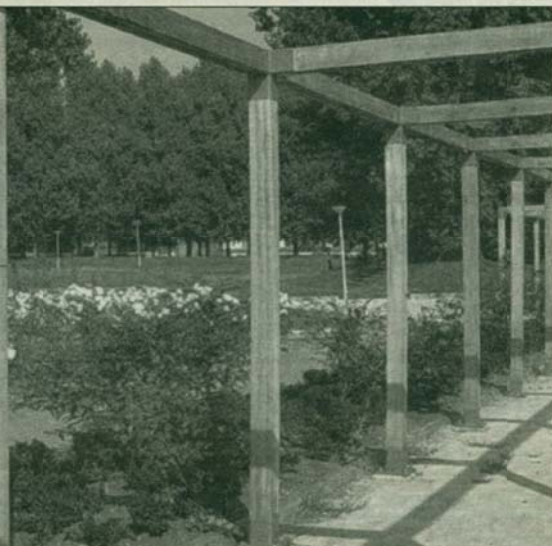


## Rozarium Zijderlijk Wijkpark in het nieuw

Na jaren van voorbereiding is het Rosarium nabij het centrum van Zevenkamp dan toch opgeknapt. Als laatste fase van herinrichting van het Zuiderlijk Wijkpark is het Rosarium dan ook drastisch onder handen genomen.

Op dit moment is het genieten in het Rosarium. Enorm veel bloemen kleuren dit deel van Zevenkamp. De pergola is ingrijpend vernieuwd en de jonge klimplanten doen goed hun best. Over twee jaar zal dit gebied nog veel mooier zijn.

Naast het groen zijn ook de paden vernieuwd. De laatste klus is het voltooiën van de verlichting. Als het licht aan gaat kan het project afgerond worden. In het kader van 25jaar Zevenkamp zou een afsluitend 'Rosariumfeestje' met lichte muziek niet misstaan.



## Vanaf 29 augustus is Nesselande per metro te bereiken



Na een periode van voorbereiding en ruim twee jaar bouwen, rijden vanaf maandag 28 augustus de eerste metro's van Rotterdam Centrum naar Nesselande. Om deze nieuwbouwwijk ook met openbaarvervoer toegankelijk te maken heeft de RET de bestaande Calandlijn(metro) doorgetrokken

naar het hart van Nesselande. De lijn is een verlengstuk van de metrolijn die tot voor kort bij station De Tochten eindigde. Het nieuwe eindpunt is nu vlakbij de te realiseren boulevard, het winkelcentrum en de Zevenhuizerplas. De 'Nesselandelijn' is 1,5 kilometer lang en ligt op een via-

duct. Het eindpunt ligt op een eilandje in het Rietveldpark. Op dit moment is de omgeving van het eindpunt nog een groot bouwterrein. De verwachting is dat de Nesselandelijn bij een 'volgebouwd' Nesselande 6500 reizigers per dag zal gaan vervoeren.

## Hion doet meer dan



Omdat Zevenkamp 25 jaar bestaat gaat Hion en de Bewonersorganisatie-Zevenkamp een groots sport en spel dag houden onder de naam een Zeskamp in Zevenkamp. Hierbij willen wij alle kids tussen de leeftijd van 5 tot 12 jaar uitnodigen om op Zaterdag 24 september en bij slecht weer een week later, 1 oktober mee te doen aan deze sport-en speldag.

Vind je het een uitdaging om mee te doen meld je dan aan bij de WijkInformatie winkel aan de Spinet naast het postkantoor of bel even 2892404. We beginnen vanaf 15.00 tot 18.00 uur en het is gratis om mee te doen. Meedoen is op eigen risico.

Hierbij willen we ook dringend een oproep doen voor vrijwilligers die dag. En ben je 18 jaar of ouder lijkt het je leuk om aan dit spektakel een steentje bij te dragen, meld je dan aan bij de WijkInformatie winkel aan de Spinet naast het postkantoor of bel even 2892404 we hopen op hulptroupen jong of oud. Het laatste nieuws over deze actie kunt u vinden op de website van de Bewoners-organisatie Zevenkamp [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)



# SUPER MERCI, een oriëntaals winkelparadijs

Op 16 maart 2005 werd onze woonwijk een winkel met tal van exotische levensmiddelen rijker. Het assortiment van SUPER MERCI bestaat voornamelijk uit Iraanse en Turkse producten.

Zo op het oog is de winkel ingericht als een kleine zelfbedieningswinkel. Het laat zich vinden aan het Ambachtsplein 25, waar eertijds Lezerij Suus was gevestigd. Sinds de opening komen er klanten uit nagenoeg alle windstreken waaronder veel Nederlanders, want die hebben inmiddels de oriëntaalse keuken leren waarderen en zij zweren allang niet meer bij uitsluitend boerenkool met worst of bietjes met spek. Op dat punt voorziet SUPER Merci in een behoefte.

## De Winkel

SUPER MERCI wordt bestierd door een echtpaar dat in mijn artikel bescheiden op de achtergrond wenst te blijven. Op de allereerste plaats zijn zij er voor de klanten die op een uiterst vriendelijke manier worden geholpen bij de keuze voor Oosterse levensmiddelen en er is echt heel veel keus.

Om die reden blijven hun namen dan ook achterwege. Dat was hun weloverwogen keuze en daarvoor heb ik respect.

## Bescheidenheid siert de mens

De winkel heet Super Merci en dat is meer dan voldoende. De producten die er worden verkocht mogen een naam hebben en tal van hoogsttevreden klanten getuigen daar van. Doorgaans hebben de winkeliers die ik benader voor een artikel een vlotte babbel over het hoe en waarom van hun winkelvestiging, waarover zij dan meer willen vertellen dan ik in de wijkkrant een plaats kan geven. Bij Super Merci ontmoette ik op dat punt slechts bescheidenheid. Zij presenteren hun winkel zonder opsmuk en daar heb ik begrip voor want bescheidenheid siert de mens.

De redactie wenst Super Merci heel veel succes voor nu en voor de toekomst.

Rinus Klein



De winkel is van maandag tot en met zaterdag geopend van 09.00 uur tot 18.00 uur. Op vrijdag (koopavond) tot 21.00 uur.

Foto: Rinus Klein.

## de Vliedberg: Is er nog post?

Het nieuwe seizoen is net weer begonnen, dus lezers, kijk goed uit als u weer met de auto op weg gaat. Kinderen steken weer over, fietsen weer naar school en zo voort. Omdat we nog geen nieuwsbrief hebben van de Vliedberg, bekeken wij de website eens nader.

De website ziet er prima uit en is makkelijk te doorzoeken. Alle groepen staan er op en de leraren worden mooi aan u voorgesteld. Wat ons (redactie), opviel was dat er ook leuke links voor kinderen

te vinden zijn.

Ga naar [www.vliedberg.com](http://www.vliedberg.com) en klik op de tab leerlingen. Hier opent zich weer een klikmenu links op het scherm. Op de

bovenste knop: links voor kinderen klikkend opent zich in het grote kleurvlak een nieuwe rij met links:

- 1) Beeldbank, een site met veel filmpjes (goede internetverbinding nodig!)
- 2) Hello World, site die bij onze Engelse methode hoort (wachtwoord bij meester Jaeroen bekend)
- 3) Kennisnet voor kids
- 4) Netwijs, zoekmachine voor kinderen
- 5) Rekenweb voor kinderen
- 6) Schaakacademie, voor als je wilt leren schaken.

Enfin, surf u zelf maar eens door de site van de Vliedberg: veel informatie. Aan het begin van dit schooljaar staat er nog niets van de leerlingen, maar na verloop van tijd kunt u 'meekijken' met de klas en wat de kinderen zo allemaal doen.

Hiernaast nog wat foto-impresies van de schoolverlaters afscheidsvan de groepen 8.



## Column: Vakantie land

Als bewoner van Rotterdam Zevenkamp ben ik gewend om niet alleen Hollandse gezichten te zien. Dat wil zeggen: het valt mij niet op. Ik vind het zowiezo heerlijk om in een stad te wonen met invloeden van overal uit de wereld. Ik probeer van verschillende culturen wat op te pikken: wat me aanstaat, wat bij me past, wat ik mooi of goed vind. En dan heb ik het nog niet eens over het eten: zonder al die verschillende invloeden zaten we hier nog dagelijks aan groente, vlees en aardappelen. Oubolliger kan niet. Maar juist door de variatie die er nu is kan ik een Hollandse stampot af en toe pas weer waarderen.

Tijdens deze zomervakantie heb ik weer eens een heerlijke zwerftocht door verschillende landen gemaakt. Noord Afrika, Azië, Zuid-Amerika, de Antillen.

