

Een bijzondere bouwkeet op de Schollevaartsedreef

In november was gedurende drie weken het opbouwwerk Zevenkamp actief op de Schollevaartsedreef. Tijdens de campagne 'de Straat aan tafel' werden de bewoners van de Schollevaartsedreef uitgenodigd om een kopje koffie te komen drinken in de bijzondere bouwkeet.

Het opbouwwerk had een bouwkeet geregeld via Gemeentewerken die ingericht was als een soort huiskamer. De opbouwwerker voelden zich een soort Pipo en Mamaloe in deze wagen, maar tijdens deze campagne paste het om naar de bewoners toe te gaan en ze direct op te zoeken. De actie van het opbouwwerk was erop gericht om met zoveel mogelijk bewoners te spreken over het wonen op de Schollevaartsedreef. Er gaan veel verhalen over deze straat maar de beleving van de bewoners is onderbelicht. De campagne is redelijk succesvol verlopen. De bewoners stonden niet te dringen om de keet binnen te komen maar toen de bewoners eenmaal het trappetje op waren geklommen, zijn er geanimeerde en positieve gesprekken gevoerd. Met de uitkomsten van deze campagne gaat het opbouwwerk in overleg met Woonbron-Maasoevers en de deelgemeente over het vervolg aanpak op de Schollevaartsedreef.



Sluitingsdata in de Kerstperiode de Scheg en de BOZ

Wijkaccommodatie
 De Scheg gesloten is van maandag 27 december tot en met zondag 2 januari 2005.

Alle medewerkers en vrijwilligers van wijkaccommodatie de Scheg wensen de wijkbewoners van Zevenkamp een Prettige Kerst en voor een ieder die deze dag op zoek is naar het huiselijke gevoel om met elkaar een gezellige dag te vieren, staan zij weer klaar met een 'Kerts-Inn' op tweede kerstdag van 15.00 uur tot 18.00 uur.

Daarnaast wensen we iedereen een fantastisch, uitdagend, samenwerkend, samenlevend toe!

WiW en Bewonersorganisatie Zevenkamp met de Kerstdagen gesloten

Tussen kerst en nieuwjaar zijn wij even niet bereikbaar voor al uw vragen en zaken aangaande de wijk Zevenkamp. Vanaf donderdag 25 december 2004 zijn wij, net als wijkgebouw De Scheg gesloten. Maandag 3 januari 2005 zijn wij er weer voor alle inwoners van Zevenkamp.

WiW en BoZ gesloten van 25 december 2004 tot en met 2 januari 2005

Voor klachten over de bezorging: 040 - 2628017 (VSP call-centre)

Zelfstandigen in Zevenkamp

“Magic Gifts” – de nieuwe cadeauwinkel in Zevenkamp



Corrie Hoogstraten in gesprek met de hond.

Foto: Rinus Klein.

Onze woonwijk is aan het Winkelcentrum Zevenkamp sinds 15 oktober 2004 een oriëntaalse cadeauwinkel rijker. Als bezoeker kunt U er terecht voor allerlei geschenken en 'hebbedingetjes' ter verhoging van de sfeer in Uw woning. Of zomaar voor een geschenkje.

Ambachtelijke handwerk uit de Oosterse sfeer, zoals windlichten, kaarsen, wierook, mineralen, halfedelstenen en nog veel meer. De klant kan er ook zijn drukwerk voor bijzondere gebeurtenissen laten verzorgen.

Eindelijk 'de winkel' waarop Zevenkamp al jaren heeft zitten wachten. Voorheen moesten wij voor een cadeautje elders winkelen. Een hele verbetering, onze woonwijk waardig.

De winkel

Aan de inrichting van Magic Gifts, presentatie en assortiment wordt door Mevrouw Elly Kruller mede vorm gegeven. Zij heeft al tien jaar cadeauwinkelervaring, weliswaar anderssoortig want het aanbod van Magic Gifts is voor haar totaal nieuw. Niettemin deed zij haar winkel in geuren en kleuren uit de doeken. Zo wijdde zij mij in de geheimen van mineralen.

Zij kunnen van invloed zijn op de wijze waarop wij met lichamelijke ongemakken omgaan. Mensen ervaren de geneeskrachtige werking dat van het merendeel van de mineralen uitgaat. Uiteraard moet een mens daarvoor ontvankelijk zijn. Dat neemt niet weg dat een ketting of armband met een mineraal als sieraad echt wel een leuk cadeau is.

New Age

Bij Magic Gifts staat voor klanten ook de weg open voor verkenning van New Age, de nieuwtijdsbeleving op het gebied van spiritualiteit en aanverwante geestelijke stromingen.

De cadeauwinkel gaat in de toekomst op dit gebied cursussen verzorgen. Daarnaast kan de Cursusruimte ook door derden voor dergelijke cursussen worden ingehuurd.

Let wel: de nieuwtijdsbeleving

New Age is heel veel omvattend. In onze de nieuwe tijd, waarin de traditionele waarden blijkaar aan waarde en betekenis hebben ingeboet, voor mensen een vorm van herbezinnen op alle facetten van de menselijke belevingswereld. In die zin is New Age een nieuwe vorm van houvast waaraan mensen blijkaar behoefte hebben.

Nawoord van de redactie van Wijkkrant Bugel

Wij wensen Magic Gifts, de verrijking van het Winkelcentrum Zevenkamp, heel veel succes zeker met het oog op de komende feestdagen. Winkelende bewoners, stap eens naar binnen, wellicht vindt U er iets van Uw gading.



Bericht van Zevenkampers

Zevenkampers zijn in december 2003 door verschillende inbraken bij elkaar gekomen en hebben zo een buurtpreventieteam gevormd van de Paul Whitemansingel, Charlie Parkersingel, Bing Crosbystraat, Bessie Smithstraat en de Stan Kentonstraat.

Deze buurtpreventieteam gingen in groepjes van 2 à 3 mensen surveilleren in de tijd dat er het meest was ingebroken zo tussen 18.00 uur en 20.00 uur. Ze liepen vooral in de brandgangen om zo mensen aan te spreken, die daar niks te zoeken hadden, van deze mensen gaven we de beschrijving door aan de politie die op hun beurt er weer wat mee konden doen. Zo is er een groep mensen aangehouden en deze mensen hebben heel veel inbraken bekend, dus zo zie je maar weer samen staan we sterk.

Dit was gelijk aanleiding om met onze buurt toch iets meer te doen, dan alleen een buurtpreventie. Bij voorbeeld in de brandgangen was het heel donker dus onveilig. Dit hebben we gelijk aangepakt door heel veel verlichting aan te schaffen met een schemerschakelaar: zodra het donker wordt gaan de lampen aan.

Nu zijn de brandgangen ook voor de kinderen die laat thuis komen heel veilig en de dieven vinden deze verlichting niet prettig.

