

ZEVENKAMP

BUGEL

Een uitgave van de BOZ

Jaargang 9 - nr. 4, Augustus 2001

Pag. 2 - Kleine zelfstandigen
Pag. 3 - Apotheek
Pag. 4 - Uittiebuis
Pag. 5 - Uittiebuis
Pag. 6 - Wijkbreed,
Pag. 7 - Wijkbreed
Pag. 8 - Manja Schuurhof
Pag. 9 - Wijkformatiewinkel
Pag. 10 - Uittiebuis
Pag. 11 - Ouderennieuws
Pag. 12 - Puzzelrubriek

Openbaar groen aanfluiting voor Zevenkamp

Het was de bedoeling dat ik met Hennie Rosenbrand zou praten over de renovatie van het Zuiderwijkpark. Maar praten met Hennie is als het ondergaan van een verbale douche. Een behaaglijke weliswaar, want de bijbehorende koppen koffie en de herdershond aan de voeten. Ze is niet te stoppen als ze op haar praastool zit en over Zevenkamp gaat vertellen. Niet zo verwonderlijk als je constateert dat haar kantoor-aan-huis voorzien is van verschillende stapels documenten, gemeentelijke plannen, tekeningen en dergelijken, allemaal betreffend op Zevenkamp en niet te vergeten Nesselanden.

Zevenkampse

Hennie woont aan de Zevenkampse Ring en had lang geleden bij het bekend worden van de eerste plannen inzake Nesselanden, dat toen nog anders heette, al direct door dat die nieuwbouwwijk wel eens voor veel overlast voor Zevenkamp zou kunnen gaan zorgen. Zij zag al dat verkeer al over de Zevenkampse Ring komen en gaan om via de Capelseweg de A20 op te rijden. Dat nooit moet zij gedacht hebben. Dat kan nooit veilig zijn voor de kinderen die vier maal per dag die weg moeten oversteken om van en naar school te gaan. Dus stak zij haar nek uit, protesteerde met enkele andere bewoners en vormde aldus de eerste "klankbordgroep" voor de plaatselijke overheid. Zo kwam ze van het een in het ander gerold en inmiddels is ze sinds enkele maanden bestuurslid van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ). Een van de gevolgen was dat ze ook betrokken raakte bij de plannen van het Zuiderwijkpark.

Wat is het Zuiderwijkpark?

Het mag de naam park niet meer hebben, maar het is openbaar groen dat ligt - ingeklemd sinds de bouw van de flat tegenover het zwembad - tussen Zevenkampse Ring en A20 aan noord- en zuidzijde respectievelijk Nieuwemeer en Beerze aan oost- en westzijde. Na het gesprek met Hennie heb ik het park willen bezoeken. Ik ben begonnen bij wat eens een rosarium was. De tranen springen dan in de ogen. De bogen zijn haveloos en overall is de verf afgebladerd. Je ziet dat al vanaf de Zevenkampse Ring. Het onkruid tiert welig en waar eens rozenstruikjes moeten hebben gestaan zitten nu grote gaten in de grond. Die struikjes moeten ongetwijfeld onvrijwillig zijn verhuisd. Een blik op de wal geeft hetzelfde resultaat. Een trap van betonnen bielzen die verzakt is, elders vervelozende en kapotte bankjes en papierbakken die kapot zijn of ontbreken. Maar vooral onkruid, dwars door het asfalt van de scheve en verzakte paden groeiend. Kortom het Zuiderwijkpark is duidelijk een gebied dat rijp is voor ontwikkelingshulp. Door jarenlange verwaarlozing krijgt de deelgemeente nu de rekening gepresenteerd.

De Planprocedure

Midden negentiger jaren kwamen de plannen voor een flatgebouw in het park in de openbaarheid. Omwonenden waren daar niet echt gelukkig mee, want het betekende aantasting van het toch al spaarzame openbare groen in Zevenkamp. Protesten hielpen niet. Het van de bestemmingsplan werd gewijzigd en de flat kwam er, inclusief een politiebureau. Overigens: dit bu-



Voorstel: onkruid weg, klimrozen, prieeltje in het midden, gezellige ontmoetingsplaats. Fotografieën: Corstiaan Breedveld

reau is ook het bureau voor de wijk Nesselanden. De burens horen de sirenes al in hun nachtmerries, of zouden het dromen kunnen zijn? De deelgemeente is sportief en geeft toe hier een foutje te hebben gemaakt. Er wordt een bewonersprojectgroep, bestaande uit 5 Zevenkampers, in het leven geroepen die met de deelgemeente gaat overleggen over het opknappen van het park. Inmiddels heeft de projectgroep enige malen overleg gevoerd. Er is begrip ontstaan voor de situatie waarin de deelgemeente zich bevindt, maar desondanks blijven er verschillpunten. Er wordt gesproken over de onderdelen van het - straks gerenoveerde - park (zit-hoek voor senioren, spelen voor de jeugd, waterpartij, de rozentuin, speelveld voor honden, niet te verwarren met een uitlaatzone, enzovoort enzovoort.) En er wordt gesproken over de omvang van het park (vanaf de Coolsingel komt de opdracht om een derde voetbalveld voor HION in te passen ten koste van het park) alsmede de volgorde van de renovatiewerkzaamheden. Vooral het onttrekken van een deel van het park ten behoeve van een niet openbaar voetbalveld, maar ook de tussenoplossing (bewoners vinden dat geen oplossing maar een wisseltruc) die de deelgemeente voorstelde, zette kwaad bloed bij de bewoners. Inmiddels is er een redelijke mate van overeenstemming. Als er een sportveld zal komen, gaat dat onderdeel worden

van het park en wordt derhalve niet aan de openbare ruimte onttrokken.

De komende procedure

Op 5 september zal de deelgemeente aan de projectgroep aan de hand van tekeningen drie nieuwe plannen presenteren. De reactie van de projectgroep hierop zal in de overwegingen worden meegenomen en op 4 oktober volgt dan afrondend overleg. Naar verwachting zullen er dan ook maquettes beschikbaar zijn. Het definitieve inspraakwoord is echter aan de omwonenden. Op 10, 12 en 13 oktober zullen op een nog nader te bepalen plaats in Zevenkamp inspraakmiddagen worden gehouden. Daar kunnen belangstellenden kennisnemen van de drie plannen, bestaande uit inrichting en plan van aanpak van de renovatie, en daarover hun mening kenbaar maken. De verwachting is dat de gehele renovatieoperatie drie tot vier jaren gaat duren en enkele miljoenen gulden zal gaan kosten. Deze twee gegevens zijn voor de projectgroep niet te vatten. Te meer omdat de deelgemeente geen onderbouwing geeft van de cijfers. Misschien komt dat nog bij een van de nog komende twee overlegondes op 5 september of 4 oktober. In ieder geval voelt de projectgroep zich mede hierdoor niet echt serieus genomen en heeft het vertrouwen in de deelgemeente een forse deuk opgelopen.

Reactie van uw redacteur

Hoewel ik geen jurist ben en dus ook niet zo thuis in het administratief recht ben, het recht dat de bevoegdheden van de overheid jegens haar burgers regelt, weet ik dat er een Wet Openbaarheid Bestuur is. Ik vraag mij af of in die wet niet iets is geregeld met betrekking het openbaar maken respectievelijk beschikbaar hebben van de financiën van de overheid. Vast wel. Als mijn gedachten terecht zijn, betekent dit

Zevenkamp is een woonwijk, waar ik het goed naar mijn zin heb.



De rozenbedden netjes onkruidvrij, de onkruidbedjes: netjes rozenrij.

dat de deelgemeente verplicht is burgers inzage te verlenen in zijn boekhouding als de burgers daarom vragen. Misschien wordt daar echter de voorwaarde aan verbonden dat een algemeen belang moet worden gediend. Dit mag in de hier besproken kwestie geen probleem zijn. Niemand kan ontkennen dat het Zuiderwijkpark een algemeen belang dient. We hebben op de lagere school toch allemaal geleerd dat de flora van belang is voor de kwaliteit van de lucht die we inademen. Anderzijds hebben we het hier over gemeentegelden en dat zijn gelden die de ge-

Vervolg op pagina 3

Agenda van Uittiebuis uitgebreid op pagina 4 en 5 en 10

Zelfstandigen in Zevenkamp

't Ambachtshuys, een café zonder moeilijkheden

Café 't Ambachtshuys' is van eigenaar veranderd. Het Ambachtsplein is niet veranderd, maar de sfeer in het café wel. Daar zorgt de nieuwkomer voor. De 56-jarige Rotterdammer Johannes, Lambertus Wielders. Wie is die man? Daar kan je een boek over schrijven. In ieder geval is Han geen studiehoofd. Na de lagere school heeft hij de schoolbanken vaarwel gezegd en is al vroeg in de scheepvaart terechtgekomen.

De Eendracht

Welke Rotterdammer heeft nooit gehoord van "de Eendracht", de organisatie voor de loodsen op de schepen in de haven. Roeiers brachten loodsen aan en van boord in welke Rotterdamse haven dan ook en bovendien vervingen zij de zee-loodsen door rivierloodsen waar nodig. Han heeft daar jaren gewerkt en er veel ervaring opgedaan. Ook heeft hij op de binnenvaart gewerkt en de laatste jaren was hij kapitein van een sleepboot. Hij kent vooral de waterkant van Rotterdam.

Toevallig

Bij toeval is hij op het Ambachtsplein terecht gekomen. Eens bracht hij met vrienden een bezoekje aan 't Ambachtshuys en toen was het

gebeurd. Sinds februari 2001 mag hij zich eigenaar van de kroeg noemen. Hij wil een zaak zonder moeilijkheden, dus drugsgebruikers en drugsdealers zijn niet welkom.

Wijkcafé

Op het ogenblik komen soms hele families met kinderen en al in het café. Er zijn veel vaste klanten. Wie kent tante Aal en haar dochter Lien niet? De laatste tijd bij zonnige uren wordt er op het plein een terrasje gemaakt waar het, gezien de drukte, kennelijk goed toeven is. De laatste tijd heb ik regelmatig in de kroeg gezeten om wat sfeer te proeven en om te proeven van de borrelhapjes die Han over de tap laat gaan.

Toekomst

Sfeer en hapjes smaken naar meer. Dochter Kelly mag in de toekomst gaan proberen de steeds talrijker wordende klanten vast te houden. Er komen niet alleen meer mensen, ze blijven ook langer. Elf uur 's avonds is tegenwoordig al een normale sluitingstijd. Gezien de instelling van Kelly zal dat best lukken.

E. van Yperen



Blijmoedig komen zij de klanten tegemoet.

Fotografie: Rinus Klein

SWAAY advocaten

Het advocatenkantoor van Rotterdam Prins Alexander

echtscheidingen - alimentatie - ontslagzaken -
huurzaken - bedrijfsadviezen - incasso -
algemene voorwaarden

Imkerstraat 18 telefoon 010 - 4560399
3068 GX Rotterdam telefax 010 - 4201408

(Winkelcentrum Zevenkamp)

Dicht u zelf ook, dan kunt u uw gedicht kwijt bij De Bugel. Wellicht zullen wij hem plaatsen. Adres in colofon op pagina 11.

Lekker eten met ...

Broccoli net even anders

Broccoli wassen en in kleine stukje verdelen. Crème fraîche (bakroom) en mosterd door elkaar roeren.
In een wok de olie verhitten, de broccolistukjes toevoegen en ongeveer 1 minuut roerbakken.
2 Eetlepels water toevoegen en nog ongeveer 2 minuten al roerend blijven bakken.
De hamreepjes en mosterdroom erdoor roeren en ongeveer 2 minuten mee verwarmen. De fijngeknipte bieslook erboven uitstrooien.
Tip: gebakken krielaardappeltjes bijvoegen.