Waar? In Rotterdam. Kruiskade, Middellandsstraat, Binnenweg, Oude Noorden, Delfshaven. De mooiste groente en fruit zie je daar in de winkels, de lekkerste etensgeurtjes ruik je er en de mooiste exotische kleding en spulletjes vind je er. En de mensen die je er ziet: mooi door verscheidenheid, de sfeer voelt heerlijk aan.

Daarna ben ik een weekje naar het Noorden van het land op vakantie geweest. Prachtige natuur, rust, stilte. Kleine, pittoreske dorpjes in Groningen, Friesland, Drenthe. Even dacht ik erover om daar te gaan wonen, maar wat voelde ik nou dat er niet klopte? Wat miste ik hier nou? Het duurde een poosje voor ik het wist: hier wonen bijna alleen maar Nederlanders. En ik realiseerde me dat ik dat heel erg saai vind en dat ik dat niet wil. Dat ik de levendigheid en de wereldheid mis die ik hier ervaar. Dat ik het wonen in een stad als Rotterdam waarin heel veel mensen van verschillende afkomst wonen, een uitstekende manier van leven vind die je leven verrijkt en je persoonlijke ontwikkeling bevordert. Het gevaar van leven in een kleine, enigszins afgesloten omgeving te leven is, dat je geest bekrompen raakt en je alles wat anders is vreemd bekijkt. Anders is niet per definitie goed maar ook niet verkeerd: laat open die geest en tred ieder zo tegemoet. Of je nu een oud Hollands boertje ontmoet of een zwaar gesluierde vrouw, beide even waardig want: mens.

Dalia

## Lekker eten met ...

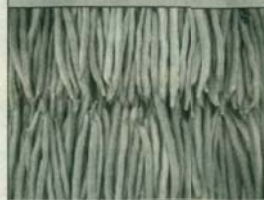
Zoute bonen zelf innaken: blote biljetjes in het gras

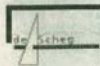


De ouderen onder u kennen het vast nog wel: ingemaakte zoute bonen, een heerlijk eten nog uit de tijd van voor de koelkast.

Het is weer eind augustus, de grote aanvoer van spercieboontjes, ook wel breekbontjes of prinsessebonen, is weer begonnen. Maak de bonen schoon door kroontje en puntje er af te halen, breek of snij de bonen in stukjes van ongeveer vier centimeter. Neem een lichtdichte pot (rumtopf of inmaakpot, beide van aardewerk). Doe in een schaal een kilo zout. Maak uw hand nat, stop die in het zout, neem een handje bonen en leg ze in de pot. Herhaal dit totdat de pot vol is. Druk alles goed aan, leg een plankje van 2 cm dik er bovenop en druk de bonen aan totdat het sap boven het plankje uitkomt. Leg nu een steen (Belgische kei) op het plankje en dek de pot af met een doek. Wacht een week schep er eventuele schimmel af. Kijk elke week even, vul eventueel aan met zout water en voila, in december kunt u wat bonen uit de pot scheppen. Doe die in een pan, zet ze onder water, laat een uur staan en ververs het water. Breat de bonen aan de kook, giet het kokende water af, vul de pan weer bij en kook de bonen nu beetgaar. Roer hierdoor een potje witte bonen en u hebt een heerlijke groente. Lekker met een bal gehakt en aardappels.

Ingrediënten  
5 kilo boontjes  
1 kilo zout  
1 inmaakpot  
1 plankje (op maat genaakt)  
1 Steen  
1 Doek  
Later: potje witte bonen, gehakt, aardappelen



**FRESH project**

Project FRESH is een initiatief van Sport en Recreatie Rotterdam samen met Stichting Epitome Entertainment gericht op jongeren. Delighted, een male-vocal group die alle dames gek maakt, laat zien hoever je kan komen als je het podium op durft. Deze avond is een Open Microfoon avond. Als jij je geluidsband meeneemt, kan je in ieder geval een nummer ten gehore brengen. Als je danst of beatboxt, dan mag dat ook! DJ Kane draait de vette R&B en Hiphop tunes en natuurlijk zullen ook de nodige dancehall-platen niet ontbreken.  
**Donderdag 15 september 2005.**  
 Aanvang: 19.30 uur.  
 Entree € 3,00.

**Andersens Hus**

Vijf zangers spelen twee verhalen van Hans Christian Andersen. Een spannend verhaal over twee slakken die zo graag opgegeten willen worden, met een romantisch eind. Vrolijke, eigentijds toegankelijke muziek maakt de voorstelling geschikt voor een breed familiepubliek.  
 Muziek en regie: Marco Kalkman Besloten voorstelling. In samenwerking met de basisscholen.  
**Vrijdag 16 september 2005.**  
 Een jeugdopera voor kinderen van 4 tot 11 jaar.

**Gevelconcerten**

Om te vieren dat De Scheg een Lokaal Cultuur Centrum is en dat Zevenkamp 25 jaar bestaat organiseert De Scheg op het am-

bachtsplein de gevelconcerten. De gevels van de woningen rondom het hele plein, worden omgetoverd tot een concertzaal waar verschillende stijlen muziek en zang te horen en te zien zijn. Een unieke gebeurtenis die u zeker gezien moet hebben.  
**Vrijdag 16 september 2005.**  
 Aanvang: 20.00 uur.  
 Entree gratis.

**Openingsavond Lokaal Cultuur Centrum (LCC) De Scheg**

Deze avond is een feestavond met de officiële opening van De Scheg als Lokaal Cultureel Centrum (LCC). De big band Valsplat gaat samen met Carrie, je weet wel de vrouw met die wilde rode haren die altijd zegt waar het op staat en u zorgen dat het een feestelijke opening wordt. Valsplat speelt vooral bekende en herkenbare nummers waarop bijna vanzelf gedanst wordt. Voor jong en niet meer zo jong.  
**Zaterdag 17 september.**  
 Aanvang: 20.00 uur.  
 Entree € 5,-.

**Rotterdams Philharmonisch Orkest. Cultuurbuur, trombone: Around the World**

Het Rotterdams Philharmonisch vindt het belangrijk een Rotterdams orkest te zijn. Daarom speelt het niet alleen in de Doelen, maar ook in de wijk. Speciaal voor optredens in de wijkaccommodaties stelde het orkest verschillende programma's samen in kleine bezetting.  
**Zondag 18 september 2005.**

Aanvang 14.00 uur.  
 Entree € 3,00.

**Stand Up Comedy**

Drie stand-up comedians zorgen voor lachsalvo's, herkenning, giechels en schokkende ervaringen. Een avondje uit met een twist.  
**Zaterdag 24 september 2005.**  
 Aanvang 20.00 uur  
 Entree € 5,00.

**Dino's Talkshow +logo!**

Een talkshow gevuld met lokale helden, interessante babbels, verrassende optredens, onder een gastheerschap van Dazzling Dino.  
**Zondag 2 oktober 2005.**  
 Aanvang 14.00 uur.  
 Entree € 6,00.

**Moeders wil is wet 8+**

**Sylvia Wardenaar**  
 Een kindercabaretoorstelling over hoe je cabaret kunt maken. Ruim toch eens je rotzooi op en ook onder je bed. Ik heb het in een vuilniszak zo op de stoep gezet. Mijn moeder heeft een ziekte, zij is supersonisch net. Als zij nou zelf eens troep zou maken, heeft ze ook 'es pret!

Moeders Wil Is Wet is een flitsende, muzikale en humoristische familievoorstelling (8+) met liedjes, dansjes en sketches. Over vuilniszakken, voetballen, sleutelbos en schoolfoto's, Over K3, SMS, BSO en ADHD. Besloten voorstelling.  
 In samenwerking met basisscholen  
**Donderdag 6 oktober 2005.**

**Handen uit de mouwen 6+**

**Adrie Gloudemans**  
 Een Oer-Hollands verhaal over Afrikaanse percussie. "Steek je handen eens uit de mouwen, vooruit laat je handjes eens wapperen." Benjamin moet hout in het Sprokkelbos gaan halen. Benjamins vader zegt dat de bomen er kunnen praten. Een verhaal vol vreemde gebeurtenissen, tikkende takken en andere geluiden. En je mag nog meedoen ook. Adrie Gloudemans vertelt dit verhaal op aanstekelijke wijze.  
**Vrijdag 7 oktober 2005.**  
 Leeftijd vanaf 6 jaar.  
 Aanvang 16.00 uur.  
 Entree € 2,50.

**Nootroof**

**Mirjam Smitt**  
 Pianiste Mirjam Smitt met cabaretseke solovoorstelling Nootroof. Nootroof is een muzikaal verhaal met talloze muziekfragmenten van Mozart tot Clayderman.  
**Zondag 16 oktober 2005.**  
 Aanvang: 14.00 uur.  
 Entree: € 3,00.