Opzomerfeest

Het volgende kon natuurlijk niet uitblijven: op 12 juni 2004 een opzomerfeest. Jong en Oud waren deze dag aanwezig, overdag voor de kinderen hele leuke kinderspelen voor de wat oudere kinderen een echt gevaarlijk watertransport en voor de hele kleintjes een echt springkussen en voor de oudere een sjoelbak. 's avonds was er een BBQ er met 22 kilo saté, 250 broodjes met hamburgers en 5 kilo broodjes met shoarma. Dit alles konden we weg spoelen met rosé en bier van de tap en voor de kleintjes limonade en ijs. Er waren zelfs mensen die al 20 jaar in de wijk wonen en dit nog nooit hadden meegemaakt. En ja hoor, er kwam alweer een idee voor het Halloween.

Haloween

Zaterdag 30 oktober was het griezelen in ons wijkje. Verschillende tuinen waren omgetoverd tot griezelige plekken. Iemand had een cd gemaakt met enge geluiden, van gillende heksen tot krakende deuren. Deze cd was door de hele wijk te horen. Zelfs de hele kleintjes vonden het heel leuk om mee te lopen. Achter een deur waar ze konden aanbellen stond soms een heks of een spook. Na 20.00 uur gingen we met alle kinderen en ouders met lampionnen wandelen door het bos die omgetoverd was tot het enge bos. Soms stond er achter een boom een heks of een spook en zelfs een wandelende skelet was er, de kinderen hebben heel erg genoten. Dit was weer een geweldige avond.

Kerst

Met de kerst komt er zelfs een kerstboom van zeven meter die we weer gaan versieren. Zo zie je maar weer, door met elkaar wat te doen leer je elkaar beter kennen. En laten we eerlijk zijn het budget van de gemeente (opzomer mee) is een uitkomst, want door het geld wat het opzoomerteam ter beschikking stelt kunnen wij met onze wijk hele leuke dingen doen.

**Voor een warm welkom
hoef je niet
ver te zoeken . . .**

**Leger des Heils
korps Rotterdam Oost**

Leger des Heils

Kerkgemeenschap met afwisselende diensten
met kinderopas waar iedereen zich thuis kan voelen.

Iedere zondag om 10.00 uur **Kerkdienst** met enthousiaste samenzang,
medewerking van muziekkorps en zangkoor en blijde Evangelieverkondiging.

Dinsdag en donderdag van 9.00 – 12.00 uur en woensdag van 18.30 – 20.30 uur
Kledingverkoop en Raad & Daadballe met gelegenheid voor een goed
gesprek, een kopje koffie en informatie over de overige activiteiten voor jong en oud.

Na telefonische afspraak hulp bij geestelijke en maatschappelijke nood.

Telefoon : (010) 2202542, fax : (010) 4208655
e-mail : korps.rotterdam@legerdesheils.nl

(Kledingafgifte s.v.p. in gesloten zakken in de container naast het gebouw.)

Lekker eten met ... Martijn

Rabarber bij een kerstmaaltijd of zomaar

Wie kent die rare stelen niet, die soms groen, soms rood zijn of beide kleuren dragen. Enorme planten die al gauw een vierkante meter groot kunnen worden. Zurig van smaak. Je moet er wel van houden. Maar als er geen cranberries zijn of veel te duur, kunt u ook heel goed met rabarber uit de voeten. Twee recepten, één met en één zonder suiker maar met diksap.

Standaardrecept

Maak de rabarber schoon, verwijder de bladeren en snijd de stengels in stukken van 2 cm lengte. Was de rabarber. Breng de rabarber met aanhangend water, suiker, citroenschil en pijpkaneeel op laag vuur aan de kook. Rabarber kookt zeer snel over. Laat de rabarber met de deksel op de pan 5 min. doorkoken. Verwijder citroenschil en pijpkaneeel, schep de rabarber in een schaal en laat hem afkoelen.

Rabarber met griesmeel

Was de rabarberstelen en snijd er de uiteinden af. Snijd de stelen in kleine stukjes. Kook de rabarberstukjes tot moes met ruim een liter water, een snufje zout, eventueel een paar muntblaadjes en een scheutje diksap. Voeg een half kopje tarwegriesmeel en een handje rozijnen toe. Laat de moes met griesmeel zo lang koken tot de griesmeel gaar is en roer regelmatig om aancoeken te voorkomen. Maak op smaak met extra diksap of suiker en laat afkoelen. Heerlijk als toetje met een scheut yoghurt, vla of een schep kwark.



Ingrediënten voor 4 personen

1 kg. rabarber
200 gr. suiker
schil van 1/2 citroen
stukje pijpkaneeel

Ingrediënten voor 2 personen

1 kilo rabarber
¾ liter water
snufje zout
evt. een paar muntblaadjes
1/3 kopje tarwegriesmeel
handje rozijnen
diksap of suiker naar smaak

Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

Kerst Inn

Frits en Carla
Frits en Carla omlijsten deze middag met hun kerstrepertoire en het is vast niet verboden om mee te zingen. Inclusief kopje koffie of thee met kerststol en buffetje? Vrijdag 26 december 2004. Aanvang 15.00 uur. Entree volwassenen € 6,00. Entree kinderen tot 12 jaar € 3,00

De zolder

Kindertheater Roel Pot
Op zolder kan je van alles vinden. Verkleedspullen en goocheltrucs. Lachen, gieren en brullen met Dodo en Liesje. Vrijdag 14 januari 2005. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50 en Rotterdampas. Vanaf 4 jaar.

Pendrecht

Rotterdams Wijktheater
Hakeem, een jonge student, loopt stage. Hij maakt een website over de wijk en zijn geschiedenis. Vrijdag 21 januari 2005. Aanvang 20.15 uur. Entree € 3,00.

Tovervisje

Peter Hendriks
Visje, visje in de zee, Hier is mannetje Timpetee, Ach, mijn vrouwtje Isebil, Ze wil het weer anders dan ik het wil ... Een mini-musical gebaseerd op het sprookje van de gebroeders Grimm: van de visser en zijn vrouw. Vrijdag 28 januari 2005. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50 met RotterdamPas. Van 4 tot 8 jaar. **Lof en Zotheid**

Improvisatie theater

Op basis van suggesties uit het publiek improviseren spelers scènes die hilarisch, angstwekkend of ontroerend zijn. Vrijdag 4 februari 2005. Aanvang 20.00 uur. Entree € 3,00.

Seniorenmiddag

Nostalgie melodieën door Ina Vermeulen (de moeder van Loes Luca) en Ellie Rietveld. Zij worden instrumentaal begeleidt op piano. Met gratis rondje bingo. Dinsdag 8 februari 2005. Aanvang 14.00 uur. Entree € 3,00

Circus Werkshop

Sylvia Wardenaar
Wil jij later ook bij het circus? Vrijdag 11 februari 2005. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50. Van 4 tot 10 jaar

Captains Dinner

Shantykoor
Kapucijners, spek en bruine bonen staan op het menu. Een Shantykoor brengt bekende melodiën ten gehore. Vrijdag 18 februari 2005. Aanvang 20.00 uur. Entree € 10,00.

De vergeetboom

Kijk haar nou
Prinses Alya wil graag trouwen met prins Washja. Maar haar vader, de Sultan, wil liever dat ze trouwt met Gorbon de Groene, want die is rijk. Vrijdag 25 februari 2005. Aanvang 16.00 uur. Entree € 2,50. Vanaf 4 jaar.