Ingrediënten voor 4 personen

600 gram of een grote struik broccoli
2 eetlepels crème fraîche (bakroom)
1 theelepel mosterd
350 gram hamreepjes
24 sprietjes bieslook

"Amorfa"

Vertellen

*Wanhopig wil ik je zo graag vertellen
dat ik je wil vertellen
van mijn eeuwige liefde voor jou
van, dat ik haast onhanterbaar van je hou
van mijn snachten
van mijn dagen zonder jou
zwart als nachten*

*Ik wil je vertellen
dat een dag zonder jou
vol van leegte is
dat ik elke dag langer
een beetje bang
op de avond wacht
want de nacht alleen doorgebracht*

*Ik wil je zo graag vertellen
dat ik wil vertellen
hoe omweerstaanbaar je bent
hoe je telkens weer mij de adem beneemt
hoe ik je steeds opnieuw heb gekend
hoe ik om jouw perfectie heb geweend
hoeveel ik wel van jou hou*

*Ik wil het je zo graag vertellen
op elke dag
van elke week
van elk jaar
mijn leven lang
met een zoen op je wang
en dat ik zo van je geniet.*

(Lit de te verschijnen bundel "The sacred Ancient")

Wijkaccommodatie de Scheg 010-4563993

De bruiloft

(Rotterdam Wijktheater)
Wanneer een Arubaanse jongen gaat trouwen met een Nederlands meisje, staat iedereen in Katendrecht klaar om zich er mee te bemoeien. Hilarische ontwikkelingen maken de doorgang van de bruiloft onzeker, gaat hij nou wel of niet door.

Vrijdag 14 september 2001.

Aanvang 20.15 uur.

Entree f 5,-.

Tijd Gestolen

(Kindertheater Beer)

Er is geen enkele goede reden te bedenken om iemand uit te schelden omdat hij er anders uit ziet. Gelukkig ontdekken Boudewijn en Ikke dat in de voorstelling.

Vrijdag 21 september 2001.

Aanvang 16.00 uur.

Entree f 5,-.

Leeftijd van 4 tot 10 jaar.

Kaapverdiante muziekavond

Zaterdag 29 september 2001

Aanvang 20.30 uur

Entree f 15,-

High Tea

(Mondharmonicakwartet G.A.A.F.)
Kom gezellig thee drinken in de Scheg, maar dan wel op een luxe manier met lekkere bonbons en diverse cakes.

Dinsdag 9 oktober 2001.

Aanvang 14.00 uur.

Entree f 10,-.

Het elfje met de kaplaarzen

(Kindertheater Kijk Haar Nou)

Els het elfje woont in het bos en doet de hele dag zoveel mogelijk wat ze het fijnst vindt: dansen. De bewoners van het bos vinden allemaal dat Els goed kan dansen, behalve Razelle de heks.

Vrijdag 12 oktober 2001.

Aanvang 16.00 uur.

Entree f 5,-.

Leeftijd van 4 tot 10 jaar

Binkie en de kist van de Kalief

(Poppentheater de Toverdoos)

Binkie, het knechtje van het circus, heft maar een grote wens: hij wil beroemd worden. Net als alle andere artiesten van het circus. Misschien lukt het.

Vrijdag 26 oktober 2001.

Aanvang 16.00 uur.

Entree f 5,-.

Leeftijd van 4 tot 10 jaar.

Rommelmarkt

Tafelhuur f 12,50, borg f 50,-.

Geen kleding en meubilair.

Zaterdag 27 oktober.

Aanvang 10.00 uur.

Sluiting 16.00 uur.

Entree volwassenen f 1,- en kinderen van 3 tot 12 jaar f 0,50.

20 jaar Apotheek - Zevenkamp

Martien Snoeren, Irina Brorens en Angelo de Bruijn: drie apothekers van Apotheek Zevenkamp. Per 1 september bestaat de apotheek 20 jaar in Zevenkamp. In 1981 werd begonnen in een noodgebouw aan de Aarhof. In 1984 werd er verhuisd naar de huidige locatie aan de Imkerstraat nummer 35 te Zevenkamp. Daarbij werd de apotheek versterkt met Irina Brorens. Eind 1990 kwam Angelo de Bruijn er als derde apotheker bij.

Martien Snoeren wilde zijn organisatietalent graag toepassen in een apotheek, want dat leek hem bijzonder interessant. Maar allengs trok de kennis van medicijnen hem zo aan, dat hij er alles van weten wilde. Wat hem vooral aantrok was de interactie met de cliënten. Wat weten zij zelf van hun medicijn, wat merken zij van eventuele bijwerkingen, werkt het medicijn eigenlijk wel? De kunst was om erachter te komen of de kennis van medicijnen uitgebreid kon worden. Die gegevens verzamelde hij op zijn computer, zodat later nagezocht kon worden, wat al die medicijnen bij al die verschillende mensen deden. De liefde voor het vak is aan het gezicht van Martien af te lezen.

Kennis vergaren

Zelfs werden de uitgefilterde gegevens doorgestuurd naar de centrale computer, waar zeven andere apothekers en meer dan veertig huisartsen op aangesloten waren. Van daaruit werd soms besloten om een bepaald medicijn aan te passen of zelfs uit de handel te nemen. De namen van patiënten werden natuurlijk niet genoemd, want het ging om het medicijn.

Het belangrijkste is dat de mensen zelf vragen gaan stellen, aldus Martien. Daarom hebben wij ook bij de ingang een bord opgehangen met de tekst: Wilt u praten over medicijnen, loopt u dan even binnen. De meeste mensen hebben overigens tegenwoordig niet veel tijd meer om te luisteren naar wat de apotheker te vertellen heeft. Even snel onderweg naar het werk een medicijnophalen en wegwezen. Het tweede antwoord wordt vaak al niet meer gehoord. Toch doet de apotheker zijn best om de mensen van zo goed mogelijke informatie te voorzien. Daartoe staan veel folders in de rekken. In de gele bladen staat allerlei aanvullende informa-



Martien Snoeren
Irina Brorens



Pillen en zalven, voor ieder wat wils.

Fotografieën: Corstiaan Breedveld.

tie. Uit eigen ervaring kan ik u verzekeren dat de organisatie perfect in elkaar zit. Bij andere apotheken heb ik echt wel andere ervaringen.



De gele informatievellen

Irina Brorens blijft enthousiast

Irina begon haar werk als vakantie-hulpje bij een familiid van haar. Als assistente vond ze het werk zo leuk dat ze de smaak te pakken kreeg. Zij toog naar de universiteit en begon aan de 6-jarige studie voor apotheker. Inmiddels is ze al jaren apotheker. Haar enthousiasme lijkt geen grenzen te kennen. Haar interesse in wat medicijnen voor mensen kunnen betekenen, straalt van haar gezicht af.



De assistent voert uw recept in.

Apothekers-assistenten te kort

Een apothekersassistent heeft een hogere beroepsopleiding, dus doorzetten en interesse in het vak is wel een voorwaarde. Het leuke van deze studierichting is, dat direct in het eerste studiejaar al stage gelopen kan worden voor minimaal 1 dag. De assistent is de spil waar het bij de apotheek om draait. Zij is gezichtsbepalend voor de apotheek. Vooral de zelfstandigheid, het contact met collega's en met de klanten geeft veel plezier in het werk. Ik stelde tijdens dit interview zelf vast, dat de collegialiteit en vrolijkheid tijdens het werk goed waarneembaar was. Dus heb je ook maar enige interesse in het assistentschap, ga dan eens praten met Martien, Irina of Angelo en laat je warmmaken voor dit beroep.

Kinderkleding-en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand, dus op 25-9-01 en 23-10-01. De spelregels zijn als volgt: Een ieder die zijn/haar spullen wil verkopen krijgt van de medewerkers van De Scheg een deelnemersnummer. Dit nummer blijft van u. Als u een volgende keer weer mee doet gebruikt u ditzelfde nummer.

Van 10.00 tot 12.00 uur kinderkleding/speelgoed brengen.

Van 13.00 tot 15.00 uur kinderkleding/speelgoed verkoop.

Van 16.00 tot 16.30 uur ophalen restant kinderkleding/speelgoed + de opbrengst van het verkochte minus 20%. Deze 20% is voor de zaalhuur, eventueel nieuw aan te schaffen materialen en voor nieuwe activiteiten in De Scheg.

Voor meer info: De Scheg, telefoon 456 39 93

Vervolg van pagina 1

Vereniging, en daar behoren Zevenkampers ook toe, heeft opgebracht. Een democratisch recht om te weten wat met dat gemeenschapsgeld is en wordt gedaan, kan dus niet zo maar even te niet worden gedaan. Nu weet ik wel dat de begroting van de deelgemeente wordt goedgekeurd in de deelgemeenteraad, maar dat zal mijns inziens niet verder gaan dan "akkoord met x-miljoen voor renovatie park". Dit zegt dus niets over de onderdelen van het parkplan en de volgorde van de renovatiewerkzaamheden op het niveau waarin de direct betrokkenen, de bewoners dus, zijn geïnteresseerd. De raad flatteert toch alleen de grote strategische beleidslijnen? Wat echter in onze democratie ontbreekt als het gaat om de uitvoering van de controlerende taak van (deel)gemeenteraad, provinciale staten en tweede kamer zijn bijvoorbeeld de volgende eenvoudige vragen van onze vertegenwoordigers aan de politieke ambtsdragers:

1. Geachte minister/college van GS/college van B&W/deelgemeente bestuurders wilt u zo vriendelijk zijn verantwoording af te leggen van hetgeen u in het afgelopen begrotingsjaar tot stand hebt gebracht? 2. Wat is er van uw voorge-

nomen beleid en de daarbij behorende plannen, vastgelegd in de door ons goedgekeurde begroting, gerealiseerd en tegen welke kosten? 3. Wat is de reden van het niet realiseren van (delen van) plannen en welke schade genereert dat? Ik heb nog nooit artikelen in kranten gelezen of politieke programma's op TV gezien waarin over dit soort debatten verslag werd gedaan. U wel?

Terug naar het Zuiderwijkpark. Als straks de bewoners in oktober hun inspraak hebben gegeven, hoe komt die mening dan bij de deelgemeenteraadsleden? Op grond waarvan beoordelen die leden dan de begroting voor het komende jaar waarin de parkplannen (deels) verwerkt zijn en welke vragen stellen de leden na afloop van dat jaar als het om de realisatie gaat? Het is maar goed dat er nog mensen zijn zoals Hennie Rosenbrand. Mensen die zich echt druk maken om hun woonomgeving en niet van pluche genieten.

Dus daarom: komt u op 10 of 12 of 13 oktober naar de inspraakmiddagen, stel daar kritische vragen en geef uw visie. Houdt uw brievenbus in de gaten. Hebt u geen uitnodiging ontvangen, bel dan te zijner tijd even met de bewonersvereniging. *Martin van Brenen*

Een serie over Zevenkampers die hier en soms zelfs daarbuiten mensen kunnen helpen om meer kwaliteit aan hun leven te kunnen geven. In Bugel 5 Orion.



**De bloemist
voor al uw
groenideeën**

Voor al uw bloemwerken door geheel
Nederland
en over de gehele wereld

Ambachtsplein 85, 3068 GV Rotterdam Zevenkamp
Telefoon 010 - 4.55.77.63

BOENDER MAKELAARDIJ



Zevenkampse Ring V
nummer 743 E
Rotterdam R
telefoon K
010-2869997 O
P

www.boendermakelaardij.nl

TAXATIE  **HYPOTHEEK**

DE L.M.V.-MAKELAAR IN UW WIJK

A
A
N
K
O
O
P

TE HUUR Volkstuinvereniging De Tochten

- nutstuinen
- verblijfstuinen
- mindervaliden tuinen

TE KOOP

- Leuke tuinhuisjes voor een redelijke prijs

Indien u op dit moment op ons complex niet iets passend kunt vinden, is plaatsing op de wachtlijst mogelijk, zodat wij u persoonlijk op de hoogte kunnen houden.

Colo Porterstraat 2
(Zevenkamp)
tel. 010-4 56 48 44/
010-2 20 39 41

Vraag onze algemene voorlichtingsbrochure aan!

Hifi Studio Zwaard 1

Een gehandicapt audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Wij hebben de beste geluiden van wereldwijd met u gewaardeerd. Heten met een goede prijs/waarde verhouding.

• 100% garantie • 100% • 100%
• 100% • 100% • 100% • 100%
• 100% • 100% • 100% • 100%
• 100% • 100% • 100% • 100%

Hifi Studio Zwaard
een luisterboek waard!