**Koosje wil griezelen 4+**

**Stichting SnaD en Stichting de Lloyd**  
 Koosje gaat op een wonderlijke reis. Hij trekt de wereld in om de kunst van het griezelen te leren. Is het nou een guzige reuzenrups of een vuilniszak? Is dat werkelijk een stoom blazende draak? Gelukkig blijkt de enge ridder een opeenstapeling van keukenvergieten te zijn. Het verhaal wordt met behulp van dans, muziek en schaduwspeel verteld.  
**Vrijdag 21 oktober 2005.**  
 Aanvang: 16.00 uur.  
 Entree: € 2,50.

**Wereldmuziek in huiskamerstijl**

**Muziekgroep van Orion o.l.v. Hans Rooijackers**  
 De muziekgroep van Orion, begonnen in 1997 zorgt voor een avond wereldmuziek in huiskamerstijl. Orion is een instelling voor verstandelijk gehandicapte (vooral jonge) volwassenen in de wijk Zevenkamp.  
**Vrijdag 28 oktober 2005.**  
 Aanvang 19.00 uur.  
 Entree € 3,00.

**Divalfeest**

We starten binnen met diverse optredens door kinderen, zoals dans, toneel en gedichten voor het jonge maar zeker ook voor het volwassen publiek. Bij dit feest horen de bekende Hindoestaanse hapjes die door enthousiaste vrijwilligers bereid worden. Het binnenprogramma wordt om ongeveer 18.00 uur buiten vervolgd met het te water laten van "dia's".  
**Maandag 31 oktober 2005.**  
 Aanvang binnen 16.00 uur.  
 Entree volwassenen € 2,00 / kinderen tot 12 jaar € 1,00.  
 Aanvang buiten 18.00 uur.

# Nieuw: LCC

Wijkaccommodatie De Scheg heeft een stempel gekregen. Een stempel van een Lokaal Cultureel Centrum (LCC). De toegang tot een LCC is uitnodigend en laagdrempelig. Bezoekers uit de directe omgeving kunnen binnenlopen om een voorstelling bij te wonen. Lekker rustig kijken of luisteren naar een optreden behoort ook tot de mogelijkheden, net als zelf meedoen of mee dromen.

De sfeer in een LCC is open en informeel. De activiteiten zullen bestaan uit een combinatie van actief en passief deelnemen, het ervaren van mooie dingen en even ontsnappen aan de realiteit. Dit betekent dat De Scheg voor een meer en breder cultureel aanbod zorgt voor Deelgemeente Prins Alexander. Huurders krijgen meer ruimte en mogelijkheden om hun culturele aanbod te tonen. Uiteraard blijft het succesvolle kindertheater gewoon bestaan, maar ook programmering voor 55+ en volwassenen zal uitgebreid worden. Allerhande culturele cursussen, zoals het maken van korte filmpjes, breakdance en muziekles, maken van het centrum een cultureel bolwerk. Het publiek kijkt ademloos toe, danst en zingt enthousiast mee, praat met elkaar of eet en drinkt smakelijk. Locale Cultuur is een belevenis. Zelfgemaakte voorstellingen, concerten van populaire klassieke muziek, bijeenkomsten en lezingen over de wetenschap, workshops, feesten, modeshows, tentoonstellingen, verhalen uit andere werelden, try-outs van top- en amateur artiesten en beginnende producenten voor alle Rotterdammers met hun eigen wereldcultuur. Professionals in de wijken.

Voor de officiële opening van LCC De Scheg is gekozen voor het weekend van 15, 16, 17 en 18 september. We hopen u dan zowel binnen als buiten op het Ambachtsplein, en in de verdere toekomst, te ontmoeten in de vernieuwde De Scheg.

## Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs met... in november zelfs een extra speelgoedbeurs.

Wilt u meer informatie bel dan gerust even met wijkcentrum De Scheg of kom gezellig even langs en leggen u de selregels uit!

Weet u trouwens dat wij op 29 maart 2005 de 2000e deelnemer gepasseerd zijn? Dat betekent dat vraag en aanbod ruim aanwezig is. De vrijwilligers van de Scheg zien u graag weer even langskomen.

De Scheg, ☎ 010 - 4563993

## Programma 2005 - 2006

**Maandag**

|   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| Aerobics - Callanatics                          | 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen aan de zaal bij Bep Ophof | ☎ 010 - 4563993 |
| Country Dancers Zevenkamp                       | 13.00 uur - 15.00 uur Inlichtingen De Scheg                  | ☎ 010 - 4334352 |
| Delta Sound Factory                             | 16.30 uur - 20.00 uur Willem Paul Majoie                     | ☎ 0180 - 461192 |
| E.G.A. Gezond afslanken                         | 20.15 uur - 21.15 uur T. de Ruiters-Huisman                  |                 |
| SVO vakopleiding aardappelen, groenten en fruit | 19.00 uur - 21.00 uur  | ☎ 030 - 2758156 |
| Oudere Jongerenkoor 'O JEE'                     | 20.00 uur - 22.00 uur Anneke Holtzer                         | ☎ 010 - 4420494 |

**Dinsdag**

|                                |   |                 |
|--------------------------------|---|-----------------|
| Scheidegger PD Boekhouden      | 19.15 uur - 21.30 uur Renee Dekker          | ☎ 077 - 8505555 |
| Yoga (Meditatie, ontsp.jessen) | 19.15 uur - 21.30 uur Irma Groenendijk      | ☎ 0180 - 320207 |
| Egyptisch Buikdansen           | 19.00 uur - 20.00 uur Malukha               | ☎ 06 - 44632861 |
| Country Dancers Zevenkamp      | 20.00 uur - 22.00 uur Inlichtingen De Scheg | ☎ 010 - 4563993 |
| Yoga                           | 19.15 uur - 21.15 uur Irma Groenendijk      | ☎ 0180 - 320207 |

**Woensdag**

|                                    |  |                 |
|------------------------------------|--|-----------------|
| Yoga 50-Plusers                    | 09.00 uur - 11.00 uur Jeanette Adriaans        | ☎ 010 - 4215475 |
| Kantklossen (Mevr. Fassotte)       | 09.30 uur - 11.30 uur en 13.00 uur - 15.00 uur | ☎ 010 - 4201189 |
| Ballet, Modern- en streetdance     | 13.30 uur - 17.15 uur Helen Scheepbouwer       | ☎ 010 - 4361366 |
| Delta Sound Factory                | 13.00 uur - 18.30 uur Willem Paul Majoie       | ☎ 010 - 4334352 |
| Eetsalon                           | 17.30 uur - 18.30 uur Inlichtingen De Scheg    | ☎ 010 - 4563993 |
| Heritage Full Gospel International | 19.00 uur - 21.30 uur Pastor Nosa              | ☎ 06 - 41968356 |
| Mandolinevereniging 'Triomf'       | 20.00 uur - 22.15 uur A.T. Esser               | ☎ 010 - 4513478 |

**Donderdag**

|                                |   |                 |
|--------------------------------|---|-----------------|
| STAR Stichting Trombose Dienst | 08.30 uur - 09.30 uur                       |                 |
| Nederlands koffie uurtje       | 10.00 uur - 11.00 uur Inlichtingen De Scheg | ☎ 010 - 4563993 |
| Volksdansen                    | 14.00 uur - 16.00 uur Mevrouw van Es        | ☎ 010 - 4557662 |
| Dico Typen                     | 16.00 uur - 18.00 uur                       | ☎ 010 - 4820222 |
| Algemene Modelbouwvereniging   | 19.30 uur - 22.30 uur Dhr. Snoek            | ☎ 010 - 2206137 |
| Klaverjasvereniging Zevenkamp  | 20.00 uur - 22.30 uur J.P. den Heyer        | ☎ 010 - 4556219 |
| Computercursussen              | 19.00 uur - 22.00 uur Educ.Info Centrum     | ☎ 010 - 4267000 |

**Vrijdag**

|                     |   |                 |
|---------------------|---|-----------------|
| BBB-Steps           | 09.30 uur - 10.30 uur Inlichtingen De Scheg | ☎ 010 - 4563993 |
| Delta Sound Factory | 15.00 uur - 18.00 uur Willem Paul Majoie    | ☎ 010 - 4334352 |

**Kunst en Cultuur**

- 1) Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 9.00 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur.
- 2) Kinder(verjaardag) feestjes in 'kindereetsalon' de Scheg
- 3) Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een feestje met patat of pannenkoeken.
- 4) In samenwerking met de organisatie 'Rotterdamcamp' krijgt u op alle theater voorstellingen voor volwassenen en kinderen 25% korting, mits u die u op verzoek te tonen. Theater reserveringen dienen minimaal 2 dagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.