De wijkdiëtist in Zevenkamp

Marjolein Bus is de diëtist van Zevenkamp. Een dag in de week houdt zij daar spreekuur. Dat blijkt ook wel nodig te zijn, want er rijzen altijd veel vragen op bij mensen die -vaak op advies van hun huisarts- naar een diëtist verwezen worden.

Marjolein Bus zat op de HAVO en moest een interview gaan houden over een beroep. Daar haar moeder altijd diëtist wilde worden, was de interesse bij Marjolein al vroeg aanwezig. Haar moeder kende bovendien een diëtist en de keuze was dus al snel gemaakt. Tijdens het interview met de diëtist kreeg Marjolein meer en meer interesse in de voeding. De geïnterviewde was zelf eigenlijk niet zo enthousiast over haar beroep, maar dat deerde Marjolein niet. De combinatie met het praten over voeding en de contacten met mensen leken haar heel erg leuk. Na een studie voeding en diëtetiek van vier jaar na de HAVO op de Hogere School te Nijmegen, behaalde zij twee-eenhalf jaar geleden haar diploma.

Nieuwe werkplek

Hoewel Marjolein in de omgeving van Nijmegen woonde, kwam zij toch in Rotterdam terecht. Dat was niet zomaar. Zij ontmoette namelijk haar vriend die in Rotterdam woonde en inmiddels ook werkte. Dus op naar Rotterdam, waar ook nog eens een diëtist werd gevraagd.

Overall thuis

Marjolein Bus werkt op verschillende locaties in Rotterdam. Behalve in Zevenkamp zijn dat Oosterflank en Ommoord. Soms geeft dat wel drukke situaties, want per locatie heeft zij één dag per week spreekuur. Als het druk is, kan ze moeilijk zeggen, deze week zit ik vol, komt u volgende week maar. Een enkele keer gebeurt het, dat zij daardoor net iets te veel mensen moet helpen op een dag. Dan voelt het voor haar niet zo goed meer, het wordt dan alleen maar werken, in plaats van goed met mensen te kunnen praten, er de tijd voor kunnen nemen, ze van goed advies te kunnen voorzien.

Wanneer is een diëtist nodig

Mensen met bijvoorbeeld diabetes vragen zich vaak af, wat ze nu wel of niet kunnen eten. Een stevast antwoord is in elk geval, dat de basis een gezonde voeding



Marjolein Bus. Foto: Corstiaan Breedveld



Marjolein Bus in gesprek met een van haar klanten. Foto's: Corstiaan Breedveld.

moet zijn. Marjolein praat met die mensen over hun eetgewoonten, hun leefgewoonten en wat daar eventueel aan bijgestuurd zou moeten worden. Zonodig adviseert zij bepaalde voeding te laten staan en meer in beweging te komen. Wat niet onbelangrijk is, is dat de behoefte van de cliënt doorgeproken wordt.

Thuisbezoek

Heel bijzonder is het thuisbezoek dat Marjolein aflegt, zij het niet zo vaak. Daarbij valt te denken aan mensen die last van ondergewicht hebben. Niet alleen stoornissen als anorexia geven ondergewichtproblemen, maar ook degenen die aan kanker lijden kunnen aan ondergewicht overgeleverd zijn. Hier probeert



Marjolein samen met de cliënt een oplossing voor te vinden.

Niet streng

Onverwacht vriendelijk is de ontmoeting. Ze is niet de strenge diëtist die men zou verwachten. Marjolein is een vriendelijke goedlachse diëtist. Zonder enige terughoudendheid kun je haar je voedingsprobleem voorleggen om dan weer met een goed gevoel naar huis te gaan, in de wetenschap dat het wellicht wel weer goed zal koen allemaal.

Overgewicht

Het voorgaande stukje geldt ook voor overgewicht. De meeste mensen krijgen overgewicht door hun eetpatroon en beweegpatroon. Marjolein probeert die mensen uit te leggen dat er nog altijd veel aan hun overgewicht te doen is, beginnend met gezonde voeding als basis. Slechts zeer weinigen onder ons hebben echt een stofwisselingsziekte.

Voorlichting

Marjolein eet zelf natuurlijk ook gezond, want anders kun je zoveel energie niet hebben om dit ingewikkelde werk te doen. Op verzoek komt zij ook nog eens voorlichting geven in buurthuizen, wijkgebouwen, kinderdagverblijven of ouderen groepen zoals Anders Ouder Worden. Zij geeft oorlichting over goede voeding en geeft adviezen.

Hebt u naar aanleiding van dit artikel nog vragen of heeft u andere vragen over (di)eten en drinken? Bel dan de Voedingsvragen-telefoon van Thuiszorg Rotterdam. Deze lijn is elke werkdag tussen 12.30 uur en 13.30 uur geopend.

Het telefoonnummer is ☎ 010 - 2826200.

ZEVENKAMP
BUGEL

Colofon

De Zevenkamp Bugel is een uitgave van de BOZ
Oplage: 7.800
Frequentie: zesmaal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 2892400
Telefax 010 - 2892409
email: zevenkamp@zonnet.nl

Freelance journalistiek:
Martin van Brenen
Marcel Tiel
Corstiaan Breedveld
Rinus Klein

Fotografie:
Corstiaan Breedveld
Marcel Tiel
Rinus Klein

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld
info@studiografiek.nl

Druk:
Maassluische Courant

De Zevenkamp Bugel nummer 1 verschijnt op 25 februari 2005
Sluitingsdatum kopij is 4 februari 2005

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand.

De spelregels zijn als volgt:
Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u dit zelfde nummer. we naderen al bijna het magische getal van 2000 deelnemers!

Van 10.00 tot 12.00 uur kinderkleding/speelgoed brengen.
Van 13.00 tot 15.00 uur kinderkleding/speelgoed verkoop.
Van 16.00 tot 16.30 uur ophalen restant kinderkleding/speelgoed.

+ de opbrengst van het verkochte minus 20%.
Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info:
De Scheg, telefoon 456 39 93.

Paulusma • Loof**NOTARISSEN**

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4
3067 NX Rotterdam
Ruime parkeergelegenheid aanwezig

Postadres: Postbus 8008
3009 AA Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86
E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl
Website: www.paulusmalooof.nl

**Bert Boender makelaardij
is verhuisd uit Zevenkamp.**

Tegelijk heeft Boender Makelaardij een nieuwe
start gemaakt en heet nu

Comfort Makelaardij

Pruimendijk 354
2989 AR Ridderkerk

Telefoon 078 - 6840027
Gsm 06 - 54975092

info@comfortmakelaardij.nl
www.comfortmakelaardij.nl

TE HUUR

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet
iets passends kunt vinden, is plaatsing op de
wachttijd mogelijk, zodat wij u persoonlijk op
de hoogte kunnen houden.

Volkstuinvereniging De Tochten

Cole Porterstraat 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 56 46 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene
voorlichtingsbrochure aan!

Hifi-Studio Zwaard I
Een gefundeerd audioadvies is de garantie
voor jarenlang muziekplezier!