Ambachtsplein 85, Rotterdam-Zevenkamp
Aankoop 450 Ft. Alas. (100). Tel. 010 - 439-93 01

Kunstroute Zevenkamp
Dit is uw kans om een bijdrage te leveren aan het kunstroute-boek van Zevenkamp! Heeft u fotomateriaal, informatie of anekdotes over kunstwerken, gebouwen en bijzondere plekjes in Zevenkamp, lever dit dan in bij de werkgroep Kunstroute in Uittiebuis. Al het materiaal krijgt u weer retour. Met elkaar kunnen we er een fantastisch mooi en interessant boekwerk van maken.

Kunstfeest B' innenste B' uiten 6 & 7 oktober
2 dagen vol muziek, exposities van beeldende kunst, fotografiën en sculpturen, workshops, poëzie, theater en feest. In Centraal wonen, het woonproject aan de Victor Eduard van Vrieslandstraat, het Cultureel Centrum van Orion aan de Wollefoopenweg en Uittiebuis. Reserveer deze dagen in uw agenda en doe een rondje kunst met familie, vrienden en kennissen! Heeft u werk dat u wilt exposeren op 1 van de drie lokaties of wilt u een muziek-, dans-, of theateroptreden verzorgen of uw werk voordragen, bel dan met Uittiebuis 010-4555017 of Kitty IJzelenberg 010-4552063.

Open Dag Uittiebuis - zaterdag 8 september - 14.00 tot 17.00 uur
Een hele middag workshops en informatie over cursussen en activiteiten van komend seizoen door de vakkrachten van Uittiebuis. Exposities van de hout en timmerclubs en de aquarel- en olieverfcuristen. Videoprogramma van onder andere Vitale Stad, Weerbaarheid 6-12 jaar, Shi-atsu en Opzoomeren. Demonstraties Mexicaanse volksdans, Salsa, Capoeira en Bodyshape workout. Voor de kinderen schmink en springkussen en tussendoor een playbackwedstrijd. Catering Koosbantie zorgt als vanouds voor heerlijke Surinaamse hapjes. Aansluitend: extra kinderdisco van 19.00 uur tot 20.00 uur. Prijsuitreiking playbackwedstrijd om 20.00 uur. Tevens uitreiking prijzen kleurwedstrijd Day of Dance!

Saturday night fever
Zaterdag 8 september - Van 21.00 uur tot 01.00 uur 30+ disco met DJ's Frans en Fransje. Entree f 5,- inclusief consumptie.

Wijksportdag Zevenkamp
Zaterdag 8 september - 12.00 uur tot 17.00 uur. Op de pleinen naast Uittiebuis is er de gehele middag muziek/ sport en spel. Het wijkopzoomerteam organiseert deze dag samen met de BOZ, Servicepunt Sport Prins Alexander en Uittiebuis. Er wordt gezorgd voor scheidsrechters, boardings, een hapje en drankje voor de deelnemers en als afsluiting wordt er gezamenlijk gegeten. De wijksportdag bestaat uit twee onderdelen:
* Voetbal.
Teams van 4 personen of individuen kunnen zich vanaf 3 september opgeven bij Uittiebuis. Er zijn 3 prijzen te winnen en het winnende team gaat door naar de deelgemeentelijke halve finale.
* Jeu de Boule.
Inschrijven als team of individueel

vanaf 3 september bij Uittiebuis. Ook hierbij zijn naast een gezellige en sportieve middag 3 prijzen te winnen.

Drum & Trompetlessen
Bij voldoende belangstelling wordt in oktober 2001 gestart met muzieklessen op een instrument naar keuze in Zevenkamp. Doel is kinderen op te leiden om de jeugdafdeling van Tamboer en Trompetterkorps AHOY te versterken. Minimum leeftijd 8 jaar. Per seizoen worden er 2 x 10 lessen gegeven die f9.00 per keer kosten inclusief instrument. Een docent van de SKVR verzorgt de lessen.

Rommelmart
Zondag 4 november 2001. De inschrijving voor een tafel op de rommelmart in Uittiebuis op zondag 4 november 2001 start zaterdag 8 september om 14.00 uur. Wees er op tijd bij want er is een beperkt aantal tafels beschikbaar!

Zaterdagavond...
1e zaterdag - dansfeest
2e zaterdag - bingo
3e zaterdag - Rgo party avond
4e zaterdag - 30+ disco

Zonder vrijwilligers
Een groot aantal activiteiten in Uittiebuis draait dankzij de enorme inzet van vrijwilligers. Wie wil zijn of haar hulp aanbieden om de volgende activiteiten draaiend te houden of op te zetten:
* barbezetting in Uittiebuis voor de ochtend, middag of avonden.
* hulp bij de party-avond voor gehandicapten elke derde zaterdag van de maand.
* dj's en bands voor de 30+ disco en partyavonden.
* koken met verstandelijk gehandicapten op maandagavond.
* hout- en timmerclub.
* kinder-instuif en pokemon ruilmiddagen.
* grote evenementen bedenken en helpen uitvoeren.
* heksen, trollen en verhalenvertellers voor het Harry Potter Project.
* 50 plussers die hun kwaliteiten en kennis willen inzetten voor leeftijdsgenoten en samen met het Sociaal Cultureel Werk willen meedenken over en organiseren van informatieve bijeenkomsten.

Terugblik
Afsluitfeest ontdekkingsreis. Niet alleen voor de gasten van verzorgingshuis de 5 Havens en de kookgroep voor gehandicapten in Uittiebuis maar zeker ook voor de deelnemers aan de ontdekkingsreis zelf was het afsluitfeest een avond om nooit te vergeten. Dat gaan we vast nog een keer doen! De foto's spreken voor zich.

Pleinpoëzie Vrolijke Plekplein
De eindpresentatie van het project Pleinpoëzie werd voor de deelnemers en het massaal toegestroomde publiek een gezellig feestje. Tijdens de gezamenlijke maaltijd voorafgaand aan de presentatie is de naam voor het plein gekozen door de kinderen samen met de officiële jury-leden Joop Goedhart (Dagelijks Be-

stuurder Deelgemeente Prins Alexander) en Harry Jansen (auteur van het boek "deel van 2"): Het plein heet voortaan "t Vrolijke Plekplein." Na een warm welkom aan het publiek door projectleider Manon Beurskens van Loeder Events kwamen de deelnemers aan het project onder leiding van Wouter Muste, de muziekdocent, het plein op. Na het openingswoord door Joop Goedhart waarin hij een gedicht van Ina van Vondel voordroeg kwamen de deelnemers een voor een aan de beurt om het publiek te verrassen met zijn of haar gedicht. Tenslotte opende Joop Goedhart officieel het plein en onthulde hij het onofficiële naambord. Na een geslaagde eindpresentatie ontvingen de docenten en officiële gasten een bloemetje namens de hoofdsponsors Culturele Hoofstad en Loeder Events en kon een ieder aanvallen op een buffet met lekkere hapjes en drankjes.

Skaten op het K2 park
Nadat het eerste skate evenement op 21 juli jongstleden door het slechte weer niet door kon gaan, waren de weergoden ditmaal gelukkig milder gestemd en werd er afgelopen zaterdag 4 augustus door heel wat Zevenkampertjes die niet op vakantie waren naar hartelust geskate in een heerlijk warm zonnetje. Frans de Neef, de DJ en presenterator en Cor Japin vrijwilliger, waren zelfs zo enthousiast dat ze live meezongen met de door de deelnemers meegenomen muziek. Ook sommige kinderen lieten horen wat ze aan zangtalent in huis hadden. Skateland was om 11.00 uur gestart met de opbouw van het K2 park en kon zich verheugen in de hulp van vroege vogels.

Diploma-uitreiking kookklippers
Dit jaar was bowlingcentrum Lommerrijk het toneel voor het jaarlijkse avondje uit voor de deelnemers aan de kookklup in Uittiebuis. Na een gezellig avondje bowling namen de deelnemers hun welverdiende kookdiploma in ontvangst van Pieter Heydacker, vrijwilliger van Uittiebuis die dit uitstapje "voor een prikje" had geregeld. Pieter Bedankt!

Bezoek aan recreatiecentrum Zevenkampsering
Woensdag 27 juni waren de deelnemers aan de ontdekkingsreis te gast bij recreatiecentrum de Zevenkampsering. Daar werden ze hartelijk ontvangen door Lucienne van der Graaf. Na een voorstelronde leidde Lucienne de gretige ontdekkingsreizigers door het gehele gebouw rond. Hoogtepunt was een bezoekje aan de machinekamers. Lucienne legde uit hoe en waarmee het water schoongehouden werd. Ook een demonstratie van de schoonmaakrobot ontbrak niet. Deze robot maakt in zijn eentje de gehele bodem van het zwembad vrij van alles wat er niet thuishoort. Na de machinekamer werd het zwembad zelf bezocht dus moesten de blauwe smurfensloffes verplicht over de schoenen worden gedaan en zo waren de ontdekkingsreizigers zelf een attractie voor de bezoekers van het zwembad.

VITALE STAD

Ouderenwerk in de prins alexanderpolder

In het kader van "Vitale Stad" organiseert het sociaal cultureel werk van Stichting Welzijn Alexander van zondag 30 september t/m vrijdag 5 oktober een week lang activiteiten voor ouderen. Iedere dag verzorgt een van de buurthuizen een programma. Er is een grote variatie in het programma aanbod.

Zondag: Thee dansen met een taartbuffet in Zjaak Prinsensland.

Maandag: Salsadans, klassieke muziek en meezingen met Hans Somers in Buurthuis Uittiebuis in Zevenkamp.

Dinsdag: Creatieve workshop en "gezondheids" bingo in Kralingsveer.

Woensdag: In Ommoord staat Rotterdam centraal met een "Muzikale vertelling" en "Kijk op Kunst" in de Molshoop.

Donderdag: Diverse workshops en 55+ toneel in Buurthuis Alexanderpolder in het Lage Land.

Vrijdag: Een middagprogramma met muziek en amusement. Het avondprogramma bestaat uit een optreden van het "Twin-duo", een entertainer en dans.

Alle ouderen zijn welkom in alle wijken. De entree is gratis. Van maandag tot en met donderdag is hierbij inbegrepen een lunch en op vrijdag is er een koud buffet voor alle bezoekers. Bij deelname aan alle dagen kunt u meedoen aan een rebus en hierbij misschien een prijs winnen. De prijzen variëren van een gratis maaltijd, een gratis cursus in het buurthuis tot een bezoek aan de Doelen. In alle buurthuizen en wijkcentra liggen folders met het complete programma en de juiste aanvangstijden.

Crea-groep Voor 55-plussers

Elke woensdagochtend van 9.30 tot 11.00 uur zijn in Buurthuis Uittiebuis een aantal dames aanwezig die met elkaar, zonder extra begeleiding, erg creatief bezig zijn. De technieken die zij gebruiken zijn heel divers en lopen uiteen van zeer eenvoudig tot wat moeilijker. Voorbeeldmateriaal is altijd aanwezig en de meeste dames hebben de vaardigheid om de technieken ook aan anderen over te brengen. Dus u begrijpt, iedereen is hier welkom. Zowel degenen die denken dat zij niet handig of creatief zijn, maar ook de mensen die al enige ervaring hebben. Ook wanneer u nog even de kat uit de boom wilt kijken bent u welkom, om vrijblijvend een ochtend mee te doen. De prijs is f 1,50 per ochtend + eventueel materiaalkosten.

Cursus Geheugentraining

Voor alle 55-plussers die ervaren dat het geheugen hen wel eens in de steek laat. Info over de werking van het geheugen, veel aandacht voor het belangrijkste van deze cursus, namelijk de manier van waarnemen, opslaan en terughalen van info. Er wordt veel gewerkt met praktische oefeningen uit het da-

gelijks leven, het geven van tips en ezelsbrug-getjes. De cursus start 25 september, er zijn 10 bijeenkomsten op de dinsdagochtend van 9.30 uur - 11.30 uur. De prijs is f 45,- (met Rotterdampas f 30,-) materiaalkosten ongeveer f 12,-.