Er kan weer ingeschreven worden voor cursussen zoals BBB/Steps, Country Line dansen, Kantklossen, Volksdansen, Yoga, Buikdans, Balletles, Streetdance en Muzieklessen.

**Paulusma • Loof**

**NOTARISSEN**

**Kantooradres:** Klaas Timmerstraat 4  
3067 NX Rotterdam  
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

**Postadres:** Postbus 8008  
3009 AA Rotterdam

**Telefoon:** 010 - 413 51 86  
**E-mail:** notarissen@paulusma.loof.knb.nl  
**Website:** www.paulusmalooof.nl

**Buurthuis Uittiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017**

**Huiswerkbegeleiding**

Bedoeld voor kinderen die sommige vakken moeilijk vinden en graag begeleiding zouden willen, opdat zij deze vakken gemakkelijker zouden kunnen volgen en het leren daardoor weer leuker wordt!

Kinderen geven zelf aan bij welke vakken zij extra hulp en ondersteuning willen. Ze nemen daarvoor zelf de spulletjes mee die nodig zijn, zoals boeken, schriften, pen, potlood, rekenmachine enzovoort. De huiswerkbegeleiding wordt gegeven door studenten, welke weer worden begeleid door de sociaal cultureel werker van Stichting Buurtwerk Alexan-

der. Als de kinderen na school naar het buurthuis komen, krijgen ze eerst een kopje thee en kunnen ze even ventileren over de dag die ze op school hebben gehad, daarna gaan ze in een ontspannen doch geconcentreerde sfeer aan de slag met wat zij willen leren.

**De huiswerkbegeleiding vind plaats op:**  
Dinsdagmiddag van 15.30 uur tot 17.00 uur, voor kinderen van groep 6, 7 en 8 van de basisschool. Kosten € 1,00 per keer.  
Dinsdagmiddag van 17.00 tot 18.30 uur, voor kinderen van de

brugklas. Kosten € 1,00 per keer. Bij voldoende belangstelling starten we ook op de donderdagen met dezelfde tijdstippen.

**Meer informatie**  
Renee Demmenie:  
RDemmenie@buurtwerk-alexander.nl  
Petra Reef:  
Preef@buurtwerk-alexander.nl  
Nouza Malki:  
mbenmoussa@chello.nl

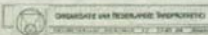
Huiswerkbegeleiding is georganiseerd in samenwerking tussen Stichting Buurtwerk Alexander en Stichting Zahra.

**KUNSTGEBITTEN** *Franke*  
Tandprotheticus



- kunstgebitten en reparaties
- kunstgebitten op implantaten
- vergoeding ziekenfondsverzekerden en particulierverzekerden

Zevenkampse Ring 331a  
3068 HG Rotterdam  
(nabij metrostation Ambachtsland)  
Telefoon 010 - 4568242



**Praten en doen**

'Het moment voor vrouwen om met vrouwen allerlei vrouwen-dingen te doen'

Wekelijks beginnen we met het losmaken en versterken van de spieren door samen bewegings-oefeningen op muziek te doen. Dit kan variëren van Yoga tot buikdans, van aerobic tot volks-dans. Daarna drinken we koffie of thee en beginnen we samen aan een activiteit waarvoor we de week daarvoor samen hebben gekozen. Iemand uit de groep gaat de

activiteit presenteren zoals nagels verzorgen, kleding naaien of van oude kleren weer leuke hippe eigentijdse kleding maken, ont-haren met langdurig effect, sie-raden maken, iets koken of hap-jes maken. Je kunt het zo gek niet bedenken, want iedereen kan wel iets presenteren wat een ander leuk vindt om te leren. Telkens is er vrijblijvend een vrouw uit de bezoekersgroep die de week erop laat zien wat ze kan. En zo leren alle vrouwen van elkaar. De ochtenden zijn gezellig en in een ontspannen sfeer en open

voor vrouwen met allerlei cultu-rele achtergronden, waarbij de Nederlandse niet vergeten wordt. Uiteraard praten we Nederlands met elkaar.

Heb je interesse en lijkt het je leuk om te komen? Kom dan op vrijdagochtend en neem je vriendin, zus, moeder en/ of buurvrouw mee. Per keer vragen we een bijdrage van € 1,00. En als we een activiteit doen die meer geld kost vragen we een iets hogere bijdrage.

**Totaaloverzicht Buurtcentrum Uittiebuis, september 2005**

| Cursussen voor kinderen                    |          |     |       |       |        |          |          |             |             |
|--|----------|-----|-------|-------|--------|----------|----------|-------------|-------------|
| Naam                                       | Leeftijd | Dag | Van   | Tot   | Aantal | Prijs    | RDP      | Start Datum | Eind Datum  |
| Breakeance                                 | 8-12 jr. | wo  | 16.30 | 17.30 | 11     | € 57.10  | € 37.12  | 07-09-2005  | 23-11-2005  |
| Hindoestaanse dans                         | 5-12 jr. | wo  | 16.30 | 18.30 | 11     | € 59.40  | € 38.61  | 07-09-2005  | 23-11-2005  |
| Judo voor kinderen A                       | 4-6 jr.  | wo  | 16.00 | 16.50 | 13     | € 67.75  | € 44.04  | 24-08-2005  | 23-11-2005  |
| Judo voor kinderen B + C                   | 6-12 jr. | wo  | 16.50 | 18.30 | 13     | € 67.75  | € 44.04  | 24-08-2005  | 23-11-2005  |
| Koekjestrommel                             | 7-12 jr. | do  | 15.30 | 17.30 | 8      | € 102.65 | € 66.72  | 22-09-2005  | 17-11-2005  |
| Percussie groep A + B                      | 9-12 jr. | di  | 17.00 | 19.15 | 11     | € 77.90  | € 50.64  | 06-09-2005  | 22-11-2005  |
| Streetdance                                | 7-12 jr. | ma  | 16.00 | 17.00 | 11     | € 53.65  | € 34.87  | 05-09-2005  | 21-11-2005  |
| Cursussen voor volwassenen                 |          |     |       |       |        |          |          |             |             |
| Aquarelleren                               |          | do  | 19.30 | 21.30 | 11     | € 114.65 | € 76.83  | 08-09-2005  | 24-11-2005  |
| Intuïtieve ontwikkeling                    |          | za  | 10.00 | 15.00 | 1      | € 2.50   | gratis   | 27-08-2005  |             |
| Olieverven                                 |          | di  | 09.30 | 11.30 | 11     | € 114.65 | € 76.83  | 06-09-2005  | 22-11-2005  |
| Salsa dansen                               |          | wo  | 20.00 | 22.00 | 11     | € 104.75 | € 68.09  | 07-09-2005  | 23-11-2005  |
| Slanke lijn Balans *                       |          | do  | 19.00 | 20.00 | doorl. | € 4.50   | per keer | 28-09-2005  | 010 4556581 |
| Cursussen voor verstandelijk gehandicapten |          |     |       |       |        |          |          |             |             |
| Koken voor verstandelijk geh.              |          | ma  | 1800  | 2000  | 16     | € 147.60 | € 104.34 | 19-09-2005  | 30-01-2006  |
| Koken voor verstandelijk geh.              |          | wo  | 1800  | 2000  | 17     | € 156.00 | € 110.33 | 21-09-2005  | 01-02-2006  |
| Percussie verst. gehandicapten             |          | di  | 1930  | 2030  | 11     | € 75.40  | € 49.01  | 06-09-2005  | 22-11-2005  |
| Tekenen/ Schilderen verst. geh.            |          | di  | 1900  | 2100  | 11     | € 109.15 | € 73.26  | 06-09-2005  | 22-11-2005  |

**Programmaboekjes**

Vanaf 12 augustus 2005 zijn er huis-aan-huis programmaboekjes met onder andere het cursusaanbod van alle buurtcentra in de deelgemeente Prins Alexander verspreid. Mochten deze om welke reden dan ook niet ontvangen zijn, kunnen deze alsnog afgehaald worden bij Buurtcentrum Uittiebuis.

Inschrijven kan bij de balie van elke locatie van Stichting Buurtwerk Alexander, waarvan u op de achterzijde van het programmaboekje de adressen vindt. Voor de cursussen die in de week van 5 september starten is de inschrijving bij het verschijnen van de Bugel al gesloten. Uiteraard kunt u altijd voor aanvang of zelf nog na de startdatum informeren of er nog een plekje vrij is en desgewenst inschrijven. Indien u niet gelijk in de gelegenheid bent om bij de balie langs te komen, kunt u altijd telefonisch een plekje reserveren.