**Kom luisteren in onze studio en
ervaar hoe muziek kan klinken!**

Wij maken daartoe gebruik van
speciaal voor u geselecteerde
topmerken met een gunstige
prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNAUDIO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • MB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OCOS • G.E.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNØY
- XANADU e.v.a.

Hifi Studio Zwaard
een luisterbezoek waard!

**Grote keuze
audiofiële
CD's**

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp
Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

Buurthuis Uittiebuis Programmaoverzicht Telefoon 010-4555017**Kerstmiddag voor vijftig-plussers op 12 december in Uittiebuis**

Ook al is het nog niet helemaal kerstmis toch willen wij er met deze feestelijke middag al op vooruit lopen. Voor u gaat optreden Rocky Daal, met dansmuziek. Natuurlijk zijn er weer heerlijke versnaperingen in kerstseer. De bar is open voor een drankje en de zaal brengt u in kerststemming. Dus zorg ervoor dat u er op tijd bij bent. Alles is gratis, zelfs de verzoeknummers. U kunt zich alvast opgeven voor deze middag door onderstaand telefoonnummer te bellen.

14 december: kookcafé in Uittiebuis, de laatste van het jaar!

Net als altijd is er ook deze derde dinsdag van de maand weer kookcafé. Waarschijnlijk is er al geen plaats meer beschikbaar om mee te eten, maar u kunt zich daarvan op de hoogte stellen door te bellen: 010-4555017 en vragen naar Willem.

Kok gezocht!

Elke derde dinsdag van de maand is er kookcafé in buurtcentrum Uittiebuis. De professioneel voorgeschotelde maaltijd wordt verzorgd door vrijwilligers en een kok met veel ervaring. De kok heeft echter zoveel te doen, dat hij het kookcafé graag wil overdragen aan iemand anders. Dat hoeft niet iemand te zijn met net zoveel ervaring als hij heeft. Belangrijk is het enthousiasme om voor een geringe prijs voor oudere mensen die anders niet in de gelegenheid zijn om lekker buitenshuis te eten een onvergetelijke dinsdagmiddag te verzorgen. Kom, als U interesse hebt bij ons langs op dinsdag 16 november of 14 december om een kijkje te nemen in onze keuken, om kennis te maken met de vrijwilligers en de vertrekkende kok. Heeft U interesse, vraag dan naar Willem te Molder om te kijken of het iets is voor U.

24 januari: themamiddag voor 55+

In buurthuis is 24 januari van 14.00-16.00 een themamiddag met als onderwerp: veiligheid voor jong en oud in Zevenkamp! Zowel jongeren als ouderen worden op die dag gevraagd mee te denken over de veiligheid van hun wijk. We beginnen de middag met een korte inleidende film. Daarna gaan we in op enkele door ons eruit gelichte punten om ons duidelijkheid te verschaffen over de stand van zaken met het oog op de veiligheid in Zevenkamp.

**Nieuwe lantarenpalen op de hoek van Zevenkampse Ring
en de Zevenkampse Weg met op de weg nieuwe witte lijnen:
Bijna klaar in twee richtingen.**



Het was gruwelijk koud, en 't was avond; het begon donker te worden. Het was ook de laatste avond van het jaar: oudejaarsavond. In die kou en in die duisternis liep een meisje op straat, een klein, arm meisje, zonder hoed en op blote voeten. Ja, ze had wel pantoffels aan gehad, toen ze van huis ging, maar dat hielp niet veel!

Het waren heel grote pantoffels, haar moeder had ze het laatst aan gehad, zó groot waren ze. Ze had ze allebei verloren, toen ze gauw uit de weg wilde gaan voor die twee rijtuigen, die zo verschrikkelijk hard voorbijreden. De ene pantoffel was helemaal niet te vinden, en de andere had een straatjongen meegenomen; hij zei, dat hij ze voor wieg wou gebruiken, als hij naderhand kinderen had. Daar ging nu het meisje op de kleine, blote voetjes: ze waren rood en blauw van de kou. In een oude schort had ze een hele boel zwavelstokken, en één bosje hield zij in haar hand. Niemand had in die hele dag iets van haar gekocht. Niemand had haar wat gegeven ook; hongerig was ze en koud; ze zag er zo verkleumd uit, het arme stakkertje! De sneeuwvlokken vielen in haar lang blond haar: het krulde zo aardig om haar hoofdje heen, maar aan zo iets dacht ze helemaal niet. Door alle ramen in de straat scheen licht, en het rook overal zo heerlijk naar gebraden gans; het was ook oudejaarsavond; dáár dacht ze wél aan.

Er was een hoek tussen twee huizen, waarvan het ene meer naar voren kwam dan het andere: daar ging ze zitten en kroop helemaal in elkaar met haar beentjes opgetrokken onder zich; maar daar had ze het toch ook koud, en ze durfde niet naar huis, want haar vader zou haar slaan, omdat ze niets verkocht had en geen geld mee thuis bracht, en thuis was het ook zo koud! Ze woonde vlak onder het dak, en daar floot de wind doorheen, hoewel ze de ergste scheuren had dichtgestopt met stro en lappen. Haar handjes waren haast dood van de kou. Hè! een enkel zwavelstokje aansteken! wat zou dát lekker zijn! als ze er maar een uit durfde trekken en tegen de muur afstrijken, dan kon ze haar vingers warmen. Ze trok er een uit "ritsch!" wat spatte en vonkte hij, wat brandde hij lekker! het was een warm, helder vlammetje; een klein gezellig lichtje, toen zij er haar handje om heen hield. Het was een wonderlijk lichtje; zij dacht inééns, dat zij bij een kachel zat, een mooie grote kachel: het vuur brandde en warmde haar lekker! O, wat was dat! — zij wou juist haar voetjes uitstrekken om die ook te warmen, — toen ging



het vlammetje uit. De kachel was weg, en ze zat met een klein stompje van een uitgebrande zwavelstok in haar hand.

Ze streek er nog eentje af, het brandde, het lichtte! en waar het schijnsel op de muur viel, daar werd die doorzichtig als gaas. Zij kon er doorheen in de kamer zien. De tafel was gedekt met een schoon, helderwit tafelkleed en 't fijnste porselein. De gebraden gans stond heerlijk te dampen, hij was gevuld met appels en pruimen. Maar het allerheerlijkste was, dat de gans van de tafel sprong en over de grond kroop met vork en mes in zijn rug; hij kwam recht op het arme meisje af. Toen ging het zwavelstokje uit, en

Kerstpagina, onder de goede oplossingen worden een aantal leuke prijzen verloot

ze zag niets dan de dikke koude muur. Ze stak er weer een aan. Daar zat ze onder een prachtige kerstboom. Hij was nóg groter en mooier versierd, dan degene, die zij verleden jaar gezien had, door het raam van de rijke koopman.

Duizenden lichtjes brandden tussen de groene takken, en mooie gekleurde prentjes, zoals ze voor de

boek-
winkels
w e l
e e n s
z a g ,
keken op
haar neer.
Ze strekte
haar beide
h a n d j e s
omhoog, — daar
ging het zwavel-
stokje uit. De
kerstlichtjes gingen
hoger en hoger, nu
waren het de sterren.
Een ervan viel, en
maakte een lange licht-
treep in de lucht.