Kennismaking Kunst en Cultuur

Tijdens deze cursus komt door middel van lezingen en beeldmateriaal de kunst wat dichterbij de mens te staan. Kunst en kunstuitingen krijgen voor u meer betekenis zodat u dit alles ook meer zult gaan waarderen. Vanaf 11 oktober, om de 14 dagen, 6 lessen op de donderdagochtend van 9.30 uur - 11.30 uur. U betaalt f 35,- (met Rotterdampas f 25,-).

Veilig op straat

Voor zowel mannen als vrouwen. Verhogen van weerbaarheid, inzicht in eigen gedrag, vertrouwen op eigen mogelijkheden, situaties leren beheersen. Kortom een cursus die praktische oefeningen combineert met het mentaal weerbaarder worden. Vanaf 19 oktober op de vrijdagochtend van 9.30 - 11.30 uur. 6 lessen kosten f 25,- (met Rotterdampas f 18,-) Er bestaat de mogelijkheid tot uitbreiding naar 10 lessen.

Programma-overzicht 55-plus

Maandagochtend: Yoga.

Dinsdagochtend: Geheugentraining.

Dinsdagmiddag:

Bewegen voor ouderen.

Thema: elke 2de dinsdag van de maand.

Woensdagochtend:

Crea groep

Woensdagmiddag:

Koersbal & Bridge

Donderdagochtend:

Kennismaking met Kunst en Cultuur

Donderdagmiddag:

Country-line dance

Vrijdagochtend:

Veilig op straat, Crea-inloop

Vrijdagmiddag:

Klaverjas

Zondagmiddag:

Muziekmiddag elke vierde zondag van de maand.

Theater uitgaans groep

In de wijk Zevenkamp zijn een aantal 55-plussers, zowel mannen als vrouwen, die regelmatig gezamenlijk naar het centrum van Rotterdam gaan voor bezoek aan onder andere De Doelen, de Schouwburg of andere theaters. (verdere informatie aan de balie van Uittiebuis).



Recreatiecentrum Zevenkampse Ring. Iedereen legt alles geduldig uit.

Ondersteuningsgroep

Voor mensen waarvan de partner is overleden. Het verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis. Het is niet eenvoudig om, zelfs na een langere tijd, de draad weer op te pakken. Een groep met lotgenoten kan in deze periode een grote steun betekenen. (folder met meer info verkrijgbaar aan de balie).

Thema middagen voor 55-plus.

Iedere tweede dinsdag van de maand. 11 september, 9 oktober, 13 november en 11 december 2001. Iedere maand, op deze vaste dinsdag, willen we een middag organiseren rond een bepaald thema. Dit thema kan direct met ouderen te maken hebben of het is een onderwerp waarvan wij verwachten dat ouderen er belangstelling voor hebben.

11 september: "Ouder worden met plezier"

Een lezing die geen concrete antwoorden geeft, maar wel laat zien welke factoren hierin een rol kunnen spelen. Er zijn soms factoren die je als gegeven moet aanvaarden, maar daarnaast ben je ook in staat om op sommige van deze factoren zelf invloed uit te oefenen. Een leerzame middag met vele tips en handreikingen voor iedereen die met plezier wil ouder worden.

Aanvang: 14.00 uur.

Prijs: f 1,50 inclusief koffie of thee. Het programma voor de komende maanden wordt bekend gemaakt in het buurthuis en in de huis aan huisbladen.

Uit, goed voor u!

Ook in zevenkamp behoort dit vanaf september tot de mogelijkheden. Een keer per maand, is er op zondagmiddag een ontspannen cultureel programma in Buurthuis Uittiebuis. Het streven is om een gevarieerd programma aan te bieden. Voor het najaar betekent dit:

- het luisteren naar klassieke muziek
- theater
- voordracht (onder voorbehoud)
- kerstmuziek

Zondag 23 september

Deze middag zal worden gevuld met een lezing over Mozart, zijn werk en zijn leven, en de hierbij passende muziekfragmenten. We beginnen om 13.30 uur en sluiten af om 15.30 uur.

De prijs bedraagt f 3,- inclusief koffie of thee. De volgende data zijn: 21 oktober, 25 november en 23 december. Het programma wordt iedere maand zowel in het buurthuis als in de Huis aan Huisbladen bekend gemaakt.



De poëzie: De deelnemers zijn klaar voor



Pleipoezie: Het onoffiele naam bord wordt opgehangen



Kookklus: Op pad met de NSO bus naar Bowlingcentrum Lommerijk.



Kookklus: Deelnemers nemen diploma in ontvangst.



Skatedag 4 augustus 2001.



Ontdekkingsreis: Afsluitfeest, alle bezoekers van de Vijf Havens kregen een witte roos mee als aandenken.



Wijkbreed

berichten over wijkbeheer

Presentatie herinrichting Zuidelijk Wijkpark

Het is zover! Op woensdag 10, vrijdag 12 en zaterdag 13 oktober worden de inrichtingsvarianten voor het Zuidelijk Wijkpark Zevenkamp gepresenteerd tijdens een inloopmarkt in het nieuwe woongebouw aan de Zevenkampse Ring 400. De presentatie wordt gehouden in de 'woonkamer' op de begane grond van de Steinmetz Organisatie. Bewoners van Zevenkamp en andere belangstellenden kunnen de voorstellen van de projectgroep bekijken en meedenken over de inrichting van het Zuidelijk Wijkpark. De eerder gehouden enquête onder de bewoners en de activiteiten van de schooljeugd vormden onder meer de ingrediënten voor deze voorstellen. Kom op woensdag 10 oktober van 14.00 tot 16.00 uur, vrijdag 12 oktober van 16.00 tot 19.00 uur of zaterdag 13 oktober van 11.00 tot 14.00 uur naar de inloopmarkt en denk mee over de invulling van het Zuidelijk Wijkpark!

De inrichtingsvoorstellen...., een tipje van de sluier
Vooruitlopend op de presentatie in oktober lichten we alvast een tipje

van de sluier op. Bij het voorstel van de inrichtingsvarianten van het park gaan we uit van een basiskader en flexibele invullingen. Dit basiskader is in alle gevallen gelijk en vormt het kader waarbinnen flexibele invullingen een plek kunnen krijgen.

Basiskader

Er is uitgegaan van een basis raamwerk. Dit raamwerk, de zogenaamde toekomstvasten waarden, bestaat uit:

- verbetering van de bestaande padenstructuur
- handhaving van de bestaande dijken (punt van aandacht is een mogelijke doorsteek ter hoogte van het rosarium of de Donge, om de toegankelijkheid van het park te verbeteren)
- handhaving van het asfaltveld (mogelijk in aangepaste vorm)
- verwijdering van het ruiterspad
- handhaving van de 'kersentuin'

We stellen voor om alle genoemde maatregelen in het basiskader uit te voeren.

Flexibele invullingen

Binnen dit basis raamwerk zijn ver-

volgens drie varianten uitgewerkt. Een variant met het accent op 'spelen en doen', een variant met het accent op 'rust en ruimte' en tot slot een variant met het accent op 'kleur en fleur'.

De Speel en Doe accenten bestaan uit diverse speelelementen. Accenten die horen bij Rust en Ruimte zijn bijvoorbeeld de inrichting rondom een 'waterzitplek'. Accenten bij Kleur en Fleur bestaan uit bijzondere beplanting.

Zoals u ziet, staat de invulling van het park nog niet vast. Bewoners en gebruikers van het park kunnen tijdens de inloopmarkt hun wensen kenbaar maken.

Graag nodigen wij u uit om gebruik te maken van deze mogelijkheid. De kosten voor de inrichting van het park zijn erg hoog, daarom zal de uitvoering gefaseerd plaatsvinden. De uitkomsten van de inloopmarkt zullen mede bepalend zijn voor de uiteindelijke prioriteitstelling en fasering.

Derde veld HION

In afwachting van de uitkomsten van het onderzoek, is afgesproken dat er een 'knip' wordt gemaakt, zodat de voortgang van de plannen voor het grootste deel van het park niet gefrustreerd wordt, lopende het onderzoek.

Hoe verder na de presentaties

De projectgroep verwerkt de resultaten van de presentaties in het uiteindelijke voorstel aan het dagelijkse bestuur van de deelgemeente. Dit voorstel wordt medio december voorgelegd aan het bestuur. De commissiebehandeling volgt op 14 januari 2002 en de deelgemeenteraad neemt op 4 februari 2002 de eindbeslissing. In het voorjaar hopen we te starten met de uitvoering van de eerste inrichtingsplannen.



Stukje mooie natuur, geeft heerlijke rust. Fotografie: Corstiaan Breedveld

Terug naar de inloopmarkt

De inloopmarkt wordt in het nieuwe woongebouw aan de Zevenkampse Ring 400 gehouden. Aan de hand van panelen en een maquette informeren wij u over de plannen en krijgt u de gelegenheid hierover mee te denken. Ook kunt u uw voorkeur voor een van de varianten kenbaar maken door het invullen van een reactieformulier. Een handzaam boekje, met een samenvatting van de plannen, kunt u meenemen om thuis nog eens rustig na te lezen. Informatie over de presentatie vindt u ook op de internetsite van de deel-

gemeente, www.prinsalexander.rotterdam.nl. Daarnaast besteden wij op de deelgemeentepagina van "Groot Alexander" aandacht aan de presentaties. De bewoners in de directe omgeving van het park ontvangen een persoonlijke uitnodiging voor de inloopmarkt.

Kom op woensdag 10 oktober van 14.00 tot 16.00 uur, vrijdag 12 oktober van 16.00 tot 19.00 uur of zaterdag 13 oktober van 11.00 tot 14.00 uur naar de inloopmarkt. Bekijk de inrichtingsvarianten en beslis mee over de invulling van het Zuidelijk Wijkpark!



Nieuwe flat op de kop van het Zuidelijkwijkpark. Fotografie: Corstiaan Breedveld

Vier corporaties houden leefbaarheidonderzoek Wat vindt u van de buurt?

In september start in Ommoord en Zevenkamp een grootschalig onderzoek naar de mening van bewoners over de leefbaarheid in hun buurt. De woningcorporaties De Combinatie, Vestia Rotterdam Noord, Woningbedrijf Rotterdam en Woonbron-Maasoeverers geven opdracht voor het onderzoek. Alle huurders van bovenstaande woningcorporaties ontvangen een enquête. Met de resultaten van het onderzoek willen de corporaties in samenwerking met de deelgemeente Prins Alexander de kwaliteit van het leven en wonen in de wijken verbeteren. Deze enquête bestaat

uit twee soorten vragen. Ten eerste gaan de vragen over de leefbaarheid in de wijk. Hoe beleeft u als bewoner uw wijk? In welke mate bent u tevreden over de woonomgeving? Welke zaken moeten beter? De andere vragen gaan meer over de woning en leefstijlen. Hoe zou u het liefst willen wonen? Op welke manier zou u willen wonen en wat vindt u vooral belangrijk aan een woning? Sinds enige tijd denken de woningcorporaties samen met de bewoners en de deelgemeente na over de huidige situatie en de toekomst van deze wijken. De resultaten van het

onderzoek worden gebruikt voor een toekomstplan voor Ommoord en Zevenkamp. De bedoeling is dat de enquête in de toekomst periodiek herhaald wordt. Zo krijgen beleidsmakers een beeld van de ontwikkelingen in beide wijken en kunnen ze hun beleid hierop aanpassen. De corporaties hopen van harte dat veel bewoners meewerken aan het onderzoek. Hoe meer reacties, des te beter kunnen zij hun plannen afstemmen. Onder de mensen die een ingevuld formulier terugsturen, wordt een aantal prijzen verloten, waaronder twee reischeques van 500 gulden!