**Koninklijke Nederlandse Vereniging Eerste Hulp bij Ongelukken: de EHBO**

De EHBO-vereniging Terbregge-Ommoord start op 15 september 2005 met een cursus voor het diploma Eerste Hulp, in de Torenflat Anatole Franceplaats 2). De cursus bestaat uit zeventien lesavonden. Voor de theorie is er een boek, maar de nadruk ligt op de praktijk. Vanaf 16 jaar. De cursus wordt afgesloten met een officieel examen. U leert zaken als bewusteloosheid, bloedingen, shock, brandwonden, botbreuken, vergiftigingen en reanima-tie. De vereniging organiseert ook vervolgcursussen.

Meer informatie en aanmeldingen na 18.00 uur op ☎ 010 - 4218159 of 4565408 of surf op [www.ehbo-ommoord.nl](http://www.ehbo-ommoord.nl).

**TE HUUR** Volkstuinvereniging De Tochten

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tuinen

**TE KOOP**

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passends kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Cole Porterstraat 2 (Zevenkamp)  
tel. 010-4 56 46 44/  
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

**Hifi Studio Zwaard**  
Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • JYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- MECO • DIAPASON • OCOS • C.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNOY
- XANADU e.v.a.

Grote keuze audiofiële CD's

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03



# Zomerschotel

☎ 010 - 4210572



Zondag, 26 juni spetterde het zomerschotelfestival voor de 8ste keer. Met z'n 3000 bezoekers was het dit jaar een megasucces, het weer speelde een grote rol.

Uitblinkers waren het jongerengedeelte georganiseerd door Cleo van t'Kruis (BIZAR) met kickboksen, Dj 2 o'clock Ron, Jav'lin met hip hop en de graffiti. De schildermanifestatie was nieuw en na afloop hadden 100 mensen van alle leeftijden een deel geschilderd dat resulteerde in de pop Ernie van Sesamstraat op een groot bord, voor het kinderdagverblijf Mini en Maxi in Prinsenland.

Over de afwisselende muziekstijlen op het hoofdpodium waren alle bezoekers zeer te spreken. Uitblinkers waren de Belgische band HUMB met jazz, hip hop en

soul en de Rotterdamse formatie Rentertainment met soul en rock.

SAY NO MORE bood de bezoekers stevige rock, die zeer overtuigend het veld vulde. De HAVO voor muziek en dans kwam met het motownmusical van baby love tot my girl, gezongen door 10 leerlingen en begeleid door de HAVO bigband van in totaal maar liefst 35 personen.

Straattheater verzorgd door bureau Bresnev maakte zijn opmars met een betoverende stelloopster en Ruut van Hooft, die met zijn animaties ieder keer de grens van het bijna onmogelijke opzocht, met zijn opvallende verschijning, zoals de man in het zwarte pak schoof hij druk pratend bij de mensen aan tafel en maakte zo menig bierbeker half leeg.

Spirituele bezoekers konden terecht bij de kraam met tarotkaarten, edelstenen en een meridiaanmassage.

Op het terras met Turks, Suri-naams eten en de Hollandse patat konden de bezoekers van de smartlappen van Trio Billnaad genieten.

50 Medewerkers van de politie, Sportstimulerings Prins Alexander, SBA met BIZAR, THE little CAVE, De Molshoop en wijkgebouw De Rendierhof zorgde de projectgroep Zomerschotel voor een resultaat dat er mag zijn. Mede dank zij de subsidie van de Deelgemeente Alexander, kon het dit jaar nog goedkomen.

Ideeën over zomerschotel, leuke foto's gemaakt of een eigen zomerschotel-verhaal of iets anders zomerschoteligs? Mail [aluciga@buurtwerk-alexander.nl](mailto:aluciga@buurtwerk-alexander.nl).

## Quintis deelt (hopelijk) laatste klap uit in Zevenkamp

Het begin van de grote schoolvakantie werd woensdag 13 juli op een speciale manier ingeluid. Bewoners van het Maurice Ravelhof in Zevenkamp hadden de straat feestelijk aangekleed in het kader van Opzomer mee: Goede Voornemens. Als hoogtepunt kwam Quintis Richie een (tegen) zinloos geweld tegel de grond in slaan.

Quintis, bekend van de Rotterdamse comedy show 'Rayman is laai' en rijstclames, woont nu zelf bijna een jaar in Zevenkamp. Omdat hij van zichzelf ook een uitgesproken mening heeft over de samenleving, sprak het idee voor de tegellegging hem aan. En passant hield hij voor de aanwezige kinderen en bewoners een kort betoog tegen geweld alvorens de tegel de grond in te slaan: 'laat dit de laatste klap zijn in Zevenkamp die wordt uitgedeeld'.

De bewoners hadden alles goed voorbereid wat betreft aankleding van de straat, muziek, eten en drinken en presentjes voor de kinderen. Voor extra publiciteit werden de lokale kranten benaderd en op de Rotterdamse tv-zender RNN7 is een week lang een reportage te zien geweest over het Ravelhof en Zevenkamp.

Het Maurice Ravelhof heeft met Goede Voornemens van Opzomer mee behalve financiële ondersteuning ook hulp gekregen van het opbouwwerk. Het volgende wat op de planning staat is een barbecue eind augustus en via deelgemeente en Vestia het laten aanbrengen van verlichting op de binnenpaden.

Voor meer informatie over Opzomer mee: [www.opzomer-mee.nl](http://www.opzomer-mee.nl). Voor het opbouwwerk in Zevenkamp kijk op: [www.b07kamp.nl](http://www.b07kamp.nl)



Mijnheer Quintis spreekt: 'laat dit de laatste klap zijn in Zevenkamp die wordt uitgedeeld'.

Foto: Marcel Tiel.



## Het is weer tijd voor ijs!

(Door Marjolein Bus)

Een ijsje gaat er in de zomer altijd wel in. Maar liefst 95% van de Nederlanders smelt deze dagen voor ijs. Uit een onderzoek dat is gehouden door het Voedingscentrum blijkt dat meer dan 60% van de Nederlanders ijs koopt om zichzelf te verwennen. Bijna 30% koopt het voor de kinderen en 40% koopt het ijs als toetje. Schepijs en softijs zijn bij de meeste mensen favoriet en meer dan een kwart eet het liefst een waterijsje. Ijsliefhebbers genoeg dus. Maar hoe zit het met de kans op voedselvergiftiging en word je dik van ijs? Daarover leest u meer in bijgaand artikel.

### Ijs en veiligheid

In Nederland kunt u er van uitgaan dat verpakt én onverpakt ijs veilig is en gemaakt is van gesteriliseerd water of melk (in plaats van rauwe melk). Let wel op de houdbaarheidsdatum bij verpakt ijs. Die staat niet op afzonderlijk verpakte fabrieksijsjes. Het moet echter wel op de grootverpakking van de ijsjes staan. Bewaar deze doos dan ook als u los verpakte ijsjes hebt gekocht.

### Op vakantie

In tropische landen mag u het (niet gesteriliseerde) kraanwater en ongekookte melk(producten)

niet drinken in verband met een grote kans op voedselvergiftiging. Vandaar dat u ook moet oppassen met ijsjes bij een ijskraam, ijs als dessert en ander onverpakt ijs. Ijs is berucht, in ijs kunnen bacteriën en virussen namelijk zeer goed overleven! Verpakt ijs en schepijs in een schone, drukbezochte winkel leveren meestal geen bezwaar op.

### Word je dik van ijs?

Dik hoeft je van ijs niet te worden, maar dat hangt natuurlijk wel af van hoeveel, hoe vaak en wat voor ijs u eet. Levert een wate-

rijsje gemiddeld slechts 45 calorieën, een bolletje schepijs komt al op 85 en een bolletje roomijs op 100. Uiteraard geldt: hoe meer bolletjes op het hoortje, hoe groter het verschil! Zo komt een hoortje met drie bolletjes schepijs op 255 calorieën. Wie kiest voor voorverpakt roomijs met chocolade krijgt 260 calorieën binnen. Om die energie te verbruiken moet een volwassen man 5 kwartier fietsen in plaats van in de zon zitten!

Er bestaan tegenwoordig ook diverse light-varianten van de populaire ijsjes. Bedenk wel dat deze ijsjes nog steeds calorieën leveren. Een light-roomijsje met chocola bijvoorbeeld bevat 30% minder calorieën en 33% minder vet. Maar er zit in die ijsjes nog altijd 170 calorieën. Dat is net zoveel als in een croissant of een punt vruchtenvlaai. Dus kies bewust! Als u lekker de hele middag in de zon zit, kies dan voor

een waterijsje en kies alleen bij inspanning zoals een fiets- of wandeltocht eventueel voor een wat calorierijker ijsje.

*Ik wens u toch nog een fijne zomer!*

Hebt u naar aanleiding van dit artikel nog vragen of andere vragen over (dijeten en drinken)? Bel dan de Voedingsvragentelefoon van de Thuiszorg Rotterdam. Deze lijn is elke werkdag tussen 12.30 en 13.30 geopend.