"Nu gaat er iemand dood!" zei het meisje, want haar oude grootmoeder, die dood was, de enige, die ooit goed voor haar was geweest, had gezegd: "Als er een ster valt, gaat er een ziel naar God!" Ze

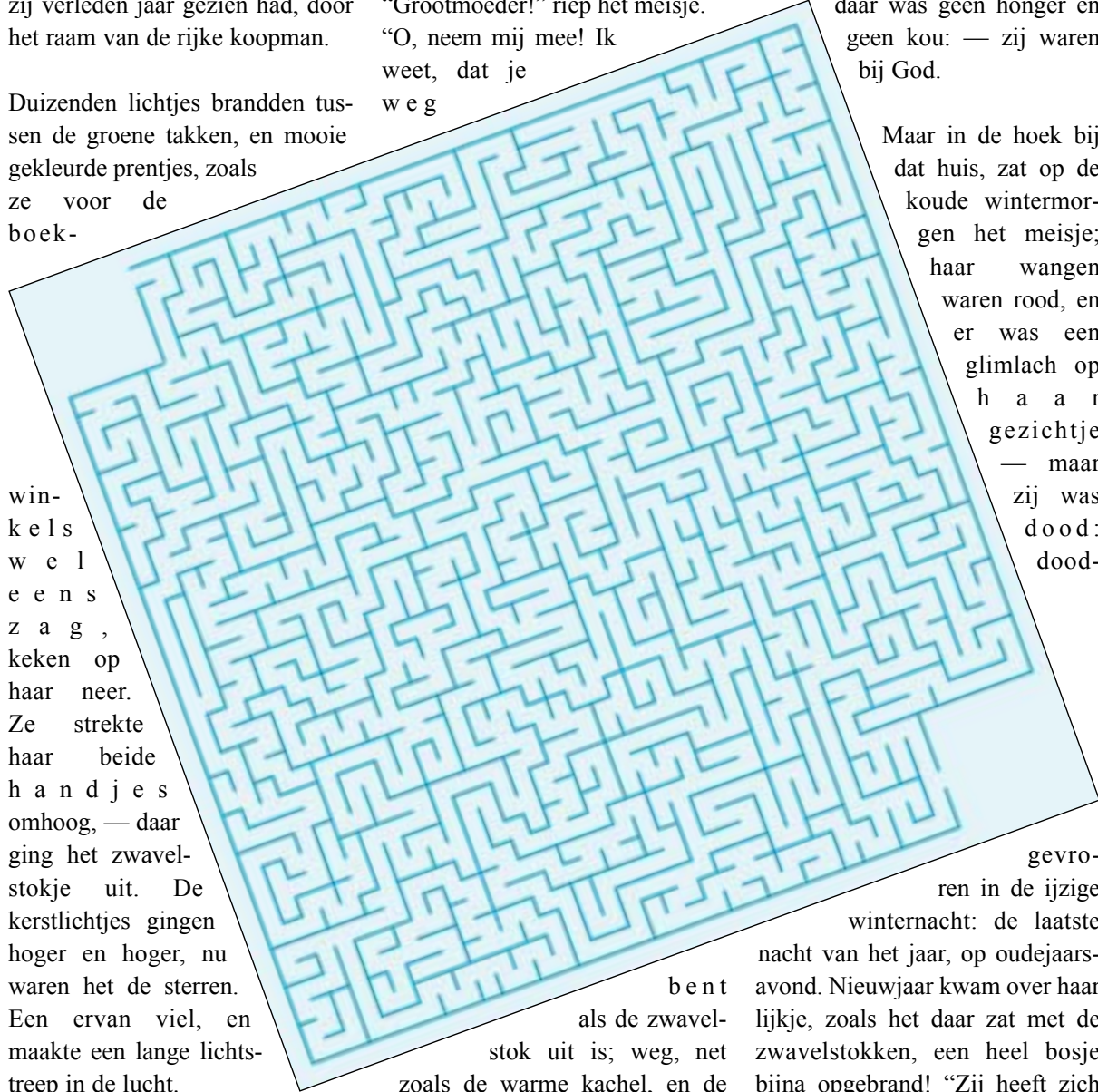
streek nog eens een zwavelstokje tegen de muur, en daar stond haar oude grootmoeder, stralend in licht, en zo lief en vriendelijk.

"Grootmoeder!" riep het meisje.
"O, neem mij mee! Ik weet, dat je weg

Grootmoeder was nooit zo mooi en zo groot geweest. Zij nam het kleine meisje op haar arm en vloog met haar, hoog, altijd hoger naar licht en heerlijkheid; daar was geen honger en geen kou: — zij waren bij God.

Maar in de hoek bij dat huis, zat op de koude wintermorgen het meisje; haar wangen waren rood, en er was een glimlach op h a a r gezichtje — maar zij was dood: dood-

gevroren in de ijzige winternacht: de laatste nacht van het jaar, op oudejaarsavond. Nieuwjaar kwam over haar lijke, zoals het daar zat met de zwavelstokken, een heel bosje bijna opgebrand! "Zij heeft zich willen warmen!" zeiden de mensen, maar niemand wist, wat al moois zij gezien had en tot welke heerlijkheid en nieuwjaarsvreugde zij met haar oude grootmoeder was opgegaan.



KUNSTGEBITTEN *Frank* Tandprotheticus



- kunstgebitten en reparaties
- kunstgebitten op implantaten
- vergoeding ziekenfondsverzekerden en particulieerverzekerden

Zevenkampse Ring 331a
3068 HG Rotterdam
(nabij metrostation Ambachtsland)
Telefoon 010 - 4568242



Voor al uw bloemwerken door geheel Nederland en over de gehele wereld

De bloemist voor al uw groenideeën

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam
Zevenkamp - Telefoon 010 - 4.55.77.63

Opzoomeren met

Paul Whitemansingel - Bing Crosbystraat - Bessie Smithstraat - Stan Kentonstraat - Charlie Parkersingel

Het idee is begonnen toen we bij elkaar waren voor een reeks inbraken die ons wijkje overkwam, 18 inbraken in 14 dagen, dit gebeurde een week voor kerst. De wijkagent heeft met een paar bewoners een avond georganiseerd om dit een halt toe te roepen. Met een paar bewoners zijn we om de tafel gaan zitten en het idee voor een burgerwacht was zo gevormd.

Maar nu, hoe doen we dat

Met een aantal bewoners zijn we aan de slag gegaan en zo kwam er een aantal ideeën hoe we dit allemaal aan moesten pakken. Iedereen deed iets, van kopiëren tot bezorgen en ophalen van de formulieren. Er werd gekozen voor een enquête, de bewoners van al deze straten kregen een formulier thuis en die konden ze invullen. In dit enquêteformulier hadden we vragen gesteld over wie wil helpen met rondjes lopen, wie wil er € 5,- betalen voor de aanschaf van een lamp of wie wil er een lamp. Men kon ook



een emailadres opgeven, dat een sterk punt bleek. Van de 177 adressen hebben 167 bewoners gereageerd.