Nieuwe verzamelcontainers. Fotografie: Peter de Boer

Wijkhuismeester Theo Jainandunsing: "Problemen los ik op met praten"

Sinds een goed jaar is Theo Jainandunsing wijkhuismeester van zo'n veertienhonderd WBR-woningen in Zevenkamp. Uit hoofde van zijn functie loopt hij dus vaak rond bij de woningen en speurt de binnenterreinen af op zoek naar ongerechtigheden. Mensen die hem niet kennen en dus ook niet weten dat hij gewoon zijn werk doet, staan soms verbaasd te kijken en vragen zich af wie dat mannetje toch is die zo vaak rondom hun woning gesig-naleerd wordt. Eenmaal kreeg Theo het zelfs bijna aan de stok met een paar agenten die hem van kwalijke praktijken verdachten. Sindsdien draagt de wijkhuismeester een shirt met daarop het logo van het WBR. 's Winters heeft hij ook nog een jas aan met hetzelfde opschrift. Ook draagt Theo altijd een legitimatiebewijs bij zich. Omdat bekendheid een niet onbelangrijke rol speelt in Theo's functie vertelde hij de redactie van Wijkbreed waar hij zich dagelijks mee bezig houdt en leende welwillend zijn gezicht voor het

maken van een foto.

"Mensen kunnen altijd een beroep op mij doen"

Theo: "Het is mijn taak om alles rondom de huizen van WBR schoon en heel te houden. Als er buiten iets kapot is, speeltoestellen of bijvoorbeeld verlichting, dan maak ik dat. De meeste klussen knap ik zelf op. Soms overleg ik met de technisch medewerker van WBR en bespreken we samen wie het best iets kan repareren. Kapotte zaken die onder verantwoordelijkheid van de deelgemeente vallen of andere diensten speel ik door. Daarnaast kunnen bewoners bij mij terecht met allerlei zaken die hun woning betreffen. Dat kan bijvoorbeeld een lekkage zijn of iets anders dat kapot is maar als iemand hulp nodig heeft bij het naar buiten verslepen van grof vuil dan wil ik ook best een handje helpen. Mensen kunnen altijd een beroep op mij doen."

Het schoonhouden van het terrein behoort ook tot Theo's taken. Als hij (op het verkeerde moment of op de verkeerde plek) vuilniszakken

aantreft of, nog erger, koelkasten, bankstellen of ander afgedankt huisraad, zoekt hij uit wie het daar heeft neergezet en spreekt de dader daarop aan. Theo: "Ik spreek mensen dan altijd aan op hun gedrag en vraag ze vriendelijk of ze hun afval op de juiste manier willen verwijderen. Meestal reageren ze daarop goed op, verontschuldigen zich en maken de zaak in orde. Als mensen niet op mijn verzoek ingaan of er een discussie over willen beginnen, vertel ik ze dat ik de zaak door zal spelen en dat ze er nog van zullen horen. Maar in eerste instantie probeer ik altijd alles op een prettige manier op te lossen. Ik ga geen ruzie maken, daar schiet je niks mee op."

Ruzie

Moeilijke zaken bespreek ik met mijn collega's van WBR. Hoewel ik er niet voor aangenomen ben, moet ik soms ook wel eens als bemiddelaar optreden tussen ruziënde bewoners. De meeste onderlinge irritaties doen zich 's zomers voor als iedereen zijn deuren open heeft staan of op het balkon gaat zitten.



Kantoor waar Theo de Zevenkampers ontvangt. Fotografie: Corstiaan Breedveld

Sommige mensen gaan ook echt te ver: ieder blikje bier wat ze leeg hebben keilen ze rustig naar beneden. Dat kan natuurlijk helemaal niet!

Spreekuur

Theo heeft en eigen kantoorruimte aan de Aar op nummer 2. (tegenover kapsalon Beauty). Hij houdt hier iedere dag spreekuur. Op maan-

dag, woensdag en vrijdag van 8.30 uur tot 9.30 uur op dinsdag en donderdag van 12.30 uur tot 13.30 uur. Op vrijdagmiddag is Theo vrij. Iedereen die klachten of vragen heeft of meer informatie wil hebben kan dus terecht bij Theo op het spreekuur. De wijkhuismeester is ook telefonisch bereikbaar: 420 41 68 of mobiel: 06 533 70 806.

Vervuiling en verzakking

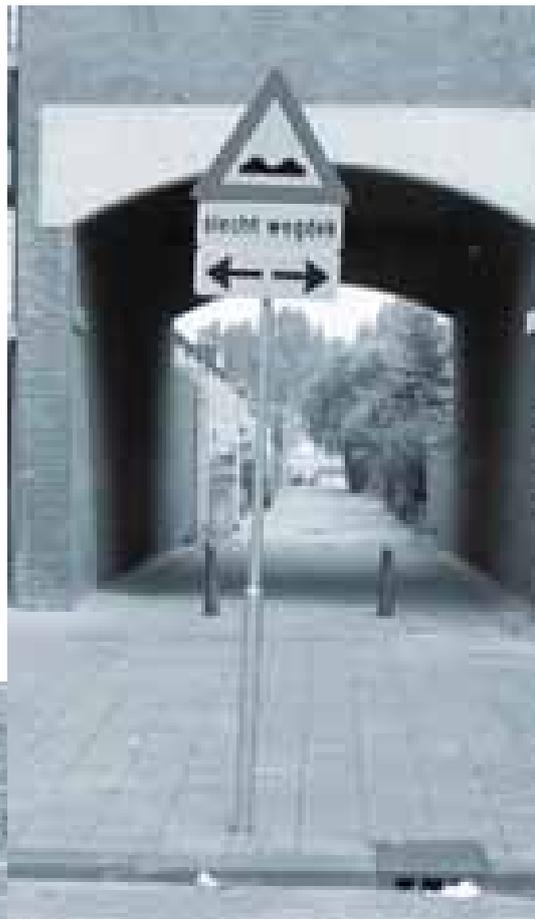
(Werkgroep Wijkbeheer rapporteert over Zevenkamp)

Vlak voor de zomervakantie ontving portefeuillehouder Joop Goedhart het resultaat van een wijkbrede schouw die gehouden werd door zo'n veertig enthousiaste bewoners uit de wijk. Deze bewoners, die deel uitmaken van de Werkgroep Wijkbeheer, namen aan de hand van een zelf samengestelde checklist iedere straat van Zevenkamp onder de loep en deelden scores uit voor alles wat de buitenruimte betreft.

Er werd gelet op de mate van schoon zijn van straten, stoepen en terreinen; ook werd de kwaliteit van de bestrating en het straatmeubilair beoordeeld. Hoewel er geen zaken bijzonder uit springen, kan er in het algemeen gezegd worden dat er een redelijke grote mate van vervuiling is aangetroffen (zwerfvuil, grofvuil en hondenpoep) in veel delen van de wijk en dat sommige buurten te kampen hebben met

verzakking. Joop Goedhart zegde toe het rapport heel serieus te nemen en met de genoemde punten aan de slag te gaan, op korte of langere termijn, afhankelijk van de grootte van de klus. Voorzitter van de Werkgroep Wijkbeheer Tineke Oomen viel het op dat vrij snel na het verschijnen van de rapportage er al extra werd schoongemaakt in sommige buurten. Maar aan de verzakking op de Schollevaart-sedreef wordt op korte termijn vermoedelijk niet meer gedaan dan het plaatsen van een waarschuwingsbord met 'slecht wegdek' dat er sinds een tijdje staat. Het rapport van het onderzoek van de Werkgroep kan de deelgemeente goed gebruiken bij haar eigen schouw van de wijk, die binnenkort wordt uitgevoerd. Net zoals in andere deelgemeentes in de stad gaat de deelgemeente aan de slag met het uitvoeringsprogramma 'Schoon &

Wordt de bestrating even scheefgeplaatst zoals de paal geplaatst is?



Fotografie: Corstiaan Breedveld



Heel', waarbij de buitenruimte beoordeeld wordt volgens de zogenaamde Productnormering. Deze Productnormering geeft in vijf niveaus aan hoe schoon en heel de buitenruimte is.

Bulten op de parkeerplaatsen door boomwortels?

Fotografie: Corstiaan Breedveld

Colofon Wijkbreed

Wijkbreed verschijnt bij wijze van experiment een jaar lang als katern in De Zevenkamp Bugel en wordt mogelijk gemaakt door de deelgemeente Prins Alexander en de woningcorporaties Woonbron, Woongoed Rotterdam en Woningbedrijf Rotterdam. Het doel is versterking van buurtgerichte communicatie.

Wijkbreed geeft extra aandacht aan gebiedsgerichte samenwerking en activiteit en wil een bijdrage leveren aan participatie van bewoners aan het wijkbeheer in hun eigen deelplan of onderdeel van de wijk Zevenkamp, opdat meer mensen gaan meeweten, meedenken en meedoen in zaken die hun buurt aangaan.

Wijkbreed wisselt brede en actuele informatie uit op buurtniveau.

De redactie bestaat uit:

Cock Snel namens de corporaties Woongoed Rotterdam, Woonbron Rotterdam en WBR, Ed Molenaar en Sherita Thakoerdat van het opbouwwerk Zevenkamp en Joop van Wijnbergen van het Bureau Sociaal Wijkbeheer deelgemeente Prins Alexander.

Journaliste
Margriet Vonk
Fotografie

Corstiaan Breedveld
Lay-out
De Bugel
Redactieadres
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam



De scholen zijn weer begonnen! Let dus op! Wees voorzichtig in het verkeer!

Manja Schuurhof op de voet gevolgd

Deze keer een iets korter stukje, dit vanwege het einde van het seizoen. Mijn gips is er af en de twee penne zijn er ook uit. Gelukkig want een pen stak er een stukje uit en dat was niet zo'n lekker gevoel.

Vanaf half juni tot aan de grote vakantie ben ik hard bezig geweest met fysio en heel veel zwemmen. In de turnhal zelf moet ik nu met krachttraining mijn arm weer sterk maken.

In de afgelopen weken hebben we ook nog een demo gegeven op de Sport Promotie Markt in Ommoord. Een aantal van onze turnsters is ook nog naar Slazburg geweest. Ze heb-

ben daar goede wedstrijden gedraaid met een derde, vierde, zesde en een achtste plaats.

Op 20 augustus is voor alle turnsters weer de eerste training en gaan we ons voorbereiden op het nieuwe seizoen. Ik heb gehoord dat de eerste wedstrijd er in oktober al aan zit te komen.

In september ga ik beginnen met mijn laatste basisschooljaar in groep 8.

Maar eerst lekker op vakantie, even uitrusten van de afgelopen maanden, even geen turnen en school. Fijne vakantie en tot daarna!!!

vervolg van pagina 10

Nederlands voor anderstaligen
Donderdag 09.30-11.00 uur,
13.00-14.30 uur of 20.00-21.30 uur.

Er zijn veel mensen die in Nederland wonen en de taal nog niet beheersen, maar dat graag willen leren. In Uittiebuis bieden wij mensen de gelegenheid dat te doen. Als vrijwilliger van de taalles geef je dan Nederlandse les aan een leerling. Je krijgt de kans elkaar goed te leren kennen en heel individueel les te geven.

Kosten: afhankelijk van inkomen.
Start: 6 september 2001.

Voor volwassenen:

Shiatsu
Shiatsu: drukpunt massagetherapie, die positief werkt op het gehele lichaam en bij een veelal klachten. Meer energie, vitaliteit, ontspanning en leuk om te doen bij jezelf en anderen.
Start: maandag 17 september 19.30 uur - 21.30 uur.
Kosten: 8 lessen f 107,50 (Rotterdam f 69,88).

Het vinden van je eigen pad

Wekelijkse cursus om jezelf goed te leren kennen door te werken met meditatie, Reiki, astrologie, nume-

rologie, visualisatie, dromen enzovoort.

Start: vrijdag 14 september 09.00-10.15 uur.
Kosten: f 15,- per week.

Kaartleggen, Lenormand
Maandag 10.45 uur - 12.00 uur.
10 Lessen kosten f 250,- of f 27,50 per keer.

Kaartleggen, Tarot
Vrijdag 10.45 uur - 12.00 uur.
10 lessen kosten f. 250,- of f 27,50 per keer.

Intuïtief kleien, Waskaarten knippen, Intuïtief schilderen voor kinderen en volwassenen
3 workshops op zondag 7 oktober 11 november, 16 december 2001, 20 januari, 24 februari, 31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni 2002.
Na een korte meditaite ga je op gevoel met klei, papier, penseel en waternverf aan de slag.
Kosten: f 25,- per keer per workshop, inclusief materiaal.