☎ 010 - 2826200.

Marjolein Bus, diëtist Thuiszorg Rotterdam.



THUISZORG ROTTERDAM



## Doe mee en win een premie met uw team

Rotterdam is binnenkort in de ban van het Goeie Burenspeel. Op straten en pleinen zal het krioelen van Rotterdammers die dit hilarische spel beoefenen. Want dit najaar is het zover. Dan start het Goeie Burenspeel.

### Iedereen kan meedoen

Meedoen is makkelijk. Vorm een team van 15 leden (14 spelers en een coach). Bijvoorbeeld met burens, klasgenoten, medestudenten, collega's of leden van je vereniging of club. Aanmelden is eenvoudig. Haal het spel tijdens werkdagen op bij Opzoomer Mee: Schiedamsedijk 55a, tussen metrostation Beurs en Leuvehaven.

### Testdagen

Kun je Goeie Burenspeel foutloos uitspelen? Kom dan met je team naar 1 van de testdagen en verdien een premie van 100 euro! Jongerenteams (en volwassenen) verdienen deze premie als zij het spel in 75 seconden uitspelen. Kinder- en ouderenteams mogen er 150 seconden over doen. De testdagen zijn op 8 en 9 november 2005 in wijkgebouw de Larenkamp en wijkgebouw de

Tamboer.

### Kampioen van Rotterdam

De beste teams van de testdagen worden uitgenodigd voor de finale van het Goeie Burenspeel. Zij maken kans op extra premies, olopend tot maar liefst 1000 euro voor het beste kinderteam, jongerenteam en ouderenteam. De finale is op dinsdag 15 november.

### Nelli Cooman: 'U doet toch ook mee?'

Aanmelden voor het Goeie Burenspeel? Haal het spel op bij Opzoomer Mee: Schiedamsedijk 55a, tussen metrostation Beurs en Leuvehaven en uw team doet mee!

Het Goeie Burenspeel is een initiatief van Opzoomer Mee en Rotterdam Sportjaar 2005. Opzoomer Mee, Schiedamsedijk 55a, 3011 EE Rotterdam.  
☎ 010 - 2131055 of email: info@opzoomermee.nl

Rotterdam Sportjaar 2005, Cool-singel 6, 3011 AD Rotterdam.  
☎ 010 - 4173262.  
Email: info@sportjaar2005.nl



## Voorbereiding voor de wijk lunch voor ouderen in volle gang!

Op 3 september 2005 vindt de eerder aangekondigde wijk lunch voor ouderen plaats. De wijk lunch vindt plaats in het Zuidelijk Wijkpark achter het politiebureau. Een speciale gebeurtenis voor ouderen uit de wijk Zevenkamp in verband met het 25-jarig bestaan van de wijk Zevenkamp. Aan de lunch nemen minstens 150 personen deel. Op dit moment zijn nog enkele plaatsen vrij. Ouderen die interesse hebben in een gezellige lunch met andere wijkbewoners kunnen

zich alsnog opgeven. U kunt bellen naar de BOZ naar nummer ☎ 010 - 2892400.

De Bewonersorganisatie Zevenkamp is ruim voor de zomervakantie gestart met de voorbereidingen. Op de dag zelf komen zo'n 25 Opzoomergroepen uit de wijk een handje helpen. Dankzij bijdragen van Bureau Opzoomer mee en de woningcorporaties Vestia, Woonbron het WBR, Vleeschouwerij Zevenkamp, Super de Boer en bloemist Fleur-In, kan deze dag georganiseerd worden.

In tegenstelling tot eerdere berichten kan de wijk lunch bij slecht weer niet uitwijken naar de sporthal aan de Zevenkampse Ring. Bij slecht weer zoals regen en omweer moet de lunch helaas afgelast worden.

De allerlaatste informatie over de lunch wordt vanaf donderdag 1 september bekend gemaakt doormiddel van aanplakbiljetten op het raam van de WijkInformatieWinkel en de website van de BOZ. [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)



## Bericht van uw wijkagent

Beste bewoners, Mijn naam is Roel Vunderink. Ik ben buurtagent in de wijk Zevenkamp. Aan mij is gevraagd om een reactie te geven op een ingezonden brief van een bewoonster van de wijk Zevenkamp. In deze brief lees ik een klacht over de politie. Graag wil ik deze bewoonster erop wijzen dat wij klachten graag op schrift ontvangen. Elke klacht wordt uiteraard serieus in behandeling genomen en onderzocht. U wordt dan door ons uitgenodigd aan het bureau voor een gesprek. Tijdens dit gesprek zoeken wij samen met u naar een oplossing. Daarnaast wil ik graag de noodzaak benadrukken voor het blijven doen van een aangifte of melding. Bent u bijvoorbeeld slachtoffer geworden van een vernieling aan uw persoonlijke eigendommen, of bent u misschien getuige geweest van een strafbaar feit? Meldt u dit dan te allen tijde bij de politie. Alleen dankzij uw aangifte kan de politie name-

lijk een nader onderzoek instellen. Het is erg vervelend om overlast te hebben van anderen of slachtoffer te worden van vernielingen van uw persoonlijke eigendommen. Er wordt dan vaak een pasklare oplossing van de politie verwacht en als die wegblijft of onbevredigend is, wordt de frustratie alleen maar groter. Toch dring ik aan om melding of aangifte te doen bij de politie. Meldt u niets, dan weten wij ook niets en zal er zeker niets aan het probleem worden gedaan. Daar waar we kunnen helpen, doen we dat ook!

Tot slot wil ik u graag wijzen op de manieren waarop u ons kunt bereiken. Dit kan namelijk via internet ([www.politie-rotterdamrjnmond.nl](http://www.politie-rotterdamrjnmond.nl)), telefonisch via ☎ 0900-8844 (geen spoed, wel politie) of in persoon aan het voor u dichtstbijzijnde politiebureau. De openingstijden van het politiebureau Zevenkampse Ring 340 zijn

van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur - 17.00 uur. Ook voor het maken van een afspraak met uw buurtagent kunt u via ☎ 0900-8844 terecht.

Roel Vunderink



Uit de ingezonden brief van Mevrouw Hamers blijkt duidelijk dat mevrouw gefrustreerd raakt van de overlast. De BOZ vraagt om medewerking van de bewoners bij overlast. Als vervolgens de bewoners van de politie niet die ondersteuning krijgen die ze zouden willen, dan is er toch iets mis. Volgens ons staat de politie financieel met de rug tegen de muur. De persoonlijke ondersteuning en het onderzoek gebeurt dan dramatisch weinig.

De redactie.



## De Uitlaadklep

—Rubriek voor ingezonden brieven en grieven—

### (Politie komt maar niet)

Geachte heer/mevrouw,

Bij dezen wil ik mijn ongenoegen over het optreden van de politie binnen Zevenkamp even bij u nee leggen. Nu zult u zich afvragen waarom bij de bewonerscommissie. Wel, er is in het verleden diverse malen aan ons gevraagd of wij de politie in wilde schakelen bij jongerenoverlast. Deze week heb ik dat helaas al twee keer laat op de avond moeten doen, echter ik heb geen politie gezien. In ieder geval niet binnen een uur.

Nou heb ik vorige week ook een uur op de politie moeten wachten omdat de voorruit van mijn auto vernield was (de dader ligt natuurlijk op het kerkhof) en wordt mij vervolgens door oom agent gewoon verteld: 'ja mevrouw, we hebben urgentere zaken te behandelen. Die van u heeft geen prioriteit'. Er is even

naar de schade gekeken en de rest moest ik maar op het bureau op laten maken en de verzekering bellen. Helaas voor visite van mijn buurvrouw was hij de volgende dag aan de beurt met auto-schade. Hij is naar de politie gegaan, maar die konden niets voor hem betekenen en verwezen ook hem door naar de verzekering.

Wat ik met deze brief probeer duidelijk te maken is, dat ik niet weet waar dit toe gaat leiden, we worden het zat, dat onze eigendommen gesloopt worden en de politie zo laconiek reageert. Ik sta niet meer voor mezelf in als ik iemand betrap op het slopen van mijn eigendom.

Hopelijk hebt u betere contacten met de politie en zou u dit nogmaals onder de aandacht willen brengen. Met vriendelijke groet, Petra Hamers.

# Persberichten

## Natuurlijk Rotterdam

In het blad nummer twee jaargang 6 wordt melding gemaakt van de rivierrombout in Hoogvliet een bijzondere libellen verschijning, die steeds meer gaat voorkomen in Nederland, na honderd jaar te zijn weggeweest.