Veiliger voor kinderen

We hebben lampen aangeschaft met schemerschakelaars en deze opgehangen in de toen nog donkere brandgangen, om zo wat meer verlichting in de brandgangen te krijgen. Dit is ook nog eens veiliger voor de kinderen die in het donker thuishkomen.

Contact verliep goed

Wim Groman is een soort contact persoon met de wijkagent (via de e-mail). Nicoline Huttema ging aan de slag om de mensen in te delen in een soort rooster die dan 's avonds de rondjes gingen lopen. Yvonne Scholtes ging met

heus feest met spelen en gevaarlijk watertransport, klepelhangen, touwtrekken, Aladin springkussen en voor de oudere sjoelen. Er werd ook een letter speurtocht gehouden door de wijk. Dit werd wel door 80 kinderen gedaan, samen met vele ouders. Er was overdag voor iedereen drinken chips en zakjes met snoep. De kinderen die aan de spelen mee deden kregen allemaal een prijsje. Deze hele dag werd met een echte DJ Cor omlijst met muziek hij had zoveel cd's dat er voor iedereen leuke muziek was.

De barbecue

's Avonds werd er een groots barbecue gegeven dit ook weer voor jong en oud. Deze avond werd

30 oktober 2004 een halloween feest.

Halloween

Zaterdag 30 oktober om 18.00 uur werd er verzameld op het grasveldje van de Stan Kentonstraat en kwamen er 70 verkleedde kinderen van spoken tot heksen. Ook veel volwassenen waren verkleed. Verschillende tuinen waren omgetoverd tot griezelige plekken. Diverse mensen hadden er veel werk van gemaakt. Als er een poster hing, dan konden de kinderen daar aanbellen voor snoepjes, maar achter de deur stond misschien wel een heks of een spook. Voor de hele kleintjes was het griezelig om aan te bellen. Iemand had een cd gemaakt met enge geluiden, van gillende



deze formulieren aan de slag. Zij heeft al deze bewoners, naam, telefoonnummer en e-mail adres in Excel gezet. Doordat de mensen nu makkelijker te bereiken waren, konden we meer doen. Door verdachte personen door te geven, met de beschrijving van

tootaal door 225 bewoners bezocht. Er was 22 kilo kipsate, 250 broodjes met hamburgers, broodjes shoarma en salades.

Dit alles werd weggespoeld met bier van de tap, rosé en rode wijn en voor de kinderen lekkere limonade en als afsluiting een heerlijk ijsje. Toen de kinderen al op bed lagen gingen de oudere nog even door om zo met elkaar te praten tot in de late uurtjes.

Het was zeer gezellig want er waren mensen die al 15 jaar hier woonden en dit nog nooit hadden meegemaakt. Zo hebben de mensen elkaar beter leren kennen. En vooral er wordt naar elkaar gezwaid even een praatje gemaakt over hoe het is.

Er zijn al genoeg goede ideeën voor eventueel als het goed gaat vriezen een echte schaatswedstrijd. En voor in het jaar 2005 een viswedstrijd en een roeiwedstrijd dit ook weer voor jong en oud. Maar nu eerst op zaterdag

heksen tot krakende deuren. Deze cd was door de hele wijk te horen. Na het snoep ophalen was er een prijsuitreiking voor alle kinderen die verkleed waren. Iedereen kreeg een halloween prijsje en ze kregen hun drinken in een beker die ze mochten houden.

De griezeligste tuin

Er was ook een prijs voor de griezeligste tuin. Deze prijs werd gewonnen door familie Rietveld Bessie Smithstraat 8. Alle kinderen kregen ook een lampion om met de optocht mee te lopen. Om ongeveer 20.00 uur gingen alle kinderen groot en klein onder begeleiding met ouders een wandeltocht maken door het enge bos. In het bos waren allemaal spoken en heksen verstoep, dit was voor de hele kleintjes een enge ervaring.

Door de vele vrijwilligers werd Halloween een groot succes.

die personen en het kentekennummer zijn er tal van personen opgepakt. Dit was voor de politie heel bijzonder, omdat ze nog maar zelden hadden meegemaakt, dat zoveel mensen zoveel deden om al die inbraken een halt toe te roepen.

Oopzoomerfeest

Op 12 juni 2004 werd ons opzoomerfeest een feit. Er werd een heus feest georganiseerd dit voor jong en oud. Het feest was voor jong (14 dagen) tot oud (79 jaar). Voor de kinderen overdag een



Persberichten

Goede vrienden gezocht
De ASVZ is een zorg- en dienstverlenende organisatie voor mensen met een verstandelijke handicap. Altijd op zoek naar goede vrienden. Zij zoeken **wandelvrijwilligers** om met bewoners naar buiten te gaan, te wandelen en te genieten. Het gaat niet om de afstand. In een groep of alleen voor eenmaal of tweemaal in de week.

Woongroepvrijwilligers, gezocht om met de bewoners een spelletje te spelen, koffie te drinken of een praatje maken. Ook uitstapjes zijn welkom.
Bezoekvrijwilligers om met de bewoners een relatie op te bouwen. U kunt één bewoner per week bezoeken, per twee weken of per maand. Meldt u aan bij ☎ 010 - 4949449 op dinsdag en woensdag of ☎ 06 - 22297129.

Belle en Beest
Door het jeugdtheater Hofplein wordt van vrijdag 17 december 2004 tot en met zondag 6 februari 2005 de kerstproductie van Belle en Beest uitgevoerd aan de Bethemstraat in Rotterdam. Wie het verhaal nu nog niet kent,

neme nu zijn kans. Het gaat natuurlijk weer over een gewetenloze prins en een lieflijke mooie dame.
Vrijdag, zaterdag om 19.00 uur, zondag om 14.00 uur en op de kerstvakantie dagelijks om 14.00 uur en 19.00 uur.

Buurtbemiddeling
Een buurtbemiddelaar komt nooit alleen. Wanneer bewoners met behulp van bemiddeling de ruzie bijleggen of als afzonderlijke gesprekken er toe leiden dat spanningen verminderen, dan geeft dat een bijzondere voldoening. De bemiddelaars, die dit werk belangeloos doen, vinden hun werk inspannend, boeiend en zeer leerzaam. Elke nieuwe vrijwilliger krijgt een professio-

nele basistraining, waar de deelnemer altijd profijt van heeft. Mocht u bewoners kennen waar u een goede bemiddelaar in ziet, dan zijn uw aanbevelingen welkom. U kunt deze mensen wijzen op de mogelijkheid zich aan te sluiten bij het buurtbemiddelaarsteam, of hun naam en telefoonnummer doorgeven, dan nemen wij zelf contact met hen op.

Zwerfkattenopvang
Burgemeester Opstelten heeft een nieuwe zwerfkattenopvang geopend op 18 november 2004. De opening van de nieuwe ruimte voor zwerfkatten stelt de stichting in staat een professionele bijdrage te leveren aan het beheersbaar maken van de popu-

latie van de ruim 20.000 zwerfkatten in Rotterdam. De nieuwe opvang heeft ook een quarantaine afdeling, een ziekenboeg en een plek voor de vrijwilligers. Diverse organisaties in de regio hebben al interesse getoond in samenwerking. Meer informatie: ☎ 06 - 25050273.