Reiki 1 - workshop
2 daagse workshop op zaterdag en zondag in Uittiebuis.

Data: 15 en 16 september, 13 en 14 oktober, 17 en 18 november. Voor informatie telefoon 010-2203789.

EHBO bij kinderen (voor volwassenen)

In 3 lessen van 3 uur worden de meest belangrijke onderwerpen behandeld: wondverzorging en brandwonden, breuken, verstuingen en bloedingen, vergiftiging, herkenning van kindermishandeling, ademhalingsproblemen en reanimatie en de benadering van het zieke kind. In het praktijkgedeelte leer je onder andere een mitella /drukverband aan te leggen, reanimeren en verschillende methoden om ademhalingsproblemen op te heffen.

Start: maandag 1 oktober, 19.30 uur - 22.30 uur.
Kosten: f 162,52 (Rotterdam f 105,64).

Inschrijving

maandag tot en met vrijdag van 09.00 - 17.00 uur, dinsdag, woensdag en donderdag ook van 17.00 - 21.00 uur aan de balie van Uittiebuis.

Het cursusgeld dient bij inschrijving te worden voldaan door middel van contante betaling (pinnen mogelijk), een check, of eenmalige machtiging. Op vertoon van een geldige Rotterdam wordt op sommige activiteiten 35% korting geboden.



Opzoomeren

Jawel, zondag 8 juli was het dan zover... Het straatdiner van de Kornegroep (ter hoogte van de Dieze). Het begon met een hevige plensbui, welke nog diverse malen die dag zouden verschijnen.

De opzoomercontainer met materiaal werd geplaatst en om 12.00 uur begonnen de eerste vrijwilligers met het uitpakken en plaatsen van het materiaal op het kleine pleintje van de Korne tegenover de Dieze. Ook werden er zeilen gespannen om het feest en de eerste gerechten (het vooraf) kwamen ter tafel.

De sfeer was uitermate gezellig en goedemelijk en zowaar... zelfs Sinterklaas kwam langs, weliswaar zonder schimmel!!!, wat vele verbaasde kindergezichten opleverde.

Er werd gegeten, gezongen, gedanst en door de kinderen diverse acts opgevoerd. Om 22.00 uur was het dan echt afgelopen. Iedereen had enthousiast meegedaan en ook en het opruimen was geen enkel probleem. Een hele leuke manier om met elkaar in contact te komen, wat betreft de bewoners van de Korne zeker een vervolg zal krijgen.

Lea van Propering



Opzoomer Mee

Fotografie: Anne van der Sloot

21-23 September 2001 gaan we naar Parijs, heb je zin om mee te gaan laat het dan zo snel mogelijk weten want vol=vol.

Met de bus naar Parijs

Vertrek vrijdag ochtend, retour zondagavond. Logies + Frans ontbijtje op basis van 2 persoonskamer

f 295,-. Op aanvraag 1 persoonskamers of 3-4persoonskamers. Vrijdag avond de Fridaynight skate, zaterdag skaten door Parijs en een bezoek aan de Trocadero, s'avond's Parijs bij n/lightskating. Zondag tocht langs de autovrije Seine. s'Middag's weer terug naar Rotterdam. Je hoeft nergens aan mee te

doen, je mag overal aan mee doen. De reis is exclusief annulering en reisverzekering, deze kunnen wel collectief afgesloten worden. Zin om mee te gaan laat het ons dan snel weten want September is de drukste maand voor skaterreizen naar Parijs en boekingen voor hotels in Parijs. Voor meer info zie de

site van Skate-Around want daar wordt de reis ondergebracht. Dit is de skatereizen-specialist van Nederland. **Skate vaardigheids bewijs???** Nog examen doen voor u naar Parijs gaat? Versnelde cursus voor licht en gevorderde skaters. Starten in september en direct examen doen

nog voor dat u naar Parijs gaat. Informeer bij de skateschool. Ook goed verzekerd met het skatevaardigheidsbewijs. Bevordering Rolschaats & Inlineskate Sport Ceesele Sage, 06-28562906. Site skateschool: inlineskate.n3.net www.c.l.e.sage@12move.nl



Nieuws van de wijkinformatiewinkel

De WijkInformatieWinkel is nu al weer geruime tijd open. Wat voorzichtig is begonnen is momenteel tot een winkel van formaat uitgegroeid. Mede door het groeiende aantal bezoekers (dit is verdubbeld!) zijn de openingstijden van de winkel behoorlijk uitgebreid. Maar voor wie het nog niet weet... waar voor kun je terecht in deze winkel?

De WijkInformatieWinkel staat voor het beantwoorden en/of doorverwijzen van allerlei vragen van de bewoners van Zevenkamp en omstreken

Het kunnen hele eenvoudige zaken zijn, zoals het verstrekken van nee/nee en of nee/ja stickers, of op zoek zijn naar een tandarts of dokter.... Het kunnen ook vragen zijn die betrekking hebben op een heel ander gebied. Bijvoorbeeld het met spoed een andere woning vinden, problemen hebben met de verhuurder of

iets willen doen om de straat te verfraaien.... Iedereen wordt geholpen, doorverwezen naar de juiste personen of naar de juiste instantie.

Een kleine greep uit het assortiment: consumentengidsen, cursusaanbod in Zevenkamp en omstreken, onderwijs, opzoomeren, raadsstukken deelgemeente, ja/nee stickers, vragen over huur, vrijwilligerswerk, deelgemeenteboekje, kinderopvang, enzovoort.

Voor nieuwe bewoners van Zevenkamp is er een gratis tasje met informatie af te halen.

De WijkInformatieWinkel is een onderdeel van de B.O.Z. (Bewoners Organisatie Zevenkamp).

Heeft u gegronde klachten, vragen, opmerkingen of leuke tips aangaande de wijk dan kunt u deze melden in de WijkInformatieWinkel. Samen met u gaan wij dan aan de slag.

De WijkInformatieWinkel is te vinden aan het Spinet naast het postkantoor, telefoon 289 24 04. Postadres: Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam.



U bent van harte welkom.

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.00 uur
Woensdag	09.00 - 11.30 uur
Donderdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.00 uur
Vrijdag	09.00 - 11.30 uur, 13.30 - 15.30 uur

De WijkInformatiewinkel is vrij toegankelijk voor iedereen!



De Uitlaatklep van Zevenkamp !!

De uitlaatklep is een rubriek voor 'n ieder die zich aan iets ergert, of wie iets opvalt, of bekend wil maken. Reageer en laat maar horen!

Vandaag liep ik langs het Rozarium en in plaats van die prachtige rozenstruiken die ik had gezien toen ik 10 jaar geleden in Zevenkamp kwam wonen waren ze compleet verdwenen. Onkruid overal, de bankjes haast niet te vinden. Vanaf de Zevenkampse Ring wilde ik er inlopen, maar ik zag slechts een soort grote betonnen bak. Toen moest ik helemaal omlopen naar de andere kant. Waarom was er geen trapje vanaf die kant?

Eenmaal omgelopen zag ik nog meer rommel en onkruid. De klimplanten hadden na twintig jaar groeien nog steeds niet de bovenliggende balken bereikt. Dat ligt niet alleen aan de plantsoendienst, want ik heb zelf geconstateerd, in bijvoorbeeld de binnentuinen aan de Boorn, dat de jeugd (kinderen

van 5 tot 10 jaar), bij voortduring de planten eruit trokken, afkapten en wat al dies meer zij. Dit zonder dat de opvoeders het ook maar ooit tegenhielden. Ik heb zelf de ouders naar het afkappen en uittrekken zien kijken. Dus voor de ouders is er ook een uitgebreide taak. Het lijkt er soms wel eens op dat sommige kinderen thuis niet echt te houden zijn, of dat er thuis geen gezelligheid, geborgenheid is. Ook zijn sommige ouders zo met hun huisje, zeg maar kasteeltje bezig, dat er absoluut geen kind meer in past. Nee ga maar buiten spelen, en van: oh, kijk nou, wat heerlijk brutaal is mijn jochie toch. Mensen, voedt je kinderen toch eens wat ouderwets op. Geef ze meer liefde. Maar verwar liefde niet met alles goedvinden. *Campus Latus*

Ontdek de nieuwe trend in haarmode



HARSHY
KAPSAALON VOOR DAMES EN HEREN

Zevenkampweg 743, Rotterdam, Tel: 010 423 49 42
Oranje Nassaplein 8, Winkelcentrum 't Carillon
Krimpden 118 Lek, Tel: 010 51 45 87

KRIJNEN & PAULUSMA

n o t a r i s s e n

Klaas Timmerstraat 4

Telefoon 010 - 4 13 51 86
Fax 010 - 4 11 31 51
Postbus: 8008, 3009 AA Rotterdam

Ruime parkeergelegenheid aanwezig

hobbyshop J.J. CIJS

Ambachtelijk creatief

Hobbyshop Cijs is het aangewezen adres voor alle soorten · klei · kralen · verf · poppenbenodigdheden · fimo · teken- en schildermaterialen · gips- en sjabloneerartikelen · pergamano · embossing · stempels · hobbyboeken.

Kortom alles maar dan ook alles voor uw hobby. Breng eens een vrijblijvend bezoek aan de winkel en overtuig u van de uitgebreide collectie.

Hobbyshop J.J. Cijs

Winkelcentrum Zevenkamp Ambachtsplein 203-207 3068 GV Rotterdam Metrohalte Ambachtsland Telefoon 010 - 420 17 43	Winkelcentrum Binnenhof Binnenhof 52 3068 JW Rotterdam Metrohalte Binnenhof Telefoon 010 - 420 73 40
---	---

Buurthuis Uittiebuis **Telefoon 010 - 4555017**

Kookcursussen, 6-12 jaar
Dinsdag 16.00-17.30 uur.
Woensdag 16.00-17.30 uur.
Niet de liefde maar het resultaat gaat hier na iedere les door de maag van de kok.
In deze cursus leer je letterlijk en figuurlijk stap voor stap aan de hand van een grote variatie van recepten dat behalve het opeten ook het bereiden van je eigen maaltijd een hele plezierige bezigheid kan zijn.
Aan het einde van de cursus mogen je ouders natuurlijk een keerje van jouw kookkunst komen mee genieten.
Kosten: f 95,- voor 8 keer, inclusief alle ingrediënten (Rotterdam pas f 61,75).
Start: dinsdag 18 of woensdag 19 september.

Zo sterk als een beer....opkomen voor jezelf
Cursussen voor kinderen van 10-12 jaar.
Donderdag 16.00-17.00 uur.
Net zoals aan rekenen, taal en sport, moet je werken aan jezelf. Vertrouwen hebben in jezelf en je doelen bereiken maakt je sterk! Een workshop van 9 bijeenkomsten + 2 ouderavonden worden verzorgd door twee enthousiaste vakdocenten.
Kosten: f 125,- voor 9 lessen + 2 ouderbijeenkomsten (Rotterdam pas f 81,25).
Start: donderdag 4 oktober.
(1ste ouderbijeenkomst woensdagavond 3 oktober).

Harry Potter Project
Voorlezen, knutselen, koken en, en, en.
Dit alles met als thema je favoriete verhalen van Harry Potter.
Start: vrijdag 2 november 15.30 uur - 17.00 uur.
Kosten: f 25,- (Rotterdam pas f 16,25).

Judo, 6-12 jaar
Ook volgend seizoen kunnen kinderen weer in Uittiebuis terecht, om onder vakkundige begeleiding van docente Maja Leeman-Stadt de judo-technieken onder de knie te krijgen.
Kosten: f 115,- voor 20 lessen, (Rotterdam pas f 74,75).
Start: 5 september, 3 groepen à 50 minuten tussen 16.00 en 18.30 uur.

Mandala's tekenen, 6-12 jaar
Deze cursus is niet alleen leuk en stimulerend voor verbeelding en fantasie maar kan ook een zeer rustgevend uitwerking hebben en de concentratie verhogen.
Start: maandag 10 september 16-17.15 uur.
Kosten: 8 lessen fl. 69,- (R'dmpas fl. 44,85)

De kinderclub (instuif) 6-12 jaar
Knutselen & gymzaalspeltjes op een middag! Op woensdagmiddag kan je dat nu allemaal doen en het eindresultaat van het knutselen mag je mee naar huis nemen. Tijdens de kinderclub worden de mooiste dingen gemaakt van allerlei verschillende materialen. Het laatste half uur kunnen de kinderen in de gymzaal speltjes doen.
Ben je tussen 6 en 12 jaar, nieuws-

gierig wat we allemaal gaan doen en heb je zin, kom dan langs en doe gewoon mee.
Kosten: f 2,50 per keer (inclusief materiaal).
Start: 12 september, iedere week.