Het Zuiderpark wordt geheel omgegooid. In de ontstane modderpoelen huizen nu kikkers en sala-

manders. Hoewel niet bijzonder beschermd dient men wel voorzichtig om te gaan met deze fauna.

Wilt u meehelpen of meer lezen over Natuurlijk Rotterdam, neem dan contact op met bSR, Westzeedijk 345.

☎ 010 - 4364222. en vraag eventueel een gratis abonnement aan.

## Jeugdtheater Hofplein

Helaas hebben we in Zevenkamp geen echt theater. Daarvoor moeten wij Zevenkampers uitwijken naar het dichtstbijzijnde grote theater Hofplein.

Magazine 12 van het Hofplein Theater is er weer. Boordevol programma aankondigingen voor het seizoen 2005-2006.

- 1) Moord, macht en waanzin, gespeeld door 70 leerlingen van het Jeugdtheater Hofplein.
- 2) Scholieren eenakter Festival.
- 3) De Notenkraak (dansen onder een lantarenpaal).
- 4) De club van lelijke kinderen, een leuk verhaal gespeeld door leerlingen van de jeugdtheaterschool van Roosendaal.
- 5) Fulco de minstreel, een spannend, sprookjesachtig ridderverhaal.
- 6) Jubileum shows, Shakespeare enzovoort.
- 7) Koning Arthur.
- 8) Midzomertoentje.
- 9) Orpheus, de Robbie Williams van de 21e eeuw.

- 10) Een spannend optreden van Jeanne d'Arc.
- 11) Twee fatat met, nu ook in het Engels.
- 12) De B/rbier van Sevilla. Een chaotisch opera van een kokende componist.
- 13) Koning Oeboe, of de pubers aan de macht.

Wilt u meer informatie, ga dan naar het Hofpleintheater. [www.jeugdtheaterhofplein.nl](http://www.jeugdtheaterhofplein.nl)



## ZEVENKAMP



### Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ  
Oplage: 7.800  
Frequentie: zesmaal per jaar

#### Redactie:

B.O.Z. Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Telefoon 010 - 2892400  
Telefax 010 - 2892409  
email: [zevenkamp@zonnet.nl](mailto:zevenkamp@zonnet.nl)  
[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

#### Freelance journalistiek:

Corstiaan Breedveld  
Rinus Klein  
Alice Alkema

#### Fotografie:

Corstiaan Breedveld  
Rinus Klein

#### Lay-out/opmaak:

Corstiaan Breedveld  
[info@studiografiek.nl](mailto:info@studiografiek.nl)

#### Druk:

Maassluische Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 5 verschijnt op 28 oktober 2005  
Sluitingsdatum kopij is 7 oktober 2005



# Ouderen nieuws Zevenkamp

Ouderen krijgen met allerlei kwalen te maken, je bent al een oudere als je de vijftig gepasseerd bent. Deze keer informeren wij u over Macula Degeneratie.

MD (Macula Degeneratie) is een ingrijpende oogandoening waardoor de gezichtscherpte afneemt. MD betekent letterlijk achteruitgang van de gele vlek, de macula lutea. Dit is het centrale deel van het netvlies waarmee men scherp ziet. MD wordt daarom ook wel "slijtage" van het netvlies genoemd. Zoals in een foto-toestel de film de lichtgevoelige laag is, zo is het netvlies de lichtgevoelige laag van het oog. Het middelpunt van het netvlies met een doorsnee van ongeveer 3 mm. wordt de macula genoemd.

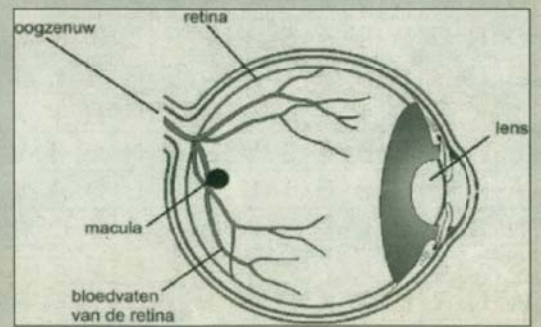
In de macula bevindt zich het grootste aantal van het type lichtgevoelige cellen dat contrast en kleuren kan waarnemen: de kegeltjes. De macula maakt het onderscheiden van details, dit is het centrale, scherpe zien, mogelijk. De macula zorgt ervoor dat u kunt lezen, televisiekijken, autorijden, of iemands gezicht

kunt herkennen. Het overige deel van het netvlies zorgt voor het perifere zien, dus dat gedeelte van het zicht rondom het centrale zien. Hoewel het een veel groter gebied dan het centrale zien, mist het perifere zien de scherpte van het centrale zien. Het perifere zien zorgt ervoor dat u nergens tegenaan loopt. Macula degeneratie ontstaat wanneer de kegeltjes in de macula afsterven. Dit veroorzaakt een achteruitgang van het gezichtsvermogen in het centrale, scherpe zien. Het

perifere zien blijft in de meeste gevallen gespaard, zodat men in staat blijft om zijn weg in huis en daar buiten min of meer zelfstandig te vinden.

Dus als u slechter zicht ervaart, aarzel dan niet en laat uw oog onderzoeken via de huisarts, want het verloop kan nog gestopt dan wel zeer vertraagd worden.

Voor meer informatie kunt u terecht op: [www.mdvereniging.nl](http://www.mdvereniging.nl)



## Nieuws van de WijkInformatieWinkel



De schoolvakanties zijn weer achter de rug en ook de WijkInformatieWinkel Zevenkamp van de Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft de vakantieperiode erop zitten. De deur van de winkel staat weer wijdt open. Voor de openingstijden zie de kolom bij dit artikel. Tijdens de openingstijden van de winkel staan de medewerkers van de winkel klaar om u niet alleen te woord te staan maar ook te helpen bij het vinden van bijvoorbeeld de juiste instanties, cursussen, adressen, formulieren enzovoort

### Opzoomeren 2005

De WijkInformatieWinkel aan het Spinet is inmiddels het vertrouwde adres voor opzoomeraars. Opzoomergroepen kunnen niet alleen informatie krijgen over het Opzoomeren, ook het inwisselen van de Opzoomerbonnen verloopt via de winkel. Tot nu toe wisten 52 bewonersgroepen! uit Zevenkamp de weg naar de winkel te vinden en dit aantal zal alleen maar groeien! Voor het inwisselen van waardebonnen moeten de bewonersgroepen wel een afspraak maken. In de regel is dit op dinsdag en een donderdag.

In de winkel is nu ook de laatste informatie over nieuwe Opzoomeracties beschikbaar. Met Opzoomerkids kunnen Ze-

venkampse straten in oktober/november met de kinderen Halloween en/of suikerfeest vieren. Het Goeie Burenspel ter gelegenheid van Rotterdam sportjaar 2005.

### Straatonderhoud in Zevenkamp

In de winkel is informatie te verkrijgen over plannen van de deelgemeente om straten aan te pakken en te verbeteren. De laatste informatie die nu binnen is gekomen betreft straatverbetering aan de Zevenkampseweg vanaf de Zevenkampseweg tot voorbij supermarkt BAS.

### 25jaar Zevenkamp

Via de WijkInformatieWinkel worden bewoners op de hoogte gehouden van de laatste activiteiten met betrekking tot het 25-jarig bestaan van de wijk. -27 augustus Hondendag op het Ambachtsplein. -3 september Wijkluich voor ouderen in het Zuidelijk wijkpark. -24 september of 1 oktober Zes-

kamp in Zevenkamp fotoboek over de wijk Zevenkamp.

De WijkInformatieWinkel is te vinden aan het Spinet naast het postkantoor Ambachtsplein.

☎ 010 - 2892404.  
Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.

### Openingstijden:

|           |  |
|-----------|--|
| Maandag   | gesloten                               |
| Dinsdag   | 09.00 - 11.30 uur<br>13.30 - 15.00 uur |
| Woensdag  | 09.00 - 11.30 uur                      |
| Donderdag | 09.00 - 11.30 uur<br>13.30 - 15.00 uur |
| Vrijdag   | 09.00 - 11.30 uur<br>13.30 - 15.30 uur |

Let op: in schoolvakanties afwijkende openingstijden!!