Cursus omgaan met verlegenheid

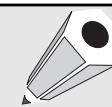
De afdeling preventie van Riagg Rijnmond Noord West is voorbereidingen aan het treffen om een nieuwe cursus te starten, speciaal voor mensen met verlegenheid. In het voorjaar van 2005 begint de eerste cursus in Rotterdam, waarbij mensen tussen de 18 en 30 jaar kunnen leren omgaan met verlegenheid.

Op de Rotterdamse Noordoever en in het Nieuwe Waterweggebied hebben meer dan 10.000 mensen last van een sociale fobie. Deze extreme vorm van verlegenheid ontstaat vaak in de late puberteit. De meeste mensen kunnen wel situaties noemen waarin zij zich verlegen voelen. Bijvoorbeeld wanneer je zomaar struikelt in het bijzijn van anderen, moet spreken in het openbaar of verliefd bent op een leuke man of vrouw. Voor sommige mensen speelt verlegenheid echter een rol in bijna alle aspecten van het dagelijks leven. Zij voelen zich vaak angstig en gespannen in hun doen en laten. Zij zijn daardoor minder enthousiast dan ze eigenlijk zouden willen. Ook vinden zij het moeilijk zich een houding te geven. Ze blozen vaak en weten niet goed wat te zeg-

gen als iemand ze iets vraagt, of ze denken dat ze toch niets weten te zeggen. De afdeling preventie had tot voor kort geen aanbod voor deze grote groep mensen met klachten. Elders in Nederland wordt deze cursus al met succes gedraaid.

Het hielp echt
Cursisten die de cursus volgden, geven aan dat ze het weer andurven om contact te maken. Frank (21): "Ik wilde er wel iets aan doen, maar wat anderen adviseerde durfde ik gewoon niet. Tijdens de cursus werd duidelijk dat ik vooral bang ben dat mensen mij waardeloos vinden als ik stotter. Doordat ik er heel erg op lette om in vloeiende zinnen te praten, viel het juist ontzettend op, als ik een keer haperde. Hierdoor vermijde ik verjaardagen en zo, steeds vaker. Nu heb ik geleerd om mijn aandacht meer te richten op wat er om mij heen gebeurt, om bij voorbeeld te letten op de geluiden die er zijn. Voor mij werkt dat. Ik vind feestjes nu nog wel spannend, maar ik ga wel weer."
Vraag meer informatie
preventie@riagg-rnw.nl en ☎ 010 - 4453497.

Ouderen nieuws Zevenkamp



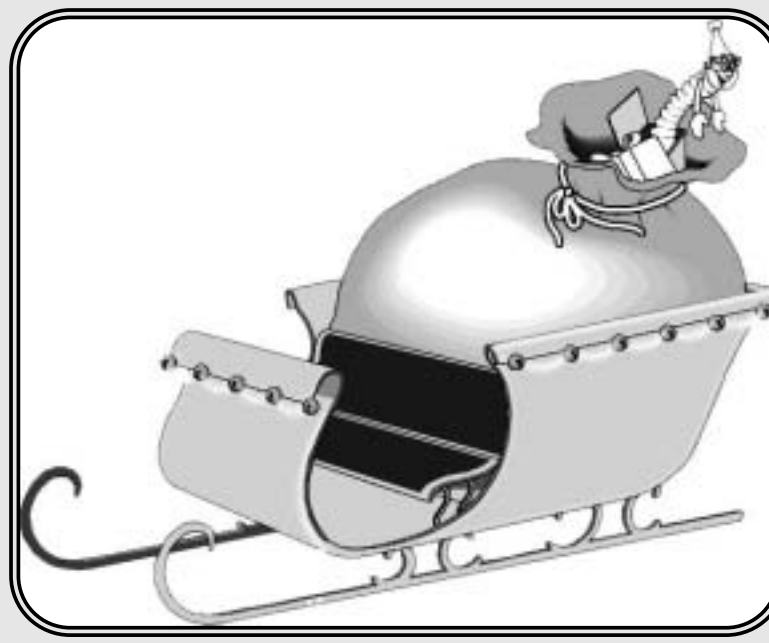
Ouderendag in Uittiebuis

Ouderendag in Uittiebuis werd opgeluisterd door iemand van het gemeentearchief, die vertelde over oud Rotterdam met behulp van dia's. Dit was georganiseerd door SBA Zevenkamp en Ommoord en het ouderenplatform Zevenkamp. Er werd aandachtig gekeken en uiteraard veel herkend over wat was en zelfs misschien nog wel bestaat.



Kerstmiddag voor 55 - plussers in Uittiebuis

Ook al is het nog niet helemaal kerstmis toch willen wij er met deze feestelijke middag al op vooruit lopen. Voor u gaat optreden Rocky Daal, met dansmuziek. Natuurlijk zijn er weer heerlijke versnaperingen in kerst sfeer. De bar is open voor een drankje en de zaal brengt u in kerststemming. Dus zorg ervoor dat u er op tijd bij bent. Alles is gratis, zelfs de verzoeknummers. U kunt zich alvast opgeven voor deze middag door te bellen naar 010-4555017.



Nieuws van de WijkInformatieWinkel



De WijkInformatieWinkel Zevenkamp bestaat nu alweer ruim 5 jaar. Wat veel mensen niet weten is dat de WIW het visitekaartje is van de BewonersOrganisatie Zevenkamp oftewel de BOZ. De WIW is op vaste tijden in de week bereikbaar zodat u hier altijd met vragen terecht kunt, zonder vooraf een afspraak te maken.

In de loop der jaren zijn er voor de WIW tal van zaken bijgekomen en/of veranderd. De vragen die gesteld worden verschillen per jaar. Bijvoorbeeld het opzoeken. U wilt graag opzoeken, maar u weet niet hoe dit werkt. Er zijn op dinsdag en donderdag medewerkers die u hierover alles kunnen vertellen en u kunnen helpen. De WijkInformatieWinkel is ook op de hoogte van plannen en/of veranderingen betrekking hebbende op Zevenkamp. Voorbeeld hiervan is de aansluiting met Nesseland of de ontwikkelingen rondom het Oeverpark (kleine strandje bij de Zevenhuizerse Plas). Voor de BewonersOrganisatie is het belangrijk om te weten hoe de bewoners van Zevenkamp hun wijk ervaren. Ook dit kunt u melden in de WijkInformatieWinkel. Al deze gegevens worden doorgegeven aan de BewonersOrganisatie.

Er is in de winkel een groot aanbod aan foldermateriaal op een

heel breed terrein. Deze folders kunt u gratis meenemen onder andere ja/nee en nee/nee stickers, aanbod van cursussen, activiteiten, gezondheidswijzer enzovoort. Tevens liggen op de leestafel diverse (wijk)bladen ter inzage zoals consumentengidsen, seniorenmagazine, woonnet endergelijke en informatie over aparte losse activiteiten in de omgeving. Voor nieuwe bewoners van de wijk is er een gratis tasje verkrijgbaar waarin praktische informatie over de wijk en onder andere een plattegrond.