Kinderbingo
Vanaf september iedere maand eenmaal op de woensdagmiddag. De instuif komt op die woensdag dan te vervallen. De eerste Bingo is op 19 september van 14 - 16 uur. Er worden 7 rondes gespeeld en vallen er 21 prijzen te winnen.
Kosten van bingoboekje: f 5,-.

Kinderaerobics, 6-12 jaar
Donderdag 17.00 uur - 18.00 uur. Spelenderwijs en op muziek kunnen kinderen bij deze activiteit hun conditie verbeteren en vooral veel plezier hebben, 18 keer.
Prijzen nog niet bekend.
Start: donderdag 20 september.

Salsa voor kids, 5+
Woensdag 17.00 uur - 18.00 uur. Al bij het horen van de muziek moet je simpelweg bewegen. Willie Djaoen probeert al vele jaren onze leeftijd even enthousiaste Salsadansdocent, ook de allerkleinsten onder ons op inspirerende wijze de basisbeginselen van deze uitbundige dansvorm te leren. Hou je van bewegen op vrolijke muziek is dit wellicht de juiste activiteit voor jou.
Kosten: f 118,75 voor 19 lessen (Rotterdam pas f 77,19).
Start: woensdag 5 september.

Hindoestaans dans, kinderen vanaf 5 jaar
Woensdag 17.00 uur - 18.00 uur. Zowel jongens als meisjes kunnen hier op een speelse manier de klassieke hindoestaanse dans leren.
Kosten: f 112,50 voor 18 lessen (Rotterdam pas f 73,13) start 5 september.
Voor volwassenen zijn er lessen hindoestaans dansen voor beginners en gevorderden. Beginners woensdag van 18.00 uur - 19.00 uur.
Kosten: f 112,50 (Rotterdam pas f 73,13) voor 18 lessen.
Start 5 september 2001.
Gevorderden, woensdag 19.00 uur - 20.30 uur.
Kosten: f 168,75,- (Rotterdam pas f 109,69).
Start 5 september.

Shantala Babymassage.....
Donderdag 13.00-14.30 uur.
Een bijzondere manier voor ouder en kind om mekaar beter te leren kennen. Regelmatig masseren van je baby kan een positieve invloed hebben op het slapen, de spijsvertering en het gevoel van geborgenheid en veiligheid.
Naast de massagetechniek leert men bijvoorbeeld ook iets over tiltechnieken met betrekking tot het dragen van de baby, rustig en aandachtig bezig zijn, iets over de lichaamstaal, wat je kunt doen bij darmkrampjes en over het gebruik van de draagdoek. De cursus is bestemd voor moeders en/of vaders met baby's van ongeveer zes weken tot +/- 9 maanden.
Kosten: f 85,- (Rotterdam pas f 55,25) voor 5 lessen.

Start 21 september 2001.

Conditietraining, Bodyshape
Wilt u wat aan uw conditie doen, uw spieren versterken, vet verbranden of alle drie, dat kan in Uittiebuis op de maandag ochtend of op de dinsdagavond. Op de maandagochtend kan men de dag goed beginnen met het verbeteren van de conditie tijdens de lessen conditietraining. Bij lessen bodyshape BBB worden de spieren met oefeningen op muziek getraind maar ook grond-oefeningen en het gebruik van dynabands moeten zorgen voor een betere conditie. Bij de lessen Boyshape richt zich de aandacht voornamelijk op de drie B's, die staan voor buik, benen en billen, bij velen plaatsen van enige ontevredenheid, voor verbetering vatbaar.
Conditietraining: start op maandag 3 september, 08.45 uur - 09.45 uur, 19 keer f 135,- (Rotterdam pas f 87,75).
Start: dinsdag 11 september, 19.30 uur - 20.30 uur, 19 keer f 142,50,- (Rotterdam pas f 92,63).

Gitaarles voor mensen van 10 tot 100
De gitaarlessen zijn voor beginners en gevorderden vanaf 10 jaar (dus ook volwassenen). Elke les duurt 30 minuten en wordt als privéles gegeven. Vanaf januari 2002 bestaat er de mogelijkheid voor leerlingen van 10 tot 18 jaar om in een orkest te spelen.
Start: zaterdag 15 september.
Kosten: 18 lessen f 360,- (Rotterdam pas f 234,-).

Capoeira, vechtsport, acrobatic, dans en muziek uit Brazilië
Dinsdag 18.30-19.30 uur kinderen 6-13 jaar.
19.30-20.30 uur volwassenen.
Capoeira is een spectaculaire Braziliaanse vechtdans en na voetbal op dit moment de populairste sport in Brazilië. Capoeira wordt gespeeld door twee spelers en presenteert zich als een verrassende mengeling van gevecht, dans en acrobatic. Hoge vechtsportachtige trappen, salto's en prachtige acrobatische bewegingen vloeien in elkaar over als een dans, gespeeld op het ritme van traditionele capoeira-muziek. In de lessen wordt aandacht besteed aan het volgende: conditietraining, warming up/stretching, uitleg en oefenen van verschillende stijlen & technieken, zoals vechtechnieken, expressie, zelfverdediging, acrobatic, instrumenten bespelen, zingen en dergelijken, uitleg over capoeira in het algemeen, kennismaking met typisch Braziliaanse instrumenten zoals berimbau (eensnarig instrument), atabaque (trommel) pandeiro (tamborijn).
In de 'roda' een kring van muziek makende zingende, klappende en dansende spelers laten steeds twee spelers in vorm van een schijngevecht hun kennis zien.
Kosten kinderen: f 145,- (Rotterdam pas f 94,25) voor 20 lessen, start 11 september.
Kosten jongeren en volwassenen: 10 lessen: f 120,- (Rotterdam pas f 78,-).

Persberichten

Cursus Intuïtieve Ontwikkeling

Deel één start op maandagavond op 17 september 2001 en duurt van 19.30 uur tot 22.00 uur. In wijkgebouw de Scheg, Ambachtsplein 141, Metro Ambachtsland. Parkeergelegenheid is aanwezig. Intuïtie is niets anders dan gevoel, afgaan op je gevoel is snel verleerd. In deze maatschappij is het nogal snel van geld verdienen, kopen, kopen en kopen. Geen tijd meer om te genieten. Geen tijd meer om met je gevoel om te gaan. Ja zelfs je gevoel kwijt raken.

Om opnieuw bij je gevoel te komen, geeft Anna van Leeuwen cursussen. In een van onze vorige Bugels hebben wij daaraan aandacht besteed. Anna van Leeuwen is een sprankelende vrouw met een bijzonder mooie persoonlijkheid, intelligent en doortastend.

Bel voor meer informatie telefoon 010-4203924, of fax: 010-2207655, of email: Annavl@hetnet.nl, of <http://www.Annavl.net>.

Alle spiergroepen trainen

Bodyshape/callanetics lessen. Ze zijn bedoeld voor iedereen, vanaf 16 jaar, om op muziek zonder moeilijke oefeningen alle spiergroepen intensief te trainen, waarmee een positieve correctie van de lichaamscontouren wordt bereikt. Wel dient men een handdoek of een matje mee te nemen. De trainingen vinden plaats op de volgende locaties:

Wijkgebouw Peil, winkelcentrum Lage Land, Alexanderpolder, donderdag 19.30 uur.

Wijkgebouw De Scheg, Winkelcen-

trum Ambachtsplein, Zevenkamp, vrijdag 19.00 en 20.00 uur. U kunt inschrijven voor 6 maanden, waarna een vervolg mogelijk is. De prijs is f 180,- voor zes maanden. Ook voor dieetoplossing kunt u hier terecht. Voor meer informatie Marion van den Berg, telefoon 01803 - 17951.

Vestia

Estrada Wonen en Woonged Rotterdam heten voortaan Vestia. Vanaf 1 augustus 2001 zullen alle woningcorporaties van de Vesta Groep in Rotterdam (net als in de Haaglanden) dezelfde naam gaan dragen: Vestia. Om uitdrukking te geven aan het belang van lokale betrokkenheid en aan de zelfstandigheid van de bedrijven, zijn de stadsnaam en de vestiging aan de naam Vestia toegevoegd.

Dat betekent voor de huurders en relaties van de Rotterdamse corporaties dat zij vanaf dit moment te maken hebben met:

Vestia Rotterdam Feijenoord (voorheen Estrade Wonen - Hilledijk), Vestia Rotterdam Hoogvliet (voorheen Estrade Wonen - Aveling), Vestia Rotterdam Zuid (voorheen Estrade Wonen - Schere), Vestia Rotterdam Noord (voorheen Estrade Wonen - Rotterdam).

Nieuw adres:

Naast deze naamsverandering van alle Rotterdamse Vestia corporaties wijzigt voor Vestia Rotterdam Noord ook het adres. Met ingang van 1 augustus is Vestia Rotterdam Noord, net als het hoofdkantoor van het bedrijf (de Vesta Groep), gevestigd op het Weena Point C in Rotterdam, tegenover het Centraal Station.

Voor meer informatie telefoon: 2705705.

Half-pipe

Om een halfpipe te bedwingen in het Prinsenvak, is een flinke aanloop nodig en een goed ontwikkeld evenwichtsgevoel. Eigenlijk precies de ingrediënten die ervoor gezorgd hebben dat de skatevoorziening gerealiseerd kon worden. Nu de accommodatie anderhalf jaar bestaat, kan geconcludeerd worden dat de bestuurlijke aanloop van drie jaar onderhandelen, zoekend naar evenwicht tussen voorwaarden uit de buurt en de wensen van jongeren, heeft geleid tot een succesvolle voorziening: de jongeren zijn tevreden en er zijn weinig klachten uit de buurt.

Bewoners Zevenkamp werken optimaal samen

Na het vertrek van het bestuur van Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) in 1999, is vanuit Sonor, gewerkt aan de reorganisatie van de BOZ. Aan de hand van een stappenplan heeft inmiddels een heroriëntatie plaatsgevonden van de activiteiten en de doelen. Het resultaat is een vernieuwde samenwerkingscultuur waarbinnen actieve bewoners zich zullen richten op thema's die de mensen in de wijk belangrijk vinden.

Gelezen in: Web, nieuwsbrief Sociaal Wijkbeheer Deelgemeente Prins Alexander.

Ouderen nieuws Zevenkamp

Gezond & Fit: Top 10 websites

Bezoekers van SeniorWeb hebben deze zomer hun favoriete websites ingestuurd. Daaronder waren veel sites op het terrein van lichame-lijk en geestelijk welzijn en van huiselijke gezelligheid. De beste en leukste daarvan zijn verzameld in een Top 10.

Gezondheidsnet.nl

U vindt hier een vragenforum, een maandelijks wisselend thema en een zoekfunctie over gezondheid. Ook kunt u lid worden van de online nieuwsbrief die u op de hoogte houdt van nieuws op gezondheidsgebied.

<http://www.gezondheidsnet.nl>

Drogisterij.net

U hebt wat nodig van de drogisterij, maar geen zin om uw huis te verlaten? Deze website biedt duidende artikelen te koop aan. Via rubrieken vindt u wat u zoekt en binnen enkele dagen ligt het op de mat.

<http://www.drogisterij.net>

Strijd tegen veroudering.

Op deze (Engelse) site krijgt u tips om vroegtijdige veroudering tegen te gaan. U kunt uw ware leeftijd ontdekken door de gezondheidstest in te vullen. Door middel van een schema kunt u uw fysieke leeftijd op gelijk niveau met uw chronologische leeftijd brengen. Daarnaast veel tips om jong

te blijven.
<http://www.realage.com>

Lichaamstaal

Wist u dat het grootste deel van gesprekken plaatsvinden via lichaamstaal? U merkt eerder aan iemands houding en gezichtsuitdrukking dan uit een gesprek hoe die persoon zich voelt. Op deze site vindt u niet alleen tests over lichaamstaal, maar ook uitleg welke houding en gebaren wat betekenen. Zo is de kans dat iemand die zijn gezicht vaak aanraakt de waarheid niet spreekt, vrij groot. Dit soort wetenswaardigheden, en nog veel meer is te vinden op de site over lichaamstaal.