# Bugels Puzzelrubriek

## Vraagwijzer MDA

De oplossing van Bugel 3 van 2005 is: Bij de Katinka's is het een gezellige boel. Thema voor deze puzzel is: Schilderen. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs voor S. van der Waart van de F. Wiennekestraat, de tweede prijs is voor M. Kock van de B. Edgarstraat, de derde prijs is voor H.M. Pelkman van de M. Woiskistraat. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | V | N | F | G | S | N | A | L | G | E | D | J | I | Z | O |
| U | E | E | K | R | A | G | E | I | L | O | N | J | I | L | P |
| U | D | P | R | U | E | F | R | K | R | E | P | O | L | T | A |
| M | S | E | E | D | N | V | S | O | J | S | C | E | H | N | L |
| A | C | R | C | L | E | S | D | L | N | I | I | N | L | E | F |
| L | H | T | L | E | K | L | T | N | I | D | R | I | B | M | R |
| P | I | S | A | D | K | D | E | E | O | J | E | T | U | G | E |
| E | L | C | M | D | A | R | E | N | N | R | P | N | S | I | V |
| H | D | H | E | I | L | I | G | E | D | A | G | E | N | P | O |
| O | E | U | N | M | F | N | Z | R | L | P | A | P | N | A | O |
| O | R | U | G | D | A | S | T | E | E | L | I | R | S | F | R |
| G | H | R | E | N | J | I | T | N | E | P | R | E | T | S | L |
| G | K | P | N | I | E | M | S | G | T | P | H | T | A | T | A |
| L | W | A | L | B | E | E | V | E | R | N | I | S | V | O | K |
| A | A | P | E | S | E | T | S | R | E | D | D | A | L | F | K |
| N | S | I | S | L | E | T | A | P | S | R | E | O | R | F | E |
| S | T | E | L | L | I | N | G | M | A | R | M | E | R | E | N |
| W | N | R | E | R | K | P | U | I | N | S | T | E | E | N | ! |

Aflakken Gronden Kunstenaar  
 Aflijpen Grondverf Kwast  
 Afstoffen Heilige dagen Ladders  
 Bindmiddel Hoogglans Lijnolie  
 Bus Impregneren Loper

Marmeren  
 Mat  
 Mengen  
 Opstrijken  
 Paletmessen  
 Penseel  
 Pigment  
 Plamuur  
 Puinsteen  
 Reclame  
 Roerspatel  
 Schilder  
 Schuurpapier  
 Steel  
 Stelling  
 Strepen  
 Strijken  
 Terpentin  
 Terpentine  
 Verdelen  
 Verflap  
 Vernis  
 Voorlakken  
 Zeep  
 Zijdeglans

Oplossing:

Allé inzendingen voor 24 september 2005 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 7).

Per 8 december jongstleden is VraagWijzer Alexander officieel geopend. Bij VraagWijzer Alexander kunt u kosteloos terecht voor vragen en problemen met betrekking tot woeden, welzijn, zorg en inkomen.

Er zijn twee VraagWijzerloketten in de deelgemeente Alexander. Eén aan de Thomas Mannplaats 301 - 305, dit kantoor is bedoeld voor mensen die wonen in Zevenkamp, Ommoord en Nesseland. En één in de Folkert Elsingastraat 3 - 9, dit kantoor is bedoeld voor inwoners van Het Lage Land, Prinsenland, Oosterflank en Kralingse Vler. Het loket is geopend van 9.00 uur - 13.00 uur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag en van 13.00 uur - 16.30 uur op woensdag. Daarnaast is VraagWijzer 24 uur per dag bereikbaar op ☎ 0900-2868100 (€ 0,05 p/m).

### Even voorstellen

Ik ben Buse en ik ben werkzaam bij VraagWijzer aan de Thomas Mannplaats in Ommoord. Als VraagWijzer consuënt help ik regelmatig mensen bij het invullen van allerlei formulieren zoals: aanvragen van kwijtschelding voor gemeentebelastingen en hoogheemraadschap Schieland. Daarnaast geef ik informatie en advies over hulp- en dienstverlening binnen de deelgemeente Alexander. Ik weet wat de mogelijkheden zijn als een cliënt mij een vraag voorlegt en ik heb contact met veel instanties zodat ik, indien nodig, een afspraak kan maken voor mijn cliënt. Mijn collega's hebben in de eerder verschenen Wijkkranten al stukjes geschreven over de gemeentelijke belastingen, ouderenhuisves-

ting, vrijwillige hulpdienst, invullen van T-biljetten en Bijzondere Uitkering.

### Een voorbeeld uit de praktijk

Een mevrouw van 75 jaar belt op, omdat ze zich niet goed kan voortbewegen in haar woning. Mevrouw heeft lichamelijke beperkingen, die steeds erger worden. Last van haar knie, rug en ze heeft moeite met het bewaren van haar evenwicht. Thuis ondervindt zij belemmeringen bij haar dagelijkse werkzaamheden zoals douchen en naar het toilet gaan. Ik ga op huisbezoek bij mevrouw en kan duidelijk zien dat deze situatie voor haar niet langer zo door kan gaan, maar mevrouw woont heel erg naar haar zin en is bang dat ze moet verhuizen. Ik kan mevrouw geruststellen. De belemmeringen die zij ondervindt in haar huis kunnen via Voorzieningen Gehandicapten aangepast worden.

### Hulp invullen Aanvraagformulier

Samen met mevrouw vul ik een aanvraagformulier in voor Voorzieningen Gehandicapten voor de aanvraag van vergoeding voor een verhoogd toilet, steunen bij het toilet en douche en een douchestoel. Hierna is Voorzieningen Gehandicapten in haar woning de situatie komen bekijken en heeft toestemming gegeven voor het vergoeden van de kosten. De aanpassingen zullen uitgevoerd worden door de installateurs van voorzieningen gehandicapten. Mevrouw is erg blij dat ze kan blijven wonen waar ze woont en kan zich nu goed verplaatsen. Dus aarzel niet als u hulp denkt nodig te hebben om het MDA te benaderen.

## Handige adressen om te weten

### Dienstverlening

#### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance

112

Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

#### Bewonersorganisatie

##### Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam

☎ 010 - 2892400

☎ 010 - 2892409

#### Wijk Informatie Winkel

Bezoekadres: Spinnet (naast het postkantoor)

☎ 010 - 2892404

#### Buurtbemiddeling

Kooikerweg 221

3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 4560409

#### Leger des Heils

Kerkgenootschap

Kooikerweg 12 - 14

3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2202542

Telefax : 010 - 4208655

#### Leger des Heils Welzijn- en

Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum

Rotterdam

Kooikerweg 28

3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888

Telefax : 010 - 2229800

#### Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864

☎ 010 - 4556667

#### Stichting Maatschappelijke

Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienst-verlening, het Algemeen en School

Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale

Raadsliden, het Groepswerk, het

Steunpunt Mantelzorg en het

steunpunt Vrijwillige

Hulpdiensten.

#### Regiokantoor Noord

(Ommoord/Zevenkamp/Nes-selande)

Thomas Mannplaats 301/ 305

3069 NJ Rotterdam

☎ 010 - 2868100

#### Cultuur en vrije tijd

##### Buurthuis Uittiebuus

Victor E. Vrieslandlaan 150

3069 WC Rotterdam

010 - 4555017

##### Jongeren centrum

'The Little Cave'

Nieuwermeer 101

3068 Rotterdam

☎ 010 - 4210572

www.littlecave.nl

#### Wijkgebouw de Scheg

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam

☎ 010 - 4563993

#### Gemeentediensten

##### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 2868200

##### Gemeente Rotterdam

Lucy Vuylstekeweg 5

3066 GT Rotterdam

##### Algemeennummer voor

Klachten, Grof vuil, Piekdijn

Kringloopwinkels, klachten buiten-

ruimte

☎ 010 - 2458000

##### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340

3068 HG Rotterdam

☎ 0900 - 8844

##### Sociale Zaken en Werkgelegen-

heid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)

☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

#### Medisch

##### Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4553472

Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

##### Dierenartspraktijk

Zevenkampse ring 7-1

3069 MD Rotterdam

☎ 010 - 4557410

##### Dierenartspraktijk

Timmermans

Toon van Vlietstraat 25

3069 ZP Rotterdam

☎ 010 - 4213176

##### Gezondheidscentrum

Zevenkamp

Imkerstraat 31

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

##### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966

www.ggd.rotterdam.nl

##### Huisartsen

F. Quispel en C.R.A. Verdonk

Bergumermeer 15

3068 KN Rotterdam

Quispel

☎ 010 - 4555959

Verdonk

☎ 010 - 2202185

##### Huisartsenpraktijk

Wollefoppen

Art Tatumstraat 14

3069 PX Rotterdam

☎ 010 - 4562540

##### Thuiszorg Zevenkamp

☎ 010 - 2826060

Acute hulp na kantoor-uren

☎ 010 - 2826282

##### Wonen

##### Huursubsidielij Rotterdam

Ministerie van VROM

Afdeling huursubsidie

☎ 0800 - 4887782

##### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Weena 718

☎ 0800 - 1404

##### Woonbron Maasovers

Zevenkampse Ring 342

3068 HG Rotterdam

☎ 010 - 2868866

*Handwritten notes:*  
 Woonbron  
 Car. pag. 1  
 P. 1246  
 S. 200 CH R. 12