De WijkInformatieWinkel is een onderdeel van de B.O.Z. (Bewoners Organisatie Zevenkamp). Heeft u gegronde klachten, vragen, opmerkingen of leuke tips aangaande de wijk dan kunt u deze melden in de WijkInformatieWinkel. Samen met u gaan wij dan aan de slag!

De WijkInformatieWinkel is te vinden aan het Spinnet naast het

postkantoor, telefoon 289 24 04. Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam. Let op: in schoolvakanties afwijkende openingstijden!!
U bent van harte welkom, ook als u zomaar eens in de winkel wilt kijken!! De WijkInformatieWinkel is vrij toegankelijk voor iedereen.

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur 13.30 - 15.30 uur

Let op: in schoolvakanties afwijkende openingstijden!!



Bugels Puzzelrubriek

De oplossing van Bugel 5 is: Welke kleur behang zullen wij gaan nemen. Thema voor deze puzzel is: **Bomen**. De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs voor Mevr. Schenk-Bestman aan de Tochtenweg, de tweede prijs is voor Anjali Doelam in de Honeggerstraat en de derde prijs is voor Angelique en Fay van der Wal aan het Ketelmeer. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

c	i	p	r	e	s	n	a	a	t	a	l	p	a	l
m	f	l	g	i	n	g	k	o	r	e	p	o	s	e
a	i	l	o	n	g	a	m	k	u	n	i	p	u	d
h	t	k	u	e	b	j	w	c	b	s	j	u	t	a
o	a	s	d	w	e	e	o	e	b	a	n	l	p	p
n	x	p	e	k	e	n	r	i	e	l	b	i	y	p
i	u	e	n	b	i	e	r	k	r	g	o	e	l	e
e	s	e	r	f	r	v	l	o	b	u	o	r	a	l
b	k	r	e	n	t	e	n	b	o	o	m	a	c	e
r	e	e	g	e	o	r	t	r	o	d	s	a	u	p
e	r	j	e	t	o	b	e	s	m	o	i	l	e	s
o	s	n	n	b	n	e	o	u	j	o	m	e	m	i
m	t	a	v	f	l	s	l	a	r	i	x	z	m	m
e	b	t	r	j	a	s	i	s	i	w	l	a	e	t
r	o	s	e	i	w	r	e	i	l	v	i	h	n	e
w	o	a	i	l	r	a	p	s	w	u	a	l	b	a
j	m	k	n	o	t	w	i	l	g	j	i	v	g	k

Gingko
Goudenregen
Hazelaar
Iep
Jeneverbes
Kastanje
Kers
Kerstboom
Knotwilg
Krentenboom
Kwee
Larix
Lijsterbes
Magnolia
Mahonie
Meidoorn
Mispel
Moerbe
Olijf
Peer
Pijnboom
Plataan
Populier
Rubberboom
Spar
Taxus
Teak
Treurwilg
Vijg
Vlier
Walnoot
Wilg

Appel
Berk
Beuk
Blauwspaar

Cipres
Conifeer
Den
Douglas

Eik
Els
Eucalyptus
Fluweelboom

Oplossing:

Alle inzendingen voor 15 november 2004 naar de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 3).

De Vliedberg



De webkrant is nu actief!

Vanaf nu kan iedereen die iets met De Vliedberg te maken heeft op deze webkrant zelf berichten achter laten. U/je klikt op de knop 'lever kopij aan' en u/je kunt een bericht typen en versturen.

Alle berichten worden eerst nog door de redactie van de webkrant bekeken voordat ze worden geplaatst. Deze redactie zal in de loop van dit schooljaar nog worden geformeerd en zal bestaan uit meester Jeroen als coördinator van de webkrant, een juf uit de onderbouw, een meester of juf uit de bovenbouw, een ouder uit de OR en een ouder of leerkracht uit de MR.

Als u/jij zich hiervoor wilt opge-

ven, mail dan even naar meester Jeroen. Meester Jeroen zal ook mensen benaderen om redacteur te worden.

Noot van de redactie van de Bugel: Helaas komt u op www.vliedberg.com bij www.vliedberg.nl terecht een natuurgebied. Ook mmoi maar niet de bedoeling. Dit adres werkt wel: <http://www.kidstoday.nl/dvb/>

Als redactie zijn wij wel blij dat de Vliedberg een mooie site heeft gemaakt, want daar kunnen wij over activiteiten berichten zoals u kunt zien op twee foto's van Streetdance op de Vliedberg. Het ziet er heel spannend uit zo, heel energiek.



Handige adressen om te weten

Dienstverlening

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
112
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 2892400
☎ 010 - 2892409

Wijk Informatie Winkel

Bezoekadres: Spinet (naast het postkantoor)
☎ 010 - 2892404

Buurtbemiddeling

Kooikerweg 221
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 4560409

Leger des Heils Kerkgenootschap

Kooikerweg 12 - 14
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2202542
Telefax : 010 - 4208655

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888

Telefax : 010 - 2229800

Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864
☎ 010 - 4556667

Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Hieronder vallen de Dienst-verlening, het Algemeen en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadslieden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

Regiokantoor Noord (Ommoord/Zevenkamp/Nes-selande)

Thomas Mannplaats 301/305
3069 NJ Rotterdam
☎ 010 - 2868100

Cultuur en vrije tijd

Buurthuis Uittiebuis
Victor E. Vrieslandlaan 150
3069 WC Rotterdam
010 - 4555017

Jongeren centrum 'The Little Cave'

Nieuwermeer 101
3068 Rotterdam
☎ 010 - 4210572

www.littlecave.nl

Wijkgebouw de Scheg

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 010 - 4563993

Gemeentediensten

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb Oost

Lucy Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam

Algemeennummer voor Klachten, Grof vuil, Piekfijn Kringloopwinkels
☎ 010 - 2458000

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 6
3009 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868499

Medisch

Apotheek zevenkamp

Imkerstraat 35
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4553472
Geopend: 08:30 tot 17:30 uur

Dierenartsenpraktijk Zevenkampsering

Zevenkampse ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Dierenartsenpraktijk Timmermans

Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
www.ggd.rotterdam.nl

Huisartsen

F. Quispel en C.R.A. Verdonk
Bergumermeer 15
3068 KN Rotterdam
Quispel
☎ 010 - 4555959
Verdonk
☎ 010 - 2202185

Huisartsenpraktijk Wollefoffen

Art Tatumstraat 14
3069 PX Rotterdam
☎ 010 - 4562540

Thuiszorg Zevenkamp

☎ 010 - 2826060
Acute hulp na kantoor-uren
☎ 010 - 2826282

Wonen

Huursubsidielijnd Rotterdam

Algemene informatie.
(Tijdens kantooruren).
☎ 0800 - 4890000

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Weena 718
☎ 0800 - 1404

Woonbron Maasoevers

Zevenkampse Ring 342
3068 HG Rotterdam
☎ 010 - 2868866