<http://www.lichaamstaal.com/>

Bodyvitaal.nl

Alles over het lichaam, beweging en onderwerpen als afslanken en vitamines en mineralen. Vrolijk vormgegeven en goed leesbaar.

<http://www.bodyvitaal.nl>

Gezondheidsplein

Op het gezondheidsplein is op allerlei gezondheidsterreinen iets te vinden. Via het plein kunt u naar een online spreekuur waar u vragen kunt stellen aan een deskundige. Het gezondheidsplein geeft ook toegang tot de site van het populaire tv-programma 'Nederland in Beweging'.

<http://www.gezondheidsplein.nl>

Ziekenhuis.nl

Dit is een zeer uitgebreide en serieuze site met informatie van de Nederlandse ziekenhuizen.

U vindt er onder meer informatie over medicijnen, ziektebeelden maar ook de adressen van alle erkende patiëntenorganisaties. Omdat de informatie afkomstig is van deskundigen, kunt u ervan uitgaan dat het klopt.

<http://www.ziekenhuis.nl>

Vrouwenbladen online

De bekende vrouwenbladen Libelle en Margriet hebben een virtuele uitgave op internet.

Niet alleen kunt u daar zien wat er in het 'echte' tijdschrift staat, maar ook kunt u vragen stellen aan deskundigen, artikelen lezen en meedoen aan puzzels.

<http://www.libelle.nl>

<http://www.margriet.nl>

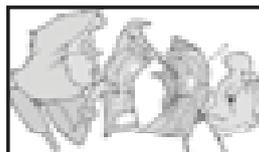
Vrouwonline.nl

Een handige verzameling van artikelen, links en testjes, over allerlei onderwerpen. Ook vindt u hier links naar tijdschriften, spelletjes en horoscopen.

Niet alleen voor vrouwen interessant, ook mannen kunnen er onderwerpen van hun gading vinden. Zoals informatie over internet, reizen, boekentips en gezondheid.

<http://www.vrouwonline.nl>

Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen



In tijdschrift 'Onze Taal' van 7/8 2001 heb ik het volgende gelezen:

Waar komen sommige geografische uitdrukkingen vandaan, dat vraag je je toch wel eens af. Zoiets als van: hij is van Wijsbaden, of hij komt van Bellegem.

Als iemand een erg domme opmerking maakt, dan spreekt men wel van hem als komt hij van Wijsbaden, maar dan ironisch bedoeld. Zegt men echter tegen iemand dat hij van Bellegem komt, dan bedoelt men dat hij wel erg veel herrie maakt, hard praat, met een verwijzing naar bellen, luid praten.

Deze vind ik ook wel leuk: hij geraakt te Blankenberge. Blankenberge is een stadje in België. Er wordt dan bedoeld, dat hij kaal aan het worden is. Blank betekent dan kaal in deze.

Als iemand erg dom doet dan zegt men dat hij van Domburg komt. Domburg ligt in Zeeland. Men sprak

in de zeventiende eeuw al van de domheid van de inwoners van Domburg. Deze vind ik ook wel aardig: hij is van Bierbeek, of te wel, hij is dronken.

De meeste zelfde klinkers in een woord

Wist u dat het maximum aantal van dezelfde letters dat in een woord kan voorkomen in het Nederlands tien letters is.

Dat is de letter e in het woord: levensverzekeringsgeneeskundetje.

Of met zeven letters de letters a, n, s, t, respectievelijk de woorden: baccalaureaatsgraad, binnenantennen, stofwisselingsstoornissen, en tetterteten.

Of met zes letters de i, k, l, o en p, respectievelijk de woorden: liquiditeitscrisis, koekoeksklokken, allylcoholletje, oostnoordoost, papperlapappan.

Voortaan ongekuiste taal in Handelingen van de Kamer

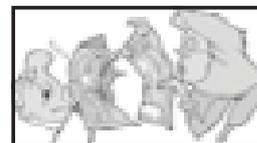
Als een kamerlid tot voor kort verdomme zei in de Kamer, dan werd er door de voorzitter ingegrepen, en moest deze opmerking uit de Kamernotulen verwijderd worden.

Sinds kort kan dat niet meer. De Handelingen van de Kamer mogen niet meer gezuiverd worden van scheldwoorden, vloeken en andere onwalgelijke taal.

Onparlementaire uitingen komen volgens de voorzitter van de Kamer, uiteindelijk ook in de media zoals televisie en kranten terecht. De gereformeerde partij is er natuurlijk op tegen, want vloeken mag niet.

De bond tegen het vloeken is er ook op tegen want, zo zegt men, grofheid in taal, geeft grofheid bij mensen. Maar toch zien zij wel een positieve draai aan de onzuivering: men zal dan wellicht toch beter op de woorden gaan letten. Later kan men dan niet zeggen, dat heb ik niet zo grof bedoeld of zoiets.

Overigens viel het grove woordgebruik wel mee in de Kamer. Slechts een enkele keer moest er een tekst van een grof woord gezuiverd worden.



Voor u gelezen - voor u gelezen - voor u gelezen

ZEVENKAMP
Bugel

COLOFON
De Zevenkamp Bugel
is een uitgave van de BOZ
Opplage: 7.500
Frequentie: 6 maal per jaar

Redactie:
B.O.Z. Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Telefoon 010 - 289 24 00
Telefax 010 - 289 24 09
email: info@7-kamp.nl
www.7-kamp.nl

Organisatie:
Corstiaan Breedveld

Freelance journalistiek:
Corstiaan Breedveld
Ernst Labrujere
Rinus Klein
Martin van Brenen

Fotografie:
Rinus Klein
Corstiaan Breedveld

Lay-out/opmaak:
Corstiaan Breedveld

De Zevenkamp Bugel
nummer 4 verschijnt
30 - 8 - 2001
Sluitingsdatum kopij:
18 - 10 - 2001

Bugels puzzelrubriek

Thema voor de puzzel van juni/juli 2001: 'Vakantie' De redactie van de Bugel wenst alle deelnemers veel puzzelplezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen. Uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. De winnaars van de voorjaarspuzzel zijn: **eerste prijs f 50,-** voor M. v.d. Vis Jean Sibeliusstraat 86, **tweede prijs f 25,-** voor M.H. van Gaalen, Tochtenweg 307, **derde prijs van f 15,-** voor Stephan Janssen Erroll Gamerstraat 62. Wij feliciteren de winnaars van harte. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ.

R	E	C	T	O	R	A	D	M	E	N	G	E	L	S	K
D	E	C	R	S	C	A	R	B	E	G	L	A	H	L	A
B	R	O	O	D	T	R	O	M	M	E	L	T	J	E	N
I	E	M	P	G	O	D	B	L	E	E	S	N	Z	S	T
O	I	P	P	A	B	R	L	I	D	U	I	T	S	K	I
L	P	U	A	R	O	I	O	J	N	P	N	K	E	E	N
O	A	T	R	D	E	J	O	S	U	R	W	N	E	R	E
G	P	E	E	E	K	K	H	C	K	O	E	I	D	T	P
I	U	R	G	E	S	C	H	I	E	D	E	N	I	S	
E	H	M	B	E	N	K	S	O	E	F	I	J	U	A	
J	U	F	F	R	O	U	W	O	H	W	N	T	K	E	T
F	I	E	T	S	E	N	G	L	C	E	Z	J	R	X	L
R	S	N	A	R	F	D	O	P	S	R	E	I	J	A	O
O	W	R	A	A	R	E	L	L	N	K	T	R	U	M	O
T	E	S	D	N	A	L	R	E	D	E	N	K	T	E	H
N	R	N	E	E	G	R	E	I	C	H	O	C	A	N	C
E	K	V	L	I	J	T	E	N	T	A	M	E	N	S	S
M	P	A	U	Z	E	W	I	S	K	U	N	D	E	N	!

- | | |
|-----------------|-------------|
| Aardrijkskunde | Krijtje |
| Algebra | Leraar |
| Biologie | Meester |
| Boeken | Mentor |
| Broodtrommeltje | Natuurkunde |
| Computer | Nederlands |
| Conciërge | Papier |
| Duits | Paauze |
| Engels | Pen |
| Examens | Proefwerken |
| Fietsen | Rapport |
| Frans | Rector |
| Gedrag | Scheikunde |
| Geschiedenis | Schoolbord |
| Gum | Schoolplein |
| Huiswerk | Schooltas |
| Inkt | Tentamens |
| Inzet | Uittreksels |
| Juffrouw | Vlijt |
| Kantine | Wiskunde |

Oplossing:.....

Alle inzendingen moeten binnen zijn voor 24 september '01 bij de redactie van de Bugel. (Zie colofon pagina 11).

Klauteren



met de metro. De hofleverancier van deze bejaardeninstelling was zowaar bereid om de volgende dag bij zijn wekelijks bezoek mijn band te plakken. De derde keer was ook weer op het Ambachtsplein. Vlak voor JOBO, de patatzaak. Daar wilden ze wel De Vijf Havens bellen. Dat was om een uur of vijf. Om een uur of negen werd ik opgehaald door Vervoer op Maat, dat door de Vijf Havens geregeld was. De firma Beenhakker was in geen velden of wegen te bekennen. De vierde keer was aan de Zevenhuizer Plas. Geen telefoon te bekennen. Noodgedwongen ben ik toen weer met een lekke band gaan rijden. Gelukkig ligt De Vijf Havens niet ver van de plas, dus die afstand was te overbruggen. Waarschijnlijk vond Beenhakker de gang van zaken na drie keer ook wel een beetje vreemd en deed wat al veel eerder had moeten gebeuren: men inspecteerde de buitenband en verving deze door een nieuwe. De laatste twintig jaar moet de omzetting bij Beenhakker enorm zijn gestegen. Wat daar geen gelijke tred mee heeft gehouden is de service. Het lijkt er veel op, dat wanneer de levering eenmaal heeft plaatsgevonden, de rolstoelganger in zijn eigen sop laat gaarkoken en hem zijn problemen zelf laat oplossen. In ieder geval is Beenhakker binnen. Sinds eind juni rij ik zonder lekke band, bijna twee maanden! Zou die nieuwe buitenband helpen?

Pas als iets het niet meer doet word je je bewust hoe hard je het ding nodig hebt. Als rolstoelganger ben ik mij dat de afgelopen tijd heel duidelijk gaan realiseren. In twee weken tijd heb ik viermaal een lekke band gehad. De leverancier Beenhakker, geeft geen hulp niet komen vanaf de Hoofdweg, daar hadden ze geen tijd voor. Gelukkig kon de man die mij hielp, de firma Beenhakker ervan overtuigen, dat serviceverlening ook tot het zakendoen behoort. Ook al kost dat geld en levert het geen geld op in het laatste. De tweede keer, een paar dagen later, ben ik met lekke band en al naar De Vijf Havens gereden, zwart, 1 zone

Groetjes, de Klauteraar.



Nesselande

De nieuwbouw in Nesselande vordert gestaag. De eerste huizen zijn al praktisch klaar, nog even de binnenkant afbouwen en de eerste bewoners zullen al gauw in hun nieuwe woningen trekken. De fotograaf nam al vast een kijkje. Hij vermeldde overigens, dat hij via de Wollefoppenweg de dijk op, langs het informatiecentrum van de Nesselande kwam. Wellicht is het voor de geïnteresseerde Zevenkampers interessant om daar eens een kijkje te nemen. Dan kunt u gelijk zien, hoe de wegen gaan lopen, waar de ontsluiting gepland is enzovoort en waar blijft de Zevenhuizenplas bijvoorbeeld? Krijgen ze nou geen last van die hoogspanningsleidingen? Ze zeggen van niet, maar ja, je blijft je het toch afvragen. Daar zullen we later toch nog eens op terugkomen.



Fotografie: Peter de Boer