dr. Quispel
 ☎ 010 - 4555959
 Dr. Verdonk
 ☎ 010 - 2202185
 Dr. Hoek, Dr. Sanderse
 ☎ 010 - 4562540
 Dr. Voorde
 ☎ 010 - 2866093

Thuiszorg Zevenkamp

☎ 010 - 2826060
 Acute hulp na kantoor-uren
 ☎ 010 - 2826282

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
 Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
 ☎ 0800 - 1404
 www.vestia.nl

WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366
 Ma-wo 09.00 uur tot 12.30 uur
 Do 14.00 uur tot 17.00 uur
 ☎ 010 - 4432403

Woonbron

Zevenkampse Ring 342
 3068 HG Rotterdam
 Postadres: Postbus 2346
 3000 CH Rotterdam
 ☎ 010 - 2868866